

DEMOKRATIE BRAUCHT BILDUNG

1. Semester 2025

KURSE
WORKSHOPS
SEMINARE
VORTRÄGE
FOREN





Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich, Ihnen das neue Programm der Kreisvolkshochschule Viersen für das Frühjahr/Sommersemester 2025 vorstellen zu dürfen – ein besonderes Jahr, denn der Kreis Viersen feiert sein 50-jähriges Bestehen. Wir laden Sie ein zu einer Reihe spannender Veranstaltungen und Projekte, die Geschichte und Entwicklung unserer Heimat neu zu entdecken und gemeinsam zu feiern.

Dabei steht das neue VHS-Programm ganz im Zeichen gesellschaftlicher und digitaler Bildung. Die Angebote in Politik und Zeitgeschehen legen einen Fokus auf die Stärkung demokratischer Werte und den Umgang mit Themen wie Fake News und Verschwörungstheorien – eine wichtige Vorbereitung auf die kommenden Bundestags- und Kommunalwahlen. Hervorzuheben ist hier die Planung von Informationsveranstaltungen in einfacher Sprache in Kooperation mit der Lebenshilfe, damit möglichst viele Menschen zur politischen Teilhabe angeregt werden.

Die Veranstaltungsreihe „**HeimatKreisArchiv**“ greift im kommenden Semester wieder zentrale Themen des Heimatbuches auf und lässt in Vorträgen Geschichte lebendig werden. Hier bieten sich einmalige Einblicke in die Historie und Kultur unserer Region – ein wertvoller Beitrag zur Wahrung und Weiterentwicklung unseres lokalen Erbes.

Auch die soziale Integration und Sprachförderung für Zugewanderte wird von der Kreisvolkshochschule weiterhin unterstützt. Mit Sprachkursen und Deutschfördermaßnahmen an verschiedenen Standorten im Kreisgebiet, berufsspezifischen Sprachtrainings und Prüfungsmöglichkeiten soll ein solides Fundament für erfolgreiche Teilhabe in unserer Gesellschaft geschaffen werden.

Mit Kursen zum Umgang mit Kreativsoftware und Vorträge zu Künstlicher Intelligenz fördert die Kreisvolkshochschule eine reflektierte Mediennutzung und unterstützt Bürgerinnen und Bürger dabei, die Vorteile der Digitalisierung für sich zu nutzen. Mit dem vhsMediaLab steht außerdem ein kreativer Raum für innovative

Lernmethoden und den Austausch über digitale Themen zur Verfügung, an dem nicht zuletzt auch die Servicestelle zur Qualifizierung pädagogischen Personals partizipiert, die mit ihrem Engagement für zeitgemäße Qualifizierung Erzieherinnen und Erzieher sowie Lehrkräfte u.a. auf die Herausforderungen der Bildungsarbeit von heute vorbereitet.

Das Angebot an Bewegungs- und Entspannungskursen, das sich durch neue Formate wie Hip-Hop- und Street-Jazz-Workshops und vielfältige Gesundheitskurse ergänzt, lädt Menschen aller Altersgruppen dazu ein, Körper und Geist in Einklang zu bringen und das Wohlbefinden zu stärken.

Kurse zu traditionellen Handwerkstechniken wie etwa Stricken, Makramee oder Häkeln sind wieder voll im Trend und auch Schmieden, Holzwerken, Schweißen und Löten bleiben im Programm. Der hauseigene Plotter und Lasercutter für neue Kreativformate oder der Einsatz von Elementen aus dem vhsMediaLab sprechen zudem auch jüngere Zielgruppen an.

Die Kreisvolkshochschule Viersen setzt sich weiterhin nachhaltig für die individuelle und berufliche Entwicklung aller Bürgerinnen und Bürger im Kreis ein und ermöglicht damit ein lebenslanges Lernen. Ich lade Sie ein, unser vielseitiges Angebot zu entdecken. Nutzen Sie die Chance, neue Fertigkeiten zu erwerben, eigene Interessen zu vertiefen und Teil unserer engagierten Lern- und Lebensgemeinschaft zu werden.

Ihr

Dr. Andreas Coenen

Landrat des Kreises Viersen

Online informieren und anmelden!
Unsere Webseite hat keine Öffnungszeiten.

Inhalt

Mensch und Gesellschaft

Deutsch und Integration

Sprachen der Welt

Kunst, Kreativität und Handwerk

Schulabschlüsse

Gesundheit und Bewegung

Arbeit, Finanzen, Beruf und Lernen

Digitalisierung, IT und vhsMediaLab

Grundbildung und Junge VHS

Programm in den Ferien



Kontakt & Anmeldung

Kreisvolkshochschule Viersen
Willy-Brandt-Ring 40
41747 Viersen

vhs@kreis-viersen.de
www.kreis-viersen-vhs.de
Tel: 02162 9348-0

AGB, Satzung, Entgeltordnung, Grundsätze, Pflichtangaben

www.kreis-viersen-vhs.de/agb

Impressum

Herausgeber
Kreis Viersen
Der Landrat
Kreisvolkshochschule

Gestaltung
Lutz Marquardt, Kreisvolkshochschule Viersen
Christoph Horak, Kreisvolkshochschule Viersen
Sinan Yaman, www.yaman-communications.de

Fotos
Portrait Landrat Dr. Andreas Coenen: Gebhard Bückner
Portrait Anka Zink: Linn Marx

Arbeit, Finanzen, Beruf und Lernen

Fachbereichsleitung

Mechtild Neumann
E-Mail: mechtild.neumann@kreis-viersen.de



Anmeldung
www.kreis-viersen-vhs.de

Kompetenz im Beruf. Werden Sie (erfolg)reich!

Seminare, Workshops, Vorträge zu den Themen Kommunikation, Methoden und Stressbewältigung sind die Grundlage für Ihre Professionalität und Persönlichkeitsentwicklung im

Beruflichen wie im Privaten. Biografieorientierte Weiterbildung stellt den Menschen und sein Erleben in den Mittelpunkt.

Stellen sie die Weichen für Ihre berufliche Zukunft. Bilden Sie sich weiter, ein vielfältiges Angebot erwartet Sie.

Pädagogik

B150161	Das Spiel mit großen Handpuppen	Sa. 10.05.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 16:00 Uhr	38 € • 7 Ust. Christel Kleiner	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
B150171	Das Spiel mit großen Handpuppen	Sa. 17.05.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 16:00 Uhr	38 € • 7 Ust. Christel Kleiner	Kempfen Industriering Ost 66
B159858	Trotz ADHS erfolgreich in der Schule: Ein Workshop für Eltern zur optimalen Unterstützung ihrer Grundschulkinder bei schulischen Herausforderungen	Sa. 10.05.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 15:00 Uhr	22 € • 4 Ust. Dr. Gabriele Maier	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B159859	Workshop für Erwachsene mit ADHS in der Arbeitswelt	Sa. 24.05.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 15:00 Uhr	22 € • 4 Ust. Dr. Gabriele Maier	Viersen Willy-Brandt-Ring 40

Pädagogische Qualifizierungen

B150050	OGS - pädagogische Qualifizierung für Ergänzungskräfte an Offenen Ganztagschulen	Fr. 14.02.2025 • 24 Mal 17:30 Uhr - 20:45 Uhr	1.520 € • 132 Ust. Dr. Petra Schürgers u.a.	Kempfen Industriering Ost 66
B159901	Infoabend Kindertagespflege	Do. 13.02.2025 • 1 Mal 17:00 Uhr - 18:30 Uhr	entgeltfrei • 2 Ust. Astrid Schroers	Kempfen Industriering Ost 66
B159911	80 UE: Kindertagespflege für Sozialpädagogische Fachkräfte Vorkurs am 29.01.2025, 17:30 - 20:30 Uhr	Mi. 05.03.2025 • 21 Mal 17:30 Uhr - 21:00 Uhr	1.400 € • 80 Ust. Astrid Schroers, Claudia Lütters	Krefeld Von-der-Leyen-Platz 2
B159912_V	Info & Vorkurs: Kindertagespflege für Sozialpädagogische Fachkräfte	Mi. 29.01.2025 • 1 Mal 17:30 Uhr - 20:30 Uhr	entgeltfrei • 3,66 Ust. Astrid Schroers, Claudia Lütters	Krefeld Von-der-Leyen-Platz 2
B159951	Kindertagespflege nach QHB, Grundkurs 160 und Aufbaukurs 140 Stunden	Mo. 28.04.2025 auf Anfrage	4.830 € • 300 Ust. Astrid Schroers	Kempfen Industriering Ost 66
B159961	160 Std.: Anschlussqualifizierung Kindertagespflege nach QHB	Mo. 12.05.2025 • 30 Mal auf Anfrage	1.980 € • 160 Ust. Claudia Lütters	Kempfen Industriering Ost 66

Psychologie & Persönlichkeitsentwicklung

B161351	Du musst nicht von allen gemocht werden die Individualpsychologie Alfred Adlers. Tagesseminar	Di. 15.07.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 16:00 Uhr	49 € • 7 Ust. Karlheinz Kost	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B161413	„Mensch ärgere Dich nicht!“ - Anti-Ärger-Strategien für Ihren (Berufs)Alltag Seminar	Sa. 28.06.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 16:00 Uhr	54 € • 7 Ust. Dorothee Döring	Kempfen Industriering Ost 66
B161514	Journaling I: Schreib Dich Frei Tagesworkshop	Sa. 25.01.2025 • 1 Mal 09:30 Uhr - 15:00 Uhr	49 € • 6 Ust. Birgit Kersting	Kempfen Industriering Ost 66
B161515	Journaling II: Schreib Dich ans Ziel Tagesworkshop	Sa. 15.02.2025 • 1 Mal 09:30 Uhr - 15:00 Uhr	49 € • 6 Ust. Birgit Kersting	Kempfen Industriering Ost 66
B161551	Mehr als ein Mundvoll Glück - wie Nahrung auf die Psyche wirkt	Di. 04.02.2025 • 1 Mal 19:00 Uhr - 21:15 Uhr	15 € • 3 Ust. Claudia Nietzel	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B162251	Einfach loslassen - aber wie kann uns das gelingen?	Mo. 24.02.2025 • 1 Mal 18:00 Uhr - 20:15 Uhr	18 € • 3 Ust. Therese Gisbertz-Adam	Kempfen Industriering Ost 66

Anmeldung: www.kreis-viersen-vhs.de

B162551	Ich bin viele – mit „Ego States“ sich selbst besser verstehen	Di. 11.02.2025 • 1 Mal 19:00 Uhr – 21:15 Uhr	18 € • 3 Ust. Claudia Nietzel	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B162552	„Kriegsenkel“ – was machte es so schwer, in den 60er Jahren aufzuwachsen? Vortrag mit Fallbeispielen und der Möglichkeit, eigenes Erleben auszutauschen	Do. 27.03.2025 • 1 Mal 19:00 Uhr – 21:15 Uhr	18 € • 3 Ust. Claudia Nietzel	Kempfen Industriering Ost 66
B162561	Achtsamkeit im Alltag: Stress abbauen und Lebensfreude neu entdecken	Do. 13.03.2025 • 4 Mal 19:00 Uhr – 21:15 Uhr	18 € • 12 Ust. Anja Weber	Tönisvorst-St.Tönis Corneliusstraße 25

Studienfahrten / Studienreisen

B190101	Führung über die Dächer des Kölner Doms	Fr.21.03.2025 • 1 Mal 16:30 Uhr – 18:00 Uhr	27 € • 2 Ust. Mechtild Neumann	Köln Domkloster 4
B190102	Führung über die Dächer des Kölner Doms	Termin siehe Website	27 € • 2 Ust. Mechtild Neumann	Köln Domkloster 4

Beruf & Karriere & Bildungsurlaube

B200116	Aufräumen macht glücklich! – Platz schaffen	Sa. 18.01.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr – 15:00 Uhr	39 € • 6 Ust. Martina Cornely	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B210751	BU Rhetorik / Schlagfertigkeit – Anmeldeschluss für AwbG 01.03.2025	Mi. –Fr., 23. bis 25.04.2025 10:00 Uhr – 17:00 Uhr	197 € • 24 Ust. Dahms Privatinstitut	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B210852	BU Soll ich, oder soll ich nicht? – Mit guten Entscheidungen zu mehr Leichtigkeit und Freude im Leben. Anmeldeschluss für AwbG 01.02.2025	Mi. –Fr., 19. bis 21.03.2025 09:00 Uhr – 16:30 Uhr	197 € • 24 Ust. Stephanie Herding	Kempfen Industriering Ost 66

Immobilien & Finanzen

B230005	Aktien, Immobilien, Fonds & Co – Investieren und Anlegen für Anfänger*innen	Sa. 29.03.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr – 15:00 Uhr	42 € • 6 Ust. Alexander Danisch	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B231052	Praxiswissen für Vereinsvorstände – Jahresupdate 2025 alles richtig machen und rechtliche und steuerliche Vorschriften im Griff haben	Di. 11.02.2025 • 1 Mal 19:00 Uhr – 20:30 Uhr	10 € • 2 Ust. Jörg Hallmann	Kempfen Industriering Ost 66
B231053	Erbrecht und Erbschaftssteuer	Mo. 17.03.2025 • 1 Mal 19:00 Uhr – 20:30 Uhr	10 € • 2 Ust. Jörg Hallmann	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B232152	Der Elevator Pitch.... Sie haben 30 Sekunden	Mi. 28.05.2025 • 1 Mal 17:00 Uhr – 20:15 Uhr	26 € • 4 Ust. Andrea Hermes	Kempfen Industriering Ost 66

Lern- & Arbeitstechniken

B170851	Ordnung – im Kleiderschrank	Mo. 10.03.2025 • 1 Mal 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Kempfen Industriering Ost 66
B170852	Ordnung – im Papierkram	Mo. 17.03.2025 • 1 Mal 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Kempfen Industriering Ost 66
B170853	Ordnung – im Alter	Mo. 24.03.2025 • 1 Mal 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Kempfen Industriering Ost 66
B171051	Ordnung – im Kleiderschrank	Do. 08.05.2025 • 1 Mal 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B171052	Ordnung – im Papierkram	Do. 15.05.2025 • 1 Mal 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B171053	Ordnung – im Alter	Do. 22.05.2025 • 1 Mal 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Kempfen Industriering Ost 66
B171151_D	Selbstmotivation: mit Leichtigkeit zum Ziel	Do. 03.04.2025 • 1 Mal 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Niklas Düllings	Online
B171351_D	Flirten und Kontakten leicht gemacht	Mi. 09.04.2025 • 1 Mal 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	14 € • 2 Ust. Niklas Düllings	Online

Qualifizierungen im Alten-, Betreuungs- und Pflegebereich

B871054	Gehirnjogging – Impulse für das Gedächtnistraining mit Seniorinnen Auffrischungsschulung	Do. 20.02.2025 • 1 Mal 15:30 Uhr – 18:45 Uhr	30 € • 4 Ust. Vanessa Thienenkamp	Kempen Industriering Ost 66
B871055	Sich selbständig machen als Betreuungskraft in der Altenpflege Anforderungen AnFöVO	Sa. 17.05.2025 • 1 Mal 09:30 Uhr – 14:15 Uhr	30 € • 6 Ust. Vanessa Thienenkamp	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B876627	Menschen mit Demenz verstehen und begleiten Seminar in Kooperation mit Pflgeteam Roland Tohang	Do. 06.03.2025 • 10 Mal 18:00 Uhr – 21:15 Uhr	1.550,00 € • 40 Ust. Expertenteam aus dem Pflegebereich	Nettetal-Kaldenkirchen Steyler Str. 1

Bitte beachten Sie weitere Beratungsangebote auf unserer Homepage.

Steht bei Ihnen eine berufliche Neuorientierung an, möchten Sie Hilfestellung, wohin Ihr weiterer beruflicher Weg gehen könnte? Dann nehmen Sie das **kostenlose Angebot** einer Berufs- und Laufbahnberatung der Kreisvolkshochschule Viersen in Anspruch!

Kontakt:
Mechtild Neumann
Tel.: 0 21 62 – 93 48 18
mechtild.neumann@kreis-viersen.de

Beratung in Kooperation mit der Arbeitsagentur Krefeld

B042451	„Neuorientierung im Job : nicht warten, starten!“	Di. 25.02.2025 • 1 Mal 09:00 Uhr – 12:00 Uhr	entgeltfrei • 3,67 Ust. Monique van Huijstee	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B042452	„Neuorientierung im Job : nicht warten, starten!“	Di. 20.05.2025 • 1 Mal 09:00 Uhr – 12:00 Uhr	entgeltfrei • 3,67 Ust. Monique van Huijstee	Viersen Willy-Brandt-Ring 40



Neuorientierung im Job

Ich möchte gerne wieder einsteigen, aber ...!?

Wie geht das mit dem Wiedereinstieg?
Wie finde ich einen neuen Job?

Wir unterstützen Sie in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Krefeld und nehmen Sie mit auf den Wiedereinstiegsweg.

Weitere Informationen zu unseren Kursangeboten zur Laufbahnberatung, Bildungsberatung und zum Wiedereinstieg finden Sie auf: www.kreis-viersen-vhs.de

 **KREIS
VIERSEN** | VOLKSHOCHSCHULE

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Krefeld

Bewerbungen

B043551	Im richtigen Outfit zum Bewerbungsgespräch	Do. 20.03.2025 • 1 Mal 17:00 Uhr – 19:15 Uhr	26 € • 3 Ust. Heike Müller-Nolting	Kempen Industriering Ost 66
B043651	Im richtigen Outfit zum Bewerbungsgespräch	Di. 13.05.2025 • 1 Mal 17:00 Uhr – 19:15 Uhr	26 € • 3 Ust. Heike Müller-Nolting	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B043751	Im richtigen Outfit zum Bewerbungsgespräch	Di. 03.06.2025 • 1 Mal 17:00 Uhr – 19:15 Uhr	26 € • 3 Ust. Heike Müller-Nolting	Nettetal Industriering Ost 66

Deutsch als
Zweitsprache

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

A photograph of two women with curly hair, one with reddish-brown hair and the other with dark curly hair, both smiling and working in a garden. They are surrounded by various green plants and herbs. The background shows a blurred cityscape with a church spire under a blue sky.

**Der Weg zu einer
besseren Welt beginnt
vor der Haustür.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht.
Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut
haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.

**Volksbanken in Krefeld
und im Kreis Viersen**

