

DEMOKRATIE BRAUCHT BILDUNG

1. Semester 2025

KURSE
WORKSHOPS
SEMINARE
VORTRÄGE
FOREN





Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich, Ihnen das neue Programm der Kreisvolkshochschule Viersen für das Frühjahr/Sommersemester 2025 vorstellen zu dürfen – ein besonderes Jahr, denn der Kreis Viersen feiert sein 50-jähriges Bestehen. Wir laden Sie ein zu einer Reihe spannender Veranstaltungen und Projekte, die Geschichte und Entwicklung unserer Heimat neu zu entdecken und gemeinsam zu feiern.

Dabei steht das neue VHS-Programm ganz im Zeichen gesellschaftlicher und digitaler Bildung. Die Angebote in Politik und Zeitgeschehen legen einen Fokus auf die Stärkung demokratischer Werte und den Umgang mit Themen wie Fake News und Verschwörungstheorien – eine wichtige Vorbereitung auf die kommenden Bundstags- und Kommunalwahlen. Hervorzuheben ist hier die Planung von Informationsveranstaltungen in einfacher Sprache in Kooperation mit der Lebenshilfe, damit möglichst viele Menschen zur politischen Teilhabe angeregt werden.

Die Veranstaltungsreihe „**HeimatKreisArchiv**“ greift im kommenden Semester wieder zentrale Themen des Heimatbuches auf und lässt in Vorträgen Geschichte lebendig werden. Hier bieten sich einmalige Einblicke in die Historie und Kultur unserer Region – ein wertvoller Beitrag zur Wahrung und Weiterentwicklung unseres lokalen Erbes.

Auch die soziale Integration und Sprachförderung für Zugewanderte wird von der Kreisvolkshochschule weiterhin unterstützt. Mit Sprachkursen und Deutschfördermaßnahmen an verschiedenen Standorten im Kreisgebiet, berufsspezifischen Sprachtrainings und Prüfungsmöglichkeiten soll ein solides Fundament für erfolgreiche Teilhabe in unserer Gesellschaft geschaffen werden.

Mit Kursen zum Umgang mit Kreativsoftware und Vorträge zu Künstlicher Intelligenz fördert die Kreisvolkshochschule eine reflektierte Mediennutzung und unterstützt Bürgerinnen und Bürger dabei, die Vorteile der Digitalisierung für sich zu nutzen. Mit dem vhsMediaLab steht außerdem ein kreativer Raum für innovative

Lernmethoden und den Austausch über digitale Themen zur Verfügung, an dem nicht zuletzt auch die Servicestelle zur Qualifizierung pädagogischen Personals partizipiert, die mit ihrem Engagement für zeitgemäße Qualifizierung Erzieherinnen und Erzieher sowie Lehrkräfte u.a. auf die Herausforderungen der Bildungsarbeit von heute vorbereitet.

Das Angebot an Bewegungs- und Entspannungskursen, das sich durch neue Formate wie Hip-Hop- und Street-Jazz-Workshops und vielfältige Gesundheitskurse ergänzt, lädt Menschen aller Altersgruppen dazu ein, Körper und Geist in Einklang zu bringen und das Wohlbefinden zu stärken.

Kurse zu traditionellen Handwerkstechniken wie etwa Stricken, Makramee oder Häkeln sind wieder voll im Trend und auch Schmieden, Holzwerken, Schweißen und Lötten bleiben im Programm. Der hauseigene Plotter und Lasercutter für neue Kreativformate oder der Einsatz von Elementen aus dem vhsMediaLab sprechen zudem auch jüngere Zielgruppen an.

Die Kreisvolkshochschule Viersen setzt sich weiterhin nachhaltig für die individuelle und berufliche Entwicklung aller Bürgerinnen und Bürger im Kreis ein und ermöglicht damit ein lebenslanges Lernen. Ich lade Sie ein, unser vielseitiges Angebot zu entdecken. Nutzen Sie die Chance, neue Fertigkeiten zu erwerben, eigene Interessen zu vertiefen und Teil unserer engagierten Lern- und Lebensgemeinschaft zu werden.

Ihr

Dr. Andreas Coenen

Landrat des Kreises Viersen

Online informieren und anmelden!
Unsere Webseite hat keine Öffnungszeiten.



Inhalt

Mensch und Gesellschaft

Deutsch und Integration

Sprachen der Welt

Kunst, Kreativität und Handwerk

Schulabschlüsse

Gesundheit und Bewegung

Arbeit, Finanzen, Beruf und Lernen

Digitalisierung, IT und vhsMediaLab

Grundbildung und Junge VHS

Programm in den Ferien

Kontakt & Anmeldung

Kreisvolkshochschule Viersen
Willy-Brandt-Ring 40
41747 Viersen

vhs@kreis-viersen.de
www.kreis-viersen-vhs.de
Tel: 02162 9348-0

AGB, Satzung, Entgeltordnung,
Grundsätze, Pflichtangaben

www.kreis-viersen-vhs.de/agb

Impressum

Herausgeber
Kreis Viersen
Der Landrat
Kreisvolkshochschule

Gestaltung
Lutz Marquardt, Kreisvolkshochschule Viersen
Christoph Horak, Kreisvolkshochschule Viersen
Sinan Yaman, www.yaman-communications.de

Fotos
Portrait Landrat Dr. Andreas Coenen: Gebhard Bückler
Portrait Anka Zink: Linn Marx

WDR **2**



**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN

Grundbildung und Junge VHS

Fachbereichsleitung

Kathrin Kirchhoff
E-Mail: kathrin.kirchhoff@kreis-viersen.de



Anmeldung
www.kreis-viersen-vhs.de

Im Fokus der Grundbildungskurse steht immer das Lernen, die Grundlage ist Alphabetisierung. Viele Menschen, die in Deutschland aufgewachsen sind, können aus den verschiedensten Gründen wenig oder gar nicht lesen und schreiben oder brauchen dafür einfach mehr Zeit als andere.

Der Begriff der Grundbildung beschreibt jene Kompetenzen, die für eine erfolgreiche Teilnahme an der Gesellschaft Voraussetzung sind. Sowohl für das private Umfeld als auch für den beruflichen Alltag.

Seien Sie mit uns (wieder) dabei!

Grundbildung

	13:30 Uhr - 15:00 Uhr	Janina Wedig	Willy-Brandt-Ring 40
	09:00 Uhr - 16:30 Uhr	Helmut Lange	
	19:00 Uhr - 21:30 Uhr	Helmut Lange	
	12:30 Uhr - 14:00 Uhr	Valerija Konjar De Guillen	Willy-Brandt-Ring 40
	16:00 Uhr - 17:30 Uhr	Kathrin Kirchhoff	Willy-Brandt-Ring 40
	14:00 Uhr - 15:30 Uhr	Kathrin Kirchhoff	Willy-Brandt-Ring 40
	16:00 Uhr - 17:30 Uhr	N.N.	Willy-Brandt-Ring 40

Junge Vhs (ab 8 bis 27 Jahre)

Wer bin ich und was interessiert mich?

Was kann ich und wo möchte ich noch (über mich hinaus-)wachsen oder mich mehr engagieren?

Welche Möglichkeiten habe ich in der Gesellschaft und wie kann ich aktiv mitgestalten?

Falls dich solche oder ähnliche Fragen beschäftigen und du wissen willst, welche Rolle du einnehmen kannst oder möchtest, bietet dir die Kreisvolkshochschule Viersen einen Raum zur Spurensuche:

Willkommen in der jungen Vhs!

Die junge Vhs soll ein außerschulischer Lernraum sein, in welchem du deinen vorhandenen oder noch unentdeckten Interessen nachgehen und neue Erfahrungen sammeln kannst.

Nimm dir Zeit für dich und sei motiviert, dich auf das Angebot einzulassen. Wir können allerdings nur Impulse setzen oder Anstöße geben. Fertige Anleitungen zur Lebensführung oder eine Antwort auf die Frage nach dem Sinn des Lebens haben wir nicht, denn schließlich geht es um **dein** Leben und **deine** Interpretation davon, wie **du** dieses eigenständig bzw. gemeinsam mit anderen gestalten kannst und möchtest!

Vielmehr wollen wir dir in der Volkshochschule einen Raum bieten, gemeinsam mit den anderen Spurensuchenden eine Antwort zur persönlichen Sinnstiftung und Gestaltung des eigenen Lebens zu entwickeln.

Falls du Fragen oder Anregungen haben solltest, melde dich bei Kathrin Kirchhoff -
Email: kathrin.kirchhoff@kreis-viersen.de.

Junge Vhs (ab 8 bis max. 27 Jahre)

B980073	Junge Vhs: Amigurumi-Häkel-Kurs (Osterferien)	Di. 15.04.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 12:15 Uhr	14 € • 3 Ust. Christine Schumachers	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B980074	Junge Vhs: Armstricken Stricken mal ganz anders	Mi. 16.07.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 12:15 Uhr	19 € • 3 Ust. Christine Schumachers	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B980086	Junge Vhs: Superhirn - Vokabeln lernen im Sekudentakt (für Schüler*innen)	Di. 18.03.2025 • 1 Mal 16:00 Uhr - 18:00 Uhr	23 € • 2,67 Ust. Helmut Lange	Online
B981498	Junge Vhs: Handlettering-Schnupperkurs: Spring-Time	Sa. 05.04.2025 • 1 Mal 10:30 Uhr - 12:00 Uhr	13 € • 2 Ust. Valerija Konjar De Guillen	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B982651	„Fit für den 1. Job“ Ein Workshop für junge Erwachsene ab 16 Jahren	Sa. 15.03.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 14:00 Uhr	25 € • 5 Ust. Ruth Lobach	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
B982702	Junge Vhs: Stress lass nach! Stressregulation und Entspannung Für Jugendliche	Sa. 15.02.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 13:00 Uhr	12 € • 4 Ust. Sandra Holle	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B982703	Junge Vhs: Umgang mit starken Gefühlen & Stressregulation ab 8 Jahren	Sa. 24.05.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 13:00 Uhr	12 € • 4 Ust. Sandra Holle	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B982704	Junge Vhs: Lass deine Energie fließen - Schnupperkurs QiGong Für Jugendliche	Sa. 10.05.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 13:00 Uhr	12 € • 4 Ust. Sandra Holle	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B982800	Spaß am Lesen - Buchschätze in leichter Sprache Für Kinder von 9 bis 13 Jahren	Mo. 14.07.2025 • 2 Mal 11:00 Uhr - 13:15 Uhr	12 € • 6 Ust. N.N.	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B982852	Online: Tipps und Tricks für erfolgreiches Lernen und Prüfungsvorbereitung Kann ich meinen inneren Schweinehund überlisten?	Di. 18.03.2025 • 1 Mal 17:00 Uhr - 18:30 Uhr	8 € • 2 Ust. Dr. Anja Laroche	Online
B982853	Wie du besser mit ADHS durch die Schule kommst: Effektive Lernstrategien für Schüler ab 12 Jahren	Sa. 15.03.2025 • 1 Mal 10:00 Uhr - 13:00 Uhr	16 € • 4 Ust. Dr. Gabriele Maier	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
B982854	Online-Vortrag: Entspannt durch den Schulalltag! Wie kann ich mein Kind erfolgreich beim Lernen begleiten?	Di. 28.01.2025 • 1 Mal 18:30 Uhr - 20:00 Uhr	10 € • 2 Ust. Dr. Anja Laroche	Online

vhs.KinderUni

B986001	vhs.KinderUni: Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?	So. 16.02.2025 • 1 Mal 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	entgeltfrei • 1 Ust. Dr. Johannes Mallow	Online
B986002	vhs.KinderUni: Warum essen wir täglich soviel Plastik?	So. 16.03.2025 • 1 Mal 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	entgeltfrei • 1 Ust. Marianne Falck	Online
B986003	vhs.KinderUni: Warum gibt es überall Werbung?	So. 13.04.2025 • 1 Mal 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	entgeltfrei • 1 Ust. Katharina Hoffmann	Online
B986004	vhs.KinderUni: Warum sind Menschen schlauer als Roboter?	So. 18.05.2025 • 1 Mal 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	entgeltfrei • 1 Ust. Nadine Prof. Dr. Bergner	Online
B986005	vhs.KinderUni: Warum gibt es eine Schatzkammer in Eisbergen?	So. 29.06.2025 • 1 Mal 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	entgeltfrei • 1 Ust. Dr. Thomas Henningsen	Online

Behaltet auch die Webseite im Blick!

Hier gibt es immer wieder neue, coole Workshops für junge Leute!

www.kreis-viersen-vhs.de/programm/grundbildung-und-junge-vhs



Deutsch als
Zweitsprache

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



**Der Weg zu einer
besseren Welt beginnt
vor der Haustür.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht.
Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut
haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.

**Volksbanken in Krefeld
und im Kreis Viersen**

