



KURSE
WORKSHOPS
SEMINARE
VORTRÄGE
FOREN





Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Ihnen das neue Semesterprogramm der Kreisvolkshochschule Viersen vorstellen zu dürfen – ein Angebot, das seit Jahren stetig wächst, Vielfalt widerspiegelt und Menschen aller Generationen im Kreis Viersen zusammenbringt.

In einer Zeit, in der Wissen und Fähigkeiten ständig im Wandel sind, spielt die Weiterbildung eine entscheidende Rolle, um den Herausforderungen des Lebens und der Arbeitswelt gewachsen zu sein.

Die Kreisvolkshochschule begegnet diesen Herausforderungen mit Innovationsgeist, partnerschaftlicher Zusammenarbeit und dem entschlossenen Engagement der Dozentinnen und Dozenten. Dabei ist sie mehr als ein Ort des Lernens – sie ist ein Ort des Austauschs, des kreativen Schaffens und der gesellschaftlichen Teilhabe, ein Zentrum der Begegnung, in dem demokratische Werte vermittelt, Resilienz gestärkt und Perspektiven geschaffen werden.

Das nachfolgende Programm zeigt Ihnen für das kommende Semester ein breites Spektrum an Kursen, das auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Interessen zugeschnitten ist und aktuelle gesellschaftliche Fragestellungen aufgreift.

So bietet ein neuer Klima Stammtisch im Programmbereich Mensch, Gesellschaft, Wissen einen Erfahrungsaustausch für PV und Wärmepumpen Besitzerinnen und -Besitzer. Zur Holocaust Gedenkveranstaltung des Kreis Viersen am 27. Januar stellt Dr. Marina Sassenberg die Frage: „Was haben Stolpersteine mit Demokratie zu tun?“ Der Bereich Deutsch & Integration, ein wichtiger Bestandteil des Gesamtangebots, ermöglicht nach wie vor umfassende Deutschfördermaßnahmen und Integrationskurse sowohl in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum des Kreises Viersen wie auch mit den Berufsschulen.

Mit 140 Kursen in 16 Fremdsprachen eröffnet Ihnen der Sprachenbereich die Möglichkeit, neue Sprachen zu erlernen oder bestehende Kenntnisse zu vertiefen. Der Bereich Kunst, Kreativität und Handwerk bietet von Malerei über Fotografie bis hin zu Handwerkskursen ein vielfältiges Angebot für jeden Geschmack. Neue Formate wie „Löffelschnitzen“ oder „Holzbildhauerei“ erweitern im kommenden Semester das Programm.

Im Kontext von Gesundheit und Bewegung stehen Ihnen über 100 Bewegungs-, Entspannungs- und Fitnesskurse zur Verfügung. Hoch im Kurs stehen aktuell auch Kurse zur digitalen Teilhabe und Inklusion, diese finden sich im Programmbereich Digitales und IT. Im Angebot sind hier auch Einstiege in die Arbeit mit PC, Smartphone und Tablet sowie Fortbildungen zu KI und digitalen Kommunikationswerkzeugen.

Über das durch das Weiterbildungsgesetz NRW geförderte Angebot hinaus bietet die Kreisvolkshochschule Viersen spezielle Angebote wie die Servicestelle zur Qualifizierung des pädagogischen Personals im Kreis Viersen, das vhsMediaLab und die Junge vhs mit stark bedarfsorientierten Angeboten für junge Menschen.

Ich lade Sie herzlich ein, das vielfältige Kursprogramm zu entdecken und aktiv das kulturelle Leben unseres Kreises mitzugestalten.

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lernen.

Ihr

Bennet Gielen

Landrat des Kreises Viersen

Online informieren und anmelden!
Unsere Webseite hat keine Öffnungszeiten.



Inhalt

Mensch und Gesellschaft

Deutsch und Integration

Sprachen der Welt

Kunst, Kreativität und Handwerk

Schulabschlüsse

Gesundheit und Bewegung

Arbeit, Finanzen, Beruf und Lernen

Digitalisierung, IT

Grundbildung und Junge vhs

vhsMediaLab

Kontakt & Anmeldung

Kreisvolkshochschule Viersen
Willy-Brandt-Ring 40
41747 Viersen

vhs@kreis-viersen.de
www.kreis-viersen-vhs.de
Tel: 02162 9348-0

AGB, Satzung, Entgeltordnung, Grundsätze, Pflichtangaben

www.kreis-viersen-vhs.de/agb

Impressum

Herausgeber
Kreis Viersen
Der Landrat
Kreisvolkshochschule

Gestaltung
Lutz Marquardt, Kreisvolkshochschule Viersen
Christoph Horak, Kreisvolkshochschule Viersen
Sinan Yaman, www.yaman-communications.de

Fotos
Portrait Landrat Bennett Gielen: Simon Erath
Titelbild und Bild „Deutsch als Fremdsprache“ KI generiert

WDR 2



Bleibt neugierig

Arbeit, Finanzen, Beruf und Lernen

Fachbereichsleitung

Mechtild Neumann
mechtild.neumann@kreis-viersen.de

Kompetenz im Beruf. Werden Sie (erfolg)reich!

Seminare, Workshops, Vorträge zu den Themen Kommunikation, Methoden und Stressbewältigung sind die Grundlage für Ihre Professionalität und Persönlichkeitsentwicklung im Beruflichen wie im Privaten. Biografieorientierte Weiterbildung stellt den Menschen und sein Erleben in den Mittelpunkt.

Stellen Sie die Weichen für Ihre berufliche Zukunft. Bilden Sie sich weiter, ein vielfältiges Angebot erwartet Sie.

Diese und weitere Kurse finden Sie auf unserer Webseite:
www.kreis-viersen-vhs.de/programm/arbeit-finanzen-beruf-und-lernen



ONLINE geht mehr!

Pädagogik

D150161	Kreatives Spiel mit großen Handpuppen – zur Förderung von Spiel & Kommunikation	Sa. 25.04.26 • 1x 10:00 – 16:00 Uhr	38 € • 7 Ust. Christel Kleiner	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D150172	Ordnung – mit Kindern	Do. 28.05.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D151101_3	ElternMitWirkung NRW – Schulische Mitwirkung Grundlagen: Rhetorik, Präsentation & Moderation	Di. 03.03.26 • 1x 19:30 – 21:00 Uhr	0 € • 2 Ust. Anja Weber	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D150050	OGS – päd. Qualifizierung für Ergänzungskräfte (freitags & samstags) Kursstart siehe Webseite.	Fr. / Sa. • 35 Tage 17:30 – 20:45 Uhr	1.520 € • 140 Ust. Dr. P. Schürgers u.a.	Kempen Industriering Ost 66

Psychologie & Persönlichkeitsentwicklung

D161201	Übergang in den Ruhestand – lernen, wie Rentnerin oder Rentner richtig geht	Mo. 19.01.26 • 4x 17:15 – 19:30 Uhr	29 € • 12 Ust. Ingo Behr und Team	Kempen Industriering Ost 66
D161413	Konfliktfeld Arbeitsplatz – Souveräner Umgang mit herausfordernden Mitarbeitenden im Team	Sa. 21.02.26 • 1x 10:00 – 16:00 Uhr	54 € • 7 Ust. Dorothee Döring	Kempen Industriering Ost 66
D161514	Schreib dich frei Journaling für Menschen auf innerer Reise	Sa. 17.01.26 • 1x 09:30 – 15:00 Uhr	49 € • 5 Ust. Birgit Kersting	Kempen Industriering Ost 66
D161515	Schreib dich frei Begegnung mit deinem inneren Nomaden	Sa. 07.02.26 • 1x 09:30 – 15:00 Uhr	49 € • 5 Ust. Birgit Kersting	Kempen Industriering Ost 66
D161516	Schreib dich Frei Reise zum Jungbrunnen	Sa. 21.03.26 • 1x 09:30 – 15:00 Uhr	49 € • 5 Ust. Birgit Kersting	Kempen Industriering Ost 66
D161517	Schreib dich frei Träume verstehen lernen	Sa. 25.04.26 • 1x 09:30 – 15:00 Uhr	49 € • 5 Ust. Birgit Kersting	Kempen Industriering Ost 66
D161518	Schreib dich frei Die Kraft der heilenden Absicht	Sa. 30.05.26 • 1x 09:30 – 15:00 Uhr	49 € • 5 Ust. Birgit Kersting	Kempen Industriering Ost 66
D161519	Schreib dich frei Die liegende Acht: Schlüssel zur Harmonie	Sa. 13.06.26 • 1x 09:30 – 15:00 Uhr	49 € • 5 Ust. Birgit Kersting	Kempen Industriering Ost 66
D161520	Schreib Dich frei Die Leichtigkeit am Ende	Sa. 11.07.26 • 1x 09:30 – 15:00 Uhr	49 € • 5 Ust. Birgit Kersting	Kempen Industriering Ost 66
D161550	FOCUSING – wenn dein Körper spricht	Fr. 06.03.26 • 6x 18:30 – 20:00 Uhr	89 € • 12 Ust. Birgit Kersting	Brüggen-Bracht Bischof Dinglstedt Platz 1

D162561_1	Achtsamkeit im Alltag (Einstiegskurs) Stress abbauen und Lebensfreude neu entdecken	Di. 10.03.26 • 3x 19:00 – 21:15 Uhr	45 € • 9 Ust. Anja Weber	Tönisvorst-St.Tönis Corneliusstraße 25
D162561_2	Achtsamkeit im Alltag (Fortführungskurs) Stress abbauen und Lebensfreude neu entdecken	Di. 14.04.26 • 3x 19:00 – 21:15 Uhr	45 € • 9 Ust. Anja Weber	Tönisvorst-St.Tönis Corneliusstraße 25
D163151	Go with the Flow Vom Umgang MIT statt GEGEN Herausforderungen	Mo. 02.02.26 • 1x 19:00 – 20:30 Uhr	10 € • 2 Ust. Vera Hartling	Online
D163152	„Ich kann gar nix...“ Sicher? Ich wette doch!	Sa. 25.04.26 • 2x 10:00 – 14:00 Uhr	65 € • 13 Ust. Vera Hartling	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D163552	Psychologie Crashkurs für Alltag & Arbeit	So. 28.06.26 • 1x 15:00 – 16:30 Uhr	15 € • 2 Ust. Tim Cürlis	Viersen Willy-Brandt-Ring 40

Lern- und Arbeitstechniken

D170752	Geistig beweglich bleiben mit ganzheitlichem Gedächtnistraining	Mi. 14.01.26 • 9x 10:00 – 11:30 Uhr	49 € • 18 Ust. Sonja Miller	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D170753	Geistig beweglich bleiben mit ganzheitlichem Gedächtnistraining	Mi. 15.04.26 • 9x 10:00 – 11:30 Uhr	49 € • 18 Ust. Sonja Miller	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D170851	Ordnung – im Kleiderschrank	Mo. 02.03.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D170852	Ordnung – im Papierkram	Mo. 09.03.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D170853	Ordnung – im Alter	Mo. 16.03.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D170854	Ordnung – im Kleiderschrank	Di. 05.05.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Kempfen Industriering Ost 66
D170855	Ordnung – im Papierkram	Do. 18.06.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Kempfen Industriering Ost 66
D170856	Ordnung – im Alter	Do. 25.06.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	12 € • 2 Ust. Ilka Bresges	Kempfen Industriering Ost 66
D171151_D	Selbstmotivation: mit Leichtigkeit zum Ziel Online-Vortrag	Mi. 15.04.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	14 € • 2 Ust. Niklas Düllings	Online
D171351_D	Flirten und Kontakten leicht gemacht Online-Vortrag	Mi. 22.04.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	14 € • 2 Ust. Niklas Düllings	Online
D200111	Papierflut eindämmen	Sa. 31.01.26 • 1x 10:00 – 15:00 Uhr	39 € • 6 Ust. Martina Cornely	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D200112	Papierflut eindämmen	Sa. 07.03.26 • 1x 10:00 – 15:00 Uhr	39 € • 6 Ust. Martina Cornely	Kempfen Industriering Ost 66
D200113	Aufräumen macht glücklich! – Platz schaffen	Sa. 21.03.26 • 1x 10:00 – 15:00 Uhr	39 € • 6 Ust. Martina Cornely	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D200114	Aufräumen macht glücklich! – Platz schaffen	Sa. 18.04.26 • 1x 10:00 – 15:00 Uhr	39 € • 6 Ust. Martina Cornely	Kempfen Industriering Ost 66
D200115	Aufbewahren von Papieren nach dem Todesfall	Sa. 13.06.26 • 1x 10:00 – 15:00 Uhr	39 € • 6 Ust. Martina Cornely	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D200116	Aufbewahren von Papieren nach dem Todesfall	Sa. 04.07.26 • 1x 10:00 – 15:00 Uhr	39 € • 6 Ust. Martina Cornely	Kempfen Industriering Ost 66

Bildungs- und Laufbahnberatung

D200202	Einzelcoaching: Laufbahn planen, Übergänge bewältigen	Di. 10.02.26 • 1x 17:00 – 18:30 Uhr	65 € • 2 Ust. Mechtild Neumann	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D200203	Einzelcoaching: Laufbahn planen, Übergänge bewältigen	Di. 24.03.26 • 1x 17:00 – 18:30 Uhr	65 € • 2 Ust. Mechtild Neumann	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10

D200204	Einzelcoaching: Laufbahn planen, Übergänge bewältigen	Fr. 08.05.26 • 1x 15:00 – 16:30 Uhr	65 € • 2 Ust. Mechtild Neumann	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D200212_1	Meinen eigenen Weg gestalten! (Grundkurs) Potenzial erkennen – Berufsperspektiven entwickeln.	Sa. 07.02.26 • 2x 09:30 – 17:00 Uhr	59 € • 14 Ust. Stephanie Herding	Kempfen Industriering Ost 66
D200213_2	Meinen eigenen Weg gestalten! (Aufbaukurs) Potenzial erkennen – Berufsperspektiven entwickeln.	Sa. 21.02.26 • 2x 09:30 – 17:00 Uhr	59 € • 14 Ust. Stephanie Herding	Kempfen Industriering Ost 66

Bildungsurlaube

D210751	BU Rhetorik: Gesprächs- und Verhandlungstraining (Mi bis Fr) Anmeldeschluss für AWbG: 20.06.26	Mi. 01.07.26 • 3x 10:00 – 17:00 Uhr	230 € • 24 Ust. Dahms Privatinstitut	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
---------	--	---	--	--

Immobilien & Finanzen

D220441	Alle Partys enden in der Küche Das Herzstück unseres Wohnens richtig planen, inkl. dem Blick auf Strom- und Wasserinstallationen	Mo. 20.04.26 • 1x 19:00 – 21:15 Uhr	15 € • 3 Ust. Vera Hartling	Online
D220651	Erfolgreich vermieten In Frieden leben mit den Mieter:innen	Sa. 09.05.26 • 1x 09:45 – 16:00 Uhr	114 € • 8 Ust. Theo Esser	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D221352	Wohnungseigentumsrecht – was Eigentümer/innen wissen sollten	Fr. 06.03.26 • 1x 15:00 – 21:15 Uhr	94 € • 8 Ust. Theo Esser	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D221451	Betriebskostenabrechnung für Vermieter/innen	Fr. 20.02.26 • 1x 15:00 – 21:15 Uhr	94 € • 8 Ust. Theo Esser	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D221551	Eigentümerversammlung – alles was Sie wissen sollten	Fr. 29.05.26 • 1x 16:00 – 21:45 Uhr	80 € • 6 Ust. Theo Esser	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D230006	Aktien, Immobilien, Fonds & Co Investieren und Anlegen für Anfänger:innen	Sa. 18.04.26 • 1x 10:00 – 15:00 Uhr	42 € • 6 Ust. Alexander Danisch	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D231052	Intensivkurs Finanzbuchführung – vom Buchungssatz zur Bilanz	Do. 19.02.26 • 10x 17:45 – 20:45 Uhr	330 € • 36,67 Ust. Theo Esser	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D231051	Praxiswissen für Vereinsvorstände rechtliche und steuerliche Vorschriften im Griff haben	Mo. 02.03.26 • 1x 19:00 – 20:30 Uhr	10 € • 2 Ust. Jörg Hallmann	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D231053	Erbrecht und Erbschaftssteuer	Mo. 16.03.26 • 1x 19:00 – 20:30 Uhr	10 € • 2 Ust. Jörg Hallmann	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D210450	Frau trifft ... auf Verkauf	Do. 15.01.26 • 3x 18:00 – 21:00 Uhr	78 € • 8 Ust. Vera Hartling	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D210451	Frau trifft ... auf Verkauf – Basiskurs	Do. 15.01.26 • 1x 18:00 – 21:00 Uhr	26 € • 2,67 Ust. Vera Hartling	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D210452	Frau trifft ... auf Verkauf – Aufbaukurs 1	Do. 05.02.26 • 1x 18:00 – 21:00 Uhr	26 € • 2,67 Ust. Vera Hartling	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D210453	Frau trifft... auf Verkauf – Aufbaukurs 2	Do. 05.03.26 • 1x 18:00 – 21:00 Uhr	26 € • 4 Ust. Vera Hartling	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D230012	Frau trifft ... endlich finanzfit werden	Di. 21.04.26 • 2x – Uhr	38 € • 6 Ust. Patricia Behrendt	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D232452	Frau trifft ... auf Finanzen – Frau spricht über Geld	Di. 28.04.26 • 1x 19:00 – 20:30 Uhr	18 € • 2 Ust. Karin Butenberg	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10

Qualifizierungen im Alten-, Betreuungs- und Pflegebereich

D871052	Schwerbehinderung und Gleichstellung Ein Einblick und Überblick	Di. 10.02.26 • 1x 18:00 – 20:00 Uhr	12 € • 2,67 Ust. Madlen Buchmann	Online
D871053	Schwerbehinderung und Gleichstellung Ein Einblick und Überblick	Di. 05.05.26 • 1x 18:30 – 20:30 Uhr	12 € • 2,67 Ust. Madlen Buchmann	Online

HERZLICH WILLKOMMEN IM VHSMEDIALAB

Hier werden Ideen greifbar und aus Problemstellungen spannende Lösungsansätze für morgen!

Das VHSMEDIALAB ist mehr als nur ein Raum – es ist **Werkstatt, Abenteuerspielplatz und außerschulischer Lernort** in einem. Pädagogische Fachkräfte und junge Menschen können hier kreativ werden, digitale Technologien ausprobieren und **gemeinsam an Ideen arbeiten**.

Ob direkt bei uns im VHSMEDIALAB oder mobil an Schulen und Kitas – **Digital Making ist überall möglich**.



*Besuchen Sie unseren
Newsblog und informieren
Sie sich über unsere
Projekte und Angebote für
pädagogische Fachkräfte
und Schüler:innen*



WIE LERNEN WIR AM BESTEN?

Indem wir selbst aktiv werden! Digital Making bedeutet kreatives, praxisnahes Arbeiten mit digitalen Werkzeugen.

Ob beim Programmieren eines Roboters, beim Erstellen eines 3D-Modells oder beim Gestalten interaktiver Medien – durch eigenes Tun werden komplexe Zusammenhänge oft intuitiv verständlich.

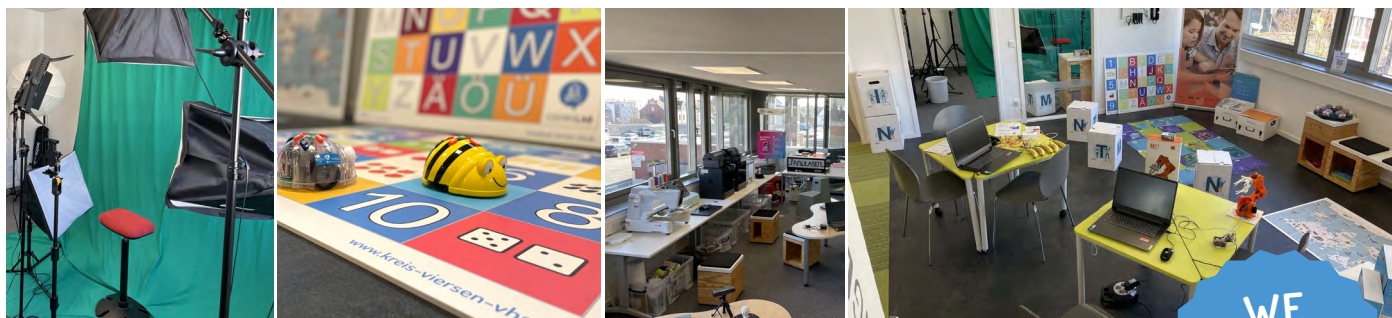
Making eröffnet neue Möglichkeiten für einen fächerübergreifenden Unterricht mit echtem Anwendungsbezug. Es fördert kritisches Denken, Teamarbeit und kreative Lösungsstrategien – allesamt Schlüsselkompetenzen für die Zukunft.

Das VHSMEDIALAB bietet einen geschützten Raum, um moderne Technologien auszuprobieren. In den Bereichen Multimedia, Haptic/Tinker, Coding und VR – können Lehrkräfte flexibel arbeiten, einzelne Schwerpunkte vertiefen oder die Bereiche miteinander kombinieren. So entstehen praxisnahe, interdisziplinäre Projekte, die digitale Werkzeuge sinnvoll in die Bildungsarbeit integrieren.

Online-Elternabende zur Nutzung von Medien bei Kindern aus der Reihe „Gesundheitsimpulse“

D030004	Snap, Like, Share – Jugendliche in sozialen Netzwerken	Di. 21.04.26 • 1x 18:00 - 19:30 Uhr	0 € • 2 Ust. Nora Bünger	Online
D030005	Echt jetzt?! – KI, Fake News und Deepfakes in der Lebenswelt Jugendlicher	Mo. 12.05.26 • 1x 18:00 - 19:30 Uhr	0 € • 2 Ust. Nora Bünger	Online

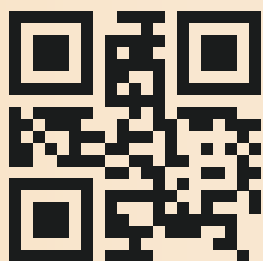
Die Online-Infoabende sind für Sie entgeltfrei und werden durch eine Kooperation zwischen dem Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen und dem VHSMEDIALAB ermöglicht.



MIT WERO ZUM HERO!



In Echtzeit Geld senden und
empfangen. Echt jetzt.



**Wero ist Realität –
digital und europäisch**

vr.de/wero

Volksbanken in Krefeld
und im Kreis Viersen

