



Kann man Glück lernen?

1. Semester 2026

KURSE  
WORKSHOPS  
SEMINARE  
VORTRÄGE  
FOREN



MENSCH UND GESELLSCHAFT



# Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Ihnen das neue Semesterprogramm der Kreisvolkshochschule Viersen vorstellen zu dürfen – ein Angebot, das seit Jahren stetig wächst, Vielfalt widerspiegelt und Menschen aller Generationen im Kreis Viersen zusammenbringt.

In einer Zeit, in der Wissen und Fähigkeiten ständig im Wandel sind, spielt die Weiterbildung eine entscheidende Rolle, um den Herausforderungen des Lebens und der Arbeitswelt gewachsen zu sein.

Die Kreisvolkshochschule begegnet diesen Herausforderungen mit Innovationsgeist, partnerschaftlicher Zusammenarbeit und dem entschlossenen Engagement der Dozentinnen und Dozenten. Dabei ist sie mehr als ein Ort des Lernens – sie ist ein Ort des Austauschs, des kreativen Schaffens und der gesellschaftlichen Teilhabe, ein Zentrum der Begegnung, in dem demokratische Werte vermittelt, Resilienz gestärkt und Perspektiven geschaffen werden.

Das nachfolgende Programm zeigt Ihnen für das kommende Semester ein breites Spektrum an Kursen, das auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Interessen zugeschnitten ist und aktuelle gesellschaftliche Fragestellungen aufgreift.

So bietet ein neuer Klima Stammtisch im Programmreich Mensch, Gesellschaft, Wissen einen Erfahrungs-austausch für PV und Wärmepumpen Besitzerinnen und -Besitzer. Zur Holocaust Gedenkveranstaltung des Kreis Viersen am 27. Januar stellt Dr. Marina Sassenberg die Frage: „Was haben Stolpersteine mit Demokratie zu tun?“ Der Bereich Deutsch & Integration, ein wichtiger Bestandteil des Gesamtangebots, ermöglicht nach wie vor umfassende Deutschfördermaßnahmen und Integrationskurse sowohl in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum des Kreises Viersen wie auch mit den Berufsschulen.

Mit 140 Kursen in 16 Fremdsprachen eröffnet Ihnen der Sprachenbereich die Möglichkeit, neue Sprachen zu erlernen oder bestehende Kenntnisse zu vertiefen. Der Bereich Kunst, Kreativität und Handwerk bietet von Malerei über Fotografie bis hin zu Handwerkskursen ein vielfältiges Angebot für jeden Geschmack. Neue Formate wie „Löffelschnitzen“ oder „Holzbildhauerei“ erweitern im kommenden Semester das Programm.

Im Kontext von Gesundheit und Bewegung stehen Ihnen über 100 Bewegungs-, Entspannungs- und Fitnesskurse zur Verfügung. Hoch im Kurs stehen aktuell auch Kurse zur digitalen Teilhabe und Inklusion, diese finden sich im Programmreich Digitales und IT. Im Angebot sind hier auch Einstiege in die Arbeit mit PC, Smartphone und Tablet sowie Fortbildungen zu KI und digitalen Kommunikationswerkzeugen.

Über das durch das Weiterbildungsgesetz NRW geförderte Angebot hinaus bietet die Kreisvolkshochschule Viersen spezielle Angebote wie die Servicestelle zur Qualifizierung des pädagogischen Personals im Kreis Viersen, das vhsMediaLab und die Junge vhs mit stark bedarfsorientierten Angeboten für junge Menschen.

Ich lade Sie herzlich ein, das vielfältige Kursprogramm zu entdecken und aktiv das kulturelle Leben unseres Kreises mitzustalten.

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lernen.

Ihr

Bennet Gielen

Landrat des Kreises Viersen

Online informieren und anmelden!  
Unsere Webseite hat keine Öffnungszeiten.



# Inhalt

**Mensch und Gesellschaft**

**Deutsch und Integration**

**Sprachen der Welt**

**Kunst, Kreativität und Handwerk**

**Schulabschlüsse**

**Gesundheit und Bewegung**

**Arbeit, Finanzen, Beruf und Lernen**

**Digitalisierung, IT**

**Grundbildung und Junge vhs**

**vhsMediaLab**

## Kontakt & Anmeldung

Kreisvolkshochschule Viersen  
Willy-Brandt-Ring 40  
41747 Viersen

vhs@kreis-viersen.de  
www.kreis-viersen-vhs.de  
Tel: 02162 9348-0

## AGB, Satzung, Entgeltordnung, Grundsätze, Pflichtangaben

[www.kreis-viersen-vhs.de/agb](http://www.kreis-viersen-vhs.de/agb)

## Impressum

**Herausgeber**  
Kreis Viersen  
Der Landrat  
Kreisvolkshochschule

**Gestaltung**  
Lutz Marquardt, Kreisvolkshochschule Viersen  
Christoph Horak, Kreisvolkshochschule Viersen  
Sinan Yaman, [www.yaman-communications.de](http://www.yaman-communications.de)

## Fotos

Portrait Landrat Bennett Gielen: Simon Erath  
Titelbild und Bild „Deutsch als Fremdsprache“ Kl generiert

## „Frau trifft...“ Seminarreihe in Kooperation mit Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Viersen



D111201	Menopausen-Queen - dein Überlebensguide durch die Wechseljahre - Autorin Kerstin von der Linden	Do. 05.03.26 • 1x 19:00 - 21:00 Uhr	15 € • 2,67 Ust. K. von der Linden	Viersen Rathausmarkt 1 B
D174451	Frau trifft ... Kleider machen Leute - Farb-, Stil-, Image-, Brillen- und Bekleidungsberatung	Mo. 23.02.26 • 1x 18:00 - 22:00 Uhr	46 € • 5 Ust. Ursula Hurtz	Kempen Industriering Ost 66
D174452	Frau trifft ... Kleider machen Leute - Farb-, Stil-, Image-, Brillen- und Bekleidungsberatung	Mi. 18.03.26 • 1x 18:00 - 22:00 Uhr	46 € • 5 Ust. Ursula Hurtz	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D174454	Frau trifft ... Kleider machen Leute - Farb-, Stil-, Image-, Brillen- und Bekleidungsberatung	Do. 07.05.26 • 1x 18:00 - 22:00 Uhr	46 € • 5 Ust. Ursula Hurtz	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D174455	Frau trifft ... Kleider machen Leute - Farb-, Stil-, Image-, Brillen- und Bekleidungsberatung	Mo. 01.06.26 • 1x 18:00 - 22:00 Uhr	46 € • 5 Ust. Ursula Hurtz	Kempen Industriering Ost 66
D210450	Frau trifft ... auf Verkauf	Do. 15.01.26 • 3x 18:00 - 21:00 Uhr	78 € • 8 Ust. Vera Hartling	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D210451	Frau trifft ... auf Verkauf - Basiskurs	Do. 15.01.26 • 1x 18:00 - 21:00 Uhr	26 € • 2,67 Ust. Vera Hartling	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D210452	Frau trifft ... auf Verkauf - Aufbaukurs 1	Do. 05.02.26 • 1x 18:00 - 21:00 Uhr	26 € • 2,67 Ust. Vera Hartling	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D210453	Frau trifft... auf Verkauf - Aufbaukurs 2	Do. 05.03.26 • 1x 18:00 - 21:00 Uhr	26 € • 4 Ust. Vera Hartling	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D210853	Frau trifft ... das Power-Seminar für starke Frauen	Fr. 27.02.26 • 2x 17:00 - 21:15 Uhr	59 € • 10 Ust. Petra Wagener	Kempen Industriering Ost 66
D210901	Frau trifft ... auf Power-Rhetorik für Frauen, die überzeugen wollen	Mo. 23.03.26 • 1x 18:30 - 21:30 Uhr	65 € • 4 Ust. Matthias Dahms	Online
D210902	Frau trifft ... sich souverän durchsetzen - wertgeschätzt bleiben	Di. 28.04.26 • 1x 18:30 - 21:30 Uhr	65 € • 4 Ust. Matthias Dahms	Online
D210903	Frau trifft ... NEIN sagen und aus der Harmoniefalle ausbrechen	Fr. 26.06.26 • 1x 18:30 - 21:30 Uhr	65 € • 4 Ust. Matthias Dahms	Online
D210904	Frau trifft ... auf Führung neu definieren	Mo. 27.04.26 • 1x 18:30 - 21:30 Uhr	65 € • 4 Ust. Matthias Dahms	Online
D230012	Frau trifft ... endlich finanziell fit werden	Di. 21.04.26 • 2x 19:00 - 21:15 Uhr	38 € • 6 Ust. Patricia Behrendt	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D232452	Frau trifft ... auf Finanzen - Frau spricht über Geld	Di. 28.04.26 • 1x 19:00 - 20:30 Uhr	18 € • 2 Ust. Karin Butenberg	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10

**WISSEN LIVE**  
öffnet horizonte

# Mensch und Gesellschaft

## Fachbereichsleitung

Mechtild Neumann

mechtild.neumann@kreis-viersen.de

Markus Wöhrl

markus.woehrl@kreis-viersen.de

Der Programmberich Mensch, Gesellschaft und Wissen bietet Raum für aktive Mitbestimmung und Meinungsbildung, für politische Diskussionen, philosophische Fragestellungen, und kritisches Denken. Auch die Unterstützung bei der eigenen Persönlichkeitsentwicklung, beim bürgerschaftlichen Engagement und bei der Stärkung der Zivilcourage gehören dazu.

Antworten auf die drängenden Fragen unserer Gegenwart sind nicht mehr nur in einer fachlichen Disziplin zu finden. Deshalb greifen Gesellschaftswissenschaften, Geisteswissenschaften, Naturwissenschaften und praktisches Tun ineinander. Beispielhaft hierfür ist die Bildung für Nachhaltige Entwicklung. Dazu bieten wir Ihnen Vorträge, Workshops und Arbeitskreise.

Für ein faires Miteinander vermitteln wir Techniken, damit gleichberechtigte Diskussionen auf Augenhöhe möglich werden – und wir vermitteln Treffen, damit diejenigen auf Augenhöhe kommen, die sich von Abhängigkeiten emanzipieren.

Diese und weitere Kurse finden Sie auf unserer Webseite:

[www.kreis-viersen-vhs.de/programm/](http://www.kreis-viersen-vhs.de/programm/)

mensch-und-gesellschaft



ONLINE geht mehr!

Jährlich wird bundesweit am 27. Januar, dem Tag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz, der Opfer des Nationalsozialismus gedacht. Der Holocaust-Gedenktag wird jeweils zentral und in einer gemeinsamen Veranstaltung des Kreises und der Städte durchgeführt. Organisator ist die Kreisvolkshochschule Viersen.

## Veranstaltung zum Holocaust Gedenktag

D100001	Was haben Stolpersteine mit Demokratie zu tun?	Di. 27.01.26 • 1x 19:30 - 21:00 Uhr	0 € • 2 Ust. Dr. M. Sassenberg	Kempen Burgstraße 19
---------	--	--	-----------------------------------	-------------------------

## Politik & Zeitgeschehen

D112001	Kochbuch für Verschwörungstheoretiker Ein gefährlicher Eintopf aus Lügen und Misstrauen	Mo. 20.04.26 • 1x 19:15 - 20:45 Uhr	0 € • 2 Ust. Markus Wöhrl	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D112003	Hate Speech Diskriminierung und Hass in der Sprache	Do. 12.03.26 • 1x 19:00 - 20:30 Uhr	0 € • 2 Ust. Dr. J. Fleischhauer	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D112005	Hass hat viele Stimmen Ein analytisch-creativer Blick auf digitale Hetze	Mo. 02.03.26 • 2x 18:00 - 20:00 Uhr	0 € • 5,33 Ust. Markus Wöhrl, Kathrin Kirchhoff	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D112007	Abwertung von Frauen in der Sprache Vom Märchen bis in die Politik	Do. 23.04.26 • 1x 19:00 - 20:30 Uhr	0 € • 2 Ust. Dr. J. Fleischhauer	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D112009	Besichtigung des WDR	Sa. 09.05.26 • 1x 15:00 - 17:00 Uhr	0 € • 2,67 Ust.	Köln

## vhs.wissen.live & vhs.Webvorträge

Das in Teilen entgeltfreie Angebot der Online-Vorträge in den Reihen vhs.wissen.live und vhs.webvorträge gestaltet sich vielfältig und programmberichsübergreifend. Die Vorträge decken eine breite Palette an Themen ab und bieten interessante Einblicke in verschiedenste Themenfelder aus Politik, Gesellschaft, Wissenschaft, Kultur oder Gesundheit.

Vorträge wie „Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?“ oder „Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären?“ ermöglichen einen besseren Verständnis über aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen und einen tiefgehenderen Blick auf Ursache und Wirkung.

Andere wiederum wie z.B. „Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne“ eröffnen neue Zugänge oder bieten wie im Gesundheitsbereich zu Themen wie Reflux, Tinnitus oder Venenleiden eine einfach zugängliche, fachliche Informationsbasis oder sprechen mit „Wie umgehen mit Todeswünschen“ auch schwierige und sensible Bereiche an. Vorträge wiederum wie z.B. „Warum Glück ein Schulfach sein sollte“ oder „Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten & die Macht der Intuition“ ermöglichen eine philosophische und psychologische Auseinandersetzung und bieten die Chance das eigene Wissen zu erweitern und neue Perspektive zu gewinnen.

Das gesamte Angebot finden Sie auf unserer Webseite unter [www.kreis-viersen-vhs.de/programm](http://www.kreis-viersen-vhs.de/programm) oder direkt über diesen QR-Code:



## Geschichte & Region

D120102	Familiengeschichte(n) vererben - mal anders	Mo. 09.03.26 • 1x 18:00 - 19:30 Uhr	10 € • 1,33 Ust. R. Vahle-Bonsels	Kempen Industriering Ost 66
---------	---	--	--------------------------------------	--------------------------------

## Literatur

D140301	VHS-Leseclub Viersen	Di. 24.02.26 • 5x 18:00 - 19:30 Uhr	0 € • 10 Ust. E. Klug-Lauke	Viersen Rathausmarkt 1B
D140320	VHS-Leseclub Kempen	Do. 19.02.26 • 5x 17:00 - 18:30 Uhr	0 € • 10 Ust. Ruth Lobach	Kempen Burgstr. 19
D140501	Matthias Claudius: „Der Mond ist aufgegangen...“ Vortrag	Mi. 22.04.26 • 1x 19:30 - 21:00 Uhr	10 € • 2 Ust. Ernst Müller	Kempen Industriering Ost 66
D140502	Klassiker wieder entdeckt: Matthias Claudius – ein Dichter zwischen allen Stühlen Kurs	Fr. 29.05.26 • 5x 19:30 - 21:00 Uhr	38 € • 10 Ust. Ernst Müller	Kempen Industriering Ost 66
D140503	Ein Grenzgänger – der Schriftsteller Franz Werfel Seminar	Do. 12.03.26 • 3x 15:00 - 16:30 Uhr	28 € • 6 Ust. Dr. R. Helfenbein	Kempen Industriering Ost 66
D140504	Böll, Bachmann und so weiter – Literatur der Wirtschaftswunderzeit Seminar	Do. 23.04.26 • 3x 15:00 - 16:30 Uhr	28 € • 6 Ust. Dr. R. Helfenbein	Kempen Industriering Ost 66
D140720	Lebendig erzählen – Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk – ein Fernstudienseminar	Mo. 16.02.26 • 12x freie Zeiteinteilung	125 € • 64 Ust. Elke Bockamp	Online vhs-schreibschule.de
D144611	Schreibwerkstatt: Freies Schreiben	Di. 27.01.26 • 15x 18:00 - 20:15 Uhr	187,50 € • 45 Ust. Tina Schlegel	Kempen Industriering Ost 66

## Philosophie

D180102	Die Erfindung der Selbstbeobachtung Michel de Montaigne	Di. 24.02.26 • 1x 15:00 - 16:30 Uhr	10 € • 2 Ust. Dr. Rainer Helfenbein	Kempen Industriering Ost 66
D180103	Wahnsinn und Gesellschaft Der Philosoph Michel Foucault	Di. 19.05.26 • 1x 15:00 - 16:30 Uhr	10 € • 2 Ust. Dr. Rainer Helfenbein	Kempen Industriering Ost 66
D180121	Lebenskunst. Von Philosophen lernen Vortrag	Di. 10.02.26 • 1x 19:00 - 20:30 Uhr	10 € • 2 Ust. Nikolaos Georgakis	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10
D180310	Ich wüsste gern Mal, was ich glaube Vortrag	Di. 24.02.26 • 3x 19:00 - 20:30 Uhr	27 € • 6 Ust. Hanno Jartwig	Viersen Theodor-Heuss-Platz 10

## Umwelt & Naturwissenschaft

D701001	Schleifen für die Niers Spannende Exkursion im Bresgespark	Fr. 12.06.26 • 1x 15:00 - 17:00 Uhr	0 € • 2,67 Ust. Thomas Dückers	Mönchengladbach Zoppenbroich
D701011	Wir entdecken Wildgemüse und Frühlingsblüher Botanische Exkursion im Auwald am Kranenbach	Mi. 01.04.26 • 1x 15:00 - 18:00 Uhr	18 € • 4 Ust. R. Thebud-Lassak	Schwalmtal-Waldniel Lange Str. 70
D701013	Blühende Wildsträucher: schön, kulinarisch verwertbar, oder giftig? Botanische Exkursion	Fr. 08.05.26 • 1x 15:00 - 18:00 Uhr	18 € • 4 Ust. R. Thebud-Lassak	Viersen Hüsgesweg 10

D701201	Kräuterwanderung	<b>Mi. 15.04.26 • 1x</b> 18:15 - 20:30 Uhr	<b>16,50 € • 3 Ust.</b> Ingrid Paulußen	Viersen Stadion Aachener Weg
D701202	Kräuterwanderung	<b>Di. 23.06.26 • 1x</b> 18:15 - 20:30 Uhr	<b>16,50 € • 3 Ust.</b> Ingrid Paulußen	Viersen Stadion Aachener Weg
D701203	<b>Fledermäuse - die lautlosen Jäger der Nacht</b> Die faszinierende Welt der fliegenden Säugetiere	<b>Do. 30.04.26 • 1x</b> 20:30 - 22:00 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Walter Theisen	<b>Nettetal-Hinsbeck</b> Krickenbecker Allee 36
D701204	<b>Fledermäuse - die lautlosen Jäger der Nacht</b> Die faszinierende Welt der fliegenden Säugetiere	<b>Mi. 03.06.26 • 1x</b> 21:30 - 23:00 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Walter Theisen	<b>Nettetal-Hinsbeck</b> Heide 1
D702001	<b>Vollmond-Freitag mit der IG Astronomie</b>	<b>Fr. 30.01.26 • 1x</b> 19:00 - 21:00 Uhr	<b>0 € • 2,67 Ust.</b> Jürgen Kaphengst	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D702003	<b>Vollmond-Freitag mit der IG Astronomie</b>	<b>Fr. 06.03.26 • 1x</b> 19:00 - 21:00 Uhr	<b>0 € • 2,67 Ust.</b> Jürgen Kaphengst	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D702005	<b>Vollmond-Freitag mit der IG Astronomie</b>	<b>Fr. 29.05.26 • 1x</b> 19:00 - 21:00 Uhr	<b>0 € • 2,67 Ust.</b> Jürgen Kaphengst	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D703137	<b>Mineralogie und Geologie</b> Arbeitskreis	<b>Mi. 14.01.26 • 6x</b> 19:30 - 21:00 Uhr	<b>0 € • 12 Ust.</b> Burkhard Wevers	<b>Schwalmtal-Waldniel</b> Friedensstraße 27
D703140	<b>Internationale Mineralien- und Fossilienbörse</b>	<b>So. 19.04.26 • 1x</b> 10:00 - 17:00 Uhr	<b>0 €</b>	<b>Schwalmtal-Waldniel</b> Turmstraße 2

## Verbraucherbildung

### Repair-Cafés im Kreis Viersen

Die VHS unterstützt die Repair-Cafés. Angebote für das 1. Semester 2026 in Brüggen, Kempen, Nettetal und Viersen finden Sie auf unserer Webseite. Nutzen Sie bitte hierzu den nebenstehenden QR-Code.



### Pedelec 65+ im Kreis Viersen

Die VHS unterstützt E-Bike Kurse für Senioren. Angebote für das 1. Semester 2026 in Nettetal, Niederkrüchten und Viersen finden Sie auf unserer Webseite. Nutzen Sie bitte hierzu den nebenstehenden QR-Code.

D712001	<b>Gemeinsam gärtnern</b> Urban-Gardening Projekt in der Viersener Südstadt	<b>Fr. 13.03.26 • 19x</b> 15:00 - 17:00 Uhr	<b>0 € • 50,67 Ust.</b> Dr. Martin Sgraja	Viersen Josefsring 20
D717010	<b>Individuelle Planung einer Fernreise mit „Künstlicher Intelligenz“</b> Kosten sparen durch eigene Organisation und digitale Reiseplanung	<b>Mo. 26.01.26 • 4x</b> 19:00 - 20:30 Uhr	<b>36 € • 8 Ust.</b> Dr. Thomas Martens	Viersen Willy-Brandt-Ring 40
D718002	<b>Marktwirtschaft oder Staatswirtschaft?</b>	<b>Mo. 23.03.26 • 1x</b> 19:00 - 20:30 Uhr	<b>7 € • 2 Ust.</b> Günter Stammes	Kempen Industriering Ost 66
D718004	<b>Brauchen wir den digitalen Euro?</b>	<b>Mo. 18.05.26 • 1x</b> 19:00 - 20:30 Uhr	<b>7 € • 2 Ust.</b> Günter Stammes	Kempen Industriering Ost 66

## Nachhaltige Entwicklung

D720016	<b>Klima und Wir: Klima und Kultur</b> Für mehr Klimaschutz - und was wir dafür tun können	<b>Mi. 18.03.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Franziska Mohaupt	Online
D720017	<b>Klima und Wir: Klima und Beteiligung</b> Wie können wir vor Ort wirksam werden?	<b>Mi. 22.04.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Dr. Jonathan Seim	Online
D720018	<b>Klima und Wir: Klima und Psychologie</b> Warum Wissen allein nicht reicht	<b>Do. 07.05.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Sophie Von Agris	Online
D720019	<b>Klima und Wir: Klima und Finanzen</b> Grün investieren - aber wie?	<b>Mi. 03.06.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Michael Herte	Online
D721001	<b>Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen</b> Vortrag der Verbraucherzentrale NRW	<b>Mo. 02.02.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> S. Breil, V. Butzbach	Online

D721003	<b>Energetisch sanieren - vom Keller bis zum Dach</b> Vortrag der Verbraucherzentrale NRW	<b>Mi. 11.03.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Dr. Reinhard Loch	<b>Online</b>
D721005	<b>Sonnenstrom vom Dach</b> Vortrag der Verbraucherzentrale NRW	<b>Fr. 17.04.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Dirk Mobers	<b>Online</b>
D721007	<b>Sonnenstrom vom Balkon</b> Vortrag der Verbraucherzentrale NRW	<b>Mo. 13.04.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Dirk Mobers	<b>Online</b>
D721009	<b>Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus</b> Vortrag der Verbraucherzentrale NRW	<b>Di. 16.06.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Jens Blome	<b>Online</b>
D721100	<b>Wärmepumpen-Café Kempen</b> Besitzer und Interessenten tauschen sich aus	<b>Do. 26.02.26 • 1x</b> 19:00 - 20:30 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Markus Wöhrl	<b>Kempen</b> Industriering Ost 66
D722171	<b>Global Nachhaltig leben</b>	<b>Di. 03.02.26 • 5x</b> 19:00 - 21:15 Uhr	<b>0 € • 15 Ust.</b> T. und M. Bosler	<b>Willich</b> Schiefbahner Str. 4
D722651	<b>Forum Eine Welt Viersen: Fair leben</b>	<b>Do. 05.02.26 • 6x</b> 20:00 - 21:30 Uhr	<b>0 € • 12 Ust.</b> Thomas Schmidt	<b>Viersen</b> Theodor-Heuss-Platz 10
D723003	<b>Exkursion zum Wertstoff- und Logistikzentrum des Kreises Viersen</b> Zukunftsfragen - Zukunft wagen!	<b>Sa. 09.05.26 • 1x</b> 09:30 - 11:30 Uhr	<b>0 € • 2,67 Ust.</b> Heike Wohlgemuth, Kathrin Rütten	<b>Nettetal-Kaldenkirchen</b> Zillessen-Allee 5

## Lern- und Arbeitstechniken

D170752	<b>Geistig beweglich bleiben mit ganzheitlichem Gedächtnistraining</b>	<b>Mi. 14.01.26 • 9x</b> 10:00 - 11:30 Uhr	<b>49 € • 18 Ust.</b> Sonja Miller	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
D170753	<b>Geistig beweglich bleiben- mit ganzheitlichem Gedächtnistraining</b>	<b>Mi. 15.04.26 • 9x</b> 10:00 - 11:30 Uhr	<b>49 € • 18 Ust.</b> Sonja Miller	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
D170851	<b>Ordnung - im Kleiderschrank</b>	<b>Mo. 02.03.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>12 € • 2 Ust.</b> Ilka Bresges	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
D170852	<b>Ordnung - im Papierkram</b>	<b>Mo. 09.03.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>12 € • 2 Ust.</b> Ilka Bresges	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
D170853	<b>Ordnung - im Alter</b>	<b>Mo. 16.03.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>12 € • 2 Ust.</b> Ilka Bresges	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
D170854	<b>Ordnung - im Kleiderschrank</b>	<b>Di. 05.05.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>12 € • 2 Ust.</b> Ilka Bresges	<b>Kempen</b> Industriering Ost 66
D170855	<b>Ordnung - im Papierkram</b>	<b>Do. 18.06.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>12 € • 2 Ust.</b> Ilka Bresges	<b>Kempen</b> Industriering Ost 66
D170856	<b>Ordnung - im Alter</b>	<b>Do. 25.06.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>12 € • 2 Ust.</b> Ilka Bresges	<b>Kempen</b> Industriering Ost 66
D171151_D	<b>Online-Vortrag: Selbstmotivation: mit Leichtigkeit zum Ziel</b>	<b>Mi. 15.04.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>14 € • 2 Ust.</b> Niklas Düllings	<b>Online</b>
D171351_D	<b>Online-Vortrag: Flirten und Kontakte leicht gemacht</b>	<b>Mi. 22.04.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>14 € • 2 Ust.</b> Niklas Düllings	<b>Online</b>

## Pädagogik

D150050	<b>OGS - pädagogische Qualifizierung für Ergänzungskräfte an Offenen Ganztagsschulen</b> Bitte erfragen Sie den Kursstart.	<b>Fr. 09.01.26 • 35x</b> 17:30 - 20:45 Uhr	<b>1520 € • 140 Ust.</b> Dr. Petra Schürgers u.a.	<b>Kempen</b> Industriering Ost 66
D150161	<b>Kreatives Spiel mit großen Handpuppen - zur Förderung von Spiel &amp; Kommunikation</b>	<b>Sa. 25.04.26 • 1x</b> 10:00 - 16:00 Uhr	<b>38 € • 7 Ust.</b> Christel Kleiner	<b>Viersen</b> Theodor-Heuss-Platz 10
D150172	<b>Ordnung - mit Kindern</b>	<b>Do. 28.05.26 • 1x</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>12 € • 2 Ust.</b> Ilka Bresges	<b>Viersen</b> Theodor-Heuss-Platz 10
D151101_3	<b>ElternMitWirkung NRW</b> 3 Grundlagen der Rhetorik, Präsentation & Moderation für schulische Mitwirkung	<b>Di. 03.03.26 • 1x</b> 19:30 - 21:00 Uhr	<b>0 € • 2 Ust.</b> Anja Weber	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40

# WDR 2



Bleibt neugierig

## HERZLICH WILLKOMMEN IM VHSMEDIALAB

Hier werden Ideen greifbar und aus Problemstellungen spannende Lösungsansätze für morgen!

Das VHSMEDIALAB ist mehr als nur ein Raum – es ist **Werkstatt, Abenteuerspielplatz und außerschulischer Lernort** in einem. Pädagogische Fachkräfte und junge Menschen können hier kreativ werden, digitale Technologien ausprobieren und **gemeinsam an Ideen arbeiten**.

Ob direkt bei uns im VHSMEDIALAB oder mobil an Schulen und Kitas – **Digital Making ist überall möglich**.



*Besuchen Sie unseren Newsblog und informieren Sie sich über unsere Projekte und Angebote für pädagogische Fachkräfte und Schüler:innen*

## WIE LERNEN WIR AM BESTEN?

Indem wir selbst aktiv werden! Digital Making bedeutet kreatives, praxisnahe Arbeiten mit digitalen Werkzeugen.

Ob beim Programmieren eines Roboters, beim Erstellen eines 3D-Modells oder beim Gestalten interaktiver Medien – durch eigenes Tun werden komplexe Zusammenhänge oft intuitiv verständlich.

Making eröffnet neue Möglichkeiten für einen fächerübergreifenden Unterricht mit echtem Anwendungsbezug. Es fördert kritisches Denken, Teamarbeit und kreative Lösungsstrategien – allesamt Schlüsselkompetenzen für die Zukunft.

Das VHSMEDIALAB bietet einen geschützten Raum, um moderne Technologien auszuprobieren. In den Bereichen Multimedia, Haptic/Tinker, Coding und VR – können Lehrkräfte flexibel arbeiten, einzelne Schwerpunkte vertiefen oder die Bereiche miteinander kombinieren. So entstehen praxisnahe, interdisziplinäre Projekte, die digitale Werkzeuge sinnvoll in die Bildungsarbeit integrieren.

## Online-Elternabende zur Nutzung von Medien bei Kindern aus der Reihe „Gesundheitsimpulse“

D030004	Snap, Like, Share – Jugendliche in sozialen Netzwerken	Di. 21.04.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	0 € • 2 Ust. Nora Bünger	Online
D030005	Echt jetzt?! – KI, Fake News und Deepfakes in der Lebenswelt Jugendlicher	Mo. 12.05.26 • 1x 18:00 – 19:30 Uhr	0 € • 2 Ust. Nora Bünger	Online

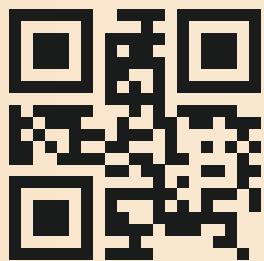
Die Online-Infoabende sind für Sie entgeltfrei und werden durch eine Kooperation zwischen dem Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen und dem VHSMEDIALAB ermöglicht.



# MIT WERO ZUM HERO!



In Echtzeit Geld senden und  
empfangen. Echt jetzt.



**Wero ist Realität –  
digital und europäisch**

[vr.de/wero](http://vr.de/wero)

Volksbanken in Krefeld  
und im Kreis Viersen

