



KURSE  
WORKSHOPS  
SEMINARE  
VORTRÄGE  
FOREN





## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

zu Beginn des Herbst-/Wintersemesters 2025 freue ich mich, Sie alle herzlich an der Kreisvolkshochschule Viersen willkommen zu heißen. Die Volkshochschule im Kreis Viersen hat sich als ein Ort etabliert, an dem Wissen und Erfahrungen geteilt werden. Sie ist ein lebendiger Raum, in dem Menschen unterschiedlichen Alters und Hintergrunds zusammenkommen, um zu lernen, sich weiterzubilden und ihre Fähigkeiten zu erweitern.

Gerade in dieser Jahreszeit, in der die Tage kürzer und die Abende länger werden, bieten sich Ihnen hier neue Chancen zur Weiterbildung, zum Austausch und zur persönlichen Entwicklung.

Auch in diesem Semester stehen hierzu wieder zahlreiche neue Kurse und Angebote bereit, die auf die Bedürfnisse der Gemeinschaft zugeschnitten sind, den digitalen Wandel berücksichtigen und Sie dabei unterstützen, demokratiegefährdenden Herausforderungen zu begegnen und neue Perspektiven zu gewinnen.

Der Fachbereich Mensch, Gesellschaft, Wissen widmet sich gesellschaftlich relevanten Themen. Hier werden unter anderem Veranstaltungen zur politischen Bildung angeboten, die in leichter Sprache auf die bevorstehenden Kommunalwahlen vorbereiten. In einer Schwerpunktreihe wird das Thema „Die Wut“ beleuchtet und der Frage nachgegangen, welche Rolle dieses Gefühl in Politik und Gesellschaft spielt. Ergänzend dazu finden Lesungen und Kooperationen mit lokalen Initiativen statt, die den Austausch und das bürgerschaftliche Engagement fördern.

Die Fachbereiche Kunst, Kreativität und Handwerk sowie Gesundheit und Bewegung bieten zahlreiche Möglichkeiten zur persönlichen Entfaltung und zur Stärkung der physischen und psychischen Gesundheit. Innovative Formate wie das vhsMediaLab ermöglichen eine kreative Auseinandersetzung mit digitalen Medien und neuen Technologien und vermitteln die Werkzeuge, die Sie für Ihre persönlichen wie auch beruflichen Ziele benötigen.

Das Programm umfasst zudem, wie gewohnt, umfassende Deutschfördermaßnahmen, Integrationskurse und berufsbezogene Deutschkurse für die Niveaus A1 bis C2, die auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden eingehen. Gleiches gilt für die Vielzahl an Sprachkursen in zwanzig Fremdsprachen sowie der Gebärdensprache. Abgerundet wird dies durch ein umfassendes Beratungsangebot einschließlich Einstufungstests in den Fremdsprachen und im Fachbereich „Deutsch und Integration“ zu Semesterbeginn sowie fortlaufende Beratungen in den verschiedenen Fachbereichen. So erhalten Sie durchgehend individuelle Unterstützung.

Die Qualität der Angebote hat dabei höchste Priorität. Unser Ziel ist es, ein barrierefreies und inklusives Bildungsangebot zu schaffen, das die individuellen Potenziale der Teilnehmenden fördert und gesellschaftliche Teilhabe ermöglicht.

Ich lade Sie ein, das vielfältige Kursangebot dieses Semesters an der Kreisvolkshochschule Viersen zu erkunden, neue Kontakte zu knüpfen und sich inspirieren zu lassen. Nutzen Sie die Bildungsmöglichkeiten, die sich Ihnen bieten, und meistern Sie gemeinsam die Herausforderungen, die vor uns liegen.

Ich wünsche Ihnen ein erfolgreiches und bereicherndes Semester an der Kreisvolkshochschule Viersen.

Ihr

Dr. Andreas Coenen

Landrat des Kreises Viersen

Online informieren und anmelden!  
Unsere Webseite hat keine Öffnungszeiten.

Alle Angebote unter:  
[www.kreis-viersen-vhs.de](http://www.kreis-viersen-vhs.de)



## Inhalt

Programm in den Ferien

Mensch und Gesellschaft

Deutsch und Integration

Sprachen der Welt

Kunst, Kreativität und Handwerk

Schulabschlüsse

Gesundheit und Bewegung

Arbeit, Finanzen, Beruf und Lernen

Digitalisierung, IT und vhsMediaLab

Grundbildung und Junge VHS

## Kontakt & Anmeldung

Kreisvolkshochschule Viersen  
Willy-Brandt-Ring 40  
41747 Viersen

[vhs@kreis-viersen.de](mailto:vhs@kreis-viersen.de)  
[www.kreis-viersen-vhs.de](http://www.kreis-viersen-vhs.de)  
Tel: 02162 9348-0

AGB, Satzung, Entgeltordnung,  
Grundsätze, Pflichtangaben

[www.kreis-viersen-vhs.de/agb](http://www.kreis-viersen-vhs.de/agb)

## Impressum

**Herausgeber**  
Kreis Viersen  
Der Landrat  
Kreisvolkshochschule

**Gestaltung**  
Lutz Marquardt, Kreisvolkshochschule Viersen  
Christoph Horak, Kreisvolkshochschule Viersen  
Sinan Yaman, [www.yaman-communications.de](http://www.yaman-communications.de)

**Fotos**  
Portrait Landrat Dr. Andreas Coenen: Gebhard Bücken  
Titelbild © Scott Webb auf Pixabay, [scottwebb.me](http://scottwebb.me)

**WDR 2**

**Früh raus?  
Geht besser  
zusammen!**

**RADIO AN  
SEI DABEI**

**WIR SIND DER WESTEN**

# Grundbildung und Junge VHS

## Fachbereichsleitung

Kathrin Kirchhoff  
E-Mail: [kathrin.kirchhoff@kreis-viersen.de](mailto:kathrin.kirchhoff@kreis-viersen.de)



Anmeldung  
[www.kreis-viersen-vhs.de](http://www.kreis-viersen-vhs.de)

Im Fokus der Grundbildungskurse steht immer das Lernen, die Grundlage ist Alphabetisierung. Viele Menschen, die in Deutschland aufgewachsen sind, können aus den verschiedensten Gründen wenig oder gar nicht lesen und schreiben oder brauchen dafür einfach mehr Zeit als andere.

Der Begriff der Grundbildung beschreibt jene Kompetenzen, die für eine erfolgreiche Teilnahme an der Gesellschaft Voraussetzung sind. Sowohl für das private Umfeld als auch für den beruflichen Alltag.

**Seien Sie mit uns (wieder) dabei!**

## Grundbildung

C900101	<b>Einführung ins vhs-Lernportal</b> Das Selbstlernportal für Schreiben, Rechnen, Lesen lernen im Beruf	<b>Mo. 25.08.2025 • 1 Mal</b> 13:30 Uhr - 15:00 Uhr	<b>entgeltfrei • 2 Ust.</b> Janina Wedig	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C900102	<b>Einführung ins vhs-Lernportal</b> Das Selbstlernportal für Schreiben, Rechnen, Lesen lernen im Beruf	<b>Mo. 10.11.2025 • 1 Mal</b> 13:30 Uhr - 15:00 Uhr	<b>entgeltfrei • 2 Ust.</b> Janina Wedig	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C900700	<b>Superhirn- Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner</b> Webinar - Abendveranstaltung	<b>Do. 09.10.2025 • 1 Mal</b> 19:00 Uhr - 21:30 Uhr	<b>23 € • 3 Ust.</b> Helmut Lange	<b>Online</b>
C901013	<b>5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis</b> Webinar - Tagesveranstaltung	<b>Sa. 25.10.2025 • 1 Mal</b> 09:00 Uhr - 16:30 Uhr	<b>57 € • 8 Ust.</b> Helmut Lange	<b>Online</b>
C903171	<b>Lesen und Schreiben für deutschsprachige Erwachsene</b> Entdecken Sie neue Welten!	<b>Do. 28.08.2025 • 5 Mal</b> 16:00 Uhr - 17:30 Uhr	<b>20 € • 10 Ust.</b> Kathrin Kirchhoff	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C903172	<b>Wort-Café - Besser lesen, besser schreiben</b> Offene Sprechst. für deutschsprachige Erwachsene	<b>Fr. 22.08.2025 • 1 Mal</b> 13:30 Uhr - 15:00 Uhr	<b>entgeltfrei • 2 Ust.</b> Kathrin Kirchhoff	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C903173	<b>Wort-Café - Besser Lesen, besser Schreiben</b> Offene Sprechst. für deutschsprachige Erwachsene	<b>Fr. 16.01.2026 • 1 Mal</b> 15:00 Uhr - 16:30 Uhr	<b>entgeltfrei • 2 Ust.</b> Kathrin Kirchhoff	<b>Kempfen</b> Industriering Ost 66
C903174	<b>Lautlesetandem - Schnupperkurs</b>	<b>Fr. 29.08.2025 • 1 Mal</b> 15:30 Uhr - 16:15 Uhr	<b>entgeltfrei • 1 Ust.</b> Kathrin Kirchhoff	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40

## Junge Vhs (ab 8 bis 27 Jahre)

**Wer** bin ich und was interessiert mich?

**Was** kann ich und wo möchte ich noch (über mich hinaus-)wachsen oder mich mehr engagieren?

**Welche** Möglichkeiten habe ich in der Gesellschaft und wie kann ich aktiv mitgestalten?

Falls dich solche oder ähnliche Fragen beschäftigen und du wissen willst, welche Rolle du einnehmen kannst oder möchtest, bietet dir die Kreisvolkshochschule Viersen einen Raum zur Spurensuche:

**Willkommen in der jungen Vhs!**

Die junge Vhs soll ein außerschulischer Lernraum sein, in welchem du deinen vorhandenen oder noch unentdeckten Interessen nachgehen und neue Erfahrungen sammeln kannst.

Nimm dir Zeit für dich und sei motiviert, dich auf das Angebot einzulassen. Wir können allerdings nur Impulse setzen oder Anstöße geben. Fertige Anleitungen zur Lebensführung oder eine Antwort auf die Frage nach dem Sinn des Lebens haben wir nicht, denn schließlich geht es um **dein** Leben und **deine** Interpretation davon, wie **du** dieses eigenständig bzw. gemeinsam mit anderen gestalten kannst und möchtest!

Vielmehr wollen wir dir in der Volkshochschule einen Raum bieten, gemeinsam mit den anderen Spurensuchenden eine Antwort zur persönlichen Sinnstiftung und Gestaltung des eigenen Lebens zu entwickeln.

Falls du Fragen oder Anregungen haben solltest, melde dich bei Kathrin Kirchhoff -  
Email: [kathrin.kirchhoff@kreis-viersen.de](mailto:kathrin.kirchhoff@kreis-viersen.de).

## Junge Vhs (ab 8 bis max. 27 Jahre)

C980076	<b>Junge Vhs: Schnupperworkshop Perlen (Herbstferien)</b> (Für 8-12 Jährige)	<b>Mi. 15.10.2025 • 1 Mal</b> 10:00 Uhr - 12:15 Uhr	<b>12 € • 3 Ust.</b> Nettie Rempelberg	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C980077	<b>Junge Vhs: Schnupperworkshop Perlen (Herbstferien)</b> (Für 13-17 Jährige)	<b>Sa. 11.10.2025 • 1 Mal</b> 10:00 Uhr - 13:00 Uhr	<b>16 € • 4 Ust.</b> Nettie Rempelberg	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C980086	<b>Junge Vhs: Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt</b> (für Schüler*innen)	<b>Do. 13.11.2025 • 1 Mal</b> 16:00 Uhr - 18:00 Uhr	<b>23 € • 2,33 Ust.</b> Helmut Lange	<b>Online</b>
C980088	<b>Junge Vhs: Häkeln für Kids (Herbstferien)</b>	<b>Mo. 20.10.2025 • 2 Mal</b> 10:00 Uhr - 12:30 Uhr	<b>29 € • 6 Ust.</b> Christine Schumachers	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C980090	<b>Makramee für Eltern und Kinder</b>	<b>Di. 02.09.2025 • 2 Mal</b> 16:30 Uhr - 18:00 Uhr	<b>30 € • 4 Ust.</b> Christine Schumachers	<b>Grefrath</b> Burgweg 32
C980501	<b>Junge Vhs: Improvisationstheater - Schnupperworkshop (Herbstferien)</b> Für Jugendliche (16-18 Jahre)	<b>So. 12.10.2025 • 1 Mal</b> 10:00 Uhr - 13:00 Uhr	<b>12 € • 4 Ust.</b> Andrea Beer	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C980503	<b>Junge Vhs: Improvisationstheater - Schnupperworkshop (Herbstferien)</b> Für Jugendliche (12-16 Jahre)	<b>So. 26.10.2025 • 1 Mal</b> 10:00 Uhr - 13:00 Uhr	<b>12 € • 4 Ust.</b> Andrea Beer	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C980640	<b>Junge Vhs: Foto, Video &amp; Schnitt mit dem Smartphone - Kreativtage! (Herbstferien)</b> 3 Tage Intensivkurs für 10-16Jährige	<b>Di. 14.10.2025 • 3 Mal</b> 09:00 Uhr - 16:00 Uhr	<b>99 € • 24 Ust.</b> Thomas Bocian	<b>Viersen</b> Theodor-Heuss-Platz 10
C981498	<b>Junge Vhs: Handlettering-Schnupperkurs: Halloween (Herbstferien)</b>	<b>Sa. 25.10.2025 • 1 Mal</b> 10:30 Uhr - 12:00 Uhr	<b>13 € • 2 Ust.</b> Valerija Konjar De Guillen	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C982702	<b>Junge Vhs: Stress lass nach! Stressregulation und Entspannung</b> Für Jugendliche ab 14 Jahre	<b>Sa. 15.11.2025 • 1 Mal</b> 10:00 Uhr - 14:15 Uhr	<b>15 € • 5 Ust.</b> Sandra Holle	<b>Viersen / Geb II, Raum 004</b> Willy-Brandt-Ring 40
C982703	<b>Junge Vhs: Stress im Familienalltag? Umgang mit starken Gefühlen (Herbstferien)</b> ab 8 Jahren	<b>Sa. 11.10.2025 • 1 Mal</b> 10:00 Uhr - 14:15 Uhr	<b>28 € • 5 Ust.</b> Sandra Holle	<b>Viersen / Geb II, Raum 004</b> Willy-Brandt-Ring 40
C982704	<b>Junge Vhs: Gelassen und entspannter durch meinen Alltag (Herbstferien)</b> QiGong f. Jugendl. (ab 15 Jahren)	<b>So. 12.10.2025 • 1 Mal</b> 10:00 Uhr - 14:15 Uhr	<b>14 € • 5 Ust.</b> Sandra Holle	<b>Viersen / Geb II, Raum 004</b> Willy-Brandt-Ring 40
C982800	<b>Junge Vhs: Spaß am Lesen - Buchschätze in leichter Sprache (Herbstferien)</b> Für Kinder von 8 bis 13 Jahren	<b>Di. 14.10.2025 • 2 Mal</b> 11:00 Uhr - 13:15 Uhr	<b>12 € • 6 Ust.</b> Kathrin Kirchhoff	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C982812	<b>Junge Vhs: Scherenschnitt wie zu Jane Austens Zeiten (Herbstferien)</b> Ab 6 Jahren	<b>Mo. 13.10.2025 • 1 Mal</b> 10:00 Uhr - 11:30 Uhr	<b>entgeltfrei • 2 Ust.</b> Kathrin Kirchhoff	<b>Viersen</b> Willy-Brandt-Ring 40
C982852	<b>Vortrag: Tipps und Tricks für erfolgreiches Lernen - Oder: wie ich meinen inneren Schweinehund überliste!</b>	<b>Do. 20.11.2025 • 1 Mal</b> 17:00 Uhr - 18:30 Uhr	<b>10 € • 2 Ust.</b> Dr. Anja Laroche	<b>Online</b>
C982855	<b>Online-Vortrag: Entspannt durch den Schulalltag!</b> Mein Kind erfolgreich beim Lernen begleiten.	<b>Do. 06.11.2025 • 1 Mal</b> 19:00 Uhr - 20:30 Uhr	<b>10 € • 2 Ust.</b> Dr. Anja Laroche	<b>Online</b>

## vhs.KinderUni

C986001	<b>vhs.KinderUni: Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?</b>	<b>So. 14.09.2025 • 1 Mal</b> 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	<b>entgeltfrei • 1,33 Ust.</b> Dr. Johannes Mallow	<b>Online</b>
C986002	<b>vhs.KinderUni: Warum fallen Steine aus dem Weltraum auf die Erde?</b>	<b>So. 12.10.2025 • 1 Mal</b> 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	<b>entgeltfrei • 1,33 Ust.</b> Markus Paul	<b>Online</b>
C986003	<b>vhs.KinderUni: Warum gibt es Betrug, Mord und Tauschung bei Tieren?</b>	<b>So. 09.11.2025 • 1 Mal</b> 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	<b>entgeltfrei • 1,33 Ust.</b> Bärbel Oftring	<b>Online</b>
C986004	<b>vhs.KinderUni: Warum essen wir eigentlich so viel Zucker, ohne es zu wissen?</b>	<b>So. 07.12.2025 • 1 Mal</b> 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	<b>entgeltfrei • 1,33 Ust.</b> Marianne Falck	<b>Online</b>
C986005	<b>vhs.KinderUni: Warum werden wir gemobbt?</b>	<b>So. 04.01.2026 • 1 Mal</b> 11:00 Uhr - 12:00 Uhr	<b>entgeltfrei • 1,33 Ust.</b> Petra Güvenc	<b>Online</b>

Deutsch als  
Zweitsprache

**vhs-lernportal.de**

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung





Der Weg zu einer  
besseren Welt beginnt  
vor der Haustür.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht.  
Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut  
haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.

Volksbanken in Krefeld  
und im Kreis Viersen

