

IHRE IDEE

WIR ERFÜLLEN WÜNSCHE.

Sie vermissen
einen Vortrag,
einen Kurs,
ein Seminar,
eine Exkursion?

Rufen Sie uns an: 02162-93 480
Mailen Sie uns: vhs@kreis-viersen.de

Wir freuen uns über jede Anregung.

Danke!



WILLKOMMEN BEI DER VHS, IHREM

Liebe Leserinnen und Leser des Kreises Viersen, liebe Lernende der Volkshochschule,

unsere Gegenwart ist von rasanten Veränderungen geprägt: Klimawandel, Künstliche Intelligenz, die Spaltung der Gesellschaft oder die Digitalisierung in der Arbeitswelt und im Privatleben sind nur einige der Themen, die uns aktuell beschäftigen.

Sie halten mit diesem Programmheft ein traditionelles, analoges Medium in den Händen, mit dem wir Ihnen das Bildungsangebot der VHS im Kreis Viersen vorstellen. Wir sehen es nicht als Widerspruch an, uns in unserer digitalen Welt weiterhin mit einem anschaulichen Programmheft zu präsentieren. Wir sind gerne auch ein wenig traditionsbewusst; in Zeiten rasanter Veränderungen ist es hilfreich, ein verlässliches Fundament zu haben und Tradition schafft immer auch ein wenig Sicherheit und Orientierung.

Wir freuen uns natürlich trotzdem, wenn Sie bei uns auf der Website schnell ihr gesuchtes Veranstaltungsangebot finden und buchen.

Uns als Volkshochschule im Kreis Viersen geht es aber eben auch um das längerfristige, das lebenslange Lernen, um nachhaltige Bildung und die Entfaltung individueller und beruflicher Perspektiven. Wir würden uns freuen, wenn Sie bei uns den Entdecker spielen, etwas NEUES ausprobieren oder vielleicht NEUES über sich selbst erfahren. Dazu kann Bildung einen wertvollen Beitrag leisten. Bildung ist mehr als die zielgenaue Ausbildung oder der dringend benötigte Sprachkurs, sie ist allumfassender, bietet lebenslangen Mehrwert und schärft die Sinne. Bildung hilft, mit Veränderungen umzugehen und

sich besser den Herausforderungen des Alltags zu stellen. Nicht zuletzt ist Bildung auch ein ausgezeichnetes Mittel gegen Einsamkeit. So werden Sie in unseren Veranstaltungen immer auch Menschen treffen, mit denen Sie sich zu Ihrem Thema angeregt austauschen können und vieles macht gemeinsam einfach mehr Spaß!

Für das kommende Semester haben wir wieder ein umfassendes, zeitgemäßes Programm zusammengestellt, das für nahezu jeden Bildungswunsch die passgenaue Veranstaltung bietet: mit Vorträgen zu aktuellen politischen und gesellschaftlichen Themen, mit Angeboten zur allgemeinen und beruflichen Weiterbildung, mit Seminaren zur gesundheitsfördernden Bildung und zur Mediennutzung, für das kreative Gestalten und – nicht zuletzt – mit Kursen zur Erlangung von Schulabschlüssen und zur Integration von Zugewanderten.

Es gibt viel zu entdecken, auch in den Töpfen unserer Kochkurse ... Lassen Sie sich überraschen.

Für das VHS-Team



Bianca Goertz
Leiterin der Kreisvolkshochschule Viersen

KOMMUNALEN WEITERBILDUNGS- ZENTRUM



VHS-Direktorin

- Gesellschaft und Politik
- Projekte
- Förderung des Ehrenamtes

Bianca Goertz
 Zimmer 112 a, Obergeschoss
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 15
 bianca.goertz@kreis-viersen.de



Stellvertr. VHS-Direktorin

- Deutsch als Zweitsprache
- Integrationskurse
- Berufsbezogene Deutschkurse

Helga Gisbertz
 Zimmer 115, Obergeschoss
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 14
 helga.gisbertz@kreis-viersen.de



Pädagogische Mitarbeiterin

- Deutsch als Zweitsprache
- Integrationskurse
- Berufsbezogene Deutschkurse

Tatiana Plittnik
 Zimmer 10, Erdgeschoss, Theodor-Heuss-Platz 10
dienstags 10.00 – 12.00 Uhr
donnerstags 14.00 – 16.00 Uhr
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 43
montags von 11.00 – 12.00 Uhr
 Kempen, Burg, 2. OG, Telefon: 0 21 62 – 93 48 33
 tatiana.plittnik@kreis-viersen.de



Fachbereichsleitung

- Sprachen

Nina Jung
 Zimmer 114, Obergeschoss
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 12
 nina.jung@kreis-viersen.de



Fachbereichsleitung

- Wirtschaft, Umwelt und Technik
- Gesundheit

Manfred Böttcher
 Zimmer 108, Erdgeschoss
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 13
 manfred.boettcher@kreis-viersen.de



Fachbereichsleitung

- Kunst, Kultur und Kreativität

Heike Drewelow
 Zimmer 117, Obergeschoss
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 16
mittwochs ganztägig
 Kempen, Burg, 2. OG
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 33
 heike.drewelow@kreis-viersen.de



Fachbereichsleitung

- EDV und digitales Lernen

Ulrich Steinsiepe
 Zimmer 116 b
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 11
 ulrich.steinsiepe@kreis-viersen.de



Fachbereichsleitung

- Biografieorientierte Weiterbildung, Altersbildung
- Berufliche Bildung, Bildung nach Maß
- Beratung zur Beruflichen Entwicklung

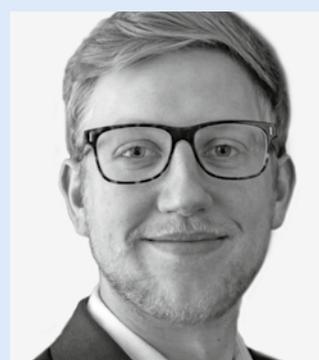
Mechtild Neumann
 Zimmer 110, Obergeschoss
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 18
 mechtild.neumann@kreis-viersen.de



Fachbereichsleitung

- Schulabschlüsse

Julia Smolarek
 Zimmer 106, Erdgeschoss
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 17
 julia.smolarek@kreis-viersen.de



Fachbereichsleitung

- Schulabschlüsse
- Grundbildung
- Junge VHS

Martin Specovius
 Zimmer 106, Erdgeschoss
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 17
 martin.specovius@kreis-viersen.de



Verwaltungsleiter

- Haushalt und Finanzen
- Projektverwaltung
- Personal

Friedhelm Kames

Zimmer 102, Erdgeschoss
Telefon: 0 21 62 – 93 48 20
friedhelm.kames@kreis-viersen.de



Stv. Verwaltungsleiter

- Verwaltungsorganisation
- Controlling
- Programminformationen in Print und Internet
- IT-Administrator

Lutz Marquardt

Zimmer 103, Erdgeschoss
Telefon: 0 21 62 – 93 48 21
lutz.marquardt@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Verwaltung Deutsch als Zweitsprache, Integrationskurse (An- und Abmeldungen, Abrechnung, Fahrtkostenerstattung, Teilnahmebescheinigungen)

Anne Baaken

Zimmer 10, Erdgeschoss
Theodor-Heuss-Platz 10
Telefon: 0 21 62 – 93 48 41
anne.baaken@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Information/Anmeldung
- Kursbetreuung Brüggen, Nettetal, Niederkrüchten, Schwalmthal

Uli Berten

Zimmer 9, Erdgeschoss
Theodor-Heuss-Platz 10
Telefon: 0 21 62 – 93 48 40
ulrich.bernten@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Verwaltung Deutsch als Zweitsprache, berufsbezogene Deutschsprachförderung – DeuFöV

Michael Dilhuit

Zimmer 10, Erdgeschoss
Theodor-Heuss-Platz 10
Telefon: 0 21 62 – 93 48 44
michael.dilhuit@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Information/Anmeldung
- Kursbetreuung und Raumplanung Tönisvorst und Willich
- Teilnahmebescheinigungen

Petra Dille

Zimmer 107, Erdgeschoss
Telefon: 0 21 62 – 93 48 30
petra.dille@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Kursbetreuung Grefrath, Kempen

Ralph Grzibek

ralph.grzibek@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Information/Anmeldung
- Ausleihe Medien
- Weitermelde Listen

Andre Horst

Zimmer 107, Erdgeschoss
Telefon: 0 21 62 – 93 48 19
andre.horst@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Dozentenverwaltung (Verträge und Abrechnungen)
- Verwaltung Schulabschlüsse / Schulbescheinigungen
- Studienreisen, -fahrten
- Termine f. Bildungsscheck, -prämie, BBE

Anja Kirchen

Zimmer 112b, Obergeschoss
Telefon: 0 21 62 – 93 48 24
anja.kirchen@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Information/Anmeldung
- Buchhaltung
- Kassen- und Rechnungswesen
- Drittmittelverwaltung / Projekte
- Mietangelegenheiten

Regina Klinkertz

Zimmer 105, Erdgeschoss
Telefon: 0 21 62 – 93 48 10
regina.klinkertz@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Information/Anmeldung
- Kursbetreuung

Nadine Küllertz
 Zimmer 9, Erdgeschoss
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 40
 nadine.kuellertz@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Information/Anmeldung
- Presse und Öffentlichkeitsarbeit
- Raumplanung Brüggen, Nettetal, Niederkrüchten, Schwalmtal
- Dozentenverwaltung (Verträge und Abrechnungen)

Janine Litzbarski
 Zimmer 104, Erdgeschoss
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 25
 janine.litzbarski@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Information/Anmeldung
- Drittmittelverwaltung/Projekte

Veronika Neelen
 Zimmer 103, Erdgeschoss
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 27
 veronika.neelen@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Information/Anmeldung
- Buchhaltung
- Kassen- und Rechnungswesen
- Drittmittelverwaltung/Projekte
- Mietangelegenheiten

Sandra Pasch
 Zimmer 105, Erdgeschoss
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 10
 sandra.pasch@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Dozentenverwaltung (Verträge und Abrechnungen)
- Teilnahmebescheinigungen
- Termine für Bildungsscheck, Bildungsprämie, BBE

Kim Scholl
 Zimmer 112 b, Obergeschoss
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 22
 kim.scholl@kreis-viersen.de



Verwaltung

- Information/Anmeldung
- Post
- Mietangelegenheiten
- Raumplanung Grefrath, Kempen, Tönisvorst, Viersen

Barbara Wutschke
 Zimmer 107, Erdgeschoss
 Telefon: 0 21 62 – 93 48 28
 barbara.wutschke@kreis-viersen.de

Information/Abend- und Wochenenddienst

Willy-Brandt-Ring 40, Zimmer 106, Erdgeschoss
 Telefon: 0152 – 2637 0301, vhs@kreis-viersen.de



Irma Büttgenbach



Stefan Klein



Marlies Koths



Gisela Löscher

Information/Abend- und Wochenenddienst

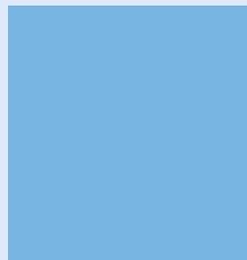
Theodor-Heuss-Platz 10, Empfang/Counter, Erdgeschoss
 Telefon: 0174 – 6240 753, vhs@kreis-viersen.de



Beate Freund



Rüdiger Garth



C. Joppen-Brandts



Marlies Koths

Zertifikat

Prüfungsnorm **ISO 9001:2015**

Zertifikat-Registrier-Nr. **01 100 080136**

Unternehmen: **Kreis Viersen
Kreisvolkshochschule**
Willy-Brandt-Ring 40
41747 Viersen
Deutschland

Geltungsbereich: **Allgemeine, politische, berufliche und kulturelle
Weiterbildung sowie Erwerb von Schulabschlüssen**

Durch ein Audit wurde der Nachweis erbracht, dass die
Forderungen der ISO 9001:2015 erfüllt sind.

Gültigkeit: **Dieses Zertifikat ist gültig vom 22.09.2017 bis 21.09.2020.
Erstzertifizierung 2008**

01.08.2017



TÜV Rheinland Cert GmbH
Am Grauen Stein · 51105 Köln

INHALT

BERATUNG

MENSCH UND GESELLSCHAFT

DEUTSCH UND INTEGRATION

SPRACHEN DER WELT

KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT UND HANDWERK

GRUNDBILDUNG, SCHULABSCHLÜSSE UND JUNGE VHS

UMWELT UND GESUNDHEIT

ARBEIT, FINANZEN, BERUF UND LERNEN

COMPUTER UND MEDIEN

Einzelveranstaltungen

Allgemeine Hinweise

Satzung

Entgeltordnung der Kreisvolkshochschule Viersen

Grundsätze für die Arbeit der VHS

Stichwortverzeichnis

Anmeldekarten

BERATUNG

Bildungsberatung an der Kreisvolkshochschule Viersen	14
Bildungsprämie	14
Beratung zur beruflichen Entwicklung	15
Fachberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Qualifikationen	15
Bildungsscheck.....	15
Fremdsprachen.....	16
EDV	16
Beratung für Frauen.....	17
"Frauen in der Lebensmitte".....	17
Aktionswoche Brüggen.....	18

MENSCH UND GESELLSCHAFT

Politik und Zeitgeschehen	20
Angebote für das Ehrenamt	21
Umweltbildung	21
"Forum Kommunikation"	22
"Frau trifft ... "	24
Geschichte und Region	25
„Andere Länder - andere Sitten“	25
Alles was Recht ist!	26
Literatur	26
Pädagogik.....	27
Psychologie / Persönlichkeitsentwicklung	30
Lern- und Arbeitstechniken	36
Philosophie	41
Studienfahrten / Studienreisen	41
Segeln und Mehr	42

DEUTSCH UND INTEGRATION

Sprachenberatung	44
Lehrbücher	44
Filmabend	44
Integrationskurse / Alphabetisierungskurse.....	45
Alphabetisierungskurse	45
Allgemeine Integrationskurse (BAMF)	47
Sprachförderung für neu zugewanderte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren	48
Deutsch als Fremd- und Zweitsprache A 1 - C 1 Standardkurse	49
Berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV).....	51
Deutschprüfungen von A1 - C1	52
Fortbildungsangebote für Dozentinnen und Dozenten	56

Europäischer Referenzrahmen für Sprachen: Die Kompetenzstufen.....	58
Fremdsprachenberatung	60
Arabisch.....	61
Chinesisch.....	61
Dänisch.....	62
Englisch	62
Französisch	70
Italienisch	74
Japanisch	76
Kroatisch.....	77
Latein	77
Neugriechisch	78
Niederländisch	78
Norwegisch.....	83
Persisch.....	83
Polnisch	84
Portugiesisch.....	85
Russisch.....	85
Schwedisch	86
Spanisch	86
Türkisch	92
Vietnamesisch.....	92
Gebärdensprache	93
Tänze von der Nordsee bis zum Mittelmeer	94

Literatur	96
Philosophie	99
Kunst- und Kulturgeschichte	102
Malen und Zeichnen.....	102
Kunsthandwerk	108
Fotografie	109
Textiles Gestalten	112
Oper / Ballett / Musik	118
Angebot der Kreismusikschule Viersen	121

Grundbildung	
– Lerngrundlagen.....	130
– Alphabetisierungskurse.....	130
Nachholen von Schulabschlüssen.....	131
Junge VHS.....	132
– Übergang Schule - Beruf.....	134

SPRACHEN DER WELT

KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT UND HANDWERK

GRUNDBILDUNG, SCHULABSCHLÜSSE UND JUNGE VHS

**UMWELT
UND
GESUNDHEIT**

Naturwissenschaften und Technik 138
 Verbraucherbildung 140
 Nachhaltige Entwicklung 143
 Medizin und Naturheilkunde 146
 Entspannen und Bewegen 146
 Alltag und Wohlbefinden 158
 Kochen und Backen 161

**ARBEIT, FINANZEN,
BERUF
UND
LERNEN**

Übersicht aus dem Gesamtprogramm 166
 Beruf, Karriere
 – Frauen in Führung 170
 Immobilien, Finanzen
 – Immobilien 170
 – Finanzen 173
 Qualifizierungen im Alten-, Betreuungs- und Pflegebereich 174

**COMPUTER
UND
MEDIEN**

Kursberatung & Offene Technik-Sprechstunde
 – Persönliche EDV-Kursberatung 180
 – Offene Technik-Sprechstunde 180
 Grundlagen- und Aufbaukurse
 – Computer und Laptop 181
 – Smartphone & Tablet (Apple iOS / Android) 181
 Digitale Arbeit & Organisation 183
 – Betriebssysteme 184
 – Office 184
 – Excel 186
 – Outlook, Access, PowerPoint und mehr 188
 Digital - Aktiv - Kompetent
 – Digitale Kreativtechniken 188
 – Hardware, Sicherheit, Systempflege 189
 – Digitale Werkzeuge für Beruf, Hobby und Ehrenamt 191
 Tastschreiben am PC 193

**DIESES
UND
JENES**

Allgemeine Hinweise 195
 Satzung 196
 Entgeltordnung 197
 Grundsätze für die Arbeit der VHS 198
 Stichwortverzeichnis 199
 Einzelveranstaltungen 11
 Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW 194

Besuchen Sie alle hier aufgeführten Einzelveranstaltungen mit der neuen Teilnehmerkarte entgeltfrei.
 Sie erhalten die Teilnehmerkarte für nur 35 Euro pro Jahr in der VHS-Geschäftsstelle.

Monat	Datum	Kurstitel	Seite
Januar	17.01.2020	So weit die Füße tragen - als Jakobspilger auf dem Küstenweg	86
	17.01.2020	Golden Oldies - Hits der 50er und 60er Jahre	63
	20.01.2020	Mut tut gut! Mut für Neues und Veränderungen	33
	21.01.2020	Wohin Du auch gehst, geh mit Deinem ganzen Herzen	33
	27.01.2020	Versteckte Jahre	20
	29.01.2020	Persönliche EDV-Kursberatung in Viersen	180
	30.01.2020	Praxiswissen für Vereinsvorstände	174
Februar	03.02.2020	Fremdsprachenberatung Niederländisch in Viersen	16
	03.02.2020	Fremdsprachenberatung Englisch in Viersen	16
	03.02.2020	Infoveranstaltung Sportbootführerscheine	42
	04.02.2020	Persönliche EDV-Kursberatung in Nettetal	180
	05.02.2020	Persönliche EDV-Kursberatung in Viersen	180
	05.02.2020	Fremdsprachenberatung Italienisch in Kempen	16
	06.02.2020	Persönliche EDV-Kursberatung in Kempen	180
	06.02.2020	Persönliche EDV-Kursberatung in Alt-Willich	180
	07.02.2020	Persönliche EDV-Kursberatung in Tönisvorst	180
	07.02.2020	Was ist Zeit?	138
	11.02.2020	Kriegskinder und Kriegsenkel	31
	12.02.2020	Chinesisch zum Kennenlernen	61
	18.02.2020	Juden und Demokratie in Deutschland - Von Frankfurt (1848) bis Bonn (1949)	20
	19.02.2020	"Andere Länder - andere Sitten" - Afghanistan	25
	28.02.2020	Es reicht - Vom souveränen Umgang mit schwierigen Zeitgenossen	34
März	02.03.2020	Verbrechen gegen die Menschlichkeit	20
	03.03.2020	Infoveranstaltung: Pädagogische Qualifizierung	27
	03.03.2020	Was ist Hochsensibilität?	32
	03.03.2020	Was ist ein Influencer?	101
	04.03.2020	Glaube als Passion	20
	05.03.2020	Scheidung richtig vorbereiten!	26
	06.03.2020	Leben und Arbeiten in Vietnam - ein Erfahrungsbericht	92
	06.03.2020	Größenordnungen im Weltall	138
	10.03.2020	Inneres Kind	32
	11.03.2020	"In die Landschaft eingraviert: Spuren des Zweiten Weltkrieges im Kreis Viersen	25
	11.03.2020	Neue Literatur aus Norwegen	96
	16.03.2020	Fahrradparadies Mosel	25
	17.03.2020	Senior Experten Service	21
	17.03.2020	Der zerrissene Brief – Autorenlesung mit Hanns Zischler	97
	19.03.2020	Buchvorstellung: Michael Sandel: Gerechtigkeit - wie wir das richtige tun?	101
22.03.2020	"Christliche Bildsprache in der Malerei von Jan van Eyck"	102	

Besuchen Sie alle hier aufgeführten Einzelveranstaltungen mit der neuen Teilnehmerkarte entgeltfrei.
 Sie erhalten die Teilnehmerkarte für nur 35 Euro pro Jahr in der VHS-Geschäftsstelle.

Monat	Datum	Kurstitel	Seite
	24.03.2020	Glücklich bleiben als Paar - aber wie?	33
	26.03.2020	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	26
	31.03.2020	Zweite Chance - Fachhochschulreife / Abitur	132
April	02.04.2020	2. April: Weltautismustag	35
	17.04.2020	Infoveranstaltung: Pädagogische Qualifizierung	27
	19.04.2020	"Hieb- und stichfest" - Der Teppich von Bayeux	102
	21.04.2020	Kluger Umgang mit Gefühlen	33
	22.04.2020	Staudenpflanzung für heiße Sommer – Blütenpracht trotz Klimawandel"	141
	23.04.2020	Schlechtes Gewissen ade	125
	23.04.2020	25 Jahre Projekt STOLPERSTEINE	20 f.
	27.04.2020	Niederländisch - eine kleine Einführung (Aktionswoche Brüggen)	79
	27.04.2020	Filmabend - Töchter des Aufbruchs	44
	28.04.2020	Infoveranstaltung: Entspannter Körper - Entspannte Seele (PMR)	147
	28.04.2020	La Provence les pieds dans l'eau (Vortrag)	71
	28.04.2020	Senior Experten Service	21
	28.04.2020	Infoveranstaltung: Entspannter Körper - Entspannte Seele (PMR)	147
	29.04.2020	Info- und Auftaktveranstaltung: Ratlos im Umgang mit dem Kunden?	177
	30.04.2020	Die Würde des Chamäleons	99
Mai	05.05.2020	Friedrich Hölderlin zum 250. Geburtstag	96
	07.05.2020	Markus Orths liest aus seinem neuen Roman Picknick im Dunkeln	96 f.
	08.05.2020	Die verschiedenen Teleskoptypen	138
	10.05.2020	Was ist Natur ?	101
	12.05.2020	Mediation - Professionell Konflikte lösen - Infoveranstaltung	36
	12.05.2020	Wohin Du auch gehst, geh mit Deinem ganzen Herzen - IGing Psychologie	33
	14.05.2020	Kunst und Verbrechen	97
	14.05.2020	Elternunterhalt - Wenn Kinder ihre Eltern unterhalten müssen	26
	18.05.2020	Worte treffen Töne - eine Klanglesung	97
	19.05.2020	Infoveranstaltung - Schulabschlüsse für das erste Semester 2020	131
	25.05.2020	Vor 70 Jahren: Der Schuman-Plan als Initialzündung der europäischen Einigung	21
	28.05.2020	Der „Leviathan“ und die „sterblichen Götter“ von heute	99
	28.05.2020	Schwierige Verhaltensweisen	175
Juni	05.06.2020	Die Milchstraße für Beobachter und Beobachterinnen	138
	11.06.2020	Mediation - Professionell Konflikte lösen - Infoveranstaltung	36
	16.06.2020	Fête de la musique	71
	17.06.2020	Ratlos im Umgang mit dem Kunden? Kompetenz bei Demenz	177
	21.06.2020	Vom Niederrhein in die Welt. Vergessene (weibliche) Lebensgeschichten	25
August	31.08.2020	Mediation - Professionell Konflikte lösen - Infoveranstaltung	36

BERATUNG

BERATUNG

- Bildungsberatung an der Kreisvolkshochschule Viersen **14**
- Bildungsprämie **14**
- Beratung zur beruflichen Entwicklung **15**
- Fachberatung zur Anerkennung im Ausland
erworbener Qualifikationen **15**
- Bildungsscheck **15**
- Deutsch- und Fremdsprachenberatung
zu Semesterbeginn **16**
- Deutschberatung zu Semesterbeginn **16**
- Fremdsprachen **16**
- EDV **16**
- Beratung für Frauen **17**
- Aktionswoche Brüggen **18**

Mechtild Neumann Fachbereichsleiterin
Berufliche und Biografieorientierte Weiterbildung



Bildungsberatung an der Kreisvolkshochschule Viersen

Unser Beratungsverständnis

Die Kreisvolkshochschule Viersen ist eine öffentliche Einrichtung, die gemeinwohlorientiert ist und nicht kommerziell arbeitet. Sie unterstützt und begleitet Lebenslanges Lernen auf der Grundlage unseres Leitbildes „Weiterbildung für alle“. Wir sind das kommunale Weiterbildungszentrum.

Ziel unserer Arbeit ist es, Bildung und Bildungsberatung zu ermöglichen – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft, Religion, sexueller Orientierung und körperlichen Fähigkeiten.

Lebenslanges Lernen und begleitende Beratung

Lebenslanges Lernen ist unerlässlich, um am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Doch stetige Bildung und Weiterbildung erfordern ein hohes Maß an Selbststeuerung und Organisation. In der heutigen komplexen und pluralisierten Gesellschaft ist dies oft nicht leicht.

Die Anforderungen der Arbeitswelt haben sich ebenso verändert wie die Bildungs- und Berufsbio- grafien der Menschen. Berufsverläufe sind gegen-

wärtig wesentlich weniger vorhersehbar. Während die Menschen früher einen klar vorgezeichneten Weg gingen, müssen sie sich heute oft neu erfinden und orientieren. Eine aktive Auseinandersetzung mit dem beruflichen und persönlichen Werdegang ist unerlässlich. Die Kreisvolkshochschule Viersen möchte mit einer umfassenden Beratung die Menschen beim Lebenslangen Lernen unterstützen.

Persönliche Beratung

Die Bildungs- und Weiterbildungsberatung an der Kreisvolkshochschule Viersen verfolgt das Ziel, die Ratsuchenden in ihren Entscheidungen zu unterstützen, persönliche Bildungsziele zu formulieren und sie in ihren Weiterbildungsaktivitäten zu begleiten.

Wir möchten die Menschen unterstützen Verantwortung zu übernehmen und selbst aktiv zu werden. Die persönlichen und beruflichen Entwicklungen der Ratsuchenden werden dabei stets berücksichtigt.

Dialog auf Augenhöhe

Unser Beratungsverständnis ist ganzheitlich und teilnehmerorientiert. Wir bieten Beratung auf Augenhöhe und im direkten Dialog. Wertschätzung,

Vertraulichkeit und Respekt sind Werte, die das positive Menschenbild der Kreisvolkshochschule unterstreichen. Erfahrene und qualifizierte Mitarbeitende beraten vor Ort über eine Vielzahl an Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten.

Beratung für Unternehmen, Potentialberatung

Neben der persönlichen Weiterbildungsberatung bietet die Kreisvolkshochschule Viersen auch unternehmensbezogene Qualifizierungsberatung an. Hier geht es darum, Bildungs- und Personalentwicklungsziele festzulegen und passende Weiterbildungsmaßnahmen zu entwickeln. Gerne stellen wir Kontakte zu Kooperationspartnern im Beratungsnetzwerk her.

Unser Anspruch: Gute Beratung

Mit Weiterbildung verbessern Sie Ihre Chancen am Arbeitsmarkt.

Der Bildungsscheck und die Bildungsprämie unterstützen Sie dabei, diese Chancen wahrzunehmen. Der Bund und das Land NRW beteiligen sich an den Kosten für Ihre Weiterbildung. Informieren Sie sich bei uns über Finanzierungsmöglichkeiten.

Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Prämiengutscheine im Rahmen der Bildungsprämie

Das Lernen im Lebenslauf gehört zu den großen politischen und gesellschaftlichen Herausforderungen in Deutschland.

Um die Bereitschaft jedes und jeder Einzelnen zu unterstützen – durch private Investitionen in die persönliche, allgemeine berufliche Weiterbildung – Vorsorge für eine erfolgreiche Beschäftigungsbio- graphie zu treffen, führte die Bundesregierung im Jahr 2009 eine „Bildungsprämie“ ein.

Erwerbstätige, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 20.000 € (oder 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt, können einen „Prämiengutschein“ in Höhe von max. 500 € erhalten.

Die Kreisvolkshochschule Viersen ist eine anerkannte Beratungsstelle in Ihrer Region. Die Prämiengut- schein können Sie bei uns im Hause erhalten.

Das Verfahren im Überblick:

- Sie treffen mit uns eine telefonische Terminvereinbarung. In einem persönlichen Gespräch werden Ihre Voraussetzungen, das Weiterbildungsziel und die Anforderungen an die Weiterbildung geklärt. Wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, bekommen Sie einen Gutschein ausgehändigt.
- Wir nennen auf dem Prämiengutschein Ihr Weiterbildungsziel und erklären die Finanzierungsmöglichkeiten.
- Sie buchen bei einem Weiterbildungsanbieter Ihrer Wahl die gewünschte Veranstaltung und lösen den Gutschein dort ein.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen

Beratungstermin bei

**Anja Kirchen – Telefon: 02162 – 934824 oder
Kim Scholl – Telefon: 02162 – 934822**



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Europäische
Union



Zusammen. 
Zukunft.
Gestalten.

BERATUNG ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG

Steht bei Ihnen eine berufliche Neuorientierung an oder möchten Sie Hilfestellung, wohin Ihr weiterer beruflicher Weg gehen könnte? Dann nehmen Sie das **kostenlose Angebot** einer Berufsberatung der Kreisvolkshochschule Viersen in Anspruch!

Die Kreisvolkshochschule Viersen ist anerkannte Beratungsstelle für das Förderprogramm „Beratung zur Beruflichen Entwicklung (BBE)“ das vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen, mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds aufgelegt wurde.

Die Beratung steht allen offen, die sich beruflich (neu) orientieren wollen und hat zum Ziel eine individuelle, für Sie passende, Lösung zu finden, die Sie sich mit unserer Unterstützung erarbeiten. Die Beratung kann bis zu 9 Stunden umfassen.

Die Beratung zur beruflichen Entwicklung ist ein Beratungsangebot für Erwachsene, die in Nordrhein-Westfalen wohnen oder arbeiten und richtet sich insbesondere an:

- Menschen mit beruflichen Veränderungswünschen
- Berufsrückkehrende (nach einer familiären Unterbrechung der Berufstätigkeit)
- Frauen und Männer mit im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen
- Menschen in prekären Arbeitsverhältnissen

Der Beratungsprozess

Ausgehend von Ihrer individuellen Berufsbiografie werden in der Beratung Ihre formal und informell erworbenen Kompetenzen und Ressourcen reflektiert.

In Auseinandersetzung mit Ihren persönlichen Interessen und Wünschen werden Sie in Ihrer Zielfindung unterstützt und mit Ihnen gemeinsam Lösungswege entwickelt. Dabei werden Ihnen Basisinformationen vermittelt, weitere Informationsquellen an die Hand gegeben, Fördermöglichkeiten aufgezeigt und Schritte zur Zielerreichung mit Ihnen erarbeitet.

Fachberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Qualifikationen

Im Rahmen der vom Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales NRW (MAIS) geförderten und vom Europäischen Sozialfonds kofinanzierten „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ besteht auch die Möglichkeit, eine Intensiv-Beratung zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen durchzuführen.

Die Beratungen sind auch hier für die Ratsuchenden unentgeltlich.

Kontakt:

Mechtild Neumann
Telefon: 0 21 62 – 93 48 18
mechtild.neumann@kreis-viersen.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Berufliche Weiterbildung mit dem **BILDUNGSSCHECK**

Machen Sie sich schlau – es zahlt sich aus!

Das Land NRW will mit Unterstützung des Europäischen Sozialfonds einen Beitrag zur Fachkräftesicherung leisten. Mit dem „Bildungsscheck“ sollen Beschäftigte in kleinen und mittleren Betrieben sowie Berufsrückkehrende in NRW zu mehr Weiterbildung motiviert werden.

Als Anreiz dafür, dass diese Zielgruppen Weiterbildungsmaßnahmen in Anspruch nehmen, bietet der „Bildungsscheck“ Weiterbildung zum **halben Preis**.

Mit dem Bildungsscheck erhalten Beschäftigte und Unternehmen einen Zuschuss von bis zu 50 % der Weiterbildungskosten, max. 500 EUR, wenn diese 500 EUR (brutto) übersteigen. Den Rest zahlt der Empfänger/in oder der Betrieb.

Gefördert werden Angebote, die Kenntnisse, Fertigkeiten, Fähigkeiten, Einsichten und Verhaltensweisen für die berufliche Tätigkeit vermitteln, wie z.B. Sprach- und EDV-Kenntnisse, der Erwerb von Schlüsselqualifikationen, Medienbildung oder Lern- und Arbeitstechniken, digitale Lernformate und Inhouse-Seminare.

Wir beraten gerne zu den Eckpunkten des Förderprogramms.

Betrieblicher Zugang zum Bildungsscheck NRW

Beim betrieblichen Zugang zum Bildungsscheck wird der Betrieb beraten und der Betrieb trägt den Eigenanteil.

- Betriebsgröße: max. 249 Beschäftigte
- Anzahl: max. zehn Bildungsschecks in einem Kalenderjahr
- Zielgruppen: alle Beschäftigten (außer Öffentlicher Dienst)
- Förderhöhe: 50 % der Kurskosten, höchstens 500 EUR pro Bildungsscheck

Individueller Zugang zum Bildungsscheck NRW

Beim individuellen Zugang zum Bildungsscheck NRW wird die bzw. der Beschäftigte selbst beraten und trägt den Eigenanteil.

- Betriebsgröße: max. 249 Beschäftigte
- Einkommen: zu versteuerndes Jahreseinkommen max. 40.000 EUR, bei gemeinsam Veranlagten max. 80.000 EUR
- Anzahl: ein Bildungsscheck im Kalenderjahr

- Zielgruppen: alle Beschäftigten (außer Öffentlicher Dienst), Berufsrückkehrende und Selbständige
- Förderhöhe: 50 % der Kurskosten, höchstens 500 EUR pro Bildungsscheck

Wie erhalten Sie einen Bildungsscheck?

Wenn Sie Interesse an einem bestimmten Weiterbildungsangebot haben und dafür einen Bildungsscheck erhalten möchten, dann vereinbaren Sie zeitnah einen Termin.

Die Kreisvolkshochschule Viersen ist Beratungseinrichtung zum Bildungsscheck. Im Rahmen einer kostenlosen Beratung werden die persönlichen Voraussetzungen für die Förderung erläutert und die Bildungsschecks sowohl für Personen als auch Betriebe vergeben.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin bei
Anja Kirchen – Telefon: 02162 – 934824 oder
Kim Scholl – Telefon: 02162 – 934822

Deutsch- und Fremdsprachenberatung zu Semesterbeginn



39779731 Å© sdecorret - Fotolia.com

Deutschberatung zu Semesterbeginn

Persönliche Beratung

Die Sprechzeiten während des Semesters:
in der **Kreisvolkshochschule Viersen, Theodor-Heuss-Platz 10**
dienstags von 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr
in der **Burg in Kempen, Thomasstraße 20**
montags von 11.00 - 12.00 Uhr

Nicht in den Ferien und an Feiertagen, Änderungen vorbehalten!

Bitte, erkundigen Sie sich nach den Beratungsterminen während der Ferien auf unserer Homepage www.kreis-viersen-vhs.de.

Auf der Homepage finden Sie auch Beratungstermine in anderen Städten und Gemeinden.

Zu Semesterbeginn bieten wir folgenden zusätzlichen Beratungstermin an:

Montag, den 3.2.20 von 17 - 19 Uhr in der Kreisvolkshochschule Viersen, Theodor-Heuss Platz 10.

Fremdsprachen

Der Kurs, den Sie belegen, sollte Ihren Vorkenntnissen entsprechen und Sie weder unter- noch überfordern. Einstufungsberatungen zu Kursbeginn beugen einer falschen Selbsteinschätzung und einem daraus vielleicht resultierenden vorzeitigen Kursabbruch vor. Im persönlichen Gespräch haben Sie die Möglichkeit, Rückfragen zu stellen.

Die **Beratung für die Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Niederländisch** durch qualifizierte Kursleiter/-innen findet **entgeltfrei** und **ohne Voranmeldung** an folgenden Terminen statt:

Montag, 3.2.2020 von 17.00 - 19.00 Uhr in der Kreisvolkshochschule Viersen, VHS-Zentrum, Willy-Brandt-Ring 40.

Mittwoch, 5.2.2020 von 17.00 - 19.00 Uhr in der Burg in Kempen, Thomasstr. 20.

Eine erste Selbsteinschätzung können Sie mit dem Gemeinsamen Referenzrahmen für Sprachen vornehmen. Als Vorbereitung auf das Beratungsgespräch ist zudem ein **Einstufungstest** empfehlenswert. Kostenlose Tests finden Sie auf den Webseiten der Lehrbuchverlage, einige Tests sind auch auf der Website der KVHS Viersen im Bereich Beratung verlinkt. **Bitte bringen Sie Ihre Testergebnisse zum Beratungstermin mit.**

Sollten Sie trotz Beratung glauben, im falschen Kurs zu sein, besteht nach der ersten besuchten Stunde die Möglichkeit einer Ummeldung nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

Nutzen Sie die Fremdsprachenberatung. Ein Kurswechsel ist nur nach vorheriger Beratung möglich.

EDV

Das neue EDV-Kursprogramm an der Kreisvolkshochschule Viersen startet im Februar 2020. Um alle Teilnehmer*innen bei der Auswahl eines geeigneten Kurses zu unterstützen, bietet die Kreisvolkshochschule Viersen zu Semesterbeginn vom 29. Januar bis 7. Februar im Kreisgebiet eine persönliche EDV-Kursberatung an. Hier kann die passende Veranstaltung zur Erreichung des eigenen Bildungsziels besprochen und direkt ausgewählt werden. Das Angebot ist kostenfrei. Weitere Beratungstermine können gerne unter der Rufnummer 02162/9348-11 vereinbart werden. Auch die offene Technik-Sprechstunde kann zur Kursberatung genutzt werden.

... in Kempen

300911

EzV

Wiebke Louven
Donnerstag, 6.2.20, 10.00 - 11.30 Uhr
entgeltfrei
Mühlen-College
Mühlhauser Straße 27
Kempen

... in Nettetal

300921

EzV

Ulrich Steinsiepe
Dienstag, 4.2.20, 9.30 - 11.00 Uhr
entgeltfrei
Seniorenresidenz am Park, Lobberich, Computerraum
Burgstraße 9
Nettetal-Lobberich

... in Tönisvorst

300943

EzV

Ulrich Steinsiepe
Freitag, 7.2.20, 16.30 - 18.00 Uhr
entgeltfrei
Schulzentrum, EDV-Raum
Amselweg 6 (über Parkplatz Gerkeswiese)
Tönisvorst-Vorst

... in Viersen

300851**EzV**

Ulrich Steinsiepe
Mittwoch, 29.1.20, 17.00 - 19.00 Uhr
entgeltfrei
VHS-Zentrum, Raum 116 b
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

300951**EzV**

Ulrich Steinsiepe
Mittwoch, 5.2.20, 10.00 - 12.00 Uhr
entgeltfrei
VHS-Zentrum, Raum 116 b
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

301051**EzV**

Ulrich Steinsiepe
Mittwoch, 5.2.20, 17.00 - 19.00 Uhr
entgeltfrei
VHS-Zentrum, Raum 116 b
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

... in Alt-Willich

300971**EzV**

Ulrich Steinsiepe
Donnerstag, 6.2.20, 14.00 - 16.00 Uhr
entgeltfrei
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Beratung für Frauen

"Erfolgsfaktor Wiedereinstieg - NICHT warten, starten!"

... für Menschen, die wieder ins Berufsleben einsteigen möchten.

Die Veranstaltung richtet sich an **Frauen**, die mit dem Gedanken spielen, nach einigen Jahren Familienzeit wieder in ihren Beruf bzw. in die Arbeitswelt zurückzukehren. Der Schritt zurück in den Beruf ist eine große Herausforderung und benötigt Mut, Kraft und gute Informationen. Gehen Ihnen viele Fragen durch den Kopf? Sind Beruf und Familie vereinbar? Welche Arbeitszeit ist realisierbar? Wie sieht der Arbeitsmarkt aus? Wo stehe ich beruflich? Reicht meine bisherige Qualifikation? Welche Stärken und Kompetenzen habe ich und was interessiert mich eigentlich wirklich?

Finden Sie mit Unterstützung von der Wiedereinstiegsberaterin der Agentur für Arbeit Krefeld und im Austausch mit anderen Wiedereinstiegsinteressierten, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, heraus, wie Sie Ihr Comeback ins Berufsleben vorbereiten können und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Krefeld

© Bundesagentur für Arbeit, Agentur Krefeld

040451

Monique van Huijstee, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Mittwoch, 15.1.20, 9.00 - 12.00 Uhr
4 Ustd., entgeltfrei
Anmeldung erbeten!
2 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

040551

Monique van Huijstee, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Mittwoch, 12.2.20, 9.00 - 12.00 Uhr
3,67 Ustd., entgeltfrei
Anmeldung erbeten!
2 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

040651

Monique van Huijstee, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Mittwoch, 25.3.20, 9.00 - 12.00 Uhr
3,67 Ustd., entgeltfrei
Anmeldung erbeten!
2 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

040751

Monique van Huijstee, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Mittwoch, 22.4.20, 9.00 - 12.00 Uhr
3,67 Ustd., entgeltfrei
Anmeldung erbeten!
2 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

040851

Monique van Huijstee, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Mittwoch, 3.6.20, 9.00 - 12.00 Uhr
3,67 Ustd., entgeltfrei
Anmeldung erbeten!
2 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Aktionswoche Brügg

Zu alt für so'n Kram?! – Aktionswoche rund ums Thema „älter werden“

Im Gemeindegebiet Brügg findet in der Woche vom 24. April 2020 bis zum 2. Mai 2020 die Aktionswoche rund ums Thema „älter werden“ unter dem Motto „Zu alt für so'n Kram?!“ statt. Das Konzept der ehemaligen Aktivmesse 50+ wurde in Kooperation der Stadt Nettetal und der Gemeinde Brügg zeitgemäß weiterentwickelt.

Sie möchten gerne die Vielfalt des Älterwerdens auf eine interessante Art und Weise kennenlernen? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn das haben wir uns zum Ziel gesetzt. Gemeinsam mit örtlichen und überregionalen Veranstaltern, Vereinen und Anbietern haben wir eine vielfältige Woche mit Aktionen, Veranstaltungen und Vorträgen im gesamten Gemeindegebiet Brügg geplant.

Sie mögen gerne Musik und haben Spaß in der Gemeinschaft, dann besuchen Sie unsere Auftaktveranstaltung am 24. April 2020 in Bracht. Diese wird von den Bürgermeistern eröffnet und gibt Ihnen die Chance zu musikalischer Begleitung das Tanzbein zu schwingen. Oder Sie besuchen die große Abschlussveranstaltung in der Burggemeindehalle in Brügg. Das überregional bekannte Künstlerpaar Margie Kinsky und Bill Mockridge wird am 02. Mai 2020 mit ihrem Bühnenprogramm „Hurra, wir lieben noch“ auftreten.

Zwischen der Auftakt- und Abschlussveranstaltung bietet die Woche genug Raum Veranstaltungen zu Themen wie Kunst, Kultur, Gesundheit, Pflege, Freizeit, Lifestyle, Sport und Bewegung zu besuchen. Für jeden ist etwas dabei. Vielleicht auch für Sie? Neben Angeboten der VHS wie zum Beispiel Sprachkursen, progressiver Muskelentspannung, Laptop und Smartphone Kursen und einer Filmvorführung, gibt es noch viele Angebote von weiteren Veranstaltern. Es wird Vorträge geben unter anderem zu Themen wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, aber auch eine Lesung, eine Bildausstellung zum Thema Demenz oder auch einen Erlebnispaziergang durch Brügg und vieles mehr. Die Veranstaltungen werden zu unterschiedlichen Tageszeiten an unterschiedlichen Orten im Gemeindegebiet Brügg stattfinden.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Sie denken sich „Ich bin noch nicht zu alt für so'n Kram“. Dann stellen Sie sich ihr individuelles Programm für die Woche nach Ihren Interessen zusammen. Auch auswärtige Besucher/-innen sind herzlich willkommen. Das gesamte Programm der Aktionswoche rund ums Thema „älter werden“, wird im Frühjahr 2020 veröffentlicht und unter anderem auch bei der VHS zu finden sein.



Monat	Beginn	Kursnr.	Kurstitel	Seite
April	25.04.2020	Q150301	Schnupperkurs: Das Spiel mit großen Handpuppen	28
	27.04.2020	Q540101	Niederländisch - eine kleine Einführung	79
	27.04.2020	Q460501	Filmabend - Töchter des Aufbruchs	44
	28.04.2020	Q741201	Infoveranstaltung: Entspannter Körper - Entspannte Seele (PMR)	147
	28.04.2020	Q741101	Infoveranstaltung: Entspannter Körper - Entspannte Seele (PMR)	147
	29.04.2020	Q520401	Spanisch - eine kleine Einführung	88
	29.04.2020	Q877000	Informationsveranstaltung: Ratlos im Umgang mit dem Kunden?	177
	30.04.2020	Q312501	Mit dem Smartphone unterwegs	183
Mai	02.05.2020	Q150401	Schnupperkurs: Das Spiel mit großen Handpuppen	28

MENSCH

MENSCH UND

GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT

- Politik und Zeitgeschehen 20
- Angebote für das Ehrenamt 21
- Umweltbildung 21
- "Forum Kommunikation" 22
- "Frau trifft ..." 24
- Geschichte und Region 25
- „Andere Länder - andere Sitten“ 25
- Alles was Recht ist! 26
- Literatur 26
- Pädagogik 27
- Psychologie / Persönlichkeitsentwicklung 30
- Lern- und Arbeitstechniken 36
- Philosophie 41
- Studienfahrten / Studienreisen 41
- Segeln und Mehr 42

Bianca Goertz Fachbereichsleiterin
Politik und Gesellschaft



Mensch und Gesellschaft



21858412 © Grum_J - Fotolia.com

Veranstaltung zum Holocaust-Gedenktag

Jährlich wird bundesweit am 27. Januar, dem Tag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz, der Opfer des Nationalsozialismus gedacht. Der Holocaust-Gedenktag wird jeweils zentral und in einer gemeinsamen Veranstaltung des Kreises und der Städte durchgeführt. Organisator ist die Kreisvolkshochschule Viersen.

Versteckte Jahre: Der Mann, der meinen Großvater rettete.

- Lesung und Diskussion mit Anna Goldenberg -

Kooperationsveranstaltung mit dem Kulturamt der Stadt Kempen

Anna Goldenberg, Autorin und Journalistin liest aus ihrem neuen Buch „Versteckte Jahre“. Goldenberg arbeitet darin die Geschichte ihrer jüdischen Familie auf. Anhand des Lebens ihres Großvaters beschreibt sie, wie diese von den Nationalsozialisten zerschlagen wurde und die Überlebenden nach dem Holocaust wieder zusammenfanden.



© Hanser

100011**EzV**

Anna Goldenberg
Montag, 27.1.20, 17.30 - 19.00 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen
Franziskanerkloster (Kulturforum)
Burgstraße 19

Kempen

Politik und Zeitgeschehen

Juden und Demokratie in Deutschland - Von Frankfurt (1848) bis Bonn (1949)

Warum haben Juden an den demokratischen Bewegungen des 19. und 20. Jahrhunderts so regen Anteil genommen? Sind sie in ihrer Mehrzahl zwangsläufige Anhänger des demokratischen Prinzips geworden, weil sie sich von der Demokratie die Verwirklichung staatsbürgerlicher Rechte versprochen? Oder gibt es gar eine besondere Affinität der Juden zur Demokratie, die in der religiösen Tradition und Überlieferung verwurzelt ist? Der Vortrag versucht in einem Überblick, darauf Antworten zu geben.

110111**EzV**

Priv.-Doz. Dr. Ludger Joseph Heid
Dienstag, 18.2.20, 19.30 - 21.00 Uhr
Entgelt: **6 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Verbrechen gegen die Menschlichkeit

Verbrechen gegen die Menschlichkeit und Völkermord sind Bestandteil der Menschheitsgeschichte bis in unsere Tage hinein. Seit den Nürnberger Prozessen gegen einen Teil der Nazi-Verantwortlichen gab und gibt es unterschiedliche Versuche der Völkergemeinschaft, solche Untaten auch zu sanktionieren. Hintergründe zu Völkermorden und Urteile des UN-Tribunals in Den Haag werden dargestellt.

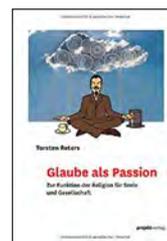
Zum anderen werden verschiedene Fälle von Völkermord dokumentiert. Ein Referent bereiste Auschwitz und Theresienstadt, Armenien, Deutsch-Südwestafrika, Kambodscha, Ruanda und Bosnien. Dort besuchte er Gedenkstätten und recherchierte Hintergründe; auch sprach er mit Zeitzeugen. Kurz vor dem Bürgerkrieg hielt sich der Referent in Syrien auf.

110211**EzV**

Rainer-Alexander Spallek
Montag, 2.3.20, 20.00 - 21.30 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Glaube als Passion - Zur Funktion der Religion für Seele und Gesellschaft

Nichts ist im Moment mehr en vogue als die Frage, woran man sein Leben ausrichten soll: Religiöse Themen drängen (wieder) in die Politik; islamistische und christliche Organisationen träumen vom „Heiligen Krieg“; Esoterik feiert kommerzielle Erfolge in einer scheinbar aufgeklärten Gesellschaft.



Der Autor Dr. Torsten Reter bespricht in seinem Buch „Glaube als Passion“ Chancen und Risiken religiöser Orientierungen für die Seele des Einzelnen und die Gesellschaft im Ganzen.

110311**EzV**

Torsten Reter
Mittwoch, 4.3.20, 19.30 - 21.00 Uhr
Entgelt: **7 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
Burg, Raum 113
Thomasstraße 20
Kempen

25 Jahre Projekt STOLPERSTEINE

Im Januar 1995 begann in Köln eines der weltweit bekanntesten Gedenkprojekte zur NS-Zeit: das Projekt STOLPERSTEINE. Zunächst verlegte der damals in Köln wohnende Künstler Gunter Demnig an mindestens drei Stellen im Stadtgebiet illegal STOLPERSTEINE. 1997 erfolgte die erste legale Verlegung - in Österreich, für zwei Kriegsdienstverweigerer. Seit dem Jahr 2000 konnten dann die STOLPERSTEINE, beginnend in Köln und Berlin, legal verlegt werden. Was vor 25 Jahren im Rheinland seine Anfänge nahm, entwickelte sich zu einem weltweiten Gedenkprojekt mit mittlerweile über 75.000 verlegten STOLPERSTEINEN.

Der Vortrag geht anhand von zahlreichen historischen Fotos und Dokumenten den Anfängen nach, zeigt die künstlerischen Wurzeln des Projekts auf und skizziert den weiteren Verlauf in den vergangenen drei Jahrzehnten. Gezeigt werden zudem zahlreiche Objekte im Original.



© pixabay / hans

110411**EzV**

Dr. Hans Hesse
 Donnerstag, 23.4.20, 18.30 - 20.00 Uhr
 Entgelt: **7 €**
 Reservierung erbeten!
 ab 8 Personen
 Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Vor 70 Jahren: Der Schuman-Plan als Initialzündung der europäischen Einigung

Die Erklärung des französischen Außenministers Robert Schuman am 9. Mai 1950 leitete eine neue Ära in der europäischen Nachkriegspolitik ein. Der Plan schlug die Zusammenlegung der deutschen und französischen Kohle- und Stahlproduktion vor, die ein Jahr später zur Gründung der Europäischen Gemeinschaft für Kohle und Stahl führte. Damit war der erste Schritt zu einem geeinten Europa getan. Der Schuman-Plan gilt als „Geburtsurkunde“ der heutigen Europäischen Union. Er war die erste Europäische Gemeinschaft, in der europäische Staaten supranational zusammenarbeiteten, und er war auch wegweisend für die deutsch-französischen Beziehungen. Der siebzigste Jahrestag ist Anlass, nicht nur die zentralen Inhalte des Schuman-Plans, sondern auch seine historischen Hintergründe und Motive sowie die Folgewirkungen in Erinnerung zu rufen. Gerade in der heutigen Krise der Europäischen Union sollte uns diese Erfolgsgeschichte Ansporn sein, für Europa zu eintreten.

110471**EzV**

Reinhard Schreiner
 Montag, 25.5.20, 18.00 - 19.30 Uhr
 Entgelt: **6 €**
 Reservierung erbeten!
 ab 8 Personen
 Robert-Schuman Europaschule, Kantstraße 2
Willich

Bitte beachten Sie auch nachfolgende Bildungsangebote:

So weit die Füße tragen - als Jakobspilger auf dem Küstenweg nach Santiago de Compostela
 siehe hierzu **520151, S. 86**

Töchter des Aufbruchs
 Filmabend, siehe hierzu **460501, S. 44**

Der zerrissene Brief
 Autorenlesung mit Hanns Zischler
 siehe hierzu **140311, S. 97**

„Picknick im Dunkeln“
 Markus Orth liest aus seinem neuen Roman
 siehe hierzu **140251, S. 96 f.**

Angebote für das Ehrenamt



21021191 © Photo-K - Fotolia.com

Die Kreisvolkshochschule Viersen unterstützt das ehrenamtliche Angebot der Bürgerinnen und Bürger des Kreises Viersen durch verschiedene Angebote. Für den Bereich der ehrenamtlichen Sprachvermittlung finden sich diese im Programmbereich Deutsch und Integration.

Gerne bilden wir aber auch für andere Aktivitätsfelder der Freiwilligen ein nachfrageorientiertes und auf Sie zugeschnittenes Angebot zu allgemeinen Themen, in Ergänzung zu den hier angebotenen Veranstaltungen, ab.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die VHS-Direktorin Frau Goertz.

SENIOR EXPERTEN SERVICE (SES) Stiftung der Deutschen Wirtschaft für internationale Zusammenarbeit GmbH

Der Senior Experten Service stellt sich vor - Zukunft braucht Erfahrung

Der Senior Experten Service (SES) ist die führende deutsche Entscheideorganisation für ehrenamtliche Fach- und Führungskräfte im Ruhestand oder in einer beruflichen Auszeit (Weltdienst 30+). Seit über 30 Jahren geben die Expertinnen und Experten des SES weltweit Hilfe zur Selbsthilfe. Sie bringen „Know-how Made in Germany“ in Entwicklungs- und Schwellenländer und setzen sich in Deutschland vor allem für die Nachwuchsförderung ein.

Mehr als 13.000 Expertinnen und Experten sind bundesweit registriert. Seit seiner Gründung im Jahr 1983 hat der SES mehr als 47.000 ehrenamtliche Einsätze in 160 Ländern durchgeführt, etwa ein Viertel davon in Deutschland.

Träger des SES sind die Spitzenverbände der deutschen Wirtschaft: der Bundesverband der Deutschen Industrie (BDI), die Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände (BDA), der Deutsche Industrie- und Handelskammertag (DIHK) und der Zentralverband des Deutschen Handwerks (ZDH).

Das Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) unterstützt die Tätigkeit des SES im Ausland, das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) fördert sein Engagement für Auszubildende in Deutschland.

Der SES sucht dringend neue Expertinnen und Experten aus allen Berufen und stellt sich Ihnen daher an diesem Abend gerne mit einem Vortrag vor. Im Anschluss besteht die Möglichkeit alle Fragen rund um das Mitmachen zu stellen.



© pixabay / geralt

111021**EzV**

Claus Obholzer
 Dienstag, 17.3.20, 17.30 - 19.00 Uhr
 entgeltfrei
 ab 3 Personen
 Seniorenresidenz am Park, Lobberich,
 Untergeschoss, Burgstraße 9
Nettetal-Lobberich

111071**EzV**

Claus Obholzer
 Dienstag, 28.4.20, 18.00 - 19.30 Uhr
 entgeltfrei
 ab 3 Personen
 Rhein-Maas-Berufskolleg
 Schiefbahner Straße 4
Willich

Bitte beachten Sie auch nachfolgende Bildungsangebote:

Herzangelegenheiten: Herzkissen nähen
 siehe hierzu **651811 & 651812, S. 116**

Praxiswissen für Vereinsvorstände
 siehe hierzu **231051, S. 174**

Social Media - Workshop für Kleinunternehmen, Gastronomie und Vereine
 siehe hierzu **382051, S. 193**

Umweltbildung

Bitte beachten Sie hierzu den Programmbereich „Nachhaltige Entwicklung“ auf den Seiten 143 ff. im Programmheft.

"Forum Kommunikation"

'Man kann nicht nicht kommunizieren'... so besagt das bekannte Zitat des Psychologen und Kommunikationstheoretikers Paul Watzlawick. Es meint, dass Menschen immer in Kommunikation sind, ob durch Sprache und Körperausdruck, künstlerische Tätigkeiten und kulturelle Handlungen. Kommunikation findet verbal und nonverbal, bewusst und unbewusst statt. Indem Menschen miteinander kommunizieren, stellen sie durch den Austausch von Informationen Beziehung her. Gute Kommunikation setzt Offenheit und Verständnis für verschiedene Methoden und Techniken voraus. Hinzu kommt, dass Kommunikation als Kulturtechnik sich wandelt, wie etwa im Zuge digitaler Kommunikation oder in der politischen Diskussion mit dem Phänomen des "postfaktischen Zeitalters". Aber auch Körpersprache oder Improvisationstheater gilt es wieder neu zu entdecken. Insofern ist es sicherlich spannend und lehrreich über diese ur-menschliche Kulturtechnik mal wieder zu "kommunizieren".

Wie, wozu und mit welchen Mitteln heutzutage kommuniziert wird, möchte die Kreisvolkshochschule im 'Forum Kommunikation' mit Ihnen entdecken.

Ein/e ReferentIn referiert regelmäßig zu einem Schwerpunktthema. Anschließend ist Raum für rege Diskussion und Meinungsaustausch.



Gelingende Kommunikation und Gesprächsführung in der Praxis

Das Wort Kommunikation bedeutet 'mitteilen', 'gemeinsam machen'. Kommunikation für den Austausch von Informationen wird im Alltag selbstverständlich praktiziert und erst bei Missverständnissen durch unterschiedliche Wahrnehmung (beim Sender oder Empfänger) hinterfragt. Der Kommunikationsprozess ist sehr facettenreich und findet auf verbaler und nonverbaler Ebene statt.

Um ein Gespräch gelingend zu gestalten, ist es ausschlaggebend, ob Gesprächsführende mit oder zu den teilnehmenden GesprächspartnerInnen sprechen.

Das Seminar unterstützt Sie dabei,

- Faktoren für erfolgreiche Gesprächsführung stärker zu beachten,
- weitere Methoden und Gesprächsführungstechniken kennen zu lernen und anzuwenden,
- Gespräche zielgerichtet und lösungsorientiert zu führen,

- einen Perspektivwechsel bei schwierigen Gesprächssituationen vor zu nehmen und
- das eigene Kommunikationsverhalten besser zu reflektieren und entsprechend anzupassen.

Das Seminar richtet sich an Personen, die sich beruflich oder ehrenamtlich auf Aufgaben vorbereiten möchten, welche von ihnen kommunikative Kompetenz verlangen.



©Fotolia_18443440_Subscription_XXL

Es vermittelt Ihnen dafür interaktiv methodisches Rüstzeug, wie zum Beispiel:

- Gespräche gezielt vorbereiten
- Erfolgsfaktoren überzeugender Gesprächsführung
- Beziehungsdynamik zwischen Menschen
- Einfluss der eigenen Haltung auf den Gesprächsverlauf
- Ich-Du-Botschaften
- Kritik konstruktiv äußern
- Die richtigen Fragen stellen
- Aktives Zuhören, Feedback geben und nehmen
- Training verschiedener Gesprächssituationen in Rollenspielen oder (Klein-) Gruppenarbeit

Die Referentin ist Systemische Beraterin (DGsP) und unterrichtet u.a. an der Fliegener Fachhochschule Düsseldorf.

112452

Eva Hanraths,
Beratungswissenschaften B.A., Systemische Beraterin (DGsP)
Samstag, 25.1.20, 10.00 - 16.00 Uhr
7 Ustd., **38 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Einführung in die Systemische Beratung - Teil I

Sie sind an Systemischer Beratung interessiert, ggfs. in pädagogisch-psychologischen Handlungsfeldern aktiv und wünschen sich ein tieferes Verständnis von menschlichem Kommunikationsverhalten im Rahmen eines systemischen Handlungsrepertoires?

Denn in der Arbeit mit sozialen Systemen wie Familien aber auch in Organisationen wie Schulen, Kliniken oder Unternehmen, hat sich die systemische Denk- und Arbeitsweise längst etabliert. In vielen sozialen Arbeitsfeldern ist eine systemische Vor- oder Ausbildung gerne gesehen oder sogar Voraussetzung. Aber auch im privaten Umfeld ist der Begriff "systemisch" gebräuchlich. Was heißt eigentlich systemisch? Welche theoretischen Bezüge bestehen hier und was heißt das für die

Praxis? Um diese Fragen zu beantworten ist es zunächst hilfreich, sich mit systemtheoretischen Grundannahmen zu beschäftigen.

Zielgruppe: Angesprochen sind alle Menschen, die aus beruflichen und/oder persönlichen Gründen systemisches Denken und Handeln kennenlernen oder vertiefen möchten.

Möglicherweise interessieren Sie sich auch für eine mehrjährige Weiterbildung in Systemischer Beratung und möchten sich vorab orientieren?

Ziel der Veranstaltung ist es, Ihnen zunächst in Teil 1 systemtheoretische Konzepte und Modelle vor zu stellen. Begrifflichkeiten und Logik systemtheoretischer Erklärungen werden zudem durch Beispiele nachvollziehbar und können als Grundlage für vertiefende Auseinandersetzung in Theorie und Praxis in Teil 2 dienen.

Meine Arbeitsweise:

Ich biete eine dialogische, methodisch ansprechende und abwechslungsreiche Erarbeitung der Themenfelder und einen regen Austausch auf Augenhöhe, der Theorie und Praxis gut verknüpft, sofort erlebbar macht und kleine Mini-Selbsterfahrungseinheiten beinhaltet, die bei der Entwicklung des eigenen Kommunikations- und Beziehungsverhaltens unterstützen. Ich pflege ein wertschätzendes, offenes Miteinander und freue mich, wenn Ihnen das Seminar auch Spaß macht!

TEIL 1 : EINFÜHRUNG UND GRUNDLAGEN

Im ersten Teil beantworte ich Ihre Fragen zum Ansatz der Systemischen Beratung und gebe Ihnen einen Überblick über seine bedeutendsten Entwicklungslinien. Diese Einführung wird ergänzt durch Selbsterfahrungseinheiten und erste praktische Übungen, die Ihnen Lust auf mehr machen.

- Grundlagen und Entwicklung der Systemischen Beratung
- Menschenbild und Haltung
- Systemische Handlungsfelder
- Praktische Implikationen

112453

Eva Hanraths,
Beratungswissenschaften B.A., Systemische Beraterin (DGsP)
Freitag, 7.2.20, 15.00 - 20.15 Uhr
7 Ustd., **38 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Einführung in die Systemische Beratung - Teil II

TEIL 2 : THEORIEN; METHODEN UND PRAXIS

Im 2. Teil, der über 2 Seminartage geht, lernen Sie ausgewählte Methoden kennen, die anschlussfähig sind an Ihr eigenes - sowohl privates als auch berufliches - Kommunikations- und Beziehungserleben. Sie kommen mit Ihren bereits vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen in Kontakt und machen sie für Ihre alltägliche Beziehungs- und Gesprächsgestaltung nutzbar. Dadurch entsteht die Möglichkeit, Ihr individuelles Handlungsspektrum zu erweitern. Teil 2 der Seminarreihe hat einen hohen Praxis- und Selbsterfahrungsanteil, denn 'wer sich selbst versteht, kommuniziert besser' (Schulz von Thun, 2018).

Themenfelder sind u.a.:

- Anliegen- und Auftragsklärung
- Zirkularität und Konstruktivismus
- Ressourcen und Reframing
- Gesprächsphasen und Gesprächsführung
- Inneres Team (Schulz von Thun)

112454

Eva Hanraths,
Beratungswissenschaften B.A., Systemische Beraterin (DGsP)
Freitag, 28.2.20, 15.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 29.2.20, 10.00 - 15.00 Uhr
14 Ustd., **76 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Einführung in die Systemische Beratung - Teil III

TEIL 3 : Praktisches Vorgehen in Methoden, Handlungskonzepten und Interventionsstrategien

Nachdem Sie in den Seminaren "Systemische Beratung- Teil I (Theoretischen Grundlagen) und in Teil II(Theorien, Methoden und Praxis) bereits einen ersten Eindruck über die Grundannahmen und Haltungen in der Praxis der systemischen Beratung erhalten konnten, geht es nun in Teil III darum, Methoden und Interventionsmöglichkeiten - auch an Fallbeispielen aus der eigenen Praxis- zu vertiefen und aus zu probieren.

Einige "typisch systemische" Methoden sind:

- Auftragsklärung und Anknüpfung
- Hypothesenbildung
- Unterschiedsbildung
- Lösungsorientierte Fragetechniken,
- Reframing - Veränderung der Bedeutungsgebung

- Musterunterbrechung und paradoxe Intervention
- Reframing,
- aktivierende Methoden (Arbeit mit Skulpturen),
- Dynamik von Veränderungsprozessen: Umgang mit Blockaden und Widerständen.

Dieses Seminar hat einen hohen Praxisanteil und ist auf aktives Beobachten, Erleben und Reflexion ausgelegt. Damit soll es die Möglichkeit eröffnen, eigene beratende Kompetenzen kennen zu lernen, zu erweitern und zu bringen.Gleichzeitig kann es als Entscheidungsgrundlage für eine mehrjährige systemische Qualifizierung dienen.

112455

Eva Hanraths,
Beratungswissenschaften B.A., Systemische Beraterin (DGsP)
Freitag, 20.3.20, 15.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 21.3.20, 10.00 - 15.00 Uhr
14 Ustd., **76 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

The Work of Byron Katie

Einführungsseminar zum Selbstcoaching für Frauen

„Das Schlimmste was Dir passieren kann ist immer nur ein Gedanke, den Du glaubst.“ Byron Katie.

Das, was uns stresst, ist nicht die Realität da draußen, sondern ein Gedanke, der sich die Realität anders wünscht. Diese Gedanken entsprechen einer inneren Wirklichkeitskonstruktion, die geprägt ist von Glaubenssätzen.



©2173013_L

BYRON KATIE hat ein außergewöhnlich einfaches System der Selbsterkenntnis entwickelt, das aus 4 Fragen besteht. Dieses System nennt sie THE WORK.

Durch THE WORK werden stressvolle Gedanken identifiziert und hinterfragt. So wird sehr wirkungsvoll eine andere Sicht möglich. Es wird NICHT der Verstand überredet, vielmehr werden AUCH andere Gedanken möglich und wir bekommen die Wahl, uns zu entscheiden, wie wir zukünftig denken und daraus handeln wollen. Dieses Seminar lernt die Handhabung mit den 4 Fragen und leitet zum Selbstcoaching an mit THE WORK.

Bitte bringen Sie Schreibutensilien und Malstifte mit.

112651

Michaela Bolinski,
Trainerin für Frauen, Psychosynthesebegleiterin
Samstag, 28.3.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **49 €**
6 - 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Flirtkommunikation - wie funktioniert flirten und daten?

Flirtseminar für Männer und Frauen

- Sie möchten neue Menschen kennenlernen!
- Sie wollen Schüchternheit überwinden und mit Männern und Frauen selbstsicher und überzeugend in Kontakt treten!
- Sie wollen nie wieder sprachlos oder angespannt sein, sondern locker, humorvoll und charmant flirten!
- Sie wollen die Männer und Frauen begeistern, die Sie wirklich kennenlernen möchten!
- Sie wollen endlich in einer glücklichen Beziehung mit Ihrer/m Traumpartnerin und Traumpartner sein!

In diesem Seminar lernen Sie, was eine attraktive Persönlichkeit ausmacht und wie Sie selbst attraktiver werden. Sie werden selbstbewusster, charismatischer und bekommen eine positivere und glücklichere Ausstrahlung, wodurch Sie andere Menschen in Ihren Bann ziehen. Wir trainieren Ihre kommunikativen Fähigkeiten, sodass Ihre Flirts interessanter, aufregender und einzigartig sind. Außerdem erfahren Sie, wie Sie im Alltag, beim Feiern oder auch beim Online-Dating auf einfache und natürliche Weise mit denen in Kontakt treten, die Ihnen wichtig sind. Sie lernen, wie Sie ein Date arrangieren, dieses optimal gestalten und echte Empathie und Verbundenheit zu Ihrem Gegenüber aufbauen, sodass Ihr/e Traumpartner*in Sie unbedingt wiedersehen möchte.



© Couleur pixabay.com

Die Konzepte basieren wesentlich auf wissenschaftlich belegten Forschungen. Die Inhalte wurden durch die über zehnjährige Praxiserfahrung des Flirt- und Persönlichkeitstrainers Niklas Düllings an die alltäglichen Gegebenheiten angepasst und weiterentwickelt.

Das Seminar richtet sich an Männer und Frauen jeden Alters. Seminare zur Verbesserung der beruflichen Möglichkeiten gelten schon lange als selbstverständlich. Warum sollten Sie also ausgerechnet Liebe und Partnerschaft dem Zufall überlassen? Erweitern Sie Ihre Möglichkeiten, um mehr inte-

ressante Menschen in Ihr Leben zu ziehen, Ihre/n TraumpartnerIn zu finden und sich neu zu verlieben! Geben Sie jetzt Ihrem Leben neuen Schwung in einer guten Atmosphäre mit gleichgesinnten Männern und Frauen.

112751

Niklas Düllings,
Flirt- und Persönlichkeitstrainer
Samstag, 2.5.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **85 €**
6 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

"Frau trifft ..." Seminarreihe im 1. Semester 2020

In der Seminarreihe "Frau trifft..." haben wir verschiedene Lesungen, Vorträge, Seminare, Kurse zusammengestellt, die für Frauen im Kreis Viersen von Interesse sind.

Wir haben für Sie nützliche Informationen zusammengestellt zu den Themen Partnerschaft, Familie & Beruf, finanzielle Fördermöglichkeiten, Aus- und Weiterbildung, Selbständigkeit und zum Wiedereinstieg in eine Beschäftigung. In den Angeboten finden Sie Antworten auf rechtliche Fragen, Tipps, Hinweise und Beratung sowie Ansprechpersonen in Ihrer Nähe. Außerdem treffen Sie auf Frauen aus der Region, mit denen es Spaß macht, sich auszutauschen, sich kennenzulernen und zu klönen. Die Seminare finden in Kooperation zwischen Volkshochschule und dem Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Viersen statt.



© Kreisverwaltung Viersen, Volkshochschule

"Frau trifft..." - gesunde Grenzen setzen, respektvoll durchsetzen

Kommunikationstraining für Frauen

Was ist mir wichtig? Wofür stehe ich ein? Wo sind meine Grenzen und an welcher Stelle bin ich nicht kompromissbereit? Die eigenen Grenzen und den eigenen Standpunkt zu erkennen und wertschätzend zu äußern und zu vertreten, steht im Fokus des Workshops.

Frauen gelten als empathisch, kommunikationsstark und sozial kompetent. Eine Pauschale. Gleichwohl fällt es vielen Frauen leicht, sich in andere hineinzusetzen und Bedürfnislagen anderer zu erkennen. Wenn es um die eigenen Bedürfnisse und Grenzen geht, sieht das mitunter jedoch anders aus. Für viele Frauen ist es eine Herausforderung, die eigenen kommunikativen und sozialen Kompetenzen zielgerichtet und effizient für sich selbst und in eigener Sache einzusetzen - insbesondere, wenn ihr Gegenüber starkes Dominanz- und Machtverhalten zeigt. Alltags- und praxisorientierte Übungen bieten Raum, das eigene Abgrenzungs- und Durchsetzungsvermögen zu erproben und zu stärken, um sich respektvoll, wertschätzend und gleichzeitig klar und standhaft positionieren zu können. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

113052

Katharina Feldkamp,
Kommunikationswissenschaftlerin, Redakteurin
Mittwoch, 18.3.20, 10.00 - 16.15 Uhr
8 Ustd., **36 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

"Frau trifft ..." - Frauengesundheit und Brustkrebsvorsorge

Vortrag mit Unterstützung von Pink Ribbon Deutschland und einer Frauenärztin

Brustkrebs ist in den westlichen Staaten die häufigste Krebsart bei Frauen. Jede achte Frau erkrankt hier im Laufe ihres Lebens. Allein in Deutschland sind das jährlich rund 70.000 Neuerkrankungen. Doch was viele nicht wissen: Die Überlebensrate beträgt 82 Prozent, bezogen auf 10 Jahre. Grundlage für die mögliche Heilung ist unter anderem die frühe Erkennung der Krankheit.

Seit 2010 schafft die gemeinnützige Kommunikationskampagne Pink Ribbon Deutschland mehr Aufmerksamkeit für das Thema Brustkrebs in Deutschland: für gesunde Frauen im Hinblick auf die Früherkennung der Krankheit, für Betroffene und ihre Familien und auch für deren Umfeld. Der Slogan der Kampagne in Deutschland lautet: "Brustkrebs-Früherkennung? Hinfühlen statt Wegsehen!" Er soll Frauen daran erinnern, dass Ärzt*innen bereits ab einem Alter von 30 Jahren eine jährliche Vorsorgeuntersuchung empfehlen und diese auch von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt wird. Früherkennung kann Leben retten.

Der Abend findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten und der VHS im Kreis Viersen statt.

Wir bitten um Anmeldung, damit ausreichend Bestuhlung und Getränke vorhanden ist. Der Abend ist entgeltfrei!

113126

Mechtild Neumann
Dienstag, 24.3.20, 19.00 - 21.15 Uhr
2 Ustd.
8 - 25 Personen
Parkstübchen, Parkstraße 13
Nettetal-Hinsbeck

„Frau trifft ...“ - auf einen Filmabend

SAVE THE DATE

Lassen Sie sich überraschen - ein spannender Filmabend ist Ihnen garantiert!

Der Abend findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten und der VHS im Kreis Viersen statt. Neben einer interessanten Filmvorführung kann bei einem kleinen Imbiss und Getränken geklönt und sich über Neuigkeiten ausgetauscht werden.

Wir bitten um Anmeldung, damit ausreichend Getränke und Häppchen vorhanden sind. Der Abend ist entgeltfrei!

R113037

Mechtild Neumann
Donnerstag, 8.10.20, 18.00 - 20.15 Uhr
3 Ustd.
8 - 25 Personen
Bürgerhaus (altes Rathaus),
oberer Raum (Ganges-Zimmer), Markt 20
Schwalmtal-Waldniel

Tanz der Hormone, keine Angst vor den Wechseljahren

„Wechseljahre, nichts bewegt uns Frauen stärker!“

SAVE THE DATE

Lachen entspannt, ist gesund, macht schön und Humor hilft Tabus zu brechen um heikle Fragen besser anzugehen.

Ein amüsanter Kabarettabend mit Annemarie von Gradowski. Neben der kabarettistischen Einleitung gibt es einen Vortrag zum Thema Wechseljahre „Was wechselt wirklich in den Wechseljahren?“

Save The Date, Anmeldung ab sofort!

R113051

Annemarie von Gradowski
Donnerstag, 10.9.20, 19.00 - 21.30 Uhr
Entgelt: **10 €**
ab 10 Personen
Albert-Vigoleis-Thelen-Stadtbibliothek
Rathausmarkt 1 B
Viersen

E2V

Bitte beachten Sie auch nachfolgende Bildungsangebote:

"Frau trifft..." Arbeiten mit Windows 10 - Für Wiedereinsteigerinnen
siehe hierzu **320211, S. 184**

"Frau trifft..." auf persönliches Finanzmanagement: Fonds, Riester und Co.
siehe hierzu **230451, S. 173**

"Frau trifft..." Bloggen mit WordPress
siehe hierzu **381851, S. 192**

Frauen in Führung: Businessetikette, der letzte Schliff
siehe hierzu **201251, S. 170**

Fitness trainieren am Donnerstag (für Frauen)
siehe hierzu **763406, S. 156**

Heimwerken für Frauen
siehe hierzu **708061, S. 139**

Holzwerken für Frauen
siehe hierzu **708161, S. 139**

Psychosynthese Workshop für Frauen
siehe hierzu **160151 u.a., S. 30**

Geschichte und Region

„In die Landschaft eingraviert: Spuren des Zweiten Weltkrieges im Kreis Viersen nach 75 Jahren“

75 Jahre nach Ende des 2. Weltkrieges gibt es kaum noch Zeugen, die aus dieser Zeit berichten können. Dennoch sind die Spuren des Krieges noch allgegenwärtig in Landschaft und Boden erhalten. Der Vortrag zeigt die vielfältig sichtbaren Relikte der Einwirkungen des 2. Weltkrieges in der Naturlandschaft des Kreises Viersen - in die Erdoberfläche eingraviert, werden sie z. T. noch über Jahrhunderte erhalten bleiben.

120051

EzV

Dr. Bernd Steinweg
Mittwoch, 11.3.20, 18.30 - 20.00 Uhr
Entgelt: **6 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Fahrradparadies Mosel

Das Radfahren boomt, dafür gibt es mehrere Gründe: Es ist gesund, hält jung und macht fit. In Gruppen fördert es die Geselligkeit und macht Spaß. An der Mosel kommt der Kontakt mit einer zauberhaften Landschaft dazu: imposante Weinberge, romantische Fachwerkhäuser, Reise in die keltische, römische und fränkische Vergangenheit, Genuss weltbekannter Weine, märchenhafte mittelalterliche Burgen. Der durchgehend flache Moselradweg gilt als einer der schönsten Radwege in Deutschland.

Der Vortrag gibt Auskunft über die Kultur und Geschichte der Mosel, über die am besten zu fahrenden und malerischsten Streckenabschnitte und die Orte, die man im Weinkulturland Mosel unbedingt gesehen haben muss.

120111

EzV

Reinhard Schreiner
Montag, 16.3.20, 18.00 - 20.15 Uhr
Entgelt: **6 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Vom Niederrhein in die Welt. Vergessene (weibliche) Lebensgeschichten

Begleitende Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Heimatverein Viersen e.V. zur Ausstellung „Der Niederrhein - Schauplatz europäischer Geschichte“, Teil II

Die Fotografin Aenne Biermann, die Bergsteigerin Eleonora Noll-Hasenclever, die Unternehmerin Katharina von Kardorff-Oheimb oder die Schriftstellerin Mathilde Maier, sie alle verbindet ihre Heimat am Niederrhein, in Goch, Duisburg oder Neuss. Sie alle verbindet, dass sie „als Frauen in ihrer Zeit“ Außergewöhnliches gewagt und geleistet haben. Ihre Lebensgeschichten aber sind heute weitgehend vergessen - zu Unrecht, wie dieser Vortrag zeigen wird.

Für Mitglieder des Heimatvereins und Inhaber einer Teilnehmerkarte der VHS kostenlos

120251

EzV

Vortrag
Dr. Rita Mielke
Sonntag, 21.6.20, 17.00 - 18.30 Uhr
Entgelt: **6 €**
Reservierung erbeten!
ab 2 Personen
Villa Marx, Heimatverein Viersen, Gerberstr. 20
Viersen

„Andere Länder - andere Sitten“

Die Reihe informiert fach- und sachkundig über Länder, die aktuell in besonderem Maße öffentlich thematisiert werden.

Afghanistan - ein Spielball der Nationen

In Zusammenarbeit mit den drei migrationsmanagement und diversity

Der Dozent des heutigen Vortrages ist in Afghanistan geboren und lebt seit 1995 in Deutschland. Er ist verheiratet und hat eine abgeschlossene Ausbildung zum Fotomedienlaborant. Aktuell studiert er Medientechnologien an der Technischen Hochschule Köln. Er spricht Deutsch, Persisch/Dari sowie Englisch und ist ehrenamtlich als Öffentlichkeitsbeauftragter eines Deutsch-Afghanischen Kulturzentrums in Köln sowie als Koordinator von Integrationsangeboten in einem Kulturzentrum tätig.

In seinem Vortrag greift er die Themen:

- politisches System und Wirtschaft
- Bürgerkrieg
- Frauen, Kinder und Familien
- Bildung und Ausbildung
- die verschiedenen Volksgruppen

auf.

122271

EzV

Hamidullah Habibzada
Mittwoch, 19.2.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: **6 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Die neue Teilnehmerkarte

Besuchen Sie in diesem Semester mehr als 60 Einzelveranstaltungen entgeltfrei und sparen Sie zusätzlich 5 € auf jede Kursbuchung. **Sie erhalten die neue Teilnehmerkarte für nur 35 € pro Jahr.**

Alles was Recht ist!



1894068 © onlinebewerbung - Fotolia.com

Scheidung richtig vorbereiten!

Neben Enttäuschung, Schmerz und neuer Freiheit stehen bei einer Trennung finanzielle und juristische Fragen im Vordergrund. Dabei geht es nicht nur darum, wie ein „Scheidungskrieg“ vermieden werden kann, sondern auch darum, welche unfairen Scheidungstricks es gibt und wie man sich dagegen wehren kann.



© pixabay / rawpixel

130111

EzV

Brigitte Kohnen,
 Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin
 Donnerstag, 5.3.20, 20.00 - 21.30 Uhr
 Entgelt: **6 €**
 Reservierung erbeten!
 ab 8 Personen
 Burg, Raum 113
 Thomasstraße 20
Kempen

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Kaum etwas ist uns unwichtiger als unser persönlicher, freier Wille. Doch was passiert, wenn man aus gesundheitlichen Gründen eingeschränkt bis hin zu entscheidungsunfähig wird? Damit auch in solchen Fällen im eigenen Interesse gehandelt werden kann, ist es sinnvoll, eine vorsorgliche, schriftliche Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht bzw. Betreuungsverfügung festzulegen, damit bestimmte medizinische Versorgungsformen und -maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden.

In diesem Sinne bietet diese Veranstaltung die Möglichkeit, sich über Vorsorgemaßnahmen zu informieren und/oder aufklären zu lassen, um die Anhörung und Einhaltung des eigenen Willens auch in Situationen der Geschäftsunfähigkeit bewahren zu können.



© pixabay.com/de/patientenverf%C3%BCgung-hand-schreiben-1594729/

130117

EzV

Wolfgang Dannecker
 Donnerstag, 26.3.20, 19.30 - 21.00 Uhr
 Entgelt: **6 €**
 Reservierung erbeten!
 ab 8 Personen
 Begegnungszentrum JHS
 Hohenzollernplatz 19
Kempen-St.Hubert

Elternunterhalt - Wenn Kinder ihre Eltern unterhalten müssen

Nicht nur Eltern sind verpflichtet, ihren Kindern Unterhalt zu leisten, auch Kinder müssen für ihre Eltern sorgen. Viele Menschen, die ins Altenheim ziehen, können die Kosten nicht mehr alleine tragen. Sozialämter springen dann finanziell ein und versuchen anschließend, bei den Kindern Regress zu nehmen. In einem solchen Fall ist fachkundiger Rat wichtig. Der Vortrag verschafft einen Überblick über die Grundsätze des sogenannten Elternunterhalts.

130451

EzV

Brigitte Kohnen,
 Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin
 Donnerstag, 14.5.20, 20.00 - 21.30 Uhr
 Entgelt: **6 €**
 Reservierung erbeten!
 ab 8 Personen
 Viersen, VHS-THP
 Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Literatur

Bitte beachten Sie hierzu die ausführliche Darstellung des Angebotes im Programmbereich **Kunst, Kultur, Kreativität und Handwerk** auf Seiten 96 - 99 im Programmheft

Neue Literatur aus Norwegen

Ein Abend mit dem Übersetzer Hinrich Schmidt-Henkel
140111

„Über meiner Mütze nur die Sterne!“

Eine heitere Revue mit Gedichten aus Goethes West-Östlichem Divan
140151

Friedrich Hölderlin zum 250. Geburtstag

Vortrag
140211

„Picknick im Dunkeln“

Markus Orths liest aus seinem neuen Roman
140251

Der zerrissene Brief

Autorenlesung mit Hanns Zischler
140311

Kunst und Verbrechen

Kooperationsveranstaltung mit dem Förderverein der Stadtbibliothek Kempen
140411

Worte treffen Töne

Klanglesung
141511

Klassiker wieder entdeckt: Friedrich Hölderlin (1770 - 1843)

Seminar
141111

Unerhörte Begebenheiten - Lektüre und Besprechung ausgewählter Novellen

Seminar
141211

VHS-Leseclub

Kurs
141451

Peter Handke - zum Werk des aktuellen Literaturnobelpreisträgers

Halbtagsveranstaltung
143211

Lebendig erzählen - Von der Buchstaben-suppe zum Prosawerk

Fernstudienseminar
144511

Pädagogik

Pädagogische Qualifizierung für Ergänzungskräfte an Offenen Ganztagschulen



© pixabay.com, freepic.com

Infoveranstaltungen:

150051

EzV

Dr. Petra Schürgers,
Lehrerin, Mediatorin, TA-Beraterin
Dienstag, 3.3.20, 16.30 - 17.15 Uhr
entgeltfrei
ab 2 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

150052

EzV

Dr. Petra Schürgers,
Lehrerin, Mediatorin, TA-Beraterin
Freitag, 17.4.20, 14.00 - 14.45 Uhr
entgeltfrei
ab 2 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Kurs

Die Offene Ganztagschule (OGS) ist inzwischen flächendeckend eingeführt und zu einem zentralen Bildungs- und Betreuungsbaustein in der Kette des lebensbegleitenden Lernens für Kinder und Familien geworden. Die Betreuungszeiten reichen von 8.00 bis 17.00 Uhr und die Schule ist hier für viele junge Schülerinnen und Schüler nicht mehr nur Lernort, sondern auch längst Lebensmittelpunkt geworden.

Neben dem im Offenen Ganztage hauptberuflich tätigen Personal, wie PädagogInnen oder ErzieherInnen, wird die Umsetzung der Bildungs- und Betreuungsaufgaben zunehmend von Ergänzungskräften geleistet. Es handelt sich bei den Mitarbeitenden vielfach um Personen, die zum einen

nach der Familienphase wieder einen beruflichen Wiedereinstieg gefunden haben; zum anderen aber auch häufig eine Berufsqualifizierung mit wenig pädagogische Fachwissen mitbringen.

Sie treffen auf wachsende und differenzierte Anforderungen im Schulalltag. Hierzu zählen bspw. die unterschiedlichen Entwicklungsstufen der Kinder, die Hausaufgabenunterstützung, die individuelle Förderung oder die Freizeitgestaltung. Darüber hinaus erhalten die Mitarbeitenden im Offenen Ganztage immer mehr Koordinations- und Kooperationsfunktionen zwischen LehrerInnen und Eltern. Hinzu kommt die Notwendigkeit eines interkulturellen Verständnisses oder auch die Öffnung des Ganztages für die Inklusion.

Dieser berufsbegleitende Kurs möchte den aktuellen und künftigen Betreuungskräften eine pädagogische Grundlage für ihre Aufgaben bieten.

Inhalte:

- Organisation des Offenen Ganztages
- Öffentliche und rechtliche Rahmenbedingungen
- Betreuung, Bildung und Erziehung, Konzepte und Modelle
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung als Betreuungskraft
- Kommunikation, Konfliktmanagement, Gewaltprävention
- Interkulturalität, Inklusion
- Konzeptentwicklung, individuell fördern und fordern
- Kooperation und Partizipation verschiedener Akteure

Die Teilnehmer/innen erhalten nach erfolgreichem Kursbesuch ein Abschlusszertifikat.

Zielgruppe:

Ergänzungskräfte in der (offenen) Ganztagschule und die, die es werden möchten.

Kurszeitraum:

Die Fortbildung umfasst 160 Ustd. Neben den Präsenzzeiten an Freitagen von 18.15 Uhr bis 21.15 Uhr und Samstagen von 09.30 bis 17.00 Uhr ist eine Selbstlernphase von insgesamt ca. 16 Ustd. eingeplant.

Die genauen Wochenendtermine können bei Frau Neumann erfragt werden. **Der Kursstart ist Freitag, 15. Mai 2020, mit Kursdauer bis Dezember 2020.** Die Ferienzeiten sind berücksichtigt. Bitte erfragen Sie die genaue Terminaufstellung.

Eine Förderung über Bildungsscheck oder Bildungsprämie ist möglich, sofern Ihre individuellen Voraussetzungen vorliegen. Wir beraten Sie gerne. (mechtild.neumann@kreis-viersen.de).

150050

Dr. Petra Schürgers,
Lehrerin, Mediatorin, TA-Beraterin, U.a.
24 x freitags und samstags,
ab 15.5. / 16.5.20
jeweils 18.15 - 21.30 Uhr
160 Ustd., **970 €**
8 - 14 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Basiskurs "Ergänzen in der OGS"

Das Katholische Forum Krefeld-Viersen bietet eine Basisqualifizierung für Ergänzungskräfte im Offenen Ganztage von 65 Unterrichtsstunden an. Diese berufsbegleitende Qualifizierung richtet sich an dienstjunge Ergänzungskräfte ohne pädagogische Vorbildung oder an fachfremde Personen, die zukünftig in der offenen Ganztagebetreuung tätig sein möchten. Inhalte sind der Bildungs- und Erziehungsauftrag in einer OGS mit entsprechenden Seminarthemen. Die Grundlage für das abschließende Fachgespräch wird die Erstellung eines Lerntagebuches sein. Alle Teilnehmer*innen erhalten nach der Qualifizierung ein Zertifikat.

Infoabend:

Donnerstag, 5. März 20, 18.00 - 20.15 Uhr, Kath. Forum Krefeld-Viersen, KBV-Haus, Rektoratstr. 25, Viersen
Der Infoabend ist kostenfrei
Info und Anmeldung unter: 02162 17290 oder info@forum-krefeld-viersen.de



© pixabay.com, freepic.com

Das Spiel mit großen Handpuppen - Einführungskurs -

Sie arbeiten im Kindergarten? Oder in der Altenpflege? Sie haben jüngere Kinder zu Hause oder sind als Oma voll im Einsatz? Und vielleicht haben Sie ja auch eine Handpuppe, die irgendwo im Regal sitzt, aber nie zum Einsatz kommt? Hier ist nun die Gelegenheit, den Staub von der Puppe zu wischen und sie „lebendig“ werden zu lassen.

Es gibt eine Einführung in die Technik des Handpuppenspiels (Handhabung, Sprache, Mimik und Gestik), ich verrate Ihnen ein paar Tricks und gebe Ihnen Tipps zum richtigen Umgang mit der Puppe. Und plötzlich erwacht sie zum Leben und das Spiel kann beginnen.

Es erwartet Sie ein bisschen Theorie und ganz viel Spielpraxis. Vorerfahrungen sind gar nicht nötig und wer noch keine eigene Puppe hat, kein Problem, ich bringe genug Handpuppen (Kopf und Hände sind bespielbar) mit.

Und mit den erlernten Spieltechniken beherrschen Sie die Grundlagen des Handpuppenspiels. Sie werden feststellen, wie viele Einsatzmöglichkeiten diese Puppen haben.

Und wer jetzt denkt, das kann ich doch gar nicht, das kann doch peinlich sein, der ist besonders willkommen, denn bei diesem Seminar stehen Spaß und Fröhlichkeit im Vordergrund.

Bitte bringen Sie sich etwas zu Essen und zu Trinken für die Pausen mit.



© Christel Kleiner privat

150151

Christel Kleiner,
Heilerziehungspflegerin
Samstag, 6.6.20, 10.00 - 16.00 Uhr
7 Ustd., **38 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Das Spiel mit großen Handpuppen - Fortsetzungskurs -

Fortsetzungskurs! nur buchbar nach erfolgreichem Einführungskurs

Der Einführungskurs hat Lust auf Mehr gemacht und die Freude am Spiel geweckt?

In diesem Fortsetzungskurs werden wir Erfahrungen austauschen, schauen wo noch Bedarf und Vertiefung gewünscht ist und dann geht's los. Sie haben die Gelegenheit, das Spiel mit der Puppe weiter auszubauen, Techniken zu festigen, zu üben, üben, üben und an dem einen oder anderen kleinen Theaterstück zu arbeiten.

Wen also der erste Kurs motiviert hat, die Puppe zum Leben zu erwecken, der ist herzlichst eingeladen, wieder mitzumachen und einen Tag mit viel Lachen und Spaß zu verbringen. Und die, die sich bis jetzt noch nicht getraut hat, werden ermutigt und sind herzlich eingeladen!

Bitte bringen Sie sich etwas zu Essen und zu Trinken für die Pausen mit.



© Christel Kleiner privat

150252

Christel Kleiner,
Heilerziehungspflegerin
Samstag, 27.6.20, 10.00 - 16.00 Uhr
7 Ustd., **38 €**
5 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

**Haben Sie ein interessantes Thema?
Die VHS sucht laufend qualifizierte**

Dozent/-innen

Pädagogik

Nehmen Sie Kontakt auf.
Fachbereichsleiterin Mechthild Neumann,
Telefon: 021 62 / 93 48 18,
mechtild.neumann@kreis-viersen.de

KREIS VIERSEN

Schnupperkurs im Rahmen der Aktionswoche Brüggen: große Handpuppen

Sie sind als Oma oder Opa voll im Einsatz? Und vielleicht haben Sie ja auch eine Handpuppe, die irgendwo im Regal sitzt, aber nie zum Einsatz kommt? Hier ist nun die Gelegenheit, den Staub von der Puppe zu wischen und sie „lebendig“ werden zu lassen.

Es gibt eine kleine Einführung in die Technik des Handpuppenspiels (Handhabung, Sprache, Mimik und Gestik).

150301

Christel Kleiner,
Heilerziehungspflegerin
Samstag, 25.4.20, 10.00 - 13.00 Uhr
entgeltfrei
6 - 12 Personen
Pfarrheim Bracht
Bischof-Dingelstadt-Platz 1
Brüggen

150401

Christel Kleiner,
Heilerziehungspflegerin
Samstag, 2.5.20, 10.00 - 13.00 Uhr
entgeltfrei
6 - 12 Personen
Kath. Pfarrzentrum St. Nikolaus
Nikolausplatz
Brüggen

Aktives Rhythmustraining

... auch für in der Pädagogik Tätige

Das "Aktive Rhythmustraining" richtet sich an alle musikalisch Interessierten - AnfängerInnen wie Fortgeschrittene, sowie in der Pädagogik Tätige -, die sich gezielter mit dem Thema Rhythmus auseinandersetzen wollen, um mehr Verständnis und Sicherheit für ihr eigenes Musizieren zu gewinnen - und letztlich für ihr gesamtes "Selbst-bewusstsein".

Auf spielerische Weise werden rhythmische Abläufe gestaltet und erfahrbar gemacht, wobei nicht nur Finger, Hände, Arme, Trommelstöcke und andere Utensilien zum Einsatz kommen, sondern auch Füße und Beine, sowie - nicht zuletzt - die Stimme, etwa beim Übertragen von kurzen Sprechtexten auf verschiedene Perkussionsinstrumente.

Das Koordinations- und Konzentrationsvermögen wird gestärkt, alternative Notationsmethoden werden erprobt und neue Wahrnehmungswege genutzt, auch mit Hilfe des Zufalls werden pulsierende Rhythmen und Schlagkombinationen erzeugt... - und vieles mehr...

Falls möglich sollen eigene Schlaginstrumente mitgebracht werden. Besonders hilfreich sind Paartrommeln wie z.B. Bongos oder einfach zwei verschieden klingende Gegenstände wie Eimer, Dosen, Töpfe etc. Zusätzlich werden einige Instrumente gestellt. Fragen diesbezüglich gerne an Dominik Lang: langdominik@yahoo.de



©pixabay Erwachsene Musik Hören

150551

Dominik Lang,
Orchestermeister, Musikschullehrer
Mittwoch, 22.1.20, 18.00 - 21.15 Uhr
Freitag, 24.1.20, 18.00 - 21.15 Uhr
8 Ustd., **54 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 2. OG, Raum 004
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

150552

Dominik Lang,
Orchestermeister, Musikschullehrer
Dienstag, 9.6.20, 18.00 - 21.15 Uhr
Dienstag, 23.6.20, 18.00 - 21.15 Uhr
8 Ustd., **54 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 2. OG, Raum 004
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

150553

Dominik Lang,
Orchestermeister, Musikschullehrer
Samstag, 8.2.20, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 22.3.20, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 26.4.20, 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 16.5.20, 10.00 - 18.00 Uhr
36 Ustd., **160 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Für Eltern mit Kindern: Kreativer Kindertanz und Inklusion???

Na klar!!!

In diesem praxisorientierten Seminar werden feinmotorische Spiel - und Übungs-ideen vermittelt und das Thema Linkshändigkeit / Graphomotorik näher betrachtet.

Für Eltern mit ihren Kindern und Interessierte

Kinder -egal, ob Förderkinder oder nicht, ob Mädchen oder Jungen- lieben Bewegung, Tanz und Musik. Kreativer Kindertanz ist nicht auf Leistung oder eine spezielle Tanztechnik ausgerichtet, sondern er macht in erster Linie Spaß. Die Bewegungsfreude und die Phantasie der Kinder werden dabei gefördert. Die Kinder werden in ihrem Körperbewusstsein und Selbstbewusstsein gestärkt und Muskulatur, Feinmotorik, Raumgefühl und Ausdauer werden spielerisch gestärkt.

Tanzen lernen, ist ein mit- und voneinander. Egal ob Kinder im Rollstuhl sitzen, Kinder mit Down Syndrom, Autisten oder Verhaltensauffällig sind. Alle Kinder sind motivierbar mit Musik und Bewegung, jeder auf seine Art und Weise und in seinem eigenen Tempo. Förderkinder tanzen mitten drin und zeigen uns, was an Bewegungen möglich ist und was nicht.

In diesem praxisorientierten Seminar werden zahlreiche Übungsbeispiele und Ideen vermittelt, die im täglichen Umgang mit Ü3 Kindern, sowohl bei Mädchen, als auch bei Jungen, oder auch Förderkindern im Tagesstättenbereich umgesetzt und eingesetzt werden können.

Wir tanzen als Bananen, Äpfel, Drachen, Dinosaurier, Prinzessin, König, Sonne oder Regen und noch vieles mehr... manchmal auch mit Bildkarten und Gebärden.

Die Dozentin Christina Gawert ist staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin und Motopädin sowie zertifizierte Linkshänderberaterin nach Methodik Dr. Sattler



©pixello

151051

Christina Gawert,
Motopädin
Samstag, 1.2.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **68 €**
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Für Pädagog*innen: Ohrenpause

Mit der psychomotorischen Ideenkiste entspannt durch die Mittagsruhe.

Für in der Pädagogik Tätige und Interessierte

In der Mittagsruhe ist Schlafens- oder Ruhezeit für die Kinder.

Was aber können wir den Kindern, die nicht schlafen, in der Gruppe anbieten, um ihnen auch eine Ohrenpause zu ermöglichen?

Die psychomotorische Praxis bietet hier eine bunte Palette an Spielen und Übungen - auch mit Alltagsgegenständen - die einfach, schnell und entspannt umsetzbar ist.

Zur Ruhe kommen, achtsames bewegen, spielen, erforschen, ausprobieren und dabei die Feinmotorik fördern: Das steht in diesem Seminar im Vordergrund.

Weiterhin eröffnet das Seminar vielfältige Praxisanregungen auch für den pädagogischen Alltag, was im täglichen Umgang mit Ü3 Kindern umgesetzt und eingesetzt werden kann.

- Psychomotorische Ideenkiste u.a. mit Alltagsgegenständen
- Kleine Stationen anhand von einem Ruheparcours
- Gemeinsam und alleine spielen, erforschen und ausprobieren
- Achtsames bewegen bspw. anhand von Tierfiguren
- Ideen zur Wahrnehmung
- Spiele / Anregungen zur Förderung der Feinmotorik

Die Dozentin Christina Gawert ist staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin und Motopädin sowie zertifizierte Linkshänderberaterin nach Methodik Dr. Sattler

151151

Christina Gawert,
Motopädin
Samstag, 7.3.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **68 €**
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

BILDUNGSSCH**ECK**

Weiterbildung zum halben Preis; siehe Seite 15.

**NICHT VERGESSEN!
RECHTZEITIG ANMELDEN ...!**

Pädagog*innen: Rechte Hand, linke Hand, na und...?!

Kindern die Schreibwelt vereinfachen - eine Vorbereitung auf das Leben und die Schule

Informationen und praktische Tipps zum Thema Händigkeit, Feinmotorik und Graphomotorik für Eltern und Interessierte

- Wechselt Ihr Kind immer wieder den Stift von rechts nach links, von links nach rechts?
- Fragen Sie sich, ist mein Kind Rechtshänder oder doch Linkshänder? Wie finden Sie das heraus?
- Was können Sie tun, um Ihr Kind dabei zu unterstützen?
- Wie kann Ihr Kind, egal ob Rechtshänder oder Linkshänder, in der Schule den Stift optimal halten, ohne Verkrampfungen und Schmerzen im Handbereich zu bekommen?
- Wie kann Ihr Kind im Schreibfluss bleiben und trotzdem die entsprechenden Rechtschreibleistungen erbringen?
- Wie kann Ihr Kind lesbar schreiben? Ist dies alles überhaupt möglich? Wie sieht eine optimale Sitzposition aus, um eine gute Aufrichtung und Konzentrationsdauer zu erlangen?
- Was bedeutet Umschulung und was können die Folgen einer Umschulung sein?
- Wie können Kinder unterstützt werden, die noch einen instabilen / wechselndem Handgebrauch haben?
- Wie sieht eine optimale Arbeitsplatzanordnung bei Linkshändern aus und welche Gebrauchsgegenstände / Materialien sind geeignet für Linkshänder?
- Wie können Linkshänder gefördert und unterstützt werden?



In diesem praxisorientierten Seminar werden feinmotorische Spiel - und Übungsideen vermittelt und das Thema Linkshändigkeit / Graphomotorik näher betrachtet.

Unsere Referentin Christina Gawert ist zertifizierte Linkshänderberaterin nach der Methodik Dr. Sattler und ausgebildete Motopädin.

151251

Christina Gawert,
Motopädin
Freitag, 5.6.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **68 €**
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Schon gelesen?

Vorstellung lohnenswerter Kinder- und Jugendbuchliteratur

Jedes Jahr erscheinen rund 8.000 neue Titel in der Kinder- und Jugendliteratur. Eine unglaubliche Menge, die einen fokussierten Blick kaum zulässt.

- Was macht ein gutes Buch aus?
- Und welche Bücher eignen sich besonders?
- Gibt es das richtige Buch für jedes Kind?

Ja!

Mit der Präsentation lohnenswerter Kinder- und Jugendbücher werden zusätzlich mögliche Vermittlungsmethoden der Geschichten im Alltag vorgestellt. Kleine Ansätze, Kinder für das Lesen begeistern zu können und alternative Zugänge zum Buch zu schaffen. All inclusive: Zeit zum Stöbern in den Büchern!

Zielgruppe: Lehrer*innen, Erzieher*innen, Vorleser*innen, Leseförder*innen, Eltern, Interessierte.



152021

Anja Kuypers,
Lese- und Literaturpädagogin (BVL)
Dienstag, 28.1.20, 18.00 - 20.15 Uhr
3 Ustd., **24 €**
6 - 20 Personen
Rhein-Maas Berufskolleg
Färberstraße 3 - 5
Nettetal-Lobberich

Psychologie / Persönlichkeitsentwicklung

Psychosynthese Workshop für Frauen - Fülle macht Freude

Eine gebildete Erkenntnis- und Erlebnisreise für Frauen

Fülle macht Freude - und scheint doch so oft so weit entfernt von uns.

Ob das Glas halb voll ist oder halb leer, hat mit der eigenen inneren Haltung zu tun. Diese kann eben eine (oft unbewusste) Haltung des Mangels, oder der Fülle sein. Manchmal geraten wir in das Denkmuster, dass z. B. finanziell, im Beruf oder in der Partnerschaft, stets etwas fehlt. Ein solches Mangelbewusstsein haben wir früh gelernt und unbewusst abgespeichert. In diesem Seminar begegnen wir den Zusammenhängen "Alte Prägung vs Fülle". Mit erlebnisorientierten Übungen aus der Psychosynthese erleben wir, wie froh die Erfahrung von Fülle macht und wie sie unsere nächsten Entscheidungen steuern kann. Psychosynthese-Übungen sind kreativ und werden in inneren Bildern erlebt, somit wirken die Erfahrung direkt und bleiben nicht in der Vorstellung.

Bitte bringen Sie Schreibutensilien und Malstifte mit.

160151

Michaela Bolinski,
Trainerin für Frauen, Psychosynthesebegleiterin
Samstag, 29.2.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **49 €**
6 - 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Nach Abschluss einer Lehrveranstaltung kann bei regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden, hierfür wird ein Entgelt von 3 € erhoben, für mehr als ein Semester zurückliegende Veranstaltungen von 5 €.

Nach Abschluss von Maßnahmen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz wird Ihnen die Teilnahmebescheinigung unentgeltlich zugesandt.

Psychosynthese Workshop für Frauen: Abgrenzung - bleib in deiner Mitte

Eine bebilderte Erkenntnis- und Erlebnisreise für Frauen

Abgrenzung ist der beste Selbstschutz und ermöglicht erst wahre Begegnung. Doch Grenzen zu setzen ist nicht so leicht. Ein klares "Nein" fällt oft schwer und fühlt sich unter Umständen sogar "unerlaubt" an.

In diesem Seminar geht es um unsere innere Mitte, das entdecken alter Muster und um erfolgreiche Abgrenzung. Mit erlebnisorientierten Übungen aus der Psychosynthese erfahren wir die stärkende Kraft innerer Zentrierung und die Wohltat eigener Grenzen ohne Schuldgefühle. Psychosynthese-Übungen sind kreativ und werden in inneren Bildern erlebt, somit wirken die Erfahrung direkt und bleiben nicht in der Vorstellung.

Bitte bringen Sie Schreibutensilien und Malstifte mit.



©2173013_L

160251

Michaela Bolinski,
Trainerin für Frauen, Psychosynthesebegleiterin
Samstag, 9.5.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **49 €**
6 - 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Beim schriftlichen Anmelden füllen Sie bitte die Karte und Einzugsermächtigung sorgfältig und gut lesbar aus – dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Psychosynthese Workshop für Frauen: Glaubenssätze - alte Regeln auflösen

Eine bebilderte Erkenntnis- und Erlebnisreise für Frauen

Glaubenssätze sind Sätze, die wir glauben, nicht mehr und nicht weniger. Die meisten unserer Glaubenssätze sind allerdings uralte und noch dazu, unserer persönlichen Entfaltung nicht dienlich. Warum glauben wir sie dann immer noch? Dieser Frage gehen wir in diesem Seminar auf die Spur und entdecken dabei gleichzeitig, dass wir nicht alles glauben sollten, was wir denken. Mit erlebnisorientierten Übungen aus der Psychosynthese erfahren wir unsere innere Freiheit und Stärke durch das Überwinden alter Gedanken. Psychosynthese-Übungen sind kreativ und werden in inneren Bildern erlebt, somit wirken die Erfahrung direkt und bleiben nicht in der Vorstellung.

Bitte bringen Sie Schreibutensilien und Malstifte mit.

160351

Michaela Bolinski,
Trainerin für Frauen, Psychosynthesebegleiterin
Samstag, 20.6.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **49 €**
6 - 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Hochsensibilität - wie komme ich zu guten Entscheidungen?

Kurzworkshop

Ziehe ich das blaue oder das schwarze Kleid an? Nehme ich die Einladung meines Freundes zu einem Kneipenbummel an oder schaue ich lieber Fernsehen? Wie positioniere ich mich in einer Gesprächsrunde? Wer kennt das nicht: jeder Tag fordert etliche Entscheidungen von uns. Doch Entscheidungen zu treffen, ist für die meisten Hochsensiblen gar nicht so einfach. Selbst in alltäglichen Dingen wird intensiv gedanklich abgewogen, werden frühere Erfahrungen mit Erwartungen verglichen, wird die momentane Gefühlslage analysiert und in Bezug zur zukünftigen Lage gesetzt usw. Die Veranlagung zum intensiven und tiefgehenden Nachdenken kann dazu führen, dass wichtige Momente verpasst werden, weil man sich nicht entscheiden kann. Aus Angst vor einer falschen Entscheidung oder vor lauter Erschöpfung über den Prozess der Entscheidungsfindung, wird oft weder die eine noch die andere Alternative gewählt! An dem heutigen Abend prüfen wir welche Strategien man nutzen kann, um zu guten Entscheidungen zu kommen.

Die Dozentin ist Mediatorin, Rechtsanwältin und systemische Familienberaterin. Sie leitet den

Gesprächskreis Hochsensibilität im Kreis Viersen und berät speziell Hochsensible und ihre Familien. Es wird empfohlen, die allgemeine Informationsveranstaltung zum Thema Hochsensibilität am Dienstag, 26.02.2019 (N160452), bei welcher die typischen Merkmale des Temperamentsmerkmals besprochen werden, vorab zu besuchen.

160426

Nicole Wolters,
Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin
Dienstag, 23.6.20, 19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd., **35 €**
8 - 12 Personen
Parkstübchen
Parkstraße 13
Nettetal-Hinsbeck

Kriegskinder und Kriegsenkel

Vortrag

Die beiden Weltkriege sind nun schon lange Zeit vorbei. Die Zahl der Menschen, die den Krieg selbst erlebt haben, wird zwar immer weniger aber die Kriegserfahrungen wirken in den Nachkommen fort. Die Forschung weiß heute, dass Traumata auch genetisch weiter gegeben werden können. Selbst wenn die Eltern und Großeltern das im Krieg Erlebte nie thematisierten, es verdrängten oder bewusst gar nicht erinnern konnten, kann es doch erheblichen Einfluss auf die Nachkommen genommen haben. So haben diese oftmals irrationale Muster, Glaubenssätze oder sogar körperliche Symptome. Auch unklare Ängste und Befürchtungen können ein übernommenes Erbe darstellen. Beispielsweise können manche nichts, selbst Defektes, wegwerfen, auch Essensreste müssen immer verworfen werden. Andere fühlen sich ein Leben lang schuldig oder fremd, ohne zu wissen warum. Viele stehen unter enormem Leistungsdruck und trauen sich nicht, sich anderen mit ihren Gefühlen und Nöten anzuvertrauen.

An diesem Abend stellt die systemische Familienberaterin Nicole Wolters vor, wie das Erlebte auf die Nachkommen Einfluss nehmen konnte und was die heute Lebenden für sich tun können.

160511

EzV

Nicole Wolters,
Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin
Dienstag, 11.2.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: **8 €**
Reservierung erbeten!
ab 10 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Hochsensible Kinder begleiten und unterstützen

Workshop für Eltern

Schätzungsweise 15 - 20 % aller Menschen sind hochsensibel. Sie nehmen mehr und detailreicher Reize wahr, verarbeiten Informationen komplexer und sind stärker emotional erregbar. Die Veranlagung zum hochsensiblen Temperament wird neben vielen anderen Merkmalen vererbt. Die individuelle Ausprägung der Hochsensibilität hängt vor allem von den Erfahrungen in der Kindheit ab. Hochsensible Kinder fallen auf, da sie irgendwie anders zu sein scheinen. Das können Kinder sein, denen es schnell zu laut und zu unruhig wird. Oder Kinder, die zunächst, oder auch länger, abwartend am Rand des Geschehens stehen und nur beobachten ohne aktiv zu werden. Andere hochsensible Kinder heben ein starkes Gerechtigkeitsempfinden und sie beschäftigen sich früher als andere mit wichtigen Fragen des Lebens. Es können auch Kinder sein, die sich schnell an etwas stören, seien es Nähte in den Socken, kratzende Etiketten oder Gerüche. Manche von diesen Kindern sind ruhig und fallen kaum auf. Andere hingegen sind für ihre Familie und Betreuer recht anstrengend, da sie fast alles hinterfragen, nichts tun, worin sie keinen Sinn erkennen können und sich beharrlich und manchmal auch aggressiv Führungs- und Erziehungsversuchen widersetzen. Als Grund für die Auffälligkeiten wird häufig AD(H) S, Hochbegabung oder Autismus vermutet, entsprechende Tests bestätigen diesen Verdacht jedoch in der Regel nicht. Eltern/Großeltern erhalten in diesem Workshop Informationen und Tipps, wie sie ihre hochsensiblen Kinder im Alltag gut begleiten und unterstützen können. Es wird empfohlen, vorab an den Vortrag zum Thema Hochsensibilität Veranstaltungsnummer Q160512 am 03.03.2020 teilzunehmen.

Die Referentin Nicole Wolters ist Mediatorin, systemische Familienberaterin, familylab-Seminarleiterin und Fachberaterin für Hochsensibilität. Sie leitet den Gesprächskreis Hochsensibilität in Viersen.



freepic.com

160526

Nicole Wolters,
Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin
Dienstag, 19.5.20, 19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd., **35 €**
8 - 12 Personen
Parkstübchen
Parkstraße 13

Nettetal-Hinsbeck

Was ist Hochsensibilität?

Vortrag

Eine hohe Sensibilität wird gerne gesehen, wenn man in den Genuss der Vorzüge kommt. Ein Hochsensibler ist aufmerksam und bemerkt auch Kleinigkeiten, er ist ein geduldiger und ruhiger Zuhörer, hilfsbereit, kompromissfähig, kreativ, überlegt und zurückhaltend in seinen Ratschlägen. Aber was ist, wenn die Betroffenen unter ihrer Veranlagung zu leiden beginnen, wenn Reizüberflutung, allgemeine Empfindlichkeit, Erschöpfung, Ängste und Niedergeschlagenheit überhand nehmen und die Betroffenen sich mehr und mehr aus den sozialen Kontakten zurückziehen? Was machen die Betroffenen, wenn sie sich immer wieder fragen, wie die anderen es schaffen, dem Tempo und Druck der heutigen Gesellschaft Stand zu halten und nur sie es nicht zu schaffen scheinen? Dann kann es helfen zu wissen, dass mit Ihnen alles in Ordnung ist. Sie sind vielleicht nicht depressiv, ängstlich, ausgebrannt oder schüchtern, sondern einfach nur hochsensibel. Hochsensibilität ist eine normale biologische Veranlagung, die sich durch eine besondere neuronale Konstitution auszeichnet. Etwa 15 - 20 % aller Menschen haben eine genetische Veranlagung zu diesem Temperamentsmerkmal, bei dem das Nervensystem empfindsamer und stärker auf innere und äußere Reize reagiert. Dies hat zur Folge, dass Hochsensible mehr wahrnehmen und verarbeiten müssen als andere Menschen, sie hierfür jedoch auch entsprechend mehr Energie und Zeit benötigen, die sie sich im Alltag aufgrund der Unkenntnis ihrer Veranlagung zumeist nicht nehmen. Eine chronische Überreizung führt aber fast immer zu körperlichen und psychischen Symptomen.

Der Vortrag gibt einen ersten Einblick in das Wesen der Hochsensibilität, die einzelnen Merkmale bei Erwachsenen und Kindern werden dargestellt und Testmöglichkeiten besprochen. Die Dozentin ist Mediatorin, Rechtsanwältin, systemische Familienberaterin und Seminarleiterin nach den Konzepten von familylab. Sie leitet den Gesprächskreis Hochsensibilität im Kreis Viersen und berät speziell Hochsensible und ihre Familien.

160551

Nicole Wolters,
Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin
Dienstag, 3.3.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: **8 €**
Reservierung erbeten!
ab 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

EzV

Ich bin nicht auf der Welt um zu sein, wie andere mich gerne hätten - Der Kontakt zum "Inneren Kind"

Vortrag

Jede/r von uns hat verschiedene Persönlichkeitsaspekte: den Erwachsenen und das innere Kind. Der Erwachsene ist die Ansammlung von Wissen, der logische Verstand und das aktive Tun. Das innere Kind ist zweierlei: zum einen das Gefühl, das Sein und das wahre Wesen eines Menschen. Zum anderen ist es aber auch der Teil, der die Mängel, Verletzungen und Schmerzen aus der Kindheit festhält. Nur wenige Menschen haben die Erfahrung machen können, dass sie so geliebt wurden, wie sie sind, ohne dass sie dafür etwas tun mussten. Die meisten haben im Laufe ihres Heranwachsens gelernt, wie sie zu sein haben, um die Zuwendung und Liebe der Eltern und Betreuungspersonen zu bekommen. Jede/r von uns hat Strategien, Glaubenssätze und Masken entwickelt, die uns davor schützen sollen, den erlittenen Schmerz zu spüren oder nochmals zu erleben.

An diesem Abend werfen wir einen Blick zurück in die Entstehungsgeschichte des verletzten inneren Kindes. Darüber hinaus erfahren wir, wie wir heute als Erwachsene unsere Schutzmechanismen erkennen und verändern können. Ziel ist es, durch eine liebevolle Annahme des inneren Kindes mehr Selbstverantwortung und Unabhängigkeit vom Wohlwollen und der Meinung anderer zu gewinnen.

160611

Nicole Wolters,
Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin
Dienstag, 10.3.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: **8 €**
Reservierung erbeten!
ab 10 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20

Kempfen

EzV

Kluger Umgang mit Gefühlen

Vortrag

Jedes Gefühl hat einen Sinn und eine bestimmte Funktion. Gefühle sind unerlässlich für unser Leben und sie haben Botschaften für uns und die Menschen mit denen wir im Kontakt sind. Über eine Grundausstattung an Gefühlen verfügen wir schon als Säugling. Das Erleben und der individuelle Ausdruck von Gefühlen wird jedoch durch die Erfahrungen in der Kindheit geprägt. Leider hatten nur wenige Menschen in dieser Hinsicht kompetente und souveräne Erziehungspartner und Vorbilder. Viele haben daher die Verbindung zu ihren Gefühlen verringert oder vermeiden zumindest den offenen und unmittelbaren Ausdruck ihrer Gefühle. Die Natur hat es jedoch so eingerichtet, dass ein Umgang mit Gefühlen gar nicht so schwer ist. Daher kann man in jedem Alter zu einem guten Umgang mit Gefühlen finden. An diesem Abend erkunden wir die Grundgefühle Wut, Traurigkeit, Angst, Ekel, Freude und Neugier. Wir erkennen ihre Funktion und prüfen, warum wir manche Gefühle leicht und andere nur schwer erkennen und leben können.

160712
EzV

Nicole Wolters,
Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin
Dienstag, 21.4.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: **8 €**
Reservierung erbeten!
ab 10 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempfen

Mut tut gut! Mut für Neues und Veränderungen

Vortrag

Mutig zu sein bedeutet, Veränderung zu erlauben. Doch vielen Menschen fällt Veränderung schwer. Das hat ganznatürliche biologische Gründe. Wenn wir nicht in Not sind, will unser System gar keine Veränderung, denn sie bedeutet zunächst immer Unsicherheit und möglicherweise auch Gefahr. Deshalb scheitern so viele gute Vorsätze. Nicht weil die Betroffenen willensschwach oder unfähig wären. Es ist unser internes Sicherheitssystem, das die Veränderung sabotiert.

Möglichkeiten, mit unserem Bodyguard zu arbeiten oder ihn auch einmal auszutricksen, möchte ich an diesem Abend vorstellen. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche, worin sich Mut zeigen kann. Für den einen bedeutet es, einmal "nein" zu sagen. Für mich - und nicht gegen dich. Mut kann sich auch darin zeigen, dass man handelt, obwohl man Angst hat oder schon einmal gescheitert ist. Mutig ist

ebenso der, der zu sich und seiner eigenen Wahrheit steht, ganz egal, was andere über ihn denken oder sagen.

Ich möchte Sie einladen, Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und an diesem Abend erste Schritte auf dem Weg zu einer positiven Veränderung zu gehen.

160812
EzV

Nicole Wolters,
Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin
Montag, 20.1.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: **8 €**
Reservierung erbeten!
ab 10 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempfen

Glücklich bleiben als Paar - aber wie?

Ihre Beziehung ist in Ordnung, aber es knirscht hier und da? In diesem Vortrag zeigt Ihnen Hubert Geurts eine leicht verständliche und schnell umsetzbare Methode, wie Sie Ihre Partnerschaft wieder in Harmonie und Zufriedenheit führen können. Er arbeitet mit acht "Persönlichkeitstypen", denen Sie sich und Ihre/n PartnerIn ganz leicht zuordnen können. Mit Hilfe dieser Zuordnung fällt es Ihnen leichter, Verhaltensmuster, die Sie bei sich oder beim anderen entdecken, zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren.

Diese Methoden funktionieren ohne psychologisches Hintergrundwissen und komplizierte Ausführungen mit praxisnahen, einfachen Tipps.

Hubert Geurts ist Paar- und Familientherapeut seit über 20 Jahren. Aus den Erfahrungen seiner Praxis und den neuesten Forschungsergebnissen hat er u.a. den Ratgeber "Hilfe, mein Partner versteht mich nicht!" zur Paarbeziehung geschrieben. Seine Vorträge leben, neben vielen Beispielen und Tipps, auch von seiner lockeren und humorvollen Art, die Dinge zu präsentieren.

161251
EzV

Hubert Geurts,
Dipl. Sozialpädagoge,
Wirtschaftsmediator
Dienstag, 24.3.20,
20.00 - 21.30 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen



© Hubert Geurts

Wohin Du auch gehst, geh mit Deinem ganzen Herzen - Einführung in die Psychologie des I Ging.

Das I Ging kennen einige Menschen als Hintergrund der chinesischen Medizin und des Feng Shui.

Wer sich mit fernöstlichen Lebensweisheiten oder spirituellen Denkansätzen beschäftigt oder zunächst einmal offen auf diese Betrachtungsweise des Lebens herangehen möchte, für den bietet Hubert Geurts einen praxisnahen und schnellen Einstieg in die Welt der chinesischen Psychologie des I Ging. Er selbst ist Paar- und Familientherapeut und Coach und hat sich über Jahre mit dem I Ging und dessen Anwendung beschäftigt und setzt bis heute diesen Ansatz täglich in seinen eigenen Beratungen erfolgreich ein.

Er möchte darum keine hoch theoretischen und philosophischen Abhandlungen halten, sondern einen "Crashkurs" und Überblick darüber liefern, was das I Ging für jeden von uns im Alltag leisten kann und wie man schnell und effizient in diese Thematik einsteigen kann. Einige Inhalte werden dabei sein:

- Zugang zum eigenen Unterbewusstsein finden
- Potentiale entdecken
- Unbemerkte Wünsche und Ziele ins Bewusstsein rücken
- Verborgene, einschränkende Verhaltensmuster aufdecken
- langfristig erfolgreichere Lebensstrategien entwickeln

Hubert Geurts ist Autor des Buches "I Ging - Einführung für Europäer", das bis heute häufig als Lernmaterial eingesetzt wird, weil es trotz der Nähe zum Originalwerk in sehr bildlicher und leicht verständlicher Sprache gehalten ist.

161311
EzV

Hubert Geurts,
Dipl. Sozialpädagoge, Wirtschaftsmediator
Dienstag, 21.1.20, 20.00 - 21.30 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempfen

161351
EzV

Hubert Geurts,
Dipl. Sozialpädagoge, Wirtschaftsmediator
Dienstag, 12.5.20, 20.00 - 21.30 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Es reicht - Vom souveränen Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

Lesung mit Diskussion.

Alles wäre nicht so schwer, wenn nur der Andere anders wär'. Aus Erfahrung wissen Sie, dass manche Mitmenschen "schwierig" sind. Sie denken und handeln anders als man selbst. Sie verhalten sich extrem. Das macht den Umgang mit ihnen schwierig, anstrengend und oft nervtötend.

Da man Menschen und ihre Eigenarten nicht von Grund auf verändern kann, kann es nur darum gehen, zu erkennen, warum manche Menschen für Sie schwierig sind und das eigene Verhalten und das anderer zu analysieren und zu verstehen. Damit ist meist schon der erste Schritt getan ist, um zu positiven Veränderungen im Umgang miteinander zu finden.

Vortrag und anschließende Diskussion verhelpen Ihnen dazu, die Ursachen für den Umgang mit schwierigen Zeitgenossen zu erkennen. Indem Sie wissen, wie Sie und andere Menschen "ticken", gelingt es Ihnen, sich souverän mit schwierigen Menschen zu arrangieren und mit problembehafteten Charakteren umzugehen, ohne dabei selbst zum Nervenbündel zu mutieren. Sie erhalten Tipps und Anregungen, um einen kühlen Kopf zu bewahren, Sprachlosigkeit zu überwinden, Ihre Nerven zu schonen und Stress zu reduzieren. Das gilt insbesondere für den Umgang mit Nörglern, Miesmachern, Besserwissern und Querulanten.

161412

Dorothee Döring,
Autorin

Freitag, 28.2.20, 19.00 - 20.30 Uhr

Entgelt: **8 €**

Reservierung erbeten!

ab 10 Personen

Burg, Raum 118

Thomasstraße 20

Kempen

EzV

Ich bin ich und das ist gut so - Vom Mut, authentisch zu sein (Seminar)

"Sei du selbst, denn alle anderen gibt es schon!" (Oscar Wilde) Seminar

Die meisten Menschen tragen Masken, spielen tagtäglich verschiedene Rollen und versuchen dabei vor allem, es allen recht zu machen. Sie mühen sich ab, gute Mütter/Väter, verständnisvolle Partner*innen, engagierte Mitarbeiter*innen oder nette, hilfsbereite Kolleg*innen zu sein, niemanden zu enttäuschen, den eigenen, oft viel zu hohen Anforderungen zu genügen und bleiben dabei oft selbst auf der Strecke.

Dieses Seminar ermutigt und unterstützt Sie darin, authentisch zu sein, sich selbst anzunehmen, wertzuschätzen, zu sich zu stehen und Überzeugungen und Haltungen zu überprüfen, um so sein zu können, wie es Ihnen entspricht. Das ist ein lohnenswertes Ziel, denn indem Sie zu sich, Ihrer Identität und Ihren Bedürfnissen stehen, haben Sie den Schlüssel zur Lebenszufriedenheit gefunden. Ihr Leben muss Ihnen gefallen und zu Ihnen passen, um stimmig zu sein. Sie haben nur dieses eine!

161413

Dorothee Döring,
Autorin

Samstag, 29.2.20,

10.00 - 16.00 Uhr

7 Ustd., **45 €**

10 - 12 Personen

Burg, Raum 118

Thomasstraße 20

Kempen



©privat Dorothee Döring

Trennung - die Chance für einen Neuanfang

Eine Trennung ist eine große Herausforderung - selbst für die stärksten und gefestigsten Persönlichkeiten, denn von unserer Biologie her sind wir nicht dafür angelegt. Diese Lebensphase ist oftmals eine emotionale Achterbahnfahrt: unsere Ängste scheinen größer, unser Selbstwertgefühl scheint zu schwinden und unser innerer Kritiker meldet sich lauter denn je. Vielleicht fühlt sich ein Teil von uns aber auch wie benommen oder taub an und wir bewegen uns auf Autopilot durch den Alltag.

Nach einem Kurzvortrag darüber, was sich im Körper in Folge einer Trennung abspielt, wird in diesem praxisorientierten Workshop geschaut, wie die eigene Situation als Chance für Wachstum und Selbstentfaltung zu erkannt und angenommen werden kann, auf kreative Weise mit Gefühlen umzugehen und eine nährende Selbstberuhigungs- und Selbstfürsorge-Kompetenz zu entwickeln. Durch die Erkundung eigener Kraftquellen und ggfs. Entwicklung neuer Kraftquellen ist es möglich, zu Selbstsicherheit zurückfinden oder diese auszubauen. Wir erarbeiten eine grobe inspirierende Vision für nächste Lebensetappen und schauen, was die ersten Schritte sein können.

162151

Daniela Amberg,
Körpertherapeutin, Coach

Samstag, 14.3.20,

9.30 - 16.30 Uhr

8 Ustd., **36 €**

6 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum 109

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen



© privat

**Ihr Wunschkurs ist nicht im Programm?
Wir sind für Anregungen dankbar!**

Porto sparen ⇨ online anmelden
www.kreis-viersen-vhs.de

Besser als zuvor: wie man gesunde Gewohnheiten etabliert

Gewohnheiten sind die unsichtbare Architektur unseres täglichen Lebens. Wir wiederholen 40% unseres Verhaltens tagtäglich. Somit bestimmen Gewohnheiten unser Leben und auch unsere Zukunft. Gewohnheiten haben die Tendenz sich zu vervielfachen oder auf andere Menschen überzugehen. Viele Gewohnheiten dienen uns, andere nicht. Oft beschließen wir an Sylvester Gewohnheiten zu ändern, doch Mitte Februar haben sich die besten Vorsätze längst schon wieder in Luft aufgelöst.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Mechanismen von Gewohnheiten und entwickeln Wege, sie zu verändern bzw. gute neue zu etablieren. Oftmals geht es nicht darum, mit alten Gewohnheiten zu brechen, sondern über sie hinauszuwachsen. Es ist besonders wichtig, dass wir uns gut kennen und Strategien wählen, die für uns persönlich funktionieren....es gibt keine Einheitslösung!

Wenn wir wissen, dass wir unsere Zeit gut nutzen und unsere Erwartungen an uns erfüllen, werden wir mit Zufriedenheit, einem guten Selbstwertgefühl und oft auch kleinen und größeren Erfolgen im Außen belohnt. Der Workshop ist ein Mix aus Selbsterforschung, Input & Tipps sowie Zukunftsplanung in Gruppen-, Partner- und Einzelarbeit.

162251

Daniela Amberg,
Körpertherapeutin, Coach
Samstag, 21.3.20, 9.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd., **36 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Ab morgen bin ich selbstbewusst!

Dem Wunsch und Wille nach mehr Selbstbewusstsein kann nachgeholfen werden. Wie genau das vonstatten geht und was jede/r da für sich tun kann, ist Inhalt dieses Workshops.

Natürlich und wie immer geht jede gefühlt "große" und anspruchsvolle Veränderung hin zu mehr Selbstbewusstsein nur, wenn die innere Erlaubnis da ist. Der erste Schritt dazu ist das "Ja, ich will" und der Wunsch nach Veränderung. Wie genau das von jedem/jeder selbst gestärkt werden kann, wie mehr Mut und Zuversicht entstehen können, ist individuell und erlernbar.

163551

Sabine Meyer
Dienstag, 5.5.20, 17.30 - 20.45 Uhr
4 Ustd., **22 €**
7 - 20 Personen
Viersen, THP, Raum 07
Viersen

2. April: Weltautismustag

Vortrag: Autist*in und Nichtautist*in - eine gelungene Kommunikation im Gespräch von Mensch zu Mensch

Als Vortrag mit anschließendem Gespräch möchte die Dozentin und Autismusberaterin Christa Heyer die Besonderheiten von Autist*innen thematisieren und die vielfachen Möglichkeiten aufzeigen, damit umzugehen, und den Inklusionsgedanken aus der Schule in die Gesellschaft hineinzutragen. Je mehr wir Menschen voneinander wissen, umso besser gelingt Kommunikation!

167750

Christa Heyer,
Autismusberaterin
Donnerstag, 2.4.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 3 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

EzV

Autismus Viersen - Selbsthilfegruppe für Jugendliche und junge Erwachsene

Wenn Sie Interesse an der Selbsthilfegruppe haben, melden Sie sich bitte bei uns. Die Gruppe findet ab dem 16. Januar 2020 jeden dritten Donnerstag im Monat, 19 bis 20:30 Uhr in Dülken, im Café zur Narrenmühle, statt. Wir vermitteln Ihnen gerne den Kontakt.

167761

Christa Heyer,
Autismusberaterin
5x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 16.1.20
entgeltfrei
3 - 12 Personen
Café Kultur zur Narrenmühle
Lange Str. 167
Viersen-Dülken

Autismus Viersen - Themen - Café - Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit ASS

Die Selbsthilfegruppe findet ab dem 13. Februar 2020 jeden zweiten Donnerstag im Monat in Dülken, Café zur Narrenmühle statt.

Bitte melden Sie sich bei uns, wir stellen Ihnen gerne einen Kontakt her. Es ist möglich, jederzeit dazu zu stoßen.

167762

Christa Heyer,
Autismusberaterin
5x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 13.2.20
entgeltfrei
3 - 12 Personen
Café Kultur zur Narrenmühle
Lange Str. 167
Viersen-Dülken

Haben Sie ein interessantes Thema?
Die VHS sucht laufend qualifizierte

Dozent/-innen

Pädagogik

Nehmen Sie Kontakt auf.
Fachbereichsleiterin Mechtild Neumann,
Telefon: 021 62/93 48 18,
mechtild.neumann@kreis-viersen.de

KREIS VIERSEN

Lern- und Arbeitstechniken

Mediation - Professionell Konflikte lösen

Infoabende für Kurs R170051

170011

EzV

Monique Ridder
Donnerstag, 11.6.20, 18.00 - 19.30 Uhr
entgeltfrei
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

170031

EzV

Monique Ridder
Dienstag, 12.5.20, 18.00 - 19.30 Uhr
entgeltfrei
ab 5 Personen
Haus Hansen
Laurentiusstraße 19
Niederkrüchten-Elmpt

170071

EzV

Monique Ridder
Montag, 31.8.20, 18.00 - 19.30 Uhr
entgeltfrei
Rhein-Maas-Berufskolleg
Schiefbahner Straße 4
Willich

Ausbildung zur/zum zertifizierten Mediator*in

Mediation ist ein Verfahren zur konstruktiven, freiwilligen Beilegung von Konflikten und seit 2012 als Option zur außergerichtlichen Konfliktbeilegung auch in Deutschland gesetzlich geregelt. Dabei unterstützt eine neutrale allparteiliche dritte Person, die Mediatorin bzw. der Mediator, die Konfliktparteien dabei, wieder konstruktiv miteinander ins Gespräch zukommen und sogenannte „win-win-Lösungen“ zu finden, d.h. Lösungen, die allen Beteiligten gerecht werden und nicht auf ein Sieger-Verlierer-Modell hinauslaufen. Viele Konflikte lassen sich so durch Mediationsverfahren schneller, einvernehmlicher und günstiger lösen als vor Gericht.

Die Mediationsausbildung richtet sich an jeden, der seine Konfliktkompetenz verbessern und diese Kompetenz in seinen privaten und/oder beruflichen Alltag einbetten möchte. Die Teilnehmenden lernen ihr eigenes Konfliktverhalten kennen und erlernen mögliche Alternativen zum bisherigen Konfliktverhalten. Vermittelt werden theoretische und prakti-

sche Grundlagen der Mediation, Interventionsmethoden aus Kommunikation, Psychologie sowie der Gruppendynamik und Organisationsentwicklung.

Die in den Modulen gewählten methodisch-didaktischen Elemente dienen dem Transfer von der theoretischen in die praktische Arbeit. Während der gesamten Ausbildung wird eine enge Verbindung zwischen Theorie und Praxis hergestellt. Kennzeichnend für die Ausbildung ist ihr hoher praktischer Anteil!



© pixabay.com pair-3361949__340

R170051

Monique Ridder, u.a.
Freitag, 23.10.20 15.30 - 21.00 Uhr
2.100 €
7 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Business-Etikette

Benimm im Business und privat / moderne Umgangsformen

Alles Wichtige rund um das Thema Business Etikette und moderne Umgangsformen im Beruf und im Privatleben

Wer sich auf dem gesellschaftlichen Parkett unfallfrei bewegen will, sollte sich in Stilfragen und Umgangsformen stets auf dem Laufenden halten. Ob im Alltag oder im Geschäftsleben - es gibt sie, die unzähligen Gelegenheiten, bei denen man doch in das ein oder andere Fettnäpfchen treten kann.

Fachliche Kompetenz alleine reicht heute nicht mehr aus. Gute Umgangsformen sind längst zu einem wichtigen und zentralen Instrument der Geschäftswelt und auch im privatem Alltag geworden.

Erlangen Sie durch die gewonnene Selbstsicherheit durch Kenntnis der Regeln in den unterschiedlichsten Situationen mehr Souveränität und Ausstrahlung und führen Sie zudem durch den freundlicheren Umgang mit Ihren Mitmenschen ein glücklicheres Leben.

170451

Corinna Rund,
Trainerin für Business-Etikette, Knigge Business Coach
Freitag, 19.6.20, 16.00 - 19.00 Uhr
4 Ustd., **25 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Gute Gastgeberin sein: Moderne Umgangsformen im Business und im privaten Umfeld

Alles Wichtige rund um das Thema Business Etikette und moderne Umgangsformen im Beruf und im Privatleben

Wer sich auf dem gesellschaftlichen Parkett unfallfrei bewegen will, sollte sich in Stilfragen und Umgangsformen stets auf dem Laufenden halten. Ob im Alltag oder im Geschäftsleben - es gibt sie, die unzähligen Gelegenheiten, bei denen man doch in das ein oder andere Fettnäpfchen treten kann.



©unsplash.com yeomrwgvpv4

Fachliche Kompetenz alleine reicht heute nicht mehr aus. Gute Umgangsformen sind längst zu einem wichtigen und zentralen Instrument der Geschäftswelt und auch im privatem Alltag geworden.

Erlangen Sie durch die gewonnene Selbstsicherheit durch Kenntnis der Regeln in den unterschiedlichsten Situationen mehr Souveränität und Ausstrahlung und führen Sie zudem durch den freundlicheren Umgang mit Ihren Mitmenschen ein glücklicheres Leben.

170551

Corinna Rund,
Trainerin für Business-Etikette, Knigge Business Coach
Freitag, 3.4.20, 10.00 - 14.00 Uhr
5 Ustd., **28 €**
6 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Rhetorik / Schlagfertigkeit (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Seminar nach dem AWbG

Reagieren Sie auch in schwierigen Situationen schlagfertig, überzeugend und selbstbewusst. Damit Ihnen auch in den entsprechenden Situationen die erforderlichen Worte spontan einfallen, werden Sie Techniken der Schlagfertigkeit kennenlernen und diese in verschiedenen praktischen Übungen effizient trainieren. Seminarinhalte:

- mit Angriffen sicher argumentativ umgehen
- aktiv Zuhören, um Gegenargumente zu entkräften
- in Gesprächen auf unfaire Strategien geeignet reagieren
- Einwände und (unfaire) Angriffe schlagfertig behandeln
- Manipulation erkennen und abwehren
- professionell Beeinflussungsprozesse gestalten
- mit Störern erfolgreich umgehen
- aktiven Wortschatz erweitern.

Auf Wunsch können Sie im Rahmen diese Bildungsurlaubs zusätzlich das Dahms-Trainingsbuch als Begleitmaterial erwerben.

Für dieses Seminar kann Bildungsurlaub nach dem AWbG beantragt werden.



©handshake isolated on business background

170751

BU

Dahms Privatinstitut

Montag, 6.4.20, 10.00 - 17.00 Uhr

Dienstag, 7.4.20, 10.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch, 8.4.20, 10.00 - 17.00 Uhr

24 Ustd., **109 €**

nicht ermäßigbar!

Anmeldeschluss AWbG: 12.3.2019

6 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Rhetorik Grundlagen - Gesprächs- und Verhandlungstraining

Mit dem bewährten Dahms-Trainingskonzept erlernen Sie die Kunst der Beeinflussung anderer zu erkennen, Ihre eigenen Ziele effektiver durchzusetzen und die Beeinflussungsversuche anderer zu durchschauen, damit Sie sich vor Manipulation schützen können. Eine positive Gesprächs- und Kommunikationskultur ist Voraussetzung für erfolgreiche Verhandlungen. Sie trainieren in diesem Seminar, wie Sie eine angenehme Gesprächsatmosphäre aufbauen können, um damit Ihren eigenen Verhandlungserfolg zu begründen. Die Strategien, Methoden und Techniken professioneller Verhandlungsführung werden praktisch geübt. Durch die Anwendung dieser Verfahren werden Sie Ihre Ziele leichter, auch gegen Widerstände, durchsetzen können. Sie lernen durch besseres Argumentieren und sicheres Auftreten die eigene Überzeugungskraft zu stärken. Ihr körpersprachlicher Ausdruck wird selbstbewusster.

Weitere Schwerpunkte sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden in Monologsituationen. Durch Videoaufnahmen sehen Sie Ihre eigenen Fortschritte.

Seminarinhalte sind u.a.:

- Bedürfnisse des Gegenübers analysieren und überzeugend nutzen
- Fragetechniken und Aktives Zuhören geschickt einsetzen
- Professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden
- Körpersprache gewinnend einsetzen
- Manipulationen erkennen und abwehren
- Mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern umgehen
- Bewährte Rede- und Vortragskonzepte überzeugend nutzen

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die in Gesprächen, Verhandlungen und Diskussionen sicherer überzeugen, Menschen positiv beeinflussen und eigene Ziele professioneller erreichen möchten, sowie an Personen, die ihr Auftreten vor Gruppen effektiv verbessern möchten.

Im Rahmen des Kurses können folgende Bücher käuflich erworben werden:

DAHMS-Trainingsbuch, Band 7, Gespräch und Verhandlung, Band 9, Rhetorik; Dipl.-Phys. Christoph Dahms

R170752

Dahms Privatinstitut

Samstag, 7.11.20, 10.00 - 17.00 Uhr

8 Ustd., **45 €**

8 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Stimme und Präsenz

Wirksamer Einsatz der Sprache

Wer seine persönliche Stimme kennt, weiß um ihre Wirkung und Stärken. Sprachpräsenz heißt, dass wir den Raum innerlich wie äußerlich nutzen, um flexibel, dynamisch und effektiv zu agieren. Kenntnisse aus der Atmungslehre, der Körpersprache sowie Techniken und Improvisationsübungen aus der Schauspielkunst zeigen Möglichkeiten auf, die Stimme schonend und gleichzeitig wirksam einzusetzen. In unterschiedlichen Stimmtempi, Lautstärken, Klangfarben zeigen wir Präsenz.



53579664 Ä© xy - Fotolia.com

Folgen wir unserem natürlichen Atemrhythmus, verhilft uns dies zu einer Lockerheit und Gelassenheit. Aktuelle Emotionen und Körpersprache können damit kongruenter in die Stimmgebung eingebracht werden. Wir wirken direkter, klarer und ehrlicher und gewinnen an Ausstrahlung. Ob wir in einer Konferenz agieren, einen Vortrag halten oder eine Gruppe von Personen anleiten, wir steigern jeden unserer Auftritte mit Esprit und Energie, so dass unsere sprachlichen Inhalte nachhaltig wirken.

Freuen Sie sich auf einen Wellnessstag für Ihre Stimme und Lachmuskeln. Denn: Sprechen macht Spaß! Genießen Sie spannende und entspannende Momente nicht nur mit Ihren Resonanzkörpern, sondern auch mit Ihrem Zwerchfell.

Bitte bringen Sie mit:

Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder ähnliches leichtes, bequemes Schuhwerk (wenn möglich, bitte ohne hohen Absatz), einen Korken, ein Getränk, Neugierde & Humor! :-)

170952

Karin Zimny,

Dipl. Sozialpädagogin,

Sängerin, Kabarettistin

Samstag, 16.5.20,

9.00 - 16.30 Uhr

8 Ustd., **76 €**

6 - 16 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen



©privat

Prämiengutscheine

im Rahmen der Bildungsprämie siehe Seite 14f.

Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel

- Sie wollen Ihren inneren Schweinehund in den Griff kriegen!
- Sie wollen ein bestimmtes Ziel endlich angehen oder effektiver erreichen!
- Sie wollen mehr Antrieb und Energie in Ihrem Alltag!
- Sie wollen ungeliebte Gewohnheiten endlich loswerden oder eine gewünschte Gewohnheit etablieren!

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung - in diesem Seminar lernen Sie das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Dazu werden Sie sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt. Das Seminar setzt in konkreten und praktischen Bezügen zu Ihrem Alltag an. Ziel ist eine wirkliche und nachhaltige Veränderung in Ihrem Leben. Gewinnen Sie jetzt neue Motivation in einer lockeren Atmosphäre mit Gleichgesinnten und lernen Sie Ihre Vorsätze mit Leichtigkeit umzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen! Unser Dozent, Niklas Düllings, ist hauptberuflich als Flirt- & Persönlichkeitstrainer tätig. Nach seinem erfolgreichen Studienabschluss in Volkswirtschaftslehre an der Uni Münster, gibt er seit 2012 Seminare und Coachings mit den Themenschwerpunkten Flirten, Persönlichkeitsentwicklung, Mentaltraining und Motivation. Seine Kenntnisse und über 10-jährige Erfahrung in den Bereichen NLP, Selbstbeeinflussung, Rhetorik und Kommunikation sind eine wertvolle Bereicherung für seine Kurse. Außerdem hat er mit Jörg Löhr, Nikolaus B. Enkelmann und vielen weiteren, die bekanntesten und erfolgreichsten Persönlichkeitstrainer Deutschlands kennengelernt und ihre Ansätze in die Weiterentwicklung seiner Kurse einfließen lassen.

171251

Niklas Düllings,
Flirt- und Persönlichkeitstrainer
Sonntag, 26.4.20,
10.00 - 18.30 Uhr
9 Ustd., **45 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40



© Foto privat

Viersen

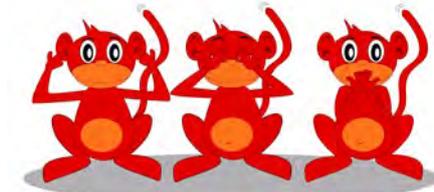
Wenn eine der Veranstaltungen Sie interessiert, Sie aber an dem Termin keine Zeit haben – suchen Sie Gleichgesinnte, und melden Sie sich bei der Kreisvolkshochschule Viersen.

Der schönste Konflikt ist der, der ...

... der erst gar nicht entsteht.

Einführung und Praxistag

Alle Welt redet von Konfliktmanagement - was ja auch verständlich und wichtig ist... aber wie wäre es, wenn wir dafür sorgen könnten, dass der größte Teil der Konflikte erst gar nicht entsteht? Was für eine Erleichterung und Entspannung das in unser Leben bringen könnte! Wieviel Zeit und Energie könnten wir damit sparen? Genau dies zu erlernen, nämlich Konfliktprävention ist das Ziel und Inhalt dieses Seminars. Gut gelaunt und mit praktischen Anleitungen werden wir gemeinsam auf einfachste Art und Weise lernen und anhand von Praxisbeispielen erleben, wie wir unsere täglichen Begegnungen konfliktfreier und entspannter gestalten können. Bärbel Lonczyk entwickelt und unterrichtet als Kommunikationscoach einfache und wirkungsvolle Konzepte zur Stärkung des Miteinanders.



©21827811_L

172271

Bärbel Lonczyk,
Kommunikations- und Konfliktprävention - Tanz- und Bewegungstrainerin
Samstag, 7.3.20, 10.00 - 16.00 Uhr
7 Ustd., **49 €**
8 - 12 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg
Schiefbahner Straße 4
Willich

172371

Bärbel Lonczyk,
Kommunikations- und Konfliktprävention - Tanz- und Bewegungstrainerin
Samstag, 28.3.20, 10.00 - 16.00 Uhr
7 Ustd., **49 €**
8 - 12 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg
Schiefbahner Straße 4
Willich

Schwierige Gesprächssituationen: Wie sage ich das nur?

Umgang mit Feedback, Lob, Kritik

Wann und wie äußere ich meine Meinung, trete für mich ein, gebe Feedback oder spreche etwas an, das mir unangenehm ist, ohne dabei die Beziehungsebene zu gefährden? Wie drücke ich Anerkennung und Wertschätzung aus, ohne dass es nach Anbiederung oder Lobhudelei klingt? Gleich ob im beruflichen oder privaten Bereich: Feedback, Lob, Kritik, das fällt vielen nicht leicht, sowohl das Geben als auch das Nehmen. Dabei sind Rückmeldungen ein unverzichtbarer Grundstein für gelingende Kommunikation und persönliches Wachstum. Hält man Feedback, Kritik, das Äußern dessen, was einem wichtig ist oder nicht behagt, zurück, verursacht dies nicht nur ein ungutes Gefühl - meist auf beiden Seiten, sondern verhindert auch Veränderung.

Das Seminar bietet Raum, das Vertreten des eigenen Standpunkts zu erproben, das Geben und Nehmen von Feedback, Lob und Kritik in unterschiedlichen Rollen zu erfahren und im Gruppenkontext die unterstützende Wirkung von wertschätzenden Rückmeldungen zu erleben. Im Zentrum stehen dabei u. a. Fragen wie:

- Was möchte ich mit welchem Ziel äußern?
- Was hindert mich ggf. daran?
- Was kann ich selbst hören und annehmen?

Auf Wunsch können auch konkrete Fallbeispiele der Teilnehmenden thematisiert werden.

172751

Katharina Feldkamp,
Kommunikationswissenschaftlerin, Redakteurin
Mittwoch, 13.5.20, 10.00 - 16.15 Uhr
8 Ustd., **36 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Improvisationstheater: Raus aus den Alltagsrollen

Improvisationstheater kennenlernen

Wenn es wieder mal nicht so läuft, wie geplant, heißt es Improvisieren. Aber wie? Oft versetzt uns Unvorhergesehenes in Stress und der bremst unsere



© 9524333_L.jpg

Kreativität und Flexibilität. Wie wäre es, einfach loszulassen, die Freiheit des Improvisierens zu entdecken und sich in unterschiedlichsten Rollen auszuprobieren und auszutoben? Beim Improvisationstheater gibt es kein Drehbuch. Alles, was

geschieht, ist ungeplant. Das macht das Spiel und den Reiz aus. Eine Herangehensweise, von der sich auch im Alltag profitieren lässt. Das freie Spiel fördert Überraschendes zu Tage und ganz nebenbei Fähigkeiten, die dabei unterstützen, den beruflichen und privaten Herausforderungen, flexibler und gelassener zu begegnen.

Der Workshop ist offen für alle, die Lust auf einen Perspektivwechsel haben, Leichtigkeit und kreative Lösungen in ihren Alltag einladen möchten oder einfach neugierig sind, ungeahnte Facetten an sich selbst kennen zu lernen. Er richtet sich gleichermaßen an Menschen mit und ohne Vorkenntnisse im Bereich Improvisationstheater. Lockere und bequeme Kleidung wird empfohlen

172852

Katharina Feldkamp,
Kommunikationswissenschaftlerin, Redakteurin
Freitag, 24.4.20, 10.00 - 16.00 Uhr
7 Ustd., **31,50 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Improvisationstheater: Ganz im Moment

Raus aus dem Kopf, rein ins Spiel

Improvisationstheater, das ist freies, intuitives Spielen ohne Plan, ohne Drehbuch, ohne festgelegte Rollen. Viele Übungen zielen darauf ab aus dem Kopf zu kommen, den Alltag samt aller To-do-Listen hinter sich zu lassen und im Hier und Jetzt anzukommen. Improtheater durchbricht den Alltagstrott und Gewohntes. Was geschieht, entsteht aus dem Moment und ist für alle Beteiligten überraschend.

Genau das macht es so erfrischend. Der Workshop bietet Raum für freies Spielen, gemeinsames Entdecken, Spaß und genussliches "Scheitern" - denn richtig oder falsch gibt es beim Improtheater nicht. Der Tag richtet sich an Menschen, die die Methoden des Improvisationstheaters bereits kennengelernt haben und ihre Erfahrungen vertiefen möchten.

Lockere und bequeme Kleidung wird empfohlen.

172853

Katharina Feldkamp,
Kommunikationswissenschaftlerin, Redakteurin
Samstag, 25.4.20, 10.00 - 16.00 Uhr
31,50 €
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Geb. III, 2. OG, Raum 004
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Geschichten vorlesen - Geschichten erzählen 1

Handwerkszeug für Vorlesepat*Innen

Geschichten vorgelesen oder erzählt zu bekommen, begeistert nicht nur Kinder. Für Vorlesepat*innen und Geschichtenerzähler*innen gibt es unterschiedlichste Einsatzfelder: von Kindertagesstätten oder Schulen, über Projekte mit Geflüchteten, bis hin zu Senioreneinrichtungen oder Hospizen.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die ihre Vorlese- und/oder Erzählkunst erproben und/oder ihr Repertoire erweitern möchten.

Inhalte und Methoden:

- Aufwärm- und Lockerungsübungen zur Förderung der stimmlichen und körperlichen Präsenz
- Theaterpädagogische Übungen, die dabei unterstützen, unterschiedlichste Rollen einzunehmen und die eigene Bandbreite zu entdecken.
- Lese- und Vortragsübungen mit anschließender Rückmeldung durch die Gruppe

Lockere und bequeme Kleidung wird empfohlen.

173851

Katharina Feldkamp,
Kommunikationswissenschaftlerin, Redakteurin
Freitag, 6.3.20, 10.00 - 16.00 Uhr
7 Ustd., **31,50 €**
6 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Sketchnoting - Sprache visualisieren - Grundlagenkurs

Ich mach mir ein Bild von vielen Worten

Sketchnotes sind visuelle Notizen, also mehr als die ganz normalen Textnotizen, die wir alle gelernt haben zu machen. Der Begriff erklärt sich fast selbst: "Sketch" (engl. für Skizzen) und "Notes" (engl. für Notizen). Beim Sketchnoting strukturieren wir Inhalte visuell, z. B. mithilfe von Rahmen, Pfeilen, kleinen Zeichnungen, Variationen der eigenen Handschrift usw. Sketchnotes helfen dabei, Gedanken und Gespräche effektiv festzuhalten und Meetings oder Präsentationen vorzubereiten.

"Aber ich kann gar nicht zeichnen.....!"

Dann sind Sie hier genau richtig! An diesen beiden Kurstagen bietet die Dozentin einen einfachen Einstieg in die fantastische Welt der Sketchnotes.

Um mit Visualisierung in Form von Sketchnotes arbeiten zu können, braucht es nicht viel, nicht einmal Talent zum Zeichnen! Ohne künstlerischen Anspruch bauen Sie Ihr persönliches visuelles Basisvokabular auf, das Sie im Alltag sofort nutzen können. Wer schreiben kann, kann Sketchnoting lernen!

Es gibt unzählige gute Gründe fürs Sketchnoting, hier sind einige:

- Sketchnoting hilft, sich Sachen besser zu merken und zu erinnern
- Sketchnoting hilft sich besser zu fokussieren
- Sketchnoting unterstützt aktives Zuhören
- Sketchnoting hilft, Gedanken und Argumentationsstränge zu strukturieren
- Sketchnoting macht unglaublich viel Spaß!!!

Unser Gehirn freut sich, denn ein Großteil unserer Denkprozesse besteht aus dem Erkennen und Verarbeiten visueller Muster.

Methodik: In Werkstattatmosphäre werden die Inhalte in kurzen Impulsen vorgestellt und in vielen Übungen ausprobiert und umgesetzt. Gelegenheit zum Praxistransfer besteht durch "Live-Übungen", bei denen wir Sketchnotes von kurzen Audio-/Videomitschnitten in Echtzeit erstellen. Ein Starter-set mit Skizzenheft und Stiften ist im Entgelt enthalten. Eigenes Material (Lieblingsstifte, Notizbuch, Klemmbrett...) kann gerne mitgebracht werden.



© pixabay.dom workshop-2209239__340

174151

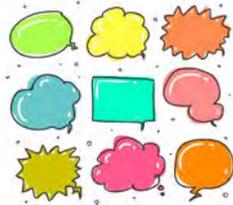
Viktorija Cvetković,
Dipl.Ing. Arch., Illustratorin
Samstag, 21.3., und Sonntag, 22.3.20
jeweils Uhr 10.00 - 17.00
16 Unterrichtsstunden, **79 €**
zzgl. 30 € Material- und Skriptkosten
nicht ermäßigbar!
9 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Wenn eine der Veranstaltungen Sie interessiert, Sie aber an dem Termin keine Zeit haben: Suchen Sie Gleichgesinnte und melden sich bei der Kreisvolkshochschule Viersen, siehe Wunschzettel, S. 1.

Sketchnoting - Sprache visualisieren - Fortgeschrittenenkurs

Fortgeschrittenenkurs:

In diesem Kurs wagen Sie sich an die Visualisierung von komplexeren Themen. Sie festigen und erweitern Ihre Fähigkeiten, Inhalte gehirnfreundlich zu strukturieren, indem



© pixabay.com sketch-3042584_340

Sie visuelle Anker wie Rahmen, Pfeile, kleine Zeichnungen, Variationen der Handschrift usw. in einen größeren Zusammenhang setzen.

Damit der Kurs für Sie so praxisrelevant wie möglich ist, werden Sie viel Raum haben, an eigenen Projekten zu arbeiten. Fast alle beruflichen (oder privaten) Aufgaben, bei denen Sie etwas analysieren, entwickeln, erkunden, planen oder dokumentieren wollen, sind geeignet. Sketchnotes spielen ihre Stärken aus, wenn eine Flut von Informationen in eine sinnvolle Struktur gebracht werden soll: Vielleicht recherchieren Sie gerade Literatur für eine schriftliche Arbeit? Oder bereiten einen Vortrag, ein Seminar oder eine Schulung vor? Planen eine Veranstaltung oder eine Reise? Wollen Ihrer Chefin, den Kollegen oder Kunden demnächst einen Projektplan erläutern? Müssen Abläufe und Prozesse dokumentieren, vielleicht auch Ergebnisse aus Meetings festhalten? Oder etwas ganz anderes....?

Bitte bringen Sie eigene Vorschläge mit, wir schauen dann gemeinsam, was wir mit dem Werkzeug Sketchnoting daraus machen!

Methodik: In Werkstattatmosphäre werden die Inhalte in kurzen Impulsen vorgestellt und in vielen Übungen ausprobiert und umgesetzt. Ein Set mit Skizzenheft und Stiften ist im Entgelt enthalten. Eigenes Material (Lieblingsstifte, Notizbuch, Klemmbrett...) kann gerne mitgebracht werden.

Zielgruppe: Interessierte Menschen, die Lust haben, Ideen und Gedanken in sinnvoll strukturierten, bildhaften Notizen festzuhalten und die eigenen Visualisierungsfähigkeiten wiederzuentdecken.

174152

Viktoria Cvetković,
Dipl.Ing. Arch., Illustratorin
Samstag, 9.5., und Sonntag, 10.5.20
jeweils Uhr 10.00 - 17.00
16 Unterrichtsstunden, **79 €**
zzgl. 30 € Material- und Skriptkosten
nicht ermäßigbar!

9 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Körperhaltung, die uns Kraft spendet

Wie Körperhaltung unsere Gesundheit beeinflusst, anspornende Impulse und effektive Übungen zum Mitmachen

Falsche Körperhaltung kann nicht nur Beschwerden im Bewegungsapparat wie Arthrose, Knie-, Kiefer oder Rückenschmerzen begünstigen, sie hat auch Einfluss auf Verdauungs-, Atmungs-, Kreislauf- oder Herzbeschwerden. Sogar Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus oder schlechtes Sehen können durch schlechte Haltung ausgelöst werden. Die Körperhaltung hat einen grundlegenden Einfluss auf unser Wohlbefinden, unsere Stimmung und somit auf unser Schicksal.

In dem Workshop bekommen sie Antworten an folgende Fragen:

Was hat Körperhaltung mit innerem Stress, den Herz-, Verdauung-, Rücken- und Gelenk-Beschwerden, mit chronischem Schulter-Nacken-Syndrom, Müdigkeit und Depression zu tun?

Eine gute Körperhaltung bedingt auch persönliche Ausstrahlung und jugendliches Aussehen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, eine Decke und etwas zu Trinken mit.

176951

Felicja Faustyna,
Yoga Lehrerin
3x freitags, 17.00 - 18.30 Uhr
ab 6.3.20
6 Ustd., **27 €**
8 - 15 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Die gute Sicht - Augentraining

Fitness nicht nur für die Augen

PC-Arbeit, Smart-Phone... die hohe visuelle Belastung, der wir im Beruf und im Alltag ausgesetzt sind, führt oft zu Verspannungen im Nackenbereich und der Augenmuskulatur und dann zur Verschlechterung der Sehschärfe. Kopfschmerzen oder Migräne sind vorprogrammiert.



© pixabay.com
makeup-739672_960_720

"Die gute Sicht - ein effizientes Übungsprogramm für entspanntes Sehen" hilft Normal-sichtigen, ihre Sehkraft auf natürliche Weise zu erholen, zu regenerieren und so einer künftigen Sehstörung vorzubeugen. Die angebotenen Übungen, Massagen und Meditationen fördern die Funktionen des visuellen Systems, verbessern die Koordination und das Gedächtnis, und erhöhen die

Aufmerksamkeit. Gut geeignet ist das Training auch bei Kurz-, Weit-, Altersweitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, eine Decke und etwas zu Trinken mit.

176952

Felicja Faustyna,
Yoga Lehrerin
3x freitags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 6.3.20
6 Ustd., **27 €**
8 - 15 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Schlafen wie ein Bär - Yoga-Techniken für einen erholsamen Schlaf

Einschlafprogramm, Yoga-Techniken für einen erholsamen Schlaf

Einige Stunden tiefer, erholsamer Schlaf, davon können viele Menschen im wahrsten Sinne des Wortes nur träumen. Aber: besser schlafen kann man lernen! Sollten Sie also an Schlafmangel leiden, sind Sie in diesem Workshop genau richtig: Sie lernen Yoga-Techniken für einen besseren Schlaf und bekommen gute Tipps, die Ihnen beim Ein- und Durchschlafen helfen können. Yogis wissen, dass einer der besten Nebeneffekte von regelmäßigem Yoga ein tiefer und entspannter Schlaf ist.



© pixabay.com
the-stones-263661_340

Unsere Dozentin unterrichtet Yoga seit 1998, ist Yoga-Lehrerin für Erwachsene, Kinder und Schwangere, unterrichtet Hormon-Yoga, Lach-Yoga, Faszien-Yoga, Kundalini-Yoga, und ist Business-Yoga Trainerin und Yoga-Coach.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, eine Decke und etwas zu Trinken mit.

176953

Felicja Faustyna,
Yoga Lehrerin
Freitag, 28.2.20, 17.00 - 21.45 Uhr
6 Ustd., **27 €**
8 - 15 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Philosophie

Bitte beachten Sie hierzu die ausführliche Darstellung des Angebotes im Programmbereich **Kunst, Kultur, Kreativität und Handwerk** auf den Seiten 99 - 101 im Programmheft.

Die Würde des Chamäleons - philosophische Betrachtungen zum Thema (Menschen-) Würde

Vortrag
180211

Der „Leviathan“ und die „sterblichen Götter“ von heute: zur Aktualität der politischen Philosophie des Thomas Hobbes

Vortrag
180212

Kernsätze der Philosophiegeschichte

Seminar
180223

Zivilcourage - Mut zum Widerspruch und Widerstand

Seminar
180226

Literarische Zugänge zur Philosophie

Seminar
180251

Nach uns die Sintflut? Naturethik in Zeiten des Klimawandels

Seminar
180271

Alles könnte anders sein! Utopien und Visionen für das

21. Jahrhundert.
Sommerprogramm
180371

Was ist Natur?

Vortrag
181111

Michael Sandel: Gerechtigkeit - wie wir das richtige tun

Buchvorstellung
181211

Was ist ein Influencer?

Vortrag
181311

Studienfahrten / Studienreisen

Führung über die Dächer des Kölner Doms

In Zusammenarbeit mit der Dombauverwaltung Köln

Der Kölner Dom ist ein Meisterwerk der gotischen Architektur und eines der berühmtesten Bauwerke weltweit. Gewinnen Sie einen Einblick in die Dimensionen des Kölner Doms. Seine Größe erschließt sich erst von ganz oben. Zu dieser

Führung geht es mit einem Außenaufzug am Dom hinauf bis in den Bereich der Dächer. Eine eigene Welt scheint sich dort in luftiger Höhe auszubreiten und die fantastischen Arbeiten der Steinmetze über die Jahrhunderte sind ganz nah. Lassen Sie sich überraschen, wie es aussieht im "Innern" des insgesamt 640 Tausend Tonnen schweren Megabaus aus dem Mittelalter. Ein Mitarbeiter der Dombauhütte führt durch die Werkstätten unter dem Dachstuhl des Doms vorbei an imposanten Strebebeylern und schmalen Wegen im Innenraum. Vom goldenen Stern des Dachreiters genießen Sie einen unvergleichlichen Blick auf die Stadt Köln.

Auch wenn die steinernen Brüstungen eine sichere Höhe haben, sollten die TeilnehmerInnen dieser Führung schwindelfrei sein. Jugendliche dürfen ab 16 Jahren teilnehmen.

Treffpunkt zur Führung ist **in Köln am Eingang der Domschatzkammer**, an der Seite des Doms zum Kölner Hauptbahnhof. Für die Dauer der Führung sind gut 1,5 Stunden einzuplanen. Es gibt keine Garantie für die Nutzung des Bauaufzuges, ggf. müssen 240 Stufen zu Fuß zurückgelegt werden.

Termin kann von Seiten der Dombauverwaltung erst Anfang März verbindlich zugesagt werden.



© kölnler dom piqs.de

190081

Mechtild Neumann
Mittwoch, 25.3.20, 16.00 - 17.45 Uhr
22 €
nicht ermäßigbar!
10 - 17 Personen
Köln, Dom, Domkloster 4
Orte außerhalb Kreis

Tulpenfestival Flevoland

Gartenschau im Nachbarland

Die Geschichte der Tulpen ist eng verbunden mit der Macht des Geldes. Aus ihrer zentralasiatischen Heimat an den Hof der Sultane gekommen, symbolisierte die Tulpe Reichtum und erlesene Schönheit. In Westeuropa setzte sie ihren Siegeszug fort und wurde zum Spekulationsobjekt, das 1637 in den Niederlanden den ersten Börsenkrach der Geschichte auslöste. Trotzdem sind im Land der Blumenzwiebeln Tulpen noch heute ein wichtiger Exportartikel.

Wir besuchen den Noordoostpolder am IJsselmeer, eines der großen niederländischen Zwiebelanbaugebiete. Tausende von Tulpen und Narzissen lassen die Landschaft erblühen.

Vier große Privatgärten bei Emmeloord begrüßen den Frühling mit einem wahren Farbfeuerwerk. Im preisgekrönten Garten von Lipkje Schat erwarten uns außerdem Kletterpflanzen, Helleborus, Anemonen, Hyazinthen und farblich gestaltete Staudenbeete. Goldhoorn-Gardens präsentiert das Landleben mit englisch inspiriertem Garten. Der elegante Pegasus-Hof zeigt Dachplatanen, exakt formierte Hecken, schöne Sichtachsen und bestechende Farbharmonien in verschiedenen Gartenräumen. Nach einer Fülle verschiedener Tulpen wartet der Stekkentuin mit 185 Sorten Narzissen auf, z.B. Cassata- und Dichter-Narzissen, Jonquillen, Tazetten, Triandus und botanische Arten. Außerdem werden hier viele besondere Blattschmuckstauden verwendet.

Die Fahrt findet während des zweiwöchigen offiziellen Tulpenfestivals statt. Trotzdem bleibt der Blühzustand natürlich vom Wetter abhängig. Bringen Sie gutes Schuhwerk mit und ggf. wetterfeste Kleidung. Es lohnt sich ... garantiert!

Im Fahrpreis inbegriffen sind Kaffeepausen und ein Mittags-Lunch in den Gärten.

Bitte denken Sie auch an Schreibutensilien für Ihre Notizen.

Zeitplan:

Abfahrt Viersen: 7.00 Uhr Hauptbahnhof
Gartenbesuche: 10.00 bis 17.00 Uhr
Ankunft Viersen: ca. 20.00 Uhr Hauptbahnhof



© Klein-Kohlhaas

190082

Angela Klein-Kohlhaas,
Historikerin
Mittwoch, 29.4.20, 7.00 - 22.00 Uhr
59 €
nicht ermäßigbar!
10 - 30 Personen
Treffpunkt: Bahnhof Viersen
Orte außerhalb Kreis

Segeln und Mehr

Infoveranstaltung Sportbootführerscheine

Die Infoveranstaltung vermittelt einen detaillierten Einblick in das Kursangebot der Kreisvolkshochschule Viersen für Sportbootfahrer/innen. Der Kursleiter stellt Ihnen vor, welchen Schein Sie wozu brauchen, was Sie in den Kursen erwartet und was für Sie jeweils zu berücksichtigen ist. Selbstverständlich steht er Ihnen auch zur Beratung zur Verfügung.

Das Fahren auf dem Wasser, ob mit dem Motor- oder Segelboot, gewinnt immer mehr Anhänger. Für den Bootsführer gelten dabei jedoch bestimmte Regeln und Vorgaben.

Zum Führen von Sportbooten ab 11,04 KW Motorleistung wird in Deutschland ein Führerschein benötigt. Amtlich vorgeschrieben sind der Sportbootführerschein (SBF) Binnen/Motor für die Binnengewässer und der SBF See für den See-/Küstenbereich. Ähnlich wie beim Autoführerschein wird international der Führerschein anerkannt, der im Heimatland vorgeschrieben ist.

891051

EzV

Ulrich Pollmanns,
Betriebswirt
Montag, 3.2.20, 19.00 - 21.15 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Lehrgang zum Erwerb des Sportbootführerschein-See - DSV und DMYV

Dieser Lehrgang bereitet auf die theoretische und praktische Prüfung vor. Der Führerschein ist der amtliche Befähigungsnachweis für das Befahren der Seeschiffahrtsstraßen unter Motor von mehr als 11 kW (15 PS). Für die Teilnahme wird empfohlen, zunächst den Sportbootführerschein-Binnen Segeln und/oder Motor zu machen.

Informationen zu Folgekosten für Lehrmaterial, Prüfungsgebühren, Schulungsgebühren für praktischen Unterricht etc. erhalten Sie auf der einführenden Infoveranstaltung 891051 am 3.2.20.



© pixabay.com boat-4119276__340

891052

Ulrich Pollmanns,
Betriebswirt
10x montags, 19.00 - 21.15 Uhr
ab 2.3.20
30 Ustd., **105 €**
8 - 12 Personen
Viersen, VHS-THP
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Lehrgang zum Erwerb des Sportbootführerschein - Binnen zur Fahrt unter Segel und Motor

Dieser Lehrgang beinhaltet die Vorbereitung auf die theoretische Prüfung und wendet sich an alle, die den amtlichen Sportbootführerschein für Binnenschiffahrtsstraßen unter Motor und/oder Segel erwerben möchten. Dieser ist vorgeschrieben, wenn man ein Segel- oder Motorboot mit mehr als 11 kW (15 PS) auf Binnengewässern fahren möchte. Der SBF-Binnen unter Segel beinhaltet zusätzlich zum Motorteil eine umfassende theoretische Segelausbildung. Es wird das notwendige Wissen vermittelt, um später die theoretische Prüfung vor dem Prüfungsausschuss des DSV ablegen zu können. Es entstehen noch Kosten für Lehrbuch, Unterrichtsmaterialien und Prüfung. Der praktische Teil der Ausbildung, der nicht Bestandteil der VHS-Lehrgänge, aber Voraussetzung für das Ablegen der Gesamtprüfung ist, wird vom Dozenten privat angeboten. Eingehende Informationen erhalten Sie auf der Infoveranstaltung 891051 am 3.2.20.

891153

Ulrich Pollmanns,
Betriebswirt
9x dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
ab 3.3.20
27 Ustd., **95 €**
8 - 24 Personen
Viersen, VHS-THP
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Bei großer Nachfrage wird zusätzlich ein zweiter Lehrgang „Binnen“ jeweils mittwochs zur gleichen Zeit angeboten.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung den von Ihnen präferierten Tag an.

SEGELN
FUNKZEUGNIS
FÜHRERSCHEINE
SEMINARE
SPORTBOOT
WASSERSPORT

Sailing Island
51° 11,9' N 006° 26,2' E
Skippershop Segelreisen Yachtcharter Hochseeyachtschule

Infoabend 22.01.2020, 20h
Kaiser-Friedrich-Halle, MG
Sailing Island GmbH www.sailingisland.de
41061 Mönchengladbach Tel. 02161 831370
Bismarckstr. 118 info@sailingisland.de

Es finden keine Lehrveranstaltungen statt:

- Altweiber und Karneval: 20.2. – 25.2.2020
- Osterferien: 6.4. – 19.4.2020
- Tag der Arbeit: 1.5.2020
- Christi Himmelfahrt: 21.5.2020
- Pfingstferien: 1.6. – 2.6.2020
- Fronleichnam: 11.6.2020
- Ausnahme: Angebote nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub).
- Örtlich sind weitere freie Tage möglich.
- Bitte beachten Sie die Hinweise der Kursleiter/innen.

DEUTSCH

DEUTSCH UND INTEGRATION

INTEGRATION

Sprachenberatung **44**

Lehrbücher **44**

Filmabend **44**

Alphabetisierungskurse **45**

Allgemeine Integrationskurse (BAMF) **47**

Sprachförderung für neu zugewanderte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren **48**

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache A 1 - C 1 Standardkurse **49**

Berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV) **51**

Deutschprüfungen von A1 - C1 **52**

Fortbildungsangebote für Dozentinnen und Dozenten **56**

Helga Gisbertz Fachbereichsleiterin
Sprachen



Deutsch und Integration



© Pixabay welcome-to-3717133_1920

- Deutsch als Fremdsprache
- Njemacki za strance
- Corsi in lingua tedesca
- Germanika dia tous Xenous
- Cursos de alemán
- German as a Foreign Language
- Cursos de Alemão
- Allemand langue étrangère
- Almanca kurslari
- Duits voor buitenlanders

Sprachenberatung

Die Sprechzeiten während des Semesters sind in der **Kreisvolkshochschule Viersen, Theodor-Heuss Platz 10** **dienstags von 10.00 - 12.00 Uhr** **donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr** in der **Burg in Kempen, Thomasstraße 20** **montags von 11.00 - 12.00 Uhr** Nicht in den Ferien und an Feiertagen, Änderungen vorbehalten!
Bitte erkundigen Sie sich nach den Beratungsterminen während der Ferien auf unserer Homepage www.kreis-viersen-vhs.de.

Auf der Homepage finden Sie auch Beratungstermine in anderen Städten und Gemeinden.

Zu Semesterbeginn bieten wir folgenden zusätzlichen Beratungstermin an:

Montag, den 3.2.20 von 17.00 - 19.00 Uhr in der Kreisvolkshochschule Viersen, Theodor-Heuss Platz 10

Lehrbücher

Alle Lehrbücher erhalten Sie im Buchhandel.

Alpha plus, Cornelsen Verlag GmbH

Deutsch als Zweitsprache, Kursbuch und Übungsheft, Basiskurs Alphabetisierung, A1 mit Audio-Download zum Kursbuch,

Linie 1 (A1 bis B2), Klett-Verlag

- Linie 1 A1 Kurs- und Übungsbuch mit DVD-ROM
- Linie 1 A2 Kurs- und Übungsbuch mit DVD-ROM
- Linie 1 B1 Kurs- und Übungsbuch mit DVD-ROM
- Linie 1 B1+ Kurs- und Übungsbuch mit DVD-ROM
- Linie 1 B2 Kurs- und Übungsbuch mit DVD-ROM

Berliner Platz NEU (A0 bis B2), Klett-Verlag

Berliner Platz NEU Einstiegskurs (A0): Buch mit 2 Audio-CDs

Berliner Platz 1 NEU (A1): Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs zum Arbeitsbuchteil und "Im Alltag EXTRA" + Intensivtrainer 1

Berliner Platz 2 NEU (A2): Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs zum Arbeitsbuchteil und "Im Alltag EXTRA" + Intensivtrainer 2

Berliner Platz 3 NEU (B1): Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs zum Arbeitsbuchteil und "Im Alltag EXTRA" + Intensivtrainer 3

Berliner Platz 4 NEU (B2): Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs zum Arbeitsbuchteil

100 Stunden Deutschland, Klett Verlag

Sicher! C1, Hueber Verlag

Sicher! C1/1 Kurs- und Arbeitsbuch mit CD-ROM zum Arbeitsbuch. Lektion 1-6

Sicher! C1/2 Kurs- und Arbeitsbuch mit CD-ROM zum Arbeitsbuch. Lektion 7-12

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte, gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!



© Pixabay coffee-1276782_960_720

Filmabend



© tochterdesaufbruchs.de/index.php/downloads

Töchter des Aufbruchs

Die starken Migrationsbewegungen der letzten Jahre, mit ihrem wahrgenommenen Höhepunkt im Sommer 2015, haben im Kreis Viersen große Solidaritätsanstrengungen ausgelöst. Gerade ältere Menschen haben sich sehr stark engagiert und viele ehrenamtliche Hilfsaktionen für Geflüchtete ins Leben gerufen. Viele Ältere erinnern sich noch gut an ihre eigene Jugend. Sie haben Kriegserfahrungen, Vertreibung und Neuanfang in einem erstmal fremden Land selbst erlebt. Diese Erfahrungen, von ausgegrenzt und entwurzelt sein, haben eine große Hilfsbereitschaft und viel Mitgefühl mit den Neuangekommene geweckt.

Von diesen Erfahrungen erzählt auch der Dokumentarfilm "Töchter des Aufbruchs". Die Filmemacherin Uli Bez lässt in ihrem Film Migrantinnen zu Wort kommen, die ihre eigenen Lebensgeschichten erzählen. Es sind Geschichten von der beharrlichen Anstrengung, Brücken zwischen den Kulturen zu bauen. Sie verhehlen nicht, dass es einen bleibenden Schmerz gibt: wenn die Kinder daheim im Dorf bleiben mussten und heute der Mutter entfremdet sind. Wenn die Familie aufgrund der politischen Verhältnisse zerrissen ist, wenn das Gefühl von Heimatlosigkeit nicht verschwinden will. Dennoch, der Aufbruch aus Perspektivlosigkeit oder politischer Verfolgung ist ein Ausbruch aus traditionellen Lebenswelten, beflügelt von Freiheitsliebe und Sehnsucht nach Selbstbestimmung und Demokratie.

Der Film ist temporeich und mit viel Pepp erzählt und lädt im Anschluss ein, selbst Erfahrungen auszutauschen: die der letzten Jahre und die aus der eigenen Kindheit.

Der Film wird im Rahmen der Aktionswoche rund ums älter werden "Zu alt für so'n Kram?!" gezeigt.



© Aktionswoche Brüggen

460501

EzV

Helga Gisbertz
Montag, 27.4.20, 17.00 - 19.30 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen
DRK Tagespflegehaus Bracht, Tulpenweg 3a
Brüggen-Bracht

Integrations- / Alphabetisierungskurse

Der **allgemeine Integrationskurs** besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs.

Der Sprachkurs dauert im **allgemeinen Integrationskurs** 600 Unterrichtseinheiten (UE), in den **Alphabetisierungskursen** bis zu 900 UE. Er ist in 6, bzw. 9 Module mit jeweils 100 Unterrichtsstunden unterteilt.

Im Sprachkurs werden wichtige Themen aus dem alltäglichen Leben behandelt, zum Beispiel:

- Arbeit und Beruf
- Aus- und Weiterbildung
- Betreuung und Erziehung von Kindern
- Einkaufen/Handel/Konsum
- Freizeit und soziale Kontakte
- Gesundheit und Hygiene/menschlicher Körper
- Medien und Mediennutzung
- Wohnen.

Außerdem lernen Sie, auf Deutsch Briefe und E-Mails zu schreiben, Formulare auszufüllen, zu telefonieren oder sich auf eine Arbeitsstelle zu bewerben. Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung "Deutsch-Test für Zuwanderer/-innen" (DTZ) ab.

Im Anschluss an den Sprachkurs besuchen Sie den **Orientierungskurs**. Er dauert 100 Unterrichtsstunden. Im Orientierungskurs sprechen Sie zum Beispiel über:

- deutsche Rechtsordnung, Geschichte und Kultur
- Rechte und Pflichten in Deutschland
- Formen des Zusammenlebens in der Gesellschaft
- Werte, die in Deutschland wichtig sind, zum Beispiel Religionsfreiheit, Toleranz und Gleichberechtigung von Frauen und Männern.

Den Orientierungskurs schließen Sie mit dem Abschlusstest "Leben in Deutschland" ab.

Wer kann am Integrationskurs teilnehmen?

Das Aufenthaltsgesetz sieht unterschiedliche Regeln für die Teilnahme und die Kosten vor. Informationen darüber, ob Sie gefördert werden, was der Kurs kostet und wie Sie in einen Kurs kommen, erfahren Sie auf den Seiten des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF): www.bamf.de.

Wenn Sie einen Antrag stellen möchten, laden Sie bitte auf der Seite www.bamf.de die Antragsformulare herunter und senden den ausgefüllten Antrag zum Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Düsseldorf Erkrather Straße 349, 40231 Düsseldorf
Telefon: +49 211 9863 400
Telefax: +49 911 943 915860
E-Mail: DUS2-Posteingang@bamf.bund.de

Kostenbeitrag

Teilnehmende mit Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs zahlen pro Unterrichtsstunde einen Kostenbeitrag von

1,95 €. Der gesamte Kurs besteht aus 700 Unterrichtsstunden und kostet 1.365 €. Das Entgelt wird modulweise bezahlt, jedes Modul kostet somit 195 €.

Wenn Sie **Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz** bekommen, werden Sie auf Antrag vom Kostenbeitrag befreit.

Selbstzahler/-innen - also Teilnehmer/-innen ohne Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme zahlen ein Entgelt von 3,90 € pro Unterrichtsstunde, also 390 € pro Modul.

Fahrtkosten

Teilnehmende mit Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs, die Sozialleistungen beziehen, können einen Antrag auf Fahrtkostenerstattung stellen.

Anmeldung

Vor der Anmeldung müssen Teilnehmende in der Sprachberatung einen schriftlichen und mündlichen Einstufungstest machen. Bitte, informieren Sie sich über die Termine der **Sprachenberatung!**

Notwendige Unterlagen

Sie können sich nur anmelden, wenn folgende Unterlagen vorliegen:

- Ausweis mit Foto und Aufenthaltstitel,
- die Anmeldebestätigung der Gemeinde
- Berechtigungsschein zur Teilnahme am Integrationskurs.
- Für den Antrag auf Kostenbefreiung: eine Kopie des Leistungsbescheides (z.B. Arbeitslosengeld II / Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz).

Falls Sie antragsberechtigt sind und noch keinen Berechtigungsschein haben, beraten wir Sie gerne.



© Pixabay banner-916673

Alphabetisierungskurse

1. Modul - Basis-Alpha-Kurs

461051

Irene Wohlgemuth, Svetlana Kurm
Lehrbuch: Alpha plus - Basiskurs
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 13.01.2020 bis 07.02.2020
100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum 15
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

2. Modul - Basis-Alpha-Kurs

461451

Irene Wohlgemuth, Svetlana Kurm
Lehrbuch: Alpha plus - Basiskurs
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 12.02.2020 bis 16.03.2020
100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum 15
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

3. Modul - Basis-Alpha-Kurs

P471311

Barbara Welte, Jutta Lubkowski
Lehrbuch: Alpha plus - Basiskurs
20 Termine, 4 Tage pro Woche
montags, dienstags, donnerstags, freitags,
9.00 - 13.00 Uhr,
ab 19.12.2019 bis 04.02.2020

**Weihnachtsferien
vom 23.12.2019 - 03.01.2020**

100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
Begegnungszentrum JHS
Hohenzollernplatz 19

Kempen-St.Hubert

461751

Irene Wohlgemuth, Svetlana Kurm
Lehrbuch: Alpha plus - Basiskurs
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 19.03.2020 bis 29.04.2020

Osterferien 06.04. - 17.04.2020
100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum 15
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

**NICHT VERGESSEN!
RECHTZEITIG ANMELDEN ...!**

4. Modul - Aufbau-Alpha-Kurs A



© Pixabay address-3368238_960_720

462011

Jutta Lubkowski, Barbara Welte
Lehrbuch: Alpha plus - Aufbaukurs
20 Termine, 4 Tage pro Woche
montags, dienstags, donnerstags, freitags
9.00 - 13.00 Uhr,
ab 10.02.2020 bis 20.03.2020
Karneval: 20.02. - 25.02.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
Begegnungszentrum JHS
Hohenzollernplatz 19
Kempen-St.Hubert

462051

Irene Wohlgemuth, Svetlana Kurm
Lehrbuch: Alpha plus - Aufbaukurs
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 04.05.2020 bis 04.06.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum 15
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

5. Modul - Aufbau-Alpha-Kurs A

462411

Jutta Lubkowski, Barbara Welte
Lehrbuch: Alpha plus - Aufbaukurs
20 Termine, 4 Tage pro Woche
montags, dienstags, donnerstags, freitags
9.00 - 13.00 Uhr,
ab 26.03.2020 bis 08.05.2020
Osterferien: 06.04. - 17.04.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
Begegnungszentrum JHS
Hohenzollernplatz 19
Kempen-St.Hubert

462451

Irene Wohlgemuth, Svetlana Kurm
Lehrbuch: Alpha plus - Aufbaukurs
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 08.06.2020 bis 04.08.2020
Sommerferien: 29.06. - 24.07.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum 15
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

6. Modul - Aufbau-Alpha-Kurs A

462711

Jutta Lubkowski, Barbara Welte
Lehrbuch: Alpha plus - Aufbaukurs
20 Termine, 4 Tage pro Woche
montags, dienstags, donnerstags, freitags
9.00 - 13.00 Uhr,
ab 18.05.2020 bis 30.06.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
Begegnungszentrum JHS
Hohenzollernplatz 19
Kempen-St.Hubert

9. Modul - Aufbau-Alpha-Kurs B



© Pixabay anishia-davis-876169_960_720

463711

Marilen Lorenz
Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben
20 Termine, 4 Tage pro Woche
montags, dienstags, donnerstags, freitags,
9.00 - 13.00 Uhr,
ab 23.01.2020 bis 03.03.2020
Karneval: 20.02. - 25.02.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
Begegnungszentrum JHS
Hohenzollernplatz 19
Kempen-St.Hubert

10. Modul - Aufbau-Alpha-Kurs C

464051

Svetlana Kurm
Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben
ab 06.01.20 - 31.01.2020
8.45 - 12.45 Uhr
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum 04
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

464111

Marilen Lorenz,
Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben
20 Termine, 4 Tage pro Woche montags,
dienstags, donnerstags, freitags,
9.00 - 13.00 Uhr,
ab 09.03.2020 bis 24.04.2020
Osterferien: 06.04. - 17.04.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
Begegnungszentrum JHS
Hohenzollernplatz 19
Kempen-St.Hubert

11. Modul - Aufbau-Alpha-Kurs C

464451

Svetlana Kurm
Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 03.02.2020 bis 03.03.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum 04
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

464511

Marilen Lorenz
Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben
20 Termine, 4 Tage pro Woche montags, dienstags,
donnerstags, freitags,
9.00 - 13.00 Uhr,
ab 04.05.2020 bis 16.06.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
Begegnungszentrum JHS
Hohenzollernplatz 19
Kempen-St.Hubert

12. Modul - Aufbau-Alpha-Kurs C**464751**

Svetlana Kurm
Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 05.03.2020 bis 01.04.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
VHS-THP, Raum 04
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

464811

Marilen Lorenz
Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben
20 Termine, 4 Tage pro Woche montags,
dienstags, donnerstags, freitags,
9.00 - 13.00 Uhr,
ab 18.06.2020 bis 21.08.2020
Sommerferien: 01.07. - 31.07.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
8 - 16 Personen
Begegnungszentrum JHS
Hohenzollernplatz 19
Kempen-St.Hubert

472151

Detlef Kullmann, Margarita Schmidt
Lehrbuch: Linie 1 A1
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 03.06.2020 bis 30.07.2020
Sommerferien: 29.06. - 24.07.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 08
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Modul 2 - A1**473051**

Ludger Nolte, Susanne Floethe,
Lehrbuch: Linie 1 A1
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 20.04.2020 bis 18.05.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Modul 3 - A2**474051**

Irene Wohlgemuth, Bettina van den Berg-Graef
Lehrbuch: Linie 1 A2
20 Termine, von montags bis freitags,
13.15 - 17.15 Uhr,
ab 20.01.2020 bis 14.02.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

474151

Susanne Floethe, Ludger Nolte
Lehrbuch: Linie 1 A2
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 25.05.2020 bis 25.06.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Modul 4 - A2

© Pixabay asian-863318_960_720

475051

Detlef Kullmann, Margarita Schmidt
Lehrbuch: Berliner Platz NEU Band 2
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 06.01.2020 bis 31.01.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

475151

Irene Wohlgemuth, Bettina van den Berg-Graef
Lehrbuch: Linie 1 A2
20 Termine, von montags bis freitags,
13.15 - 17.15 Uhr,
ab 19.02.2020 bis 23.03.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

475251

Susanne Floethe, Ludger Nolte
Lehrbuch: Linie 1 A2
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 27.07.2020 bis 21.08.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Allgemeine Integrationskurse (BAMF)**Modul 1 - A1****472051**

Ludger Nolte, Susanne Floethe
Lehrbuch: Linie 1 A1
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 09.03.2020 bis 03.04.2020
100 UStd.
Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Modul 5 - B1

476051

Margarita Schmidt, Detlef Kullmann
Lehrbuch wird zu Kursbeginn bekannt gegeben
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 05.02.2020 bis 09.03.2020

Karneval: 20.02. - 25.02.2020

100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

476151

Irene Wohlgemuth, Bettina van den Berg-Graef
Lehrbuch: Linie 1 B1
20 Termine, von montags bis freitags,
13.15 - 17.15 Uhr,
ab 26.03.2020 bis 07.05.2020

100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Modul 6 - B1



© Pixabay laptop-2562325_960_720

477051

Detlef Kullmann, Margarita Schmidt
Lehrbuch wird zu Kursbeginn bekannt gegeben
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 12.03.2020 bis 22.04.2020

Osterferien: 06.04. - 17.04.2020

100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

477151

Irene Wohlgemuth, Bettina van den Berg-Graef,
Lehrbuch: Linie 1 B1
20 Termine, von montags bis freitags,
13.15 - 17.15 Uhr,
ab 12.05.2020 bis 16.06.2020

100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Modul 7 - Orientierungskurs

478051

Ludger Nolte, Susanne Floethe
Lehrbuch: 100 Stunden Deutschland
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 03.02.2020 bis 05.03.2020

Karneval: 20.02. - 25.02.2020

100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

478151

Margarita Schmidt, Detlef Kullmann
Lehrbuch: 100 Stunden Deutschland
20 Termine, von montags bis freitags,
8.45 - 12.45 Uhr,
ab 27.04.2020 bis 27.05.2020

100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

478251

Irene Wohlgemuth, Bettina van den Berg-Graef
Lehrbuch: 100 Stunden Deutschland
20 Termine, von montags bis freitags,
13.15 - 17.15 Uhr,
ab 22.06.2020 bis 17.07.2020

100 UStd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
10 - 25 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Sprachförderung für neu zugewanderte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Die Kurse werden gefördert vom Ministerium für Schule und Weiterbildung - Bezirksregierung Düsseldorf - Dez. 48.

Die Kurse sollen ein lebensnahes, alltagsorientiertes erstes Sprachhandeln ermöglichen. Sie sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei ihrer sozialen Eingliederung unterstützen und helfen, alltägliches Handeln zu bewältigen. Der Schwerpunkt liegt darauf, die mündliche Ausdrucksfähigkeit und das Leseverstehen für den alltäglichen Gebrauch zu stärken.

Die Kurse werden Anfang 2020 von der Bezirksregierung ausgeschrieben. Die Kreisvolkshochschule Viersen hofft, die Kurse ab zirka April 2020 anbieten zu können. Interessentinnen und Interessenten bitten wir, ab März 2020 in die Sprechstunde zu kommen und sich nach den Teilnahmebedingungen zu erkundigen.

2019 galten folgende Kriterien:

Die Kurse richten sich an Menschen, die

- ab 2015 neu zugewandert sind,
- von der Teilnahme an den Integrationskursen ausgeschlossen sind,
- über 16 Jahre alt sind.
- über keine oder erste Deutschkenntnisse verfügen.



© african-american-3783310_1920

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache A 1 - C 1 Standardkurse

Zu den Standardkursen kann sich jeder Interessent/ jede Interessentin persönlich zu den Öffnungszeiten der Kreisvolkshochschule oder über das Internet anmelden.

Bei Bedarf bieten wir Beratung und einen Einstufungstest an. Dazu nutzen Sie bitte die Sprechstunden während des Semesters dienstags von 10 bis 12 Uhr und donnerstags von 14 bis 16 Uhr in Viersen und montags von 11 bis 12 Uhr in der Burg in Kempen (Änderungen der Sprechzeiten vorbehalten).

Die **Mindestteilnehmerzahl** in den Deutsch-Standardkursen beträgt **10 Personen** - es sei denn, es ist etwas anderes beim jeweiligen Kurs angegeben. Wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, besteht die Möglichkeit, in der ersten Kursstunde kleinere Gruppen auf der Basis einer Entgeltanpassung einzurichten.

30 % Ermäßigung bei Arbeitslosengeld I
50 % Ermäßigung bei Arbeitslosengeld II, Hilfe zum Lebensunterhalt, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Deutschkurse A1

Die Deutschkurse auf A1 Niveau richten sich an Deutschlernende, die einen Anfängerkurs suchen. Sie üben das Sprechen und Verstehen und das Lesen und Schreiben in Alltagssituationen, wie: Nachbarschaft, Einkaufen, Kindergarten und Schule, Arztbesuche, Behördengänge. Einzige Voraussetzung ist, dass die Teilnehmer/-innen die lateinische Schrift schreiben und lesen können.

Deutsch A1.1

für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

481051

Sandra Dupke-Theelen
 Lehrbuch: Linie 1 A1, ab Lektion 1
 14× dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr
 ab 11.2.20
 42 Ustd., **92,50 €**
 10 - 20 Personen
 Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
 Raum 2101
 Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

481071

Der Kurs wird in Kooperation mit der Wenyuan Chinesischen Schule durchgeführt!

Dr. Maher Bakkar
 Lehrbuch: Linie 1 A1,
 14× samstags, 10.15 - 12.45 Uhr
 einschl. 15 Minuten Pause
 ab 15.2.20
 42 Ustd., **262,50 €**
 5 - 10 Personen
 Leonardo-da-Vinci-Gesamtschule, Aula
 Klosterweg 40
Willich-Schiefbahn

Deutsch A1.2

für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen

481427

Olga Camps
 Lehrbuch: Berliner Platz neu, Band 1, ab Lektion 9
 14× montags, 18.15 - 20.30 Uhr
 ab 10.2.20
 42 Ustd., **92,50 €**
 10 - 20 Personen
 DRK Generationentreff
 Friedrichstraße 2
Nettetal-K.kirchen

481451

Ludger Nolte
 Lehrbuch: Berliner Platz neu, Band 1, Lektion 7
 Samstag, 15.2.20, 9.30 - 13.45 Uhr
 Samstag, 22.2.20, 9.30 - 13.45 Uhr
 Samstag, 7.3.20, 9.30 - 13.45 Uhr
 Samstag, 14.3.20, 9.30 - 13.45 Uhr
 Samstag, 21.3.20, 9.30 - 13.45 Uhr
 Samstag, 28.3.20, 9.30 - 13.45 Uhr
 Samstag, 4.4.20, 9.30 - 13.45 Uhr
 Samstag, 25.4.20, 9.30 - 13.45 Uhr
 Samstag, 9.5.20, 9.30 - 13.45 Uhr
 jeweils einschl. 30 Minuten Pause
 45 Ustd., **99 €**
 8 - 15 Personen
 Viersen, VHS-THP
 Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen



© Pixabay people-2557396__340.

Deutsch A1.3

für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen

481721

Olga Camps
 Lehrbuch: Berliner Platz neu, Band 1,
 anschließend Linie 1 A 2, Lektion 1
 14× mittwochs, 18.15 - 20.30 Uhr
 ab 12.2.20
 42 Ustd., **92,50 €**
 10 - 20 Personen
 Rhein-Maas Berufskolleg
 Färberstraße 3 - 5
Nettetal-Lobberich

Deutschkurse A2

Die Deutschkurse auf A2 Niveau richten sich an Deutschlernende, die lernen wollen, sich in routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Sie üben das Sprechen und Verstehen und das Lesen und Schreiben in Alltagssituationen, wie: Nachbarschaft, Einkaufen, Kindergarten und Schule, Arztbesuche, Behördengänge.

Deutsch A2.1

482051

Carmen Schmidt
 Lehrbuch: Linie 1 A2, ab Lektion 1
 11 x samstags, 9.30 - 13.45 Uhr
 ab 29.2.20
 55 Ustd., 121 €
 (einschließlich 30 Minuten Pause)
 8 - 15 Personen
 VHS-THP, Raum 15
 Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Deutsch A2.2

482471

Der Kurs wird in Kooperation mit der Wenyuan Chinesischen Schule durchgeführt!

Enaam Berger
 Lehrbuch: Linie 1 A2, zirka ab Lektion 8
 14× samstags, 10.15 - 12.45 Uhr
 jeweils einschl. 15 Minuten Pause
 ab 15.2.20
 42 Ustd., **262,50 €**
 5 - 10 Personen
 Leonardo-da-Vinci-Gesamtschule, Aula
 Klosterweg 40
Willich-Schiefbahn

Deutschkurse B1

Die Deutschkurse auf B1 Niveau richten sich an Deutschlernende, die ohne Vorbereitung an Gesprächen teilnehmen können, die ihnen vertraut sind und die sich auf Themen des Alltags oder aktuelle Ereignisse beziehen. Am Ende von B1 sollen die Lernenden in der Lage sein, einfache, zusammenhängende Texte wie Briefe oder E-Mails zu schreiben. Die Kurse bereiten in mindestens zwei Semestern (je nach Vorkenntnissen) auf die B1-Prüfung (Deutschtest für Zuwanderer/-innen) vor.

Deutsch B1.1

483071

Barbara Schönborn
Lehrbuch: Linie 1 B1, ab Lektion 1
10x montags, 11.45 - 14.00 Uhr
ab 10.2.20
30 Ustd., **132 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

483111

Barbara Schönborn
Lehrbuch: Linie 1 B1, ab Lektion 1
10x donnerstags, 11.45 - 14.00 Uhr
ab 27.2.20
30 Ustd., **132 €**
5 - 9 Personen
Burg, Raum 117
Thomasstraße 20
Kempen

Deutsch B1.2

483451

Elena Weyerhorst, Iryna Spennes
Lehrbuch: Berliner Platz neu, Band 3,
Lektion 27/28
33 x dienstags und donnerstag,
ab 11.2.20
dienstags: 18.30 - 20.45 Uhr,
donnerstags: 18.00 - 20.15 Uhr
100 Ustd., **220 €**
10 - 20 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2405
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Deutschkurse B2

Diese Kurse wenden sich an Lernende, die das Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens erreicht haben. Der Stoff der Stufe B1 wird in Richtung B2 erweitert. Hör- und Leseverstehen, Schreiben sowie Grammatikkenntnisse werden systematisch verbessert. Die B2-Kurse bereiten auf die B2-Prüfung in mindestens zwei Semestern (je nach Vorkenntnissen) vor.

Deutsch B2.1



© Pixabay policy-3591642_960_720

484071

Der Kurs wird in Kooperation mit der Wenyuan Chinesischen Schule durchgeführt!

Sabine Verheyden-Hof
Lehrbuch: Linie 1 B2, , ab Lektion 1
14x samstags, 10.15 - 12.45 Uhr
jeweils einschl. 15 Minuten Pause
ab 15.2.20
42 Ustd., **262,50 €**
5 - 10 Personen
Leonardo-da-Vinci-Gesamtschule, Aula
Klosterweg 40
Willich-Schiefbahn

30 % Ermäßigung bei Arbeitslosengeld I
50 % Ermäßigung bei Arbeitslosengeld II, Hilfe zum Lebensunterhalt, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Deutsch B2.2

484451

Elena Weyerhorst, Ulrike Funck
Lehrbuch: Berliner Platz neu, Band 4, Lektion 7/8
26x montags und donnerstags,
ab 27.2.20
jeweils 18.00 - 20.15 Uhr,
78 Ustd., **172 €**
10 - 20 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2408
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Deutschkurse C1

Der C1-Kurs setzt sehr gute Deutschkenntnisse entsprechend dem abgeschlossenen Niveau B2 voraus. Ideal - aber keine Voraussetzung - ist, wenn dies durch das Goethe-Zertifikat B2 oder durch das telc Zertifikat B2 belegt ist. Im Kurs werden die sprachlichen Kenntnisse und Fertigkeiten durch intensives Training in den Bereichen Textanalyse, Strukturen und Textproduktion ausgebaut und vertieft und es werden neue Redemittel und Ausdrucksmöglichkeiten erarbeitet. Die Nacharbeit in Form von Hausaufgaben wird erwartet. Die C1-Prüfung ersetzt bei vielen deutschen (Fach-)Hochschulen die sprachliche Aufnahmeprüfung.

Deutsch C1.2



© Pixabay startup-593344_960_720

485451

Luitger Wilhelm von der Stein
Lehrbuch: Sicher! C1/2, Kurs- und Arbeitsbuch,
ab Lektion 9/10
14x mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr
ab 10.2.20
42 Ustd., **92,50 €**
10 - 20 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2506
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Bei jedem Kurs wird das Lernziel des Unterrichts angegeben, indem die angestrebte Niveaustufe des ‚Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens‘ genannt wird (A1, A2, B1, B2, C1 oder C2). Was diese Niveaustufen bedeuten, können Sie auf Seite 58 + 59 nachlesen und eine vorsichtige Selbsteinstufung versuchen.

Berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV)

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45 Aufenthaltsgesetz richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt verbessern wollen. Ziel der berufsbezogenen Deutschsprachförderung ist die schnelle und nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt oder in weiterführende Bildungsmaßnahmen. Wenn Sie als Ausländerin oder Ausländer in Deutschland leben oder wenn Sie Unionsbürgerin oder Unionsbürger sind oder wenn Sie als Deutsche oder Deutscher mit Migrationshintergrund keine ausreichenden Deutschkenntnisse haben, um in den Arbeitsmarkt integriert zu werden, haben Sie die Möglichkeit an der berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilzunehmen.

Was ist die berufsbezogene Deutschsprachförderung?

In den Sprachkursen wird Deutsch mit Bezug zum Beruf gelernt. Die Sprachkurse werden in Form von Basismodulen und Spezialmodulen angeboten.

Die **Basismodule** bestehen aus 400, bzw. ggf. 500 Unterrichtsstunden à 45 Minuten. In den drei Basismodulen B1-B2, B2-C1 und C1-C2 steht das Erreichen von allgemeinen Deutschkenntnissen im beruflichen Kontext auf einem bestimmten Sprachniveau im Mittelpunkt. Neben der Grammatik lernen Sie vor allem den Wortschatz, den Sie für ihren Beruf benötigen, damit Sie sich mit Kollegen und den Vorgesetzten verständigen können und mit Kunden in Kontakt treten können.

Die **Spezialmodule** vermitteln berufsbezogenes Deutsch im Kontext bestimmter Berufe oder Berufsgruppen. In den Spezialmodulen lernen Sie ganz spezielle Wörter und die Grammatik, die Sie für ihre Berufsrichtung benötigen. Im Mittelpunkt dieser Module stehen die fachliche Inhalte und die sprachlichen Mittel, die Sie für ihren Beruf benötigen. Berufsbezogene Spezialmodule werden auch angeboten, wenn Sie trotz ordnungsgemäßer Teilnahme am Integrationskurs nicht das Sprachniveau B1 erreicht haben.

Fahrtkosten können bei Leistungsempfänger/-innen ab dem 3. Kilometer auf Antrag erstattet werden.

Welches Sprachmodul für Sie das richtige ist, wird in einem Test vor Modulbeginn festgestellt.

Für die Teilnahme an der berufsbezogenen Deutschsprachförderung benötigen Sie einen Berechtigungsschein. Diesen erhalten Sie, wenn Sie

- Leistungen vom Jobcenter bekommen (SBG II - "Hartz IV"): bei Ihrem Ansprechpartner im Jobcenter

- Leistungen von der Agentur für Arbeit erhalten (Arbeitslosengeld I): bei Ihrem Ansprechpartner in der Agentur für Arbeit
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten: bei dem Integration Point/ Agentur für Arbeit
- keine Leistungen erhalten: bei der Agentur für Arbeit (Remigiusstr. 1, 41747 Viersen). In diesem letzten Fall müssen Sie sich dort arbeits-suchend melden.

Für die Anmeldung müssen Sie persönlich zur VHS kommen. Bitte beachten Sie die Sprechstundenzeiten.

Wir überprüfen Ihre Unterlagen und machen einen Einstufungstest. Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- Berechtigungsschein vom Jobcenter oder Integration Point oder Agentur für Arbeit
- DTZ/B1-Zertifikat
- Reisepass/Ausweis
- den aktuellen Leistungsbescheid SGBIII oder SGBII oder AsylbLG.

Die DeuFöV-Kurse werden quartalsweise vom BAMF genehmigt.

Während des 1. Semesters 20 werden laufend Kurse auf verschiedenen Niveaustufen angeboten. Bitte, erkundigen Sie sich nach den Terminen in den Sprechstunden:

montags von 11.00 - 12.00 Uhr in der Burg in Kempen, Thomasstraße 20
dienstags von 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr
in der Kreisvolkshochschule Viersen, Theodor-Heuss-Platz 10

Spezialkurs A2 (DeuFöV)

Bitte, erkundigen Sie sich in der Sprechstunde nach den Anmeldemodalitäten und Kurszeiten.

Spezialkurs B1 (DeuFöV)

Bitte, erkundigen Sie sich in der Sprechstunde nach den Anmeldemodalitäten und Kurszeiten.



© Pixabay students-2817247_960_720

Kurs B2 (DeuFöV)

Bitte, erkundigen Sie sich in der Sprechstunde nach den Anmeldemodalitäten und Kurszeiten.

486351

N.N.

Lehrbuch: wird zu Kursbeginn bekannt gegeben
100 Termine

von montags bis freitags
jeweils 8.45 - 12.45 Uhr
ab 23.3.20 bis 2.9.20
500 Ustd.

Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF

15 - 25 Personen

VHS-THP, Raum 08

Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Spezialkurs Akademische Heilberufe C1 (DeuFöV)

Der Spezialkurs "Akademische Heilberufe C1" bildet die Grundlage für eine berufsbezogene Sprachförderung im Kontext von Anerkennungsverfahren beruflicher Abschlüsse für folgende akademische Heilberufe:

- Humanmedizinerinnen und Humanmediziner,
- Zahnmedizinerinnen und Zahnmediziner sowie
- Pharmazeutinnen und Pharmazeuten.

Die Teilnahme am Spezialkurs ist ein Schritt hin zum Auf- und Ausbau von Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe C1, bei der die Vermittlung von berufsrelevanten Sprachkenntnissen im Vordergrund steht.

Teilnehmen können Menschen, die

- über ein im Heimatland abgeschlossenes Studium der Humanmedizin, der Zahnmedizin oder der Pharmazie verfügen und
- sich im Anerkennungsverfahren ihres Berufsabschlusses befinden.
- Voraussetzung zur Teilnahme sind Sprachkenntnisse auf B2-Niveau.

Der Kurs hat 600 Unterrichtseinheiten. Er bereitet die Teilnehmenden auf die zur Approbation erforderlichen Sprachprüfungen für akademische Heilberufe vor. In Nordrhein-Westfalen ist das derzeit eine Fachsprachprüfung C1 der jeweils zuständigen Landesärztekammer.

Ausführliche Informationen erhalten Sie auf dieser Website: <http://www.bamf.de>

Der Kurs beginnt, sobald genügend Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet sind. Bitte, erkundigen Sie sich in der Sprechstunde nach den Anmeldemodalitäten und Kurszeiten.

Spezialkurs Nichtakademische Gesundheitsberufe (DeuFöV)

Der Spezialkurs "Nichtakademische Gesundheitsberufe" bildet die Grundlage für eine berufsbezogene Sprachförderung im Kontext von Anerkennungsverfahren beruflicher Abschlüsse für Menschen

- die in ihrem Herkunftsland eine Ausbildung der Krankenpflege, Altenpflege, Kinderkrankenpflege, Entbindungspflege oder Physiotherapie abgeschlossen haben.
- die Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 nachweisen können,
- die bei den jeweiligen Landesbehörden einen Antrag auf Anerkennung der Gleichwertigkeit ihres Berufsabschlusses stellen wollen oder dies bereits getan haben,
- die die Aufnahme einer Tätigkeit als Gesundheits- und Krankenpflegerin/ Gesundheits- und Krankenpfleger, Entbindungspflegerin/ Entbindungspfleger, Physiotherapeutin/Physiotherapeut anstreben oder
- die bereits als Pflegehelferin/Pflegehelfer bzw Assistenz in einem Gesundheitsberuf beschäftigt sind und/oder
- sich derzeit in einer Anpassungsmaßnahme oder in einer Vorbereitungsmaßnahme auf eine Kenntnisprüfung (Gesundheits- und Krankenpflege, Physiotherapie, Entbindungspflege) befinden und sprachliche Unterstützung für einen erfolgreichen Abschluss benötigen.

Die Teilnahme am Spezialkurs ist ein Schritt hin zum Auf- und Ausbau von Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2, bei der die Vermittlung von berufsrelevanten Sprachkenntnissen im Vordergrund steht.

Der Kurs hat 600 Unterrichtseinheiten. Er bereitet die Teilnehmenden auf die Prüfung "telc Deutsch B1-B2 Pflege" vor.

Ausführliche Informationen erhalten Sie auf dieser Website: <http://www.bamf.de>

Der Kurs beginnt, sobald genügend Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet sind. Bitte, erkundigen Sie sich in der Sprechstunde nach den Anmeldemodalitäten und Kurszeiten.

Spezialkurs Einzelhandel (DeuFöV)

Der Spezialkurs "Einzelhandel" bietet die Grundlage für eine berufsbezogene Sprachförderung mit einem Schwerpunkt auf Verkaufsberufe und Qualifizierungen im Berufsfeld Einzelhandel. Darunter fallen folgende Berufe:

- Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel,
- Verkäuferin/Verkäufer,
- Kassierer/Kassierer
- Fachverkäuferin/Fachverkäufer.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Sprachkenntnisse auf B1-Niveau.

Der Kurs hat 300 Unterrichtseinheiten.

Im Kurs werden allgemeinsprachliche Kompetenzen weiter ausgebaut. Der Schwerpunkt liegt in der Erweiterung berufsspezifischer Sprachhandlungskompetenzen, die die Teilnehmenden zu einer fachkundigen und angemessenen Kommunikation in diesem Berufsfeld befähigen.

Der Kurs beginnt, sobald genügend Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet sind. Bitte, erkundigen Sie sich in der Sprechstunde nach den Anmeldemodalitäten und Kurszeiten.



© Pixabay study-921885_960_720

Deutschprüfungen von A1 - C1

An den Volkshochschulen der Kooperation Niederrhein werden regelmäßig Prüfungen auf den verschiedenen Niveaustufen angeboten. Im zweiten Halbjahr 2018 finden folgende Prüfungen an der Kreisvolkshochschule Viersen statt:

A1 Telc-Prüfungen

Das Aufenthaltsgesetz verlangt seit 2007 einen Nachweis von "einfachen Sprachkenntnissen" (A1) von Eheleuten, die zu ihrem in Deutschland lebenden Partner/-in ziehen möchten und hierfür ein Visum benötigen. Auf der Stufe A1 können Sie sich auf ganz einfache Weise über konkrete Bedürfnisse verständigen (z.B. sich vorstellen, Essen und Trinken, Einkaufen, Wohnen) und einige sehr einfache grammatische Strukturen verwenden.

Personalausweis oder Reisepass bei der Prüfung erforderlich!

492051

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 8.2.20, 9.30 Uhr

Prüfungsgebühr: 80 € für alle Teilnehmer/-innen
Bei einer Einzelprüfung beträgt die Prüfungsgebühr: 120 €.

Anmeldeschluss: 17.12.19

VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Die Anmeldung zur Prüfung ist ausschließlich persönlich in der Sprechstunde am **Dienstag, dem 17. Dezember 2019 um 10 Uhr** möglich. Bitte bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

492151

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 4.4.20, 9.30 Uhr

Prüfungsgebühr: 80 € für alle Teilnehmer/-innen
Bei einer Einzelprüfung beträgt die Prüfungsgebühr: 120 €.

Anmeldeschluss: 18.2.20

VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Die Anmeldung zur Prüfung ist ausschließlich persönlich in der Sprechstunde am **Dienstag, dem 18. Februar 2020 um 10 Uhr** möglich. Bitte bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

492251

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 20.6.20, 9.30 Uhr

Prüfungsgebühr: 80 € für alle Teilnehmer/-innen
Bei einer Einzelprüfung beträgt die Prüfungsgebühr: 120 €.

Anmeldeschluss: 5.5.20

VHS-THP, Raum 11
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Die Anmeldung zur Prüfung ist ausschließlich persönlich in der Sprechstunde am **Dienstag, dem 5. Mai 2020 um 10 Uhr** möglich. Bitte bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

B1 Telc-Prüfungen

DTZ-Prüfung

Der **Deutsch-Test für Zuwanderer/-innen (DTZ)** ist der Abschlusstest der Integrationskurse. Er besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten und enthält Aufgaben zum Hören und Lesen. Außerdem müssen Sie einen kurzen Brief schreiben. Der mündliche Prüfungsteil dauert rund 15 Minuten. In dieser Zeit sollen Sie sich kurz vorstellen und mit den Prüfer/-innen und einem anderen Prüfling über bestimmte Themen sprechen. Sie erhalten ein Zertifikat, das Ihnen im Gesamtergebnis Sprachkenntnisse der Stufe B1 oder A2 bescheinigt. Wenn Ihre Sprachkenntnisse noch unter der Stufe A2 liegen, bekommen Sie kein Zertifikat, sondern nur eine Mitteilung zu Ihrem Ergebnis.

Für die Einbürgerung muss das Gesamtergebnis B1 erreicht werden.

Weitere Informationen und Modelltests finden Sie auf der Seite des BAMF: www.bamf.de.

Personalausweis oder Reisepass bei der Prüfung erforderlich!

494051

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 8.2.20, 9.00 - 18.00 Uhr
Prüfungsgebühr:

0 Euro für geförderte Teilnehmende aus Integrationskursen,
150 Euro für alle anderen Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 17.12.19

VHS-THP, Raum 11
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

494052

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 8.2.20, 9.00 - 18.00 Uhr
Prüfungsgebühr:

0 Euro für geförderte Teilnehmende aus Integrationskursen,
150 Euro für alle anderen Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 17.12.19

VHS-THP, Raum 11
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Der DTZ steht am Abschluss der Integrationskurse der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Dienstag, den 17. Dezember 2019 um 10 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

494151

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 4.4.20, 8.45 Uhr
Prüfungsgebühr:

0 Euro für geförderte Teilnehmende aus Integrationskursen,
150 Euro für alle anderen Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 27.2.20

Viersen, VHS-THP
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Der DTZ steht am Abschluss der Integrationskurse der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Donnerstag, den 27. Februar 2020 um 14 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

494251

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 9.5.20, 9.00 - 18.00 Uhr
Prüfungsgebühr:

0 Euro für geförderte Teilnehmende aus Integrationskursen,
150 Euro für alle anderen Teilnehmer/-innen

Anmeldung: 24.3.20

VHS-THP, Raum 11
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Der DTZ steht am Abschluss der Integrationskurse der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Dienstag, den 24. März 2020 um 10 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

494351

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 20.6.20, 9.00 - 18.00 Uhr
Prüfungsgebühr:

0 Euro für geförderte Teilnehmende aus Integrationskursen,
150 Euro für alle anderen Teilnehmer/-innen

Anmeldung: 12.5.20

VHS-THP, Raum 11
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Der DTZ steht am Abschluss der Integrationskurse der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Dienstag den 12. Mai 2020 um 10 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.



© Pixabay tutor-606091_960_720

R494051

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
 Samstag, 29.8.20,
 9.00 - 18.00 Uhr
 Prüfungsgebühr:
 0 Euro für geförderte Teilnehmende
 aus Integrationskursen,
 150 Euro für alle anderen Teilnehmer/-innen
Anmeldung: 29.6. / 30.6.20
 VHS-THP, Raum 07
 Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Der DTZ steht am Abschluss der Integrationskurse der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Montag, den 29.6.20, um 11 Uhr in der Burg in der Thomasstraße 20 in Kempen** und am **Dienstag, den 30.6.20, um 10 Uhr in der VHS, Theodor Heuss Platz 10** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

LiD

Der Test **Leben in Deutschland (LiD)** steht am Ende des Orientierungskurses des Integrationskurses. Er dauert 60 Minuten und besteht aus 33 Fragen. Auf dem Fragebogen gibt es zu jeder Frage vier mögliche Antworten. Die Teilnehmer/-innen müssen jeweils die richtige Antwort ankreuzen. Der Test ist bestanden, wenn mindestens 15 von 33 Fragen richtig beantwortet wurden.

Für den auch möglichen Nachweis der Kenntnisse nach § 10 Absatz 1 Satz 1 Nummer 7 des Staatsangehörigkeitsgesetzes ist nach § 1 Absatz 3 der Einbürgerungstestverordnung die Beantwortung von mindestens 17 der 33 erforderlich.

Auf der Seite www.bamf.de finden Sie den kompletten Fragenkatalog und Mustertestbögen.

Personalausweis oder Reisepass bei der Prüfung erforderlich!



© Pixabay office-1209640_960_720

495051

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
 Freitag, 6.3.20, 9.00 - 10.00 Uhr
Prüfungsgebühr:
 0 Euro für geförderte Teilnehmende
 aus Integrationskursen,
 25 Euro für alle anderen Teilnehmer/-innen
Anmeldeschluss: 23.1.20
 VHS-THP, Raum 12
 Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Der LiD steht am Abschluss der Integrationskurse der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Donnerstag, den 23. Januar 2020 um 14 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

495151

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
 Freitag, 29.5.20, 9.00 - 10.00 Uhr
 Prüfungsgebühr:
 0 Euro für geförderte Teilnehmende
 aus Integrationskursen,
 25 Euro für alle anderen Teilnehmer/-in
Anmeldeschluss: 31.3.20
 VHS-THP, Raum 07
 Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Der LiD steht am Abschluss der Integrationskurse der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Dienstag den 31. März 2020, um 10 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

495251

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
 Mittwoch, 22.7.20, 13.15 - 14.15 Uhr
Prüfungsgebühr:
 0 Euro für geförderte Teilnehmende
 aus Integrationskursen,
 25 Euro für alle anderen Teilnehmer/-innen
 Entgelt entspricht den Richtlinien des BAMF
Anmeldung: 4.6.20
 VHS-THP, Raum 07
 Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Der LiD steht am Abschluss der Integrationskurse der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Donnerstag, den 4. Juni 2020 um 14 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

B2 Telc-Prüfungen

Die Prüfung telc Deutsch B2 ist eine allgemein-sprachliche Prüfung auf fortgeschrittenem Niveau. Lernende weisen nach, dass sie kommunikative Anforderungen kompetent und effizient bewältigen können. Auf der Stufe B2 können Sie sich klar und detailliert ausdrücken sowie erfolgreich argumentieren und verhandeln. Sie zeigen, dass Sie im eigenen Fachgebiet und zu den meisten allgemeinen Themen über einen großen Wortschatz verfügen und die Grammatik souverän beherrschen.

Personalausweis oder Reisepass bei der Prüfung erforderlich!

497051

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 7.3.20, 8.45 - 18.00 Uhr

Prüfungsgebühr:

0 € für geförderte Teilnehmende aus DeuFö-Kursen
160 € für alle anderen Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 17.12.19

VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Diese B2-Prüfung steht am Abschluss eines DeuFöV-Kurses der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Diens- tag, 17. Dezember 2019 um 10 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

497151

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 21.3.20, 8.45 - 18.00 Uhr

Prüfungsgebühr:

0 € für geförderte Teilnehmende aus DeuFö-Kursen
160 € für alle anderen Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 9.1.20

VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Diese B2-Prüfung steht am Abschluss eines DeuFöV-Kurses der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Donnerstag, den 9. Januar 2020 um 14 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

R497051

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 5.9.20, 8.45 - 18.00 Uhr

Prüfungsgebühr:

0 € für geförderte Teilnehmende aus DeuFö-Kursen
160 € für alle anderen Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 21.7.20

VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Diese B2-Prüfung steht am Abschluss eines DeuFöV-Kurses der Volkshochschule. Sollten freie Plätze zur Verfügung stehen, können sich weitere Interessent/-innen in der Sprechstunde am **Diens- tag, 21. Juli 2020 um 10 Uhr** anmelden. Hierbei werden zunächst die Teilnehmer/-innen an Kursen der Kreisvolkshochschule und danach externe Interessent/-innen berücksichtigt. Bitte, bringen Sie ein amtliches Ausweisdokument und die Prüfungsgebühr mit. Diese muss bei der Anmeldung bar entrichtet werden.

B2 Goethe-Prüfungen

Mit dem Goethe-Zertifikat B2 weisen Sie nach, dass Sie gute Kenntnisse der deutschen Standard- sprache besitzen. Diese Sprachkenntnisse machen es Ihnen möglich, dass Sie sich zu vielen Themen mündlich und schriftlich weitgehend korrekt äußern und dass Sie auch schwierigere Texte verstehen. Die Prüfung dient darüber hinaus auch als Nachweis von Deutschkenntnissen für Einbürgerungszwecke. Prüfungen finden erst ab einer Mindestanzahl von Anmeldungen statt. Deshalb kann es zu Abwei- chungen bzgl. der Prüfungszeit und des Ortes kommen. Bei voll belegten Prüfungen werden den Teilnehmenden Prüfungsplätze an anderen Prüfungszentren zugewiesen. Zusätzliche Prüfungs- zentren wählen unter Umständen abweichende Termine.

Personalausweis oder Reisepass bei der Prüfung erforderlich!

497581

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Samstag, 6.6.20, 8.00 - 18.00 Uhr

Prüfungsgebühr:

195 € für VHS-Teilnehmer/-innen
215 € für externe Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 24.3.20

**Voraussichtlicher Prüfungsort:
Volkshochschule Mönchengladbach**

C1 Goethe-Prüfungen

Mit dem Goethe-Zertifikat C1 weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können die Sprache im gesellschaft- lichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemes- sen verwenden. Das Goethe-Zertifikat C1 hat welt- weit einen hohen Bekanntheitsgrad und wird von Arbeitgeber/-innen als Nachweis solider allgemei- nsprachlicher Deutschkenntnisse anerkannt. Das Zeugnis ersetzt oftmals an Studienkollegs sowie deutschen Fachhochschulen und Universitäten die sprachliche Aufnahmeprüfung (TestDaF, DSH). Klären Sie dies jedoch mit der Schule/Universität Ihrer Wahl ab.

Es dient darüber hinaus auch als Nachweis von Deutschkenntnissen für Einbürgerungszwecke.

Prüfungen finden erst ab einer Mindestanzahl von Anmeldungen statt. Deshalb kann es zu Abwei- chungen bzgl. der Prüfungszeit und des Ortes kommen. Bei voll belegten Prüfungen werden den Teilnehmenden Prüfungsplätze an anderen Prüfungszentren zugewiesen. Zusätzliche Prüfungs- zentren wählen unter Umständen abweichende Termine.

Personalausweis oder Reisepass bei der Prüfung erforderlich!

497681

zertifiziertes Prüfer/-innenteam
Freitag, 19.6.20,
8.00 - 18.00 Uhr

Prüfungsgebühr:

215 € für VHS-Teilnehmer/-innen
250 € für externe Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 24.3.20

**Voraussichtlicher Prüfungsort:
Volkshochschule Düsseldorf**

Fortbildungsangebote für Dozentinnen und Dozenten

Fachlicher kollegialer Austausch

Die Treffen bieten Raum für gemeinsame Planungsgespräche zwischen der Fachbereichsleitung und den Dozentinnen und Dozenten des Deutschbereichs.

Es werden Informationen aus der Kreisvolkshochschule, bzw. über die Rahmenbedingungen und Neuerungen in der Durchführung von geförderten Kursangeboten (Integrationskursen, Kursen der berufsbezogenen Deutschförderung nach §45a des Aufenthaltsgesetzes sowie anderer Fördergeber) gegeben.

Daneben dienen die Treffen dem Kennenlernen und der Vernetzung der Deutschdozentinnen und Dozenten.

Den wesentlichen Teil soll der fachliche Austausch und die kollegiale Beratung zu selbstgewählten Themen der Dozentinnen und Dozenten einnehmen. Dies kann das Teilen positiver methodisch didaktischer Unterrichtserfahrungen, die Problemlösung im Umgang mit schwierigen Themen oder Problemen mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern sein.

Aus diesem Austausch sollen auch Themen benannt werden, zu denen wir in der Folge Fortbildungen planen.

Bitte, melden Sie sich für jeden Termin per E-Mail bei Frau Gisbertz an: helga.gisbertz@kreis-viersen.de.



© Pixabay girl-3718521_960_720

499051

Helga Gisbertz, Tatiana Plittnik
Montag, 6.1.20, 18.00 - 20.00 Uhr
Montag, 20.4.20, 18.00 - 20.00 Uhr
Montag, 22.6.20, 18.00 - 20.00 Uhr
5 - 20 Personen
VHS-THP, Raum 15
Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

**Haben Sie ein interessantes Thema?
Die VHS sucht laufend qualifizierte
Dozent/-innen**

Pädagogik

Nehmen Sie Kontakt auf.
Fachbereichsleiterin Mechtild Neumann,
Telefon: 0 21 62 / 93 48 18,
mechtild.neumann@kreis-viersen.de

KREIS  VIERSEN

**Haben Sie Interesse, eine Sprache zu
unterrichten? Die VHS sucht laufend
qualifizierte
Dozent/-innen**

Fremdsprachen

Weitere Auskünfte erteilt:
Nina Jung,
Telefon: 0 21 62 / 93 48 12,
nina.jung@kreis-viersen.de

KREIS  VIERSEN

**Die VHS des Kreises Viersen sucht
Lehrkräfte**

Interessant*innen mit 1. oder 2. Staats-
examen erhalten nähere Auskünfte bei
Fachbereichsleiterin Julia Smolarek,
Telefon: 0 21 62 / 93 48 17,
julia.smolarek@kreis-viersen.de

KREIS  VIERSEN

SPRACHEN

SPRACHEN DER WELT

DER WELT

Europäischer Referenzrahmen für Sprachen:

Die Kompetenzstufen **58**

Fremdsprachenberatung **60**

Arabisch **61**

Chinesisch **61**

Dänisch **62**

Englisch **62**

Französisch **70**

Italienisch **74**

Japanisch **76**

Kroatisch **77**

Latein **77**

Neugriechisch **78**

Niederländisch **78**

Norwegisch **83**

Persisch **83**

Polnisch **84**

Portugiesisch **85**

Russisch **85**

Schwedisch **86**

Spanisch **86**

Türkisch **92**

Vietnamesisch **92**

Gebärdensprache **93**

Tänze von der Nordsee

bis zum Mittelmeer **94**

Nina Jung Fachbereichsleiterin
Sprachen



Verstehen

A1

Hören

Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen.

Lesen

Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.

A2

Hören

Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

Lesen

Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden, und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.

B1

Hören

Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.

Lesen

Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.

Sprechen

A1

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

A2

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.

B1

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse usw. beziehen.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann in einfachen, zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.

Schreiben

A1

Ich kann eine kurze, einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.

A2

Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.

B1

Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache, zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.

Verstehen

B2

Hören

Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.

Lesen

Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

C1

Hören

Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

Lesen

Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.

C2

Hören

Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob live oder in den Medien, und zwar auch wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.

Lesen

Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.

Sprechen

B2

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

C1

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.

C2

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den Zuhörern erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.

Schreiben

B2

Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.

C1

Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.

C2

Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so dem Leser helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.

Sprachen der Welt



© Fotolia 28006614_XXL

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER) und Niveaustufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 - was ist damit gemeint?

Die Sprachkurse an der Kreisvolkshochschule orientieren sich ebenso wie die verwendeten Lehrbücher am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER). Mit dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen, der im Auftrag des Europarates entwickelt wurde, ist ein Maßstab entstanden, der die sprachliche Handlungsfähigkeit anhand eines Kompetenzstufensystems differenziert beschreibt und europaweit die Vergleichbarkeit von Unterrichtsniveaus und Qualifikationen gewährleistet. Sechs Niveaustufen, bezogen auf die Fertigkeitsbereiche Verstehen (Lesen und Hören), Sprechen (Teilnahme an Gesprächen und zusammenhängendes Sprechen) sowie Schreiben, ermöglichen eine präzise Aussage darüber, wie gut eine Fremdsprache beherrscht wird. Bei jedem Sprachkurs wird deshalb die Niveaustufe (A1, A2, B1, B2, C1 oder C2), die als langfristiges Kursziel erreicht werden soll, angegeben. Eine genaue Beschreibung der einzelnen Stufen finden Sie auf der vorhergehenden Seite. Dieses Raster kann auch zur Selbstbeurteilung dienen, um herauszufinden, welche Kenntnisse Sie bereits besitzen.

Umfangreiches Angebot

Die Sprachkurse an der KVHS Viersen ermöglichen praxisnahes Lernen in überschaubaren, nach Vorkenntnissen gestaffelten Lerngruppen; sie decken touristische und berufliche Bedürfnisse ab und vermitteln kulturell-landeskundliches Wissen über die Länder der jeweiligen Zielsprache.

Außer den Standardkursen (mit zwei Unterrichtsstunden pro Woche) bietet die Kreisvolkshochschule in manchen Sprachen auch Intensiv- und Kompaktkurse sowie Bildungsurlaube nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW an, die ein beschleunigtes Lernen ermöglichen. Thematisch

weit gefächerte Angebote bieten unterschiedlichen Zielgruppen gute Lernvoraussetzungen (z.B. Konversations- und Auffrischkurse, beruflich oder touristisch orientierte Kurse). Außerdem werden unter der Rubrik "Sprache extra" Seminare und Einzelveranstaltungen (z.B. fremdsprachige Bildvorträge und Kochkurse, Grammatikseminare, Kabarettabende) durchgeführt, in denen Sie Ihre Sprach- und/oder Landeskennnisse weiter vertiefen können.

In vielen Fremdsprachen sind die Kurse zertifikatsbezogen. Die Kreisvolkshochschule ist anerkanntes telc-Prüfungszentrum. Auf Anfrage kann nach Beendigung einer Niveaustufe und bei Erreichen der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl eine telc-Zertifikatsprüfung organisiert und ein Sprachenzertifikat erworben werden.

Erwachsenengerechte Unterrichtspraxis

Sprachenlernen bedeutet nicht, über eine Sprache zu reden, sondern die Sprache selbst in möglichst authentischen Lebens- und Kommunikationszusammenhängen anzuwenden. Die Vermittlung von Grammatikkenntnissen steht daher in unseren Kursen nicht im Vordergrund, sondern dient lediglich dazu, die Sprechkompetenz zu verbessern. Zum selben Zweck werden z.B. auch Lern- und Rollenspiele eingesetzt.

Sie vermissen eine Sprache in unserem Angebot?

Bitte wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Nina Jung (Tel.-Nr. 02162-934812, Email: nina.jung@kreis-viersen.de, Termine nach Vereinbarung).

Lehrbücher

Bitte besorgen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstermin bzw. bei Kompakt- und Intensivkursen erst dann, wenn feststeht, dass der Kurs auch zustande kommt. In den Standardkursen wird in der ersten Stunde besprochen, welches Lehrwerk genutzt wird und ggf. abweichende ISBN-Nummern angegeben. Die Angaben zu den Lektionen geben den Stand der Kurse zu Semesterbeginn nur ungefähr wieder, da diese Daten ca. 4 Monate vor Semesterstart im Rahmen der Programmplanung von den Dozent/-innen erhoben werden. Alle Lehrbücher sind über den Buchhandel erhältlich.

Fremdsprachenberatung

Der Kurs, den Sie belegen, sollte Ihren Vorkenntnissen entsprechen und Sie weder unter- noch überfordern. Einstufungsberatungen zu Kursbeginn beugen einer falschen Selbsteinschätzung und einem daraus vielleicht resultierenden vorzeitigen Kursabbruch vor. Im persönlichen Gespräch haben Sie die Möglichkeit, Rückfragen zu stellen.

Die **Beratung für die Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Niederländisch** durch qualifizierte Kursleiter/-innen findet **entgeltfrei** und **ohne Voranmeldung** an folgenden Terminen statt:

Montag, 3.2.2020 von 17.00 - 19.00 Uhr in der Kreisvolkshochschule Viersen, VHS-Zentrum, Willy-Brandt-Ring 40.

Mittwoch, 5.2.2020 von 17.00 - 19.00 Uhr in der Burg in Kempen, Thomasstr. 20.

Eine erste Selbsteinschätzung können Sie mit dem Gemeinsamen Referenzrahmen für Sprachen vornehmen. Als Vorbereitung auf das Beratungsgespräch ist zudem ein **Einstufungstest** empfehlenswert. Kostenlose Tests finden Sie auf den Webseiten der Lehrbuchverlage, einige Tests sind auch auf der Website der KVHS Viersen im Bereich Beratung verlinkt. **Bitte bringen Sie Ihre Testergebnisse zum Beratungstermin mit.**



© [000014] - Daniel Ernst - Fotolia

Arabisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte, gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

Salam! neu A1-A2

Arabisch für Anfänger

Lehrbuch mit Audio-CD

ISBN 978-3-12-528835-5 (ca. 26 Euro)

Übungsbuch

ISBN 978-3-12-528836-2 (ca. 25 Euro)

Das Lehrwerk ist erschienen beim Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Arabisch A1 ohne Vorkenntnisse (Teil 1)

In diesem Kurs lernen Sie die Strukturen des arabischen Alphabets sowie erste Wörter und Satzkonstruktionen kennen. Sie trainieren das Lesen und Verstehen kurzer arabischer Texte und üben einfache Dialoge. Auch der Einblick in arabische Traditionen und Mentalitäten ist Teil des Kurskonzeptes.

Der Kurs ist für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse gedacht.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht in der ersten Kursstunde die Möglichkeit, eine Kleingruppe (5-9 Personen) auf Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.

578021

Dr. Maher Bakkar

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2 (Lehr- und Übungsbuch) ab Lektion 1

14x freitags, 18.00 - 19.30 Uhr

ab 14.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg

Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

578051

Nahla Al Saadi

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2 (Lehr- und Übungsbuch) ab Lektion 1

14x mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr

ab 12.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2106

Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen

Die arabische Schrift für Arabischsprechende

Sie sprechen Arabisch, kennen aber die arabische Schrift nicht? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie! Sie lernen die Strukturen des arabischen Alphabets sowie erste Wörter und Satzkonstruktionen des Hocharabischen kennen. Sie trainieren das Lesen und Verstehen kurzer arabischer Texte und üben das Schreiben.

Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nicht der Alphabetisierung dient. Sie sollten das lateinische Alphabet verwenden, lesen und schreiben können.

Das Lehrmaterial wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht in der ersten Kursstunde die Möglichkeit, eine Kleingruppe (5-9 Personen) auf Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.

578251

Nahla Al Saadi

14x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr

ab 13.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,

Raum 2107

Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen

Chinesisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte, gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

Lóng neu A1-A2

Chinesisch für Anfänger

Kursbuch + 2 Audio-CDs

ISBN 978-3-12-528960-4 (ca. 29 Euro)

Das Lehrwerk ist erschienen beim

Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Chinesisch zum Kennenlernen

Sie planen eine berufliche oder private Reise nach China? Oder Sie haben aus anderen Gründen Interesse, Chinesisch zu lernen, möchten zuvor aber etwas genauer wissen, was auf Sie zukommt? Dieser Kurs ermöglicht Ihnen eine erste Annäherung an chinesische Kultur, Sprache und Schrift.

Anmeldung erbeten! Das Entgelt wird am Veranstaltungstag vor Ort kassiert!

577151

EzV

Tongtong Freitag

Mittwoch, 12.2.20, 18.00 - 19.30 Uhr

Entgelt: **5 €**

Reservierung erbeten!

ab 5 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Chinesisch A1 ohne Vorkenntnisse (Teil 1)

In diesem Kurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse liegt der Akzent auf der mündlichen Verständigung in Alltagssituationen.

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen) sowie einfache Wegbeschreibungen geben.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht in der ersten Kursstunde die Möglichkeit, eine Kleingruppe (5-9 Personen) auf Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.

577451

Tongtong Freitag

Lehrbuch: Lóng neu A1-A2 (Lehr- und Übungsbuch) ab Lektion 1

15x mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

ab 19.2.20

30 Ustd., **78 €**

10 - 15 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Bei jedem Kurs wird das Lernziel des Unterrichts angegeben, indem die angestrebte Niveaustufe des ‚Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens‘ genannt wird (A1, A2, B1, B2, C1 oder C2). Was diese Niveaustufen bedeuten, können Sie auf Seite 58 + 59 nachlesen und eine vorsichtige Selbsteinstufung versuchen.

Dänisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte, gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

Dansk for dig neu A1-A2

Lehrbuch + 2 Audio-CDs

ISBN 978-3-12-528971-0 (ca. 30 Euro)

Das Lehrwerk ist erschienen beim Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Dänisch A1 ohne Vorkenntnisse (Teil 1)

In diesem Kurs sind wir dem Phänomen hygge auf der Spur. Denn hygge ist viel mehr als Gemütlichkeit. Dies und andere Facetten des dänischen Alltags lernen Sie in diesem kommunikationsorientierten Kurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse kennen. Und am Ende können Sie bestimmt den berühmten Zungenbrechers rødgrød med fløde fehlerfrei aussprechen.

Ilona Hoppe hat Skandinavistik studiert und ist seit vielen Jahren Dozentin für Dänisch, Norwegisch und Schwedisch. Durch ihren interkulturellen familiären Hintergrund hält sie sich häufig in Skandinavien auf.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht in der ersten Kursstunde die Möglichkeit, eine Kleingruppe (5-9 Personen) auf Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.

571351

Ilona Hoppe

Lehrbuch: Dansk for dig neu A1-A2 ab Lektion 1
14x montags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 10.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Nach Abschluss einer Lehrveranstaltung kann bei regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden, hierfür wird ein Entgelt von 3 € erhoben, für mehr als ein Semester zurückliegende Veranstaltungen von 5 €.

Nach Abschluss von Maßnahmen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz wird Ihnen die Teilnahmebescheinigung unentgeltlich zugesandt.

Englisch

- Englisch extra
- Intensivkurse und Bildungsurlaub
- Standardkurse A1- C1
- Language and Conversation Training
 - Refresher and Easy Conversation A2 und B1
 - Conversation B1/B2
 - Let's get Talking B2
 - In Conversation B2/C1
 - Reading and Talking C1
 - Time for Talking C2
- Business English

Sprachenberatung - siehe Seite 16 f.

Lehrbücher:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte gehen Sie **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks! Falls Sie einen Intensivkurs oder einen Kompaktkurs am Wochenende besuchen, besorgen Sie das Buch bitte erst, wenn feststeht, dass der Kurs zustande kommt.

Next A1 Starter Aktualisierte Ausgabe:

Student's Book Paket: Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD/CD-ROM und Companion
ISBN 978-3-19-202930-1 (ca. 20 €)

Next A1 Aktualisierte Ausgabe:

Student's Book Paket: Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs und Companion
ISBN 978-3-19-002942-6 (ca. 26 €)

Next A2/1 Aktualisierte Ausgabe:

Student's Book Paket: Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs und Companion
ISBN 978-3-19-202932-5 (ca. 26 €)

Next A2/2 Aktualisierte Ausgabe:

Student's Book Paket: Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs und Companion
ISBN 978-3-19-202933-2 (ca. 26 €)

Next B1/1 Student's Book Paket: Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs und Companion
ISBN 978-3-19-002934-1 (ca. 26 €)

Next B1/2 Student's Book Paket: Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs und Companion
ISBN 978-3-19-002935-8 (ca. 26 €)

Das Lehrwerk „Next“ ist erschienen beim Max-Hueber-Verlag, München.

„In conversation I“,

Konversationskurs Englisch B1/B2 mit Audio-CD
ISBN 978-3-12-501555-5 (ca. 25 €)

„In conversation II“,

Konversationskurs Englisch B1/B2 mit Audio-CD
ISBN 978-3-12-501556-2 (ca. 25 €)

„In conversation B2/C1“,

Konversationskurs Englisch mit Audio-CD
ISBN 978-3-12-501557-9 (ca. 25 €)
Das Lehrwerk „In conversation“ ist erschienen beim Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Basis for Business B1

Kursbuch mit CDs und Phrasebook
ISBN 978-3-06-521005-8 (ca. 28 €)

Workbook mit CD

ISBN 978-3-06-521006-5 (ca. 15 €)

Basis for Business B2

Kursbuch mit CDs und Phrasebook
ISBN 978-3-06-521008-9 (ca. 28 €)

Workbook mit CD

ISBN 978-3-06-521009-6 (ca. 15 €)

Das Lehrwerk ‚Basis for Business‘ ist erschienen beim Cornelsen Verlag, Berlin.

Basis for Business B1 New Edition

Kursbuch mit CDs und Phrasebook
ISBN 978-3-06-121850-8 (ca. 28 €)

Workbook mit CD

ISBN 978-3-06-121227-8 (ca. 15 €)

Basis for Business B2 New Edition

Kursbuch mit CDs und Phrasebook
ISBN 978-3-06-122156-0 (ca. 28 €)

Workbook mit CD

ISBN 978-3-06-122157-7 (ca. 15 €)

Das Lehrwerk ‚Basis for Business New Edition‘ ist erschienen beim Cornelsen Verlag, Berlin.

A New Start, A2 Refresher, Kursbuch mit Audio CD, Grammatik- und Vokabelheft
ISBN 978-3-464-20034-6 (ca. 24 €)

A New Start, B1 Kursbuch mit Audio CD, Grammatik- und Vokabelheft

ISBN 978-3-464-20232-6 (ca. 24 €)

A New Start - New edition, B2: Refresher, Kursbuch mit Audio CD, Grammatik- und Vokabelheft,

ISBN 978-3-464-20235-7 (ca. 24 €)

Das Lehrwerk „A New Start“ ist erschienen beim Cornelsen-Verlag, Berlin.

Key B2. Teilband 1 Aktuelle Ausgabe, Kursbuch mit CD

ISBN 978-3-06-020814-2 (ca. 21 €)

Key B2. Teilband 2 Aktuelle Ausgabe, Kursbuch mit CD

ISBN 978-3-06-020856-2 (ca. 21 €)

Key C1 Aktuelle Ausgabe, Kursbuch mit CD
ISBN 978-3-06-020828-9 (ca. 26 €)

Das Lehrwerk „Key“ ist erschienen beim Cornelsen-Verlag, Berlin.

Brush up B1 Kurs- und Arbeitsbuch mit CD
ISBN 978-3-19-002937-2 (ca. 25 €)

Das Lehrwerk „Brush Up“ ist erschienen beim Max-Hueber-Verlag, München.

Hooray for Holidays Buch mit CD
ISBN 978-3-19-007243-9 (ca. 18 €)
Das Lehrwerk „Hooray for Holidays“ ist erschienen beim Max-Hueber-Verlag, München.

Refresh Now A2

Activate and pep up your English
Student's Book mit 2 Audio-CDs
ISBN 978-3-12-605187-3 (ca. 25 €)
Das Lehrwerk Refresh Now ist erschienen beim Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Headway English A1

ISBN 978-0-19-474123-1 (ca. 29 €)

New Headway Fourth Edition Intermediate

Student's Book ISBN 978-0-19-477020-0,

Workbook ISBN 978-0-19-477023-1

New Headway

The New Edition Intermediate

Student's Book ISBN 978-0-19-439002-6,

Workbook ISBN 9-780194-390040

New Headway English Course -

Upper-Intermediate

Workbook ISBN 978-0-19-439301-0

Student's Book ISBN 978-0-19-439299-0 oder

Student's Book + German Wordlist

ISBN 978-0-19-4711210

New Headway Advanced

Student's Book ISBN 978-0-19-436930-5,

Workbook with key ISBN 978-0-19-436932-9

Das Lehrwerk „New Headway“ ist erschienen bei Oxford University Press.

Es finden keine Lehrveranstaltungen statt:

Altweiber und Karneval: 20.2. – 25.2.2020

Osterferien: 6.4. – 19.4.2020

Tag der Arbeit: 1.5.2020

Christi Himmelfahrt: 21.5.2020

Pfingstferien: 1.6. – 2.6.2020

Fronleichnam: 11.6.2020

Ausnahme: Angebote nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub).

Örtlich sind weitere freie Tage möglich.

Bitte beachten Sie die Hinweise der Kursleiter/innen.

Englisch extra

Golden Oldies - Hits der 50er und 60er Jahre

Schmelzen Sie auch dahin, wenn im Radio die Hits der 50er und 60er Jahre gespielt werden? Erinnerungen an Jukebox und Pettycoat, schöne Autos und flotte Rhythmen werden wach, Rock'n Roll, Twist und Beat mit den Ikonen der amerikanischen Musikgeschichte wie Elvis Presley, Chuck Berry und Eddie Cochran machen Lust, mitzusummen oder auch laut zu singen. An diesem Abend entführen Jörg Hallmann und seine Freunde Sie musikalisch in die Welt der Golden Oldies, amüsieren Sie mit Anekdoten und Hintergründen zu diesen Songs und, wenn Sie mögen, dürfen Sie gerne mitsingen. Das Trio besteht aus Ralf Küntges (Gesang und Gitarre), Jörg Hallmann (Gesang und Gitarre) und Jürgen Hermanns (Cajón).

400011

EzV

Jörg Hallmann and THE GOOD TIMES

Freitag, 17.1.20, 19.00 - 21.00 Uhr

Entgelt: **14 €**

Reservierung erbeten!

ab 20 Personen

Burg, Raum 118, Thomasstraße 20

Kempen

British Short Stories

A short story is read all at once. It gives us a wide range of approaches: realism, lyricism, surrealism, science-fiction, caricature - languages become the main event - like poetry. Many of the short stories show us "people like us " who are caught in situations, which they must cope with in their consequences: growing up, race relations, women, men, war and peace, everyday problems and situations. "A short story is about love. It is always about love. And yet it is not a love story" (Alice Munro).

400051

Werner Ruland

14x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

ab 13.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2509

Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen

Culinary journey across India: Ayurvedic Meal

Ayurveda recommends use of certain spices in meals for additional benefits. Keeping such spice mixes ready at hand makes cooking less time-consuming. Today we are going to make some popular spice mixes used in Ayurvedic meals and learn making "Ghee". We will then cook an Indian dish using these ingredients and dine together.

Indian food offers a huge variety of dishes, some region-specific and some widespread in the full country. Ayurveda is integrated in cooking recipes in almost every household and can hardly be separated from Indian cooking. In this series of culinary courses - 2 evenings will focus mainly on applying Ayurvedic principles to recipes. The rest of the 3 evenings will focus on some widely popular Indian dishes. In every course we will cook some dishes together and ideas for further variation or extension will be spoken about. Please see below for description.

Sharvari Bhalerao is an Indian from Mumbai and has been living in Germany for the past 15 years. She is a Nutritionist and an English teacher by profession. Cooking is her passion and, in these seminars, she would give you useful tips about cooking a delicious meal.

All the ingredients or spices required to cook this meal are readily available in stores near you. You will get more information about this while cooking. You do not need to have any previous knowledge about Indian cooking to attend this workshop.

Language of Instruction will be English.

400075

Sharvari Bhalerao

Mittwoch, 29.1.20,

18.30 - 21.45 Uhr

4 Ustd., **17 €**

zzgl. 8 € Lebensmittelpauschale

8 - 16 Personen

Leonardo-da-Vinci-Gesamtschule, Schulküche

Klosterweg 40

Willich-Schiefbahn

British Cuisine - Cookery Course

Times have gone when people were right saying: "British cooking - no thank you!"

Yes, they now do have a wide range of varied cuisine in Britain today. In London especially, one can not only experiment with the best of British cooking but the best of the world's as there are many distinct ethnic cuisines to sample.

Today there is more emphasis on fine, fresh ingredients; vegetable and salad oils have replaced the use of butter.

British Curry Night

With its colourful mixture of exotic and explosive spices Indian style curry is now the most popular cuisine in Britain. Join us as we prepare a mixture of dishes both mild and hot accompanied by simple chutneys, naan breads and mango lassi.

Don't forget to bring a box for leftovers!



© Fotolia 1848172_L

400078

John Edward Mills

Mittwoch, 6.5.20,
18.30 - 21.45 Uhr

4 Ustd., **17 €**

zzgl. 15 € Lebensmittelpauschale

8 - 16 Personen

Leonardo-da-Vinci-Gesamtschule, Schulküche
Klosterweg 40

Willich-Schiefbahn

Intensivkurse und Bildungsurlaub

Englisch A1 für den Urlaub

Dieser kompakte und in sich abgeschlossene Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse. An 12 Unterrichtstagen erhalten Sie das sprachliche "Rüstzeug" für typische Urlaubssituationen - wie z.B. Essen und Trinken bestellen, nach dem Weg fragen, eine Unterkunft buchen, Smalltalk zum Kennenlernen führen. Nebenbei erfahren Sie Interessantes über Land und Leute Großbritanniens.

400551

Stephan Wanninger

Lehrbuch: Hooray for Holidays

Samstag, 7.3.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Sonntag, 8.3.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Samstag, 14.3.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Sonntag, 15.3.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Samstag, 21.3.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Sonntag, 22.3.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Samstag, 28.3.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Sonntag, 29.3.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Samstag, 4.4.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Sonntag, 5.4.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Samstag, 25.4.20, 9.30 - 11.30 Uhr

Sonntag, 26.4.20, 9.30 - 11.30 Uhr

32 Ustd., **95 €**

8 - 16 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und können als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessent/-innen besucht werden. Teilnehmer/-innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin weiterreichen.

Englisch A1 zur Auffrischung (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Für diesen Bildungsurlaub können Arbeitnehmer/-innen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW freigestellt werden!

Sie haben schon einmal mindestens vier Jahre Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Viele interessante Informationen über Land und Leute lassen diese Woche wie im Flug vergehen. Dieser Kurs ermutigt zu aktiver Kommunikationsbereitschaft.

Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

400651

BU

Dagmar Ulrich

Montag, 13.1. bis Freitag, 17.1.20,
jeweils 9.00 - 14.30 Uhr, 5x

30 Ustd., **140 €**

6 - 12 Personen

Abendgymnasium, Verwaltungsgebäude,

UG, großer Raum

Nikolaus-Groß-Straße 9

Viersen-Dülken

400851

BU

Dagmar Ulrich

Montag, 27.7. bis Freitag, 31.7.20,
jeweils 9.00 - 14.30 Uhr, 5x

30 Ustd., **140 €**

Anmeldeschluss AWbG: 8.6.2020

6 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Haben Sie Interesse, eine Sprache zu unterrichten? Die VHS sucht laufend qualifizierte

Dozent/-innen

Fremdsprachen

Weitere Auskünfte erteilt:

Nina Jung,

Telefon: 0 21 62 / 93 48 12,

nina.jung@kreis-viersen.de

KREIS VIERSEN

Business English A2/B1 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Für diesen Bildungsurlaub können Arbeitnehmer/-innen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW freigestellt werden!

Dieser einwöchige Intensivkurs richtet sich an Teilnehmende mit mindestens sechs Jahren Schullenglisch oder vergleichbaren Vorkenntnissen, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen auffrischen wollen. Die wichtigeren Strukturen der englischen Grammatik werden auch wiederholt. Insbesondere entdecken Sie hier aber Ihre aktive Kommunikationsfähigkeit wieder. Informationen über Land und Leute runden diese intensive Woche ab.

Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

400751

BU

Dagmar Ulrich
Montag, 20.1. bis Freitag, 24.1.20,
jeweils 9.00 - 14.30 Uhr, 5x
30 Ustd., **140 €**
6 - 12 Personen
Abendgymnasium, Verwaltungsgebäude,
UG, großer Raum
Nikolaus-Groß-Straße 9
Viersen-Dülken

Standardkurse

Die Standardkurse finden einmal wöchentlich mit jeweils zwei Unterrichtsstunden statt. Pro Semester sind 14 Termine vorgesehen. Die Mindestteilnehmerzahl in den Standardkursen beträgt 10 Personen - es sei denn es ist etwas anderes beim jeweiligen Kurs angegeben. **Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht die Möglichkeit, in der ersten Kursstunde eine Kleingruppe (5-9) auf der Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.**

Standardkurse Niveau A1

Englisch A1 Starter (Teil 1) ohne Vorkenntnisse

Sie haben **keinerlei Vorkenntnisse** im Englischen und möchten die Sprache systematisch von Beginn an erlernen? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie! Sie lernen wichtige Grundstrukturen und üben vor allem das Verstehen und Sprechen.

401011

Hanna-Lina Hohendahl
Lehrbuch: Next A1 Starter (aktualisierte Ausgabe) ab Unit 1
14x mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 204
Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

401037

Lisa Hölzer
Lehrbuch: Next A1 Starter (aktualisierte Ausgabe) ab Unit 1
14x montags, 9.30 - 11.00 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 16 Personen
Kath.Pfarrzentrum St. Michael, Schulstraße 13
Schwalmtal-Waldniel

401051

Afshan Mehrpooya
Lehrbuch: Next A1 Starter (aktualisierte Ausgabe) ab Unit 1
14x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Die folgenden Kurse wenden sich an Lernende **mit Vorkenntnissen.**

Englisch A1 mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits den Starter-Kurs belegt oder vor einiger Zeit in einem Anfängerkurs Englisch gelernt? In den A1-Kursen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die Kenntnisse der Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe. Seiteneinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

401311

Stephan Wanninger
Lehrbuch: Next A1 (aktualisierte Ausgabe) ab Unit 1
14x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 207
Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

401421

Dagmar Ulrich
Lehrbuch: Headway A1 ab Unit 4
14x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Rhein-Maas Berufskolleg
Färberstraße 3 - 5
Nettetal-Lobberich

401551

Elizabeth Horlemann
Lehrbuch: Next A1 (aktualisierte Ausgabe) ab Unit 8
14x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 22 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 1203
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Englisch A1 zur Auffrischung

Sie haben schon einmal mindestens vier Jahre Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In diesem Kurs werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Zusätzlich gibt es viele interessante Informationen über Land und Leute und der Kurs ermutigt zu aktiver Kommunikationsbereitschaft.

Das Lehrbuch wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

401611

Dagmar Ulrich

14× mittwochs, 16.45 - 18.15 Uhr
ab 12.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 16 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 104
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61

Kempen

401651

John Edward Mills

14× freitags, 11.30 - 13.00 Uhr
ab 14.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 14 Personen

VHS-Zentrum, Raum 109, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Standardkurse Niveau A2

Englisch A2/1

Sie haben bereits einen Englischkurs der Niveaustufe A1 abgeschlossen oder entsprechende Vorkenntnisse? In den A2-Kursen erarbeiten Sie sich systematisch die Kenntnisse der Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe. Seiteneinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

401751

Werner Ruland

Lehrbuch: Next A2/1 (aktualisierte Ausgabe)
ab Unit 1

14× montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2509
Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen

Englisch A2/2

Sie haben bereits einen Englischkurs der Niveaustufe A2/1 abgeschlossen oder entsprechende Vorkenntnisse? In den A2-Kursen erarbeiten Sie sich systematisch die Kenntnisse der Niveaustufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe. Seiteneinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

402001

John Edward Mills

Lehrbuch: Next A2/2 (aktualisierte Ausgabe)
ab Unit 1

14× dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 11.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Gesamtschule

Zufahrt über Kreuzherrenplatz
Klosterstr. 34

Brüggen

402052

Eva Heiland

Lehrbuch: Next A2/2 (aktualisierte Ausgabe)
ab Unit 1

14× dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr
ab 11.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2101
Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen

402053

Elizabeth Horlemann

Lehrbuch: Next A2/2 (aktualisierte Ausgabe) ab
Unit 2/3

14× montags, 19.40 - 21.10 Uhr
ab 10.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 20 Personen

Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 1203
Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen



© Fotolia_4219158_Subscription_XL

Standardkurse Niveau B1



© Eva Heiland privat

Englisch B1/1

Sie haben bereits einen Englischkurs der Niveaustufe A2/2 abgeschlossen oder entsprechende Vorkenntnisse? In den B1-Kursen erarbeiten Sie sich systematisch die Kenntnisse der Niveaustufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe. Seiteneinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

403011

John Edward Mills

Lehrbuch: Next B1/1 ab Unit 1

14× donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 13.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 206
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61

Kempen

403037

Mary-José Behrend

Lehrbuch: Next B1/1 ab Unit 1

14× dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
ab 11.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Kath.Pfarrzentrum St. Michael
Schulstraße 13

Schwalmtal-Waldniel

403051

John Edward Mills

Lehrbuch: Next B1/1 ab Unit 1

14× montags, 15.00 - 16.30 Uhr
ab 10.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

403151

Ursula Kater-Sudhoff
Lehrbuch: Next B1/1 ab Unit 1
14x dienstags, 14.30 - 16.00 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

403251

Ursula Kater-Sudhoff
Lehrbuch: Next B1/1 ab Unit 4/5
14x dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 16 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

403301

Doris Wolters
Lehrbuch: Next B1/1 ab Unit 7
14x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
Gesamtschule
Zufahrt über Kreuzherrenplatz
Klosterstr. 34
Brüggen

403451

Doris Wolters
Lehrbuch: Next B1/2 ab Unit 1
14x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2401
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

403511

Ute Blumenthal
Lehrbuch: Next B1/2 ab Unit 4
14x montags, 17.45 - 19.15 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 15 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 104
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

403937

Mary-José Behrend
Lehrbuch: Straightforward Intermediate ab Unit 12
14x donnerstags, 9.30 - 11.00 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Kath.Pfarrzentrum St. Michael
Schulstraße 13
Schwalmtal-Waldniel

Standardkurse Niveau B2

Englisch B2/1

Sie haben bereits einen Englischkurs der Niveaustufe B1/2 abgeschlossen oder entsprechende Vorkenntnisse? In den B2/1-Kursen erarbeiten Sie sich systematisch die Kenntnisse der Niveaustufe B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe. Seiteneinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

405021

Hiltrud Hoppmann
Lehrbuch: Key B2/1 ab Unit 1
14x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, R. 26
Färberstraße 3 - 5
Nettetal-Lobberich

405071

Beate Reinecke
Lehrbuch: Key B2/1 ab Unit 1
14x donnerstags, 8.45 - 10.15 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Englisch B1/2

Sie haben bereits einen Englischkurs der Niveaustufe B1/1 abgeschlossen oder entsprechende Vorkenntnisse? In den B1/2-Kursen erarbeiten Sie sich systematisch die Kenntnisse der Niveaustufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe. Seiteneinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

403425

Hiltrud Hoppmann
Lehrbuch: Next B1/2 ab Unit 1
14x montags, 20.00 - 21.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Gesamtschule Speckerfeld
von Waldois-Straße 6
Nettetal-Breyell

KOMPETENZEN FOKUSSIEREN!

Berlitz Firmenservice

Fremdsprachen und Business-Kompetenzen aus einer Hand

- Fremdsprachenkenntnisse, interkulturelles Know-how und Management-/Führungskompetenzen
- Zahlreiche Trainingsformate, maßgeschneiderte Inhalte
- Über 40 Seminarthemen für berufliche Herausforderungen
- Distance Learning Angebot für Seminare und Sprachen
- Kostenlose Bedarfsanalyse und Sprachkenntnis-Einstufung

Lassen Sie sich jetzt unverbindlich beraten!



Berlitz Deutschland GmbH
Center Mönchengladbach
Berliner Platz 12
41061 Mönchengladbach
02161 17077
www.berlitz.de/moenchengladbach



Speak with Confidence

Standardkurse Niveau C1



© Eva Heiland privat

405621

Doris Wolters

Lehrbuch: Key C1 ab Unit 7

14x dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr

ab 11.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg, R. 28

Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

Language and Conversation Training

Die Konversationskurse richten sich an Lernende mit eher fortgeschrittenen Kenntnissen. Sie zielen auf die Verbesserung des gesprochenen Englisch. Diskussionsgrundlage sind zumeist Lesetexte (Zeitungsartikel, Kurzgeschichten etc.), sowie auch Hörtexte und Videos.

Die Kurse sind in Anlehnung an den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen in vier Niveaus unterteilt:

- Refresher and Easy Conversation - Stufen A2 und B1 (Kursziel)
- Conversation - Stufen B1 / B2 (Kursziel)
- Let's Get Talking - Stufe B2 (Kursziel)
- In Conversation - Stufe B2/C1 (Kursziel)
- Reading and Talking - Stufe C1 (Kursziel)
- Time for Talking - Stufe C2 (Kursziel)

Eine Beratung und ein Einstufungstest zur Auswahl eines geeigneten Konversationskurses werden empfohlen. Bitte beachten Sie die Termine der Fremdsprachenberatung zu Semesterbeginn.



© Eva Heiland privat

Konversationskurse A2 - C2

Nachfolgende Kurse wenden sich an Interessent/innen mit fortgeschrittenen Grundkenntnissen der englischen Sprache. Auf der Grundlage unterschiedlicher Textsorten und Themen wird vor allem die Verbesserung der sprechaktiven Fähigkeiten der Teilnehmenden angestrebt. Die Wiederholung bzw. Behandlung grammatikalischer Kapitel erfolgt bei Bedarf. Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Die Mindestteilnehmerzahl in den Konversationskursen beträgt 10 Personen - es sei denn, es ist etwas anderes beim jeweiligen Kurs angegeben.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht die Möglichkeit, in der ersten Kursstunde eine Kleingruppe (5-9) auf der Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.

Englisch A2 - Refresher and Easy Conversation

Sie haben bereits einen Englischkurs der Niveaustufe A2 abgeschlossen oder entsprechende Vorkenntnisse? In diesem Kurs liegt der Fokus auf der mündlichen Kommunikation. Inhalte der Niveaustufe A2/2 werden anhand des Lehrbuches Next A2/2 (aktualisierte Ausgabe) wiederholt und gefestigt.

416071

Katherine Keller

Lehrbuch: Next A2/2 (aktualisierte Ausgabe)

ab Unit 10

14x montags, 10.00 - 11.30 Uhr

ab 10.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 13 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro

Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"

Schiefbahner Straße 4

Willich



© Fotolia_55838159_L(1)

Englisch B1 - Refresher and Easy Conversation

Sie möchten die Stufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens festigen oder noch einmal auffrischen, weil Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben? Im folgenden Kurs haben Sie die Gelegenheit dazu! In diesem Kurs werden vergessene oder verschüttete Kenntnisse wieder aufgefrischt und vertieft. Die Arbeit erfolgt sowohl mit Lehrwerk, Lektüren und Artikeln als auch mit Übungen zum freien Sprechen.

416111

Felicitas Schnier

Lehrbuch: A New Start Refresher B1 ab Unit 4

14x mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

ab 12.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 14 Personen

Burg, Raum 113

Thomasstraße 20

Kempen

416125

Hiltrud Hoppmann

Lehrbuch: Brush up B1 ab Unit 1

14x montags, 18.25 - 19.55 Uhr

ab 10.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

Gesamtschule Speckerfeld

von Waldois-Straße 6

Nettetal-Breyell

Englisch B1/B2 - Conversation

You have completed the course books bringing you up to the B1-level of the European reference frame.

Anyway, you still need further training of your conversational skills. These courses provide an interesting variety of everyday life materials and texts as role plays and other group activities that will give you a good opportunity to train and improve your spoken English.

416276

Katherine Keller

Lehrbuch: In conversation I ab Unit 15

14x mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr

ab 12.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

Begegnungsstätte

(neben Postshop / Eingang links)

Eichenweg 1 / Minoritenplatz 29

Willich-Neersen

416321

John Edward Mills
 14x dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
 ab 11.2.20
 28 Ustd., **102 €**
 5 - 9 Personen
 Seniorenresidenz am Park, Lobberich, Untergeschoss
 Burgstraße 9
Nettetal-Lobberich

416351

John Edward Mills
 14x montags, 19.00 - 20.30 Uhr
 ab 10.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 18 Personen
 Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2107
 Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Englisch B2 - Let's get talking

You think you should revise and improve your English because you've got little opportunity to practise it. Train your conversational skills, extend your vocabulary including idioms and practise some grammar from time to time.

Read and discuss current English texts and newspaper articles and make your own propositions in this regard.

If you recognise your wishes here, you are welcome to join these courses.

Improve your accuracy and lose your fear of speaking: we will be talking about topics of general interest and use stories and texts from various sources as a starting point.

417137

Mary-José Behrend
 Lehrbuch: In conversation II ab Lektion 9
 14x montags, 19.00 - 20.30 Uhr
 ab 10.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 14 Personen
 Janusz-Korczak Realschule, Turmstraße 6
Schwalmtal-Waldniel

417211

Kurt Flock
 14x mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
 ab 12.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 18 Personen
 Haus Wiesengrund, Altenhilfe e.V.
 Wiesenstraße 59
Kempen

417651

John Edward Mills
 14x freitags, 9.30 - 11.00 Uhr
 ab 14.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 14 Personen
 VHS-Zentrum, Raum 109, Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Englisch B2/C1 - In Conversation

You have a fairly solid knowledge of the English language, but have little opportunity to practise it. You wish to improve your vocabulary and fluency by reading, listening and discussing. You also want to lose your fear of speaking. Our topics will range from plastic pollution and climate change to the benefits of laughter. Grammar will be revised as well. Come along and enjoy good company every week.

417711

Werner Ruland
 14x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 ab 11.2.20
 28 Ustd., **102 €**
 5 - 9 Personen
 Burg, Raum 113, Thomasstraße 20
Kempen

417737

Mary-José Behrend
 Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben
 14x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 ab 11.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 18 Personen
 Gymnasium St.Wolfhelm, Turmstraße 2
Schwalmtal-Waldniel

417765

Eva Heiland
 14x dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
 ab 11.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 18 Personen
 Tendyckhaus
 Hochstraße 10 A (Eingang Propsteistraße 11)
Viersen-Süchteln

417851

Eva Heiland
 Lehrbuch: In conversation B2/C1
 14x donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr
 ab 13.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 14 Personen
 VHS-Zentrum, Raum 101, Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

417951

Eva Heiland
 Lehrbuch: In conversation B2/C1
 14x freitags, 9.00 - 10.30 Uhr
 ab 14.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 16 Personen
 Werner-Jaeger-Gymnasium, Raum 0.03
 An den Sportplätzen 3
Nettetal-Lobberich

418051

Eva Heiland
 Lehrbuch: In conversation B2/C1
 14x donnerstags, 8.45 - 10.15 Uhr
 ab 13.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 18 Personen
 VHS-Zentrum, Raum 101
 Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Englisch C1 - Reading and Talking

You have a good basic knowledge of English, but wish to improve your fluency and extend your vocabulary. You enjoy exchanging ideas and opinions on everyday current topics or subjects of general interest. You like the challenge of reading a short story or newspaper article in English. If you fit the profile you will enjoy these lively courses. We use texts in American and British English.

418251

Irene Allmann-Reith
 14x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
 ab 11.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 18 Personen
 VHS-THP, Raum 15
 Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

418441

Luitger Wilhelm von der Stein
 14x dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr
 ab 11.2.20
 28 Ustd., **102 €**
 5 - 9 Personen
 Michael-Ende-Gymnasium
 Corneliusstraße 25
Tönisvorst-St.Tönis

Was Sie am Ende dieser Stufe können, entnehmen Sie bitte auf Seite 58 f. dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen.

Englisch C2 - Time for Talking

The following courses are intended for upper-intermediate and advanced students, who wish to improve their English and enjoy discussing controversial subjects. The emphasis is on fluency.

You enjoy talking English on holiday, but would like to improve your ability to do so. So come and practise it in a nice informal conversation group.

You will learn the hidden rules of English conversation and behaviour. You will also learn a great deal about English speaking countries from a variety of texts as well as have some fun.

418511

Christine Tennie
14x freitags, 12.00 - 13.30 Uhr
ab 14.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Burg, Raum 113, Thomasstraße 20
Kempen

418671

Lieselotte Oberbach-Lindgens
14x donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Business English

Business English B1

In this course we will train the kind of English most often needed in office-based jobs, e.g. welcoming visitors, telephoning, writing e-mails and letters, arranging meetings, dealing with complaints, etc. We will also practice communication skills and small talk and have a lot of fun.

418811

Dagmar Ulrich
Lehrbuch: Basis für Business B1 ab Unit 4
14x mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 104
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

418851

Ravinder K. Krönig
Lehrbuch: Basis für Business B1 ab Unit 6
14x montags, 19.35 - 21.05 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2105
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Business English B2

In this course we will study an advanced Business English book and so learn about business vocabulary, business correspondence, meetings as well as international relationships. The emphasis is on communication and we always have very lively discussions. If you would like to improve your business English skills and take part in our weekly chats, then we would like to improve your business English skills and take part in our weekly chats, then we would love to have you in our group.



© fotolia 286937_L

418951

Ravinder K. Krönig
Lehrbuch: Basis für Business B2 ab Unit 3
14x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2104
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Das 2. Semester 2020 beginnt voraussichtlich am Montag, 7.9.2020.

Französisch

- Französisch extra
- Standardkurse
- Auffrischkurse
- Konversationskurse

Sprachenberatung - siehe Seite 16 f.

Lehrbücher:

Wichtiger Hinweis: Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

Perspectives A1 Alle-z-y!

Kurs- und Übungsbuch mit Lösungsheft und Vokabeltaschenbuch, inkl. komplettem Hörmaterial (3 CDs) und DVD
ISBN 978-3-06-520176-6 (ca. 26 Euro)

Perspectives A1 Alle-z-y!

Kurs- und Übungsbuch und Sprachtraining **im Paket!**, mit Wortschatztrainer, CDs und DVD
ISBN 978-3-06-520848-2 (ca. 31 Euro)

Perspectives A2 Alle-z-y!

Kurs- und Übungsbuch mit Lösungsheft und Vokabeltaschenbuch, inkl. komplettem Hörmaterial (2 CDs) und DVD
ISBN 978-3-06-520184-1 (ca. 26 Euro)

Perspectives A2 Alle-z-y!

Kurs- und Übungsbuch und Sprachtraining **im Paket!**, mit Wortschatztrainer, CDs und DVD
ISBN 978-3-06-520849-9 (ca. 31 Euro)

Perspectives B1 Alle-z-y!

Kurs- und Übungsbuch mit Lösungsheft, inkl. komplettem Hörmaterial (2 CDs) und DVD
ISBN 978-3-06-520187-2 (ca. 26 Euro)
Das Lehrwerk 'Perspectives' ist erschienen beim Cornelsen-Verlag, Berlin.

Rebonjour A2 Auffrischkurs Französisch

Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD
ISBN 978-3-19-003373-7 (ca. 24 Euro)
Das Lehrwerk 'Rebonjour' ist erschienen beim Max-Hueber-Verlag, München.

Reprise B1 Auffrischkurs Französisch

Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD
ISBN 978-3-19-003380-5 (ca. 26 Euro)
Das Lehrwerk 'Reprise' ist erschienen beim Max-Hueber-Verlag, München.

Französisch Extra

Grammaire? Oui, merci!

Auch für Schüler/-innen geeignet

Sie denken, Grammatik sei schwierig? Sie denken, Grammatik sei langweilig? Lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen. In kommunikativer, spielerischer Form werden einige Grammatikkapitel behandelt wie z.B.: présent, passé-composé, imparfait, futur, pronoms. Ein Seminar mit Musik, zur Wiederholung und Vertiefung wichtiger Schwerpunkte der französischen Grammatik der Niveaustufe A2. Wenn Sie ca. vier Semester in der VHS gelernt haben oder entsprechende schulische Französischkenntnisse (mindestens 2 Jahre) auffrischen wollen, dann sind Sie herzlich willkommen.

Auch Schüler/-innen, die sich auf eine Prüfung vorbereiten, können teilnehmen. Schüler/-innen zahlen gegen Vorlage eines Schülerscheines das ermäßigte Entgelt von 19 €.

Nur Mut! Bis bald! A bientôt!

Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

500012

Marie-Christine Schwitzgöbel
Samstag, 25.4.20, 9.30 - 15.30 Uhr
7 Ustd., **27 €**
6 - 12 Personen
Burg, Raum 117
Thomasstraße 20
Kempen

Bonjour la France Französisch für die Reise (Niveau A2 zur Auffrischung)

Une révision de vos connaissances pour vos vacances!

Sie haben vor längerer Zeit Französisch gelernt und wollen nach Frankreich oder in ein frankophones Land reisen? Kein Problem, in diesem Intensivkurs am Wochenende geht es um ausgewählte Alltagssituationen im Hotel, bei der Bank, beim Einkauf, im Café, im Restaurant, in der Apotheke. Sie trainieren Hörverständnis und Sprechfertigkeit und erlangen durch die Einübung von Dialogen mehr Sicherheit, sich mit Einheimischen zu unterhalten. Darüber hinaus erfahren Sie viel über Land und Leute. Bei Interesse kann dieses Kursangebot fortgeführt werden.

Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

A bientôt!

500015

Marie-Christine Schwitzgöbel
Samstag, 8.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 9.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
14 Ustd., **45 €**
6 - 12 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

500016

Marie-Christine Schwitzgöbel
Samstag, 20.6.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 21.6.20, 9.30 - 15.30 Uhr
14 Ustd., **45 €**
6 - 12 Personen
Burg, Raum 113
Thomasstraße 20
Kempen

La Provence les pieds dans l'eau - eine digitale Bilderreise in leichtem Französisch

Diese Reise führt uns entlang des Mittelmeers, ausgehend von Cassis mit seinen beeindruckenden Felsbuchten und über Marseille, die pulsierende Hauptstadt der Provence. Mit der historischen Bahnlinie Marseille-Martigues, werden wir entlang der "Côte bleue" die Calanques (kleine versteckte Buchten) und pittoreske Dörfer entdecken, die wie Perlen an einer Schnur entlang der Küste aufgereiht sind. Wir werden ein bisschen Zeit in Cary-le-Rouet verbringen, dem Heimatdorf des als "Don Camillo" bekannt gewordenen Fernandel. Weiter geht es nach Martigues, dem "Venedig der Provence", nach Port-de Bouc mit seinen Fischerfesten und schließlich nach Port Saint Louis du Rhône, dem Tor zur Camargue. Une promenade sous le ciel de Cassis à la porte de la Camargue - à bientôt!



© Marie-Claire Schwitzgöbel privat

500018

EzV

Marie-Christine Schwitzgöbel
Dienstag, 28.4.20, 18.00 - 19.30 Uhr
Entgelt: **10 €**
Reservierung erbeten!
ab 10 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Fête de la musique

Ein deutsch-französischer Abend und musikalisches Wiedersehen mit alten (und neuen) bekannten Chansons! Wir feiern die Fête de la musique und singen französische Chansons. Durch den Abend führt Marie-Christine Schwitzgöbel - Macri - aus der Provence mit viel Charme und ihrem unerschöpflichen Anekdotenrepertoire...

Der Abend ist in leichtem Französisch (Vorkenntnisse etwa 2 Jahre) und Deutsch.

Une soirée en français facile et aussi en allemand, des anecdotes sur les belles chansons françaises que tout le monde connaît. Et on vous invite à chanter, fredonner avec nous! Une soirée pleine de musique et de bonne humeur comme en France!

500019

EzV

Marie-Christine Schwitzgöbel
Dienstag, 16.6.20, 18.30 - 20.30 Uhr
Entgelt: **10 €**
Reservierung erbeten!
ab 10 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Standardkurse

Die Standardkurse finden einmal wöchentlich mit jeweils zwei Unterrichtsstunden statt. Pro Semester sind 14 Termine vorgesehen. Die Mindestteilnehmerzahl in den Standardkursen beträgt 10 Personen - es sei denn es ist etwas anderes beim jeweiligen Kurs angegeben. **Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht die Möglichkeit, in der ersten Kursstunde eine Kleingruppe (5-9) auf der Basis einer Entgelthanpassung (102 €) einzurichten.**

Standardkurse Niveau A1

Französisch A1 ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.

501002

Sophie Marthe Eifler
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1 ab Unité 1
14x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
Gesamtschule, Klosterstr. 34
Zufahrt über Kreuzherrenplatz
Brüggen

501052

Rolf Jacobi
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1 ab Unité 1
14x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Französisch A1 mit Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an Lernende mit Vorkenntnissen. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

501621

Dagmar Ulrich
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1 ab Unité 4
14x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Rhein-Maas Berufskolleg, Färberstraße 3 - 5
Nettetal-Lobberich

501711

Rolf Jacobi
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1 ab Unité 6
14x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 108
Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

501871

Sophie Marthe Eifler
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1 ab Unité 6
14x freitags, 10.30 - 12.00 Uhr
ab 14.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Standardkurse Niveau A2

Französisch A2

Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

502011

Sophie Marthe Eifler
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2 ab Unité 4
14x mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 15 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 105
Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

502111

Felicitas Lynen
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2 (mit Sprachtraining im Paket!) ab Unité 9
14x mittwochs, 18.25 - 19.55 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 107
Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

502201

Beate Schuldes
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2 ab Unité 11
14x dienstags, 18.45 - 20.15 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Gesamtschule
Zufahrt über Kreuzherrenplatz
Klosterstr. 34
Brüggen

Auffrischkurse

Französisch zur Auffrischung

Sie hatten in der Schule 2 bis 3 Jahre Französisch, haben aber das Gefühl, dass Sie fast alles vergessen haben und möchten diese schöne Sprache endlich auch im Urlaub nutzen können?

Wir fangen ganz von vorn an und heben vergrabene Schätze. Grundprobleme des Französischen schauen wir uns gründlich an: die Verneinungen, die Aussprache und die liaisons - Wörter, die alle gleich klingen, obwohl man sie verschieden schreibt - und üben vor allem das Hörverstehen.

502311

Dagmar Ulrich
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! B1 ab Unité 4
14x mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 104
Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

502351

Sophie Marthe Eifler
Lehrbuch: wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.
14x freitags, 16.00 - 17.30 Uhr
ab 14.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Porto sparen ⇨ online anmelden
www.kreis-viersen-vhs.de

Konversationskurse B1 - C1

Nachfolgende Kurse wenden sich an Interessenten mit fortgeschrittenen Grundkenntnissen der französischen Sprache. Auf der Grundlage unterschiedlicher Textsorten und Themen wird vor allem die Verbesserung der sprechaktiven Fähigkeiten der Teilnehmenden angestrebt. Die Wiederholung bzw. Behandlung grammatikalischer Kapitel erfolgt bei Bedarf. Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Französisch B1

Révision et conversation facile

Si vous aimez la langue française et que vous désirez activer vos connaissances, n'hésitez pas à nous rejoindre le mercredi soir pour discuter de thèmes variés tout en considérant certains points de grammaire, si besoin est.

Venez échanger vos idées dans une atmosphère agréable afin d'acquérir plus d'aisance à l'oral.

503551

Sophie Marthe Eifler
14x donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

503651

Régine Stüben
14x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 19.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2102
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen



© Fotolia 9589291_L

Französisch B1

Conversation facile: Mettez le français dans votre jeu!

Vous aimez la France, son pays, sa langue et sa cuisine et vous désirez exploiter toutes vos connaissances et les approfondir? Dans une atmosphère décontractée ce cours vous en donne l'occasion grâce à des textes de la revue "Ecoute" auxquels nous ajouterons un brin de grammaire et beaucoup de motivation. Venez perfectionner l'expression orale et la compréhension de la langue française en discutant de façon vivante sur des sujets de civilisation de l'hexagone et du monde francophone.

Nous finissons chaque semestre avec une partie de pétanque accompagnée par un apéritif dînatoire.

503751

Georg Wichtrup
14x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Französisch B1/B2

Perfectionnement et conversation

On s'adresse aux étudiants ayant des connaissances avancées de la langue française. Chacun des cours suivants vise à l'amélioration et au perfectionnement des compétences orales et auditives à l'aide de textes variés actuels et littéraires. Apprenez à mieux exprimer ce que vous voulez dire en discutant avec nous des sujets de tous genres à partir d'articles de presse et de textes littéraires.

503811

Rolf Jacobi
14x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Burg, Raum 113
Thomasstraße 20
Kempen

Beim schriftlichen Anmelden füllen Sie bitte die Karte und Einzugsermächtigung sorgfältig und gut lesbar aus – dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Französisch B2/C1

Perfectionnement et conversation

Vous aimez discuter en français sur des thèmes d'actualité et dans une ambiance détendue? Alors venez nous rejoindre. Vous pratiquerez et réactiveriez vos connaissances en lisant et surtout en parlant dans un échange vivant avec les participants. De temps en temps, une révision de la grammaire consolidera votre manière de vous exprimer.

Si vous aimez parler français, parler du quotidien, de ce que vous avez lu, entendu ou vu, si vous aimez lire des articles de journaux ou de courtes lectures en français, n'hésitez pas, venez nous rejoindre.

504011

Marie-Anne Dennielou Büttner
14x montags, 10.45 - 12.15 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Burg, Raum 113
Thomasstraße 20
Kempen

Französisch B2/C1

Conversation en début de matinée

La langue française et sa culture vous intéressent et vous aimeriez acquérir plus d'aisance à l'oral. C'est une bonne raison de vous joindre à nous le mercredi matin. Vous aurez l'occasion de discuter dans un cadre très détendu au sein d'un groupe sympathique qui partage vos centres d'intérêt. Dans ce but, nous travaillons avec des articles de la "Revue de la Presse", ou du magazine "Ecoute" et traitons certains points de grammaire si besoin est mais l'expression orale reste notre objectif principal.

504251

Régine Stüben
14x mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr
ab 19.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Das 2. Semester 2020 beginnt voraussichtlich am Montag, 7.9.2020.

Französisch B2/C1

Perfectionnement et conversation

Si vous aimez parler français, parler du quotidien, de ce que vous avez lu, entendu ou vu, si vous aimez lire des articles de journaux ou de courtes lectures en français, n'hésitez pas, venez nous rejoindre.

504311

Marie-Anne Dennielou Büttner
14x mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Französisch B2/C1

Perfectionnement et conversation

Chers amis de la langue française, soyez les bienvenus dans notre cours de conversation. Nous discutons le monde, la politique, les traditions, la littérature... Chaque semaine nous varions nos sujets selon les propositions des participants. Et de chaque cours nous réservons un peu de temps pour rafraîchir les connaissances de grammaire. Ça vous dit? Pourquoi hésiter? On vous attend, à bientôt!

504411

Felicitas Lynen
14x mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 16 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 107
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen



© Fotolia 22150571_L

Italienisch

- Italienisch extra
- Intensivkurse und Bildungsurlaub
- Standardkurse
- Konversationskurse

Sprachenberatung - siehe Seite 16 f.

Intensivkurse und Bildungsurlaub

Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und können als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessent/-innen besucht werden. Teilnehmer/-innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin weiterreichen.

Italienisch A1 für Beruf und Alltag (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Sie möchten aus beruflichen oder anderen Gründen besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die italienische Sprache und Kultur einzutauchen. Sie erwerben Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen, die denen des ersten Semesters an der Volkshochschule entsprechen. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie Ihre frisch erworbenen Kenntnisse im regulären Kursangebot der VHS Viersen vertiefen.

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Für diesen Bildungsurlaub können Arbeitnehmer/-innen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz freigestellt werden.

510151

Anna Giannini-Küster
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 ab Lektion 1
Montag, 27.7.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Dienstag, 28.7.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Mittwoch, 29.7.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag, 30.7.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Freitag, 31.7.20, 10.00 - 15.30 Uhr
30 Ustd., **140 €**

Anmeldeschluss AWbG: 15.6.2020

6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

BU

Italienisch - Intensiv - Auffrischung in den Sommerferien (A1/A2)

Sie lernen seit ca. 2-3 Semestern Italienisch und möchten die semesterfreie Zeit nutzen, um ihre Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen? Oder Sie haben schon einmal Italienisch gelernt und möchten jetzt Ihre Kenntnisse dieser schönen Sprache auffrischen? Es geht auch um Grammatik, aber es geht vor allem um die aktive Anwendung Ihres bisherigen Wortschatzes. Mit Hilfe von abwechslungsreichen Übungen lernen Sie, wieder mit mehr Sicherheit zu kommunizieren.

510371

Anna Giannini-Küster
8x mittwochs, 18.15 - 20.30 Uhr
ab 24.6.20
24 Ustd., **46 €**
8 - 12 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Italienisch A1 für den Urlaub an einem Wochenende (Teil 1)

Sie reisen nach Italien und möchten sich im Urlaub in der Landessprache verständigen können?

Damit Sie beim nächsten Ferienaufenthalt sprachlich "gerüstet" sind, bietet die VHS einen Kompaktkurs am Wochenende für Anfänger/-innen ohne bzw. mit sehr (!) geringen Vorkenntnissen an. Hier können Sie in "normalem" Lerntempo Dialoge trainieren, die Sie während der Reise benötigen, z.B. sich begrüßen und verabschieden, ein Hotel buchen, etwas im Restaurant bestellen, sich in der Apotheke oder beim Einkauf verständigen. Nebenbei erfahren Sie Interessantes über die italienische Sprache und Kultur. Die optimale Vorbereitung für die nächste Italienreise!

510871

Biagio Di Bari
Lehrbuch: Viva le vacanze!, Italienisch für den Urlaub, Hueber-Verlag
Samstag, 11.1.20, 10.00 - 15.45 Uhr
Sonntag, 12.1.20, 10.00 - 15.45 Uhr
14 Ustd., **45 €**
8 - 12 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Italienisch A1 für den Urlaub an einem Wochenende (Teil 2)

Der Kurs baut inhaltlich auf Teil 1 (Q510871) auf. Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

510971

Biagio Di Bari

Lehrbuch: Viva le vacanze!, Italienisch für den Urlaub, Hueber-Verlag

Samstag, 25.1.20, 10.00 - 15.45 Uhr

Sonntag, 26.1.20, 10.00 - 15.45 Uhr

14 Ustd., **45 €**

8 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro

Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"

Schiefbahner Straße 4

Willich

Standardkurse

Die Standardkurse finden einmal wöchentlich mit jeweils zwei Unterrichtsstunden statt. Pro Semester sind 14 Termine vorgesehen. Die Mindestteilnehmerzahl in den Standardkursen beträgt 10 Personen - es sei denn es ist etwas anderes beim jeweiligen Kurs angegeben. **Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht die Möglichkeit, in der ersten Kursstunde eine Kleingruppe (5-9) auf der Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.**

Standardkurse Niveau A1

Die folgenden Kurse wenden sich an Lernende **ohne Vorkenntnisse**.

Italienisch A1 ohne Vorkenntnisse

Sie haben **keinerlei Vorkenntnisse** im Italienischen und möchten die Sprache systematisch von Beginn an erlernen? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie! Sie lernen wichtige Grundstrukturen und üben vor allem Verstehen und Sprechen.

511011

Elisabetta Persichetti

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 ab Lektion 1

14× donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

ab 13.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 16 Personen

Burg, Raum 117

Thomasstraße 20

Kempen

511151

Francesca Cucinotta-Esposito

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 ab Lektion 1

14× dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

ab 11.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 16 Personen

Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,

Raum 2107

Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen

511221

Francesca Cucinotta-Esposito

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 ab Lektion 1

14× montags, 18.00 - 19.30 Uhr

ab 10.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 16 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg

Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

Die folgenden Kurse richten sich an Lernende mit Vorkenntnissen.

Italienisch A1 mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits etwas Italienisch gelernt? In den A1-Kursen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die Kenntnisse der Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe. Seiteneinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

511411

Elisabetta Persichetti

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 ab Lektion 4

14× dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

ab 11.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 16 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 205

Nutzen Sie bitte den Eingang 2

vom Parkplatz Kleinbahnstraße!

Kleinbahnstraße 61

Kempen

511521

Elisabetta Persichetti

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 ab Lektion 4

14× montags, 17.30 - 19.00 Uhr

ab 10.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 19 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg

Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

511611

Elisabetta Persichetti

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 ab Lektion 6

14× donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

ab 13.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 16 Personen

Burg, Raum 117

Thomasstraße 20

Kempen

511771

Anna Giannini-Küster

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 ab Lektion 7/8

14× dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

ab 11.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro

Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"

Schiefbahner Straße 4

Willich

511821

Elisabetta Persichetti

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 ab Lektion 9

14× mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr

ab 12.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 19 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg

Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich



© Barbara Wutschke privat

Standardkurse Niveau A2



© Barbara Wutschke privat

Italienisch A2

Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

512011

Damiana de Vitis-Wohkittel
Lehrbuch: Con piacere nuovo A2 ab Lektion 4
14x donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr
ab 30.1.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 204
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61

Kempen



© Barbara Wutschke privat

512171

Anna Giannini-Küster
Lehrbuch: Con piacere nuovo A2 ab Lektion 5/6
14x donnerstags, 16.20 - 17.50 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4

Willich

Standardkurse Niveau B1

Italienisch B1

Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

513351

Claudia Poetters
Lehrbuch: Chiaro! B1 ab Lektion 8
14x donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 20 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2101
Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen

Konversationskurse A2 - C1

Nachfolgende Kurse wenden sich an Interessenten mit fortgeschrittenen Italienischkenntnissen. Auf der Grundlage unterschiedlicher Textsorten und Themen wird vor allem die Verbesserung der sprechaktiven Fähigkeiten der Teilnehmenden angestrebt. Die Wiederholung bzw. Behandlung grammatikalischer Kapitel erfolgt bei Bedarf. Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Italienisch B2/C1 - Conversazione e ripetizione

Un corso per tutti coloro che sono interessati alla geografia, arte e cultura del paese italiano e che vogliono migliorare le loro conoscenze ripetendo alcuni capitoli della grammatica e facendo delle conversazioni.

In un ambiente piacevole leggeremo delle letture ed interpreteremo anche delle canzoni.

514251

Claudia Poetters
14x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2101
Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen



© Barbara Wutschke privat

Japanisch

Japanisch A1 ohne Vorkenntnisse (Teil 1)

Japanisch wird von etwa 127 Millionen Menschen weltweit als Muttersprache gesprochen. Eine Besonderheit der Sprache ist ihr komplexes Schriftsystem, das aus einer Mischung aus chinesischen Schriftzeichen („Kanji“) und den Silbenschriften Hiragana und Katakana besteht.

In diesem Kurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse werden intensiv und effektiv die ersten wichtigen Grundzüge der japanischen Sprache und die Silbenschriften eingeübt. Darüber hinaus bekommen Sie spannende Einblicke in die japanische Kultur. Der Kurs eignet sich für Lernende jeden Alters, die Herausforderungen suchen und gerne eine ganz andere Sprache und Schrift erlernen möchten.

Das Lehrmaterial wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht in der ersten Kursstunde die Möglichkeit, eine Kleingruppe (5-9 Personen) auf Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.

579351

Shigeki Matsugane
14x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Es finden keine Lehrveranstaltungen statt:

Altweiber und Karneval: 20.2. – 25.2.2020
Osterferien: 6.4. – 19.4.2020
Tag der Arbeit: 1.5.2020
Christi Himmelfahrt: 21.5.2020
Pfingstferien: 1.6. – 2.6.2020
Fronleichnam: 11.6.2020
Ausnahme: Angebote nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub).
Örtlich sind weitere freie Tage möglich.
Bitte beachten Sie die Hinweise der Kursleiter/innen.

Kroatisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte, gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

"Kroatisch lernen? Nema problema!"

Band 1
ISBN 978-3-9810940-0-8 (ca. 30 Euro)
Band 2
ISBN 978-3-9810940-3-9 (ca. 30 Euro)
Das Lehrwerk ist erschienen im Joachim Hubig Verlag, Weinheim.

Kroatisch A1 ohne Vorkenntnisse (Teil 1)

Der Kurs wendet sich an Lernende ohne Vorkenntnisse.

Wenn Sie demnächst Ihren Urlaub an der pittoresk zerklüfteten Küste Dalmatiens oder auf der Halbinsel Istrien verleben und sich in den Grundsituationen des Alltags auf Kroatisch verständigen möchten, ist dieser Kurs richtig für Sie. Lernen Sie mittels lebensnaher und abwechslungsreicher Lerntechniken Wortschatz, Redewendungen und einige grammatischen Grundbausteine, um im Restaurant bestellen, einkaufen und um mit einheimischen Menschen kleine Gespräche führen zu können. Üben Sie mit lebensnahen Lerntechniken wie Rollenspiele ihre sprechaktiven Fertigkeiten, um im Urlaub die wichtigsten Grundsituationen des kroatischen Alltags zu meistern.

Kroatisch gehört zum südlichen Zweig der slawischen Sprachfamilie und ist als Standardsprache dem Montenegrinischen, Bosnischen und Serbischen sehr ähnlich, so dass sich Sprecher/-innen dieser Sprachen mühelos miteinander verständigen können. Kroatisch wurde 2013 zur 24. Amtssprache der EU und wird von ca. 7 Millionen Menschen gesprochen.



© Jochen Reichelt privat

Wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, besteht die Möglichkeit, in der ersten Kursstunde eine Kleingruppe auf der Basis einer Entgeltanpassung einzurichten.

440111

Gordana Reichelt-Devidé
Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema,
Band 1 ab Lektion 1
14x montags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 105
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61

Kempen

Teil 2, Teil 3 und Teil 4 werden in diesem Semester nicht angeboten.

Kroatisch A1 (Teil 5)

Der Kurs wendet sich an Lernende mit Vorkenntnissen (entsprechend etwa vier VHS-Semestern). Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

441011

Gordana Reichelt-Devidé
Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema,
Band 2 ab Lektion 4
14x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 105
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61

Kempen

Latein

Latein in den Osterferien

Kompaktkurs für Jugendliche/ Schüler/-innen im 2. und 3. Lernjahr

Ihr habt Latein ein Weilchen „schleifen“ lassen und blickt nicht mehr ganz durch bei der Vielfalt der Formen und Funktionen? Dann könnt ihr in unserem Auffrischkurs eure Lücken schließen und alles fragen, was ihr immer schon mal wissen wolltet!

Wir sehen uns das Verbsystem an sowie die Deklination der Nomen und Pronomen, wiederholen die satzwertigen Konstruktionen (ACI mit den verschiedenen Infinitiven, Abl. abs., P.C.), die Partizipien und die Funktionen der Kasus (Wann Dativ? Wofür der Genitiv?).

Indem wir in unserem Kurs ins Lateinische übersetzen, verstehen wir die Konstruktionen so viel besser, dass wir danach Texte auch leichter ins Deutsche übersetzen können.

Schüler/-innen zahlen gegen Vorlage eines Schülerausweises das ermäßigte Entgelt von 28 €.

Das Lehrmaterial wird im Kurs entgeltfrei zur Verfügung gestellt.

535151

Ferienkurs

Dagmar Ulrich
Montag, 6.4.20, 13.30 - 16.00 Uhr
Dienstag, 7.4.20, 13.30 - 16.00 Uhr
Mittwoch, 8.4.20, 13.30 - 16.00 Uhr
Donnerstag, 9.4.20, 13.30 - 16.00 Uhr
12 Ustd., **40 €**
8 - 16 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Haben Sie Interesse, eine Sprache zu unterrichten? Die VHS sucht laufend qualifizierte

Dozent/-innen

Fremdsprachen

Weitere Auskünfte erteilt:
Nina Jung,
Telefon: 021 62 / 93 48 12,
nina.jung@kreis-viersen.de

KREIS VIERSEN

Neugriechisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte, gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

Kalimera Neu A1-A2

Griechisch für Anfänger
Lehrbuch + 2 Audio-CDs
ISBN 978-3-12-606650-1 (ca. 30 Euro)
Arbeitsbuch
ISBN 978-3-12-606651-8 (ca. 20 Euro)
Das Lehrwerk ist erschienen beim Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Neugriechisch A1 für den Urlaub (Kompaktkurs am Wochenende) (Teil 1)

Sie möchten Ihren Urlaub in Griechenland verbringen und in den häufigsten Alltagssituationen, denen Sie vor Ort begegnen, kommunizieren können?

Erwerben Sie bei uns mittels lebensnaher, auch spielerischer Lerntechniken (wie z.B. Rollenspiele) das erforderliche sprachliche „Rüstzeug“, damit Sie in Griechenland nach dem Weg fragen, im Restaurant oder in der Taverne bestellen, in der Apotheke notfalls Medikamente kaufen und ein kleines zwangloses Gespräch auf der Straße initiieren können. Machen Sie sich vertraut mit den nicht sehr schwierigen Schriftzeichen.

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. Das Lehrmaterial ist im Kursentgelt inbegriffen.

570351

Kyriaki Stavropoulou
Samstag, 1.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 2.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 15.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 16.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
32 Ustd., **90 €**
8 - 14 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Was Sie am Ende dieser Stufe können, entnehmen Sie bitte auf Seite 58 f. dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen.

Neugriechisch A1 (Teil 2)

Der Kurs wendet sich an Lernende mit Vorkenntnissen (entsprechend etwa einem VHS-Semester). Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.



© Pixabay beautiful-landscape-1927327_1920

570651

Kyriaki Stavropoulou
Lehrbuch: Kalimera Neu A1-A2 (Griechisch für Anfänger) ab Lektion 5
14x montags, 20.00 - 21.30 Uhr
ab 17.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Teil 3 und Teil 4 werden in diesem Semester nicht angeboten.

Neugriechisch A1 (Teil 5)

Der Kurs wendet sich an Lernende mit Vorkenntnissen (entsprechend etwa vier VHS-Semestern). Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

570751

Kyriaki Stavropoulou
Lehrbuch: Kalimera Neu A1-A2 (Griechisch für Anfänger) ab Lektion 11
14x montags, 18.15 - 19.45 Uhr
ab 17.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
VHS-Zentrum, Raum U12
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Niederländisch

- Bildungsurlaub und Intensivkurse
- Kompaktkurse
- Standardkurse
- Konversationskurse

Sprachenberatung - Seite 16 f.

Lehrbücher:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte gehen Sie **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks! Falls Sie einen Intensivkurs oder einen Kompaktkurs am Wochenende besuchen, besorgen Sie das Buch bitte erst, wenn feststeht, dass der Kurs zustande kommt.

Taal vitaal A1-A2

(Niederländisch für Anfänger)
Lehrbuch
ISBN 978-3-19-005252-3 (ca. 31 Euro)
Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-095252-6 (ca. 24 Euro)

Taal totaal B1

(Niederländisch für Fortgeschrittene)
Lehrbuch
ISBN 978-3-19-005311-7 (ca. 26 Euro)
Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-015311-4 (ca. 22 Euro)
Das Lehrwerk "Taal vitaal / Taal totaal" ist erschienen beim Max-Hueber-Verlag, München.

Taal vitaal nieuw A1-A2

(Niederländisch für Anfänger)
Kursbuch
ISBN 978-3-19-005481-7 (ca. 35 Euro)
Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-015481-4 (ca. 28 Euro)

Taal totaal nieuw B1

(Niederländisch für Fortgeschrittene)
Kursbuch
ISBN 978-3-19-025481-1 (ca. 35 Euro)
Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-045481-5 (ca. 28 Euro)
Das Lehrwerk "Taal vitaal nieuw/ Taal totaal nieuw" ist erschienen beim Max-Hueber-Verlag, München.

Nederlands in actie A2-B1 Neu

Lehrbuch
ISBN 978-3-12-528877-5 (ca. 43 Euro)

Nederlands op niveau B1-B2 Neu

Lehrbuch + Internet-Zugangscodes
ISBN 978-3-12-528898-0 (ca. 43 Euro)

Nederlands naar perfectie B2-C1

Lehrbuch + Internet-Zugangscodes
ISBN 978-3-12-528899-7 (ca. 43 Euro)
Das Lehrwerk ist erschienen im Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Leve de vakantie!

Niederländisch für die Reise
Kursbuch mit Audios online
ISBN 978-3-19-037243-0 (ca. 18 Euro)
Das Lehrwerk ist erschienen beim Max-Hueber-Verlag, München.

Niederländisch Bildungsurlaub**Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW**

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und können als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessent/-innen besucht werden. Teilnehmer/-innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin weiterreichen.

Niederländisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Für diesen Bildungsurlaub können Arbeitnehmer/-innen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz freigestellt werden!

Sie möchten Niederländisch lernen für Beruf, Studium oder Alltag? In diesem Intensivkurs werden die ersten Grundkenntnisse der niederländischen Sprache auf effektive, aber auch kurzweilige Weise von einem niederländischen Muttersprachler vermittelt. Ziel ist es, nicht nur einfache Dialoge zu verstehen, sondern auch führen zu können.

Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von einfachen Redewendungen in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge / Gruppengespräche.

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. Die Anschaffung eines Lehrbuchs ist nicht erforderlich. **Das Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von 5 € zur Verfügung gestellt, der im Kurs zu zahlen ist.**

540052**BU**

Henk Franken
Montag, 20.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Dienstag, 21.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Mittwoch, 22.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag, 23.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Freitag, 24.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
30 Ustd., **140 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Niederländisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 2 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen und baut inhaltlich auf Teil 1 auf. Die Anschaffung eines Lehrbuchs ist nicht erforderlich. **Das Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von 5 € zur Verfügung gestellt, der vor Ort zu zahlen ist.**

540053**BU**

Henk Franken
Montag, 27.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Dienstag, 28.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Mittwoch, 29.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag, 30.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Freitag, 31.1.20, 10.00 - 15.30 Uhr
30 Ustd., **140 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Niederländisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Für diesen Bildungsurlaub können Arbeitnehmer/-innen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz freigestellt werden!

Sie möchten Niederländisch lernen für Beruf, Studium oder Alltag? In diesem Intensivkurs werden die ersten Grundkenntnisse der niederländischen Sprache auf effektive, aber auch kurzweilige Weise von einer niederländischen Muttersprachlerin vermittelt. Ziel ist es, nicht nur einfache Dialoge zu verstehen, sondern auch führen zu können.

Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von einfachen Redewendungen in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge / Gruppengespräche.

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. Voraussetzung für den Kurs sind sehr gute Deutschkenntnisse.

540054**BU**

Josée Hümpel-Langen
Lehrbuch: Leve de vakantie! Neu
Montag, 22.6.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Dienstag, 23.6.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Mittwoch, 24.6.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag, 25.6.20, 10.00 - 15.30 Uhr
Freitag, 26.6.20, 10.00 - 15.30 Uhr
30 Ustd., **140 €**
Anmeldeschluss AWbG: 4.5.2020
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Niederländisch - eine kleine Einführung (Aktionswoche Brüggen)

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse und bietet im Rahmen der Aktionswoche Brüggen einen kleinen Einblick in die niederländische Sprache.

540101**EzV**

Josée Hümpel-Langen
Montag, 27.4.20, 10.00 - 13.00 Uhr
entgeltfrei
ab 10 Personen
Gemeindebücherei
Kreuzherrenplatz 4
Brüggen

Wenn eine der Veranstaltungen Sie interessiert, Sie aber an dem Termin keine Zeit haben: Suchen Sie Gleichgesinnte und melden sich bei der Kreisvolkshochschule Viersen, siehe Wunschzettel, S. 1.

Kompaktkurse

Durch die nachfolgenden - anmeldetechnisch voneinander unabhängigen - aber stofflich aufeinander aufbauenden Kompaktmaßnahmen eignen Sie sich in kurzer Zeit solide, sprechaktive Fertigkeiten im Niederländischen sowie Kenntnisse von Struktur und Grammatik der Sprache unseres Nachbarlandes an. Wenn Sie aus beruflichen Gründen zügig Niederländisch lernen wollen oder beabsichtigen, in den Niederlanden zu studieren, sind diese Kurse auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Niederländisch A1 am Wochenende (Teil 1)

Dieser **Kompaktkurs an 2 Wochenenden** bietet Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen einen intensiven Einstieg in die niederländische Sprache, wobei von Anfang an die Vermittlung sprechaktiver Fertigkeiten in situativen lebenspraktischen Zusammenhängen im Mittelpunkt steht. Es wird der Stoff eines regulären VHS-Semesterkurses behandelt.

540151

Wilmy Titulaer
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 1
Samstag, 7.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 8.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 21.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 22.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr
28 Ustd., **90 €**
8 - 16 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Niederländisch A1 am Wochenende (Teil 2)

Wenn Sie an dem **Kompaktkurs an 2 Wochenenden** Teil 1 (Veranstaltungsnummer 540151) teilgenommen haben, ist diese Maßnahme die ideale Fortsetzung. Sie wendet sich darüber hinaus an weitere Interessent/-innen mit Vorkenntnissen im Niederländischen, die dem ersten Teil entsprechen. Es wird der Stoff eines regulären VHS-Semesterkurses behandelt.

540251

Wilmy Titulaer
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 5
Samstag, 25.4.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 26.4.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 9.5.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 10.5.20, 9.30 - 15.30 Uhr
28 Ustd., **90 €**
8 - 16 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Niederländisch A1 am Wochenende (Teil 3)

Dieser **Kompaktkurs an 2 Wochenenden** baut auf den beiden vorangegangenen Maßnahmen (540151 und 540251) auf. Er steht allen Interessent/-innen offen, deren Vorkenntnisse im Niederländischen dem Stoff der ersten beiden VHS-Semester (etwa 60 Unterrichtsstunden) entsprechen. Im Kurs wird der Stoff eines regulären VHS-Semesterkurses behandelt.

540252

Wilmy Titulaer
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 9
Samstag, 30.5.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 31.5.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 6.6.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 7.6.20, 9.30 - 15.30 Uhr
28 Ustd., **90 €**
8 - 16 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Niederländisch A1 am Wochenende (Teil 3)

Dieser Kurs baut auf Veranstaltungen des vergangenen Semesters auf - Quereinsteiger/-innen sind herzlich willkommen!

P540351

Wilmy Titulaer
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 9
Samstag, 18.1.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 19.1.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 1.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 2.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
28 Ustd., **90 €**
8 - 16 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Teil 4 wird in diesem Semester nicht angeboten. Der folgende Kurs baut auf Kursen des letzten Semesters auf.

Niederländisch A1 am Wochenende (Teil 5)

Dieser **Kompaktkurs an 2 Wochenenden** baut auf den Kursen des letzten Semesters auf. Er steht allen Interessent/-innen offen, deren Vorkenntnisse im Niederländischen dem Stoff der ersten vier VHS-Semester (etwa 120 Unterrichtsstunden) entsprechen. Im Kurs wird der Stoff eines regulären VHS-Semesterkurses behandelt.

540551

Wilmy Titulaer
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 15
Samstag, 15.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 16.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 29.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 1.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr
28 Ustd., **120 €**
5 - 12 Personen
Viersen, THP, Raum 07
Viersen



© fFotolia_50809103_XL

Prämiengutscheine

im Rahmen der Bildungsprämie siehe Seite 14f.

Bitte beachten!

190082

Tulpenfestival Flevoland - S. 41

Standardkurse

Die Standardkurse finden einmal wöchentlich mit jeweils zwei Unterrichtsstunden statt. Pro Semester sind 14 Termine vorgesehen. Die Mindestteilnehmerzahl in den Standardkursen beträgt 10 Personen - es sei denn es ist etwas anderes beim jeweiligen Kurs angegeben. **Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht die Möglichkeit, in der ersten Kursstunde eine Kleingruppe (5-9) auf der Basis einer Entgeltpassung (102 €) einzurichten.**



© Barbara Wutschke privat

Niederländisch A1 ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.

541011

Hanna-Lina Hohendahl
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 1
14× mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 20 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 204
Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

541051

Hanna-Lina Hohendahl
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 1
14× montags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 20 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

**NICHT VERGESSEN!
RECHTZEITIG ANMELDEN ...!**

Die folgenden Kurse richten sich an Lernende mit Vorkenntnissen.

Niederländisch A1 mit Vorkenntnissen

Für diesen Kurs benötigen Sie bereits Vorkenntnisse. Bitte beachten Sie die Lektionsangabe zum Lehrbuch.

541111

Hanna-Lina Hohendahl
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 4/5
14× donnerstags, 17.15 - 18.45 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 207
Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

541151

Hanna-Lina Hohendahl
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 4/5
14× montags, 17.30 - 19.00 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 20 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

541221

N.N.
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 6
14× montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 20 Personen
Rhein-Maas Berufskolleg, Färberstraße 3 - 5
Nettetal-Lobberich

541351

René Teige
Lehrbuch: Wat Leuk A1 (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 7
14× mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2107
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Niederländisch A2

Für diesen Kurs benötigen Sie bereits Vorkenntnisse. Bitte beachten Sie die Lektionsangabe zum Lehrbuch.

542701

Carolyn Houtenbos
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 13
14× mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Kath.Pfarrzentrum St. Michael
Schulstraße 13
Schwalmtal

542831

Dr. Josef Elixmann
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 16
14× montags, 18.45 - 20.15 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 16 Personen
Mehrzweckraum
Am Kamp 23
Niederkrüchten

542921

Julia Heitzer
Lehrbuch: Taal vitaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 16
14× montags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 20 Personen
Rhein-Maas Berufskolleg
Färberstraße 3 - 5
Nettetal-Lobberich



© Barbara Wutschke privat

Niederländisch B1

Für diesen Kurs benötigen Sie bereits Vorkenntnisse. Bitte beachten Sie die Lektionsangabe zum Lehrbuch.

543011

Hanna-Lina Hohendahl
Lehrbuch: wird zu Kursbeginn bekanntgegeben
14x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 207
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

543051

Kurt Flock
Lehrbuch: Taal totaal (Niederländisch für Anfänger) ab Lektion 5
14x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 207
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

543251

Wilmy Titulaer
Lehrbuch: Taal totaal nieuw (Niederländisch für Anfänger) ab Lektion 5/6
14x donnerstags, 17.45 - 19.15 Uhr
ab 27.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2106
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

543351

Wilmy Titulaer
Lehrbuch: Taal totaal nieuw (Kurs- und Arbeitsbuch) ab Lektion 8/9
14x donnerstags, 19.15 - 20.45 Uhr
ab 27.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2106
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Konversationskurse



© Fotolia_11020374_XL

Niederländisch B2 - Conversatiecursus op woensdagavond

We lezen en bespreken samen een Nederlandse roman, novelle of verhalenbundel. Maar er is ook ruimte voor actualiteiten, maatschappelijke ontwikkelingen en ander nieuws. Op verzoek komt het opfrissen van grammaticale onderwerpen ook aan bod, aan uitbreiding van de woordenschat, uitdrukkingen en idioom etc. wordt natuurlijk steeds gewerkt.

545051

Wilmy Titulaer
14x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 26.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2503
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Niederländisch B1/B2 - 4 x Conversatiecursus op zondag

Een hele dag Nederlands praten op zondag (4 x) - Eenvoudige conversatie

U heeft twee of drie jaar een VHS-cursus Nederlands gevolgd, u wilt graag wat makkelijker leren spreken en nóg meer te weten komen over Nederland en de Nederlanders. Wij werken met het internet, met tijdschriften, kranten, luisterteksten, eigen ideeën etc. en we... praten, praten, praten. Grammatica en idioom worden vanuit praktisch oogpunt onder de loep genomen en u leert eenvoudige conversatie- en communicatietechnieken spelend gebruiken.

Neue Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen - entsprechend etwa 6 VHS-Semestern Niederländisch - sind herzlich willkommen.

545351

Josée Hümpel-Langen
Sonntag, 1.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 26.4.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 10.5.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 21.6.20, 9.30 - 15.30 Uhr
28 Ustd., **102 €**
6 - 14 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Niederländisch B2/C1 - Conversatiecursus op woensdagavond

In onze cursus staat steeds een Nederlandse roman, novelle, of verhalenbundel centraal. We lezen en bespreken samen het werk, of daarmee samenhangende zaken. Of we kiezen ervoor om te praten aan de hand van een thema/artikel dat een van de deelnemers heeft voorbereid en van tevoren ter lezing heeft aangeboden. Zo komt elke deelnemer 1 of twee keer per semester aan de beurt. We bespreken ook zaken die op dat moment actueel zijn, een politieke gebeurtenis of ontwikkeling, een net uitgekomen film, een pas geopende tentoonstelling, een nieuwe trend, persoonlijke ervaringen, etc. Eén keer per semester kijken we ook samen naar een Nederlandse speelfilm.

545451

Wilmy Titulaer
14x mittwochs, 19.35 - 21.05 Uhr
ab 26.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2503
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen



14944174 © Alina Isakovich - Fotolia.com

Niederländisch B2/C1 - Conversatiecursus op donderdagmorgen

U spreekt Nederlands op een goed niveau (B2), verstaat bijna alles en u kunt in de meeste situaties in het Nederlands communiceren? Dan is deze cursus prima geschikt voor u. Wij discussiëren, converseren in een ontspannen sfeer - ook tijdens de kleine koffiepauze - over de meest gevarieerde onderwerpen. Extraatje: We plannen samen een uitstapje naar Nederland.

545551

osée Hümpel-Langen
14x donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Niederländisch B2/C1 - Conversatiecursus op vrijdagmorgen

„Heeft u zin, om bij een kopje koffie over Nederlandse literatuur en teksten te spreken en gezellig het weekeinde te beginnen? Dat kan. Als basis voor de les gebruiken wij het boek „Nederlands naar perfectie“ (Uitgeverij Coutinho, Klett, ISBN 978-3-12-528899-7) van Emily Palmer en Miranda van 't Wout. Tussendoor zullen ook andere teksten en onderwerpen aan bod komen. Als u al Nederlands spreekt (ongeveer niveau B1 / B2 van het Europees referentiekader) dan bent u van harte welkom.“

545641

Carolyn Houtenbos
14x freitags, 9.30 - 11.00 Uhr
ab 14.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Jugendfreizeitzentrum JFZ
Gelderner Straße 61
Tönisvorst-St.Tönis

Norwegisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte, gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

Norsk for deg neu A1-A2

Lehrbuch + 2 Audio-CDs
ISBN 978-3-12-528925-3 (ca. 30 Euro)
Das Lehrwerk ist erschienen beim Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Norwegisch A1 ohne Vorkenntnisse (Teil 1)

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.

Wenn Sie wissen möchten, was sich hinter den norwegischen Spezialitäten brunost, rømme und pølse med lompe verbirgt, wie man sich in Norwegen begrüßt und verabschiedet und den Alltag meistert, sind Sie in diesem Kurs richtig. Der Kurs vermittelt Kenntnisse in bokmål.

Ilona Hoppe hat Skandinavistik studiert und ist seit vielen Jahren Dozentin für Dänisch, Norwegisch und Schwedisch. Durch ihren interkulturellen familiären Hintergrund hält sie sich häufig in Skandinavien auf.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht in der ersten Kursstunde die Möglichkeit, eine Kleingruppe (5-9 Personen) auf Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.

571151

Ilona Hoppe
Lehrbuch: Norsk for deg neu A1-A2 ab Lektion 1
14x montags, 16.00 - 17.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Persisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte, gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

Ba ham A1

Persisch für Anfänger
Kurs- und Übungsbuch mit Audios
ISBN 978-3-12-528866-9 (ca. 30 Euro)
Das Lehrwerk ist erschienen beim Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Persisch A1 ohne Vorkenntnisse

Das Persische gehört zu den iranischen Sprachen der indogermanischen Sprachfamilie. Es ist Amtssprache in Iran (Farsi), in Afghanistan (Dari) und in Tadschikistan (Tadschiki) und wird von mehr als 100 Millionen Menschen als Mutter- bzw. Zweitsprache gesprochen. Die meisten Muttersprachler leben im Iran (82 Millionen), jeweils weitere 15 Millionen in Afghanistan und Zentralasien (Tadschikistan und Usbekistan). Die Beherrschung des Persischen erleichtert den Zugang zu einer Jahrtausende alten, reichen Kultur. Im Mittelalter entwickelte sich das Neupersische zur bedeutendsten Gelehrten- und Literatursprache der östlichen islamischen Welt. Persische Wörter wurden auch ins Deutsche übernommen - wie z.B. Pistazie, Paradies oder Schal.

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Alltagskommunikation in Farsi auf der Basis der persisch-arabischen Schrift. Falls Sie sich für Farsi interessieren und erste Eindrücke sammeln möchten, ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Sie fangen mit ganz einfachen alltäglichen Worten an und steigern sich zum Bilden von einfachen Sätzen. Schritt für Schritt lernen Sie die Schrift. Darüber hinaus gibt die muttersprachliche Kursleiterin interessante Einblicke in die persische Kultur sowie Gepflogenheiten des Irans.



© Pixabay hoomarg persian-809945_1920

Bitte beachten!

190082

Tulpenfestival Flevoland - S. 41

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht in der ersten Kursstunde die Möglichkeit, eine Kleingruppe (5-9 Personen) auf Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.

579151

Afshan Mehrpooya
 Lehrbuch: Ba ham A1, Kurs- und Übungsbuch mit Audios
 14x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr ab 11.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 14 Personen
 VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009
 Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Die persische Schrift für Persischsprechende

Sie sprechen Farsi, kennen aber die Schrift nicht? Falls Sie bereits Vorkenntnisse in Farsi haben und Ihr Wissen vertiefen möchten, ist dieser Kurs genau richtig für Sie. In diesem Kurs lernen Sie die Grundstrukturen des Farsi-Alphabets sowie erste Wörter und Satzkonstruktionen kennen. Dabei fangen wir mit ganz einfachen Sätzen an und steigern uns ganz langsam, so dass Sie am Ende das Lesen und Schreiben von einfachen Sätzen beherrschen. Außerdem beschäftigen wir uns mit der persischen Kultur sowie den Gepflogenheiten des Farsi-sprechenden Raums.

Das Lehrmaterial wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht in der ersten Kursstunde die Möglichkeit, eine Kleingruppe (5-9 Personen) auf Basis einer Entgeltanpassung (102 €) einzurichten.

579251

Afshan Mehrpooya
 14x dienstags, 19.35 - 21.05 Uhr ab 11.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 14 Personen
 VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009
 Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Polnisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte, gehen Sie grundsätzlich **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

Witam! aktuell A1, Der Polnischkurs

Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD
 ISBN 978-3-19-105369-7 (ca. 26 Euro)

Witam! aktuell A2, Der Polnischkurs

Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD
 ISBN 978-3-19-205369-6 (ca. 26 Euro)
 Das Lehrwerk Witam ist erschienen beim Max-Hueber-Verlag, München.

Die folgenden Kurse wenden sich an Lernende mit Vorkenntnissen. Ein Kurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse wird voraussichtlich wieder im 2. Semester 2020 angeboten.

Polnisch A1 mit Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an Lernende mit Vorkenntnissen. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

Polnisch ist mit etwa 55 Millionen Sprechern nach dem Russischen und vor dem Ukrainischen die slawische Sprache mit der zweitgrößten Sprecherzahl. Eng verwandt sind das Kaschubische und die sorbischen Sprachen, große Ähnlichkeiten bestehen auch zum Tschechischen und Slowakischen. Seit dem Jahr 2004 gehört Polnisch zu den 24 Amtssprachen der Europäischen Union.

431051

Maria Fiutkowska
 Lehrbuch: Witam! aktuell A1 ab Lektion 5
 14x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr ab 13.2.20
 28 Ustd., **102 €**
 5 - 9 Personen
 VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
 Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Bei jedem Kurs wird das Lernziel des Unterrichts angegeben, indem die angestrebte Niveaustufe des ‚Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens‘ genannt wird (A1, A2, B1, B2, C1 oder C2). Was diese Niveaustufen bedeuten, können Sie auf Seite 58 + 59 nachlesen und eine vorsichtige Selbsteinstufung versuchen.

431911

Evelyn Wettels
 Lehrbuch: Witam! aktuell A1 ab Lektion 7
 14x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr ab 11.2.20
 28 Ustd., **102 €**
 5 - 9 Personen
 Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 106
 Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
 Kleinbahnstraße 61
Kempen

Polnisch A2/B1 Konversation

Dieser Kurs wendet sich an Interessent/-innen mit einigen Grundkenntnissen der polnischen Sprache (Niveau A2/2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens). Er zielt auf die Verbesserung des gesprochenen Polnisch in Alltagssituationen. Grundlage bilden Texte verschiedener Art. Wiederholung und Erweiterung von Teilen der polnischen Grammatik sind ebenso Bestandteil des Kurses.

432011

Evelyn Wettels
 14x dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr ab 11.2.20
 28 Ustd., **78 €**
 10 - 18 Personen
 Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 106
 Nutzen Sie bitte den Eingang 2 vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
 Kleinbahnstraße 61
Kempen

Es finden keine Lehrveranstaltungen statt:

Altweiber und Karneval: 20.2. – 25.2.2020
 Osterferien: 6.4. – 19.4.2020
 Tag der Arbeit: 1.5.2020
 Christi Himmelfahrt: 21.5.2020
 Pfingstferien: 1.6. – 2.6.2020
 Fronleichnam: 11.6.2020
 Ausnahme: Angebote nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub).
 Örtlich sind weitere freie Tage möglich.
 Bitte beachten Sie die Hinweise der Kursleiter/innen.

Portugiesisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte gehen Sie **ohne Buch** zur ersten Stunde. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks!

Olá Portugal! A1-A2:

Portugiesisch für Anfänger

Lehrbuch:

ISBN 978-3-12-528940-6 (ca. 30 Euro).

Das Lehrwerk ist erschienen im Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Portugiesisch A1 Intensiv ohne Vorkenntnisse (Teil 1)

Sie möchten sich in Portugal bzw. einem portugiesischsprachigen Land verständigen können? Eignen Sie sich in diesem Kurs mit lebensnahen, auch spielerischen Lerntechniken, wichtige Redewendungen für typische Alltagssituationen im Zielland an: für den Umgang an der Hotelrezeption, beim Bestellen im Restaurant oder im zwanglosen Gespräch mit Einheimischen. Portugiesisch wird von etwa 210 Millionen Menschen weltweit als Muttersprache gesprochen. Es ist mit dem Spanischen verwandt und hat doch eine ganz eigene Ausprägung, u.a. in der Aussprache.

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. Im Anschluss an den Intensivkurs ist ein Einstieg in den Kurs Portugiesisch A1 mit Vorkenntnissen (Teil 2) möglich.

534111

Ermelinda Sousa-Schierhölter

Lehrbuch: Olá Portugal! A1-A2 ab Lektion 1

Montag, 27.1.20 18.00 - 21.00 Uhr

32 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 107

Nutzen Sie bitte den Eingang 2

vom Parkplatz Kleinbahnstraße!

Kleinbahnstraße 61

Kempen

Was Sie am Ende dieser Stufe können, entnehmen Sie bitte auf Seite 58f. dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen.

Portugiesisch A1 mit Vorkenntnissen (Teil 2)

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen (entsprechend etwa einem VHS-Semester).

534141

Ermelinda Sousa-Schierhölter

Lehrbuch: Olá Portugal! A1-A2 ab Lektion 5

14x montags, 19.30 - 21.00 Uhr

ab 10.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 106

Nutzen Sie bitte den Eingang 2

vom Parkplatz Kleinbahnstraße!

Kleinbahnstraße 61

Kempen

Russisch

Lehrbuch:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte besorgen Sie das Buch erst, wenn feststeht, dass der Kurs auch zustande kommt.

MOCT neu (A1-A2)

Russisch für Anfänger

Lehrbuch:

ISBN 978-3-12-527648-2 (ca. 26 Euro)

Arbeitsbuch:

ISBN 978-3-12-527649-9 (ca. 19 Euro)

Das Lehrwerk MOCT ist erschienen im Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.

Russisch A1 ohne Vorkenntnisse (Teil 1)

Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Das Russische hat viele Facetten und ist in Europa so weit verbreitet wie keine andere Sprache. Die erste Hürde beim Russischlernen ist die kyrillische Schrift. Zentrale Themen des Alltags bieten Anlass für Gespräche: Wie man sich begrüßt und sich vorstellt, nach dem Befinden fragt und über die eigene Familie erzählt.



© fotolia 17284727_L

Russisch ist für ca. 165 Mio. Menschen die Muttersprache und in Europa weit verbreitet. Die erste Hürde beim Russischlernen ist die kyrillische Schrift.

Diese werden parallel zum sprechaktiven Teil unseres Kurses eingeführt und geübt. Lernen Sie mit lebensnahen Techniken, sich zunächst in einigen Grundsituationen des russischen Alltags zu verständigen. Prägen Sie sich einige Besonderheiten der Grammatik ein, z.B. dass keine Artikel existieren! Die Sprache zu lernen ist nicht ganz einfach, aber sind erst einige Grundregeln und das Alphabet gelernt, beginnt Russisch lernen immer mehr Spaß zu machen.

420151

Elena Weyerhorst

Lehrbuch: MOCT neu (A1-A2) Russisch für

Anfänger ab Lektion 1

14x freitags, 17.30 - 19.00 Uhr

ab 14.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Russisch A1 mit Vorkenntnissen (Teil 3)

Der Kurs baut auf den letzten beiden Semestern auf. Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

420551

Elena Weyerhorst

Lehrbuch: MOCT neu (A1-A2) Russisch für

Anfänger ab Lektion 7

14x freitags, 16.00 - 17.30 Uhr

ab 14.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Nach Abschluss einer Lehrveranstaltung kann bei regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden, hierfür wird ein Entgelt von 3 € erhoben, für mehr als ein Semester zurückliegende Veranstaltungen von 5 €.

Nach Abschluss von Maßnahmen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz wird Ihnen die Teilnahmebescheinigung unentgeltlich zugesandt.

Schwedisch

Schwedisch A1 ohne Vorkenntnisse (Teil 1)

Möchten Sie demnächst Ihre Fleischbällchen mit der korrekten Aussprache bestellen und wissen, warum man beim Anblick eines Badesees nicht schwimmen sollte? Auch viele andere Fragen des Alltags lernen wir in diesem kommunikationsorientierten Schwedischkurs zu meistern.

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.

Ilona Hoppe hat Skandinavistik studiert und ist seit vielen Jahren Dozentin für Dänisch, Norwegisch und Schwedisch. Durch ihren interkulturellen familiären Hintergrund hält sie sich häufig in Skandinavien auf.

Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht in der ersten Kursstunde die Möglichkeit, eine Kleingruppe (5-9 Personen) auf Basis einer Entgeltpassung (102 €) einzurichten.

571251

Ilona Hoppe

14x montags, 17.45 - 19.15 Uhr
ab 10.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 18 Personen

VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Haben Sie Interesse, eine Sprache zu unterrichten? Die VHS sucht laufend qualifizierte

Dozent/-innen

Fremdsprachen

Weitere Auskünfte erteilt:

Nina Jung,

Telefon: 021 62/93 48 12,

nina.jung@kreis-viersen.de

KREIS VIERSEN

Spanisch

- Spanisch extra
- Intensiv- und Kompaktkurse
- Standardkurse
- Konversationskurse

Sprachenberatung - Seite 16 f.

Lehrbücher:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte gehen Sie **ohne Buch** zur ersten Stunde der Standardkurse. Im Kurs wird besprochen, welche Lehrbuchkomponenten benötigt und zum 2. Termin angeschafft werden sollten. Bitte erfragen Sie im Kurs auch ggf. abweichende ISBN-Nummern des im Kurs verwendeten Lehrwerks! Falls Sie einen Intensivkurs oder einen Kompaktkurs am Wochenende besuchen, besorgen Sie das Buch bitte erst, wenn feststeht, dass der Kurs auch zustande kommt.

Perspectivas ¡Ya! A1

Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft, mit drei CDs sowie einer DVD
ISBN 978-3-464-20488-7 (ca. 26 Euro)

Perspectivas ¡Ya! A2

Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft, mit zwei CDs sowie einer DVD
ISBN 978-3-464-20489-4 (ca. 26 Euro)

Perspectivas ¡Ya! B1

Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft, mit zwei CDs sowie einer DVD
ISBN 978-3-464-20491-7 (ca. 26 Euro)
Das Lehrwerk Perspectivas ¡Ya! ist erschienen beim Cornelsen-Verlag, Berlin.

Caminos neu A1

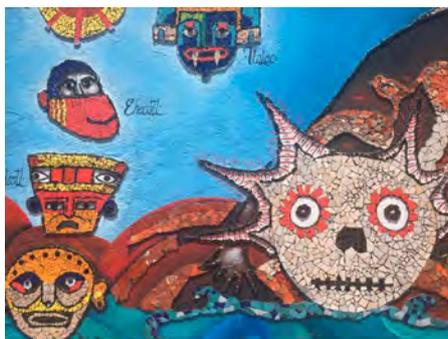
Lehr- und Arbeitsbuch
ISBN 978-3-12-514954-0 (ca. 27 Euro)

Caminos neu A2

Lehr- und Arbeitsbuch
ISBN 978-3-12-514956-4 (ca. 27 Euro)

Caminos neu B1

Lehr- und Arbeitsbuch
ISBN 978-3-12-514958-8 (ca. 27 Euro)
Das Lehrwerk 'Caminos' ist erschienen beim Ernst-Klett-Verlag, Stuttgart.



© Pilar Macias de Ehlert privat

Spanisch extra

Delicias Latinas! Lateinamerikanische Küche

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen ab Niveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens.

Die lateinamerikanische Küche ist reich an Zutaten und Gewürzen. Ihre kulinarische Vielfalt ist geprägt von indigenen, spanischen und afrikanischen Einflüssen. Wir kochen und genießen gemeinsam verschiedene Gerichte - von Mexiko über die karibischen Inseln bis zur Isla de Fuego in Argentinien.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch, ein kleines und ein großes Küchenmesser sowie Behälter für nicht verzehrte Speisen. Die Teilnehmenden werden gebeten, ca. 5-10 Minuten vor Beginn zu erscheinen, damit pünktlich begonnen werden kann.

520079

Aida-Karina Petermann

Mittwoch, 22.1.20, 18.00 - 21.45 Uhr

5 Ustd., **17 €**

zzgl. 12 € Lebensmittelpauschale

8 - 16 Personen

Leonardo-da-Vinci-Gesamtschule, Schulküche
Klosterweg 40

Willich-Schiefbahn

So weit die Füße tragen - als Jakobspilger auf dem Küstenweg nach Santiago de Compostela

Der Jakobsweg erfährt in jüngster Zeit eine wahre Renaissance. Immer mehr Menschen begeben sich auf den Weg zum Grab des Apostels Jakobus - so auch Alexander Uhler. Er gelangte dreifach über den landschaftlich eindrucksvollen Küstenweg nach Santiago de Compostela. In diesem Bildervortrag erfahren Sie, was es bedeutet, auf einem alternativen Jakobsweg, den die meisten nicht gehen, zu pilgern, welche einmaligen Erlebnisse und Begegnungen sich mit diesem verbinden und wie die dort gewonnenen Erkenntnisse den Alltag positiv beeinflussen können. In Ergänzung zum Vortrag bietet der Dozent einen Spanisch-Kurs an, der sich speziell an Jakobswegpilger/-innen richtet (Q520154).

Anmeldung erbeten! Das Entgelt wird am Veranstaltungstag vor Ort kassiert!

520151

E2V

Alexander Uhler

Freitag, 17.1.20, 18.00 - 20.00 Uhr

Entgelt: **12 €**

Reservierung erbeten!

ab 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Spanisch für den Jakobsweg

Jedes Jahr pilgern immer mehr Menschen auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostela. Eine der schönsten Erfahrungen dabei ist es, mit anderen Pilger/-innen und Einheimischen in Kontakt treten zu können. Da unabhängig von Ausgangspunkt und Route ein Großteil der Strecke in spanischsprachigem Gebiet liegt, sind hierzu Spanischkenntnisse erforderlich.

Dieser Spanisch-Kurs ist speziell auf Pilger/-innen ausgerichtet: Unter der Leitung des pilgererfahrenen Spanisch-Dozenten Alexander Uhler lernen die Teilnehmenden in kurzer Zeit nicht nur die Grundbegriffe des Spanischen, sondern üben gezielt die Kommunikation in typischen Situationen (Gespräche über das Befinden, die Unterkunft oder die nächste Wegstrecke). Abgerundet wird das Programm mit landeskundlichen und wegspezifischen Informationen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eine Woche vor Kursauftakt bietet der Dozent einen Bildervortrag über seine Erfahrungen auf dem landschaftlich eindrucksvollen Küstenweg an (Q520151).



© Fotolia_41938534_L

520154

Alexander Uhler

Freitag, 24.1.20, 16.00 - 19.00 Uhr

Freitag, 31.1.20, 16.00 - 19.00 Uhr

Freitag, 7.2.20, 16.00 - 19.00 Uhr

Freitag, 14.2.20, 16.00 - 19.00 Uhr

16 Ustd., **46 €**

10 - 20 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Una ronda por España Leichte spanische Konversation am Nachmittag

Genießen Sie spanische Kultur in schönem Ambiente! An drei Nachmittagen treffen wir uns zu leichter spanischer Konversation (ab etwa Niveau A1). Der Kurs ist eine ideale Ergänzung zu einem Spanischkurs, aber auch Interessierte, die ihr Wissen wieder auffrischen und in lockerer Runde Spanisch sprechen möchten, sind herzlich willkommen.

Wir sprechen über folgende Themen:

- 1) Arquitectura de los Árabes y Monumentos emblemáticos en Andalucía (13.02.2020)
Un paseo por Granada la Alhambra, Cordoba y su Mezquita, Sevilla y muchos más...
- 2) Las diferencias entre la cultura Española y Alemana (19.03.2020)
Alemania y España dos países europeos con muchas cosas comunes y a la vez muchas diferencias.
- 3) Arte y música española (23.04.2020)
Desde la Zarzuela (Operette) hasta el Flamenco, Hablaremos sobre los sentimientos y emociones que despierta la música.

Kaffee und Kuchenspezialitäten können im Kulturcafé Papperlapapp separat erstanden werden.

520155

Juana Carmona Segado

Donnerstag, 13.2.20, 15.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag, 19.3.20, 15.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag, 23.4.20, 15.00 - 16.30 Uhr

6 Ustd., **15 €**

8 - 14 Personen

Café Papperlapapp

Clevenstraße 15

Tönisvorst-Vorst

Intensivtraining Basisgrammatik Spanisch (A1/A2) in den Osterferien

Auch für Schüler/-innen geeignet

Wiederholung, Festigung und Übung der Basisgrammatik der Niveaustufen A1.2. bis A2:

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die intensiv und effektiv die Basisgrammatik Spanisch der Niveaustufen A1.2. bis A2 wiederholen, festigen oder üben möchten.

Auch Schüler/-innen, die sich auf eine Prüfung oder Klausur vorbereiten, sind willkommen und zahlen gegen Vorlage des Schülerscheines das ermäßigte Entgelt von 27,50 €.

520157

Dr. Petra Schürgers

Montag, 6.4.20, 10.00 - 14.45 Uhr

Dienstag, 7.4.20, 10.00 - 14.45 Uhr

10 Ustd., **39 €**

6 - 14 Personen

VHS-Zentrum, Raum 109

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Spanien kennenlernen anhand leichter Kurzgeschichten

Eine geographisch touristische Reise durch Spanien anhand von kleinen Kurzgeschichten. Frau Dr. Petra Schürgers bringt Ihnen kulturelle und landeskundliche Aspekte Spaniens auf unterhaltsame Weise näher.

Wenn Sie bereits über Grundkenntnisse des Spanischen verfügen (ab Ende Niveau A1/ Beginn A2), ist dieser Kurs richtig für Sie. Der Kurs ist auch kombinierbar mit einem Standardkurs ab Ende Niveau A1/ A2.

Ziel ist es, Land, Leute und Sprache besser kennenzulernen sowie Spanisch flüssiger lesen und sprechen zu können. Auch einzelne grammatische Phänomene werden aufgegriffen und geübt.

Lehrbuch: Abanico español - Spanien in kleinen Geschichten. Erzählt von Mercedes Mateo Sanz (dtv-Verlag, ISBN: 9783423 094948).

Dr. Petra Schürgers ist freie Dozentin und ausgebildete Lehrerin für Spanisch und Erdkunde für Gesamtschule und Gymnasium.

¡Buen viaje y adelante!

520158

Dr. Petra Schürgers

Lehrbuch: Abanico español - Spanien in kleinen

Geschichten. Erzählt von Mercedes Mateo Sanz

(dtv-Verlag, ISBN: 9783423 094948).

Montag, 18.5.20, 19.45 - 21.15 Uhr

Montag, 25.5.20, 19.45 - 21.15 Uhr

Montag, 8.6.20, 19.45 - 21.15 Uhr

Montag, 22.6.20, 19.45 - 21.15 Uhr

8 Ustd., **23 €**

8 - 14 Personen

VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Porto sparen ⇨ online anmelden
www.kreis-viersen-vhs.de

Intensivkurse und Bildungsurlaub

Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und können als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessent/-innen besucht werden. Teilnehmer/-innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin weiterreichen.

Weitere Auskünfte: Kreisvolkshochschule Viersen, Tel.: 02162/9348-12.

Spanisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Sie möchten aus beruflichen oder anderen Gründen besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen. Sie erwerben Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache, die denen des ersten Semesters an der Volkshochschule entsprechen. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie Ihre frisch erworbenen Kenntnisse im regulären Kursangebot der VHS Viersen vertiefen.

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Für diesen Bildungsurlaub können Arbeitnehmer/-innen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz freigestellt werden. Der Kurs ist auch unabhängig von Bildungsurlaub buchbar.

520354**BU**

Pilar Macias de Ehlert
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Unidad 1-3
Montag, 13.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Dienstag, 14.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Mittwoch, 15.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Donnerstag, 16.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Freitag, 17.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd., **140 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Die neue Teilnehmerkarte

Besuchen Sie in diesem Semester mehr als 60 Einzelveranstaltungen entgeltfrei und sparen Sie zusätzlich 5 € auf jede Kursbuchung. **Sie erhalten die neue Teilnehmerkarte für nur 35 € pro Jahr.**

520356**BU**

Pilar Macias de Ehlert
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Unidad 1-3
Montag, 27.7.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Dienstag, 28.7.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Mittwoch, 29.7.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Donnerstag, 30.7.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Freitag, 31.7.20, 9.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd., **140 €**

Anmeldeschluss AWbG: 15.6.2020

6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Spanisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 2 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Für diesen Bildungsurlaub können Arbeitnehmer/-innen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz freigestellt werden!

Sie möchten aus beruflichen oder anderen Gründen besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? Dieser Kurs baut auf Teil 1 auf und bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen. Sie erwerben Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache, die denen des zweiten Semesters an der Volkshochschule entsprechen. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie Ihre frisch erworbenen Kenntnisse im regulären Kursangebot der VHS Viersen vertiefen.

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen entsprechend etwa einem VHS-Semester.

520355**BU**

Pilar Macias de Ehlert
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Unidad 4-6
Montag, 20.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Dienstag, 21.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Mittwoch, 22.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Donnerstag, 23.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
Freitag, 24.1.20, 9.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd., **140 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Wenn eine der Veranstaltungen Sie interessiert, Sie aber an dem Termin keine Zeit haben: Suchen Sie Gleichgesinnte und melden sich bei der Kreisvolkshochschule Viersen, siehe Wunschzettel, S. 1.

Spanisch - Kompaktkurse

Spanisch - eine kleine Einführung (Aktionswoche Brüggen)

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse und bietet im Rahmen der Aktionswoche Brüggen einen kleinen Einblick in die spanische Sprache.

520401

Pilar Macias de Ehlert
Mittwoch, 29.4.20, 10.00 - 13.00 Uhr
4 Ustd., entgeltfrei
10 - 18 Personen
Pfarrheim St. Peter Born
Born 51
Brüggen

Durch die nachfolgenden - anmeldetechnisch voneinander unabhängigen - aber stofflich aufeinander aufbauenden Kompaktmaßnahmen eignen Sie sich in kurzer Zeit solide, sprechaktive Fertigkeiten im Spanischen sowie Kenntnisse von Struktur und Grammatik an. Wenn Sie zügig Spanisch lernen wollen, sind diese Kurse auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Spanisch A1 am Wochenende (Teil 1)**Kompaktkurs an 2 Wochenenden**

Sie wollen in relativ kurzer Zeit verwertbare Spanischkenntnisse erwerben? Dieser Kompaktkurs an 2 Wochenenden bietet Ihnen intensives Lernen, wobei von Anfang an die Entwicklung und Festigung Ihrer sprechaktiven Fertigkeiten in lebenspraktischen Zusammenhängen im Mittelpunkt steht. Es soll der Stoff eines VHS-Standardkurses vermittelt werden. Dies setzt die Bereitschaft zu regelmäßiger Teilnahme und häuslicher Nachbereitung des Unterrichtsstoffs voraus.

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen.

520451

Juana Carmona Segado
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 Lektion 1 - 4
Samstag, 15.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 16.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 29.2.20, 9.30 - 15.30 Uhr
Sonntag, 1.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr
28 Ustd., **90 €**
8 - 14 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Spanisch A1 am Wochenende (Teil 2)

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Dieser Kurs baut auf den Kurs 520451 auf und bietet Ihnen an 2 Wochenenden intensives Lernen, wobei von Anfang an die Entwicklung und Festigung Ihrer sprechaktiven Fertigkeiten in lebenspraktischen Zusammenhängen im Mittelpunkt steht. Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen von etwa 28 Unterrichtsstunden sind herzlich willkommen. Es soll der Stoff eines VHS-Standardkurses vermittelt werden. Dies setzt die Bereitschaft zu regelmäßiger Teilnahme und häuslicher Nachbereitung des Unterrichtsstoffs voraus.

520551

Juana Carmona Segado

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 Lektion 5 - 8

Samstag, 14.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Sonntag, 15.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Samstag, 28.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Sonntag, 29.3.20, 9.30 - 15.30 Uhr

28 Ustd., **90 €**

8 - 14 Personen

VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Spanisch A1 am Wochenende (Teil 3)

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Dieser Kurs baut auf den Kurs 520551 auf und bietet Ihnen an 2 Wochenenden intensives Lernen, wobei von Anfang an die Entwicklung und Festigung Ihrer sprechaktiven Fertigkeiten in lebenspraktischen Zusammenhängen im Mittelpunkt steht. Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen von etwa 60 Unterrichtsstunden sind herzlich willkommen. Es soll der Stoff eines VHS-Standardkurses vermittelt werden. Dies setzt die Bereitschaft zu regelmäßiger Teilnahme und häuslicher Nachbereitung des Unterrichtsstoffs voraus.

520651

Juana Carmona Segado

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 Lektion 9 - 12

Samstag, 25.4.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Sonntag, 26.4.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Samstag, 9.5.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Sonntag, 10.5.20, 9.30 - 15.30 Uhr

28 Ustd., **90 €**

8 - 14 Personen

VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Spanisch A1 am Wochenende (Teil 4)

Kompaktkurs an 2 Wochenenden

Der erste Kurs baut auf Kurs P520651 auf. Beide Kurse setzen Vorkenntnisse entsprechend etwa 90 Unterrichtsstunden Spanisch voraus. Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Vermittelt wird der Stoff eines VHS-Standardkurses. Dies setzt die Bereitschaft zu regelmäßiger Teilnahme und häuslicher Nachbereitung des Unterrichtsstoffs voraus.

520751

Juana Carmona Segado

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 Lektion 13-15

Samstag, 11.1.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Sonntag, 12.1.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Samstag, 25.1.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Sonntag, 26.1.20, 9.30 - 15.30 Uhr

28 Ustd., **90 €**

8 - 14 Personen

VHS-THP, Raum 15

Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

520752

Juana Carmona Segado

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 Lektion 13-15

Samstag, 6.6.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Sonntag, 7.6.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Samstag, 20.6.20, 9.30 - 15.30 Uhr

Sonntag, 21.6.20, 9.30 - 15.30 Uhr

28 Ustd., **90 €**

8 - 14 Personen

VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 009

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Haben Sie Interesse, eine Sprache zu unterrichten? Die VHS sucht laufend qualifizierte

Dozent/-innen

Fremdsprachen

Weitere Auskünfte erteilt:

Nina Jung,

Telefon: 0 21 62 / 93 48 12,

nina.jung@kreis-viersen.de

KREIS VIERSEN

Español Profesional B1 - Workshop am Samstag

En este curso hablaremos tanto sobre la redacción de la correspondencia comercial (cartas, e-mails, etc.), como también practicaremos el llevar a cabo llamadas telefónicas utilizando la gramática aprendida hasta el momento.

In diesem Kurs werden wir sowohl über das Verfassen geschäftlicher Briefe, E-Mails, usw. sprechen als auch telefonische Gespräche üben. Hierfür werden wir die bis jetzt gelernte Grammatik anwenden.

Das Lehrmaterial wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

520754

Pilar Macias de Ehlert

Samstag, 15.2.20, 9.30 - 13.00 Uhr

4 Ustd., **20 €**

5 - 9 Personen

VHS-Zentrum, Raum U13

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen



© Fotolia_49014035_L

Standardkurse

Die Standardkurse finden einmal wöchentlich mit jeweils zwei Unterrichtsstunden statt. Pro Semester sind 14 Termine vorgesehen. Die Mindestteilnehmerzahl in den Standardkursen beträgt 10 Personen - es sei denn es ist etwas anderes beim jeweiligen Kurs angegeben. **Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht wird, besteht die Möglichkeit, in der ersten Kursstunde eine Kleingruppe (5-9) auf der Basis einer Entgelthanpassung (102 €) einzurichten.**

Standardkurse Niveau A1

Spanisch A1 ohne Vorkenntnisse

Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.

520811

Ermelinda Sousa-Schierhölter
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 1
14× dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 204
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

520850

Sabine Verheyden-Hof
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 1
14× montags, 19.35 - 21.05 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2102
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

520851

María Jesús Balzen
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 1
14× mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2105
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

520871

Aida-Karina Petermann
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 1
14× mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Begegnungszentrum KRUMM
Hülsdonkstraße 204
Willich-Wekeln

Die folgenden Kurse richten sich an Lernende mit Vorkenntnissen.

Spanisch A1 mit Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an Lernende mit Vorkenntnissen. Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

521111

Brigitte Benzenberg
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 4
14× mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 106
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

521201

Juana Carmona Segado
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 4
14× mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Gesamtschule
Zufahrt über Kreuzherrenplatz
Klosterstr. 34
Brüggen

521211

Juana Carmona Segado
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 4
14× montags, 10.00 - 11.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 16 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

521251

Sabine Verheyden-Hof
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 4
14× montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2102
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

521451

Juana Carmona Segado
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 8
14× dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

521471

Juana Carmona Segado
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 8
14× freitags, 17.00 - 18.30 Uhr
ab 14.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

521505

Juana Carmona Segado
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 9
14× donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Sekundarschule
Parkplatz Hallenbad (Stadionstraße) Beschilderung Sekundarschule folgen!
47929 Grefrath, Burgweg 32
Grefrath

521551

Iris Thelen
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 9
14× mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2502
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

521672

Aida-Karina Petermann
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 11
14x donnerstags, 14.00 - 15.30 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Begegnungszentrum KRUMM
Hülsdonkstraße 204
Willich-Wekeln

521728

Iris Thelen
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 12
14x montags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 18 Personen
Generationentreff St. Lambertus Leuth
Johann-Finken-Straße 4 a
Nettetal-Leuth

521751

María Jesús Balzen
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 12
14x donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium, Raum 2105
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

521772

Aida-Karina Petermann
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 13
14x montags, 9.45 - 11.15 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Begegnungszentrum KRUMM
Hülsdonkstraße 204
Willich-Wekeln

521951

Pilar Macias de Ehlert
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Unidad 15
14x donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr
ab 13.2.20
28 Ustd., **78 €**
10 - 14 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Standardkurse Niveau A2

Spanisch A2

Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

522311

Juana Carmona Segado
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2 ab Unidad 1
14x montags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 107
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

522351

María Jesús Balzen
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2 ab Unidad 1
14x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2105
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

522451

Juana Carmona Segado
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2 ab Unidad 1
14x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
VHS-THP, Raum 07
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Es finden keine Lehrveranstaltungen statt:

Altweiber und Karneval: 20.2. – 25.2.2020
Osterferien: 6.4. – 19.4.2020
Tag der Arbeit: 1.5.2020
Christi Himmelfahrt: 21.5.2020
Pfingstferien: 1.6. – 2.6.2020
Fronleichnam: 11.6.2020
Ausnahme: Angebote nach dem Arbeitnehmer-
weiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub).
Örtlich sind weitere freie Tage möglich.
Bitte beachten Sie die Hinweise der Kursleiter/innen.

Standardkurse Niveau B1

Den Stand des Kurses entnehmen Sie bitte der Lehrbuch- und Lektionsangabe.

Spanisch B1

In diesem Kurs werden neben den Lehrbucheinheiten unterhaltsame Texte aus verschiedenen Lektüren behandelt.

523311

Claudia Schneider
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1 ab Unidad 1/2
14x dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 105
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

523312

Claudia Schneider
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1 ab Unidad 1/2
14x mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
ab 12.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Burg, Raum 113
Thomasstraße 20
Kempen

523451

Iris Thelen
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1 ab Unidad 5
14x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 11.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2503
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

523551

Pilar Macias de Ehlert
Lehrbuch: Caminos neu B1 ab Unidad 10
14x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 10.2.20
28 Ustd., **102 €**
5 - 9 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2503
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Konversationskurse

Nachfolgende Kurse wenden sich an Interessenten mit fortgeschrittenen Spanischkenntnissen. Auf der Grundlage unterschiedlicher Textsorten und Themen wird vor allem die Verbesserung der sprechaktiven Fähigkeiten der Teilnehmenden angestrebt. Die Wiederholung bzw. Behandlung grammatikalischer Kapitel erfolgt bei Bedarf. Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Spanisch B1 - Curso de Conversación

Nos reunimos para hablar de las cosas de la vida y temas actuales. Leeremos cuentos, escuchamos canciones y haremos ejercicios gramaticales. Trabajamos con el libro Caminos B1 a partir del capítulo 5 pero el enfoque está en la conversación.

524028

Iris Thelen

Lehrbuch: Caminos neu B1 ab Unidad 5

14× donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

ab 27.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Generationentreff St. Lambertus Leuth

Johann-Finken-Straße 4 a

Nettetal-Leuth

Spanisch B1/B2 - Curso de Conversación

Nos reunimos para hablar de las cosas de la vida y temas actuales. Leeremos cuentos, escuchamos canciones y haremos ejercicios gramaticales.

524211

Claudia Schneider

14× dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr

ab 11.2.20

28 Ustd., **78 €**

10 - 12 Personen

Burg, Raum 113

Thomasstraße 20

Kempen

524411

Claudia Schneider

14× mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

ab 12.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Burg, Raum 118

Thomasstraße 20

Kempen

Spanisch B1/B2 - Curso de Conversación für Senior/-innen

Sie haben das 60. Lebensjahr erreicht und möchten stressfrei und in selbstbestimmtem Lerntempo Ihre Spanischkenntnisse des Niveaus B1 ausbauen? Dann ist dieser Kurs ideal für Sie! Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

524501

Juana Carmona Segado

14× mittwochs, 16.45 - 18.15 Uhr

ab 12.2.20

28 Ustd., **102 €**

5 - 9 Personen

Gesamtschule

Zufahrt über Kreuzherrenplatz

Klosterstr. 34

Brüggen

Türkisch

Türkisch zum Kennenlernen am Samstag

Merhaba heißt: Hallo! Wer für den Urlaub oder das Gespräch mit türkischen Bekannten die ersten Sätze lernen möchte, ist hier genau richtig. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Mücahit Yildiz kommt aus der Türkei und lebt seit vielen Jahren in Deutschland - er weiß, worauf es im Gespräch mit Muttersprachler/-innen ankommt.

550251

Mücahit Yildiz

Samstag, 20.6.20,

10.00 - 13.30 Uhr

4 Ustd., **20 €**

5 - 9 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Vietnamesisch

Leben und Arbeiten in Vietnam - ein Erfahrungsbericht

Sie planen eine Reise oder längeren Aufenthalt in Vietnam oder möchten in Vietnam arbeiten? Oder Sie interessieren sich einfach für Land und Leute?

Von der Halong-Bucht bis zum Mekongdelta - in einem Bildvortrag stellen die beiden Referenten unterschiedliche Regionen Vietnams und ihre Eigenheiten vor, berichten von Land, Leuten und Kultur - sowie ihrem Arbeitsalltag in der Entwicklungszusammenarbeit.

Die vietnamesische Muttersprachlerin Lan Tran ist im Norden des Landes geboren und hat mehrere Jahre in Zentral- und Südvietnam gearbeitet, u.a. für den Deutschen Entwicklungsdienst und die Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit.

René Heinrich hat insgesamt 11 Jahre in Vietnam in verschiedenen Projekten der Entwicklungszusammenarbeit gearbeitet.

Anmeldung erbeten! Das Entgelt wird am Veranstaltungstag vor Ort kassiert!



© Pixabay Hoang Tuan afternoon-4175917_1920

579851

Thi Thu Lan Tran, René Heinrich

Freitag, 6.3.20, 18.00 - 20.00 Uhr

Entgelt: **5 €**

Reservierung erbeten!

ab 5 Personen

VHS-Zentrum, Raum 109

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

EzV

Die neue Teilnehmerkarte

Besuchen Sie in diesem Semester mehr als 60 Einzelveranstaltungen entgeltfrei und sparen Sie zusätzlich 5 € auf jede Kursbuchung. **Sie erhalten die neue Teilnehmerkarte für nur 35 € pro Jahr.**

Vietnamesisch zum Kennenlernen am Samstag

Sie planen eine berufliche oder private Reise nach Vietnam? Oder Sie haben aus anderen Gründen Interesse, Vietnamesisch zu lernen, möchten zuvor aber etwas genauer wissen, was auf Sie zukommt? Dieser Workshop ermöglicht Ihnen eine erste Annäherung an vietnamesische Sprache und Schrift. Darüber hinaus vermittelt die Muttersprachlerin Lan Tran interessante Einblicke in Land, Leute und Kultur.

Vietnamesisch wird von 90 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen und wurde stark von der chinesischen Sprache beeinflusst. In Vietnam wird heute die lateinische Schrift genutzt, ergänzt um diakritische Zeichen - kleine Punkte oder Striche, welche die abweichende Aussprache oder Betonung anzeigen. Das Erlernen der Schrift ist daher relativ einfach.

Bei Interesse können weitere Termine vereinbart werden.

579951

Thi Thu Lan Tran

Samstag, 28.3.20, 10.00 - 13.30 Uhr

4 Ustd., **20 €**

5 - 9 Personen

VHS-Zentrum, Raum 109

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Gebärdensprache

Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und können als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessent/-innen besucht werden. Teilnehmer/-innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin weiterreichen.

Gebärdensprache für Anfänger/-innen (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Für diesen Bildungsurlaub können Arbeitnehmer/-innen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz freigestellt werden!

Leider bleibt vielen Gehörlosen der Kontakt zu anderen Menschen und damit die Begegnung mit zahlreichen Lebensbereichen versperrt, weil die Hörenden sich nicht mit Gebärden ausdrücken können und nicht wissen, wie sie sich dem Gehörlosen gegenüber verständlich machen.

Der Kursus wendet sich deshalb nicht nur an diejenigen, die im Beruf, im Familien- oder Bekanntenkreis mit Gehörlosen umgehen, sondern auch an alle, die sich bemühen, Gehörlose zu verstehen. Ganz nebenbei lernt der/die Hörende in diesem Kursus auch, sich selbst besser zu verstehen.

Die Dozentin unterrichtet nach Lautsprache, erklärt aber auch die Deutsche Gebärdensprache (DGS).

Auf dem Programm stehen folgende Inhalte:

- Fingeralphabet
- Einführung in die nonverbale und visuell-gestische Kommunikation, Gestik, Mimik und Körperausdruck
- Übungen zu Gestik, Mimik und Körperausdruck
- grundlegende Vokabeln (Anrede und Begrüßung, W-Fragen)
- Einführung in strukturelle Unterschiede von Satzbauplänen: ja/nein-Fragen, Aussage-, Befehls-, Fragesätze, Bitten
- Übungen zu Zahlen
- Wochentage, Monate
- einfache Richtungsverben
- einfache Dialogübungen
- Alltag von gehörlosen Menschen
- Kommunikation mit Hörenden

590551

BU

Marlies Graf

Montag, 20.1. bis Freitag, 24.1.20,
jeweils 10.00 - 15.30 Uhr, 5x
30 Ustd., **140 €**

6 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Gebärdensprache (Teil 2) für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Für diesen Bildungsurlaub können Arbeitnehmer/-innen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz freigestellt werden! Der Kurs wendet sich an Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 30 Unterrichtseinheiten). Inhalte des Kurses Q590551 werden geübt, vertieft und erweitert. Es besteht die Möglichkeit, im eigenen beruflichen Kontext relevante Gebärden zu thematisieren und zu trainieren.

Die Dozentin unterrichtet nach Lautsprache, erklärt aber auch die Deutsche Gebärdensprache (DGS).

590552

BU

Marlies Graf

Montag, 20.4. bis Freitag, 24.4.20,
jeweils 10.00 - 15.30 Uhr, 5x
30 Ustd., **140 €**

Anmeldeschluss AWbG: 9.3.2020

6 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum U12

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

BILDUNGSSCHZECK

Weiterbildung zum halben Preis; siehe Seite 15.

Prämiengutscheine

im Rahmen der Bildungsprämie siehe Seite 14f.

Gebärdensprache für Anfänger/-innen - Kompaktkurs

Leider bleibt vielen Gehörlosen der Kontakt zu anderen Menschen und damit die Begegnung mit zahlreichen Lebensbereichen versperrt, weil die Hörenden sich nicht mit Gebärden ausdrücken können und nicht wissen, wie sie sich dem Gehörlosen gegenüber verständlich machen.

Der Kursus wendet sich deshalb nicht nur an diejenigen, die im Familien- oder Bekanntenkreis mit Gehörlosen umgehen, sondern auch an alle, die sich bemühen, Gehörlose zu verstehen. Ganz nebenbei lernt der Hörende in diesem Kursus auch, sich selbst besser zu verstehen.

Die Dozentin unterrichtet nach Lautsprache, erklärt aber auch die Deutsche Gebärdensprache (DGS).

Im Anschluss an den Kompaktkurs ist ein Einstieg in die Kurse für Fortgeschrittene möglich.

590651

Marlies Graf
Montag, 27.1. bis Freitag, 31.1.20, jeweils
18.00 - 21.00 Uhr, 5×
20 Ustd., **58 €**
8 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Gebärdensprache für Anfänger/-innen

Leider bleibt vielen Gehörlosen der Kontakt zu anderen Menschen und damit die Begegnung mit zahlreichen Lebensbereichen versperrt, weil die Hörenden sich nicht mit Gebärden ausdrücken können und nicht wissen, wie sie sich dem Gehörlosen gegenüber verständlich machen.

Der Kursus wendet sich deshalb nicht nur an diejenigen, die im Familien- oder Bekanntenkreis mit Gehörlosen umgehen, sondern auch an alle, die sich bemühen, Gehörlose zu verstehen. Ganz nebenbei lernt der Hörende in diesem Kursus auch, sich selbst besser zu verstehen.

Die Dozentin unterrichtet nach Lautsprache, erklärt aber auch die Deutsche Gebärdensprache (DGS).

590751

Marlies Graf
8× montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 3.2.20
16 Ustd., **48 €**
8 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

590841

Marlies Graf
8× dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 4.2.20
16 Ustd., **48 €**
8 - 12 Personen
Rupert-Neudeck-Gesamtschule im Schulzentrum
Corneliusstraße 25
Tönisvorst-St.Tönis

Gebärdensprache für Fortgeschrittene

590951

Marlies Graf
8× montags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 3.2.20
16 Ustd., **48 €**
8 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

591041

Marlies Graf
8× dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 4.2.20
16 Ustd., **48 €**
8 - 12 Personen
Rupert-Neudeck-Gesamtschule im Schulzentrum
Corneliusstraße 25
Tönisvorst-St.Tönis

Es finden keine Lehrveranstaltungen statt:

Altweiber und Karneval: 20.2. – 25.2.2020
Osterferien: 6.4. – 19.4.2020
Tag der Arbeit: 1.5.2020
Christi Himmelfahrt: 21.5.2020
Pfingstferien: 1.6. – 2.6.2020
Fronleichnam: 11.6.2020
Ausnahme: Angebote nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub).
Örtlich sind weitere freie Tage möglich.
Bitte beachten Sie die Hinweise der Kursleiter/innen.

Tänze von der Nordsee bis zum Mittelmeer

Tänze von der Nordsee bis zum Mittelmeer - für Anfänger/innen

Wir spannen den Bogen von den traditionellen Tänzen der Bretagne über die ursprünglichen Tänze Griechenlands bis hin zum jungen israelischen Tanz.

Die Vielfalt der unterschiedlichen Tänze und das gemeinsame Tanzen in der Gruppe ist immer wieder ein besonderes Erlebnis. Eine(n) Tanzpartner(in) brauchen Sie nicht mitzubringen. Für einige Paartänze wählen wir einen Tanzpartner aus der Gruppe.

Angeboten wird eine nach Vorkenntnissen aufgeteilte Tanzzeit von je 90 Minuten:

- 19.30 - 20.15 Uhr: Anfänger/-innen
- 20.15 - 21.00 Uhr: Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
- 21.00 - 21.45 Uhr: Fortgeschrittene

Die Anfänger/-innen tanzen von 19.30 - 21.00 Uhr (Kurs 595365), die Fortgeschrittenen von 20.15 - 21.45 Uhr (Kurs 595465). In der Zeit von 20.15 bis 21.00 Uhr tanzen Anfänger/-innen und Fortgeschrittene gemeinsam.

Uli Knie (Jg. 1959) arbeitet als Lehrer für Sport, Mathematik, Geschichte und Technik. Er hat von 1977 bis 1982 Sport mit Schwerpunkt Tanz studiert. Während eines 18-monatigen Aufenthalts in Israel lernte er eine Vielzahl israelischer Tänze kennen. Tanzreisen nach Griechenland und Workshops über bretonische Tänze schlossen sich an. Seit 1985 gibt er Tanzkurse in der Werkgemeinschaft Musik des Bistums Münster. Seit 2010 ist er auch als Tanzanleiter für die Band "Ferry2Kerry" tätig.

595365

Uli Knie
15× donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 6.2.20
30 Ustd., **84 €**
10 - 20 Personen
Weberhaus, Hochstraße 10 a
Viersen-Süchteln

Tänze von der Nordsee bis zum Mittelmeer - für Fortgeschrittene

595465

Uli Knie
15× donnerstags, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 6.2.20
30 Ustd., **84 €**
6 - 20 Personen
Weberhaus, Hochstraße 10 a
Viersen-Süchteln

KUNST KULTUR

**KUNST, KULTUR,
KREATIVITÄT**

UND

HANDWERK

KREATIVITÄT
HANDWERK

- Literatur 96
- Philosophie 99
- Kunst- und Kulturgeschichte 102
- Malen und Zeichnen 102
- Kunsthandwerk 108
- Fotografie 109
- Textiles Gestalten 112
- Oper / Ballett / Musik 118
- Angebot der Kreismusikschule Viersen 121

Literatur

Neue Literatur aus Norwegen

Ein Abend mit dem Übersetzer Hinrich Schmidt-Henkel

Rund um die Buchmesse 2019 war die enorme Vielfalt der norwegischen Literatur zu erleben. Auch im Jahr nach dem großen Literaturfest in Frankfurt bleibt ihre Faszination ungebrochen. Hinrich Schmidt-Henkel, einer der profiliertesten Übersetzer norwegischer Literatur ins Deutsche, stellt vier aktuelle Übersetzungen vor.

Erik Fosnes Hansen beschreibt in 'Ein Hummerleben' aus der Sicht des sechzehnjährigen Hotelers Sedgewick, wie ein klassisches norwegisches Berghotel mit einem Bein in der Vergangenheit steht, mit dem anderen in der Gegenwart, und wie dieser Spagat zur Zerreißprobe wird.

Tarjei Vesaas (1987-1970) veröffentlichte 1963 'Das Eis-Schloss' über die Freundschaft zweier 11jähriger Mädchen, über Verlust und Trost. Vielen gilt dieser anrührende Roman mit seiner einzigartigen Sprache als einer der schönsten Norwegens. Eine Neuentdeckung!

'Die Glocke im See' von Lars Mytting versetzt uns ins Norwegen des späten 19. Jahrhunderts: Astrid Hekne, älteste Tochter eines Bauernhofes in einem abgelegenen Seitental, ist voller Wissbegier und Neugier auf die Welt, die in Gestalt zweier sehr unterschiedlicher Männer in ihr Dorf kommt.

Kjell Askildsen, geboren 1929, ist der große Meister der kleinen Form, ein moderner Klassiker. Seine Erzählungen und kurzen Romane liegen jetzt in einer vollständigen Werkausgabe vor. Unnachahmlich konzentriert, leicht und doch tiefgründig erkundet er menschliche Beziehungen und ihre Verwicklungen, mit großer Klarsicht und feinem Humor.

Kooperationsveranstaltung mit dem Förderverein der Stadtbibliothek Kempen

140111

Hinrich Schmidt-Henkel
Mittwoch, 11.3.20,
19.30 - 21.00 Uhr
Entgelt: **7 €**
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Franziskanerkloster
(Kulturforum)
Burgstraße 19
Kempen



© Ebba D. Drolshagen

EzV

"Über meiner Mütze nur die Sterne!"

Eine heitere Revue mit Gedichten aus Goethes West-Östlichem Divan

Vor gut 200 Jahren vollendete Johann Wolfgang von Goethe die Gedichtsammlung "West-Östlicher Divan". Mit 65 Jahren hatte sich der fast schon in Klassik erstarrte Dichter noch einmal verliebt: in eine 30 Jahre jüngere Frau. Dieses späte Glück feierte Goethe mit einem Buch voller Gedichte: ein Lob der Liebe und der Erotik, ein Lob des Weins und der Dichtkunst und des friedlichen, ja fröhlichen Ausgleichs zwischen Islam und Christentum. Und eine Ermutigung, immer wieder neu aufzubrechen zu den Sternen des Glücks, auch im Alter: "So sollst du, muntrer Greis, Dich nicht betrüben, Sind gleich die Haare weiß, Doch wirst du lieben."

Eine Produktion des Thüringer Literaturrats aus Anlass der Vollendung des West-Östlichen Divans vor 200 Jahren - mit Anne Kies und Steffen Mensching (beide Rudolstadt). Moderation: Christoph Schmitz-Scholemann (Weimar).

In Zusammenarbeit mit dem Verein zur Heimatpflege Viersen

Eintritt 15 € für Mitglieder und Inhaber der VHS-Karte und 19 € für Nichtmitglieder



© Foto Jens Kirsten

140151

Christoph Schmitz-Scholemann
Sonntag, 8.3.20, 11.00 - 12.30 Uhr
19 €
nicht ermäßigbar!
6 - 15 Personen
Villa Marx, Heimatverein Viersen, Gerberstr. 20
Viersen

Friedrich Hölderlin zum 250. Geburtstag

Friedrich Hölderlin gilt heute als einer der bedeutendsten Dichter Deutschlands. Im Jahre 1770 am Neckar geboren, führte der junge Theologe ein unstetes Leben als Hauslehrer mit mehreren Ortswechseln. An der Universität Jena hatte er Goethe, Schiller und die frühen Romantiker kennen gelernt. Doch seine eigene Lyrik blieb einzigartig und gab Anregungen für große Dichter des 20. Jahrhunderts. Die letzten 30 Jahre seines Lebens verbrachte Hölderlin in geistiger Verwirrung in einem Turmzimmer in Tübingen, dem heute touris-

tisch zugänglichen "Hölderlinturm". Lange Zeit war der künstlerische Gehalt seiner Gedichte aus dieser Zeit umstritten, bis auch sie Bewunderung fanden. Neben zahlreichen Gedichten verfasste Hölderlin auch einen Roman und ein Theaterstück. Der Vortrag widmet sich seinem Leben und seinen Werken.

140211

Vortrag

Ernst Müller
Dienstag, 5.5.20, 19.30 - 21.00 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

EzV

Markus Orths liest aus seinem neuen Roman "Picknick im Dunkeln"

Picknick im Dunkeln ist eine unglaubliche, unerhörte Begegnung, die den Bogen spannt über siebenhundert Jahre Weltgeschichte: Stan Laurel und Thomas von Aquin. Der Roman ist eine aufregende philosophische Reise, eine urkomische und toderne Geschichte über die großen Fragen des Lebens.



© Picknick im Dunkeln; Carl Hanser Verlag

Dieser Roman spielt im Dunkeln: Zwei Männer in vollkommener Finsternis, unendlich lange Gänge. Stehenbleiben ist keine Option. Sie wollen ans Licht, unbedingt. Sie tasten sich voran, führen irrwitzige Gespräche und teilen die Erinnerungen an zwei haarsträubend unterschiedliche Leben. Die Männer? Stan Laurel und Thomas von Aquin. Der begnadete Komiker trifft auf den großen Denker des Mittelalters. Warum hier? Warum jetzt? Warum gerade sie beide? Genau dies müssen sie herausfinden, um endlich ans Licht zu gelangen. Markus Orths zieht uns in ein Abenteuer der Gedanken hinein, in eine Fantasie über Sinn und Unsinn des Sterbens und Lachens.

Markus Orths wurde 1969 in Viersen geboren, studierte Philosophie, Romanistik und Anglistik in Freiburg und lebt in Karlsruhe. Seine Romane wurden in sechzehn Sprachen übersetzt, zuletzt erschien der Roman Max (2017). Er ist außerdem Autor von Hörspielen und Kinderbüchern.

Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek Viersen

140251

Markus Orth
Donnerstag, 7.5.20,
20.00 - 21.30 Uhr
Entgelt: 7 €
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Albert-Vigoleis-Thelen-
Stadtbibliothek
Rathausmarkt 1 B

Viersen

EzV



© Yves Noir

Der zerrissene Brief - Autorenlesung mit Hanns Zischler

Von Weltreisen und verschollenen Erinnerungen. Vom Aufbruch aus einem fränkischen Dorf nach New York. Von einer unwahrscheinlichen Liebesgeschichte und der Kalkulierbarkeit des Glücks.



© Galiani Berlin

War es Fernweh, war es Liebesleichtsinn, der die 17-jährige Pauline 1899 aus ihrem fränkischen Dorf ins ferne New York ausbüxen ließ? Was hat damals den welterfahrenen Max dazu getrieben, ihr die enorme Summe von 2000 Goldmark zu geben und sie für gut zwei Jahre ganz allein in so weite Ferne zu schicken? Woher nahm er die Gewissheit, dass Pauline nach ihrer Rückkehr genau die richtige Gefährtin für seine ausgedehnten Reisen

sein würde, die beide dann tatsächlich um die halbe Welt unternahmen - durchs Innere Asiens bis zur Halbinsel Kamtschatka?

Sechzig Jahre später wird Pauline von der liebesenttäuschten jungen Elsa besucht, die sie in der Nachkriegszeit als Kind »per Brief adoptiert« hat. Gemeinsam durchwandern die beiden Frauen im Gespräch das tiefe Labyrinth von Paulines bis dahin verschollenen Lebensaugenblicken. Sie weben die bunten Fäden einer verloren geglaubten Zeit mit Hilfe von Briefen, Fotos, Notizen und Gedichten zu einem Stoff, dessen Muster erst nach und nach erkennbar wird.



© Ulrich Weichert

Hanns Zischler, Jahrgang 1947, Schriftsteller, Fotograf und Schauspieler. Seine Forschungsarbeit Kafka geht ins Kino (1996), wurde in viele Sprachen übersetzt und 2017 bei Galiani neu aufgelegt. Bei Galiani erschienen außerdem von Hanns Zischler Der Schmetterlingskoffer (2010, gemeinsam mit Hanna Zeckau), Berlin ist zu groß für Berlin (2013), Die Erkundung Brasiliens (2013, gemeinsam mit Sabine Hackethal und Carsten Eckert) und Das Mädchen mit den Orangenpapieren (2014)

Kooperationsveranstaltung mit dem Förderverein der Stadtbibliothek Kempen

140311

EzV

Hanns Zischler
Dienstag, 17.3.20, 19.30 - 21.00 Uhr
Entgelt: 7 €
Reservierung erbeten!
ab 10 Personen
Franziskanerkloster (Kulturforum)
Burgstraße 19
Kempen

Kunst und Verbrechen

Ein Buch, dessen einzelne Kapitel sich so spannend lesen wie kleine Krimis: Die Kunstexperten Stefan Koldehoff und Tobias Timm spüren anhand ausgewählter Fälle und beispielhafter Figuren den Verflechtungen von Kunst und kriminellen Machenschaften nach.



© kiwi-verlag - Galiani Berlin

Fälschungen, Geldwäsche, Steuerbetrug, Plünderung antiker historischer Stätten: Die Liste der Verbrechen, die in Zusammenhang mit Kunst begangen werden, ist lang. Mit dem enormen Anstieg der Preise und der Globalisierung des Kunstmarkts hat die Kriminalität jedoch eine neue Qualität erreicht - so ist etwa »Artnapping«, bei dem ein Kunstwerk als Geisel genommen und erst gegen Lösegeld wieder zurückgegeben wird, heute keine Seltenheit mehr.

Stefan Koldehoff und Tobias Timm nehmen vom Kleinganoven bis zum schwerreichen Meisterfälscher all jene in den Fokus, die sich illegalerweise an Kunst bereichern wollen. Und denen es selbst, wenn sie geschnappt werden, gelegentlich gelingt, sich als genial-charmante Trickser zu inszenieren. Wie hoch der materielle und immaterielle Schaden ist, den sie in den Duty-Free-Zonen und Dark Rooms des globalen Kunstbetriebs anrichten, kommt nur selten ans Tageslicht.

Doch Kunst und Verbrechen sammelt nicht nur spannende, erschreckende und irrwitzige Geschichten - die beiden Autoren liefern auch eine fundierte Analyse, was sich am System Kunstmarkt und in den Museen ändern muss. Ein brisantes und hochaktuelles Buch.

Die Autoren Stefan Koldehoff und Tobias Timm arbeiteten bereits bei dem von der Presse gefeierten Buch Falsche Bilder, echtes Geld (2012) zum Fall Beltracchi zusammen. Das Buch wurde mit dem Prix Annette Giacometti und dem Otto-Brenner-Preis ausgezeichnet.

Koldehoff, geboren 1967, ist Kulturredakteur beim Deutschlandfunk und schreibt u. a. für die ZEIT und art. Bei Galiani erschienen Die Bilder sind unter uns. Das Geschäft mit der NS-Raubkunst und der Fall Gurlitt (2014) und Ich und Van Gogh. Bilder, Sammler und ihre abenteuerlichen Geschichten (2015).

Kooperationsveranstaltung mit dem Förderverein der Stadtbibliothek Kempen

140411

EzV

Stefan Koldehoff
Donnerstag, 14.5.20,
19.30 - 21.00 Uhr
Entgelt: 7 €
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Franziskanerkloster (Kulturforum)
Burgstraße 19
Kempen



© Josy Swafin

Worte treffen Töne - eine Klanglesung

Eine Veranstaltung für Menschen, die weder einem kühnen Gedankenflug noch einer Jazzballade abgeneigt sind. Die weder die Gedankenversunkenheit eines Dichters noch die Klangtiefen eines klassischen Stücks scheuen; die sowohl Humor in Versen als auch Melancholien in Melodien wertzuschätzen wissen. Für Menschen, die sich berühren und inspirieren lassen wollen: von Rilke und Xylophon, von Ringelnetz und Klarinette, von Biermann und Saxophon, von Gernhard und Gitarre.

Der Autor und Musiker Rainer Spallek liest und spielt Schwerwiegendes und Leichtfüßiges, Zartes und Zerknirshtes. Eine Reise durch Text- und Klanglandschaften irgendwo zwischen Lebensweisheit und Lebenskomik.

140511

EzV

Rainer-Alexander Spallek
Montag, 18.5.20, 20.00 - 21.30 Uhr
Entgelt: 5 €
Reservierung erbeten!
ab 8 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Seminare

Klassiker wieder entdeckt: Friedrich Hölderlin (1770 - 1843)

Friedrich Hölderlin war ein Idealist. Seine Dichtungen thematisieren grundlegende Werte wie Schönheit, Wahrheit, Freiheit und Liebe. Die Ansätze dazu sind teils philosophisch, teils politisch - angelehnt an die Französische Revolution -, teils religiös oder mystisch. Wie vielen jungen Intellektuellen seiner Zeit schien ihm das antike Griechenland ein Vorbild zu sein für eine demokratische Erneuerung Deutschlands und des modernen Menschen. Dabei durchlief Hölderlins Dichtung im Laufe seines Lebens verschiedene Phasen. So ahmte er zunächst Schiller nach, später distanzierte er sich von dem einstigen Vorbild. Hölderlins Werk wird vor allem durch seine Gedichte geprägt. Selbst in seinem Roman "Hyperion" klingt eine lyrisch anmutende Sprache durch.

Im Seminar wollen wir ausgewählte Werke Hölderlins gemeinsam lesen, genießen und besprechen. Vorkenntnisse sind dazu nicht nötig. Alle Texte werden gestellt.

141111

Ernst Müller

5x freitags, 20.00 - 21.30 Uhr

ab 8.5.20

10 Ustd., **25 €**

8 - 20 Personen

Haus Wiesengrund, Altenhilfe e.V.

Wiesenstraße 59

Kempfen

Unerhörte Begebenheiten - Lektüre und Besprechung ausgewählter Novellen

Nicht nur im Pflanzen- und Tierreich gibt es ein Artensterben, auch im Bereich der Literatur: ein Text-Artensterben. Auf die Textart „Novelle“ trifft dies aber nicht zu, im Gegenteil. Sie gehört (neben dem omnipräsenten Roman) auch gegenwärtig noch zu den ausgesprochen lebendigen Textsorten.

Woran liegt dies? Was zeichnet die Novelle aus? Sind es die „unerhörten Begebenheiten“ (so eine Umschreibung für die Novelle von Goethe), von denen Novellen erzählen, ist die Art und Weise, wie in Novellen erzählt wird, oder ist einfach nur die Qualität der Autoren, die Novellen schreiben, der Grund dafür, dass diese Textart bis heute lebendig geblieben ist?

Diesen Fragen soll in diesem Seminar (neben anderen) nachgegangen werden, und zwar durch die Lektüre und Besprechung besonderer, bedeutender Novellen ausgezeichneten Autoren. Da nicht

alle Texte kostenfrei zur Verfügung gestellt werden können, ist ein geringer Kostenbeitrag für die Anschaffung eines Textes erforderlich.

141211

Dr. Rainer Helfenbein

5x dienstags, 15.00 - 16.30 Uhr

ab 24.3.20

10 Ustd., **50 €**

8 - 20 Personen

Burg, Raum 113

Thomasstraße 20

Kempfen

VHS-Leseclub

Es ist die Leidenschaft für das Lesen, es ist die Liebe zu Geschichten, in denen sich das Leben und die Welt spiegeln, und es ist die Faszination, die von Wörtern, von Sätzen, von Sprache ausgeht: Leser sind Süchtige, die ihrer Sucht zwar in der Einsamkeit nachgehen, aber dann doch andere suchen, mit denen sie ihre Erfahrungen teilen können. Aber nie findet man Leser, die zur gleichen Zeit das gleiche Buch gelesen haben. So entstand vor Jahren der Leseclub. Wer die Lese-Sucht kennt, wer Lust hat mitzulesen und mitzureden, ist willkommen.

Am ersten Abend steht das Buch "Lieben" (Das autobiographische Projekt, Band 2) von Karl Ove Knausgård im Programm.

141451

N.N.

Dienstag, 11.2.20, 18.00 - 19.30 Uhr

Dienstag, 3.3.20, 18.00 - 19.30 Uhr

Dienstag, 31.3.20, 18.00 - 19.30 Uhr

Dienstag, 28.4.20, 18.00 - 19.30 Uhr

Dienstag, 26.5.20, 18.00 - 19.30 Uhr

10 Ustd., entgeltfrei

8 - 20 Personen

Albert-Vigoleis-Thelen-Stadtbibliothek

Rathausmarkt 1 B

Viersen

Peter Handke - zum Werk des aktuellen Literaturnobelpreisträgers

Vor wenigen Wochen wurde dem österreichischen Schriftsteller Peter Handke der Nobelpreis für Literatur 2019 zuerkannt. Er erhielt damit einen der Preise, die nach dem Willen Alfred Nobels „denen zugeteilt werden, die (...) der Menschheit den größten Nutzen geleistet haben.“ Seit über 50 Jahren hat Peter Handke annähernd 100 Bücher (Romane, Theaterstücke, Gedichte, Aufsätze, Drehbücher und Hörspiele, Übersetzungen) geschrieben - immer auf der Suche nach der wahren Empfindung, dem einen Wort, das die Welt wahrhaftig neu beschreibt. Die Auszeichnung seines literarischen Werkes mit zahlreichen Preisen, von denen der Nobelpreis der bedeutendste ist, hat insgesamt erstaunlich wenig Ablehnung gefunden, die geäußerte Kritik richtete sich vor allem gegen sein proserbisches Engagement und die Verharmlosung der serbischen Kriegsverbrechen. Bei einem so umfangreichen Werk tut Orientierung Not. Der Literaturnachmittag vollzieht Handkes schriftstellerisches Leben in seinen Grundzügen nach; einige der wichtigsten Werke Handkes von seinen Anfängen als Schriftsteller bis zur Gegenwart sollen vorgestellt, an Textauszügen angelesen und gemeinsam besprochen und diskutiert werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Kenntnisse werden nach dem Seminar aber sicherlich gewonnen sein. Alle Texte werden gestellt.

143211

Dr. Rolf Keuchen

Dienstag, 3.3.20, 15.00 - 18.00 Uhr

4 Ustd., **12 €**

5 - 15 Personen

Burg, Raum 113

Thomasstraße 20

Kempfen

Rund ums Buch

Lebendig erzählen - Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk, ein Fernstudienseminar

Sie haben Lust, eine spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren. Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann Ihnen in welchem Tempo nach Lernen und Schreiben zumute ist. Dieses Internet-Fernstudienseminar ermöglicht es, Lern- und Kreativzeit frei auszugestalten, denn die angebotenen Lerninhalte eignen Sie sich im Selbststudium an. Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und ein Internetzugang. Wie läuft das Internet-Fernstudienseminar ab? Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im

Vordergrund. Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die entweder durch eine erfahrene Lektorin oder auf einer gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und am Ende von der Kursleiterin rezensiert werden. Sie lernen, Ihre Geschichten sinnvoll zu redigieren, so dass sie für eine Veröffentlichung interessant werden. Der Schwerpunkt liegt im kommenden Semester auf den Themen: Flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, beeindruckende Charaktere, Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und -perspektiven.

Bitte hinterlegen Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail Adresse. Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten.

Weitere Infos unter: www.vhs-schreibschule.de

144511

Elke Bockamp,
Lektorin, Dramaturgin
12x montags, ab 17.2.20

90 €

nicht ermäßigbar!
Teilnehmerkarte gilt nicht!

2 - 15 Personen
Online-Seminar

Online-Seminar

Philosophie

Philosophie-Werkstatt

Die Würde des Chamäleons - philosophische Betrachtungen zum Thema (Menschen-) Würde

Auch wenn die Würde grundsätzlich (und grundgesetzlich) als unantastbar gilt, wird sie in diesem Kurs vorsätzlich angefasst werden: als sein Thema.

Dass dabei der gedankliche Zugriff auf die (grammatisch weibliche) Würde nicht nur verlockend, sondern möglicherweise auch lohnenswert ist, beruht auf der Tatsache, dass der Begriff „Würde“ einerseits zwar in unserem Grundgesetz wie auch in vielen anderen modernen Verfassungen, internationalen Verträgen und Abkommen eine herausragende Stellung einnimmt, andererseits aber inhaltlich oft relativ unbestimmt bleibt. Wie ist dieser Gegensatz zwischen dem großen Gewicht, das der Würde beigelegt wird, und seiner relativen inhaltlichen Unbestimmtheit zu erklären? Was genau heißt „Würde“, was kennzeichnet sie? Und ist Würde etwas, was nur ein Mensch haben kann, nicht aber auch ein Tier (zum Beispiel das Chamäleon)?

Diese Fragen sind es unter anderem, denen in dieser Veranstaltung (unter Rückgriff auf die Antworten, die die klassische und aktuelle Philosophie hierzu gegeben haben), nachgegangen werden soll.

180211

Dr. Rainer Helfenbein
Donnerstag, 30.4.20, 15.00 - 16.30 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

EzV

Der „Leviathan“ und die „sterblichen Götter“ von heute - zur Aktualität der politischen Philosophie des Thomas Hobbes

In dieser philosophischen Werkstatt soll um das Hauptwerk des englischen Philosophen Thomas Hobbes (1588-1679) gehen: den „Leviathan“ („Leviathan - oder Wesen, Form und Gewalt des kirchlichen und bürgerlichen Staates“, so der vollständige Titel). In diesem Buch, das Hobbes (zusammen mit seinen anderen philosophischen Schriften) zu dem am meisten beachteten, aber auch zum am meisten verhassten politischen Denker seiner Zeit machte, entwirft Hobbes das Bild einer „ungeheuren“ Staats-Gewalt (der Leviathan: ein mythisches Ungeheuer!) ausgehend von einem Gedankenexperiment: Was wäre, wenn die Menschen ohne Staat lebten und nur ihrer „Natur“ folgten (die nach Hobbes übrigens nicht nur eine Wolfs-Natur ist, sondern auch eine Gott-Natur)? Würden die Menschen (als Wölfe) sich gegenseitig zerfleischen oder sich (als Götter fühlend) über alle Anderen und alles Andere erheben?

Ein Gedankenexperiment soll auch in dieser philosophischen Werkstatt versucht werden: Was wäre, wenn Hobbes' „Leviathan“ heute (2020) als Buch erscheinen würde? Wie aktuell wären seinen Aussagen noch, wie wären die Reaktionen der Öffentlichkeit darauf?

180212

Dr. Rainer Helfenbein
Donnerstag, 28.5.20, 15.00 - 16.30 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

EzV

Die VHS des Kreises Viersen sucht Lehrkräfte

Interessent*innen mit 1. oder 2. Staats-
examen erhalten nähere Auskünfte bei
Fachbereichsleiterin Julia Smolarek,
Telefon: 021 62/93 48 17,
julia.smolarek@kreis-viersen.de

KREIS  VIERSEN

Seminare

Kernsätze der Philosophiegeschichte

"Ich denke, also bin ich" oder "Ich weiß, dass ich nichts weiß", sind Sätze, die oft gehört, parodiert oder verbalhornt werden. Welchen Sinn hatten sie aber ursprünglich? In welchen Kontexten sind Sie formuliert worden?

Die zugrundeliegenden Texte sind oft umfangreich und sehr komplex.

In dem Kurs sollen daher diese Fragen jeweils durch einen Kurzvortrag des Dozenten geklärt werden, so dass die Teilnehmenden über die Aussagen und ihre Begründungen diskutieren und ihre Aktualität erörtern können.

180223

Ludger Nolte
3x mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr
ab 5.2.20
6 Ustd., **18 €**
8 - 20 Personen
Burg, Raum 113, Thomasstraße 20
Kempfen

Zivilcourage - Mut zum Widerspruch und Widerstand

Gerade in Zeiten zunehmender gesellschaftlicher Konflikte wird über Zivilcourage diskutiert. Doch was ist Zivilcourage? Welche Gründe gibt es, dass einmal Menschen diese zeigen, andere aber wegschauen oder selbst Gewalt ausüben? Aus den Handlungen und Lebensgeschichten von Menschen, die Zivilcourage bewiesen haben, prominent gewordenen oder weitgehend unentdeckt gebliebenen, sind ihre Motive zu erfahren. Für viele sind sie große Vorbilder geworden - nicht ohne Grund. Zivilcourage wird oft mit Widerstand gleichgesetzt. Wann und wo ist dieser legitim - auch gegen geltendes Recht? Ethisch begründet wird Zivilcourage durch den Einsatz für von Gerechtigkeit und die Verteidigung der Menschenrechte. Diese und andere Themen sind Gegenstand des Seminars, in dem auch Hinweise auf Handlungsfelder im Alltag und die Möglichkeit, Zivilcourage zu lernen, zur Sprache kommen.

180226

Prof. Dr. Klaus-Peter Hufer
5x montags, 20.00 - 21.30 Uhr
ab 20.4.20
10 Ustd., **35 €**
8 - 20 Personen
Parkstübchen, Parkstraße 13
Nettetal-Hinsbeck

Literarische Zugänge zur Philosophie

Seit Platons Dichter-Kritik ist das Verhältnis der Philosophie zur Literatur ein spannendes Thema. Platon wollte die Dichter aus dem Staat ausschließen, weil sie nur Nachbildner von Schattenbildern seien. Auch Hegels strenges Diktum, Philosophie sei „Anstrengung des Begriffs“ liegt auf dieser Linie.

Eine Gegenposition vertritt z. B. Nietzsche, der den philosophischen Erkenntnissen und lebensweltlichen Erfahrungen, die in der Dichtung und den Künsten latent vorhanden sind, perspektivisch nachspürt. Kein Zweifel: In literarischen Texten kann relevantes philosophisches Potenzial angelegt bzw. verborgen sein.

Angesichts der Vielfalt literarischer Gattungen soll das Kursgespräch schwerpunktmäßig durch die Lektüre epischer Kleinformen (Kurzgeschichte, Märchen, Anekdote etc.) initiiert werden. Leitlinien sollen dabei die vier Kantischen Fragen sein: Was kann ich wissen? Was soll ich tun? Was darf ich hoffen? Was ist der Mensch?

180251

Bernd-Wolfgang Tuttaa
8x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr
ab 3.3.20
16 Ustd., **48 €**
8 - 14 Personen
Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,
Raum 2503
Konrad-Adenauer-Ring 30
Viersen

Der Kempener Geschichts- und Museumsverein e.V.

bietet seinen Mitgliedern ein reichhaltiges Fahrten- und Vortragsprogramm mit kunstgeschichtlichen und historischen Schwerpunkten.

Tages- und Halbtagesfahrten im 1. Halbjahr 2020:

- Frankfurt: „Making of van Gogh – eine deutsche Liebe“, Ausstellung im Städel Museum (25. Januar)
- Siegburg: Ehemalige Benediktiner-Abtei St. Michael und Schatzkammer in St. Servatius (7. März)
- Xanten: Archäologischer Park Xanten und St. Viktor (6. Juni)

Vorträge u.a.:

- Dr. Simone Husemann: „Christliche Bildsprache in der Malerei von Jan van Eyck“ (22. März)
- Prof. Dr. Brigitte Titzel: „Hieb- und stichfest – Der Teppich von Bayeux“ (19. April)
- Dr. Kerstin Kraus: „Von der Kochkunst, Garküchen und römischen Gewürzweinen“ (10. Mai)

Werden Sie Mitglied mit einem Jahresbeitrag von 20,- € für die Einzelmitgliedschaft bzw. 30,- € für die Partnermitgliedschaft.

Die Beitrittserklärung kann auf der Homepage heruntergeladen oder telefonisch beim Kulturamt der Stadt Kempfen (Tel.: 02152/917380) angefordert werden. Fahrtanmeldungen nimmt entgegen: Schreibwaren Beckers, Kempfen, Engerstraße 10.

Alle Informationen auch unter: www.kgmv.org

Nach uns die Sintflut? Naturethik in Zeiten des Klimawandels.

Die sich abzeichnende Erderwärmung hat im vergangenen Jahr zu weltweiten Protesten geführt. Auf die Straßen gingen vor allem junge Menschen, die in den kommenden Jahrzehnten die Folgen einer verfehlten Umweltpolitik tragen müssen. Dass diese unmittelbar Betroffenen sich wehren, ist nachvollziehbar und liegt schon im jeweils eigenen Interesse. Aber was ist, wenn ich aufgrund meines Alters und meiner Lebensumstände selbst nicht zu den Gefährdeten gehöre, ja sogar von der bestehenden Situation profitiere? Welche vernünftigen Argumente lassen sich anführen, die eine andere Art des Umgangs mit der Natur unabhängig vom eigenen Interesse nahelegen, und schließen diese Argumente auch eine Verantwortung für nicht menschliche Lebewesen und für zukünftige, noch ungeborene Generationen mit ein?

Diesen und anderen Fragen wollen wir gemeinsam nachgehen und dabei unterschiedliche philosophische Positionen kennenlernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber die Bereitschaft, sich

auf unterschiedliche Argumentations-zusammenhänge einzulassen und ihre Gültigkeit im Gespräch zu überprüfen.

180271

Ludwig Hendrix
5x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 3.3.20
10 Ustd., **35 €**
8 - 15 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg
Schiefbahner Straße 4
Willich

Sommerprogramm Alles könnte anders sein! Utopien und Visionen für das 21. Jahrhundert.

Wer die Zeitungen liest oder aktuelle Nachrichten im Fernsehen oder Internet verfolgt, kann den Eindruck gewinnen, dass alles immer schlimmer wird: Die Klimakatastrophe droht, die Weltbevölkerung wächst unaufhörlich, wöchentlich gehen Meldungen über neue Terroranschläge ein und in der internationalen Politik scheinen überforderte Nationalisten und Egomane den Ton anzugeben.

Höchste Zeit für vorsichtigen Optimismus: Es gab sie und es gibt sie nämlich noch, die visionären Literaten, Wissenschaftlerinnen und Philosophen, die Modelle einer zukünftigen Gesellschaft entwerfen als Gegenbilder zur herrschenden Realität.

Drei Beispiele mit unterschiedlichen Schwerpunkten wollen wir in diesem Seminar gemeinsam kennenlernen und diskutieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber die Bereitschaft, sich auf unterschiedliche Argumentationszusammenhänge einzulassen und ihre Gültigkeit im Gespräch zu überprüfen.

180371

Ludwig Hendrix
Montag, 29.6.20, 11.00 - 12.30 Uhr
Dienstag, 30.6.20, 11.00 - 12.30 Uhr
Mittwoch, 1.7.20, 11.00 - 12.30 Uhr
6 Ustd., **21 €**
8 - 15 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Denkforum/Vorträge/Matineen

Was ist Natur?

Nicht erst seit den "Fridays for Future"-Demonstrationen stellt sich das Naturthema als das entscheidende Thema unseres Jahrhunderts dar. Von seiner Bewältigung wird schließlich das Überleben der Menschheit abhängen. Aber was ist überhaupt Natur - der Zustand heute, vor fünfhundert, tausend oder zehntausend Jahren? Gibt es einen Zeitpunkt, an dem "Natur" einmal "nur natürlich" war? Oder ist Natur hoch dynamisch und hat sich über die Jahrtausende hinweg ständig verändert. Was verdient noch die Bezeichnung "Natur"? Lohnt es sich an dem Begriff weiterhin festzuhalten? Im Rahmen des Vortrags werden diese und andere Fragen kontrovers diskutiert.

181111

EzV

Vortrag

Dr. Jens Korfkamp
Sonntag, 10.5.20, 11.15 - 12.45 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Buchvorstellung: Michael Sandel: Gerechtigkeit - wie wir das richtige tun

Dürfen Dachdecker nach einem Sturm den Preis für Reparaturen deutlich erhöhen? Ist Leihmutterschaft eine bezahlbare Handelsware? Darf ein Soldat einen vermeintlichen Verräter töten, um das Leben seiner Kameraden zu retten? Welche Kriterien gibt es überhaupt für gerechtes Handeln? Solchen Fragen geht der in Harvard lehrende Philosoph Michael J. Sandel, der 'derzeit wohl populärste Professor der Welt' (Die Zeit), in seinem Bestseller 'Gerechtigkeit' nach. Seine Betrachtungen vieler Beispiele aus dem realen Leben führen ihn anhand von Philosophen wie Aristoteles, Kant und Rawls zu Grundsätzen der Moral, die eine gerechte Welt schaffen sollen. Im Kreis der Teilnehmer soll die Tauglichkeit solcher moralischer Normen kritisch überprüft werden, ob sie jeweils tragfähige Handlungsrichtlinien vorgeben, wie man in schwierigen Situationen eine gerechte Entscheidung treffen kann.

Kooperationsveranstaltung mit der Evangelischen Kirchengemeinde

181211

EzV

Dr. Rolf Keuchen
Donnerstag, 19.3.20, 20.00 - 21.30 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Kempen, Evangelische Kirchengemeinde
Thomaskirche
Kempen

Vortrag: Was ist ein Influencer?

Spätestens seit der Influencer Rezo im Bereich der Politik Furore gemacht hat, ist die Diskussion um die Rolle und mögliche Kontrolle von Beeinflussungen durch Internetbeiträge entflammt.

Im Vortrag soll der Begriff „Influencer“ geklärt und die damit verbundene Problematik durch Rückgriff auf Positionen der Philosophie, insbesondere der aufklärerischen Auffassung Kants, vertieft werden.

Außerdem soll die Frage, warum es massenhafte „follower“ von Influencern gibt, in einem soziologischen Rahmen diskutiert werden.

181311

EzV

Ludger Nolte
Dienstag, 3.3.20, 19.30 - 21.00 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 10 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

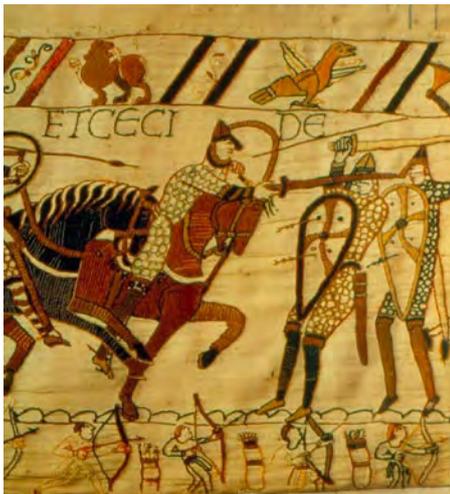
Anmeldekarten finden Sie am Ende des Programms.

Kunst- und Kulturgeschichte

"Hieb- und stichfest" - Der Teppich von Bayeux

Das Thema des Vortrags ist die Geschichte um die Schlacht bei Hastings, wie sie auf dem Teppich von Bayeux erzählt wird, der gar keiner ist, sondern ein nahezu 70 m langer, bestickter Leinenstreifen. Es geht auch um die Vorgeschichte, die zu dieser Schlacht geführt hat, zum Auszug der Normannen aus der Normandie und zur Eroberung des Königreichs England durch Wilhelm den Normannen, den man seitdem den Eroberer nannte. Die Darstellung besticht durch die Einheitlichkeit des gesamten Entwurfs ebenso wie durch die künstlerische Meisterschaft der Ausführung, ihre farbliche Gestaltung oder die Art und Weise, wie durch Gesten oder Größenverhältnisse der Ablauf des Geschehens verdeutlicht wird.

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Kemperer Geschichts- und Museumsverein e.V.



© Teppich von Bayeux

610111

EzV

Vortrag

Prof. Dr. Brigitte Tietzel,
Kunsthistorikerin
Sonntag, 19.4.20, 11.15 - 12.45 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Franziskanerkloster (Kulturforum)
Burgstraße 19
Kempen

Christliche Bildsprache in der Malerei von Jan van Eyck

Im "Herbst des Mittelalters", an der Schwelle zur Neuzeit, entwickelte sich in den Niederlanden in der bildenden Kunst etwas bahnbrechend Neues: Jan van Eyck (* um 1390 in Maaseik; verstorben 1441 in Brügge), ein Brügger Maler, erfindet das Bild vollkommen neu. Mit feinsten Pinselstrichen konstruiert er, wie auch seine Künstlerkollegen Rogier van der Weyden, Hugo van der Goes und Hans Memling, detaillierte Bildwelten. Seine Arbeit steht auch für eine seit der Antike nicht mehr erreichte Naturbeobachtung und -treue sowie äußerst wirkungsvoll eingesetzte Lichteffekte und Farben. Zudem wurden die im Mittelalter üblichen Goldgründe durch realistische Landschaften als Bildhintergrund ersetzt. Es änderte sich aber nicht nur Maltechnik: Plötzlich hatten die Heiligen ihren Platz nicht mehr nur in den Gotteshäusern, sondern auch in den Wohnstuben der Bürger - wenn auch nur der Wohlhabenden. Hier gab van Eyck einer christlichen Symbolsprache Raum geben, die bis in die heutige Zeit staunen lässt. Sie dem Publikum des 21. Jahrhunderts ein wenig entschlüsseln zu helfen, dient dieser Vortrag.

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Kemperer Geschichts- und Museumsverein e.V.

610211

EzV

Vortrag

Dr. Simone Husemann
Sonntag, 22.3.20, 11.15 - 12.45 Uhr
Entgelt: **5 €**
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Franziskanerkloster (Kulturforum)
Burgstraße 19
Kempen

**Bitte beachten Sie auch nachfolgendes
Bildungsangebot auf Seite 97:**

140411

EzV

Stefan Koldehoff
Donnerstag, 14.5.20, 19.30 - 21.00 Uhr
Entgelt: **7 €**
Reservierung erbeten!
ab 5 Personen
Franziskanerkloster (Kulturforum)
Burgstraße 19
Kempen

Malen und Zeichnen



© Heike Drewelow

Aquarellieren am Vormittag - Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Möchten Sie ein schönes Urlaubsbild malen oder lieber ein klassisches Stilleleben, dann kommen Sie am Freitagmorgen in den Aquarellkurs der KVHS in Kempen. Sie lernen die Nass-in-Nass-Malerei, ebenso wie den Umgang mit Farben und Papier.

Der Kursleiter geht auf die Vorkenntnisse der Teilnehmer ein und führt sie zur eigenen Kreativität. Die gemeinsame Bildbetrachtung am Ende des Unterrichts eröffnet neue Sichtweisen.



© Ulrich Helbig

620211

Ulrich Helbig
8x freitags, 9.30 - 11.45 Uhr
ab 31.1.20
24 Ustd., **60 €**
8 - 14 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

620212

Ulrich Helbig
6x freitags, 9.30 - 11.45 Uhr
ab 8.5.20
18 Ustd., **45 €**
8 - 14 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Experimentelle Acrylmalerei

Malen, Spachteln, Kleben, Sprühen, Waschen, Wischen, Kratzen, Trocknen, Schichten und Kombinieren für individuelle Bilder.

Alles was an Materialien, Utensilien und Werkzeugen vorhanden ist bitte mitbringen. Ebenso Malgrund (Leinwand) maltaugliche Kleidung sowie Wachstuch / Folie zum Schutz vom Tisch.

Weiteres wird am 1. Kurstag besprochen



© Frank Koschnick

620271

Frank Koschnick

10x mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr
ab 4.3.20

30 Ustd., **90 €**

8 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg
Schiefbahner Straße 4

Willich

Ölmalerei nach Vorlage

Die Teilnehmer(innen) erhalten grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Ölfarbe, der Herstellung von Malgründen und Malmitteln. Mit gezielten Übungen und freien Kompositionen setzen sie ihre individuellen Motivvorstellungen (Stillleben, Interieur, Landschaft) in ein Ölgemälde um.



© Erika van de Sandt

620351

Erika van de Sandt

12x dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr
ab 28.1.20

40 Ustd., **113 €**

8 - 16 Personen

VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Zeichnerische Expeditionen - die Welt der Linien, Punkte und Flächen

Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW und Niedersachsen

Zeichnen heißt wahrnehmen, entdecken, verstehen und umsetzen. Eine Zeichnung kann aber auch behaupten, verfremden, suchen oder finden. Sie kann geplant oder ziellos sein. Oder auch all das zusammen.



© Heike Drewelow

Dieses Seminar zeigt die Zeichenkunst in verschiedenen Facetten. Es ermutigt zum Zeichnen und zeigt eine Vielzahl zeichnerischer Möglichkeiten. Visualisierung hat immer auch Erkenntnischarakter - ob in der Ausbildung oder im Beruf, für Strategen oder Suchende, für Anfänger oder Fortgeschrittene.

Das genaue Hinschauen und die Wahrnehmung - zwei wesentliche Elemente des Zeichnens - gilt es zu schulen. Verschiedene Aufgaben und Themen werden im Verlauf der Woche rund um den Stift zeigen, wie unterschiedlich und vielfältig Blicke und Striche sein können: Geplant ist eine intensive Zeichenwoche, in der die Teilnehmenden Gelegenheit haben, neue Anregungen zu finden, gemeinsam mit anderen Zeichnerinnen und Zeichnern verschiedene Materialien, Techniken und Zugänge zu erproben, Erfahrungen auszutauschen sowie bereits Begonnenes fortzuführen und zu verfeinern. Auf kleinen Spaziergängen in der Umgebung des Nordkollegs können unbeabsichtigte und beabsichtigte Zeichnungen entstehen, Motive entdeckt und angegangen werden.

In diesem Kurs wird nicht nur weniger geübten Teilnehmenden spielerisch der Zugang zum Zeichnen erleichtert. Auch fortgeschrittene Teilnehmende haben Gelegenheit, Neues zu erlernen und ihre Technik zu verfeinern. Eigene zeichnerische Vorhaben werden ausdrücklich gewünscht und gern unterstützt.

Das Seminar kann nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz [AWbG] des Landes Nordrhein-Westfalen als Bildungsurlaub anerkannt werden.

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Nordkolleg Rendsburg statt.

600191

BU

Heike Drewelow

Montag, 18.5.20, 10.00 - 19.00 Uhr
Dienstag, 19.5.20, 9.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch, 20.5.20, 9.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag, 21.5.20, 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag, 22.5.20, 9.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 23.5.20, 9.00 - 11.00 Uhr
44 Ustd., **195 €**

TN-Karte gilt nicht!

zzgl. 274,60 € (Übernachtung/Verpflegung)

Anmeldeschluss AWbG: 3.4.2020

Anmeldeschluss: 3.5.20

8 - 15 Personen

Nordkolleg Rendsburg

Am Gerhardshain 44

Orte außerhalb Kreis

Malen mit dem Spachtel - Sommerprogramm

Der Kurs beinhaltet das Malen mit dem Spachtel. Selbst kleinste Details können gespachtelt werden. Die Kursteilnehmer arbeiten frei oder nach Vorlage.



© Erika van de Sandt

Vorkenntnisse der Ölmalerei sind keine Bedingung für die Teilnahme.

Bitte mitbringen: Malfläche (mindestens 50x50cm), Spachtel, Ölfarbe, Schürze (bzw. Kleiderschutz), vorhandene Pinsel.

Die Kursleiterin stellt Ölfarben gegen Entgelt zur Verfügung. Der Betrag richtet sich nach der Malflächechengröße. Spachtel können ebenfalls ausgeliehen werden.

620352

Erika van de Sandt

Mittwoch, 1.7.20, 10.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag, 2.7.20, 10.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 3.7.20, 10.00 - 17.00 Uhr

24 Ustd., **96 €**

6 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum U13

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Die neue Teilnehmerkarte

Besuchen Sie in diesem Semester mehr als 60 Einzelveranstaltungen entgeltfrei und sparen Sie zusätzlich 5 € auf jede Kursbuchung. **Sie erhalten die neue Teilnehmerkarte für nur 35 € pro Jahr.**

Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Acrylmalerei. Motive und Themen werden von den Teilnehmern selbst gewählt, Bildmaterial zur Anregung ist vorhanden. Aufbauend auf Gelerntem und Geübtem findet jede/r einen interessanten Morgen voller Kreativität. Dabei werden die Kursteilnehmer/innen Woche für Woche in die Geheimnisse der Malerei eingeführt. Perspektivische Bildkompositionen, Farbverhalten, Bildwirkung, Farbgestaltung und -komposition werden Teile der Gespräche über Ihre Bilder sein.



© Birgitta Jenner

Bitte mitbringen: Wasserglas, Zeitung o. Wachs-tuch, Lappen o. Schwamm, Palette o. Teller, Bleistift, 3-4 Borsten- und 3-4 Synthetikpinsel in verschie-denen Größen, Malgrund (Leinwand, Malpappe, Papier, ...), Acrylfarben

Anfängern wird empfohlen, sich vorerst mit weni-gen Materialien einzudecken, da in der ersten Stunde die benötigten Materialien besprochen werden.

620451

Birgitta Jenner,
Dipl. Grafik-Designerin · Maler- & Zeichnerin
12× mittwochs, 9.00 - 11.15 Uhr
ab 12.2.20
36 Ustd., **108 €**
8 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Flotte Linien - Zeichnen am Abend

In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, in lockerer Atmosphäre ihre zeichnerischen Fähigkeiten zu verfeinern. Zeichnen als wesentliche Grundlage für alles bildnerische Gestalten erweitert unsere kreativen Möglichkeiten und ist ein Erkundungsprozess. Das Ergebnis steht nicht alleine im Vordergrund. Anhand von kleinen Übungen nähern wir uns zunächst auf spielerische Art und Weise verschiedenen zeichnerischen Herangehensweisen. Wir üben sowohl das schnelle Erfassen von Formen, als auch das intensive Beschäftigen mit eigenen mitgebrachten Motiven. Wir lernen unseren Blick zu schulen für Proportionen, Tonwerte, Bildaufbau, Licht und Schatten. Hierbei stehen wir auch im Austausch untereinander. Jeder Einzelne hat andere Vorlieben und Sichtweisen. Vielfältigkeit ist erwünscht, eigene Ideen willkommen. Es gibt Raum für Kreativität

und „Ausprobieren dürfen“. Die Studien können darüber hinaus natürlich auch die Grundlage für komplexere eigene Arbeiten sein.

Bitte mitbringen: eigene Motive oder Ideen (Fotografien, Zweige, Blätter, Gegenstände), A3 Papier (möglichst 120 g/m2 dick), verschiedene Bleistifte mit unterschiedlichen Härtegraden (z.B. H, HB, 2B, 4B), andere vorhandene Stifte, einfaches Schmierpapier



© Birgitta Jenner

620471

Birgitta Jenner,
Dipl. Grafik-Designerin · Maler- & Zeichnerin
10× dienstags, 19.15 - 21.00 Uhr
ab 3.3.20
23 Ustd., **80 €**
8 - 12 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg
Schiefbahner Straße 4
Willich

Pastellmalerei und farbiges Zeichnen

Für Anfänger(innen) geeignet

Das Malen mit Pastellkreiden bietet einen unmittelbaren, unkomplizierten Einstieg in eine Malerei, deren Palette von zarten bis leuchtend intensiven Farbtönen reicht. Die malende und zeichnende Verwendung machen die Pastellkreide zu einem geradezu universellen Gestaltungsmittel auf Papier, Karton und Malgründen aller Art. Sie erlernen in kleiner Malgruppe verschiedene Techniken des Pastellauftrags u.a. das Übereinanderwischen von Kreiden unterschiedlicher Farbtöne nach den Regeln des Farbkreises und gestalten schon bald Ihr eigenes Pastell.



© Rainer Bolten

Der Kurs wird erweitert durch kreative Zeichentechniken mit Buntstiften, Filzstiften etc.

Eine ausführliche Materialberatung am ersten Abend hilft Ihnen bei der Beschaffung geeigneter Kreiden, Kartons u. Zeichenpapiere. Bereits vorhandenes Material kann mitgebracht werden.

Eine ausführliche Materialberatung am ersten Abend hilft Ihnen bei der Beschaffung geeigneter Kreiden, Kartons u. Zeichenpapiere. Bereits vorhandenes Material kann mitgebracht werden.

620551

Rainer Bolten
6× montags, 17.45 - 19.15 Uhr
ab 27.1.20
12 Ustd., **36 €**
8 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Zeichnerische Grundlagen

Im spielerischen Umgang mit verschiedenen Zeichenmaterialien wie Bleistift, Buntstift, Feder, Kohle, Pinsel etc. werden verschiedene Darstellungstechniken erprobt, die das handwerkliche Können erweitern und künstlerische Sichtweisen fördern.

Wir "studieren", betrachten vorhandene Formen und Strukturen aus Natur und Alltag und entdecken einen neuen Blick auf vertraute Dinge.

Was macht diese eigentlich aus, wie verlaufen die Linien, wie fühlt sich die Oberfläche an, wie fallen Licht und Schatten? Die Studien können durchaus auch die Grundlage für komplexere Arbeiten mit eigenen Kompositionen und neuen Zusammenhängen sein. Immer auf der Suche nach Ihrem ganz individuellen Ausdruck gibt es viel zu entdecken!

Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Bitte zur ersten Kursstunde mitbringen: Bleistifte hart, mittel, weich (z.B. 2H, HB, 4B), Papier möglichst 120 g/m2 dick, keine starke Struktur, Format A3. Wer hat: Buntstifte, alle weiteren vorhandenen Stifte, Feder etc. Bei wasservermalbaren Stiften einen Pinsel, einen Lappen, ein Wasserglas mitbringen. Dazu einen kleinen Fundus eigener Motive oder Zeichenideen - Gegenstände (Zweige, Blätter, Gegenstände, Obst, Gemüse, Fotos... etc.) zur zeichnerischen "Inspektion".



© Birgitta Jenner

620751

Birgitta Jenner,
Dipl. Grafik-Designerin · Maler- & Zeichnerin
12x mittwochs, 11.15 - 12.45 Uhr
ab 12.2.20
24 Ustd., **60 €**
8 - 13 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Airbrush - Tagesworkshop

Die Anwendung der Spritzpistole ist in den unterschiedlichsten Bereichen wie Kunst, Grafik-Design, Modellbau oder gar Body-Painting nicht mehr wegzudenken. Ihre technischen, ästhetischen und kreativen Möglichkeiten, auch in Kombination mit klassischen Mal- und Zeichentechniken, sind geradezu unbegrenzt.



© Rainer Bolten

In diesem Workshop erhalten Sie neben einer kurzen Einführung in die üblichen Arbeitsgeräte und Materialien eine solide Grundausbildung im Gebrauch der Airbrush, lernen verschiedene Maskierschablonen kennen und gestalten gleich attraktive Farb-Grafiken selbst. Gearbeitet wird mit wasserverdünnbaren, nichtgiftigen Farben. Die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Vorhandene eigene Ausrüstung (Pistole/Kompressor) kann mitgebracht werden.

Es entstehen Materialkosten von 10 € pro Person für Karton, Papier, Farben, Folien etc., die vor Ort vom Kursleiter kassiert werden.

620851

Rainer Bolten
Samstag, 8.2.20,
9.30 - 17.15 Uhr
8 Ustd., **36 €**
8 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum U12 und U13
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Aquarell - Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Umgang mit den Techniken des Aquarells bietet zahlreiche Möglichkeiten, die im Laufe des Kurses vorgestellt werden: klassische Aquarellmalerei, Nass-in-Nass-Technik, Lasuren und Experimente.

Am ersten Kurstag werden Materialien besprochen und Grundlagen gelegt: z.B. wie mischt man die Farben. Die Motive werden von den Teilnehmern selbst gewählt und mitgebracht (z.B. Landschaftsfotografien oder andere Bildvorlagen). Am Ende jeder Sitzung ist eine reflektierende Bildbesprechung vorgesehen.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellblock, Pinsel, Wasserglas, Lappen.



© Hildegard Byns

620951

Hildegard Byns
8x dienstags, 17.30 - 19.45 Uhr
ab 10.3.20
24 Ustd., **96 €**
8 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Grundlagen des Zeichnens - Sommerprogramm

In diesem Kurs wird das Zeichnen als Grundlage vermittelt, aus der sich das Wissen aus Proportion, Farbe und Perspektive entwickelt.

Der erste Unterrichtsschritt wird mit dem Bleistift vollzogen, danach werden Tusche, Kohle, Aquarell oder Pastell zum Einsatz kommen. - Im Verlauf der Woche werden wir die Entwicklung von der Studie zum Bild durchlaufen.

Bitte bringen Sie mit:

Skizzenpapier oder Block (DinA3 oder DinA2), Bleistifte (HB, 2B, 4B, 6B), Anspitzer, Knetradiergummi, Radiergummi



© Hildegard Byns



© Heike Drewelow

621051

Hildegard Byns
Montag, 29.6.20, 10.00 - 14.00 Uhr
Dienstag, 30.6.20, 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch, 1.7.20, 10.00 - 14.00 Uhr
15 Ustd., **60 €**
7 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen



Ficht Künstler-Malbedarf

Zeichenbedarf, Papier und Schreibwaren

Seit 70 Jahren Ihr Fachgeschäft mit bester Beratung

Mo, Di, Mi + Fr 10.00 - 18.00
Do + Sa 10.00 - 14.00

41061 Mönchengladbach • Lüpertzender Straße 100 (Ecke Berliner Platz) • Telefon (02161) 23131

Einstieg in die Kunst der Porträtzeichnung - Sommerprogramm

In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen der Porträtstudie vermittelt.

Ausgehend von den Sinnesorganen (Nase, Augen, Mund, Ohren), die zu Beginn des Kurses im Einzelnen studiert werden, wird aufbauend das Porträt mit Bleistift erarbeitet, um später nach Wunsch in verschiedenen Techniken (z.B. Pastell, Aquarell, Acryl, Kohle) ein Bild zu gestalten.

Bitte bringen Sie mit: Skizzenpapier oder Block (DIN A3 oder DIN A2), Bleistifte (HB, 2B, 4B, 6B), Anspitzer, Knetradiergummi, Radiergummi, 2 Tischstaffeleien und einen Spiegel ca. 30x40 cm).



© Hildegard Byns

621052

Hildegard Byns

Montag, 6.7.20, 10.00 - 14.00 Uhr

Dienstag, 7.7.20, 10.00 - 14.00 Uhr

Mittwoch, 8.7.20, 10.00 - 14.00 Uhr

15 Ustd., **60 €**

7 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Handlettering - Einführungskurs

Die Teilnehmer*innen des Kurses werden in die Welt des Hand Letterings eingeführt. Am Ende des Kurses kennen die Teilnehmer*innen die Begriffe und Arten des Hand Letterings und können geeignetes Material anwenden, um Letterings in verschiedenen Stilen zu erstellen.

Nach einer kurzen Besprechung der Grundlagen und des geeigneten Materials werden nach ersten Aufwärmübungen unter Anleitung erste Letterings von den Teilnehmer*innen selbst erstellt.

Aus dem Inhalt: Grundlagen (Was ist Hand Lettering, Anatomie der Buchstaben, Schriftstile, Komposition), Materialbesprechung (Papier, Stifte, Farben, Hilfsmittel); Vorstellung von Inspirationsquellen, Erste Letterings (Buchstaben verschiedener Schrifttypen, Worte, Sätze); Komposition (Hilfslinien, Vorzeichnen, Komplettes Lettering); Dekoration; Exkurs: Watercolor Lettering

Durch das Starterset (Übungs-Guide, Papier, verschiedene Brushpens, Stifte, Pinsel und Farbe) können die Teilnehmer sowohl im Kurs als auch weiterhin zuhause üben.



© Jennifer Kemmler

621451

Jennifer Kemler

Samstag, 8.2.20, 14.00 - 19.00 Uhr

6 Ustd., **30 €**

zzgl. 12 € Materialumlage

8 - 15 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

621452

Jennifer Kemler

Samstag, 28.3.20, 14.00 - 19.00 Uhr

6 Ustd., **30 €**

zzgl. 12 € Materialumlage

8 - 15 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Malwerkstatt Acrylmalen I

Dieses Kursangebot richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene MalerInnen. In einer entspannten Ateliersituation begleitet die Kursleiterin jeden Kursteilnehmer individuell, so dass Einsteiger schnell einen Eindruck der vielen Mal-Möglichkeiten von Acrylfarben bekommen und Fortgeschrittene ihre Ideen weiterentwickeln können.

In der ersten Kursstunde werden inhaltliche Wünsche der Teilnehmer besprochen (z.B. Perspektive, Atmosphäre und Farb-Aufbau von Landschaft, Zeichenstudien, Leinwände selbst herstellen o.ä.). Diese können dann individuell in den 5 Terminen aufgegriffen werden.

In kreativer Atmosphäre wird gemalt, experimentiert, entspannt und der Alltag vergessen.

Bitte zur ersten Kursstunde mitbringen: Lappen, Pinselsortiment, Malgrund (Leinwand, Malpappe, Papier, ...), Acrylfarben, evtl. Motiv oder Vorhaben.



© Anne Fiedler



© Anne Fiedler

621771

Anne Fiedler

10x donnerstags, 18.45 - 21.00 Uhr

ab 27.2.20

30 Ustd., **105 €**

8 - 11 Personen

Kunstwerkstatt

Petersstraße 49

Willich

Es finden keine Lehrveranstaltungen statt:

Altweiber und Karneval: 20.2. – 25.2.2020

Osterferien: 6.4. – 19.4.2020

Tag der Arbeit: 1.5.2020

Christi Himmelfahrt: 21.5.2020

Pfingstferien: 1.6. – 2.6.2020

Fronleichnam: 11.6.2020

Ausnahme: Angebote nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub).

Örtlich sind weitere freie Tage möglich.

Bitte beachten Sie die Hinweise der Kursleiter/innen.

Zentangle® Einsteigerkurs

Zentangle® ist eine Zeichen- und Meditationsmethode, die schnell auch ohne Vorkenntnisse im Zeichnen zu erlernen ist. Zentangle gibt eine Zeichenstruktur vor, bei der möglichst wenige bewusste Entscheidungen getroffen werden müssen und dadurch innere Ruhe einkehren kann. Jedes Zentangle-Muster baut sich systematisch nach einer vorgegebenen Anleitung auf. Es stellt sich Entspannung ein, da man nicht an das weitere Vorgehen denken muss, sondern sich die Musterbestandteile immer wiederholen. Der Blick schärft sich und öffnet die Wahrnehmung für Details. Dies fördert die Konzentration, lässt uns auch mal in anderen Bahnen denken und eröffnet uns einen neuen Blick auf Gewohntes. Jeder kann einfache, aber wunderschöne Ergebnisse erzielen. Selbst Menschen, die "nicht zeichnen" können! Denn Zentangle ist ganz leicht zu lernen und hält sich an eine immer gleiche Abfolge von Schritten. Das Ergebnis ist jedoch immer dein eigenes Unikat.

Beim klassischen Zentangle-Bild wird mit schwarzem Fine Liner auf weißem Papier gezeichnet. Ein Materialset mit allem, was man für den Anfang benötigt wird von der Dozentin bereitgestellt.

Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit.



© Anne Fiedler

621851

Anne Fiedler
Samstag, 29.2.20, 14.00 - 19.00 Uhr
6 Ustd., **30 €**
zzgl. 11 € Materialumlage
6 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Geb. II, 1. OG, Raum 007
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Erlebnis-Acrylmalerei

Welche Ausdrucksmittel kann ich wählen und wie lässt sich ein individueller Stil entdecken und entwickeln? In diesem Kurs lassen wir uns auf die Vielfalt der abstrakten Acrylmalerei ein. Die Teilnehmer erarbeiten neue, experimentelle und malerische Wege durch Spachteln, Schichten und das Einarbeiten von verschiedenen Materialien. Neue Formen des Farbauftrags mit dem Spachtel und Oberflächengestaltung führen zu vielschichtigen, außergewöhnlichen Bilderergebnissen. Anfänger und Fortgeschrittene erlernen neue Gestaltungsmöglichkeiten in der abstrakten Malerei.

Bitte mitbringen: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel, Spachtel und evtl. Spachtelmasse, Malschürze.



© Sonja Vandelaar

622211

Sonja Vandelaar
6x dienstags, 9.00 - 11.15 Uhr
ab 17.3.20
18 Ustd., **63 €**
8 - 12 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

622311

Sonja Vandelaar
6x donnerstags, 18.00 - 20.15 Uhr
ab 27.2.20
18 Ustd., **63 €**
8 - 12 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 104
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

Bitte beachten Sie auch nachfolgende Bildungsangebote:

Malen & Illustrieren mit Photoshop und Grafiktablett - Einstiegskurs

siehe hierzu **370451, S. 189**

Die eigene Website mit WordPress

siehe hierzu **381921 & 381943, S. 192**

Natur abstrakt - Malen in der Natur - Sommerprogramm

Wie wird aus einer ersten spontanen Idee ein vollendetes Bild?

Welche Ausdrucksmittel kann ich wählen und wie lässt sich ein individueller Stil entdecken und entwickeln? In diesem Kurs lassen wir uns von den Farben und Formen der Niederrheinlandschaft inspirieren - dies erleichtert uns den Einstieg in die abstrakte Malerei.

Die Kursleiterin unterstützt die Teilnehmer beim Entdecken der eigenen Kreativität, die schrittweise ein Bild entstehen lässt und zeigt die gestalterischen Möglichkeiten im Umgang mit Acrylfarben. Durch vielschichtige Farbaufträge und unterschiedliche Oberflächengestaltung (Spachtelmaterial) erzielen wir außergewöhnliche Bilderergebnisse.

Bitte mitbringen: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel, Wassergefäß, Staffelei oder einen kleinen Tisch, evtl. Spachtelmasse, Malschürze



© Sonja Vandelaar

623021

Sonja Vandelaar, NABU Naturschutzhof
Samstag, 27.6.20,
10.00 - 17.00 Uhr
9 Ustd., **45 €**
8 - 12 Personen
Naturschutzhof
Sassenfeld 200
Nettetal-Lobberich

623022

Sonja Vandelaar, NABU Naturschutzhof
Samstag, 4.7.20,
10.00 - 17.00 Uhr
9 Ustd., **45 €**
8 - 12 Personen
Naturschutzhof
Sassenfeld 200
Nettetal-Lobberich

Kunsth Handwerk

Schmuckpapier, Marmorieren und andere Färbetechniken

In diesem Intensivkurs geht es um verschiedene Techniken des Papierfärbens: In mehreren unterschiedlichen Verfahren werden Papiere marmoriert, mit Weizenkleisterfarben gefärbt, gesprenkelt oder mit Musterdrucken versehen.



© Norbert Soyka

Diese Papiere können dann z.B. im Kurs für Buchbinden als Einband- oder Bezugspapiere verwendet werden.

630111

Norbert Soyka

Donnerstag, 30.1.20, 17.00 - 20.15 Uhr

Donnerstag, 6.2.20, 17.00 - 20.15 Uhr

Donnerstag, 13.2.20, 17.00 - 20.15 Uhr

12 Ustd., **42 €**

zzgl. 7 € Materialumlage

5 - 8 Personen

Burg, Raum 118

Thomasstraße 20

Kempen

Töpfern und Werken in Ton

Einführung in die Grundtechniken der Dreh- und Aufbaukeramik.

Praktische Arbeiten an der Töpferscheibe und strenger, formaler Aufbau von Hand, sollen sich sinnvoll ergänzen.



© Monika Dowé

Materialkosten richten sich nach Verbrauch und werden im Kurs erhoben.

630133

Monika Dowé

10× dienstags, 17.30 - 19.45 Uhr

ab 28.1.20

30 Ustd., **73,50 €**

8 - 12 Personen

Gemeinschaftsgrundschule

Schulstraße 21

Niederkrüchten-Elmpt

Buchbinden

In diesem Kurs werden Bücher, Mappen und Dosen angefertigt und mit selbstgefärbten Papieren bezogen. Je nach zeitlichem Verlauf können auch (mitgebrachte) kaputt gegangene Bücher repariert werden oder individuelle Ideen der Teilnehmer realisiert werden.

Es fallen Materialkosten von ca. 10,00 € an.



© Norbert Soyka

630211

Norbert Soyka

6× donnerstags, 17.00 - 20.15 Uhr

ab 27.2.20

24 Ustd., **84 €**

zzgl. 10 € Materialumlage

5 - 8 Personen

Burg, Raum 118

Thomasstraße 20

Kempen

Dosen: rund und eckig - Sommerprogramm

Wir stellen individuelle Kästchen her, die man nicht kaufen kann.

Aus dem Inhalt: Zuschnitt von Boden, Decke und Wänden aus stabilem Karton / Aufbau der Teile zu maßgeschneiderten Dosen / Bezug der Dosen mit handgefertigten Papieren.



© Norbert Soyka

630212

Norbert Soyka

Donnerstag, 2.7.20, 17.00 - 20.15 Uhr

Freitag, 3.7.20, 17.00 - 20.15 Uhr

Samstag, 4.7.20, 10.00 - 14.00 Uhr

14 Ustd., **56 €**

zzgl. 10 € Materialumlage

5 - 8 Personen

Burg, Raum 118

Thomasstraße 20

Kempen

Einführung in die Glasfusing - Technik

Verschiedene Glasarten werden zu neuen faszinierenden Objekten verschmolzen. Das Material Glas enthält neuen Glanz, die Farben vermischen sich, die Oberfläche wird verändert, so dass eigenwillige, nicht wiederholbare Einzelstücke entstehen. Kursinhalte sind: Glasherstellung und -verwendung, Grundlagen der Fusing-Technik, Glasschnitt und Gestaltung sowie die unterschiedlichen Brennvorgänge.

Entsprechende Materialien werden für die 1. Kursstunde gestellt.

Alles Weitere wird am 1. Abend besprochen.



© Klaudia Hummen

630311

Klaudia Hummen

5× dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr

ab 10.3.20

15 Ustd., **50 €**

7 - 9 Personen

Atelier für Glaskunst, Lilienstraße 112

Lilienstr. 112

Kempen

Silver Clay

In diesem Workshop lernen Sie Silver Clay kennen, ein japanisches Material, das aus reinem Feinsilber besteht. Weich wie Ton kann es geformt, als Paste



© Martina Eiselein

verdünnt mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Auf Basis dieser Möglichkeiten entwerfen und bauen Sie Ihr persönliches Schmuckstück. Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden. Silver Clay, Zubehör und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet; (Minimumverbrauch ca. 26,50 € - abhängig vom Tagespreis!) ist im Kurs bar zu entrichten!

Werkzeugnutzung und Brand pauschal 7,50 € / pro Person; ist im Kurs bar zu entrichten!

Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit.

630351

Martina Eiselein
Samstag, 25.4.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **45 €**
5 - 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Die Technik des Holzschnitzens

Einführung in die Grundtechniken der Holzschnitzerei

In dem Kurs können einfache Gegenstände aus Holz, wie z.B. Schalen, hergestellt werden.

Die Teilnehmer erlernen den Umgang mit den Werkzeugen und die Nutzung geeigneter Holzarten. Sie erlernen und üben die Technik des Holzschnitzens.

Teilnehmer mit Vorkenntnissen können Ihre Fähigkeiten verbessern.

Falls vorhanden bitte Hohleisen mitbringen. Materialkosten werden im Kurs erhoben.



12782344 © Uwe Bumann - Fotolia.com

630411

Angelo Sanfilippo
8x mittwochs, 19.15 - 21.30 Uhr
ab 5.2.20
24 Ustd., **58 €**
8 - 12 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Neubau, Raum 151
Nutzen Sie bitte den Eingang 2
vom Parkplatz Kleinbahnstraße!
Kleinbahnstraße 61
Kempen

Freizeit-Künstler-Treff in der VHS / VIE 82

Seit 1984 existiert in der VHS ein Künstlertreff der Viersener Freizeitkünstlergruppe "VIE-82". Man trifft sich einmal im Monat, um über entstandene Werke zu sprechen und gemeinsame Aktivitäten wie Ausstellungen oder Museumsbesuche zu planen. Die Auseinandersetzungen mit verschiedenen Künstlern und Kunstrichtungen ist ein weiterer Aufgabenbereich dieser Arbeitsgemeinschaft.

631251

Heinz-Gerd Flügels
Dienstag, 11.2.20, 18.30 - 21.00 Uhr
Dienstag, 10.3.20, 18.30 - 21.00 Uhr
Dienstag, 12.5.20, 18.30 - 21.00 Uhr
Dienstag, 9.6.20, 18.30 - 21.00 Uhr
12 Ustd., entgeltfrei
10 - 20 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Bitte beachten Sie auch nachfolgende Bildungsangebote:

Mit CNC-Technik präzise Gravuren erstellen
siehe hierzu **381551, S. 192**

3D-Druck - Modellierung und Druckverfahren kennenlernen
siehe hierzu **381451, S. 192**

Schweißen und Löten für Hobby und Beruf
siehe hierzu **708261, S. 140**

Viersener Repair-Café
siehe hierzu **709051, S. 140**

Fotografie

Born to be wild - Nomaden der Lüfte - Fotoworkshop Naturfotografie

Exkursion zu den Wildgänsen - Naturschutzgebiet Xantener Altrhein

Jedes Jahr finden sich rund 150.000 Blässgänse und 10.000 bis 20.000 Saatgänse aus Sibirien in dem Gebiet zwischen Wesel und dem niederländischen Nimwegen zur Überwinterung am Niederrhein ein.

Der Fotoworkshop - Exkursion zu den Wildgänsen wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Natur-Fotografie durchgeführt. Fragen zur Fotografie werden nach Teilnehmerwünschen besprochen.

Der Fotodesigner Uwe Schmid führt Sie auf dieser Tour zu seinen persönlichen Lieblingsplätzen, in die Landschaftsräume der Rheinniederung, in die Naturschutzgebiete, wo es natürlich auch viele landschaftliche Höhepunkte zu sehen gibt. Am richtigen Ort mit professioneller Unterstützung das Naturschauspiel Wildgänse zu erleben und zu fotografieren wird hier möglich.

Veranstaltungsort: Naturschutzgebiet Xantener Altrhein - Bislicher Insel
Treffpunkt: Parkplatz am NaturForum Eyländer Weg - 46509 Xanten



© Uwe Schmid

640011

Uwe Schmid
Samstag, 1.2.20, 8.00 - 14.00 Uhr
8 Ustd., **34 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
8 - 10 Personen
Xanten

Canon Einstieg und Menüführung

Speziell für Besitzer einer digitalen Canon-EOS-Kamera bieten wir einen Einsteiger-Workshop an. Im ersten Teil widmen wir uns der theoretischen Erklärung der Menü-Funktionen und -einstellungen, erklären sie und geben Tipps. Im zweiten Teil werden wir gemeinsam fotografieren und die dabei auftauchenden Fragen beantworten. Was vorher Theorie war, wird nun an praktischen Beispielen erprobt. Bitte bringen Sie eine eigene Kamera mit.



© Christian Fischöder

640211

Christian Fischöder
Samstag, 15.2.20, 10.00 - 16.00 Uhr
7 Ustd., **40 €**
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Schwarz-Weiß-Fotografie für Einsteiger - fotografischer Grundkurs

Die Schwarz-Weiß-Fotografie wird von vielen Fotografen nicht nur als Stilrichtung betrachtet, sondern vielmehr als die Art der Fotografie gesehen, in welcher die persönlichen Empfindungen verstärkt zum Ausdruck gebracht werden können. Gerade die Reduktion der Aufnahme von Farbe auf Monochrom lässt einen großen Spielraum im Umgang mit Graustufen zu. Hierbei spielt es keine Rolle, ob die eigenen Vorlieben in der Portrait-, Industrie-, Straßen-, oder Naturfotografie liegen. Das Anwendungsspektrum für Schwarz-Weiß ist sehr groß.

Im Kurs werden den Teilnehmern Wege aufgezeigt, wie man z.B. geeignete Kontraste sowie Strukturen im Bildaufbau erkennt, Licht und Schatten richtig anwendet und letztendlich ein Gefühl für das Sehen und Denken von Bildern in schwarz-weiß bekommt.

Der Kurs gliedert sich in zwei Abschnitte auf. In der ersten Hälfte des Kurses werden die theoretischen Kenntnisse zur Schwarz-Weiß-Fotografie vermittelt. In der zweiten Hälfte erfolgt die praktische Anwendung im Rahmen einer kleinen Exkursion. Bitte hierzu die eigene Kamera mit geladenem Akku mitbringen.

Der Kurs "Schwarz Weiß-Fotografie für Einsteiger" ist eine sinnvolle Ergänzung zu den Kursangeboten Wege zur "leisen Fotografie" und S/W Bildbearbeitung

640312

Christian Fischöder
Samstag, 1.2.20, 10.00 - 16.00 Uhr
8 Ustd., **40 €**
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Wege zur "leisen Fotografie"

In unserer heutigen Fotografie geht der Trend oft zu stark überzeichneten Bildern. Die Anhebung von Kontrasten, Farbigkeit, der Einsatz von Effektfiltren in der Bildbearbeitung und die primäre Gewichtung auf die Kameratechnik führen zwangsläufig zur bunteren und lautereren Fotografie.

Ein alternativer Weg hierzu ist die "leise Fotografie". Sie ist in der Herangehensweise geprägt von dem respektvollen Umgang mit dem Motiv, der Reduktion auf das Wesentliche und der Bindung zwischen Fotograf und Fotomotiv. "Weniger ist mehr" gilt auch in der Fotografie. Es geht in der "leisen" Fotografie nicht um die Beherrschung einer teuren Kamera. Vielmehr ist es wichtig, mit Auge, Herz und Gefühl die Welt, in der wir leben, wahrzunehmen. In dem Kurs werden verschiedene Wege aufgezeigt, die zu einer entschleunigten und sensibleren Fotografie durch bewussteres und achtsameres Sehen führen. Ziel ist es, künftige Motive in einer vorurteilsfreien Weise zu sehen und diese als solche in einer ihr eigenen Weise zu fotografieren.

In dem 1 tägigen Kurs werden Wege aufgezeigt, die ein bewussteres Fotografieren im Sinne der "leisen Fotografie" ermöglichen. Nach dem theoretischen Teil folgt die praktische Umsetzung. Die Grundfunktionen der eigenen Kamera sollten dem Kursteilnehmer bekannt sein. Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera und vollgeladene Akkus mit.



© Christian Fischöder

640313

Christian Fischöder
Samstag, 25.4.20, 10.00 - 16.00 Uhr
8 Ustd., **40 €**
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Schwarz-Weiß-Fotografie mit Lightroom

Schwarz-Weiß-Fotografie ist eine besondere Kategorie der Fotografie. Mit seiner Fähigkeit zur minimalistischen Motivabstraktion eignet sich das Schwarz-Weiß-Verfahren besonders zur künstlerischen Intensivierung einer Bildaussage und ist deshalb für viele Fotografen das Ausdrucksmedium ihrer Wahl. Zentraler Gestaltungsfaktor eines guten fotografischen Schwarz-Weiß-Bildes ist das Motiv und dessen wirkungsvoll inszenierte formale Grauwertdynamik. Im Rahmen dieses Kurses sollen die Grundzüge von der Aufnahmetechnik bis hin zur Bildbearbeitung in Lightroom anhand einiger Beispiele aufgezeigt werden. Der Kurs richtet sich an Fotografen ohne Kenntnisse in der Bildbearbeitung. Im ersten Teil des Kurses werden Tipps rund um die Schwarz-Weiß-Fotografie gegeben und ein kurzer Einstieg in Lightroom vermittelt. Im zweiten Teil des Kurses werden erste Schritte zur Bildbearbeitung in Lightroom aufgezeigt und geübt.



© Christian Fischöder

640314

Christian Fischöder
Samstag, 16.5.20, 10.00 - 16.00 Uhr
8 Ustd., **40 €**
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Fotokurs Einsteiger Digitalkamera

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die sich mit der Digitalfotografie und ihrer Digitalkamera mehr vertraut machen möchten und den Anspruch verfolgen, auch jenseits der Programmautomatik Fotos zu gestalten. Ziel des Kurses mit einem Mix aus Theorie- und Praxisanteil ist es, das gesamte kreative Potenzial Ihrer Kamera zu nutzen, um so mehr aus Ihren Fotos herauszuholen und optimale Bilderergebnisse zu erzielen. Neben Fragen zur motivabhängigen Kameraeinstellung, zum manuellen Modus oder zum Equipment soll das Erlernte bei einer Fotosafari rund um die Burg oder durch die Altstadt in die Praxis umgesetzt werden.

Aus dem Inhalt: Grundlagen der Digitalfotografie / Funktionen der Kamera / Speichereinstellungen (RAW, Tiff u. JPEG-Formate) / Einstellungen an der Kamera / P, A (AV), S (TV), M - was ist das / Welche Belichtungsmessung / Welche Objektive und Blitzgerät / Welches Zubehör, wie Blitz, Stativ, Tasche / Fotos speichern / Bildaufbau und Schnitt

640411

Thomas W. Rudlof
 Samstag, 21.3.20, 10.00 - 17.00 Uhr
 Sonntag, 22.3.20, 10.00 - 17.00 Uhr
 16 Ustd., **48 €**
 8 - 14 Personen
 Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Portrait-Fotokurs Outdoor

In diesem Kurs werden unter Hilfestellung des Kursleiters praktische Portraits erarbeitet. Sie erlernen dabei die Grundprinzipien der Portraitfotografie, welche Objektive ideal sind, den Zusammenhang von Brennweite und Verschlusszeiten und welche Belichtungsmessung oder welches Programm (A, T, P oder M) geeignet sind. Hinzu kommen zusätzliche Möglichkeiten wie das Aufhellen mit Blitzlicht oder der Einsatz von Aufhellern. Sie werden erfahren, welche Location bzw. welche Art von Hintergrund bei Portraitaufnahmen sinnvoll sind.

Voraussetzung ist der sichere Umgang mit der eigenen Digitalkamera.

Bringen Sie bitte das Handbuch für die Kamera, lange Brennweiten (Telebereich) und soweit vorhanden ein Stativ mit.

640511

Thomas W. Rudlof
 Samstag, 4.4.20, 10.00 - 17.00 Uhr
 8 Ustd., **24 €**
 8 - 14 Personen
 Burg, Raum 113, Thomasstraße 20
Kempen

Fotokurs Brüggen outdoor

Die beliebte Ausflugsstadt Brüggen im Schwalmatal bietet zahlreiche Fotomotive für eine Exkursion. Angefangen von der Burg, alten Wehranlagen, dem historischen Rathaus, über das Kreuzherrenkloster, mehreren Kirchen, der alten Mühle, dem Borner See bis zum Schloss Dilborn. Wir entdecken gemeinsam den Reiz dieser Kleinstadt und versuchen dies in unseren gestalteten Aufnahmen festzuhalten. Der Dozent steht bei den Aufnahmen mit Rat und Tat zur Seite. Welches Programm, Objektiv- und Brennweiten-Wahl, ISO-Einstellung am besten benutzt wird usw. Wer ein Stativ besitzt sollte das bitte mitbringen.

640601

Thomas W. Rudlof
 Samstag, 13.6.20, 10.00 - 17.00 Uhr
 8 Ustd., **32 €**
 8 - 15 Personen
 Burg, Burgwall 2
Brüggen

Grundlagen der Fotografie

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne professionelles und teures Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen. Aber es ist allein mit dem Drücken des Auslösers nicht getan und oft liegen die Ergebnisse nicht in der gewünschten Qualität vor. Dabei ist der technisch sichere Umgang mit der eigenen Kamera entscheidend! Sie bekommen Ihre Kamera für die wichtigsten Situationen vom Fotografen praxisorientiert erklärt. Anhand diverser Beispiele wird die Theorie erläutert und das Erlernete zeitnah in der Praxis umgesetzt. Dieses Wochenendseminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen der digitalen Fototechnik. Es werden u.a. folgende Themen besprochen und, soweit möglich, praktisch umgesetzt: Autofokus, manuelle und automatische Belichtungsmessung, Graukarte, Blendenwert-Zeit-ISO, Weißabgleich, bewusstes Einsetzen von Objektiven zur ideengestützten Bildgestaltung, Schärfentiefe, Filter und Zubehör, Vergleich von RAW- und JPG-Format. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmer/innen die technischen Möglichkeiten ihrer Kamera gezielt zur Bildgestaltung nutzen.

Voraussetzung: Eigene Spiegelreflex-, Bridge-, System- oder Kompaktkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten. Bitte bringen Sie diese inkl. des Handbuches und falls vorhanden ein Stativ mit.

640751

Thomas Bocian
 Samstag, 22.2.20, 10.00 - 17.00 Uhr
 8 Ustd., **40 €**
 zzgl. 15 € Materialumlage
 8 - 12 Personen
 VHS-Zentrum, Raum 101
 Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

"Lost Places/Outdoor-Fotografie" Fliegerhorst Venlo

Gemeinsames Erkunden von Ruinen des ehemaligen Deutschen Fliegerhorsts bei Venlo. Durch wandern der unterschiedlichen Naturlandschaften und den Überresten des ehemaligen Militärflugplatzes. - Entdecken des optischen Reizes von den Überresten eines militärischen Fliegerhorstes, wie einer Flughalle bzw. deren Gerippe usw.

An Ausrüstung sind außer Standardobjektiv, ein Weitwinkel-Zoom und Stativ praktisch. Ein festes bequemes Schuhwerk ist zu empfehlen, da es sich um Waldwege und Trampelpfade handelt. Eine Einkehrmöglichkeit ist auf dem Weg auch vorhanden.

Es werden die verschiedenen Belichtungsmöglichkeiten, ISO-Einstellungen und Programme hierfür erklärt. Weitere Themen: Weißabgleich und ab wann ist ein Stativ sinnvoll.

Termin: Sonntag, 5.7.2020 von 10 - 17.00 h

Treffpunkt: Auf dem Parkplatz vor dem ehemaligen BW-Depot Herongen - B221(Nähe „Blaue Lagune“) - Nettetal • Anfahrt über die Anschlussstellen: Abfahrt A40 Straelen, Abfahrt A61 Nettetal-Kaldenkirchen oder gemeinsam Abfahrt am Fotostudio in Kempen um 9.00.



© Thomas Rudlof

640781

Thomas W. Rudlof
 Sonntag, 5.7.20, 10.00 - 17.00 Uhr
 8 Ustd., **32 €**
 8 - 15 Personen
 Fliegerhorst Venlo
Orte außerhalb Kreis

Bitte beachten Sie auch nachfolgende Bildungsangebote:

Persönliche Fotokalender und -bücher gestalten mit CEWE (Kurs mit Gutschein)
 siehe hierzu **370051 & 370072, S. 188**

Photoshop Elements - Grundkurs (Kleingruppe)
 siehe hierzu **370251 & 370221, S. 188 f.**

Adobe Lightroom - Bildbearbeitung und -archivierung für den Beruf
 siehe hierzu **381051 & 381151, S. 191**

Textiles Gestalten

Textilverarbeitung an der VHS

Wer nähen kann, hat Spaß, wird kreativ und kommt günstig an individuelle Kleidungsstücke.

Folgende Kursleiterinnen unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu diesem attraktiven Hobby-Handwerk:

Claudia Gronzki (Jg. 1961) arbeitet als Kursleiterin für Patchwork und Qilten.

Claudia Holthausen (Jg. 1971) ist Textiltechnikerin und Raumausstatterin, Leiterin der Handspinnerei M-ä-hhh-Werk, Leitung von Spinn- und Strickkursen.

Christina Lunau (Jg. 1963) arbeitet als Schneidermeisterin und Schnitttechnikerin.

Angelika Matthaei (Jg. 1964) ist Bekleidungs-schneiderin und staatlich geprüfte Modegestalterin.

Christine Schumachers (Jg. 1964) ist kaufmännische Angestellte und intensive Hobby-Strickerin. Angebote in: Häkeln.

Christina Werres-Metz (Jg. 1957) ist staatlich geprüfte Erzieherin und hat verschiedene Fortbildungen zum Thema Filzen besucht, u.a. zum therapeutischen Filzen. Seit 2011 ist sie als selbstständige Textilgestalterin im Bereich Filzen tätig.

Stricken, Häkeln

Amigurumi- Häkel-Kurs

Amigurumi ist die eine Strick- und Häkelkunst aus Japan, in der kleine Figuren entstehen. Ob kleine Tierpuppen, Gegenstände, Lebensmittel oder anthropomorphe Objekte: sie sind immer ein Hingucker und in verschiedenen Situationen verwendbar.

In diesem Kurs lernen Sie die japanische Häkelkunst näher kennen und fertigen Ihre eigenen kleinen Amigurumis an.



© Christine Schumachers

© Christine Schumachers

650071

Christine Schumachers
2× dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 10.3.20
4 Ustd., **20 €**
5 - 10 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg
Schiefbahner Straße 4
Willich

Socken stricken - auch Sie schaffen das!

Sie lieben selbstgemachte Socken und wollten schon immer lernen, wie man diese strickt? In diesem Kurs erfahren Sie alles, was Sie darüber wissen müssen! Wir beginnen am Schaft, wagen uns dann an die Ferse und Enden schließlich mit der Fußspitze.



© Heike Drewelow

Ein paar grundlegende Kenntnisse im Stricken sollten vorhanden sein, den Rest machen wir gemeinsam. Sie werden schnell merken, dass es gar nicht so schwer ist, und nach ein paar Übungssocken können Sie sich und Ihre Lieben bald mit eigenen Sockenkreationen beglücken.

Bitte bringen Sie zum Kurs ca. 100gr. 6-fach Sockenwolle (helle Farben) Ihrer Wahl mit sowie ein Nadelspiel in passender Stärke für Ihre Wolle.

650152

Claudia Holthausen
Dienstag, 3.3.20, 18.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 17.3.20, 18.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 31.3.20, 18.00 - 20.30 Uhr
10 Ustd., **48 €**
6 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum U12
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Spinnwerkstatt - vom Schaf zum fertigen Garn

Sie wollten schon immer einmal wissen, wie aus der Wolle des Schafes ein fertiges Garn entsteht? - Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Gemeinsam werden wir zunächst die noch rohe Wolle sortieren, danach waschen, kämmen und zu guter Letzt auch am Spinnrad zum Faden verspinnen.

Sie bekommen eingehende Kenntnisse in der Wollkunde und natürlich auch über das Handspinnen mit seiner Jahrtausende währenden Geschichte.

Lassen Sie sich in die kleine Wollwelt entführen und genießen Sie die Zeit mit dem tollen Naturprodukt WOLLE!

Bitte Kleidung tragen, die auch einmal schmutzig und nass werden darf!

Material und Spinnräder werden gestellt.

Der Kurs geht über zwei Termine, die aufeinander aufbauen.



© Claudia Holthausen

650301

Claudia Holthausen
Freitag, 8.5.20, 11.00 - 14.00 Uhr
Samstag, 9.5.20, 11.00 - 14.00 Uhr
8 Ustd., **32 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
5 - 8 Personen
Werkstatt Claudia Holthausen
Am Mühlenbach 29
Brüggen

Filzen

Miteinander - Inklusives Filzen bei der Lebenshilfe in Kempen

Inklusives Filzen bei der Lebenshilfe in Kempen

In diesem Kurs finden Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.

Miteinander wollen wir die Freude des Filzens erleben, mit unseren Händen aus der losen, farbigen Wolle wunderbare, kleine Filzobjekte entstehen lassen und gemeinsam den Nachmittag erleben und genießen.

Jeder Teilnehmer kann nach seinen Möglichkeiten und Fähigkeiten kreativ werden. Vorkenntnisse im Filzen sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie drei Frotteehandtücher mit.

650411

Christina Werres-Metz
Samstag, 16.5.20, 14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd., **25 €**
zzgl. 10 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Haus der Lebenshilfe
Emilie-Horten-Platz 3
Kempen

Pantoffeln / Hausschuhe filzen

Filzen ist eine faszinierende Technik mit vielen unterschiedlichen Möglichkeiten und Ergebnissen. In diesem Kurs lernen Sie unter Anleitung, feste Hausschuhe für warme Füße herzustellen.

Bitte bringen Sie zu diesem Kurs drei Frotteehandtücher, einen Edding, Maßband und Schere mit.

650451

Christina Werres-Metz

Sonntag, 23.2.20, 14.00 - 18.00 Uhr

5 Ustd., **25 €**

zzgl. 15 € Materialumlage

8 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Miteinander

Inklusives Filzen bei der Lebenshilfe in Brüggen

In diesem Kurs finden Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.

Miteinander wollen wir die Freude des Filzens erleben, mit unseren Händen aus der losen, farbigen Wolle wunderbare, kleine Filzobjekte entstehen lassen und gemeinsam den Nachmittag erleben und genießen.

Jeder Teilnehmer kann nach seinen Möglichkeiten und Fähigkeiten kreativ werden.

Vorkenntnisse im Filzen sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie drei Frotteehandtücher mit.



© Christina Werres-Metz

Nähen und Modestaltung

Greifen Sie zu Stoff und Faden und kreieren Sie Ihr individuelles Kleidungsstück oder Accessoire. Die bunte Welt voller Stoffe, Bänder, Garne und Knöpfe wartet darauf, von Ihnen erkundet und zusammengefügt zu werden. Ständig gibt es neue Materialien und Schnitte zu entdecken, häufig fehlt aber das Know-how: Wie werden all diese Dinge verarbeitet?

Angesprochen sind Anfänger(innen) mit geringer Näherfahrung sowie Fortgeschrittene, die im Rahmen ihres eigenen Nähprojekts spezielle Techniken und Kniffe erlernen möchten. Der Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Stoff, Stoffschere, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, falls vorhanden die eigene funktionstüchtige Nähmaschine und Stoffreste zum Üben. - Bitte Naturstoffe wie Baumwolle und Leinen vor dem Zuschnitt waschen, um späteres Einlaufen zu vermeiden!



© Heike Drewelow

Eltern und Kinder lernen gemeinsam Nähen

Workshop für Vater oder Mutter mit Kind (8 - 12 Jahre)

Gemeinsam ein neues Hobby entdecken, zusammen lernen und Spaß am Nähen haben, das ist das Ziel des Wochenend-Näh-Workshops für Mutter oder Vater mit Kind. Vielleicht wollten Sie immer schon nähen lernen und Ihr Kind möchte ebenso kreativ mit bunten Stoffen arbeiten? Dann ist dieses Wochenende genau das Richtige, um erste Näherfahrungen zu sammeln und in die faszinierende Welt der Stoffe einzutreten.



© Christina Lunau

Zuerst wird der Umgang mit der Nähmaschine erlernt. Wir fädeln die Maschinen ein und beginnen dann mit einfachen Nähübungen, um uns mit der Maschine vertraut zu machen.

Nachdem die Begriffe Umbruchlinie, Nahtzugabe, Fadenlauf, knappkantig, steppfußbreit und verstürzen erklärt sind, gehen Mutter/Vater und Kind dann gemeinsam an ein Nähprojekt. Zum Beispiel eine große Tasche für den gemeinsamen Einkauf oder ein schönes Kissen, das nach Lust und Laune gestaltet werden kann. Vielleicht möchte aber jeder lieber etwas Eigenes für sich fertigen. Mama einen ausgefallenen Loop (Rundschal) und das Kind einen individuellen Beutel für Sportsachen ...

Bitte mitbringen:

für einen Loop: je zwei Stoffbahnen leichte Baumwolle gemustert oder uni, 35 cm lang, 140 cm breit, nicht elastisch!

für ein Kissen, Tasche oder Beutel: jeweils mittelschweren Stoff, 100 cm lang, 140 cm breit, für den Beutel noch zusätzlich 4 m Kordel (wie an Kapuzen) zum Zuziehen.

Bitte mitbringen: Stoffschere, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, falls vorhanden die eigene funktionstüchtige Nähmaschine und Stoffreste zum Üben. Einige Nähmaschinen sind vorhanden.

Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit.



© Christina Lunau

651006

Christina Lunau

Samstag, 18.1.20, 10.00 - 15.00 Uhr

Sonntag, 19.1.20, 10.00 - 13.15 Uhr

10 Ustd., **60 €**

zzgl. 3 € Materialumlage

3 - 4 Personen

Sekundarschule, Geb. A, Raum 1.13 (Textilraum)

Lehrerparkplatz - Burgweg - via Sekundarschule,

Schule an der Dorenburg

Burgweg 32

Grefrath

Umgang mit der Nähmaschine

Sie erhalten eine ausführliche Einweisung in die Handhabung einer Nähmaschine. Vom richtigen Einfädeln bis zur Feineinstellung: Hier wird ausführlich und Schritt für Schritt der Umgang mit der Maschine erklärt und geübt. Der Kurs schließt mit der Erstellung eines ersten kleinen Gegenstandes ab.

Als erstes Nähprojekt bieten sich ein Loop, Beutel oder Kissen an.

Bitte mitbringen: Schere, Schneiderkreide, Lineal, Nadel und Faden, evtl. Ihre eigene Nähmaschine. Wenn vorhanden Stoffreste zum Üben.

Für einen Loop bitte mitbringen: zwei Stoffbahnen, je nach Geschmack gemustert oder uni (leichte Baumwollstoffe, nicht elastisch), 35 cm lang und 140 cm breit.

für ein Kissen, Tasche oder Beutel: jeweils mittelschweren Stoff, 100 cm lang, 140 cm breit, für den Beutel noch zusätzlich 4 m Kordel (wie an Kapuzen) zum Zuziehen

Um einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten, kann man im Kurs aus alten Bettbezügen, Laken, Tischdecken oder (nicht zu dünnen) Gardinen kleine Beutel für die Verpackung von Obst und Gemüse herstellen. Diese ersetzen dann die dünnen „Hemdchenbeutel“ beim Einkauf. Ebenso können aus festeren Stoffen (Deko oder Vorhänge) Einkaufsbeutel genäht werden.

651051

Christina Lunau
Montag, 27.1.20, 18.30 - 21.45 Uhr
Dienstag, 28.1.20, 18.30 - 21.45 Uhr
8 Ustd., **24 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
6 - 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum U12
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Umgang mit der Overlock-Nähmaschine - für Anfänger

Der Kurs klärt grundlegende Dinge rund um die Overlock wie Einfädeln, Zubehör, Einstellungen, Differentialtransport sowie die Umstellung auf den Rollsaum. Sie erhalten Tipps zum Nähen von Rundungen, Ecken und Sichern von Nähten.

Da Overlocks sehr unterschiedlich sind, ist es erforderlich, die eigene Maschine und die Bedienungsanleitung mitzubringen.

Bitte mitbringen: Stoff, Stoffschere, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, falls vorhanden die eigene funktionstüchtige Nähmaschine und Stoffreste zum Üben. - Bitte Naturstoffe wie Baumwolle und Leinen vor dem Zuschnitt waschen, um späteres Einlaufen zu vermeiden!



© Heike Drewelow

Umgang mit der Overlockmaschine

Overlock-Workshop für Einsteiger

Wie funktioniert eine Overlock - Maschine und wofür kann ich sie einsetzen?

An diesem Abend lernen Sie den richtigen Umgang mit der Overlock-Maschine:

- das Einfädeln
- das Einstellen der Fadenspannung und des Differentialtransports
- verschiedene Stichvariationen
- viele Nähtechniken und Tipps und Tricks

Es wird Sie begeistern, wie vielseitig die Einsatzmöglichkeiten Ihrer Overlock sind!

Es ist erforderlich, die eigene voll funktionsfähige Maschine, Garn und Bedienungsanleitung mitzubringen.

651112

Angelika Matthaehi
Dienstag, 17.3.20, 18.00 - 21.00 Uhr
4 Ustd., **18 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
6 - 8 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Overlock-Workshop für Fortgeschrittene

Die Funktionsweise der Overlock-Maschine ist Ihnen bekannt und Sie möchten weitere Nähtechniken kennen lernen?

In diesem Kurs werden verschiedene Verarbeitungsmöglichkeiten erklärt z.B.:

- verschiedene Halsausschnitte
- verschiedene Saumabschnitte
- 3 - Faden Flatlock
- Rollsaum, Ziernähte, Tipps und Tricks

Es ist erforderlich, die eigene voll funktionsfähige Maschine, Garn und die Bedienungsanleitung mitzubringen.



© Angelika Matthaehi

651114

Angelika Matthaehi
Montag, 11.5.20, 18.00 - 21.00 Uhr
4 Ustd., **18 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
6 - 8 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

Wenn eine der Veranstaltungen Sie interessiert, Sie aber an dem Termin keine Zeit haben – suchen Sie Gleichgesinnte, und melden Sie sich bei der Kreisvolkshochschule Viersen.

Nähen und Modegestaltung am Montag

Greifen Sie zu Stoff und Faden und kreieren Sie Ihr individuelles Kleidungsstück oder Accessoire. Die bunte Welt voller Stoffe, Bänder, Garne und Knöpfe wartet darauf, von Ihnen erkundet und zusammengefügt zu werden. Ständig gibt es neue Materialien und Schnitte zu entdecken, häufig fehlt aber das Know-how: Wie werden all diese Dinge verarbeitet?

Angesprochen sind Anfänger(innen) mit geringer Näherfahrung sowie Fortgeschrittene, die im Rahmen ihres eigenen Nähprojekts spezielle Techniken und Kniffe erlernen möchten. Der Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Stoff, Stoffschere, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, falls vorhanden die eigene funktionstüchtige Nähmaschine und Stoffreste zum Üben. - Bitte Naturstoffe wie Baumwolle und Leinen vor dem Zuschnitt waschen, um späteres Einlaufen zu vermeiden!



© Heike Drewelow

651205

Christina Lunau
7× montags, 19.00 - 21.15 Uhr
ab 3.2.20
21 Ustd., **63 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Sekundarschule, Geb. A, Raum 1.13 (Textilraum)
Lehrerparkplatz - Burgweg - via Sekundarschule,
Schule an der Dorenburg
Burgweg 32
Grefrath

651206

Christina Lunau
6× montags, 19.00 - 21.15 Uhr
ab 20.4.20
18 Ustd., **72 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Sekundarschule, Geb. A, Raum 1.13 (Textilraum)
Lehrerparkplatz - Burgweg - via Sekundarschule,
Schule an der Dorenburg
Burgweg 32
Grefrath

Nähen und Modegestaltung am Dienstag

Bitte mitbringen: Stoff, Stoffschere, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, falls vorhanden die eigene funktionstüchtige Nähmaschine und Stoffreste zum Üben. - Bitte Naturstoffe wie Baumwolle und Leinen vor dem Zuschnitt waschen, um späteres Einlaufen zu vermeiden!



© Heike Drewelow

651305

Christina Lunau
7× dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
ab 4.2.20
21 Ustd., **63 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Sekundarschule, Geb. A, Raum 1.13 (Textilraum)
Lehrerparkplatz - Burgweg - via Sekundarschule,
Schule an der Dorenburg, Burgweg 32
Grefrath

651306

Christina Lunau
6× dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
ab 21.4.20
18 Ustd., **54 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Sekundarschule, Geb. A, Raum 1.13 (Textilraum)
Lehrerparkplatz - Burgweg - via Sekundarschule,
Schule an der Dorenburg, Burgweg 32
Grefrath

Offene Nähwerkstatt

Für Menschen, die keine Zeit haben, semesterlange Nähkurse zu besuchen und ihre Nähprojekte zu Hause umsetzen, bietet die Nähwerkstatt individuelle Hilfestellungen an - ob es das Einnähen eines Reißverschlusses ist, der Zuschnitt eines Kleidungsstücks oder das Einnähen von Kragen bzw. Ärmeln: die fachliche Hilfe ist an diesem Nachmittag für Sie da.

Bitte bringen Sie Ihr Nähprojekt, die Anleitung + Schnittmuster und das entsprechende Material und Handwerkzeug dazu mit. Einige Nähmaschinen sind vorhanden, die eigene Maschine kann gerne mitgebracht werden. Der Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt.

Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung über Ihr Nähprojekt.

Bitte mitbringen: Stoff, Stoffschere, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, falls vorhanden die eigene funktionstüchtige Nähmaschine und Stoffreste zum Üben. - Bitte Naturstoffe wie Baumwolle und Leinen vor dem Zuschnitt waschen, um späteres Einlaufen zu vermeiden!



© Heike Drewelow

651311

Angelika Matthaehi
Dienstag, 31.3.20, 15.00 - 19.00 Uhr
5 Ustd., **30 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen



Inhaber: Stefan Maxen

Große Bruchstraße 28-30
41747 Viersen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-13.00 + 14.30-18.30, Sa 9.30-13.00 Uhr

**Nähmaschinen
Overlocker
Stickmaschinen
Eigene Werkstatt
Nähkurse**

Telefon: 0 21 62 - 13 724

Fax: 0 21 62 - 23 410

www.naehmax.de

Email: info@naehmax.de

Nähen und Modegestaltung am Mittwoch

Bitte mitbringen: Stoff, Stoffschere, Schneidkreide, Lineal, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, falls vorhanden die eigene funktionstüchtige Nähmaschine und Stoffreste zum Üben. - Bitte Naturstoffe wie Baumwolle und Leinen vor dem Zuschnitt waschen, um späteres Einlaufen zu vermeiden!



© Heike Drewelow

651411

Angelika Matthaei
10× mittwochs, 16.45 - 19.00 Uhr
ab 29.1.20
30 Ustd., **90 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

651412

Angelika Matthaei
7× mittwochs, 16.45 - 19.00 Uhr
ab 22.4.20
21 Ustd., **63 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

651413

Angelika Matthaei
10× mittwochs, 19.30 - 21.45 Uhr
ab 29.1.20
30 Ustd., **90 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

651414

Angelika Matthaei
7× mittwochs, 19.30 - 21.45 Uhr
ab 22.4.20
21 Ustd., **63 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Nähen und Modegestaltung am Donnerstag

Bitte mitbringen: Stoff, Stoffschere, Schneidkreide, Lineal, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, falls vorhanden die eigene funktionstüchtige Nähmaschine und Stoffreste zum Üben. - Bitte Naturstoffe wie Baumwolle und Leinen vor dem Zuschnitt waschen, um späteres Einlaufen zu vermeiden!

651711

Angelika Matthaei
9× donnerstags, 9.00 - 12.00 Uhr
ab 30.1.20
36 Ustd., **108 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

651712

Angelika Matthaei
7× donnerstags, 9.00 - 12.00 Uhr
ab 23.4.20
28 Ustd., **84 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
Burg, Raum 118
Thomasstraße 20
Kempen

651751

Christina Lunau
7× donnerstags, 19.00 - 21.15 Uhr
ab 30.1.20
21 Ustd., **63 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum U12
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

651752

Christina Lunau
6× donnerstags, 19.00 - 21.15 Uhr
ab 23.4.20
18 Ustd., **54 €**
zzgl. 3 € Materialumlage
8 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum U12
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Herzangelegenheiten

Herzangelegenheiten: Herzkissen nähen für Brustkrebspatienten

"Als ich 2014 ins Krankenhaus kam, lag auf meinem Kopfkissen ein Herzkissen mit einem Zettel drangesteckt, von der Frau, die das Kissen genäht hat, mit guten Wünschen und Grüßen. Mich hat das sehr gerührt. Das Kissen tut gut zur Lagerung nach der OP, aber einfach auch so zum fest in den Arm nehmen, wenn man sich allein fühlt. Es gibt irgendwie Trost.", sagte eine betroffene Frau.



© Heike Drewelow

Die Herzkissen werden nach genauen Vorgaben genäht und kostenlos an die Klinik übergeben. Die Nähgruppen von Angelika Matthaei haben bereits mehrere Kissenspenden in umliegende Kliniken gebracht. Es besteht jimmer Bedarf. An diesem Termin werden weitere Kissen entstehen.

Die Teilnahme ist ehrenamtlich.

651811

Angelika Matthaei
Freitag, 6.3.20, 15.00 - 18.00 Uhr
4 Ustd., entgeltfrei
10 - 15 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

651812

Angelika Matthaei
Freitag, 24.4.20, 15.00 - 18.00 Uhr
4 Ustd., entgeltfrei
10 - 15 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Patchwork und Quilten

Sockenmonster

Inklusiver Nachmittag bei der Lebenshilfe in Kempen

Wir basteln gemeinsam lustige Sockenmonster aus bunten oder einfarbigen Socken. Dabei kann jeder seiner Fantasie freien Lauf lassen und nach seinen Möglichkeiten und Fähigkeiten kreativ werden. Ob die Gesichter gruselig, lieb oder lustig werden, entscheidet jeder selbst.



© Christina Lunau

In diesem Kurs finden Menschen mit und ohne Behinderung zusammen um mit viel Freude in der Gruppe kleine Wesen zu erschaffen, die den einen oder anderen im Alltag begleiten.

Bitte mitbringen: verschiedene Socken (bunt oder einfarbig), Füllwatte, Schere, Stickgarn oder Reste von Strickwolle, Stopfnadeln (abgerundete Spitze) wo das dicke Garn durchs Ohr passt, Nähgarn, Nähadeln, Knöpfe für die Augen oder Tieraugen (Bastelladen), falls vorhanden: Stoffreste

651911

Christina Lunau

Samstag, 28.3.20, 14.00 - 18.00 Uhr

5 Ustd., **25 €**

6 - 10 Personen

Haus der Lebenshilfe, Emilie-Horten-Platz 3

Kempen

Patchwork

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger mit und ohne Grundkenntnisse.

Es muss nicht gleich eine ganze Decke sein! In diesem Kurs lernen wir ganz traditionelle Patchworkmusterblöcke kennen, die sich auch wunderbar auch solo weiterverarbeiten lassen, z.B. als Kissen, Taschen, Einkaufsbeutel, Tischläufer etc.

Neben einfachen Streifen und Quadraten vernähen wir in diesem Kurs auch (rechtwinklige) Dreiecke. Es werden verschiedene Techniken vermittelt, wie man Dreiecke exakt verarbeitet, ohne die Spitzen verschwinden zu lassen.

Wer alle Blöcke zusammen näht, erhält einen sogenannten Sampler, also so etwas wie ein Mustertuch mit verschiedenen Patchworkmustern.

Die Teilnehmer*innen sollten im Umgang mit ihrer Nähmaschine in den Grundlagen vertraut sein.

Sie benötigen: funktionstüchtige Nähmaschine (falls vorhanden, bitte Gebrauchsanweisung mitbringen), Nähgarn, Stecknadeln, verschiedene bunte Baumwollstoffe (gerne auch Reste, farbintensive Stoffe bitte vorwaschen!), ca 1m möglichst neutraler Hintergrundstoff (wenig oder gar nicht gemustert, farblich im Kontrast zu den übrigen Stoffen), Stoffschere, (Pappreste, weicher Bleistift, Papierschere), Schreibzeug für Notizen, wenn vorhanden: Schneidematte, Patchworklineale, Rollschneider

651951

Claudia Gronzki

Freitag, 14.2.20, 17.00 - 19.15 Uhr

Samstag, 15.2.20, 10.00 - 16.00 Uhr

10 Ustd., **40 €**

6 - 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen



© Claudia Gronzki

Patchwork Aufbaukurs - Patchwork für Anfänger II (Aufbaukurs)

Dieser kompakte Wochenendkurs ist für Anfänger mit allerersten Grunderfahrungen geeignet. In diesem Kurs lernen Sie das Patchen mit einfachen Dreiecken. Der Kreativität und der Mustervielfalt sind hier keine Grenzen gesetzt.

Sie lernen verschiedene Methoden und Techniken, Patchworkblöcke mit Dreiecken zu nähen und diese zu unterschiedlichen Mustern zusammen zu setzen.

Für diesen Kurs ist es erforderlich, dass die TeilnehmerInnen im Umgang mit der Nähmaschine vertraut sind.

Bitte mitbringen: funktionstüchtige Nähmaschine (gerne mit Gebrauchsanweisung), möglichst viele verschiedenfarbige Baumwollstoffe in unterschiedlichen Helligkeitsstufen (dunkel, mittel, hell, gerne Reste - farbintensive Stoffe bitte vorwaschen), Stoffschere, Nähgarn, Stecknadeln, ggf. Schreibzeug für Notizen. Weitere Werkzeuge wie Schneidematte, Patchworklineale und Rollschneider werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

651952

Claudia Gronzki

Freitag, 24.4.20, 17.00 - 19.15 Uhr

Samstag, 25.4.20, 10.00 - 16.00 Uhr

10 Ustd., **40 €**

6 - 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Wir präsentieren Ihnen Modestoffe aus aller Welt

Außerdem im Sortiment:

- Nähzubehör
- Gardinstoffe
- Dekostoffe
- Polsterstoffe
- Schaumstoffplatte in vielen Größen
- Wir fertigen Gardinen und Dekos nach Ihren Maßen und Wünschen
- Nutzen Sie den Vorteil unserer Kundenkarte

Neu im Sortiment: Strick- und Häkelgarne in großer Auswahl -bekannt preisgünstig
Bei Vorlage der Kurs-Teilnahme-Bescheinigung gewähren wir einen Rabatt von 10% auf alle regulären Modestoffe


stoffe-zanders
GmbH
TEXTILGROSSHANDEL - IMPORT - EXPORT

Mönchengladbach, Hindenburgstr. 255, Tel. 0 21 61/1 65 73
Mönchengladbach, Rönneterring 5, Tel. 02161/9519051

Nähen und Modegestaltung am Wochenende



© Heike Drewelow

Nähwochenende in der Kempener Burg - Nähkurs für Fortgeschrittene

Wollten Sie schon lange einmal ein paar Tage ungestört nähen?

Ein Wochenend-Nähkurs ist eine wunderbare und intensive Alternative zu Kursen unter der Woche.

In kleiner Runde von max. 5-6 Personen und in gemütlicher Atmosphäre ist dies in der Kempener Burg möglich.

An drei Kurstagen fertigen wir zusammen Ihr Wunschmodell, durch korrektes Maßnehmen bestimmen wir Ihre richtige Schnittgröße, besprechen den Schnitt mit eventuellen Veränderungen, schneiden zu und nähen nach der Anprobe Ihr neues Lieblingsteil.

In dem Kurs stehen kostenlose Leihmaschinen zur Verfügung, Sie können aber auch gern Ihre eigene Maschine oder Overlock mitbringen, um an Ihrer Maschine einige Tipps und Tricks zu erlernen.

Es wird ein intensives, kreatives Wochenende werden.



© Heike Drewelow

652511

Angelika Matthaei

Freitag, 24.1.20, 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 25.1.20, 9.30 - 17.00 Uhr

Sonntag, 26.1.20, 9.30 - 14.00 Uhr

20 Ustd., **90 €**

5 - 6 Personen

Burg, Raum 118, Thomasstraße 20

Kempen

Nähen für Kids (9-15 Jahre) - Sommerprogramm

Der Intensivkurs Nähen für Kids richtet sich an Kinder im Alter von 9 - 15 Jahre, die gerne gemeinsam erste Erfahrungen im Umgang mit der Nähmaschine sammeln möchten. Eigene kreative Ideen selbst schneiden ist im Moment sehr gefragt. In diesem Kurs erlernen Kinder den Umgang mit der Nähmaschine, verschiedene Nahttechniken, Zuschnitt usw. Zuerst werden die Maschinen eingefädelt und wir beginnen dann mit einfachen Nähübungen, damit ihr euch mit der Technik vertraut machen könnt. Nachdem die wichtigsten Begriffe und die Nähmaschinen erklärt sind, geht ihr an euer Nähprojekt. Zum Beispiel eine Tasche für die Nähutensilien, einen individuellen Beutel für Sportsachen oder ein schönes Kissen, das nach Lust und Laune selbst gestaltet werden kann.



© Christina Lunau

Bitte mitbringen: Für ein Kissen, Tasche oder Beutel: jeweils mittelschweren, nicht elastischen Baumwollstoff, 100 cm lang, 140 cm breit, für den Beutel noch zusätzlich 4 m Kordel (wie an Kapuzen) zum Zuziehen, Stoffschere, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn (Polyester), Stoffreste zum Üben. Wer möchte, kann Sticker oder Zierbänder mitbringen, um das Genähte zu verschönern oder individuell zu gestalten.

Falls vorhanden die eigene funktionstüchtige(!) Nähmaschine mitbringen. Einige Nähmaschinen sind vorhanden.

652551

Christina Lunau

Montag, 29.6.20, 10.00 - 13.00 Uhr

Dienstag, 30.6.20, 10.00 - 13.00 Uhr

Mittwoch, 1.7.20, 10.00 - 13.00 Uhr

12 Ustd., **48 €**

nicht ermäßigbar!

6 - 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum U12, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Oper / Ballett / Musik

Ukulele Workshop Einsteiger unter dem Motto:

4 Saiten sind weniger als 6

Die Ukulele ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Blues, Country, Klassik bis hin zum Volkslied oder Kirchenlied - alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Mit vielen Übungsbeispielen macht das Ganze sehr viel Spaß.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen.

Ziel: Jede/r kann nach diesem Kurs Ukulele spielen. Der Kurs bringt die Teilnehmer/innen in die Lage, zuhause autodidaktisch weiter üben zu können. Sie werden mehrere Lieder spielen können.

Eine Sopran, Konzert oder Tenor-Ukulele mit der Stimmung gCEA ist mitzubringen. Im Kurs wird mit dem Lehrbuch: "Let's play Ukulele" gearbeitet; die Anschaffung wird empfohlen. Leihinstrument 5 € pro Tag. Teilnehmer werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen.

670111

Didi Spatz

Sonntag, 21.6.20,

11.00 - 15.00 Uhr

5 Ustd., **55 €**

8 - 15 Personen

Burg, Raum 118

Thomasstraße 20

Kempen



© Didi Spatz

Ukulele Workshop Fortgeschrittene

Wir erarbeiten uns einen kleinen aber feinen Konzert-Plan mit unterschiedlichen Liedern aus verschiedenen Zeitepochen. Die Teilnehmer dürfen dem Dozenten Didi Spatz vorab Wunschlieder via e-Mail zuschicken (unter info@didispatz.de).

Ziel: Songs spielen können für verschiedene Anlässe oder einfach für sich. Wir lernen verschiedene Anschlag- und Zopfmuster für die rechte Hand und neue Akkorde.

Eine Sopran, Konzert oder Tenor-Ukulele mit der Stimmung gCEA ist mitzubringen. Leihinstrument 5 € pro Tag. Teilnehmer werden gebeten, sich Schreibutensilien und etwas zu trinken mitzubringen.

670112

Didi Spatz
 Samstag, 27.6.20, 11.00 - 15.00 Uhr
 5 Ustd., **55 €**
 8 - 15 Personen
 Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempfen

**Blues Harp - Mundharmonika/
 Blues Harp für Einsteiger
 Erfolgreich diatonische
 Mundharmonika lernen**

Die Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und leicht zu erlernen. Am ersten Tag geht schon die "Post" ab und man kann ein Lied spielen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Auch ohne Notenkenntnisse kann man viel Spaß in allen Musikstilrichtungen haben. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen beim Musiker und Leiter der Musikschule „Liederspatzen“ Basis- und rhythmisches Grundlagewissen.

Einfache Volkslieder, Traditionals, Blues Licks und Tonleiter sowie die Blues Kadenz können Sie nach diesem Einstiegskurs spielen. Dabei ist es zweitrangig welchen Spielstand Sie besitzen.

Bitte mitbringen:

Eine C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp Mundharmonika (oder bei der Anmeldung angeben, dass eine Mundharmonika benötigt wird) und viel Wasser oder Tee.

Im Kurs wird mit dem Lehrbuch: "Blues Harp für Einsteiger" vom Dozenten gearbeitet; die Anschaffung wird empfohlen und kann vorab unter info@didispatz.de bestellt werden. Mit diesem im Kurs erhältlichen Lehrbuch können Sie autodidaktisch zuhause weiter üben.

Materialkosten: Buch+ CD: 20 €, Blues Harp Mundharmonika/Diatonisch in C Dur (keine Echo Harp oder Tremolo Stimmungen und Lieblinge mitbringen): 20 €

670211

Didi Spatz
 Sonntag, 21.6.20, 15.30 - 19.30 Uhr
 5 Ustd., **42 €**
 8 - 15 Personen
 Burg, Raum 118
 Thomasstraße 20
Kempfen

**Blues Harp - Mundharmonika/
 Blues Harp für Fortgeschrittene -
 Erfolgreich diatonische
 Mundharmonika lernen**

Ziel des Kurses ist es, uns einen kleinen aber feinen Konzert-Plan mit unterschiedlichen Liedern aus verschiedenen Zeitepochen, Volksliedern und Blues Stücken zu erarbeiten. Die Teilnehmer dürfen dem Dozenten Didi Spatz vorab Wunschlieder via e-Mail zuschicken. Nach dem Kurs werden Sie Songs für verschiedene Anlässe oder einfach für sich spielen können. Im Kurs wird mit dem Lehrbuch: "Blues Harp für Einsteiger" vom Dozenten gearbeitet; die Anschaffung wird empfohlen und kann vorab unter info@didispatz.de bestellt werden. Mit diesem im Kurs erhältlichen Lehrbuch können Sie autodidaktisch zuhause weiter üben.

Materialkosten: Buch + CD: 20 €, Blues Harp Mundharmonika/Diatonisch in C Dur (keine Echo Harp oder Tremolo Stimmungen und Lieblinge mitbringen): 20 €

Bitte mitbringen: Eine C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp Mundharmonika und schön wäre auch eine Blues Harp in G Dur für die Volkslieder.

670212

Didi Spatz
 Samstag, 27.6.20, 15.30 - 19.30 Uhr
 5 Ustd., **42 €**
 8 - 15 Personen
 Burg, Raum 118
 Thomasstraße 20
Kempfen

**CAJON selber bauen -
 Sommerprogramm**

Die Idee, eine einfache Holzkiste als Schlagzeug zu benutzen, hatten die Sklaven in der peruanischen Kolonialzeit. In Europa wurde man in den 1970er Jahren auf das Cajon aufmerksam, weil es sich im spanischen Flamenco und Flamenco-Jazz etablierte. Dank MTV unplugged ist es mittlerweile der Renner auf dem Musikinstrumentenmarkt und wird praktisch weltweit überall eingesetzt. Ob bei Straßenmusik oder Hausmusik, am Strand und bei der Party, bei der Begleitung von Chören, in der Unplugged Band, oder beim Wohnzimmerkonzert, in der Schul-AG und bei der musikalischen Früherziehung.

In diesem 3 stündigen Workshop baut sich jeder Teilnehmende unter bewährter Anleitung sein eigenes, qualitativ hochwertiges Cajon. Die Bausätze haben sich seit Jahren bewährt und überzeugen im Klang. Alle Werkzeuge und Materialien werden zur Verfügung gestellt. Wer jetzt Lust hat auf eine spannende und abwechslungsreiche musikalische Eroberung dem sei der Nachmittags Workshop Cajon für Einsteiger und bereits Infiizierte empfohlen.

Materialkosten i.H.v. 45,00 € sind am Veranstaltungstag in bar zu zahlen.

670311

Martin Hesselbach
 Samstag, 11.7.20,
 10.00 - 13.00 Uhr
 4 Ustd., **25 €**
 zzgl. 45 € Materialumlage
 6 - 14 Personen
 Burg, Raum 118,
 Thomasstraße 20
Kempfen



© Martin Hesselbach



Starten Sie mit einem guten Instrument.
 Ob akustisch oder elektronisch:
 Wir haben das richtige Piano für Sie.

Mietkauf mit bis zu 24 Monaten
 Anrechnung bei Kauf.

Besuchen Sie unsere Ausstellung in
 Mönchengladbach.

Wir führen u.a. YAMAHA, CASIO, KAWAI.



Meisterwerkstätte

Kalscheuer

Stimmungen Reparaturen Klaviere

Klavierbau Kalscheuer
 Waldhausener Str. 213
 41061 Mönchengladbach

(02161) 95 20 00
 Samstags von 10-13 Uhr
 Montags - Freitags nach Termin

klavierbau-kalscheuer.de

Cajon spielen für Anfänger und bereits Infizierte

Das Cajon ist eines der beliebtesten Schlaginstrumente und findet sich bald in jedem Haushalt. In diesem Workshop zeigt Martin Hesselbach, erfahrener Instrumentalist und Pädagoge, was man mit dem universellen Instrument alles anstellen kann.

Als Schlagzeugersatz ist es in Unplugged Bands nicht mehr wegzudenken. Klassische Popsongs, aber auch die modernsten Grooves können umgesetzt werden. Solotechniken, spezielle Sounds und Klangoptimierung werden erläutert. Mehrstimmige Arrangements erfordern höchste Konzentration und trainieren die rhythmischen Fähigkeiten. Neue musikalische Bereiche werden erobert, wobei Phänomene wie Shuffle/Halftimeshuffle, ungerade Taktarten, 12/8, beat-offbeat-backbeat spielend kennengelernt werden. Bei all dem kommt der Spaß nie zu kurz. Von der ersten bis zur letzten Minute weiß Martin Hesselbach die Teilnehmenden zu unterhalten.

670312

Martin Hesselbach
Samstag, 11.7.20, 14.00 - 17.00 Uhr
3 Ustd., **25 €**
zzgl. 45 € Materialumlage
6 - 14 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Djembékurs - Sommerprogramm

Da Trommeln in allen Kulturkreisen der Erde bekannt sind, müssen sie wohl für die Menschen eine ganz besondere Bedeutung haben. Vielleicht liegt das daran, weil ihr Klang uns schon im Mutterleib als Herzschlag der Mutter vertraut ist.



© Helmut Schlunken

Nach dem Erlernen der speziellen Schlagtechniken auf der Djembé - einer in ganz Westafrika verbreiteten Handtrommel - werden wir uns mit den Rhythmen der Malinké aus Guinea beschäftigen, indem wir einige der häufigen Grundpattern der westafrikanischen Djembé-Musik sowohl für binäre als auch für ternäre Rhythmen einüben.

Durch Überlagerung verschiedener Pattern soll dann ein Verständnis für die typische Polyrythmik der westafrikanischen Djembé-Arrangements entwickelt werden.

Einzutauchen in die komplexen Rhythmen der Malinke, das Gefühl der Gemeinschaft im Zusammenspiel mit anderen zu erleben und der Freude am gelungenen Spiel auf den Trommeln Ausdruck zu geben, sind die Ziele des Trommelkurses.

Es können maximal 8 Djembés gegen eine Leihgebühr von 5 € zur Verfügung gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob ein Instrument vorhanden ist oder geliehen werden soll.

670451

Helmut Schlunken
Montag, 29.6.20, 19.00 - 21.00 Uhr
Dienstag, 30.6.20, 19.00 - 21.00 Uhr
Mittwoch, 1.7.20, 19.00 - 21.00 Uhr
8 Ustd., **30 €**
8 - 16 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Petruschka / L'Enfant et les Sortilèges

Igor Strawinsky / Maurice Ravel
Musikalische Leitung: Marc Piollet
Inszenierung: Suzanne Andrade und Esme Appleton
Animationen: Paul Barritt

Nach der Kult-Inszenierung von Mozarts „Zauberflöte“ gibt es eine neue Begegnung mit der Theatertruppe „1927“. Mit ihrer fantastischen Kombination von Animation und live agierenden Darstellern erwecken sie in Strawinskys „Petruschka“ drei nach Unabhängigkeit strebende Jahrmarkt-Puppen, in Ravel's „L'Enfant et les Sortilèges“ misshandelte Gegenstände wie Uhr, Teekanne und Tapete, die sich an ihrem jungen Besitzer rächen wollen, zum Leben. „1927“ finden in diesem Doppelabend neue Ausdrucksformen im Musiktheater: Bühne, Animationen, Klänge und Darsteller verschmelzen zu einem Live-Action-Cartoon mit Musik.

Eine Koproduktion der Komischen Oper Berlin und der Deutschen Oper am Rhein



© Geisterritter_FOTO_AndreasEndermann

670581

Heike Drewelow
Mittwoch, 4.3.20, 19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd., **30 €**
nicht ermäßigbar!
(Teilnehmerkarte gilt nicht!)
Anmeldeschluss: 4.2.20
10 - 30 Personen
Düsseldorf, Deutsche Oper am Rhein
Heinrich-Heine-Allee 16a
Orte außerhalb Kreis

Macbeth

Giuseppe Verdi
Musikalische Leitung: Axel Kober
Inszenierung: Michael Thalheimer

Verdis „Macbeth“ zeigt, wie eine Kette von Gewalt, Terror und Paranoia entsteht und einen achtbaren Krieger zu einem Tyrannen und hilflosen Schlächter werden lässt. Von einem beispiellosen Ehrgeiz befallen, den seine Frau schürt und gefährlich aufheizt, wächst seine Macht wie die Schuldenlast und mit der Zahl der Verbrechen der Wahnsinn.

Eine Koproduktion mit der Opera Vlaanderen

Termin: 16.6.2020



© Macbeth_FOTO_AndreasEndermann

670681

Heike Drewelow
Dienstag, 16.6.20, 19.30 - 22.30 Uhr
4 Ustd., **30 €**
nicht ermäßigbar!
(Teilnehmerkarte gilt nicht!)
Anmeldeschluss: 13.5.20
10 - 30 Personen
Düsseldorf, Deutsche Oper am Rhein
Heinrich-Heine-Allee 16a
Orte außerhalb Kreis

Bitte beachten Sie auch nachfolgende Bildungsangebote:

Töchter des Aufbruchs

Filmvorführung in englischer Sprache
siehe hierzu **460501, S. 44**

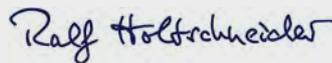
Angebot der Kreismusikschule Viersen

Musikkurse / Workshops / Ensembles 1. Halbjahr 2020

Liebe Bürgerinnen und Bürger des Kreises Viersen,
liebe Musikliebhaber, liebe Schülerinnen und Schüler

Die Kreismusikschule ist das Kompetenzzentrum für musikalische Bildung im Kreis Viersen. Seit der Gründung im Jahr 1961 führen wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene an die Musik heran, fördern musikalische Begabungen und ermöglichen das gemeinschaftliche Musizieren in allen Genres. Zurzeit werden etwa 5000 Schülerinnen und Schüler von 60 Lehrkräften in 34 unterschiedlichen Fächern und 40 verschiedenen Instrumenten plus Gesang unterrichtet. Neben den kontinuierlichen, aufeinander abgestimmten Unterrichtsangeboten ist die Kreismusikschule Viersen Ihr direkter Ansprechpartner in allen Fragen, die Musikkurse und Musikworkshops sowie Ensembles im Kreis Viersen betreffen. **Unser neues Programmheft bietet Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.** Einige

Angebote setzen Vorkenntnisse voraus, zahlreiche andere sind offen für Neueinsteiger. Ganz gleich, ob Sie zu den Beginnern oder Fortgeschrittenen zählen, die Grundidee aller Angebote ist die des gemeinsamen Musizierens, sodass Sie vielleicht schon bald in einem unserer Ensembles mitspielen oder mitsingen können. Die Leitung aller Veranstaltungen liegt in den Händen erfahrener Dozentinnen und Dozenten. Wir würden uns freuen, Sie demnächst in unseren Kursen, Workshops und Ensembles in Viersen, Kempen und Nettetal begrüßen zu dürfen.



Ihr Ralf Holtschneider
Leiter der Kreismusikschule Viersen

Anmeldungen nimmt die
Kreismusikschule Viersen
Heimbachstr. 12, 41747 Viersen
Tel: 02162/392321, Fax: 02162/39282328
E-Mail: musikschule@kreis-viersen.de
www.kreismusikschule-viersen.de
ab sofort entgegen.

Anmeldeschluss

Kurse: 31. Januar 2020
Workshops: jeweils 10 Tage vor Beginn

Musikinstrumente für Kinder in Kempen

Sehen – Hören – Spielen

An 7 Terminen können Schulkinder ab 7 Jahren genau diese Erfahrungen machen. Instrumentalpädagogen der Kreismusikschule Viersen ermöglichen den Kindern, die Instrumente kennenzulernen, sie anzuhören und selber auszuprobieren. Vielleicht entdecken die Kinder einen besonderen Hörgenuss oder bemerken eine besondere Freude oder Geschicklichkeit bei der Tonerzeugung. Sie erhalten einen Einblick in die Welt des Schlagzeugs, der Streich-, Zupf-, Tasten- und aller Holz- und Blechblasinstrumente. Zu jedem Termin besuchen die Kinder als Gruppe eine neue Instrumentenauswahl. Einzelheiten zum Ablauf dieses Kurses werden rechtzeitig mitgeteilt.

Kurs 900

Dozenten der Kreismusikschule Viersen
7 x montags, 16.30 – 17.30 Uhr
10.02., 17.02., 2.03., 9.03., 16.03., 23.03.,
30.03.2020
7 Unterrichtsstunden (60 Min.)
4 – 6 Kinder: 70 Euro
Städt. Gymnasium Thomaeum
Am Gymnasium 4, Raum A 206
Eingang Ludwig-Jahn-Straße
Kempen

Workshop Schnupperstunden in Viersen, Nettetal, Schiefbahn und Kempen

Dieses Angebot ermöglicht Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen eine einzelne Unterrichtseinheit im gewünschten Instrumentalfach oder im Fach Gesang zu erleben. Vielleicht wissen Sie noch nicht, für welches Instrument Sie sich entscheiden sollen, oder Sie wollten immer schon einmal ein bestimmtes Instrument oder die eigene Stimme unter kompetenter Anleitung ausprobieren. Jede Schnupperstunde wird als Einzelunterricht erteilt.

Workshop 901

Dozenten der Kreismusikschule Viersen
Termine nach Absprache ab 10. Februar 2020
1 Unterrichtseinheit (45 Min.)
1 Teilnehmer/in: 30 Euro
Kreismusikschule Viersen
Termin und Unterrichtsort nach Absprache

Workshop Samba Percussion Band

Samba ist die populärste afro-brasilianische Musik- und Tanzform. Sie entstand in Bahia und ihre Wurzeln liegen in kulturellen Ausdrucksformen Angolas und des Kongo. Eine Form des Samba ist die Batucada, eine Samba Bateria, die nur auf Percussioninstrumenten und diversen Trommeln gespielt wird. In riesigen Trommelorchestern, sogenannten Escolas de Samba, kommt diese Musik zur Aufführung. Außerhalb Brasiliens ist tatsächlich Deutschland (!) die Hochburg der Samba Trommelorchester. Dieser Workshop richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene, die einmal in die aufregende brasilianische Rhythmuswelt eintauchen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Instrumente werden gestellt.

Workshop 902

Martin Hesselbach
Samstag, 29. Februar 2020
11.00 – 17.00 Uhr
8 Unterrichtsstunden (45 Min.)
5 Teilnehmer/innen: 48 Euro
ab 6 Teilnehmer/innen: 40 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum U 01
Viersen

Workshop 905

Shan Dewaguruparan
Samstag, 9. Mai 2020
11.00 – 17.00 Uhr
8 Unterrichtsstunden (45 Minuten)
ab 6 Teilnehmer/innen: 40 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 01
Viersen

Workshop Tabla

Die Tabla ist eines der Standard-Perussionsinstrumente in der klassischen indischen und tamilischen Musik und wird in Indien und Sri Lanka seit 2.500 Jahren gespielt. Es gibt sie in unterschiedlichen Größen. Grundlagen des Tabla-Spiels sind rhythmische Zyklen mit zahlreichen Variationsmöglichkeiten. Das Instrument wird sowohl solistisch als auch begleitend eingesetzt. Dieser Workshop setzt keinerlei Vorkenntnisse voraus, sondern nur die Neugier auf eine vollkommen fremde und spannende Klangwelt, in die der Dozent, dessen Heimat Sri Lanka ist, gerne einführen möchte.

Workshop 908

Martin Hesselbach
Samstag, 2. Mai 2020
11.00 – 17.00 Uhr
8 Unterrichtsstunden (45 Min.)
5 Teilnehmer/innen ab 15 Jahren: 48 Euro
ab 6 Teilnehmer/innen ab 15 Jahren: 40 Euro
begleitende Kinder: 10 Euro
zuzüglich 45 Euro Materialkosten pro Instrument
(Bausatz wird vom Dozenten mitgebracht)
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum U 01
Viersen

Workshop Cajon selber bauen und spielen lernen

Die Begeisterung um die Cajon hat jetzt auch Viersen erfasst. Nun bietet sich die Möglichkeit, das Instrument und seine Spielweise bis ins Detail im Workshop kennenzulernen. Ob Drumgrooves für die unplugged Session, authentische Rumba/Flamenco- oder eigene Percussion-Musik, mit der Cajon ist alles möglich! Anhand eines guten Bausatzes und unter Anleitung des Dozenten werden auch handwerkliche Laien vor nicht allzu große Probleme gestellt, in kürzester Zeit dieses Schlaginstrument selbst zu bauen. Anschließend werden alle mit Freude das eigene, neue Instrument spielerisch erobern und erhalten in jedem Fall ein gut klingendes Instrument zu einem günstigen Preis. Junge Leute ab 10 Jahren können als Begleitpersonen teilnehmen.

Teilnehmer früherer Workshops können ab 15.30 Uhr mit ihren Cajons zum gemeinsamen Musizieren dazukommen!

Workshop 909a

für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren
Dominik Lang
Samstag, 14. März 2020
11.00 – 13.15 Uhr
3 Unterrichtsstunden (45 Minuten)
ab 5 Teilnehmer/innen: 20 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum U 01
Viersen

Workshop Aktives Rhythustraining

Dieses Angebot richtet sich an alle musikalisch Interessierten – Beginner wie Fortgeschrittene -, die sich gezielter mit dem Parameter Rhythmus auseinandersetzen möchten, um mehr Verständnis und Sicherheit für ihr eigenes Musizieren zu gewinnen – und letztlich für ihr gesamtes „Selbst-bewusst-sein“. Auf unterschiedlichste Weise werden rhythmische Abläufe gestaltet und erfahrbar gemacht, wobei nicht nur Finger, Hände, Arme, Trommelstöcke und andere Utensilien zum Einsatz kommen, sondern auch Füße und Beine sowie die Stimme. Wir stärken unser Koordinations- und Konzentrationsvermögen, wir lernen neue Wahrnehmungswege kennen.

Falls möglich, sollten von den Teilnehmern eigene Schlaginstrumente mitgebracht werden. Besonders hilfreich sind Paartrommeln wie z.B. Bongos oder einfach zwei verschieden klingende Gegenstände wie Eimer, Dosen, Töpfe etc. Zusätzlich werden Instrumente gestellt.

Workshop 909b

für Erwachsene
Dominik Lang
Samstag, 20. Juni 2020
11.00 – 13.00 Uhr und 13.30 – 15.15 Uhr
5 Unterrichtsstunden (45 Minuten)
ab 5 Teilnehmer/innen: 30 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum U 01
Viersen

Workshop 910

Ute Perlick-Doby
Samstag, 29.02., 7.03. und 14.03.2020
10.45 – 13.00 Uhr
9 Unterrichtsstunden (45 Min.)
4 – 6 Teilnehmer/innen: 65 Euro
(incl. Leihinstrument)
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum E 05
Viersen

Workshop Akkordeon für Beginner

Für alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen, die sich gern mit dem Zauberkasten, der ein kleines Orchester in sich birgt, vertraut machen möchten. Dies ist ein Angebot für Musikbegeisterte, die ihre ersten musikalischen Schritte auf dem Akkordeon erleben möchten. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt. Instrumente können für den Zeitraum des Workshops mit nach Hause genommen werden. Für Kinder mit kleinen Fingern gibt es natürlich kleine Instrumente.

Workshop Klavierbegleitung erwünscht?

Dieses Workshop-Angebot richtet sich an alle Instrumentalisten und Sänger, Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die ein einstudiertes Werk, einen einzelnen einstudierten Satz eines Werkes, oder ein Lied, einen Song, eine Arie einmal in Ruhe mit einem erfahrenen Korrepetitor gemeinsam musizieren möchten. Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer genießt eine Unterrichtseinheit von 45 Minuten als Einzelunterricht.

Workshop 911

Florian Fleischmann

Termine nach Absprache ab 10. Februar 2020

1 Unterrichtseinheit (45 Min.)

1 Teilnehmer/in: 30 Euro

Unterrichtsort nach Absprache

Klavierkurs für Kinder

Wir möchten Kindern in einer Gruppe von 3 – 4 Schülerinnen/Schülern ab 6 Jahren den Einstieg ins Klavierspiel vermitteln. Dabei soll der spielerische, neugierige und experimentierfreudige Ansatz im Mittelpunkt stehen. Gruppenunterricht Klavier ist vielerorts erprobt und macht vor allem jüngeren Kindern besonderen Spaß. Die Kinder erleben den Unterricht in einer passenden Altersgruppe. Der Unterricht findet in einem Raum mit 3 Klavieren statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs 912

Natalia Masley

15 x donnerstags, 18.15 – 19.15 Uhr

ab 13. Februar 2020

15 Unterrichtsstunden (60 Min.)

3 – 4 Kinder: 190 Euro

Kreismusikschule Viersen

Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 06

Viersen

Klavierkurs 60 Plus

Sie haben vor kurzem oder längerem Klavier gespielt? Sie möchten Ihre Kenntnisse, Ihr Können auffrischen, weiterentwickeln und das Ganze als Ensemble erleben? Dann melden Sie sich an zu diesem Kurs. Gemeinsam mit Gleichgesinnten werden Sie einfache zwei- bis vierstimmige Stücke unterschiedlicher Stilrichtungen erarbeiten und spielen. Es stehen 3 Instrumente zur Verfügung. Musizieren hält jung und in der Gruppe macht es allemal mehr Freude.

Kurs 913

Natalia Masley

15 x donnerstags, 19.15 – 20.15 Uhr

ab 13. Februar 2020

15 Unterrichtsstunden (60 Min.)

3 - 4 Teilnehmer/innen: 190 Euro

Kreismusikschule Viersen

Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 06

Viersen

Klavierkurs für Erwachsene

Dieser Klavierkurs richtet sich an Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene mit Vorkenntnissen aus etwa 3 Jahren Unterrichtserfahrung. In einer Kleingruppe werden Kenntnisse aufgefrischt und leichte 2-4-stimmige Stücke erarbeitet und musikalisch weiterentwickelt. Das Zusammenspiel steht im Mittelpunkt, der Unterricht findet an 3 Klavieren statt.

Kurs 914

Natalia Masley

15 x donnerstags, 20.15 – 21.15 Uhr

ab 13. Februar 2020

15 Unterrichtsstunden (60 Min.)

3 – 4 Teilnehmer/innen: 190 Euro

Kreismusikschule Viersen

Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 06

Viersen

NEU! Workshop Musik hören, erleben und genießen für schwerhörige Menschen und CI-Träger

Beim Musikhören und -spielen werden starke Emotionen und Erinnerungen hervorgerufen. Jedoch stellt die Musik hohe Anforderungen an unser Gehör und Gehirn. Daher bedarf es bestimmter Übungen, um diese wieder genießen zu können. Wir werden Instrumente hören, erleben und wiederentdecken, jede/jeder für sich und alle gemeinsam. Es ist genügend Zeit, um Klang- und Rhythmusinstrumenten harmonische Töne zu entlocken, Stimmbildung mit richtiger Atemtechnik beim Singen wiederzuerlernen, Instrumente und Töne zu fühlen und sich zu erinnern. Es wird genügend Raum bleiben für spontane Ideen und eigene Vorschläge.

Workshop 915

Stefanie Schennen

Samstag, 14. März und 21. März 2020

10.30 bis 15.30 Uhr

10 Unterrichtsstunden (60 Min.)

ab 10 Teilnehmer/innen: 40 Euro

Kreismusikschule Viersen

Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 01

Viersen

Workshop Musik als Muttersprache

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, deren Kinder bereits ein Instrument erlernen. In diesem interaktiven Workshop werden Lernstrategien vorgestellt, mit deren Hilfe Kinder zu Hause motivierter und mit mehr Begeisterung üben können. Moderne Musikerziehungskonzepte vermitteln Praktiken, die vor allem für Eltern von Kindern zwischen 4 - 12 Jahren, aber auch für pädagogische Fachkräfte von besonderem Interesse sein können.

Workshop 919

Rafael Carpena Luukkonen

Freitag, 24. April 2020

18.30 – 20.00 Uhr

2 Unterrichtsstunden (45 Min.)

ab 6 Teilnehmer/innen: 10 Euro

Kreismusikschule Viersen

Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 01

Viersen

Workshop 920a

Wilhelm Junker
Samstag, 9. Mai und 6. Juni 2020
10.30 – 12.00 Uhr
2 x 2 Unterrichtsstunden (45 Min.)
4 Teilnehmer/innen: 30 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum U 01
Viersen

Workshop Alphorn für Beginner

Das Alphorn übt eine große Faszination auf alle aus, die es sehen und hören. Seine Größe und seine archaische Form sowie die uralte Kraft seines Tones ziehen immer wieder Spieler und Zuhörer in seinen Bann. Sein Klang vermittelt ein Gefühl von „Weite“, auch unabhängig von seiner alpenländischen Herkunft. In diesem Workshop kommen wir dem vielfachen Wunsch nach, in einem Workshop das Alphorn kennen- und spielenzulernen. Für ungeübte Anfänger werden hier die Grundlagen der Atem- und Ansatztechnik, sowie die Notation des Instrumentes vermittelt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 4 beschränkt. Instrumente und Mundstücke werden zur Verfügung gestellt.

Workshop 920b

Wilhelm Junker
Samstag, 9. Mai und 6. Juni 2020
12.15 – 14.30 Uhr
2 x 3 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 4 Teilnehmer/innen: 45 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum U 01
Viersen

Workshop Alphorn für Blechbläser mit Vorkenntnissen

In diesem Workshop sind Bläser angesprochen, die bereits Erfahrung im Spiel eines Blechblasinstrumentes besitzen oder bereits Alphorn spielen. Hier sollen die Grundlagen weiter ausgebaut und Gelegenheit zum Ensemblespiel gegeben werden. Alphörner können zur Verfügung gestellt werden, wer ein eigenes Instrument mitbringen kann, teilt dies bitte auf der Anmeldung mit. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 beschränkt.

Workshop 923

Ursula Dortans-Bremm
Samstag, 25. April 2020
11.00 – 13.15 Uhr
3 Unterrichtsstunden (45 Min.)
3 Teilnehmer/innen: 30 Euro
ab 4 Teilnehmer/innen: 25 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum U 01
Viersen

Workshop Filmmusik für Bläser

Querflöte, Oboe, Klarinette, Saxophon, Fagott, Trompete, Waldhorn und Posaune treffen sich in diesem Workshop für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene zum gemeinsamen Musizieren. Das Thema des Workshops ist: „Movie Quartets for all“, einfache und klangschöne kurze Arrangements aus der Welt der Filmmusik. Voraussetzung sind mindestens 3 Jahre Instrumentalunterricht.

Workshop 925

Florian Esch
Samstag, 15. Februar, 14. März, 25. April 2020
10.30 – 12.45 Uhr
9 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 4 Teilnehmer/innen: 65 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum E 06
Viersen

Workshop Blechbläser – Technik

Formt der Sound die Technik oder die Technik den Sound? Wir suchen und finden den möglichst obertonreichsten und strahlendsten Klang. In Verbindung mit der Analyse der nötigen körperlichen Vorgänge, sollte es uns leichter fallen, einen schönen und tragfähigen Ton zu spielen. Der Kurs richtet sich an alle Blechbläser ab 12 Jahren, die ihre hohe oder tiefe Lage, ihre Ausdauer, Geläufigkeit, Artikulation und Dynamik weiterentwickeln wollen. 2 - 3 Jahre Unterrichtserfahrung auf dem Instrument sind Voraussetzung.

Kurs 926

Florian Esch
15 x mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr
ab 12. Februar 2020
30 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 140 Euro
ab 8 Teilnehmer/innen: 105 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum U 01
Viersen

Jazzband

In diesem Kurs, der sich an alle Instrumentalisten ab 14 Jahren wendet, werden gemeinsam Jazzstandards, wie z.B. Charlie Parker's „Now's the time“ oder Miles Davi's „So what“ erarbeitet. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Themen und Harmonien der Stücke und die Grundlagen für erste Improvisationen kennen. Vorkenntnisse im Jazz sind nicht erforderlich

New Orleans Marching Band – Bläser und Schlagzeug

Wir spielen einfache und groovige Riffs, sowohl nach Noten als auch gejammt, Einzel und Gruppenimprovisationen, nach dem Vorbild der New Orleans Marching Bands. Der Kurs richtet sich an Bläser und Schlagzeuger ab 14 Jahren, die schon Erfahrung in Blasorchestern oder Big Bands gesammelt haben und hier nun unbekannte Pfade betreten möchten.

Kurs 927

Florian Esch
15 x montags, 20.00 – 21.30 Uhr
ab 10. Februar 2020
30 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 140 Euro
ab 8 Teilnehmer/innen: 105 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum E 06
Viersen

Gitarre für Beginner in Nettetal

Dieser Kurs bietet einen einfachen Einstieg in das Gitarrenspiel für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig. Die wichtigste Voraussetzung ist die Freude an der Musik und die Bereitschaft zu üben. Mit Hilfe der Tabulaturschreibweise lernen wir die Grundakkorde, sowie einfache Anschlagtechniken und Zupfmuster kennen, um dann die ersten Songs begleiten zu können.

Kurs 930

Frank Ludwig
15 x mittwochs, 18.30 – 20.00 Uhr
ab 12. Februar 2020
30 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 140 Euro
ab 8 Teilnehmer/innen: 105 Euro
Werner-Jaeger-Gymnasium
An den Sportplätzen 7, Raum 1.05
Nettetal-Lobberich

Gitarre für Beginner

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren, die in ungezwungener Atmosphäre die Grundlagen des Gitarrenspiels individuell erlernen und gemeinsam in der Gruppe musizieren möchten. Außerdem werden erste Eindrücke aus den unterschiedlichen Musikstilen gewonnen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Kurs 931

Jeroen van den Biggelaar
15 x dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr
ab 11. Februar 2020
30 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 140 Euro
ab 8 Teilnehmer/innen: 105 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum E 05
Viersen

Gitarre für Fortgeschrittene in Kempen

In diesem abwechslungsreich gestalteten Kurs werden unter anderem Evergreens der Beatles, Metallica's wunderschön gezupftes „Nothing else matters“, die berühmte klassische „Spanische Romanze“ sowie auch irische Stimmungslieder erarbeitet. Dafür sind keine Notenkenntnisse erforderlich; alles wird mittels Tabulatur (Zahlenspiel) leicht zugänglich und verständlich vermittelt.

Kurs 933

Lutz Caspers
15 x montags, 20.15 – 21.45 Uhr
ab 10. Februar 2020
30 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 140 Euro
ab 8 Teilnehmer/innen: 105 Euro
Rhein-Maas-Berufskolleg
Kleinbahnstraße 61, Raum 103
Kempen

Jazzgitarre für Einsteiger

In diesem Kurs erarbeiten wir die praktischen und theoretischen Grundkenntnisse des Jazzgitarrenspiels sowie die elementaren Grundlagen der Jazzmusik. Dabei beschäftigen wir uns mit Gitarristen wie Eddie Lang, Charlie Christian und Django Reinhardt. Wir beginnen mit der Akkordbegleitung und erarbeiten diese anhand von bekannten Standards. Daher sollten die Teilnehmer die Grundakkorde beherrschen. Barrégriffe und Vorkenntnisse aus dem Jazzbereich werden nicht vorausgesetzt.

Kurs 935

Frank Ludwig
15 x freitags, 18.00 – 19.00 Uhr
ab 14. Februar 2020
15 Unterrichtsstunden (60 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 95 Euro
ab 8 Teilnehmer/innen: 75 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum E 05
Viersen

Kurs 936

Frank Ludwig
15 x freitags, 19.00 – 20.00 Uhr
ab 14. Februar 2020
15 Unterrichtsstunden (60 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 95 Euro
ab 8 Teilnehmer/innen: 75 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum E 05
Viersen

Fingerstyle Bluesgitarre für Einsteiger

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Anfängen der Bluesgitarre, dem Delta oder Country Blues. Bei dieser Stilistik werden Rhythmus und Melodie mit den Fingern gespielt. Die für diese besondere Gitarrenspielweise nötigen musikalischen und technischen Grundlagen erarbeiten wir uns unter anderem anhand von Beispielen der Gitarristen Big Bill Broonzy, Lightning Hopkins sowie Robert Johnson. Die Grundakkorde des Gitarrenspiels sollten bekannt sein. Musiktheoretische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Workshop 937

Sebastian Fuhrmann
Samstag, 6. Juni und 13. Juni 2020
11.00 – 12.30 Uhr und 13.00 – 14.30 Uhr
8 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen ab 15 Jahren: 40 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 01
Viersen

NEU! Workshop Ukulele

Die Ukulele ist seit einigen Jahren auf einem Siegeszug durch die Welt der Musik. Es ist einfach unmöglich, traurige Musik auf einer Ukulele zu spielen, sie ist halt wirklich eine „Gute-Laune-Maschine“. In diesem Workshop erlernen wir die Grundlagen der Ukulele: Stimmen und Einrichten des Instrumentes, erste Songs mit wenigen Akkorden, einfache Schlagtechniken, Arrangements gestalten und dazu singen. Die Teilnehmer/innen sollten bereits ein anderes Instrument in Grundzügen beherrschen (bitte bei der Anmeldung angeben welches Instrument), Notenkenntnis haben und eine eigene Ukulele mitbringen. Die Instrumente sind recht günstig, Kaufempfehlungen kann die Kreismusikschule vorab mitteilen. Notenmaterial wird vom Dozenten mitgebracht.

Kurs 938

Nurten Cakmak
für Kinder von 7 – 14 Jahren
15 x freitags, 16.00 – 17.30 Uhr
ab 14. Februar 2020
30 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 140 Euro
ab 8 Teilnehmer/innen: 105 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 04
Viersen

Baglama-Ensemble für Kinder

Die Baglama, auch Saz genannt, ist eine Langhalslaute, die vom Balkan bis Afghanistan sehr verbreitet ist und unter anderem in der Musik der Türkei große Anwendung findet. Die Instrumente in unterschiedlicher Größe erfreuen sich großer Beliebtheit, da sie gut in Ensembles zum Einsatz kommen und auch schon von Kindern gespielt werden können. Wir freuen uns, zwei neue Kurse für Baglama anbieten zu können, die für alle Interessierten offen sind. Der Unterricht findet in türkischer Sprache statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bringen bitte ihre eigenen Instrumente mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs 939

Nurten Cakmak
für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene
15 x freitags, 17.30 – 19.00 Uhr
ab 14. Februar 2020
30 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 140 Euro
ab 8 Teilnehmer/innen: 105 Euro
Kreismusikschule
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 04
Viersen

Baglama für Jugendliche und Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene, die noch keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben und in einer Kleingruppe die Baglama erlernen und gemeinsam musizieren möchten. Instrumente unterschiedlicher Größe können eingesetzt werden. Der Unterricht findet in türkischer Sprache statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bringen bitte ihre eigenen Instrumente mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Workshop 942

Stefanie Kunschke
Samstag, 9. Mai 2020
11.00 – 12.30 Uhr
2 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 10 Euro
Kinder/ Jugendliche: 5 Euro
Albert-Vigoleis-Thelen-Stadtbibliothek
Vortragsraum
Rathausmarkt 1b
Viersen

NEU! Workshop Sing!

Dieses Angebot für junge Leute ab 10 Jahren und Erwachsene lädt ein zum ungezwungenen Singen mit Klavierbegleitung in der Gruppe. Nach einem Warm-Up für die Stimme und den Körper werden wir ein- bis zweistimmige Lieder vom Volkslied über Klassik bis Musical erarbeiten und musikalisch gestalten. Unterbrochen werden die Arbeitsabschnitte von einigen kurzen Beiträgen der Gesangsklasse Stefanie Kunschke. Jede und jeder kann mitmachen! Spaß und Neugier an Stimme und gemeinschaftlichem Singen sind die einzigen Voraussetzungen, die mitgebracht werden sollten. Unterstützt wird Frau Kunschke von einer Klavierkollegin der Kreismusikschule. Dieses Angebot ist eine gemeinschaftliche Veranstaltung der Kreismusikschule Viersen und der Albert-Vigoleis-Thelen-Stadtbibliothek Viersen.

Workshop Gesang

Wir freuen uns, am 7. Juni 2020 wieder die erfahrene Gesangsprofessorin Sissel Hoyem-Aune aus Norwegen in der Kreismusikschule zu einem Gesangsworkshop zu begrüßen. Frau Hoyem-Aune unterrichtet in Trondheim und ist als Gastdozentin in Deutschland, der Schweiz und anderen Ländern tätig. Gesanglich vorgebildete Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 14 Jahren kommen in den Genuss, den Zusammenhang von Körperarbeit und einer frei klingenden Stimme zu erleben und dies konkret in Stücken umzusetzen. Gemeinsam wird sie mit Stefanie Kunschke, Gesangspädagogin der Kreismusikschule Viersen, unterrichten. Frau Kunschke verknüpft die Aspekte der szenischen Umsetzung mit Körper und Stimme. Sie ist seit vielen Jahren in verschiedenen Opernhäusern Deutschlands engagiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, ein Stück (Lied, Arie, Chanson oder Song) vorzubereiten und die Noten bis zum 25. Mai 2020 im Sekretariat der Kreismusikschule zu hinterlegen.

Workshop 943

Prof. Sissel Hoyem-Aune und Stefanie Kunschke
Sonntag, 7. Juni 2020
10.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr
6 Unterrichtsstunden (45 Min.)
ab 6 Teilnehmer/innen: 65 Euro
Kreismusikschule Viersen,
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 01 und E 06
Viersen

Singen macht Spaß

Workshop Stimmbildung für Beginner

Sie möchten gerne singen, aber trauen sich nicht? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Hier dürfen Sie singen und ihre Stimme ausprobieren. Mit Atem-, Körper- und Stimmübungen werden wir uns auf eine Entdeckungsreise zur Stimme begeben und schließlich gemeinsam einfache Lieder und Kanons singen. Sie werden merken: Singen macht Spaß und befreit. Nur Mut!

Workshop 944

Sabine Sanz
Samstag, 21. März 2020, 13.30 – 17.00 Uhr
Sonntag, 22. März 2020, 10.30 – 14.30 Uhr
10 Unterrichtsstunden (45 Min.)
5 Teilnehmer/innen: 60 Euro
ab 6 Teilnehmer/innen: 50 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum U 01
Viersen

Workshop Stimmbildung für Fortgeschrittene

Dieser Workshop richtet sich an Hobbysänger, die bereits, z.B. durch Chorsingen oder die Teilnahme an früheren Stimmbildungskursen, Erfahrungen im Umgang mit ihrer Stimme gesammelt haben. Wir werden Atem-, Körper- und Stimmübungen erarbeiten und anschließend Lieder singen, die den Möglichkeiten der Gruppe angemessen sind. Unser Ziel ist es, Kenntnisse zu festigen, zu vertiefen und so mit großem Spaß zu singen.

Workshop 946

Sabine Sanz
Samstag, 16. Mai 2020, 13.30 – 17.00 Uhr
Sonntag, 17. Mai 2020, 10.30 – 14.30 Uhr
10 Unterrichtsstunden (45 Min.)
5 Teilnehmer/innen: 60 Euro
ab 6 Teilnehmer/innen: 50 Euro
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 01
Viersen

Workshop Mundharmonika – ohne Notenkenntnisse

Die chromatische Mundharmonika wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in diesem Workshop mit einem neuen, audiovisuellen Lern- und Übungssystem nähergebracht. Der Dozent arbeitet u.a. mit Videoclips. Beim Abspielen findet im Gehirn automatisch eine Verknüpfung der musikalischen Parameter, wie Tonhöhe, Rhythmus und Tonlautstärke, mit den synchron auf dem Bildschirm ablaufenden Tabulatoren (Tabs) statt. Dieses System eignet sich für alle Altersgruppen und ermöglicht einen schnellen Lernerfolg bei sofortiger Spielfreude - ganz ohne Notenkenntnisse. Das Repertoire reicht vom Volkslied bis zur Klassik.

Die beiden Workshops können einzeln gebucht werden.

Workshop 950

Berthold Schönhoff
Samstag, 7. März 2020
10.30 – 16.30 Uhr

Workshop 951

Berthold Schönhoff
Samstag, 9. Mai 2020
10.30 – 16.30 Uhr

je 8 Unterrichtsstunden (45 Min.)
5 Teilnehmer/innen ab 14 Jahren: 45 Euro
ab 6 Teilnehmer/innen ab 14 Jahren: 40 Euro
zuzüglich 45 Euro für Instrument, USB-Stick mit
Videoclips und Tab-Blätter
(werden vom Dozenten mitgebracht)
Kreismusikschule Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1, Raum O 01
Viersen

Ensembles der Kreismusikschule

Orchester

Leitung: Georg Klinkenberg, Victoria Grobe
alle Streichinstrumente, Blasinstrumente und Percussion nach Bedarf
Proben: montags, 18.00 – 19.15 Uhr
Kreismusikschule Viersen, Raum O 01
Jugendliche und Erwachsene ab etwa 4 Jahren
Unterricht. Musik aller Epochen und Genres.

Ministreicher

Leitung: Cordelia Lehmann
alle Streichinstrumente
Proben: donnerstags, 16.30 – 17.30 Uhr
Kreismusikschule Viersen, Raum O 01
Unterstufe ab 1 Jahr Unterricht
Einstimmige Literatur mit Klavierbegleitung.

Juniorstreicher

Leitung: Victoria Grobe
alle Streichinstrumente
Proben: donnerstags, 17.30 – 18.30 Uhr
Kreismusikschule Viersen, Raum O 01
Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger ab ca. 2 Jahren Unterricht. Mehrstimmige Literatur unterschiedlicher Epochen und Genres.

All Strings Streich-Ensemble Kempen

Leitung: Natalia Nolte
alle Streichinstrumente
Proben: donnerstags, 17.30 – 18.15 Uhr
Städt. Gymnasium Thomaeum Kempen
Raum A 103
Unterstufe bis Oberstufe. Literatur unterschiedlicher Epochen und Genres.

NEU! Doublecello

Leitung: Georg Klinkenberg
Kontrabass und Violoncello
Proben: montags 17 – 17:45 Uhr
Ab etwa 3 Jahren Unterricht. Mehrstimmige Ensembleliteratur von Barock bis Filmmusik.

Studenti musici

Leitung: Matthias Doffek
Sreichinstrumente, Blasinstrumente, Zupfinstrumente
Proben: montags, 17 – 17.45 Uhr
St. Bernhard Gymnasium, Studiobühne 2
Jugendliche und Erwachsene ab ca. 3 Jahren Unterricht.

Greenhorns Big Band

Leitung: Johannes Stelter
alle Blasinstrumente
Proben: dienstags, 18 – 19 Uhr
Kreismusikschule Viersen, Raum U 01 Schülerinnen und Schüler im Alter von 11 – 18 Jahren. Moderne Songs aus Pop, Rock, Jazz & Funk.

Shake Big Band

Leitung: Veith Kloeters
alle Blasinstrumente
Proben: dienstags, 20 – 21.30 Uhr
Kreismusikschule Viersen, Raum U 01
Überwiegend erwachsene Mitspielerinnen und Mitspieler der Mittel- und Oberstufe.
Vokale und instrumentale Big-Band Klassiker.

Holzblech Bläserjugendorchester

Leitung: Ursula Dortans-Bremm
alle Blasinstrumente, Percussion
Proben: mittwochs, 17.30 – 19 Uhr, 14-tägig
Kreismusikschule Viersen, Raum O 01
Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger ab ca. 2 Jahren Unterricht.
Leichte mehrstimmige Stücke aller Epochen bis zur Filmmusik.

Tutti Flauti Querflöten-Ensemble

Leitung: Ursula Dortans-Bremm
alle Instrumente der Querflötenfamilie
Proben: mittwochs, 17.30 – 19 Uhr, 14-tägig
Kreismusikschule Viersen, Raum O 01
Jugendliche und Erwachsene ab ca. 3 Jahren Unterricht. Mehrstimmige Musik aller Epochen.

Blechschieme Blechbläser-Ensemble

Leitung: Raimund Glasmachers
alle Blechblasinstrumente
Proben: dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr
Kreismusikschule Viersen, Raum O 01 Jugendliche und Erwachsene ab ca. 3 Jahren Unterricht.
Gemischte Blechbläserliteratur.

NEU! Blasorchester

Leitung: Ursula Böer, Jasmin Garlik
alle Holz- und Blechblasinstrumente und Percussion
Proben: montags, 17:30 – 19:00 Uhr,
Kreismusikschule Viersen, Raum U 01
Mittelstufe, Jugendliche und Erwachsene ab etwa 3 Jahren Unterricht. Filmmusik, Pop und Rock.

Diverso Akkordeonorchester

Leitung: Ute Perlick-Doby
Proben: montags, 19.15 – 20.15 Uhr
Kreismusikschule Viersen, Raum U 01 Jugendliche und Erwachsene, obere Unter- bis Mittelstufe.
Originalmusik, Pop- und Musical-Musik, folkloristisch geprägte Musik.

Akkordeon-Ensemble

Leitung: Ute Perlick-Doby
Proben: montags, 20.15 – 21.15 Uhr, 14-tägig
Kreismusikschule Viersen, Raum U 01
Erwachsene, Unter- bis Mittelstufe.
Originalmusik, Folklore, traditionelle und klassische Musik.

Ensemble Noir Blanc Akkordeon-Ensemble

Leitung: Ute Perlick-Doby
Proben: montags, 20.15 – 21.15 Uhr, 14-tägig
Kreismusikschule Viersen, Raum U 01 Fortgeschrittene Schüler/-innen ab ca. 14 Jahren. Originalmusik, Folklore, traditionelle und klassische Musik.

Play Six I Gitarrenensemble

Leitung: Jutta Hetges
Proben: donnerstags, 17.30 – 18.30 Uhr
Kreismusikschule Viersen, Raum E 06 Schülerinnen und Schüler bis 14 Jahren. Mehrstimmige Musik von Barock bis Pop.

Play Six II Gitarrenensemble

Leitung: Jutta Hetges
Proben: donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr
Kreismusikschule Viersen, Raum E 06 Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren. Mehrstimmige Musik von Barock bis Pop.

Jagdhornbläserkorps Schloss Krickenbeck

Leitung: Raimund Glasmachers
Fürst-, Pless- und Waldhörner
Proben: montags, 20 – 22 Uhr
Werner-Jaeger-Gymnasium, Mensa
Nettetal-Lobberich
Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene.
Musik unterschiedlicher Genres.

Ensemble für Alte Musik

Leitung: Simone Moller und Gudrun Fuß
Blockflöten, Gamben und Gesang
Proben: donnerstags, 20 – 21.30 Uhr
Realschule Süchteln, Raum 1, Raum 2
Jugendliche und Erwachsene der Mittel- bis Oberstufe. Musik aus Mittelalter, Renaissance und Frühbarock.

Die Spatzen Kinderchor

Leitung: Stefanie Kunschke
Kinder und Jugendliche
Proben: dienstags, 16.30 – 17.00 Uhr, 6 – 9 Jahre und 17.00 – 17.30 Uhr, 10 – 14 Jahre,
Kreismusikschule Viersen, Raum E 06
Stimmbildung, internationale Lieder aller Epochen.

Blockflöten-Ensemble

Leitung: Simone Moller
alle Instrumente der Blockflötenfamilie
Proben: freitags, 17.30 – 19.00 Uhr, 14-tägig,
Kreismusikschule Viersen, Raum O 01
Schülerinnen und Schüler ab 3 Jahren Unterricht
mehrstimmige Musik aus Mittelalter, Barock und Moderne.

GRUNDBILDUNG, SCHULABSCHLÜSSE UND JUNGE VHS

Grundbildung

Lerngrundlagen **130**

Alphabetisierungskurse **130**

Nachholen von Schulabschlüssen

Hauptschulabschluss nach Klasse 9 **131**

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 **132**

Mittlerer Schulabschluss **132**

Junge VHS **132**

Übergang Schule - Beruf **134**



Martin Specovius
Fachbereichsleiter
Grundbildung und Junge VHS



Julia Smolarek
Fachbereichsleiterin
Schulabschlüsse

Grundbildung, Schulabschlüsse, Junge VHS

Grundbildung



©pixabay1052014

Lerngrundlagen

Das Lernen lernen

Wir lernen immer, weil Lernen nicht nur bewusst und gelenkt abläuft und schon gar nicht nur in Unterrichtsräumen. Bevor wir die Schule besuchen, haben wir schon extrem viel gelernt. Manchmal scheint es uns nicht mehr zu gelingen unser Wissen so zu nutzen und zu verknüpfen, dass es wächst und wir Spaß am Neuen und am Erkenntnisgewinn haben.

Wie funktioniert Lernen und wie verankere ich Neues in meinem Gedächtnis? Lernen wir die Dinge isoliert und nach dem Prinzip copy ins Kurzzeitgedächtnis und paste in der Prüfung, können wir sie später oft nicht mehr abrufen und mit Neuem verknüpfen. Das heißt, dass sie uns weder langfristig noch für darauf aufbauendes Lernen zur Verfügung stehen.

Dieser Workshop möchte nicht nur Einblicke in die Welt des Lernens geben, sondern auch die Möglichkeit eröffnen, dass Lernen Spaß machen kann.

900151

Dr. Petra Schürgers,
Lehrerin, Mediatorin, TA-Beraterin
Samstag, 7.3.20,
10.00 - 13.30 Uhr
4 Ustd., **13 €**
10 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Alphabetisierungskurse

Die Zahl der Erwachsenen, die nur wenig bis gar nicht lesen und schreiben können, ist größer, als allgemein angenommen wird. Viele Betroffene schämen sich deswegen und haben gelernt, diese Schwierigkeiten im Alltag zu verbergen. Wer jedoch einmal die Hemmschwelle überwindet und sich dazu entscheidet, die eigenen Kenntnisse zu verbessern, wird schnell merken, dass es viele Gleichgesinnte gibt.

Ermutigen Sie Betroffene, diese Herausforderung anzunehmen, um in Kleingruppen ab fünf Personen Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben zu erwerben. Dafür ist es nie zu spät!

Dabei wird jede Person dort abgeholt, wo sie steht und individuell gefördert.

Allen Interessierten wird absolute Vertraulichkeit zugesichert.



©pixabay3614311

Lesen und Schreiben lernen

In dieser Veranstaltung soll es darum gehen, grundlegende Lese- und Schreibkompetenzen vermittelt zu bekommen. Sie lernen die einzelnen Buchstaben in Ihrer Aussprache und Schreibweise kennen und wie Sie einzelne Wörter bilden. In entspannter Kleingruppenatmosphäre lernen Sie Grammatik- und Rechtschreibregeln kennen, die Ihnen ermöglichen, einfache Sätze und Texte lesen, verstehen und auch schreiben zu können.

902851

Irene Wohlgemuth
8x mittwochs, 18.15 - 21.15 Uhr
ab 29.1.20
32 Ustd., **65 €**
5 - 15 Personen
VHS-THP, Raum 12
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Rechtschreibtraining für den (Arbeits-) Alltag

Wann setze ich ein Komma und wann nicht? Wird das Wort groß oder klein, getrennt oder zusammen, mit "s", "ß" oder "ss", mit "i", "ie" oder "ieh" geschrieben?

Jedem kommen gelegentlich Zweifel, ob in einem Text alles richtig geschrieben ist.

In dieser Veranstaltung soll es darum gehen, Ihre Rechtschreibkompetenzen zu trainieren. Es werden Rechtschreib- und Grammatikregeln wiederholt, angewendet und geübt, sodass Sie mehr Sicherheit im Schreiben von Texten gewinnen und somit selbstbewusster im privaten und beruflichen Alltag auftreten können.

902852

Martina Kotzmann
4x mittwochs, 18.15 - 20.30 Uhr
ab 6.5.20
12 Ustd., **18 €**
5 - 12 Personen
Lise-Meitner-Gymnasium, Hausbroicher Straße 40
Willich-Anrath

LRS-Förderung: Lese- und Rechtschreibtraining

Die Lese-Rechtschreib-Schwäche (kurz: LRS) beschreibt eine erhebliche und länger andauernde Schwierigkeit beim Erlernen und Gebrauch der Schriftsprache (Lesen und Schreiben). Um den gesellschaftlichen Anforderungen im Privat- und Berufsleben angemessen begegnen zu können, ist es für Menschen mit LRS-Schwäche umso hilfreicher, eine fortlaufende Förderung zu erfahren.

Daher soll es in diesem Kurs darum gehen, verschiedene Lese- und Schreibaufgaben zu bearbeiten, um Gelesenes besser verstehen und schriftlich richtig darstellen zu können. Zu Beginn des Kurses werden die jeweiligen Kenntnisse der Teilnehmenden erfasst, um dann zielgerichtet Aufgaben und Übungen bearbeiten zu können. Konkrete Inhalte können z.B. Groß- und Kleinschreibung, Silbentrennung, Zeichensetzung oder der allgemeine Satzbau sein.

Durch wiederholendes Lernen und Üben können alltägliche Fehler somit besser vermieden und Texte richtig verstanden und geschrieben werden.

902921

Ute Keller
8x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 13.2.20
16 Ustd., **24 €**
5 - 15 Personen
VHS-THP, Raum 11
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Nachholen von Schulabschlüssen

Ihr letztes Zeugnis entspricht eigentlich gar nicht Ihrem Können? Sie ärgern sich über Ihre Noten aus der Schulzeit oder glauben einen höheren Abschluss machen zu können, der Ihre Chancen im Berufsleben verbessert? Dann nutzen Sie die Gelegenheit!

Die KVHS bietet ein Weiterbildungsangebot für Interessierte, die ihre Schulpflicht erfüllt haben und einen höherwertigen, staatlich anerkannten Schulabschluss (Hauptschulabschluss, Hauptschulabschluss nach Klasse 10, Fachoberschulreife) nachträglich erwerben möchten.

Die Lehrgänge finden in der Regel an vier bis fünf Tagen pro Woche, im Tageslehrgang zwischen 8.30 Uhr und 14.15 Uhr, in den Abendlehrgängen von 18.00 Uhr bis 21.15 Uhr statt. Dabei ist die regelmäßige Teilnahme verpflichtend.

Organisation der Schulabschlusslehrgänge



© Kreis Viersen

Alle Schulabschlusslehrgänge schließen mit einer Prüfung ab. Bei Bestehen der jeweiligen Prüfung erhalten die Teilnehmenden ein Abschlusszeugnis. Die Lehrgänge können - bei erfolgreicher Teilnahme - aufeinander folgend absolviert werden. Die erzielten Abschlüsse sind den Abschlüssen der allgemeinbildenden Regelschulen gleichwertig.

Die neuen Lehrgänge zum Erwerb des HSA 9 und der mittleren Reife (MSA) beginnen im Februar 2020. Die nächste Einstiegsmöglichkeit in den Lehrgang zum Hauptschulabschluss nach Klasse 10

besteht wieder nach den Sommerferien 2020. Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Beratung und für diejenigen Teilnehmenden möglich ist, die ihre Berufsschulpflicht erfüllt haben. Nutzen Sie die kostenlose Infoveranstaltung um einen Überblick über das Kursangebot des Fachbereichs im Folgesemester zu gewinnen und sich die ersten Anmeldetermine zu sichern.

Für die Anmeldung benötigen Sie einen gültigen Personalausweis, das letzte Zeugnis der allgemeinbildenden Schule und das Zeugnis, das den höchsten erreichten Schulabschluss belegt. Für alle Schulabschlusskurse erheben wir eine Kopierkostenpauschale von 10 € pro Semester, die bei der Anmeldung bar zu entrichten ist.



© pixabay 212397

Schulabschlusskurse in der Justizvollzugsanstalt Willich II

Im Rahmen einer jahrelangen Zusammenarbeit mit der JVA Willich II wird den Inhaftierten die Gelegenheit geboten, die von der Kreisvolkshochschule angebotenen Schulabschlusskurse im Rahmen des geschlossenen Vollzugs durchlaufen zu können. Auf diese Weise kann für die Zeit nach der Haft eine grundlegende Qualifikation ermöglicht werden.

Für weitere Informationen melden Sie sich gerne bei Julia Smolarek unter der Telefonnummer 02162- 934817.



© pixabay 2562325

Infoveranstaltung - Schulabschlüsse für das zweite Semester 2020

Ein Schulabschluss kann neue Türen und Tore eröffnen. Je höher der Abschluss ist, desto mehr berufliche Möglichkeiten können sich für die Absolvent*innen ergeben. Wer keinen Schulabschluss besitzt oder seinen Hauptschulabschluss um einen weiteren Abschluss erweitern möchte, um die eigenen Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern, kann sich bei dieser kostenfreien Veranstaltung über den nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9, des Hauptschulabschlusses nach Klasse 10 sowie der Fachoberschulreife informieren. Aufnahmekriterien, Rahmenbedingungen, Anforderungen, Stundenpläne und Zeitaufwand werden bei dieser Veranstaltung besprochen und individuelle Rückfragen beantwortet.

910451

EzV

Julia Smolarek
Dienstag, 19.5.20, 17.00 - 18.00 Uhr
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Hauptschulabschluss nach Klasse 9

Dieses Lehrgangsangebot richtet sich an alle, die nachträglich ihren Hauptschulabschluss erwerben möchten! Dabei besteht die Möglichkeit, den Lehrgang in Tages- oder Abendform zu besuchen. Es werden die Unterrichtsinhalte der 9. Klasse (auf Hauptschulniveau) in den Fächern Mathematik, Englisch, Deutsch, Geschichte, Biologie und Erdkunde vermittelt. Der Lehrgang dauert zwei Semester und schließt mit einer zentralen Prüfung ab.

Hauptschulabschluss nach Klasse 9 / Kurs 1 / Tageslehrgang

Anmeldung nur nach persönlicher Beratung!

936151

Beginn: 3.2.20
VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Hauptschulabschluss nach Klasse 9 / Kurs 1 / Abendlehrgang

Anmeldung nur nach persönlicher Beratung!

937151

Beginn: 3.2.20

VHS-THP, Raum 07

Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

Hauptschulabschluss nach Klasse 10

Lehrgänge, die auf den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 hinführen, beginnen erneut nach den Sommerferien und dauern drei Semester für alle Interessierten, die den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 bereits an einer anderen Institution erworben haben. VHS-Teilnehmende aus dem HSA 9 Lehrgang haben die Möglichkeit, den HSA10 Lehrgang in zwei Semestern zu absolvieren. Unterrichtet werden die Fächer Mathematik, Englisch, Deutsch, Geschichte, Biologie und Erkunde. Der Lehrgang endet mit einer Abschlussprüfung.

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Der Lehrgang, der auf den mittleren Schulabschluss hinführt, dauert vier Semester für alle Interessierten, die den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 bereits an einer anderen Institution erworben haben. Für VHS-Absolvent*innen, die Ihre Schullaufbahn in der Kreisvolkshochschule fortführen wollen, dauert der Erwerb des mittleren Schulabschlusses zwei Semester. Unterrichtet werden die Fächer Mathematik, Englisch, Deutsch, Geschichte, Biologie und Erkunde. Der Lehrgang endet mit einer Abschlussprüfung. Dieser Lehrgang findet nur in Abendform statt und setzt den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 voraus.

Mittlerer Schulabschluss / Kurs 6 / Abendlehrgang

Anmeldung nur nach persönlicher Beratung!

973051

Beginn: 3.2.20

Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium,

Raum 2501

Konrad-Adenauer-Ring 30

Viersen

Englisch B1 zur Anerkennung der Fachoberschulreife

Nach dem Besuch der allgemeinbildenden Schule kann unter bestimmten Voraussetzungen mit dem erfolgreichen Besuch des Berufskollegs (Berufsschule) und einer bestandenen Berufsabschlussprüfung ein höherer Bildungsabschluss der Sekundarstufe I als vorhanden anerkannt werden.

Hierfür sind folgende Nachweise erforderlich:

- ein erfolgreicher Ausbildungs-/ oder Berufsabschluss (mindestens befriedigende Gesamtnote)

- Nachweis von Fremdsprachenkenntnissen auf B1-Niveau im Umfang von mindestens 80 Unterrichtseinheiten

- ein anerkanntes B1-Sprachzertifikat

Sofern Sie die nötigen Ausgangsvoraussetzungen vorweisen können, besteht die Möglichkeit, als Gasthörer/-in am Englischunterricht des MSA-Lehrgangs (zwei Semester) teilzunehmen und nach erfolgreichem Bestehen der zentralen Abschlussprüfung sich die Fachoberschulreife zuerkennen zu lassen.

Zweite Chance - Fachhochschulreife / Abitur

Aus verschiedenen Gründen gelingt es nicht immer, während der Schulzeit im ersten Anlauf das eigene Potential voll auszuschöpfen. Damit ist aber der Zug keineswegs für immer abgefahren. In diesem gebührenfreien Vortrag werden die beiden Schulabschlüsse Fachhochschulreife und Abitur mit ihren Perspektiven kurz vorgestellt und es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Erwachsene diese Abschlüsse in einer Schule der zweiten Chance im Kreis Viersen nachholen können. Im Anschluss an den Vortrag wird eine Beratung im Einzelgespräch angeboten.

975551

EzV

Montag, 27.1.20, Dienstag, 31.3. und 26.5.20

jeweils 17.30 - 18.30 Uhr

VHS-Zentrum, Raumangabe -

siehe Anmeldebestätigung

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen



©pixabay2015164

Junge VHS

Wer bin ich und was interessiert mich?

Was kann ich und worin möchte ich meine Fähigkeiten und Kompetenzen fördern?

Welche Möglichkeiten bietet mir die Gesellschaft und wie kann ich mich in ihr bewegen und aktiv einbringen?

Falls dich solche oder ähnliche Fragen beschäftigen, du dich selbst besser verstehen möchtest und wissen willst, welche Rolle du angesichts deiner individuellen Persönlichkeit in der Welt einnehmen kannst, bietet dir die Kreisvolkshochschule Viersen ab sofort einen Raum zur Spurensuche:

Hereinspaziert in die Junge VHS!

Die Junge VHS ist ein außerschulischer Lernraum, in welchem du deinen vorhandenen bzw. noch unbekannteren Interessen nachgehen und neue Erfahrungen sammeln kannst.

Die Junge VHS, als Ort der Begegnung, bietet dir Möglichkeiten des Erforschens, des gemeinsamen Ausprobierens und Diskutierens, des Nachdenkens und kreativen Gestaltens sowie der Knüpfung neuer Kontakte und Erkenntnisse. Denn Lernen fürs Leben bedeutet nicht nur über, sondern auch durch das Leben selbst zu lernen. Dich einfach mal treiben zu lassen und zu schauen, was an der nächsten Ecke auf dich wartet!

Die einzige Voraussetzung, dir diesen Raum der Möglichkeiten gelingend zu erschließen, besteht darin, dass du dir freiwillig Zeit nimmst und motiviert bist, dich auf das Angebot einzulassen. Natürlich kann und wird es nicht darum gehen, dass dir die Junge VHS eine Anleitung zur Lebensführung oder eine Antwort auf die Frage nach dem Sinn des Lebens bietet. Das entspräche einerseits nicht der Aufgabe der Volkshochschule und andererseits wäre dies auch gar nicht möglich. Schließlich geht es um DEIN Leben und DEINE Interpretation davon, wie DU dieses eigenständig bzw. gemeinsam mit anderen gestalten kannst und möchtest!

Vielmehr darfst du das Angebot so verstehen, dass dir die Volkshochschule ein lebenslanges Angebot macht, auf welches du ab sofort zurückgreifen kannst, um deinen Fragen und Interessen nachzugehen. Auf diese Weise kannst du dir - gemeinsam mit den anderen Spurensuchenden - eine zunehmende Antwort zur persönlichen Sinnstiftung und Gestaltung des eigenen Lebens entwickeln.

Schau doch also einfach mal, ob sich ein reizvolles Angebot für dich findet oder lass dich vielleicht auf etwas noch völlig Fremdes ein, um dich überraschen zu lassen!

Falls du **Fragen oder Anregungen** haben solltest, kannst du dich gerne melden! (Martin Specovius - Telefon: 02162 934829, Email: martin.specovius@kreis-viersen.de).

Stressprävention durch Achtsamkeit und Entspannungstechniken (für Kinder zwischen 6-10 Jahren)

Kinder werden bereits sehr früh mit einer für sie unkontrollierten Fülle an Reizen überflutet: Werbung, Social Media, durchgetaktete Lehrpläne in der Schule, usw..

Während der Raum für Ruhe und Entspannung im jüngeren Kindesalter etwa durch Schreien oder Ungehaltenheit noch auf eine natürliche Art und Weise eingefordert wird, kann dieses Gefühl in der fortlaufenden Entwicklung zunehmend verloren gehen. Etwa aufgrund erhöhter Arbeitsanforderungen hat der erwachsene Mensch häufig gelernt, seine eigenen Bedürfnisse zurückzustellen oder sogar verlernt, die eigenen Signale des Körpers wahrzunehmen. Als Folge machen sich im schlimmeren Fall dann häufig psychische Erkrankungen, Depressionen oder Burnout-Symptomatiken bemerkbar.

Umso wichtiger erscheint es daher, dass Kinder bereits in jungen Jahren Methoden und Techniken erlernen, die Ihnen einen Raum für Ruhe, Entspannung und Klarheit ermöglichen. Auf diese Weise können Sie für sich selbst feststellen, was ihnen aus ihrer eigenen Position heraus gut tut und ob sich die an sie gerichteten Erwartungshaltungen "richtig anfühlen". Aus diesem Anlass heraus soll es in dieser Veranstaltung darum gehen, Ihren Kindern jenen ermöglichenden Raum vorzustellen, welcher zur Entspannung und Achtsamkeit einlädt.

Neben Gesprächen, Fantasiereisen, Achtsamkeitsübungen, Bewegungsspielen und Basteleien erhalten die Kinder einen Einblick in unterschiedliche Entspannungstechniken.

Sie lernen die Grundlagen des Autogenen Trainings, der Progressiven Muskelentspannung, der Meditation und Achtsamkeitsübungen kennen und können für sich entscheiden, welche Technik ihnen am meisten liegt.

Dabei soll viel gelacht, geschwitzt und gestaunt werden!

980151

Jennifer Rosmus-Klink
Dienstag, 14.4.20 bis Freitag, 17.4.20
jeweils 10.15 - 11.45 Uhr
8 Ustd., **25 €**
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Zusammenleben. Zusammenhalten: Planspiel (ab 14 Jahren)

Wieso denkt mein Gegenüber genau so? Weshalb handelt jene Gruppe auf genau diese Art und Weise? Warum kann ich mein Interesse an dieser oder jener Stelle nicht durchsetzen?

Um leichter verstehen und nachvollziehen zu können, aus welchen Zusammenhängen sich die gesellschaftlichen Positionen und Meinungen unterschiedlicher Menschen ergeben, wollen wir an diesem Tag eine "Gesellschaft im Kleinen" betrachten. Wir werden Gruppen bilden, welche jeweils unterschiedliche Vorstellungen haben, aber um ein gemeinsames Interesse konkurrieren. Durch geschicktes argumentieren und diskutieren wollen wir näher betrachten, wie es trotz unterschiedlicher Vorstellungen realisierbar sein kann, ein gesellschaftliches Für- und Miteinander zu ermöglichen.

981151

Martin Specovius
Samstag, 1.2.20, 10.00 - 15.15 Uhr
6 Ustd., entgeltfrei
VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Auf Hate Speech und Fake News reagieren! (ab 14 Jahren)

Stell dir mal eine Gruppe mit 10 Leuten vor. Du bist Teil dieser Gruppe. Nun wollen dich die 9 anderen davon überzeugen, dass die Sonne grün ist. Die Wahrscheinlichkeit, dass du das glaubst, ist sicherlich eher gering, da du dich und die anderen unmittelbar davon überzeugen kannst. Ein Blick in den Himmel reicht da meist schon aus. Wie verhält es sich aber bei einem Thema, von dem du noch nicht wirklich Ahnung hast und auch nicht unmittelbar weißt, wie du den Wahrheitsgehalt einer Nachricht überprüfen kannst?

Da ist die Wahrscheinlichkeit vielleicht schon höher, dass du den 9 Leuten, die eine Unwahrheit als Wahrheit verkaufen wollen, Glauben schenkst.

Gehen wir noch einen Schritt weiter und werfen einen Blick auf die sozialen Medien, in welchen jede/-r fast alles mögliche schreiben und falsche Informationen sowie manipulierte Bilder posten kann. Hier wird es umso schwieriger, Wahrheiten und Lügen zu erkennen, bzw. zu enttarnen! Da auch hier sozialer Druck durch z.B. manipulierte Likes ausgeübt werden kann.

In dieser Veranstaltung wollen wir uns daher mal genauer mit dem Thema "Fake News" und "Hate Speech" beschäftigen. Wir wollen gemeinsam schauen, wie es möglich werden kann, kritisch mit Manipulationsversuchen umzugehen, Hetze und

Unwahrheiten aktiv zu begegnen und somit zu verhindern, dass man hinters Licht geführt wird.

981251

Martin Specovius
Samstag, 18.4.20, 10.00 - 15.15 Uhr
6 Ustd., entgeltfrei
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Rhetorikseminar für Jugendliche (ab 14 Jahren)

Wenn du was erreichen willst, ist es wichtig, dafür die richtigen Worte zu wählen. Groß auf die Suche zu gehen, bringt in dem Augenblick nichts, du musst die Worte vorher schon drauf haben. Und die Verpackung dazu muss stimmen. Verpackung heißt, du musst so auftreten, dass man dir die Worte glaubt. Deine Körpersprache und Stimme müssen überzeugen. Außerdem kommen immer diejenigen besonders gut bei Leuten an, die Smalltalk können. Das betrifft Bewerbungsgespräche, das Verhalten gegenüber Vorgesetzten, Kollegen/-innen, Kumpeln und in Beziehungen. Im Seminar feilen und schrauben wir am ersten Eindruck, am überzeugenden Auftreten und spielen ein wenig mit der Sprache.

981451

Wolfgang Uhle
Mittwoch, 15.4.20, 10.00 - 14.30 Uhr
6 Ustd., **15 €**
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Die VHS des Kreises Viersen sucht

Lehrkräfte

Interessent*innen mit 1. oder 2. Staats-
examen erhalten nähere Auskünfte bei
Fachbereichsleiterin Julia Smolarek,
Telefon: 021 62/93 48 17,
julia.smolarek@kreis-viersen.de

KREIS  VIERSEN

Übergang Schule - Beruf



© Pixabay 2709663

Prüfungsvorbereitung

Um das 10. Schuljahr erfolgreich zu meistern, gilt es die zentralen Abschlussprüfungen (ZAP) erfolgreich zu bestehen. Die Zeit vor den Prüfungen ist häufig sehr intensiv. Einerseits bist du dir eventuell nicht sicher, ob du die einzelnen Themen richtig verstanden und somit genug gelernt hast. Andererseits fragst du dich vielleicht, wie diese hinderliche Nervosität abgeschüttelt werden kann.

Damit du deinen zentralen Abschlussprüfungen möglichst selbstbewusst und angstfrei begegnen kannst, bieten dir die Crashkurse zur Vorbereitung auf die zentralen Abschlussprüfungen die Möglichkeit, das für die jeweilige Prüfung erforderliche Wissen nochmal konzentriert zu wiederholen. Du hast die Möglichkeit, deine persönlichen Problemfelder anzusprechen und dir von den Fachlehrkräften den einen oder anderen Tipp mit auf den Weg geben zu lassen.

Somit können die Crashkurse ein für dich ideales Ergänzungsangebot zur persönlichen Vorbereitung sein, um letzte Unsicherheiten nehmen und den Prüfungsterminen gestärkter begegnen zu können.

Crashkurs Englisch: Fit für die zentrale Abschlussprüfung der Klasse 10

ZAP- Prüfungstermin: 7.5.2020

982351

Gabriele Brocker
Dienstag, 14.4.20 bis Freitag, 17.4.20
jeweils 10.15 - 13.30 Uhr
16 Ustd., **39 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum U12
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

In den Kursen „Übergang Schule - Beruf“ ist die Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler bereits im Entgelt berücksichtigt.

Crashkurs Mathematik: Fit für die zentrale Abschlussprüfung der Klasse 10

ZAP- Prüfungstermin: 12.5.2020

982352

Ursula Senger
Montag, 6.4.20 - Donnerstag, 9.4.20
jeweils 10.15 - 13.30 Uhr
20 Ustd., **39 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Für E-Kurs Schüler/-innen wird am Samstag dem 11.04.20 ein erweiterter Tag angeboten, an dem speziell jene Themen nochmal bearbeitet werden, die über den Anforderungsbereich des G-Kurses hinausgehen. Dieses ergänzende Angebot kann für 9.50 € hinzugebucht werden.

982352E

Ursula Senger
Samstag, 11.4.20 10.15 - 13.30 Uhr
4 Ustd., **9,50 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Crashkurs Deutsch: Fit für die zentrale Abschlussprüfung der Klasse 10

ZAP- Prüfungstermin: 14.5.2020

982353

Thorsten Dobberkau
Dienstag, 14.4.20 bis Freitag, 17.4.20
jeweils 14.15 - 17.15 Uhr
16 Ustd., **39 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Auffrischkurs - Mathematik für zukünftige Schüler/-innen der Oberstufe

Dieses Kursangebot richtet sich an all diejenigen Schülerinnen und Schüler, die Ihre Fachoberschulreife mit Qualifikation erfolgreich erworben haben und ein Interesse verspüren, ihre Mathematikkompetenzen aufzufrischen, um sich einen selbstsicheren Einstieg in die Sekundarstufe II zu ermöglichen.

982354

Ursula Senger
Montag, 3.8.20 bis Mittwoch, 5.8.20
jeweils 10.15 - 13.30 Uhr
12 Ustd., **25 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Fit für die mündliche Abiturprüfung

Nicht nur im Abitur sondern auch in Studium, Beruf und Ausbildung begegnen wir der Herausforderung einer mündlichen Prüfung. Diese bietet einerseits die Gelegenheit zu zeigen, was man kann, andererseits stehen aber manchmal auch Befürchtungen und Sorgen im Weg. Wie du mit diesen umgehen, Selbstvertrauen gewinnen, Methoden und Techniken für eine erfolgreiche Prüfung und Gesprächsführung nutzen kannst, übst du in diesem Workshop. Unabhängig vom Fach lernst du mehr über die Phasen einer mündlichen Prüfung und wie du dich auf diese vorbereiten und einstellen kannst. Wie ist deine Haltung? Was unterstützt dich dabei, sich im Prüfungsgespräch angemessen zu verhalten und Ruhe zu bewahren? Die erworbenen Handlungskompetenzen kannst du immer wieder abrufen, ausbauen und nutzen.

982451

Dr. Petra Schürgers
Lehrerin, Mediatorin, TA-Beraterin
Donnerstag, 16.4.20, 15.45 - 19.00 Uhr
4 Ustd., **12 €**
5 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Self-Profiling

Self Profiling oder: Wie schätze ich mich eigentlich selbst ein?

Nach dem Ende deiner Schulzeit stehst du vor der Wahl: Ausbildung oder Studium? Handwerk oder Dienstleistung? Großer Multikonzern oder kleiner Betrieb? Wenn du noch gar keine Richtung vor Augen hast, ist es ein guter Anfang, dich erst einmal selbst zu fragen:

- Worin bin ich gut und was macht mir Spaß?
- Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen?
- Welche individuellen Fähigkeiten habe ich?
- Was sind meine Ziele?
- Worauf bin ich stolz?
- Was wünsche ich mir für meine (berufliche) Zukunft?
- Wie kann ich meine Talente anderen beschreiben?

Antworten auf diese Fragen zu finden, ist nicht immer leicht. Erste Hinweise können dir gute Noten in bestimmten Schulfächern oder deine Hobbies geben. Eine Vorliebe für Naturwissenschaften, eine besondere Begabung für Sprachen, soziales Engagement, ehrenamtliche Tätigkeiten oder sportlicher Ehrgeiz - mach dir deine ganz persönlichen Interessen und Leidenschaften bewusst. Das kann dir nicht nur bei der Wahl deines Ausbildungsweges helfen. Das eigene Potential zu kennen, ermöglicht dir auch, eigene Entscheidungen treffen zu können und deine Entwicklung aktiv (mit)zugestalten.

Im Vordergrund steht das persönliche Erlebnis: "Ich kann etwas!" Mit aktiven Übungen und kreativen Methoden kannst du deinen Talenten auf die Spur kommen und sie sichtbar und beschreibbar werden lassen.

982551

Eva Hanraths
Beratungswissenschaften B.A., Systemische Beraterin (DGsP)
Samstag, 7.3.20, 9.00 - 12.00 Uhr
4 Ustd., **13 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
[Viersen](#)

Crashkurs - Das Vorstellungsgespräch

Du möchtest Dich für ein Praktikum, einen Job oder eine Ausbildung bewerben?

Dann erwartet dich nach deinen für gut befundenen Bewerbungsunterlagen das Vorstellungsgespräch!

Im Vorstellungsgespräch musst du alles geben, um persönlich zu überzeugen. In diesem Crashkurs wirst du die verschiedenen Phasen eines Vorstellungsgesprächs kennenlernen. Wir werden z.B. Fragen nachgehen wie: Was hat ein freundlicher Gesichtsausdruck mit der Auswahlentscheidung zu tun? Wie bringst Du deine Persönlichkeit, deine Stärken und Schwächen gut rüber? Wie bleibst du auch bei schwierigen Fragen cool?

Mit einer guten Vorbereitung wirst Du so dem Vorstellungsgespräch gelassen entgegensehen!

982651

Susanne Heldens
Karrierecoach, Laufbahnberaterin
Samstag, 14.3.20, 10.00 - 12.30 Uhr
3 Ustd., **10 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
[Viersen](#)

Schwierige Gesprächssituationen meistern: Feedback, Lob, Kritik

Wann und wie gebe ich Feedback, äußere meine Meinung, spreche etwas an, das mir unangenehm ist ohne dabei die Beziehungsebene zu gefährden? Wie drücke ich Anerkennung und Wertschätzung aus, ohne dass es nach Anbiederung klingt? Wie gehe ich damit um, wenn ich selbst Feedback erhalte oder Kritik erfahre?

Der Umgang mit Feedback, Kritik und auch Lob fällt vielen schwer, insbesondere, wenn wir uns in neuen und ungewohnten Umgebungen bewegen. Dabei eröffnet sowohl das Geben als auch das Nehmen auf beiden Seiten Chancen für Veränderung und Wachstum. Hält man Feedback, Kritik, das Äußern dessen, was einem wichtig ist oder nicht behagt, zurück, verursacht dies in der Regel nicht nur ein ungutes Gefühl bei sich selbst, sondern auch beim Gegenüber. Feedback zu geben, den eigenen Standpunkt zu vertreten, Kritik zu äußern und wertschätzend zu sein, schließt sich keinesfalls aus. Rückmeldungen sind ein unverzichtbarer Grundstein für gelingende Kommunikation und (persönliche) Entwicklung, entscheidend sind dabei Art und Weise sowie die innere Haltung.

Der Workshop bietet einen Rahmen, das Geben und Nehmen von Feedback, Lob und Kritik in unterschiedlichen Rollen auszuprobieren und die unterstützende Wirkung von konkreten, konstruktiven Rückmeldungen zu erfahren.

982751

Katharina Feldkamp
Kommunikationswissenschaftlerin, Redakteurin
Samstag, 21.3.20, 9.30 - 11.45 Uhr
3 Ustd., **10 €**
5 - 15 Personen
VHS-Zentrum, Raum U13
Willy-Brandt-Ring 40
[Viersen](#)

**NICHT VERGESSEN!
RECHTZEITIG ANMELDEN ...!**

Beim schriftlichen Anmelden füllen Sie bitte die Karte und Einzugsermächtigung sorgfältig und gut lesbar aus – dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**

Wir sind deins.
ARD 

UMWELT UND GESUNDHEIT

- Naturwissenschaften und Technik 138
- Verbraucherbildung 140
- Nachhaltige Entwicklung 143
- Medizin und Naturheilkunde 146
- Entspannen und Bewegen 146
- Alltag und Wohlbefinden 158
- Kochen und Backen 161

Manfred Böttcher Fachbereichsleiter
Wirtschaft, Umwelt, Technik und Gesundheit



Umwelt und Gesundheit

Naturwissenschaften und Technik

Interessengruppe Astronomie

Arbeitskreis

Im Arbeitskreis treffen sich leidenschaftliche Himmelsbeobachter(innen), Optik- und Ausrüstungsfetischisten, Big-Bang-Debattierer(innen), Astrophysik-Begeisterte, Science-Fiction-Fans und Raumfahrt-Enthusiasten. In offenen Gesprächen und Vorträgen werden astronomische Themen erörtert. Bei klarem Wetter sind Beobachtungsende vorgesehen.



© IGA

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Ankündigungen unter: www.ig-astronomie.de Eintragung in Veranstaltungsnewsletter: ig-astronomie-guest+subscribe@googlegroups.com

701151

Jürgen Kaphengst, Bernd Recktor
Freitag, 17.1.20, 20.00 - 22.15 Uhr
Freitag, 14.2.20, 20.00 - 22.15 Uhr
Freitag, 20.3.20, 20.00 - 22.15 Uhr
Freitag, 24.4.20, 20.00 - 22.15 Uhr
Freitag, 22.5.20, 20.00 - 22.15 Uhr
Freitag, 19.6.20, 20.00 - 22.15 Uhr
18 Ustd., entgeltfrei

10 - 30 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Was ist Zeit?

IgA-Vortrag

Was ist Zeit - Diese Frage hat nicht nur Philosophen beschäftigt, sondern im letzten Jahrhundert auch die Physik und die Kosmologie. Bernd Recktor erklärt die Zeit mit Hilfe der Thermodynamik auf Grundlage der Arbeiten von Albert Einstein und Steven Hawking.

Für - an der Himmelsbeobachtung - Interessierte wird vor dem Vortrag das **Monatssternbild Zwillinge** vorgestellt.

701251

Bernd Recktor
Freitag, 7.2.20, 20.00 - 22.00 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Größenordnungen im Weltall

IgA-Vortrag

Biologische Notwendigkeit (Überleben) formte die Wahrnehmung, und die Wahrnehmung formt das Denken. Unsere Wahrnehmung ist für Millimeter bis Kilometer eingerichtet - was können wir damit in Anbetracht der Dimensionen des Alls anfangen? - Eine Reise durch die Skalen des Universums und Einordnung unserer Erde samt Bewohnern.

Für an der Himmelsbeobachtung Interessierte wird vor dem Vortrag das Monatssternbild **Großer Wagen** vorgestellt

702251

Jürgen Kaphengst
Freitag, 6.3.20, 20.00 - 22.00 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

EzV

Die verschiedenen Teleskoptypen

IgA-Vortrag

Diese Präsentation richtet sich an interessierte Einsteiger in die beobachtende Hobbyastronomie. Die zwei langjährigen Praktiker auf diesem Gebiet Jürgen Kaphengst und Bernd Recktor erläutern im Plauderton die Stärken und Schwächen der unterschiedlichen Bauformen der Teleskope. Jede Frage ist willkommen!

Für an der Himmelsbeobachtung Interessierte wird vor dem Vortrag das **Monatssternbild Bärenhüter** vorgestellt

702351

Jürgen Kaphengst, Bernd Recktor
Freitag, 8.5.20, 20.00 - 22.00 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

EzV

Die Milchstraße für Beobachter und Beobachterinnen

IgA-Vortrag

Nach einer Übersicht über Aufbau und Struktur der Milchstraße wendet sich dieser Vortrag den Beobachtungsobjekten zu, die sich in der Milchstraße befinden. Neben Hinweisen zu benötigter Ausrüstung und Beobachtungstipps gibt es eine Menge interessanter Himmelsaufnahmen zu sehen.

Für an der Himmelsbeobachtung Interessierte wird vor dem Vortrag das **Monatssternbild Nördliche Krone** vorgestellt

702451

Jürgen Kaphengst
Freitag, 5.6.20, 20.00 - 22.00 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

EzV

Die große Leere

Kurzseminar zur wabenartigen Struktur der Galaxien des Universums

Unsere Heimatgalaxie, die Milchstraße, liegt in den Außenbezirken eines großen Galaxienhaufens namens Laniakea. Schon 1987 war von Prof. Brent Tully von der Universität Hawaii vermutet worden, dass sich direkt hinter unserer Milchstraße ein riesiger Leerraum anschließt, in dem es so gut wie keine Galaxien und Sterne gibt. Astronomische Beobachtungen in die entsprechende Richtung sind sehr schwierig, weil das Zentrum unserer eigenen Milchstraße mitten im Blickfeld liegt. Tully ist es nun gelungen, die Existenz dieses Leerraums nicht nur nachzuweisen, sondern auch seine Größe zu bestimmen. Er überdeckt ein Raumgebiet mit einem Durchmesser von circa 100 Millionen Lichtjahren (in Kilometer: eine 1 mit 21 Nullen). Ähnlich wie in einem Höhlensystem ist dieser Raum mit weiteren Leerräumen verbunden, dessen Wände von Galaxienhaufen gebildet werden. Diese Entdeckung passt gut zu theoretischen Berechnungen, denen zufolge unser Universum einer riesigen „Wabe“ ähnelt.

Dr. Axel Tillemans ist Physiker und Wissenschaftsjournalist. Er arbeitet als Lehrbeauftragter am Fachbereich Luft- und Raumfahrttechnik der FH Aachen.

702851

Dr. Axel Tillemans
Mittwoch, 25.3.20, 19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd., 7 €

Anmeldeschluss: 17.3.20

8 - 30 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Mineralogie und Geologie

Arbeitskreis in Zusammenarbeit mit der Bezirksgruppe Schwalmatal der Vereinigung der Freunde der Mineralogie und Geologie (VFMG), Heidelberg

Im Arbeitskreis tauschen geologisch, mineralogisch und paläontologisch Interessierte Erfahrungen aus, bestimmen Mineralien und Fossilien und organisieren naturwissenschaftliche Exkursionen in mineralogisch und paläontologisch besonders interessante Gebiete. Besonders jüngere Interessenten sind herzlich willkommen.



©SCAPIN-pixabay.de

703137

Erwin Wevers

Donnerstag, 6.2.20, 19.30 - 21.00 Uhr

Donnerstag, 5.3.20, 19.30 - 21.00 Uhr

Donnerstag, 2.4.20, 19.30 - 21.00 Uhr

Donnerstag, 7.5.20, 19.30 - 21.00 Uhr

Donnerstag, 4.6.20, 19.30 - 21.00 Uhr

10 Ustd., entgeltfrei

10 - 30 Personen

Altbau Gymnasium

Friedensstraße 27

Schwalmatal-Waldniel

Internationale Mineralien- und Fossilienbörse

Ausstellung

703237

Dieter Kutzke

Sonntag, 24.5.20, 10.00 - 17.00 Uhr

8 Ustd., entgeltfrei

20 - 1000 Personen

Gymnasium St. Wolfhelm, Achim-Besgen-Halle

Turmstraße 2

Schwalmatal-Waldniel

Das faszinierende Leben der Honigbiene und der einfache Zugang zum Imkern

Kurzseminar

Sie haben sich schon immer gefragt, wie die Honigbiene lebt und was Sie in Ihrem Privatgarten für deren Wohl tun können? Nehmen Sie teil an einer Bilderreise in die faszinierende Welt der Bienen. Dabei erhalten Sie einen Einblick in das Bienenleben und die Bienenhaltung. Aber Vorsicht: Die Veranstaltung könnte Sie so sehr zum Freund der kleinen Insekten werden lassen, dass Sie selbst überlegen, Bienen zu halten. Daher soll auch gezeigt werden, wie einfach und mit welchem geringem Aufwand das ökologische, wesensgemäße Imkern möglich ist und wie die ersten Schritte aussehen können.

Dr. Markus Profijt ist Umweltwissenschaftler, Diplom-Kaufmann, Berater und Autor.

Bitte beachten Sie auch das „VHSBeeMOOC“ unter <https://beemooc.de/>. Das Kursangebot wird am 27. Februar 2020 freigeschaltet.



©Dr. Markus Profijt

704251

Dr. Markus Profijt

Freitag, 28.2.20, 19.00 - 21.15 Uhr

3 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 19.2.20

8 - 25 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Heimwerken für Frauen

Kurs für Frauen

Selbst ist die Frau! Im Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, mit einer Bohrmaschine, einem Hammer und einem Akkuschauber zu arbeiten, ein Regal o.ä. an eine Wand zu befestigen oder kleine Sanitärprobleme zu beseitigen. Sie lernen Werkzeuge und Techniken rund um die kleinen Reparaturen im Haushalt kennen. Gerne können Sie auch Ihr eigenes Werkzeug mitbringen und ausprobieren.



©painter06-pixabay

Detlef Wieland (Jg. 1962) ist Tischlermeister und Werkstattlehrer.

708061

Detlef Wieland

3x montags, 18.00 - 20.15 Uhr

ab 3.2.20

9 Ustd., **25 €**

zzgl. 5 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 24.1.20

8 - 10 Personen

Berufskolleg, Raum H 106 (Holzwerkstatt)

Nikolaus-Groß-Straße 7

Viersen-Dülken

Holzwerken für Frauen

Kurs

"Was Mann kann, kann Frau auch"... In diesem Kurs realisieren Sie unter fachkundiger Anleitung ansprechende und praktische Holzprojekte. Dabei üben Sie den Umgang mit Werkzeugen und Materialien in der Holzbearbeitung und lernen Holzverbindungsmitel sowie Techniken der Planung, Produktion und Oberflächenbearbeitung kennen. Mindestalter: 18 Jahre

Sie können eigene Maschinen mitbringen und ausprobieren. Bitte ziehen Sie Arbeitskleidung und festes Schuhwerk an!

Detlef Wieland (Jg. 1962) ist Tischlermeister und Werkstattlehrer.

708161

Detlef Wieland

8x montags, 18.00 - 20.15 Uhr

ab 2.3.20

24 Ustd., **70 €**

zzgl. 45 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 19.2.20

8 - 10 Personen

Berufskolleg, Raum H 106 (Holzwerkstatt)

Nikolaus-Groß-Straße 7

Viersen-Dülken

Schweißen und Lötén für Hobby und Beruf

Kurs

Der Kurs führt Sie in relativ einfache, preiswerte und auf Baustellen oder in (Hobby-) Werkstätten häufig angewandte Fügetechniken ein. Sie erhalten einen theoretischen Überblick über Voraussetzungen und Anwendungsmöglichkeiten verschiedener Schweiß- und Lötverfahren.

Unter fachlicher Anleitung werden das Lichtbogenhandschweißen, das Schutzgasschweißen und das Hartlöten praktisch geübt.



©Ereneybayar - pixabay

708261

Johannes Joachim Fritsch

10x montags, 18.00 - 20.15 Uhr

ab 3.2.20

30 Ustd., **108 €**

zzgl. 48 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 24.1.20

6 - 8 Personen

Berufskolleg, Raum H 103 (neue Werkhalle)

Nikolaus-Groß-Straße 7

Viersen-Dülken

Viersener Repair-Café

Offenes Angebot
in Zusammen-
arbeit mit
"Viersen 55 plus"



"Wegwerfen – denkste": Die Idee des Repair-Cafés stammt aus den Niederlanden und wurde im Frühjahr 2014 im VHS-Arbeitskreis „Einfach anders leben“ vorgestellt. Sie verbindet Vorstellungen nachhaltiger Produktentwicklung mit dem Wunsch nach Tüfteln, Basteln und Herausfinden. Bringen Sie Ihr kaputtes tragbares Gerät in die VHS und versuchen Sie gemeinsam mit fachkundiger Begleitung Reparaturmöglichkeiten herauszufinden.

709051

Willi Gillissen, und Team

Samstag, 1.2.20, 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 7.3.20, 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 4.4.20, 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 2.5.20, 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 6.6.20, 14.00 - 18.00 Uhr

26 Ustd., entgeltfrei

2 - 50 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Verbraucherbildung

Gemeinsam Gärtnern

Die Arbeitsgemeinschaft „Gemeinsam Gärtnern“ der Kreisvolkshochschule Viersen bewirtschaftet gemeinschaftlich den Josefsgarten, das Urban-Gardening Projekt in der Viersener Südstadt. Für den Eigenbedarf werden dort nach eigenen Wünschen Gemüse, Kräuter und Blumen angebaut und geerntet. Im Vordergrund stehen dabei die Gemeinschaft und der Erfahrungsaustausch zu den verschiedensten Gartenthemen. Wer Interesse an der Gartenarbeit hat, ist willkommen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Einstieg in die Arbeitsgemeinschaft ist jederzeit möglich. Weitere Informationen unter "Josefsgarten@gmx.de".

711651

Dr. Martin Sgraja

15x freitags, 15.00 - 17.00 Uhr

ab 6.3.20

40 Ustd., entgeltfrei

3 - 12 Personen

Josefsgarten, Josefsring/Ecke Gereonstraße

Viersen

Planung und Anlage von Vor- und Wohngärten

Seminar

Wie lege ich meinen Hausgarten an? Was entspricht meinen Bedürfnissen? Was ist auf meinem Grundstück überhaupt möglich? Das Seminar führt in die Grundlagen der Planung und Anlage von Vor- und Wohngärten ein.

Bitte bringen Sie Papier, Bleistift und - wenn vorhanden - einen Grundriss des zu gestaltenden Grundstückes, Bebauungsplan und Gestaltungssatzung sowie Kataloge von Material- und Pflanzenwünschen mit!

Jutta Curtius ist Gärtnergehilfin und Diplom-Ingenieurin für Landespflege (FH) und hat verschiedene Artikel und Bücher zur Landschaftsarchitektur, Gartengestaltung und -geschichte veröffentlicht. Sie leitet das Atelier Kunst, Garten und Gestaltung mit den Geschäftsbereichen Landschaftsarchitektur/Gartendenkmalpflege, Sachverständigenbüro und Garten- und Landschaftsbau (www.jutta-curtius.de).

Die Veranstaltung ist für Dezember 2019/Januar 2020 vorgesehen, erstreckt sich über 8 Unterrichtsstunden und kostet 21 €. Bitte lassen Sie sich per E-Mail an "Manfred.Boettcher@Kreis-Viersen.de" in die Interessentenliste eintragen. Sobald der Termin feststeht, erhalten Sie eine Einladung.

712151

Jutta Curtius

Samstag, 18.1.20, 10.00 - 17.00 Uhr

8 Ustd., **21 €**

Anmeldeschluss: 9.1.20

8 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Wenn eine der Veranstaltungen Sie interessiert, Sie aber an dem Termin keine Zeit haben – suchen Sie Gleichgesinnte, und melden Sie sich bei der Kreisvolkshochschule Viersen.

Staudenpflanzung für heiße Sommer - Blütenpracht trotz Klimawandel

Vortrag mit Diskussion

Wenn sich im Zuge des Klimawandels heiße und trockene Sommer häufen, stellt dies viele Gartenbesitzer vor Probleme, da die Pflanzungen in ihren Gärten darauf nicht eingestellt sind. Der Vortrag des Gartenplaners und Staudenfachmanns Hermann Gröne soll helfen, eine an Trockenheit angepasste Stauden- und Gräserauswahl zu treffen, die pflegeleicht ist, wenig gewässert werden muss und trotzdem hohen ästhetischen Ansprüchen genügt. Mit Blüten zu (fast) jeder Jahreszeit.

Schwerpunktmäßig beschäftigt sich der Vortrag mit Pflanzungen für vollsonnige Lagen, aber auch für Schattenlagen werden Pflanzen vorgestellt, die keine Probleme mit Extremwetterlagen haben sollten.

Bitte reservieren Sie sich unter 02162/93480 bzw. "vhs@kreis-viersen" einen Platz!

712451

EzV

Hermann Gröne

Mittwoch, 22.4.20, 19.00 - 20.30 Uhr

Entgelt: **5 €**

Reservierung erbeten!

ab 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Küchenkräuter mit allen Sinnen

Kurzseminar in Zusammenarbeit mit dem NABU Willich

Aus der Praxis - für die Praxis: Im Kurzseminar erfahren Sie, was beim Anbau von Küchenkräutern im Garten und deren Verwendung in der Küche zu beachten ist. Stichworte: Standort, Pflege, Düngen, Ernte, Konservieren, Lagerung, Anwendung

Heike Monsieur (Jg. 1965) ist Heilpraktikerin und arbeitet aktiv im NABU-Naturerlebnisgarten mit.

712676

Heike Monsieur

Samstag, 16.5.20, 10.30 - 12.00 Uhr

2 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 8.5.20

8 - 24 Personen

Eva Lorenz Umweltstation, Schlosspark

Pappelallee 22

Willich-Neersen

Kräuter-Basiskurs

Der vierteilige Kräuterkurs vermittelt Grundwissen zum Bestimmen, Sammeln, Trocknen und Verarbeiten von einheimischen Heilkräutern. Im Laufe des Kurses lernen Sie Verwendungsmöglichkeiten von Heilpflanzen in der Volksheilkunde und verschiedene Arten von Heilmittel-Zubereitungen kennen.

1. **Heilsalben - Grundlagen und Zubereitung**
am 19.1.2020 (Q713151)

2. **Knospenmedizin** am 8.3.2020 (Q713251)

3. **Frühjahrskräuter in der Volksmedizin**
am 26.4.2020 (Q713351)

4. **Sonnenwendkräuter**
am 14.6.2020 (Q713451)

Es ist empfehlenswert, den kompletten Kurszyklus zu besuchen. Die Termine können jedoch - sofern noch Plätze frei sind - ab 13.1.2020 auch einzeln gebucht werden.

Bitte mitbringen: Bitte bringen Sie ab dem zweiten Termin - wenn vorhanden - einen Mörser, vier leere Marmeladen-Gläser mit Deckel, ein Brett, scharfes Messer und einen kleinen Löffel aus Holz oder Kunststoff mit.

Dorothee Reuther (Jg. 1967) ist Diplom-Pädagogin, Waldheilerin und Kräuterfrau.



©Dorothee Reuther

713051

Dorothee Reuther

Sonntag, 19.1.20, 10.00 - 14.00 Uhr

Sonntag, 8.3.20, 10.00 - 14.00 Uhr

Sonntag, 26.4.20, 10.00 - 14.00 Uhr

Sonntag, 14.6.20, 10.00 - 14.00 Uhr

20 Ustd., **48 €**

zzgl. 12 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 10.1.20

10 - 14 Personen

Anne-Frank-Gesamtschule (Interimsstandort)

Pestalozziweg 3-5

Viersen

Bäume in der Volksheilkunde - Wanderung durch die Leuther Heide

Exkursion

Auf einem Gang durch die Leuther Heide lernen Sie das Potential unserer einheimischen Bäume als Heilmittel kennen. Unsere Vorfahren haben schon immer, zusammen mit Heilkräutern, Bäume und ihre Bestandteile als Baumheilmitteln genutzt.

Ihr Angebot reicht von köstlich frischen Blätter-Snacks und -Smoothies über Tinkturen und Salben, die aus ihren Blüten, Blättern und Rinden zubereitet werden können. Ganz leicht lassen sich auch erfrischende Blätter-Deos und wirksame Zahnpulver zubereiten.

Ganz nebenbei atmen wir die erfrischende, terpengesättigte Luft ein und unterstützen damit unser Immunsystem. Schon ein zweistündiger Aufenthalt im Wald bringt einen nachweislichen Anstieg von sogenannten Killerzellen in unserem Blut, die dafür sorgen, dass sich schädliche Viren und Bakterien nicht vermehren.

Bitte festes Schuhwerk tragen, evtl. Regenschirm, Regenkleidung und Getränke mitbringen!

Eine Teilnahme ist nur mit der VHS-Anmeldebestätigung möglich.

Dorothee Reuther (Jg. 1967) ist Diplom-Pädagogin, Waldheilerin und Kräuterfrau.



©Dorothee Reuther

714128

Dorothee Reuther

Samstag, 18.4.20,

14.00 - 16.15 Uhr

3 Ustd., **5 €**

Anmeldeschluss: 8.4.20

10 - 16 Personen

Wanderparkplatz hinter dem Restaurant

"Birkenhof", Heerstr. 60

Nettetal-Leuth

**NICHT VERGESSEN!
RECHTZEITIG ANMELDEN ...!**

Frühjahrskräuter & Baumknospen

Kräuterwanderung über die Süchtelner Höhen

Frische Blätter von Giersch, Gundermann und Löwenzahn, ein paar knackig-herbe Ahornknospen und ein Hauch von Marzipan, den die Eberesche beisteuert - auf dieser Wanderung erhalten Sie einen Einblick in die Schätze unserer Natur und probieren selbst die unterschiedlichen Geschmacksrichtungen, mit denen wir unsere Küche bereichern können.

Zusätzlich zu ihren kulinarischen Qualitäten füllen Frühjahrskräuter und -knospen unseren Vitamin- und Mineralienhaushalt auf, der in den Wintermonaten erschöpft wird.

Ebenso unterstützen sie uns im Übergang von der Ruhe in die aktive Zeit und helfen durch ihre Wirkung auf den Stoffwechsel, Symptome von Frühjahrsmüdigkeit schnell zu überwinden.

Volksheilkundlich ist die Heilwirkung unserer Frühjahrskräuter fest verankert. Dazu gibt es auf der Wanderung Informationen und Anwendungsbeispiele.

Bitte auf festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung achten. **Treffpunkt:** Viersen-Süchteln, Parkplatz am Sportpark, Hindenburgstr. 101

Dorothee Reuther (Jg. 1967) ist Diplom-Pädagogin, Waldheilerin und Kräuterfrau.

714265

Dorothee Reuther
Sonntag, 19.4.20,
14.00 - 16.15 Uhr
3 Ustd., **5 €**

Anmeldeschluss: 8.4.20
8 - 16 Personen

Parkplatz Süchtelner Höhen (am Sportpark)
Hindenburgstr. 101, dortiger Parkplatz

Viersen-Süchteln



©Dorothee Reuther

Kräuterwanderung Berliner Höhe

Exkursion

Entlang der Wegränder lassen sich vielfältige und heilkräftige Pflanzenschätze finden.

Auf einer entspannten Runde durch die Berliner Höhe entdecken und bestimmen wir mineral- und vitaminreiche Frühlingkräuter, die sowohl unseren Speisezettel bereichern als auch in Form von Tee, Salben und Tinkturen gesundheitliche Beschwerden lindern können.

Zu ihrer Verwendung in der Kräuterküche und Volksheilkunde gibt es reichhaltige Informationen.

Bitte festes Schuhwerk tragen, evtl. Regenschirm, Regenkleidung und Getränke mitbringen!

Eine Teilnahme ist nur mit der VHS-Anmeldebestätigung möglich.

Dorothee Reuther (Jg. 1967) ist Diplom-Pädagogin, Waldheilerin und Kräuterfrau.

714351

Dorothee Reuther
Sonntag, 3.5.20, 14.00 - 16.15 Uhr
3 Ustd., **5 €**

Anmeldeschluss: 24.4.20

10 - 16 Personen
Berliner Höhe (Ende Wendehammer Buslinie 087)
Viersen

Verstehen Sie Ihren Hund?

Kurzseminar

Freut sich Bello immer, wenn er mit der Rute wedelt? Ist es Begrüßungseuphorie, wenn Waldi jeden Besucher anspringt? Und warum legt Fiffi seinem Frauchen so 'verliebt' den Kopf auf den Schoß?

Mit viel Humor, mit Beispielen zum Lachen und Nachdenken - und trotz aller Erfahrung noch immer mit viel Verständnis für die allzu menschlichen Schwächen und Fehldeutungen von Herrchen und Frauchen werden Sie auf eine spannende und äußerst amüsante Entdeckungsreise in die Kommunikation und Körpersprache des Hundes entführt.

Erfahren Sie, wie Hunde kommunizieren und wie menschliches Verhalten sich auf die Reaktion von Hunden auswirken kann. Kennen Sie die Körpersprache Ihres Vierbeiners? Wissen Sie immer, was Ihr Hund Ihnen "sagen" will? Und "verstehen" er jedes Wort? Hier gibt es die Antworten!

Sonja Schnependahl (Jg. 1975) war nach dem Abitur mehr als 20 Jahre Polizeibeamtin des Landes NRW, bevor sie ihre Leidenschaft für Hunde und das Vermitteln von Wissen zum Beruf machte: 2015 ließ sie sich vom Hundeprof der Nation, Martin Rütter, zum zertifizierten DOGS Coach ausbilden und ist seitdem Lizenznehmerin für das Gebiet Meerbusch/Viersen.

716151

Sonja Schnependahl
Freitag, 24.1.20, 18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd., **10 €**

Anmeldeschluss: 16.1.20

8 - 18 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Beim schriftlichen Anmelden füllen Sie bitte die Karte und Einzugsermächtigung sorgfältig und gut lesbar aus – dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Aggressionen beim Hund

Kurzseminar

Warum liebt Bello die Nachbarshündin, hat aber Waldi und Co "zum Fressen" gern? Warum bringt Fiffi Frauchen den Ball, verteidigt aber das Schweineohr? Und will Rex wirklich nur spielen?



©vizisfotozas-pixabay.de

Das Kurzseminar richtet sich an Hundehalter(innen) und befasst sich mit der Ursache aggressiven Verhaltens von Hunden, der Erkennung, Vermeidung und Therapie. Lernen Sie, wo in Alltagssituationen bereits aggressives Verhalten beginnt. Und erkennen Sie, wie Sie Konflikte vermeiden und wie und wo sie Trainingsmöglichkeiten umsetzen können.

Sonja Schnependahl (Jg. 1975) war nach dem Abitur mehr als 20 Jahre Polizeibeamtin des Landes NRW, bevor sie ihre Leidenschaft für Hunde und das Vermitteln von Wissen zum Beruf machte: 2015 ließ sie sich vom Hundeprof der Nation, Martin Rütter, zum zertifizierten DOGS Coach ausbilden und ist seitdem Lizenznehmerin für das Gebiet Meerbusch/Viersen.

716251

Sonja Schnependahl
Freitag, 13.3.20, 18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd., **10 €**

Anmeldeschluss: 5.3.20
8 - 18 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Jagen, nein danke - wie sag ich's dem Hund?

Kurzseminar

Wieso findet Fiffi Vögel spannend, auch wenn er nie einen erwischt? Weshalb fängt Lumpi die Maus, frisst sie aber nicht? Warum jagt Bello das Reh auch wenn er satt ist? Und wie kann Herrchen Balou vom Hasen abrufen? Sie gehen gemeinsam mit Ihrem Hund spazieren und stehen

plötzlich alleine im Wald? Stunden später treffen Sie sich zu Hause wieder? Sie wünschen sich, dass sich Ihr Hund trotz Ablenkung durch andere Tiere und Gerüche an Ihnen orientiert? Sie möchten Ihren Hund auf dem Spaziergang guten Gewissens und ohne Angst ableinen können?

Erfahren Sie hier, wie Sie Ihren Hund in jeder Lebenslage beeinflussen können, ihm sinnvolle und artgerechte Beschäftigung bieten und dadurch seinen Jagdtrieb in kontrollierte Bahnen lenken können!

Sonja Schneppendahl (Jg. 1975) war nach dem Abitur mehr als 20 Jahre Polizeibeamtin des Landes NRW, bevor sie ihre Leidenschaft für Hunde und das Vermitteln von Wissen zum Beruf machte: 2015 ließ sie sich vom Hundeprofi der Nation, Martin Rütter, zum zertifizierten DOGS Coach ausbilden und ist seitdem Lizenznehmerin für das Gebiet Meerbusch/Viersen.

716351

Sonja Schneppendahl
Freitag, 15.5.20, 18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd., **10 €**

Anmeldeschluss: 7.5.20

8 - 18 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Null Zinsen - was tun mit dem Geld?

Kurzseminar zu einfachen Strategien der Geldanlage

Die derzeitigen niedrigen Zinsen sollten kein Grund sein, sich nicht um Geldanlage und Altersvorsorge zu kümmern. Im Gegenteil: sie machen Beides noch wichtiger. Dabei gelten allerdings unterschiedliche Regeln in den einzelnen Lebensphasen Berufsstart, Lebensmitte und Ruhestand. Für diese werden allgemeine Anlagegrundsätze entwickelt sowie passende Anlage- und Vorsorgeinstrumente wie beispielsweise Indexfonds Sparplan, Riester Rente, Betriebliche Altersvorsorge, Aktien/Anleihen oder Festgeldkonto dargestellt und eingehend erläutert. Das Kurzseminar richtet sich an Interessenten mit keinen oder geringen Kenntnissen von Geldanlage und Vorsorge.

Folgende Themen sind vorgesehen:

- Einige Grundlagen der Geldanlage
- Erläuterung ausgewählter Anlage- und Vorsorgeinstrumente
- Darstellung der Vorgehensweisen in den jeweiligen Lebensphasen
- Einfache Strategien für Jedermann
- Was man besser nicht tun sollte

Hans-Detlev Speckmann war Direktor einer deutschen Großbank.

718671

Hans-Detlev Speckmann
Donnerstag, 5.3.20, 18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd., **10 €**

Anmeldeschluss: 26.2.20

8 - 20 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg
Schiefbahner Straße 4

Willich

Nachhaltig Geld anlegen - wie geht das?

Kurzseminar zu ökologischen, ethischen und sozialen Geldanlagen

Nilda aus Peru mit einem Kleinstkredit helfen, weitere Kühe für ihre Milchproduktion zu kaufen. Oder Geld über Investmentfonds in Unternehmen anlegen, die nichts mit Waffenproduktion, Kinderarbeit oder Atomkraft zu tun haben. Solche "Geldanlagen mit gutem Gewissen" werden zunehmend von Anlegern gesucht.

Allerdings ist Vorsicht geboten: nicht alle Anlagen, die vorgeben nachhaltig zu sein, genügen auch tatsächlich allgemein akzeptieren Nachhaltigkeitskriterien. Außerdem beinhalten nicht wenige erheblich Anlagerisiken. Worauf soll man also bei der nachhaltigen Geldanlage achten, welche Möglichkeiten gibt es überhaupt und wie steht's mit der Verzinsung? Diese und weitere Fragen werden in dem Vortrag, der sich an Anleger mit grundlegenden Kenntnissen der Geldanlage richtet, behandelt. Im Einzelnen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Allgemeine Grundätze der Geldanlage
- Kriterien der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Anlagemöglichkeiten
- Risiken der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Banken
- Nachhaltigkeit und niedrige Zinsen

Hans-Detlev Speckmann war Direktor einer deutschen Großbank.

718771

Hans-Detlev Speckmann
Dienstag, 10.3.20, 18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd., **10 €**

Anmeldeschluss: 2.3.20

8 - 20 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg
Schiefbahner Straße 4

Willich

Nachhaltige Entwicklung

Kapitalismus und Nachhaltigkeit

VHS-Grenzlandgrün-Veranstaltungsreihe

Schutz des Klimas, der Artenvielfalt, des Wassers und Bodens. Cradle to Cradle, ökosoziale Marktwirtschaft oder zirkuläre Ökonomie... Die Frage, wie der Gefährdung der globalen Lebensgrundlagen schnell Einhalt geboten werden kann, ist eng mit der - durch Bankenkrise 2008 und Eurorettung 2012 - neu entfachten Debatte um Geldschöpfung und einen geordneten Kapitalismus verwoben. Die einen sind davon überzeugt, dass "die Märkte sich dem Trend zur Nachhaltigkeit nicht verschließen können. Die anderen setzen auf politische Regulierungen und staatliche Geldschöpfung, um einen ungezügelten ausschließlich auf Gewinn ausgerichteten Kapitalismus in eine ökosoziale Marktwirtschaft zu verwandeln. Die dritten glauben nicht daran, dass sich Kapitalismus und nachhaltige Entwicklung überhaupt vertragen können. Knackpunkt: der systemimmanente Wachstumszwang, der keine Rücksicht auf naturwissenschaftlich begründete Grenzen nehmen kann. Was bedeutet diese Debatte für bewusste Verbraucher*innen und ökosozial engagierte Bürger*innen? Im Anschluss an die „VHS- Grenzlandgrün“ - Reihe „Nachhaltigkeit-Macht-Sinn“ des 2. Semesters 2019 widmen sich fünf Film- und Themenabende einigen Aspekten des Zusammenhangs von kapitalistischer Kultur und nachhaltiger Entwicklung.

Zu der Reihe gehören die Veranstaltungen Nr. Q721165 - Q721565.

720099

Manfred Böttcher und Gäste
5x dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
ab 14.1.20

16 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 6.1.20

10 - 50 Personen
wird noch bekanntgegeben

kreisweit



© Jens Kemle - pixelio.de

Die Grüne Lüge (2018)

VHS-Grenzlandgrün-Filmabend in Zusammenarbeit mit der Königsburg Süchteln

Imperiale Lebensweise, neuer Kolonialismus, Unfairer Handel... Es ist schon lange kein Geheimwissen mehr, was der überbordende westliche Lebensstil in den Ländern des globalen Südens anrichtet. Dennoch gelingt es vielen Konzernen, ihr unfaires und schmutziges Kerngeschäft hinter schönen Öko- und Sozialversprechen zu verstecken. Denn mit der Zusicherung, sich selbst um die Probleme zu kümmern, die sie verursachen, halten sie sich politische Auflagen und Gesetze vom Hals und verkaufen ihnen die Illusion, mit Kaufentscheidungen die Welt retten zu können. Greenwashing nennt sich diese Strategie. Gemeinsam mit der Greenwashing-Expertin Kathrin Hartmann zeigt Werner Boote in seinem unterhaltsamen und erschütternden Film aus dem Jahre 2018, wie wir uns dagegen wehren können.



© 24 Bilder Film GmbH

Lars Lange (Eine Erde e.V.) stellt anschließend seine Eindrücke von dem Film zur Diskussion.

721165

Manfred Böttcher, Lars Lange
Dienstag, 14.1.20, 19.00 - 21.30 Uhr
3,33 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 6.1.20

8 - 50 Personen
Königsburg, Hochstr. 13
Viersen-Süchteln

"Whatever it takes": Finanzmärkte, EZB, MMT und der green new deal

VHS-Grenzlandgrün-Veranstaltung

Unser Geld besteht aus wertlosem Papier und Datenbankeinträgen. Wertvoll wird es durch unser Vertrauen in das Bankensystem. Als Vertrauensgarant für die Aufrechterhaltung der Geldwertstabilität des Euro gilt die politisch unabhängige Europäische Zentralbank (EZB).



© Linda Karlsson - pixello.de

"Whatever it takes" - das sind nach Auffassung mancher Ökonomen die drei Worte des ehemaligen EZB-Präsidenten Mario Draghi, die am 26. Juli 2012 den Euro und die Europäische Union gerettet haben. Im Zuge ihrer unkonventionellen Rettungsmaßnahmen über Anleihekäufe hat die EZB zwischen 2015 und 2018 ungefähr 2,6 Billionen Euro "aus dem Nichts" erschaffen.

Die europäischen Geldmengen wachsen schneller als die Realwirtschaft. Sie landen aber nicht in die Sanierung von Schulen, in Maßnahmen zum Klimaschutz oder in den Sozialstaat, sondern in den privaten Händen weniger Vermögender. Und die Sorgen durch den Kauf von Finanzprodukten, Aktien oder Immobilien für steigende Preise und für soziale Verwerfungen.

In jüngster Zeit etabliert sich mit der "Modern Monetary Theory" (MMT) eine neue volkswirtschaftlichen Denkschule. Sie geht davon aus, dass im modernen Geldsystem der Staat das Geld ausgibt und dann die Geldmenge gemeinwohlorientiert durch Steuern regelt. Zunehmend werden Stimmen laut, die unter großem Zeitdruck stehende Klimapolitik und einen "green new deal" quasi über die "staatliche Notenpresse" zu finanzieren.

Auch die EU will das Finanzsystem in eine Position bewegen, "in der es die Wirtschaft so unterstützt, dass sie auf nachhaltiger Grundlage funktionieren kann." Wirtschaft soll die Ziele der UN-Agenda 2030 und des Pariser Klimaabkommens verfolgen, um "einen gesunden Planeten sowie faire inklusive und krisenfesteste Gesellschaften und florierende Volkswirtschaften" zu gewährleisten.

Welche Rolle spielen die EZB und die Europäische Investitionsbank (EIB) bei den green-finance Strategien der EU? Wie funktionieren eigentlich EZB und der europäische Geldmarkt? Gelten die alten volkswirtschaftlichen Theorien noch? Was ist von der MMT zu halten?

Dr. Stefan Berger - MdEP (Jg. 1969) ist Wirtschaftswissenschaftler und Mitglied im Ausschuss für Wirtschaft und Währung des Europäischen Parlaments.

Bernhard Jäger (Jg. 1947) hat unter anderem als Bankkaufmann an der Frankfurter Börse, als Broker in London und in Hong Kong für eine deutsche Bank gearbeitet. Er beschäftigt sich mit den Auswirkungen der Finanzmärkte auf den menschlichen Alltag.

Dr. Tobias Kunstein ist Volkswirt und Politikwissenschaftler, Geschäftsführer des Instituts für Politische Wissenschaften und Europäische Fragen an der Universität Köln und Mitglied des Vorstands der Europa Union Köln. Er beschäftigte sich in seiner Diplomarbeit und Dissertation mit Fragen der Eurozone und der Europäischen Zentralbank.

721251

Manfred Böttcher, Dr. Tobias Kunstein, Dr. Stefan Berger, MdEP, Bernhard Jäger
Dienstag, 21.1.20, 19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 13.1.20

10 - 50 Personen
Albert-Vigoleis-Thelen-Stadtbibliothek
Rathausmarkt 1 B
Viersen

Der marktgerechte Mensch (2020)

VHS-Grenzlandgrün-Filmabend in Zusammenarbeit mit der Königsburg Süchteln

Soziale Nachhaltigkeit hat es schwer in Europa. Der europäische Arbeitsmarkt wird dereguliert. Seit rund 20 Jahren geraten über Jahrzehnte erstrittene soziale Errungenschaften unter Druck. Während 2000 in Deutschland noch knapp zwei Drittel der Beschäftigten in einem Vollzeit-Job mit Sozialversicherungspflicht arbeitete, sind es heute nur noch 38%. Befristungen, Werkverträge, Leiharbeit, Crowdworking & Co breiten sich aus. Der Konkurrenzkampf umfasst zunehmend alle Lebensbereiche und drängt viele Menschen ins Abseits. Welche Folgen hat das für den Einzelnen, für die Gesellschaft und die Solidargemeinschaft? Wie konnte es zu dieser Entwicklung kommen und wie kann man ihr entgegen treten? Nachdem im Mai 2019 in der Königsburg zur Diskussion gestellten Film „Der marktgerechte Patient“ widmet sich der neue Film von Leslie Franke und Herdolor Lorenz diesen Fragen.



© Film von unten

Thomas Högel - angefragt - (DGB Kreis Viersen) stellt seine ersten Eindrücke von dem Film zur Diskussion.

721365

Manfred Böttcher
Dienstag, 28.1.20, 19.00 - 21.30 Uhr
3 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 20.1.20

8 - 50 Personen
Königsburg, Hochstr. 13
Viersen-Süchteln

Visionen und Vollzugsdefizite - "Generation Y" und der nachhaltige Kapitalismus

VHS-Grenzlandgrün-Veranstaltung

Sie gelten als neoliberal sozialisierte Egotaktiker*innen, sind mit Internet, Krisengefühl und Unsicherheiten, ohne Systemalternativen, aber mit der UN-Kinderrechtskonvention und vielen Nachhaltigkeitskonzepten aufgewachsen. Die zwischen 1980 und 2000 Geborenen werden von Soziologen und Marketing-Experten "Millennials", "Generation Y" oder auch - mit Blick auf soziale Unterschiede - "Generation Chips" genannt. Menschen dieser Generation übernehmen allmählich das "gesellschaftliche Ruder". Welche Vorstellungen haben sie von nachhaltiger Entwicklung? (Wie) wollen sie die UN-Nachhaltigkeitsagenda

im kommenden Jahrzehnt "vor Ort" umsetzen? Was wird aus dem Kapitalismus? Wie könnte das niederrheinische Leben der nächsten 30 Jahre aussehen? Gibt es überhaupt noch eine Zukunft, auf die es sich zu bauen lohnt? Im Gespräch mit "Kriegskindern" und "Babyboomern" stellen junge Entscheidungsträger*innen ihre Visionen und wahrgenommenen Vollzugsdefizite einer nachhaltigen Entwicklung zur Diskussion.



© Kurt Michel - pixelio.de

721451

Manfred Böttcher und Gäste
Dienstag, 4.2.20, 19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 27.1.20

10 - 50 Personen
Albert-Vigoleis-Thelen-Stadtbibliothek
Rathausmarkt 1 B

Viersen

Plastic Planet (2009)

VHS-Grenzlandgrün-Filmabend in Zusammenarbeit mit der Königsburg Süchteln

Der VHS-Grenzlandgrünabend „In der Plastikfalle“ stellte im November 2019 die EU-Kunststoffstrategie und die Bemühungen um Plastikrecycling dar. Der 10 Jahre zuvor erschienene Film von Werner Boote geht zum Ausgangspunkt der aktuellen Plastikdebatte zurück. Er zeigt, wie aus kindlicher Liebe zum Plastik erwachsene Ernüchterung über die unregelmäßige Plastikproduktion unter kapitalistischen Bedingungen wird.

Stefan Vogt (Byebye Plastik Niederrhein) stellt Tipps zur Reduktion des Plastikverbrauchs im Alltag zur Diskussion

721665

Manfred Böttcher, Stefan Vogt
Dienstag, 11.2.20, 19.00 - 21.30 Uhr
3 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 3.2.20

8 - 50 Personen
Königsburg, Hochstr. 13

Viersen-Süchteln

Global nachhaltig leben

Offener Arbeitskreis

Im Arbeitskreis tauschen wir uns über aktuelle Nachhaltigkeitsthemen aus und versuchen, in unterschiedlichen Lebensbereichen einen Lebensstil zu entwickeln, der das Klima und die natürliche Mitwelt schon und fair mit anderen Menschen umgeht.

Manfred Bosler (Jg. 1967) ist Dipl. Ing.(FH), Projektmanager und NLP-Master.

722171

Manfred Bosler
Montag, 3.2.20, 19.00 - 21.15 Uhr
Montag, 2.3.20, 19.00 - 21.15 Uhr
Montag, 20.4.20, 19.00 - 21.15 Uhr
Montag, 25.5.20, 19.00 - 21.15 Uhr
Montag, 22.6.20, 19.00 - 21.15 Uhr
15 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 14 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, Schiefbahner Straße 4
Willich

Tauschring Kreis Viersen - ZEITGEIST

Der Tauschring ist eine ehrenamtliche Bürgerinitiative, die sich aus dem VHS-Arbeitskreis „Einfach anders leben“ entwickelt hat. Getauscht werden Dienstleistungen und Gegenstände ohne Geld. Tauschwährung sind die "Talente". Beispielsweise werden untereinander Entsafter verliehen, im Garten oder beim Fensterputzen geholfen oder angefragt, wer bei einer Übersetzung helfen kann. Während der Tauschring-Treffen werden auf Anregung der Teilnehmer auch Themen von allgemeinem Interesse besprochen oder durch Referenten vertieft. Ebenso werden neue Ideen wie beispielsweise die Durchführung gemeinsamer Freizeit-Aktivitäten vorgeschlagen und diskutiert. Neue Teilnehmer(innen) sind jederzeit willkommen!

Außerdem besteht an jedem ersten Donnerstag im Monat die Möglichkeit, sich von 10 - 12 Uhr im Sozialkaufhaus „Robin Hood“, Alter Markt 3 in Dülken näher über die Funktionsweise und die Philosophie des Tauschringes zu informieren. Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen in der Tagespresse!

724451

Ulrike Seifert-Kraft, und Team
Dienstag, 21.1.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 18.2.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 17.3.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 21.4.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 19.5.20, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 16.6.20, 19.00 - 20.30 Uhr
12 Ustd., entgeltfrei

10 - 30 Personen
Stadtteilbüro Südstadt, Große Bruchstraße 6 a
Viersen

Forum Eine Welt Viersen: Fair leben

Der Arbeitskreis wurde 1988 im Rahmen einer Veranstaltungsreihe der ehemaligen Volkshochschule Stadt Viersen gegründet. Ihm gehören Vertreter(innen) von Eine-Welt-Gruppen und Einzelpersonen an. Es werden „Eine-Welt“- und Nachhaltigkeitsthemen diskutiert mit dem Ziel, die Öffentlichkeit für diese Themen zu sensibilisieren oder Projekte zu initiieren bzw. zu unterstützen. Ein Arbeitsschwerpunkt ist die weitere Entwicklung der Fair Trade Town Viersen. Nach jahrelanger Vorarbeit im Forum Eine Welt ist Viersen seit 2016 Stadt des fairen Handels.

Es ist möglich, sich eine der im Arbeitskreis vertretenen Gruppen anzuschließen oder als Einzelperson an den Treffen teilzunehmen. Weitere Informationen unter: <https://forumeinewelt.wordpress.com/>



©geralt-pixabay

729651

Thomas Schmidt
Montag, 3.2.20, 20.00 - 21.30 Uhr
Montag, 2.3.20, 20.00 - 21.30 Uhr
Montag, 30.3.20, 20.00 - 21.30 Uhr
Montag, 11.5.20, 20.00 - 21.30 Uhr
Montag, 8.6.20, 20.00 - 21.30 Uhr
10 Ustd., entgeltfrei

10 - 25 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Wenn eine der Veranstaltungen Sie interessiert, Sie aber an dem Termin keine Zeit haben – suchen Sie Gleichgesinnte, und melden Sie sich bei der Kreisvolkshochschule Viersen.

Medizin und Naturheilkunde

CBD-Öl aus der Hanfpflanze - Was ist dran am Mega-Hype um Cannabinoide?

Kurzseminar

Nach wie vor wird die Hanfpflanze mit ihren berauschenden Eigenschaften in Verbindung gebracht, die in erster Linie vom enthaltenen THC ausgelöst werden. In den letzten Jahren rückt jedoch immer mehr die therapeutische Wirkung der Cannabinoide, denen das psychoaktive THC entzogen wurde, in den Fokus. Aber was ist der Unterschied zwischen einem CBD-Öl und einem Vollextrakt und worauf sollte man unbedingt achten? Das Kurzseminar stellt allgemeinverständlich aktuelle Erkenntnisse zum endogenen Cannabinoid-System des Menschen vor und gibt Tipps zum Umgang mit CBD-Präparaten, Hanf-Vollextrakten und Cannabisölen. Vorgesehen ist eine kleine Verköstigung.

Bitte mitbringen: eine Flasche Wasser

Bianca Bonacci (Jg. 1971) ist Diplom-Geographin, Heilpraktikerin und ausgebildete Gesundheits- und Ernährungsberaterin. Sie leitet die Praxis Naturheilkunde-Willich.

730151

Bianca Bonacci
Mittwoch, 19.2.20, 19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd., **6 €**

Anmeldeschluss: 11.2.20

10 - 20 Personen
VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Zilgrei®

Kurs

Die kombinierte Atmungs- und Bewegungsmethode "ZILGREI" eignet sich als Selbsthilfe zur Vorbeugung bei verschiedenen Arten von Verspannungen und Schmerzen oder bei rheumatischen Erkrankungen. Mit dieser Methode können Sie Haltungsfelder korrigieren und das sogenannte „scheinbar kürzere Bein“ ausgleichen. Die Übungen sind unter Anleitung schnell und leicht erlernbar.

Andrzej Piestrak (J. 1971) ist Arbeitspädagoge und zertifizierter Zilgrei-Lehrer.

733111

Andrzej Piestrak
8× mittwochs,
18.00 - 19.30 Uhr
ab 5.2.20

16 Ustd., **34 €**

zzgl. 1 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 28.1.20

8 - 11 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Aula
von-Saarwerden-Straße 25

Kempen



733211

Andrzej Piestrak
8× mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 5.2.20

16 Ustd., **34 €**

zzgl. 1 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 28.1.20

8 - 11 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Aula
von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

733451

Andrzej Piestrak
8× donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 6.2.20

16 Ustd., **34 €**

zzgl. 1 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 28.1.20

8 - 11 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

733551

Andrzej Piestrak
8× donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 6.2.20

16 Ustd., **34 €**

zzgl. 1 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 28.1.20

8 - 11 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Entspannen und Bewegungen



©geralt-pixabay

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR)

Einführungskurs

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson entlastet bei Stress, Verspannungen und Muskelverhärtungen. Mit diesem in den angelsächsischen Ländern bekanntesten Entspannungsverfahren können Sie über die gezielte Anspannung und Lockerung einzelner Muskelpartien Ihre körperliche und psychische Entspannung kontrollieren.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Liegeunterlage (Isomatte), eine Decke und ein kleines Kissen mit!

Markus Dannhauer (Jg. 1963) ist Verhaltenstrainer, Coach und Mediator.

740961

Markus Dannhauer
Dienstag, 3.3.20, 18.30 - 20.00 Uhr
Dienstag, 10.3.20, 18.30 - 20.00 Uhr
Dienstag, 17.3.20, 18.30 - 20.00 Uhr
Dienstag, 24.3.20, 18.30 - 20.00 Uhr
8 Ustd., **24 €**

Anmeldeschluss: 24.2.20

8 - 10 Personen
Kontakt-Rat-Hilfe e.V.
Kreuzherrenstraße 17

Viersen-Dülken

Infoveranstaltung: Entspannter Körper - Entspannte Seele (PMR)

Schnupperstunde Progressive Muskelentspannung (PMR)

Sie haben Gelegenheit, vor der Anmeldung zu dem Kurs "Entspannter Körper - Entspannte Seele" (Q741351) das Konzept kennenzulernen.

Geübt wird im Sitzen und Liegen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Liegeunterlage (Isomatte), eine Decke und ein kleines Kissen mit!

Sigrid Holthausen (Jg. 1950) ist diplomierte Krankenschwester, lizenzierte Übungsleiterin, diplomierte Pflegefachfrau (Universitäre psychiatrische Dienste in Bern), psychologische Beraterin und Dozentin für Entspannungstechniken.

741101

EzV

Sigrid Holthausen
Dienstag, 28.4.20, 9.00 - 10.00 Uhr
entgeltfrei

Anmeldeschluss: 21.4.20

ab 2 Personen
Kath. Pfarrzentrum St. Nikolaus
Nikolausplatz
Brüggen

741201

EzV

Sigrid Holthausen
Dienstag, 28.4.20, 10.30 - 11.30 Uhr
entgeltfrei

Anmeldeschluss: 21.4.20

ab 2 Personen
Kath. Pfarrzentrum St. Nikolaus
Nikolausplatz
Brüggen

Entspannter Körper - Entspannte Seele

Intensivkurs PMR

Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Wohlbefinden und Gesundheit. Ein Übermaß an Anspannung und Stress kann zu Erkrankungen führen. Progressive Muskelentspannung (PMR) ist eine innovative und bewährte Entspannungsmethode, mit der Sie durch innere Ruhe und Gelassenheit Ihre Gesundheit fördern können. Es hat sich unter anderem bewährt bei Schlafstörungen, Unruhe und Stress. Auch Kopfschmerzen werden gemildert. Eine bessere Körperwahrnehmung wird erzielt, sowie Achtsamkeit und Konzentration verbessert.

Es ist ein Entspannungsverfahren, bei dem aktiv die einzelnen Muskelgruppen nach und nach erst angespannt und dann länger entspannt werden. Durch diesen Kontrast wird eine Tiefenentspannung erzielt. Die Wirksamkeit der Methode ist durch wissenschaftliche Studien belegt.

Sie ist einfach zu erlernen und selbstständig durchzuführen.

Geübt wird im Sitzen und Liegen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Liegeunterlage (Isomatte), eine Decke und ein kleines Kissen mit!

Sigrid Holthausen (Jg. 1950) ist diplomierte Krankenschwester, lizenzierte Übungsleiterin, diplomierte Pflegefachfrau (Universitäre psychiatrische Dienste in Bern), psychologische Beraterin und Dozentin für Entspannungstechniken. Sie wird sich und ihr Konzept im Rahmen der ersten **Brüggener und Nettetalers Aktionswoche rund ums Älter werden** in den Veranstaltungen Q741101 und Q741201 vorstellen.

741351

Sigrid Holthausen
6x montags, 9.00 - 10.30 Uhr
ab 11.5.20

12 Ustd., **36 €**

Anmeldeschluss: 4.5.20

8 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen



©Sigrid Holthausen

Autogenes Training - Einführung

Innere Ruhe erreichen und zu sich selbst zu finden - das sind die Ziele des Autogenen Trainings. Die stufenweise erlernbaren Konzentrationsübungen bieten zudem die Möglichkeit, Spannungszustände auszugleichen, Verkrampfungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und Schlafstörungen zu beseitigen.

Der Kurs befähigt Sie, die erlernten Übungen zu Hause ohne unmittelbare Anleitung fortzusetzen. Die regelmäßige Kursteilnahme ist Voraussetzung für das Erlernen des Autogenen Trainings. Der Kurs findet in häuslicher Atmosphäre statt.

Bitte mitbringen: Decke, Liegeunterlage (Isomatte), Kissen, Schreibzeug und bequeme Kleidung.

Gabriele Schürenberg ist Lehrerin am Berufskolleg, Moderatorin für Unterrichts- und Teamentwicklung, Jazzsängerin, Entspannungspädagogin (Akademie für gesundes Leben) und Trainerin für Stressreduzierung und Stressmanagement für LehrerInnen (Institut für NLP und Coaching).

742317

Gabriele Schürenberg
8x donnerstags,
17.30 - 19.00 Uhr
ab 6.2.20

16 Ustd., **48 €**

Anmeldeschluss: 29.1.20

8 - 10 Personen
Kreativraum
Aldekerker Straße 67
Kempen-St.Hubert



©Gabriele Schürenberg

742561

Margit Blistain
8x montags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 20.4.20

16 Ustd., **48 €**

Anmeldeschluss: 9.4.20

8 - 10 Personen
Kontakt-Rat-Hilfe e.V.
Kreuzherrenstraße 17
Viersen-Dülken

Autogenes Training - Vertiefung

Intensivkurs

Der Kurs wendet sich an alle, die die Grundübungen des Autogenen Trainings erlernt haben und erworbene Kenntnisse und Fertigkeiten vertiefen wollen. Es werden Anregungen für die individuelle Gestaltung der Entspannungsübungen gegeben (sogenannte formelhafte Vorsatzbildungen) sowie praktische Hinweise, wie die Entspannung intensiviert wird. Im Mittelpunkt steht die Arbeit mit inneren Bildern, um sich selbst besser kennenzulernen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Schreibzeug, eine Liegeunterlage (Isomatte), Decke und ein kleines Kissen mit!

Margit Blistain leitet eine Praxis für Klassische Homöopathie in Wassenberg und arbeitet als Entspannungstherapeutin (Europäischer Verband für Naturheilkunde).

742861

Margit Blistain
8x montags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 3.2.20

16 Ustd., **62 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

6 - 8 Personen
Kontakt-Rat-Hilfe e.V.
Kreuzherrenstraße 17
Viersen-Dülken

Es finden keine Lehrveranstaltungen statt:

Altweiber und Karneval: 20.2. – 25.2.2020

Osterferien: 6.4. – 19.4.2020

Tag der Arbeit: 1.5.2020

Christi Himmelfahrt: 21.5.2020

Pfingstferien: 1.6. – 2.6.2020

Fronleichnam: 11.6.2020

Ausnahme: Angebote nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub).

Örtlich sind weitere freie Tage möglich.

Bitte beachten Sie die Hinweise der Kursleiter/innen.

Achtsamkeitsübungen für einen entspannten Alltag

Workshop

Die vielen Anforderungen im Beruf, in der Familie, in Beziehungen und in der Freizeit, die wir unter einen Hut bringen wollen und sollen, empfinden wir oft als anstrengend. Daher gilt es zunächst gut für uns selbst zu sorgen.

An diesem Tag erhalten Sie in häuslicher Atmosphäre einen Einblick in die Theorie und die wohl-tuende Praxis der Achtsamkeit. Sie lernen verschiedene Achtsamkeits- und Entspannungsübungen kennen, die Sie direkt in Ihren Alltag integrieren können. Die Übungen stärken und helfen Ihnen, damit Sie sich (auch in kurzen Pausen) erholen und die Aufgaben des Alltags in Ruhe und gelassen erledigen können.

Wenn Sie mögen, tragen Sie bequeme Kleidung, bringen Sie bitte Schreibzeug und Pausenverpflegung mit. Kaffee, Tee und Wasser werden bereitgestellt.

Gabriele Schürenberg ist Lehrerin am Berufskolleg, Moderatorin für Unterrichts- und Teamentwicklung, Jazzsängerin, Entspannungspädagogin (Akademie für gesundes Leben) und Trainerin für Stressreduzierung und Stressmanagement für LehrerInnen (Institut für NLP und Coaching).

745117

Gabriele Schürenberg
Samstag, 21.3.20, 10.00 - 16.00 Uhr
7 Ustd., **34 €**

Anmeldeschluss: 13.3.20

8 - 10 Personen
Kreativraum
Aldekerker Straße 67
Kempen-St.Hubert

Intuitives Bogenschießen

Sie suchen einen Weg, Körper, Gefühl und Geist in Balance zu bringen? Sie möchten Augenblicke des Loslassens, der Ruhe, Konzentration und meditativen Gedankenfreiheit erleben? Sie möchten Ihre Muskulatur im Rückenbereich stärken? Das intuitive oder traditionelle Bogenschießen ermöglicht ohne Wettkampf und Erfolgsdruck eine erhöhte Wahrnehmung der äußeren Begebenheiten und der inneren Befindlichkeit. Geübt wird auf einem Outdoor-Schießstand. Alle notwendigen Materialien werden gestellt. Bitte tragen Sie bequeme und wetterfeste Kleidung.

Sven Ebus (Jg. 1979) ist Motopäde, Krankenpfleger, Massage- und Wellnesstherapeut. Er hat verschiedene Fortbildungen zum therapeutischen Bogenschießen absolviert.



©Rainer Sturm - pixelio.de

746105

Sven Ebus
Donnerstag, 23.4.20, 17.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag, 30.4.20, 17.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag, 7.5.20, 17.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag, 14.5.20, 17.00 - 18.30 Uhr
8 Ustd., **58 €**

Anmeldeschluss: 15.4.20

5 - 6 Personen
Trainingswiese hinter dem Biergarten der Gaststätte Am Nordkanal
Lobbericher Straße 12 - 14
Grefrath

Zen im Alltag - Eine Einführung in die Zen-Meditation

Kurs

Zen-Meditation ist nur etwas für buddhistische Mönche in japanischen Bergklöstern? Keineswegs. Jede/r kann kleine Ruheoasen auch im hektischsten Alltag einbauen - und ganz nebenbei die Konzentrationsfähigkeit steigern, mehr Gelassenheit entwickeln und lernen, die Schönheit des Lebens im Moment zu finden. Und wahrscheinlich lernt man sich selber währenddessen sogar etwas besser kennen.

Dabei ist Meditation ganz einfach. Schwierig ist nur, die vielen guten Gründe zu durchschauen, wieso gerade so gar keine Zeit dafür sei.

Wie das trotzdem gelingt und wie man selbst bei einem sehr engen Zeitplan immer wieder innehalten kann, wird an vier Abenden innerhalb von vier Wochen vermittelt, um den Teilnehmer/innen ausreichend Zeit zum Üben zu geben.

Der Kurs beinhaltet Einführungen in die Grundlagen des Zen, stille Sitzmeditation (Zazen), Gehmeditation (Kinhin), Atem- und Konzentrationsübungen. Die Teilnehmer/innen haben Raum, um Fragen und Erfahrungen in der Gruppe zu besprechen. Das Programm wird abgerundet durch Tipps rund um die Meditation (Lektüre, Gruppen, Apps, Links etc) und verschiedene Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind.

Bitte mitbringen: bequeme lockere Kleidung (z.B. Jogging-Anzug), dicke Socken, eine Decke oder Matte und - falls vorhanden - ein Meditationskissen (belastet ca. 15 cm hoch) oder -bänkchen.

Martina Heffels (Jg. 1963) ist seit 1995 Übungsleiterin für Zen-Meditation. Sie ist Mitglied der internationalen Zen-Gemeinschaft 'Kanzeon Sangha' (Sōtō-Schule).



©Oliver Mohr - pixelio.de

747711

Martina Heffels
Freitag, 6.3.20, 18.00 - 20.15 Uhr
Freitag, 13.3.20, 18.00 - 20.15 Uhr
Freitag, 20.3.20, 18.00 - 20.15 Uhr
Freitag, 27.3.20, 18.00 - 20.15 Uhr
12 Ustd., **38 €**

Anmeldeschluss: 27.2.20

8 - 14 Personen
Burg, Raum 118, Thomasstraße 20
Kempen

Die neue Teilnehmerkarte

Besuchen Sie in diesem Semester mehr als 60 Einzelveranstaltungen entgeltfrei und sparen Sie zusätzlich 5 € auf jede Kursbuchung. **Sie erhalten die neue Teilnehmerkarte für nur 35 € pro Jahr.**



©GDI-pixabay

Yoga an der VHS

Hinweise zu den Kursen

Yoga vereint traditionell und spirituell inspirierte Aspekte mit der modernen Vorstellung von einem trainierten und gesunden Körper. Entspannt, gelöst und elastisch können Sie eine bessere Haltung, größere Beweglichkeit, mehr Spannkraft, Lockerheit und innere Gelassenheit erzielen. Sie können Rückenschmerzen und Schlafstörungen vorbeugen, Stress abbauen und Ihre Konzentrationsfähigkeit erhöhen.

Die Kurse vermitteln Schritt für Schritt die Grundlagen des Yoga in Theorie und Praxis: Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen) und Meditation. Damit bieten die Kurse eine Basis für eigenständige Yoga-Praxis und weiterführende Kurse. Wer Grundkenntnisse und -fertigkeiten hat, kann sie in den Kursen festigen und ausbauen.

Ashtanga Yoga ist dynamisch, kraftvoll, elegant und beruhigt zudem den Geist. Die Gelenke werden ausgerichtet, Energie aufgebaut und ein neues Körperbewusstsein erzeugt. Die Körperarbeit bewirkt eine mit anderen Mitteln kaum zu erreichende Kombination von auffrischender und beruhigender Wirkung. Ashtanga Yoga ist Workout und Wellness in einem Paket.

Kundalini-Yoga ('Eine Verabredung mit Dir selbst') fördert die eigene Kraft, das Durchhaltevermögen und die innere Stabilität, um mehr Gelassenheit, Lebensmut und Optimismus im Alltag und Beruf zu entwickeln. Kundalini-Yoga ist eine Kombination aus kraftvollen und dynamischen Körperübungen mit gelenkter, bewusster Atemführung, anschließender Entspannung und Meditation. Dabei ist es weniger von Bedeutung, wie jung, beweglich oder sportlich Sie sind. Es geht darum, Ihren Verstand und Ihre Achtsamkeit zu schärfen, um Sie auf ihrem Lebensweg zu stärken.

Seit dem 1.1.2017 stellt die VHS keine Bescheinigungen für **"Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 SGB V"** aus und stellt auch keine Kurse mehr zur Prüfung in die zentrale Datenbank der Krankenkassen ein. Die Krankenkassenkriterien entsprechen nicht mehr allen VHS-Standards hinsichtlich Kursdauer, Teilnehmerorientierung, Verwaltungseffizienz, Kursleiterqualifikation und Datenschutz.

Bitte mitbringen: eine Decke, eine Liegeunterlage (Isomatte), bequeme Kleidung, ggfs. ein Nackenkissen bzw. Handtuch und dicke Socken.

Unter "www.kreis-viersen-vhs.de" finden Sie weitere Hinweise zu den einzelnen Yoga-Kursen der Volkshochschule.

Birgit Feldmann (Jg. 1961) ist Bankkauffrau und arbeitet seit 2012 als Yogalehrerin (Institut für Yoga und Gesundheit Köln).

Andrea Feyen (Jg. 1959) arbeitet seit 2009 als ausgebildete Yoga-Lehrerin (G.Q.K.G.).

Gabriele Hillebrandt (Jg. 1963) ist Masseurin und Lymphtherapeutin und arbeitet seit Februar 2006 als ausgebildete Yogalehrerin (G.Q.K.G.). 2008 absolvierte sie die Ausbildung "Hormon-Yoga" bei Dinah Rodrigues.

Dagmar Pauwels (Jg. 1960) arbeitet seit Anfang 2001 als ausgebildete Yogalehrerin (G.Q.K.G.).

Stephanie Pásztor (Jg. 1957) ist Gesamtschullehrerin und arbeitet seit der Beendigung ihrer Yogalehrerausbildung im Yogaforum Düsseldorf (2015) als Yogalehrerin.

Heike Rathjens (Jg. 1962) ist Juristin und arbeitet als Yogalehrerin (G.Q.K.G.) und Entspannungspädagogin (DGEV) sowie als Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA Forum Achtsamkeit).

Rita Rütten-Poos (Jg. 1957) ist Krankenschwester, praktiziert Yoga seit 1987 und arbeitet seit 2005 als ausgebildete Yogalehrerin (G.Q.K.G.).

Michael Schaaf (Jg. 1966) ist Bauingenieur/Baubiologe und arbeitet nach mehreren Indien-Aufenthalten seit 2009 als ausgebildeter Dipl. - Yogalehrer (G.Q.K.G.), Klangtherapeut in Ausbildung.

Karla Schmitz-Terlinden (Jg. 1962) arbeitet seit Januar 2009 als ausgebildete Yogalehrerin (G.Q.K.G.).

Sylvia Schneider (Jg. 1973) ist Diplom-Wirtschaftsingenieurin. Seit 2013 arbeitet sie als ausgebildete Kundalini-Yogalehrerin (Kundalini Research Institute, 3 HO).

Uwe Schneider (Jg. 1958) war Leiter der Schule für Tai Chi Chuan und Yoga in Mönchengladbach und Yogalehrer-Ausbilder der Gesellschaft zur Pflege der Qualität fernöstlicher Körper- und Geistes-schulung in Deutschland e.V. (G.Q.K.G.). Er arbeitet als Yogalehrer (BDY/EYU).

Sylke Simmonds (Jg. 1968) ist Yogalehrerin (Sebastian-Kneipp-Akademie und Ashtanga Yoga Association) und leitete von 2009 bis 2016 die Mönchengladbacher Yogaschule Intoyoga.

Birgit Steinhoff (Jg. 1971) ist Kauffrau, Floristin und Buchhalterin. Sie arbeitet seit 2016 als Yogalehrerin (zweijährige abgeschlossene Ausbildung am Veda-Institut) mit dem Schwerpunkt 'Yoga als Bewusstseinszustand'.

Christiane Stilling (Jg. 1959) ist Juristin und arbeitet seit 2007 als ausgebildete Yoga-Lehrerin (BYV) und seit 2013 als ausgebildete Meditationskursleiterin.

Gisela Valk (Jg. 1935) ist Chemielaborantin und arbeitet seit 1993 als ausgebildete Yogalehrerin (SKA).

Saskia Verhufen (Jg. 1983) ist Masseurin, Heilpraktikerin und Yogalehrerin.

Yoga am Montag

751111

Birgit Steinhoff
15x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 3.2.20

kein Unterricht am 18.5.2020
30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 14 Personen

Haus Wiesengrund, Altenhilfe e.V.
Wiesenstraße 59

Kempen

751112

Birgit Steinhoff
15x montags, 19.45 - 21.15 Uhr
ab 3.2.20

kein Unterricht am 18.5.2020
30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 14 Personen

Haus Wiesengrund, Altenhilfe e.V.
Wiesenstraße 59

Kempen

751117

Gisela Valk
15x montags, 9.30 - 11.00 Uhr
ab 3.2.20

30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 12 Personen

Begegnungszentrum Dr.Karl-Rudolph Haus
Anton-Hochkirchen-Straße 4

Kempen-St.Hubert

Yoga am Montag (Kundalini-Yoga)

751137

Sylvia Schneider
15x montags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 3.2.20

kein Unterricht am 17.2.2020
30 Ustd., **93 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

8 - 10 Personen

Bethanien Kinderdorf,
Psychomotorikraum gegenüber
Verwaltungsgebäude (gelbes Haus)
Ungerather Straße 1 - 15

Schwalmtal-Waldniel



©Sylvia Schneider

Yoga am Montag

751151

Sylke Simmonds
19× montags, 8.30 - 9.15 Uhr
ab 13.1.20
19 Ustd., **51 €**

Anmeldeschluss: 3.1.20

10 - 16 Personen
Kath. Verwaltungszentrum
Pastor-Lennartz-Platz 1
Viersen

Yoga am Dienstag

751244

Birgit Feldmann
14× dienstags, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 28.1.20
28 Ustd., **88 €**

Anmeldeschluss: 20.1.20

8 - 11 Personen
Lebenshilfe-Haus, Dachgeschoss
Kniebeler Str. 23
Tönisvorst-Vorst

Yoga am Mittwoch

751334

Heike Rathjens
15× mittwochs, 19.45 - 20.45 Uhr
ab 5.2.20
20 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 11 Personen
Altenheim St.Laurentius
Uhlandstraße 37
Niederkrüchten-Elmpt

Yoga am Dienstag

751237

Bitte lassen Sie sich in die Warteliste eintragen!

Saskia Verhufen
15× dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 4.2.20
30 Ustd., **84 €**

10 - 12 Personen
Bethanien Kinderdorf, Psychomotorikraum
gegenüber Verwaltungsgebäude (gelbes Haus)
Ungerather Straße 1 - 15
Schwalmtal-Waldniel

Yoga am Dienstag (Ashtanga Yoga)

751253

Sylke Simmonds
15× dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
ab 4.2.20
30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

8 - 12 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Yoga am Mittwoch (für Fortgeschrittene)



©PDPics-pixabay.de

751337

Gabriele Hillebrandt
15× mittwochs, 8.30 - 10.00 Uhr
ab 5.2.20
30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 13 Personen
Bethanien Kinderdorf,
Psychomotorikraum gegenüber
Verwaltungsgebäude (gelbes Haus)
Ungerather Straße 1 - 15
Schwalmtal-Waldniel

751338

Gabriele Hillebrandt
15× mittwochs, 10.15 - 11.45 Uhr
ab 5.2.20
30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 12 Personen
Bethanien Kinderdorf,
Psychomotorikraum gegenüber
Verwaltungsgebäude (gelbes Haus)
Ungerather Straße 1 - 15
Schwalmtal-Waldniel

Yoga am Dienstag (für Fortgeschrittene)

751243

Stephanie Pásztor
15× dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 4.2.20
30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 11 Personen
Lebenshilfe-Haus, Dachgeschoss
Kniebeler Str. 23
Tönisvorst-Vorst

Yoga am Mittwoch (für Fortgeschrittene)

751333

Heike Rathjens
15× mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 5.2.20
30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 12 Personen
Altenheim St.Laurentius
Uhlandstraße 37
Niederkrüchten-Elmpt

Yoga am Mittwoch

751339

Christiane Stilling
15× mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 5.2.20
kein Unterricht am 29.4.2020, 6.5.2020
und am 10.6.2020
30 Ustd., **84 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 12 Personen
Bethanien Kinderdorf,
Psychomotorikraum gegenüber
Verwaltungsgebäude (gelbes Haus)
Ungerather Straße 1 - 15
Schwalmtal-Waldniel

751340

Christiane Stilling
15× mittwochs, 19.45 - 21.15 Uhr
ab 5.2.20
kein Unterricht am 29.4.2020, 6.5.2020
und am 10.6.2020
30 Ustd., **84 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 12 Personen
Bethanien Kinderdorf,
Psychomotorikraum gegenüber
Verwaltungsgebäude (gelbes Haus)
Ungerather Straße 1 - 15
Schwalmtal-Waldniel

Yoga am Mittwoch
(für Fortgeschrittene)

751342

Andrea Feyen
15× mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 5.2.20
30 Ustd., **93 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
8 - 10 Personen
Kindertagesstätte Hoppetosse
Anton-Beusch-Straße 2
Tönisvorst-St.Tönis

751343

Andrea Feyen
18× mittwochs, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 5.2.20
36 Ustd., **108 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
8 - 11 Personen
Kindertagesstätte Hoppetosse
Anton-Beusch-Straße 2
Tönisvorst-St.Tönis

Yoga am Mittwoch

751351

Uwe Schneider
18× mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
ab 29.1.20
36 Ustd., **99 €**
Anmeldeschluss: 17.1.20
10 - 14 Personen
Tommy's Workshop
Gereonsplatz 3
Viersen

Yoga am Mittwoch
(für Fortgeschrittene)

751353

Michael Schaaf
15× mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 5.2.20
30 Ustd., **84 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 12 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Yoga am Mittwoch

751354

Michael Schaaf
15× mittwochs, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 5.2.20
30 Ustd., **84 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 12 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

751365

Rita Rütten-Poos
15× mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 5.2.20
kein Unterricht am 19.2.2020 und 3.6.2020
30 Ustd., **84 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 18 Personen
Weberhaus
Hochstraße 10 a
Viersen-Süchteln

751366

Rita Rütten-Poos
15× mittwochs, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 5.2.20
kein Unterricht am 19.2.2020 und 3.6.2020
30 Ustd., **84 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 18 Personen
Weberhaus
Hochstraße 10 a
Viersen-Süchteln

Yoga am Donnerstag

751411

Uwe Schneider
16× donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 30.1.20
32 Ustd., **90 €**
Anmeldeschluss: 17.1.20
10 - 16 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Aula
von-Saarwerden-Straße 25
Kempen

751412

Uwe Schneider
16× donnerstags, 19.45 - 21.15 Uhr
ab 30.1.20
32 Ustd., **90 €**
Anmeldeschluss: 17.1.20
10 - 16 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Aula
von-Saarwerden-Straße 25
Kempen



©Pixabay

751413

Birgit Steinhoff
15× donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 6.2.20
30 Ustd., **84 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 14 Personen
Haus Wiesengrund, Altenhilfe e.V.
Wiesenstraße 59
Kempen

751414

Birgit Steinhoff
15× donnerstags, 19.45 - 21.15 Uhr
ab 6.2.20
30 Ustd., **84 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 14 Personen
Haus Wiesengrund, Altenhilfe e.V.
Wiesenstraße 59
Kempen

751441

Gisela Valk
15× donnerstags, 17.15 - 18.45 Uhr
ab 6.2.20
30 Ustd., **93 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
8 - 10 Personen
Kindertagesstätte Hoppetosse
Anton-Beusch-Straße 2
Tönisvorst-St.Tönis

751443

Birgit Feldmann
13× donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr
ab 30.1.20
26 Ustd., **82 €**
Anmeldeschluss: 22.1.20
8 - 12 Personen
Meine Mitte
Eingang: Johannes-Stadtfeldt-Straße
Hauptstr. 10 - Eingang: Johannes-Stadtfeldt-Straße
Tönisvorst-Vorst

751461

Dagmar Pauwels
15× donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 30.1.20
30 Ustd., **93 €**
Anmeldeschluss: 22.1.20
8 - 10 Personen
Kontakt-Rat-Hilfe e.V.
Kreuzherrenstraße 17
Viersen-Dülken

751462

Dagmar Pauwels
15× donnerstags, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 30.1.20
30 Ustd., **93 €**
Anmeldeschluss: 22.1.20
8 - 10 Personen
Kontakt-Rat-Hilfe e.V.
Kreuzherrenstraße 17
Viersen-Dülken

Yoga am Freitag

751551

Karla Schmitz-Terlinden
15× freitags,
17.00 - 18.30 Uhr
ab 7.2.20
30 Ustd., **84 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 14 Personen
Altenheim Haus Maria Hilf (St. Augustinus Gruppe)
Goetersstraße 30 - 32
Viersen



©Karla Schmitz-Terlinden

Pilates

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das Atemtechniken, Kraftübungen, Koordination und Stretching in harmonischen fließenden Bewegungen kombiniert. Die relativ leicht zu erlernenden Übungen werden liegend oder sitzend durchgeführt. Entscheidend sind die Wiederholungen, die sich nach und nach steigern lassen.

Bitte tragen Sie bequeme Bewegungskleidung und bringen eine Liegeunterlage, ein großes Handtuch, dicke Socken und ein Pausengetränk mit.

Angelika Püllen (Jg. 1964) ist Übungsleiterin Stufe C, Zumba-Instructor (ZIN) und Pilates-Trainerin (Akademie für Sport und Gesundheit)

754251

Angelika Püllen
15× dienstags, 17.15 - 18.15 Uhr
ab 4.2.20
20 Ustd., **56 €**
kein Unterricht am 12.3.2019
und am 30.4.2019
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 12 Personen
VHS-THP, Raum U1
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Tai Chi Chuan an der VHS

Hinweise zu den Kursen

Als eine in Körperübungen ausgedrückte ganzheitliche Philosophie mit jahrhundertealter Tradition ist Tai Chi Chuan in seiner gesundheitlichen Vorsorgewirkung von einer Effektivität, wie man sie in unseren westlichen Regionen nicht kennt. Es beeinflusst das Nerven-, Kreislauf- und Verdauungssystem positiv und macht als eine Art Stärkungsmittel körperlich und geistig widerstandsfähig. In den Kursen geht es um das Vertraut machen mit den Prinzipien des Tai Chi Chuan und um die Freude an der Bewegung. Durch Wiederholung und das Ineinander-Überleiten der einzelnen Stellungen bieten die Kurse Anleitungen für häusliche Übungen.

Seit dem 1.1.2017 stellt die VHS keine Bescheinigungen für "Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 SGB V" aus und stellt auch keine Kurse mehr zur Prüfung in die zentrale Datenbank der Krankenkassen ein. Die Krankenkassenkriterien entsprechen nicht mehr allen VHS-Standards hinsichtlich Kursdauer, Teilnehmerorientierung, Verwaltungseffizienz, Kursleiterqualifikation und Datenschutz.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe, eine Decke und eine Flasche Mineralwasser.

Irmgard Jenneßen (Jg. 1968) Diplom-Chi-Kung- und Tai Chi Chuan-Lehrerin der G.Q.K.G. e.V. Sie unterrichtet seit Januar 2005 den Yang-Stil in der traditionellen Form.

Joachim Klötzing (Jg. 1957); Dipl. Sportfachlehrer (R.O.C.) leitet in Tönisvorst eine Schule für traditionelle asiatische Bewegungs- und Atemlehren. Er unterrichtet u.a. Chi Kung, Seng Kung, Twena, PaKua und verschiedene Tai Chi Chuan - Stile. Die Honanform unterrichtet Joachim Klötzing seit 1988 an der Kreisvolkshochschule Viersen.

Angelika Koopmann (Jg. 1964) beschäftigt sich seit 1991 mit der Ausübung von Kampfkünsten, praktiziert Tai Chi Chuan seit 1996 und absolvierte die Prüfung zur Chi Kung und Tai Chi Chuan - Lehrerin der G.Q.K.G. e.V. Sie unterrichtet den großen Stil nach Yang Chengfu.

Uwe Schneider (Jg. 1958) war Chi-Kung- und Tai Chi Chuan-Ausbilder bei der Gesellschaft zur Pflege der Qualität fernöstlicher Körper- und Geistesschulung in Deutschland (GQKG e.V.) und unterrichtet den Yang-Stil in der traditionellen Form.

Wenhong Schrödter (Jg. 1967) ist Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin (Henan College) und praktiziert Tai Chi Chuan (Yang- und Chen-Stil), Tai Chi Schwert und Qi Gong seit 1992. An der VHS unterrichtet sie den Yang-Stil seit 2007. Gelehrt werden die 24-Peking-Form und eine kurze 8-Form.

Qi Xiu Wang (Jg.1959) hat eine Ausbildung der chinesischen Naturheilverfahren absolviert und wurde vom Meister Gen yuan Liu (Bronze - Medaillen - Gewinner bei der Internationaler Wu Shu & Tai Ji Olympiade) und vom Meister ShenJiaShen (Inter-

nationaler Wu Shu Goldmedaillen Gewinner) ausgebildet. Seit 1988 lebt sie in Deutschland und unterrichtet den Yang-Stil Tai Ji Quan, Qi Gong, Schwert, Fächer, Säbel und Wu Shu in Fitness- Studios, an der VHS und in verschiedenen Sportvereinen.

Unter "www.kreis-viersen-vhs.de" finden Sie weitere Hinweise zu den einzelnen Tai Chi-Kursen der Volkshochschule.

Tai Chi Chuan am Montag - für Fortgeschrittene

756161

Uwe Schneider

17× montags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 27.1.20

34 Ustd., **95 €**

Anmeldeschluss: 17.1.20

10 - 18 Personen

Clara-Schumann-Gymnasium, Gymnastikhalle
Brandenburger Straße 1

Viersen-Dülken

Tai Chi Chuan am Montag

756162

Uwe Schneider

17× montags, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 27.1.20

34 Ustd., **95 €**

Anmeldeschluss: 17.1.20

10 - 14 Personen

Clara-Schumann-Gymnasium, Gymnastikhalle
Brandenburger Straße 1

Viersen-Dülken

Tai Chi Chuan am Dienstag

756211

Joachim Klötzing

15× dienstags, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 4.2.20

30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 14 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Aula
von-Saarwerden-Straße 25

Kempen



©pcdazero-pixbay.de

Tai Chi Chuan am Dienstag - für Fortgeschrittene

756265

Angelika Koopmann

15× dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 4.2.20

30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 16 Personen

Weberhaus
Hochstraße 10 a

Viersen-Süchteln

756266

Wenhong Schrödter

14× dienstags, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 4.2.20

28 Ustd., **79 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 18 Personen

Weberhaus
Hochstraße 10 a

Viersen-Süchteln

Tai Chi Chuan am Dienstag - Säbelform für Fortgeschrittene

756272

Qi Xiu Wang

15× dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 28.1.20

kein Unterricht im April 2020

30 Ustd., **89 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

8 - 12 Personen

Gem.Grundschule Im Mühlenfeld
Mehrzweckraum, Krusestraße 21

Willich

Tai Chi Chuan am Dienstag

756273

Qi Xiu Wang

15× dienstags, 20.15 - 21.45 Uhr
ab 28.1.20

kein Unterricht im April 2020

30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 20.1.20

10 - 14 Personen

Gem.Grundschule Im Mühlenfeld
Mehrzweckraum, Krusestraße 21

Willich

756276

Joachim Klötzing

15× dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 4.2.20

30 Ustd., **93 €**

Anmeldeschluss: 20.1.20

8 - 11 Personen

Städtische integrative Tageseinrichtung
Pappelallee 61

Willich-Neersen

Tai Chi Chuan am Mittwoch (für Fortgeschrittene)

756351

Wenhong Schrödter

15× mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr
ab 5.2.20

30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 18 Personen

Turnhalle am VHS-Zentrum
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Tai Chi Chuan am Donnerstag

756438

Irmgard Jenneßen

15× donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 6.2.20

30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 12 Personen

Bethanien Kinderdorf,
Psychomotorikraum gegenüber
Verwaltungsgebäude (gelbes Haus)

Ungerather Straße 1 - 15

Schwalmtal-Waldniel

Tai Chi Chuan am Freitag - Schwertform für Fortgeschrittene

756511

Joachim Klötzing

15× freitags, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 7.2.20
30 Ustd., **84 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 14 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Aula
von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

Qigong

Kurs

Qigong ist die Kunst, durch Atmung, Konzentration und Bewegung die kosmische Lebenskraft „Qi“ zu lenken. Es ist eine der ältesten chinesischen Meditationsmethoden, die psychosomatischen Störungen vorbeugt, Krankheiten behandelt und die Leistungsfähigkeit steigert.

Der Kurs richtet sich an alle, die das Jahrtausende alte chinesische Übungssystem intensiver kennen lernen wollen. Unterrichtet werden einfache Übungen in Ruhe und Bewegung, die der Förderung der Gesundheit von Körper, Seele und Geist dienen.

Bitte mitbringen: Warme, bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder dicke Socken.

Bettina Schulte (Jg. 1963) ist Heilpraktikerin und ausgebildete Qigongkurseleiterin (DAO-Akademie).

757251

Bettina Schulte

15× dienstags, 9.00 - 10.00 Uhr
ab 4.2.20

20 Ustd., **68 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

8 - 14 Personen

Tommy's Workshop, Gereonsplatz 3

Viersen

757451

Bettina Schulte

14× donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 6.2.20

28 Ustd., **79 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 12 Personen

VHS-THP, Raum U1

Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

757473

Qi Xiu Wang

14× donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
ab 23.1.20

kein Unterricht im April 2020

28 Ustd., **79 €**

Anmeldeschluss: 15.1.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg, Aula

Schiefbahner Straße 4

Willich

Sitzgymnastik und Bewegungsübungen

Hinweise zu den Kursen für Senioren in Kooperation mit Einrichtungen der Altenhilfe

Sie lernen sanfte Übungen, um Ihre Muskeln aufzubauen, Ihre Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten. Klassische Bewegungsübungen werden durch Sitztänze und Spiele ergänzt.

Silvia Burchert-Lehnen (Jg. 1961) ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin (Berufsfachschule für Gymnastik in Düsseldorf), war Koronargruppenleiterin und lizenzierte Übungsleiterin (Landessportbund NRW).

Jana Hagen (Jg. 1966) arbeitet seit 2006 als Trainerin in den Bereichen Fitness (B-Lizenz), Prävention (Übungsleiterin B) und Rehabilitation (Übungsleiterin B), Sport-Entspannungsmassage (Übungsleiterin C). Seit 2012 ist sie lizenzierte Trainerin „Pilates-Basic“ (Sächsischer Turnverband) und „Pilates-Plus“ (Sportbund Rhein-Kreis Neuss).

Christine Martens (Jg. 1937) war Übungsleiterin Breitensport (Stufe C) und hat diverse Fortbildungen besucht, u.a. den Bundeslehrgang für den sozialen Altersport (Landesverband NRW „Sport für betagte Bürger“).

Christiane Stilling (Jg. 1959) ist Juristin und arbeitet seit 2007 als ausgebildete Yoga-Lehrerin (BYV) und seit 2013 als ausgebildete Meditationskurseleiterin.

Bitte tragen Sie bequeme Bewegungskleidung.

760118

Christine Martens

Montag, 3.2.20, 15.45 - 16.30 Uhr
Montag, 17.2.20, 15.45 - 16.30 Uhr
Montag, 2.3.20, 15.45 - 16.30 Uhr
Montag, 16.3.20, 15.45 - 16.30 Uhr
Montag, 30.3.20, 15.45 - 16.30 Uhr
Montag, 27.4.20, 15.45 - 16.30 Uhr
Montag, 11.5.20, 15.45 - 16.30 Uhr
Montag, 25.5.20, 15.45 - 16.30 Uhr
8 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 14 Personen

Begegnungszentrum Dr. Karl-Rudolph Haus

Anton-Hochkirchen-Straße 4

Kempen-St.Hubert

760126

Jana Hagen

15× montags, 14.00 - 15.00 Uhr
ab 3.2.20

20 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 16 Personen

Parkstübchen, Parkstraße 13

Nettetal-Hinsbeck

760225

Jana Hagen

15× dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr
ab 4.2.20

20 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 16 Personen

Nettetal-Beyell, Begegnungsstätte St. Lambertus
Haagstraße 16

Nettetal-Breyell

760228

Christiane Stilling

15× dienstags, 15.00 - 16.00 Uhr
ab 4.2.20

kein Unterricht am 5.5.2020

20 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 14 Personen

Generationentreff St. Lambertus Leuth

Johann-Finken-Straße 4 a

Nettetal-Leuth

760521

Silvia Burchert-Lehnen

15× freitags, 14.00 - 14.45 Uhr
ab 7.2.20

15 Ustd., entgeltfrei

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 15 Personen

Altenclub Doerkes Stuben

An St. Sebastian 37

Nettetal-Lobberich

Nach Abschluss einer Lehrveranstaltung kann bei regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden, hierfür wird ein Entgelt von 3 € erhoben, für mehr als ein Semester zurückliegende Veranstaltungen von 5 €.

Nach Abschluss von Maßnahmen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz wird Ihnen die Teilnahmebescheinigung unentgeltlich zugesandt.

Funktionsgymnastik am Montag

Hinweise zu den Kursen

Die Kurse richten sich an ungeübte und ältere Männer und Frauen, die ihr körperliches Wohlbefinden erhalten oder stärken wollen. Sie lernen Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule, zur Stärkung und Lockerung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur, zur Stabilisierung des Herzkreislaufsystems sowie zur Verbesserung der Balance, Ausdauer und Koordination im Alltag. Bitte tragen Sie bequeme Bewegungskleidung und turnhalleneignete Sportschuhe. Für einige Kurse ist eine Liegeunterlage (Iso-Matte) und eine Decke/ ein Badetuch erwünscht. Bitte achten Sie auf Ihre Anmeldebestätigung!

Seit dem 1.1.2017 stellt die VHS keine Bescheinigungen für **"Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 SGB V"** aus und stellt auch keine Kurse mehr zur Prüfung in die zentrale Datenbank der Krankenkassen ein. Die Krankenkassenkriterien entsprechen nicht mehr allen VHS-Standards hinsichtlich Kursdauer, Teilnehmerorientierung, Verwaltungseffizienz, Kursleiterqualifikation und Datenschutz.

Aliye Aslantas (Jg. 1966) ist Übungsleiterin Breitensport (Stufe C) und vertritt gelegentlich Christine Martens.

Hannelore Bones (Jg. 1956) ist Übungsleiterin Breitensport (Stufe C), DTB-Trainerin Beckenboden und Osteoporose-Prävention, Lehrtrainerin Wellness (LSB MRW), DTB-Kursleiterin Entspannungstechniken, Trainerin B für Prävention Haltung und Bewegung und Walking/Nordicwalking.

Silvia Burchert-Lehnen (Jg. 1961) ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin (Berufsfachschule für Gymnastik in Düsseldorf), war Koronargruppenleiterin und lizenzierte Übungsleiterin (Landessportbund NRW).

Christine Martens (Jg. 1937) war Übungsleiterin Breitensport (Stufe C) und hat diverse Fortbildungen besucht, u.a. den Bundeslehrgang für den sozialen Altersport (Landesverband NRW "Sport für betagte Bürger").

Gudrun Zwicke (Jg. 1960) ist Übungsleiterin C "Breitensport" und B "Sport der Älteren", Übungsleiterin für "Sport in der Rehabilitation" (Stufe B für Orthopädie und Innere Medizin) und Rückenfitness-Trainerin (KSB Viersen).

Unter "www.kreis-viersen-vhs.de" finden Sie weitere Hinweise zu den einzelnen Gymnastik-Kursen der Volkshochschule.

762117

Christine Martens
15× montags, 14.30 - 15.15 Uhr
ab 3.2.20
15 Ustd., **42 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
8 - 18 Personen
Schulzentrum, kl. Turnhalle,
Hohenzollernplatz 19
Kempen-St.Hubert

Funktionsgymnastik am Donnerstag

762411

Silvia Burchert-Lehnen
15× donnerstags, 14.30 - 15.15 Uhr
ab 13.2.20
15 Ustd., **42 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 16 Personen
Boxclub Kempen
Otto-Schott-Straße 10
Kempen

Funktionsgymnastik am Freitag

762505

Silvia Burchert-Lehnen
15× freitags, 15.15 - 16.00 Uhr
ab 7.2.20
15 Ustd., **42 €**
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 12 Personen
Haus Grefrath, Median Therapiezentrum,
Hinsbecker Straße 8
Grefrath

762571

Gudrun Zwicke
15× freitags, 9.15 - 10.00 Uhr
ab 7.2.20
kein Unterricht am 12.6.2020
15 Ustd., **42 €**
zzgl. 10 € Raummiete
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 20 Personen
Vereinsheim DJK/VfL
Schiefbahner Straße 10 A
Willich

762572

Gudrun Zwicke
15× freitags, 10.00 - 10.45 Uhr
ab 7.2.20
kein Unterricht am 12.6.2020
15 Ustd., **42 €**
zzgl. 10 € Raummiete
Anmeldeschluss: 24.1.20
10 - 20 Personen
Vereinsheim DJK/VfL
Schiefbahner Straße 10 A
Willich

Fitness trainieren am Montag

Hinweise zu den Kursen

Straffe Haut, weniger Fett, mehr Muskeln, starker Rücken, elastische Gelenke, aufrechte Haltung, Ausdauer ... Die VHS - Fitnessstrainings zeigen Ihnen, wie Sie mit - Ihrem Körper angepassten - Bewegungs-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen Ihren Alltag verbessern und sich stärken können. Schwerpunkte werden auf Bauch, Beine, Po und die Muskulatur von Rücken, Brust und Armen gesetzt.

Seit dem 1.1.2017 stellt die VHS keine Bescheinigungen für **"Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 SGB V"** aus und stellt auch keine Kurse mehr zur Prüfung in die zentrale Datenbank der Krankenkassen ein. Die Krankenkassenkriterien entsprechen nicht mehr allen VHS-Standards hinsichtlich Kursdauer, Teilnehmerorientierung, Verwaltungseffizienz, Kursleiterqualifikation und Datenschutz.

Bitte tragen Sie bequeme Bewegungskleidung und turnhalleneignete Sportschuhe. Bei einigen Kursen sind eine Gymnastikmatte und Physiobänder erwünscht. Bitte achten Sie auf Ihre Anmeldebestätigung.

Silvia Burchert-Lehnen (Jg. 1961) ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin (Berufsfachschule für Gymnastik in Düsseldorf), war Koronargruppenleiterin und lizenzierte Übungsleiterin (Landessportbund NRW).

Sabine Claus (Jg. 1972) hat die Trainerlizenz B (Schwerpunkt Step) und unterrichtet BOP, Step, Aerobic und Rückenfit.

Ramona Kleeberg (Jg. 1978) ist Übungsleiterin (Stufe C) und hat die Prüfungslizenz für das Deutsche Sportabzeichen.

Ines Mälzig (Jg. 1974) ist lizenzierte Übungsleiterin Rehasport (Stufe B), Official Zumba-Instructor (Basic Steps Level 1) und unterrichtet derzeit orthopädische Rehasportgymnastik, Rückenfit, Bodyworkout, Step Aerobic und Zumba.

Waltraut Preußner (Jg. 1951) ist Übungsleiterin Breitensport (Stufe C) und hat verschiedene Fortbildungen (z.B. "Übungen mit Redondo Ball, Rubber Band und Hantel" sowie "Krassfit" - KSB Viersen) absolviert. Ihr Kurs spricht sowohl Sie als auch Ihnen an.

Petra Schlechter (Jg. 1966) ist Übungsleiterin Breitensport (Stufe C) und hat verschiedene Fortbildungen, u.a. "Asana und Meditation", "Bauch- und Rückentraining" oder "Power-Workout für Körper, Geist und Seele" absolviert.

Rita Vievors (Jg. 1960) ist Arzthelferin, Übungsleiterin Breitensport (Stufe C), Nordic Walking Instructor, Präventionsübungsleiterin B für Ältere, Haltungs- und Bewegungssystem, Stress und Entspannung, Herz-Kreislauf-System, Gesundheitstraining für Kinder und Rehabilitationsübungsleiterin Orthopädie und Krebsnachsorge und "Sport bei Diabetes". Ihr Kurs spricht Männer und Frauen an.

Unter "www.kreis-viersen-vhs.de" finden Sie weitere Hinweise zu den einzelnen Fitness-Kursen der Volkshochschule.

763105

Sabine Claus
15× montags, 17.15 - 18.15 Uhr
ab 3.2.20
kein Unterricht am 11.5.2020
20 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 18 Personen
Liebfrauenschule, Turnhalle
Hauptstraße 87

Grefrath-Mülhausen

763106

Sabine Claus
15× montags, 18.15 - 19.15 Uhr
ab 3.2.20
kein Unterricht am 11.5.2020
20 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 18 Personen
Liebfrauenschule, Turnhalle
Hauptstraße 87

Grefrath-Mülhausen

763107

Sabine Claus
15× montags, 19.15 - 20.15 Uhr
ab 3.2.20
kein Unterricht am 11.5.2020
20 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 19 Personen
Liebfrauenschule, Turnhalle
Hauptstraße 87

Grefrath-Mülhausen

763111

Ines Mälzig
15× montags, 19.45 - 20.45 Uhr
ab 10.2.20
20 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 31.1.20

10 - 20 Personen
Luise-v.-Duesberg Gymnasium
Berliner Allee

Kempen

763165

Petra Schlechter
18× montags, 18.00 - 19.00 Uhr
ab 20.1.20
24 Ustd., **68 €**

Anmeldeschluss: 10.1.20

10 - 18 Personen
Gymnastikhalle der Brüder-Grimm-Schule
Heidweg 41

Viersen-Süchteln

763166

Petra Schlechter
18× montags, 19.00 - 20.00 Uhr
ab 20.1.20
24 Ustd., **68 €**

Anmeldeschluss: 10.1.20

10 - 18 Personen
Gymnastikhalle der Brüder-Grimm-Schule
Heidweg 41

Viersen-Süchteln

Fitness trainieren am Dienstag

763205

Ines Mälzig
15× dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr
ab 4.2.20
20 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 14 Personen
Heilpädagogisches Zentrum, Gymnastikhalle
An der Schanz 3

Grefrath-Vinkrath

763211

Silvia Burchert-Lehnen
15× dienstags, 8.30 - 9.30 Uhr
ab 4.2.20
20 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 12 Personen
Haus Wiesengrund, Altenhilfe e.V.
Wiesenstraße 59

Kempen

763212

Silvia Burchert-Lehnen
15× dienstags, 9.30 - 10.30 Uhr
ab 4.2.20
20 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 14 Personen
Haus Wiesengrund, Altenhilfe e.V.
Wiesenstraße 59

Kempen

763221

Silvia Burchert-Lehnen
15× dienstags, 19.15 - 20.15 Uhr
ab 4.2.20
20 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 24.1.20

10 - 20 Personen
Werner-Jaeger-Gymnasium, An den Sportplätzen 3
Nettetal-Lobberich

Fitness trainieren am Mittwoch

763311

Waltraut Preußner
14× mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr
ab 22.1.20
Am 12.2.2020 ist kein Unterricht.
18 Ustd., **56 €**

Anmeldeschluss: 14.1.20

10 - 20 Personen
Luise-v.-Duesberg Gymnasium, Berliner Allee
Kempen

Fitness trainieren am Donnerstag (für Frauen)

763406

Petra Schlechter
16× donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr
ab 23.1.20
kein Unterricht am 30.4.2020
21 Ustd., **61 €**

Anmeldeschluss: 15.1.20

10 - 15 Personen
Heilpädagogisches Zentrum, Gymnastikhalle
An der Schanz 3

Grefrath-Vinkrath

Fitness trainieren am Donnerstag (für Männer)



©Creative Commons

763407

Petra Schlechter

16× donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

ab 23.1.20

Kein Unterricht am 30.4.2020

21 Ustd., **61 €****Anmeldeschluss: 15.1.20**

10 - 14 Personen

Heilpädagogisches Zentrum, Gymnastikhalle

An der Schanz 3

Grefrath-Vinkrath

Fitness trainieren am Donnerstag

763433

Rita Vievers

13× donnerstags, 14.30 - 15.30 Uhr

ab 30.1.20

17 Ustd., **49 €****Anmeldeschluss: 24.1.20**

10 - 18 Personen

Bürgerhaus

Schulstraße 25

Niederkrüchten

Fitness trainieren am Freitag

763511

Ramona Kleeberg

15× freitags, 16.15 - 17.15 Uhr

ab 7.2.20

20 Ustd., **56 €****Anmeldeschluss: 24.1.20**

10 - 14 Personen

Elternschule im Arnoldhaus

Arnoldstraße 13a

Kempen

Dance+Gym für die Generation Ü 60"

Kurs

Der Kurs richtet sich an alle Älteren, die Spaß an tänzerischer Bewegung haben, Musik Pop, Rock von früher bis heute und südamerikanische Musik lieben, mobil bleiben wollen und ein sinnvolles, ausgewogenes und die Koordination förderndes Training Spezielle Kräftigungs- und Dehnübungen straffen das Gewebe und bringen den Körper in Form und Schwung.

Bitte mitbringen: hallentaugliche Sportschuhe und bequeme Bewegungskleidung.

Ines Buchhorn hat Tanz an der Essener Folkwangschule gelernt und in Zürich eine dreijährige Ausbildung zur staatlich geprüften Gymnastik- und Tanzpädagogin absolviert.

766161

Ines Buchhorn

15× mittwochs, 16.30 - 17.30 Uhr

ab 5.2.20

kein Unterricht am 1.4.2020

20 Ustd., **44 €****Anmeldeschluss: 24.1.20**

10 - 20 Personen

Städt. Kindertageseinrichtung, Gymnastikhalle

Heesstraße 57

Viersen-Dülken

Zumba®

Zumba® ist ein Fitness-Konzept, das vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Perez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Es kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tanzelementen

Bitte tragen Sie bequeme Bewegungskleidung und Turnschuhe und bringen ein Handtuch und ein Pausengetränk mit.

Angelika Püllen (Jg. 1964) ist Übungsleiterin Stufe C, Zumba-Instructor (ZIN) und Pilates-Trainerin (Akademie für Sport und Gesundheit)

766351

Angelika Püllen

15× dienstags, 16.00 - 17.00 Uhr

ab 4.2.20

20 Ustd., **58 €**

kein Unterricht am 12.3.2019 und am

30.4.2019

Anmeldeschluss: 24.1.20

8 - 10 Personen

VHS-THP, Raum U1

Theodor-Heuss-Platz 10

Viersen

AROHA®

Kurs

AROHA® ist ein effektives Training mit unkomplizierten Bewegungsabläufen und toller Musik im ¾-Takt. Es enthält kraftvolle Bewegungen, die in Teilen an den neuseeländischen Haka erinnern, kontrollierte Bewegungen aus dem Kampfsport und fließende An- und Entspannungselemente, die auch in einer Art Choreographie kombiniert werden können. Die eigens dafür komponierte Musik bringt die Lust auf Bewegung mit sich. Vorkenntnisse aus dem Tanz- und Kampfsport sind nicht erforderlich. Die unterschiedlichen Bewegungselemente werden kontrolliert und schonend ausgeführt und jeder bestimmt seine individuelle Intensität. AROHA® bringt Sie ins Schwitzen und wird barfuß oder in Sportschuhen durchgeführt.

Die Physiotherapeutin **Christine Weißenberger** (Jg. 1971) hat in ihrem Urlaub 2013 AROHA kennengelernt und ist seitdem von der vielseitigen Wirkungsweise begeistert. Das Tiefenschwitzen nach 15 Minuten und das stets positive Körpergefühl motivieren sie, AROHA-Fitness bekannt zu machen. Sie ist zertifizierte "AROHA Advanced Trainer und Instructor".

766443

Christine Weißenberger

10× dienstags, 9.00 - 10.00 Uhr

ab 11.2.20

13 Ustd., **58 €****Anmeldeschluss: 24.1.20**

6 - 8 Personen

Meine Mitte

Eingang: Johannes-Staffeldt-Straße

Hauptstr. 10 - Eingang: Johannes-Staffeldt-

Straße

Tönisvorst-Vorst

Es finden keine Lehrveranstaltungen statt:
Altweiber und Karneval: 20.2. – 25.2.2020
Osterferien: 6.4. – 19.4.2020
Tag der Arbeit: 1.5.2020
Christi Himmelfahrt: 21.5.2020
Pfingstferien: 1.6. – 2.6.2020
Fronleichnam: 11.6.2020
Ausnahme: Angebote nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub).
Örtlich sind weitere freie Tage möglich.
Bitte beachten Sie die Hinweise der Kursleiter/innen.

Alltag und Wohlbefinden

Lachyoga

So lange man lacht, befindet man sich in Gesellschaft der Götter (japanisches Sprichwort).

Lachen ist bekanntlich die beste Medizin. Unser Alltag bietet nicht allzu häufig Anlass, befreiend und herzlich zu lachen oder eine heitere Leichtigkeit und Lebensfreude zu empfinden.

Lachyoga ermöglicht Ihnen, über einfache Übungen zunächst in bewusstes und später in ein echtes und freies Lachen zu gelangen. Die Übungen kombinieren Yoga-Atemtechniken mit sanfter Dehn- und Körperarbeit. Einfachste Mittel mobilisieren Ihre natürlichen Kräfte, fördern Ihre körperliche Gesundheit und Ihre mentale Energie.

Lachyoga ist für fast jeden Gesunden geeignet und erfordert keine Vorkenntnisse. Die körperliche Anstrengung entspricht etwa der des zügigen Gehens.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein Getränk mit!

Dorothee Müllender (Jg. 1959) ist Diplom-Pädagogin, Übungsleiterin für Autogenes Training und PMR, Qigonglehrerin, zertifizierte Lachyoga-Lehrerin (Dr. Kataria Laughter Yoga International University) und zertifizierte TRE- Anleiterin (TRE-Provider, Norddeutsches Institut für Bioenergetische Analyse e.V.) www.weisheit-des-koerpers.de

Susanne Liebert (Jg. 1964) ist Verwaltungsfachangestellte, Übungsleiterin und zertifizierte Lachyogaleiterin (Dr. Kataria Laughter Yoga International University) - www.lachyoga-viersen.de. - Seit 2013 beschäftigt sie sich mit den Glücks- und Gesundheitskonzepten von Bodo Deletz.

773351

Dorothee Müllender, Susanne Liebert

Freitag, 14.2.20, 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 28.2.20, 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 13.3.20, 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 27.3.20, 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 24.4.20, 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 8.5.20, 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 22.5.20, 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 5.6.20, 15.30 - 16.30 Uhr

10 Ustd., **48 €**

Anmeldeschluss: 6.2.20

10 - 20 Personen

Altenheim Haus Maria Hilf (St. Augustinus Gruppe)

Goetersstraße 30 - 32

Viersen

Lachyoga-Spaziergänge am Morgen

Wir begrüßen achtsam den Tag, nehmen unsere Umgebung und unseren Körper wahr. Wir wecken unsere Lebensgeister und unser Lachen und kommen entspannt in unsere Mitte bei Atemübungen aus dem Yoga.

Auf unserer Runde Richtung Niers verweilen wir an schönen Orten, um Lachyoga-Impulse und Atemübungen auszuführen.

Bitte tragen Sie wettergerechte, bequeme Kleidung und bringen Sie ein Getränk mit.

Susanne Liebert (Jg. 1964) ist Verwaltungsfachangestellte, Übungsleiterin und zertifizierte Lachyogaleiterin (Dr. Kataria Laughter Yoga International University) - www.lachyoga-viersen.de. - Seit 2013 beschäftigt sie sich mit den Glücks- und Gesundheitskonzepten von Bodo Deletz.

773551

Susanne Liebert

Montag, 17.2.20, 8.45 - 9.45 Uhr

Montag, 2.3.20, 8.45 - 9.45 Uhr

Montag, 16.3.20, 8.45 - 9.45 Uhr

Montag, 30.3.20, 8.45 - 9.45 Uhr

Montag, 20.4.20, 8.45 - 9.45 Uhr

Montag, 4.5.20, 8.45 - 9.45 Uhr

Montag, 18.5.20, 8.45 - 9.45 Uhr

Montag, 8.6.20, 8.45 - 9.45 Uhr

10 Ustd., **22 €**

Anmeldeschluss: 7.2.20

10 - 14 Personen

Spielplatz Ecke Sittarder Straße / Rahserstraße

Ecke Sittarder Straße / Rahserstraße

Viersen

Nach Abschluss einer Lehrveranstaltung kann bei regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden, hierfür wird ein Entgelt von 3 € erhoben, für mehr als ein Semester zurückliegende Veranstaltungen von 5 €.

Nach Abschluss von Maßnahmen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz wird Ihnen die Teilnahmebescheinigung unentgeltlich zugesandt.

Feldenkrais

Wochenendseminar

Mit der von Moshé Feldenkrais (1904-1984) begründeten Methode lernen Sie, Ihre Bewegungsabläufe wahrzunehmen, zu erweitern und zu verändern. Bei Beschwerden in Rücken und Gelenken, bei Verspannungen, Fehlhaltungen und bei Schmerzen jedweder Art kann man sich oft erhebliche Linderung verschaffen indem man die gewohnten Bewegungs- und Haltungsmuster ändert. Die bewährte Methode wird Ihnen helfen Ihre Beweglichkeit durch Ihre Lernfähigkeit zu verbessern.

Auch Musiker(innen), Tänzer(innen) und Sportler(innen) schätzen Feldenkrais, um ihre Fertigkeiten zu verbessern, fehlerhaltungsbedingte Schmerzen abzubauen und sich geistig und körperlich zu regenerieren.

Verlassen Sie an diesem Wochenende ausgetretene Pfade der Gewohnheit! Finden Sie zurück zu der kindlichen Frage "Wie geht das denn?!" und tun Sie Gleiches anders und leichter! Lernen Sie neue Bewegungs- und Verhaltensweisen!

Zur Ausführung der Übungen bedarf es weder besonderer Anstrengung noch außergewöhnlicher körperlicher Leistungsfähigkeit. Das Seminar eignet sich für Feldenkrais - Einsteiger(innen) und Wiederholer(innen), da in jedem Semester ein anderer Übungszyklus angeboten wird.

Bitte bringen Sie ein Pausengetränk, bequeme und wärmende Bewegungskleidung und 1-2 Decken mit.

Peter Schulz, geb. 1953, beendete 1987 seine über 4 Jahre laufende Ausbildung zum "cert. Feldenkrais Practitioner" im ersten europäischen Trainingsprogramm der Feldenkrais Foundation. Er ist Gründungsmitglied der deutschen Feldenkrais - Gilde e. V. und arbeitet in freier Praxis in Düsseldorf.

774165

Peter Schulz

Samstag, 20.6.20, 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 21.6.20, 10.00 - 17.00 Uhr

16 Ustd., **68 €**

Anmeldeschluss: 11.6.20

10 - 16 Personen

Weberhaus

Hochstraße 10 a

Viersen-Süchteln

Alexander-Technik

Seminar am Sonntag

"Alles und jedes, ob nun physisch, mental oder geistig, wird von dir in Muskelspannung übersetzt." (F.M. Alexander)

Oft sind es Gewohnheiten, die uns einengen und hemmen, weil sie zu Schmerzen und Verspannungen führen. Denn wir alle haben uns im Laufe unseres Lebens Verhaltensweisen und Bewegungsmuster angewöhnt, die uns eher schaden als nützen. Mit der Alexander-Technik machen Sie sich Ihre Empfindungen bei kleinsten Bewegungs- und Haltungsunterschieden bewusst. Sie lernen mit Unterstützung der Alexander-Lehrerin, ihre Eigenwahrnehmung zu verfeinern und gewohnte Bewegungen freier und leichter auszuführen.

Die Alexander-Technik eignet sich für Menschen, die viel am Computer arbeiten und für alle, die unter Bewegungsproblemen leiden, Ihre Körperkoordination verbessern möchten oder mehr zu den subtilen Zusammenhängen von Geist und Körper erfahren wollen. Das Seminar eignet sich für Einsteiger(innen) und für diejenigen, die bereits über erste "Alexander-Erfahrungen" verfügen.

Bitte bringen Sie ein Pausengetränk, bequeme und wärmende Bewegungskleidung und 1-2 Decken mit.

Karin Böskens (Jg. 1953) hat Sozialarbeit, Anglistik und Philosophie studiert. Sie unterrichtet seit über 30 Jahren Taiji und Qigong und seit über 20 Jahren die Alexander-Technik. Nach der 4-jährigen Ausbildung war sie weitere 10 Jahre als Organisatorin, Assistentin und Ausbilderin bei der „Alexander Alliance“ tätig.



©geralt-pixabay

774265

Karin Böskens
Sonntag, 17.5.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **22 €**

Anmeldeschluss: 8.5.20

10 - 12 Personen
Weberhaus
Hochstraße 10 a

Viersen-Süchteln

Faszien-Yoga (FaYo) nach Liebscher-Bracht®

Kurs

Das von der Ärztin Dr. Petra Bracht und dem Kampfkünstler Roland Liebscher-Bracht entwickelte System hat zum Ziel, Ihren Bewegungsapparat schmerz- und spannungsfrei zu erhalten. FaYo besteht aus Bewegungs-, Dehn-, Ansteuerungs- und Kräftigungsübungen, kombiniert mit einer darauf abgestimmten Faszien-Rollmassage.

FaYo schafft einen Ausgleich zu sitzenden Tätigkeiten, Bewegungsmangel oder schwerer körperlicher Arbeit und eignet sich als Ergänzung zu Fitness- und Entspannungstrainings.

Bitte bringen Sie eine Decke oder ein großes Handtuch mit.

Heidi Zander (Jg. 1965) ist Übungsleiterin und Yoga-Therapeutin nach Liebscher-Bracht.

774565

Heidi Zander
8x dienstags, 15.00 - 16.30 Uhr
ab 4.2.20

16 Ustd., **44 €**

Anmeldeschluss: 27.1.20

8 - 12 Personen
Weberhaus
Hochstraße 10 a

Viersen-Süchteln

Entspannung durch Yoga und Massage

Seminar am Wochenende für Paare

An diesem Wochenende können Sie sich mithilfe von Yoga und Massage eine Auszeit nehmen und Körper und Seele etwas Gutes tun. Die Yogaübungen sind vor allem sanfte, dehnende und entspannende Asanas, die ohne großen Kraftaufwand ausgeführt werden können. So kommt der Geist zur Ruhe, Faszien und verspannte Muskulatur werden mobilisiert und in ihrer Struktur verbessert. Durch angeleitete Paar-Massagen wird diese Entspannung und Lockerung unterstützt und abgerundet. An beiden Tagen werden Yoga- und Massage-Einheiten von den Teilnehmenden praktiziert. Für Menschen mit körperlichen Einschränkungen werden einfache Varianten der Yoga-Übungen angeboten. Bitte melden Sie sich zu zweit an.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie Schreibzeug, ein Laken oder eine Decke, 1-2 große Handtücher, ein kleines Kopfkissen, ein kleines Handtuch, Massageöl, Küchenkrepp zum Abwischen überschüssigen Öls und bequeme Kleidung mit.

Saskia Verhufen (Jg. 1983) ist Masseurin, Heilpraktikerin und Yogalehrerin.

775065

Saskia Verhufen
Samstag, 14.3.20, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 15.3.20, 10.00 - 16.00 Uhr
14 Ustd., **40 €**

Anmeldeschluss: 6.3.20

10 - 16 Personen
Weberhaus
Hochstraße 10 a

Viersen-Süchteln

Fußreflexzonenmassage

Kurs

Der Kurs erläutert Hintergründe, Wirkweise und Praxis der Fußreflexzonenmassage (RZF). Selten erfahren unsere Füße die verdiente Aufmerksamkeit, obwohl sie uns ein Leben lang tragen.

Die von vielen Menschen als wohltuend und entspannend empfundene Behandlung in Form einer Reflexzonenmassage am Fuß (RZF) findet ihre Anwendung sowohl bei akuten als auch bei chronischen Erkrankungen.

Durch die Druckmassage können Blockaden im Körper gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Die RZF eignet sich für Menschen jeden Alters und ist selbst bei Babys gut anwendbar.

Bitte bringen Sie für die praktischen Übungen am zweiten und dritten Abend eine dicke Decke und ein Kissen mit. Die praktischen Übungen finden auf Tischen statt.

Anja Stammen (Jg. 1965) arbeitet seit 2009 als Dozentin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis.



©Astrid Borower - pixello.de

775451

Anja Stammen
Dienstag, 21.4.20, 19.00 - 21.15 Uhr
Dienstag, 28.4.20, 19.00 - 21.15 Uhr
Dienstag, 5.5.20, 19.00 - 21.15 Uhr
9 Ustd., **31 €**

Anmeldeschluss: 9.4.20

8 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Gesichtsreflexzonenmassage

Arbeitskreis

Die Gesichtsreflexzonenmassage verbindet wohltuend und harmonisch die Wirkung von Akupressur und Reflexzonen-Massage (Multisystem-Reflexion). Im Arbeitskreis lernen Sie, wie Sie Ihre Fingerspitzen einsetzen können, um

- Kopfschmerzen, Nackenverspannungen oder Verdauungsprobleme zu lindern
- Ihre Stressresistenz und Entspannungsfähigkeit zu stärken
- Ihr Gesicht frischer und schöner aussehen zu lassen.

Wer möchte, kann eine ausführliche Broschüre zur vietnamesischen Gesichtsreflexzonenmassage (Vinamassage®) zum Preis von ca. 10 € erwerben.

Die Kinderpflegerin **Birgit Scheurich** (Jg. 1958) wurde u.a. an der Uniklinik Bonn zur Massage-Therapeutin ausgebildet.

775651

Birgit Scheurich

Freitag, 8.5.20, 18.30 - 21.45 Uhr

4 Ustd., **10 €**

Anmeldeschluss: 30.4.20

10 - 18 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

FräuleinFIT® - Lebenslust, Energie und gesunde Ernährung in 60 Minuten

Kurs

Ziel von FräuleinFIT ist es, Frauen in freundlicher und angenehmer Atmosphäre von Fitness und gesunder Ernährung zu begeistern. Mit effiziente und erprobten Übungen trainieren Sie Ihre Hauptmuskelgruppen, Ihre Ausdauer und Ihr Koordinationsvermögen.. Das auf einfache Umsetzbarkeit abgestimmte FräuleinFit-Ernährungskonzept bietet in der Kombination mit dem Training eine alltagstaugliche Strategie zum effektiven Gewichtsmanagement. Angesprochen sind vor allem Frauen, die „Gesundheit“ in ihren Alltag zwischen Kindern, Haushalt, Job und Partnerschaft integrieren möchten.

Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, für 30 € einen Ordner mit praktischen Tipps und Rezepten zum FräuleinFit-Ernährungskonzept zu erwerben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Gymnastikmatte und ein Getränk mit!

Mayah Lechner (Jg. 1981) ist Sport- und Fitnesskauffrau, war im betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig und arbeitet derzeit als leitende Angestellte im Vertriebsinnendienst. Von 2013-2019 führte Sie Ihren Mrs.Sporty Sportclub in Essen. Vor diesem Hintergrund entwickelte sie gemeinsam

mit Sport- und Ernährungswissenschaftlern das FräuleinFit-Konzept.

776207

Maya Lechner

12x dienstags, 19.15 - 20.15 Uhr

ab 28.1.20

16 Ustd., **40 €**

Anmeldeschluss: 20.1.20

8 - 12 Personen

Heilpädagogisches Zentrum, Gymnastikhalle

An der Schanz 3

Grefrath-Vinkrath

Gesund und schlank mit der LOGI-Methode

Kurs

Lecker und gesund essen, dabei satt, aber nicht dick werden. Das verspricht LOGI. Es steht für die englische Abkürzung von niedrigem Blutzucker- und Insulinspiegel und eignet sich daher gut für Diabetiker(innen). Das Prinzip: Sie essen kohlenhydratarm und eiweißbetont. LOGI ist keine kurzfristige Diät, sondern als lebenslange Ernährungsweise konzipiert und umfasst alles, was nach heutigen wissenschaftlichen Erkenntnissen in einer gesunden Ernährung enthalten sein soll.

Im Kurs lernen sie Grundprinzipien der LOGI-Methode kennen. In der Materialumlage ist das Lehrbuch enthalten.

Iljana Heine-Schmitt (Jg. 1961) ist Diplom-Oecotrophologin und zertifizierte LOGI-Trainerin. Sie arbeitet als Ernährungsberaterin und Dozentin im Bereich Gesundheitsprävention.



©Rike - pixelio.de

776541

Iljana Heine-Schmitt

6x dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

ab 4.2.20

12 Ustd., **34 €**

zzgl. 14 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 27.1.20

8 - 14 Personen

Michael-Ende-Gymnasium, Corneliusstraße 25

Tönisvorst

Farb-, Stil-, Image-, Brillen- und Bekleidungsberatung

Arbeitskreis

Farben spielen in unserem Leben, in unserem Alltag eine große Rolle. Aber oft wissen wir nicht, welche Farben uns wirklich stehen und für welche Farben wir uns entscheiden sollen. Die fachkundige Farbberatung kann dabei helfen. Auch im Berufsleben ist unter anderem die passende Kleidung wichtig, um Erfolg zu haben. Um die Wirkkraft der unterschiedlichen Farben persönlich zu erleben, werden Sie dem Farbtyp gemäß analysiert und erhalten darüber hinaus Anregungen und Tipps, wie Sie ihre gewonnenen Erkenntnisse im Alltag einsetzen können, um das allgemeine Wohlbefinden und den Erfolg zu erhöhen. Persönlichkeit und Ausstrahlung durch die richtigen Farben und den passenden Stil zu unterstreichen, ist das Ziel des Arbeitskreises. Gewinnen Sie hierdurch ein sicheres Auftreten und mehr Selbstbewusstsein. Im Arbeitskreis können Sie einen individuellen Farbpas für ca. 20 € erwerben.

Ursula Hurtz (Jg. 1957) ist Kauffrau und arbeitet als Farb-, Stil- und Imageberaterin vorrangig in den Kreisen Heinsberg, Aachen und Neuss.



©Ursula Hurtz

777151

Ursula Hurtz

Donnerstag, 6.2.20, 18.00 - 22.00 Uhr

5 Ustd., **26 €**

Anmeldeschluss: 29.1.20

5 - 6 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

777241

Ursula Hurtz

Mittwoch, 25.3.20, 18.00 - 22.00 Uhr

5 Ustd., **26 €**

Anmeldeschluss: 17.3.20

5 - 6 Personen

Michael-Ende-Gymnasium, Corneliusstraße 25

Tönisvorst-St. Tönis

777421

Ursula Hurtz

Montag, 11.5.20, 18.00 - 22.00 Uhr

5 Ustd., **26 €****Anmeldeschluss: 4.5.20**

5 - 6 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg, Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich**777671**

Ursula Hurtz

Mittwoch, 3.6.20, 18.00 - 22.00 Uhr

5 Ustd., **26 €****Anmeldeschluss: 26.5.20**

5 - 6 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg, Schiefbahner Straße 4

Willich

Typgerecht schminken

Arbeitskreis

Jeder Mensch ist einzigartig. Lernen Sie die Vorzüge Ihres Gesichtes zu betonen, indem Sie sich typgerecht schminken. Die Arbeitskreise richten sich an Schmink-Ungeübte. Sie lernen ein Tages-Make-up kennen, Hautunregelmäßigkeiten geschickt abzudecken und geschminkt zu sein ohne geschminkt zu wirken. Während einer Make-up Beratung wird eine Gesichtshälfte geschminkt, die andere Gesichtshälfte pflegen Sie unter Anleitung.

Es wird ein Vorher/Nachher-Ergebnis gezeigt.

Bitte ein kleines Gästehandtuch mitbringen!

Marion Weber (Jg. 1951) arbeitet als ausgebildete Farb-, Typ-, Stil- und Kosmetikberaterin.

778251

Marion Weber

Freitag, 28.2.20, 18.00 - 22.00 Uhr

5 Ustd., **30 €**

zzgl. 2 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 19.2.20

4 - 5 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen**778351**

Marion Weber

Freitag, 27.3.20, 18.00 - 22.00 Uhr

5 Ustd., **30 €**

zzgl. 2 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 19.3.20

4 - 5 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen**778551**

Marion Weber

Freitag, 29.5.20, 18.00 - 22.00 Uhr

5 Ustd., **30 €**

zzgl. 2 € Materialumlage

Anmeldeschluss: 21.5.20

4 - 5 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Kochen und Backen

Mitspiel-Krimidinner: "Mord al Dente"

Arbeitskreis

Wer hat den berühmten Sternekoch Pepe Peperoni hinterhältig ermordet. War es seine untreue Ehefrau oder etwa der Spaghettizieher Jacobo Mortale?

Nach der Zubereitung und dem Genuss des italienischen Vier-Gänge Menüs werden wir gemeinsam herausfinden, wer für den Mord verantwortlich ist. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer bekommt zu Beginn des Kursabends seine Rolle zugewiesen.

Bitte mitbringen: ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch, Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen

Birgit Wolters (Jg. 1969) ist Diplom-Oecotrophologin und arbeitet als Journalistin. In Ihrem Blog <https://kochmit.wordpress.com/> schreibt sie über Ihre VHS-Kurse.

785111

Birgit Wolters

Donnerstag, 6.2.20, 18.00 - 22.15 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 16 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 29.1.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

Feierabendküche, Teil 2

Arbeitskreis

Schnell soll's gehen und dabei gesund und lecker sein. Das ist nicht unmöglich. Der Abend liefert Ihnen - als Fortsetzung des ersten Arbeitskreises "Feierabendküche" - neue Impulse, wie Sie innerhalb kurzer Zeit und mit wenig Aufwand köstliche Gerichte zaubern können.

Bitte mitbringen: ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch, Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen

Birgit Wolters (Jg. 1969) ist Diplom-Oecotrophologin und arbeitet als Journalistin. In Ihrem Blog <https://kochmit.wordpress.com/> schreibt sie über Ihre VHS-Kurse.

785211

Birgit Wolters

Donnerstag, 27.2.20, 18.00 - 22.15 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 16 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 19.2.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

Mitspiel-Krimidinner: "Rache im Orientexpress"

Arbeitskreis

Bei diesem Mitspiel-Krimidinner, begeben Sie sich auf eine historische Reise im legendären „Orient-Express“. Reisen Sie an diesem Abend von Paris nach Konstantinopel. Genießen Sie ein geheimnisvolles 4-Gänge Menü (das Sie vorher zubereitet haben) und mit etwas Geschick und Glück, werden Sie den heimtückischen Mord an Louis Novellelatrine aufklären.



©Rainer Sturm - pixelio.de

Bitte mitbringen: ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch, Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen

Birgit Wolters (Jg. 1969) ist Diplom-Oecotrophologin und arbeitet als Journalistin. In Ihrem Blog <https://kochmit.wordpress.com/> schreibt sie über Ihre VHS-Kurse.

785311

Birgit Wolters

Donnerstag, 5.3.20, 18.00 - 22.15 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 16 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 26.2.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

Das Beste aus der libanesischen Küche

Arbeitskreis

Sie dürfen sich auf einen einzigartigen Abend aus „tausend und einer Nacht“ freuen, an dem Sie festliche Gerichte mit exotischen Gewürzen, Lebensmitteln und Kräutern zubereiten, die ihren Gaumen und ihre Sinne verwöhnen.

Bitte mitbringen: ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch, Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen

785411

Birgit Wolters, Sabah Semmo
Donnerstag, 19.3.20, 18.00 - 22.15 Uhr
5 Ustd., **14 €**

zzgl. 16 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 11.3.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche
von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

Tapas und Fingerfood - Teil 2

Arbeitskreis

Auch die neuen Tapas- und Fingerfood- Gerichte sind schnell zubereitet und springen wieder regelrecht in unseren Mund, wo sie unseren Gaumen erfreuen. An diesem Abend lernen sie, wie man im Handumdrehen Überraschungsgästen köstlich-kleine Gaumenfreuden zaubern kann.

Bitte mitbringen: ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch, Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen

Birgit Wolters (Jg. 1969) ist Diplom-Oecotrophologin und arbeitet als Journalistin. In Ihrem Blog <https://kochmit.wordpress.com/> schreibt sie über Ihre VHS-Kurse.

785511

Birgit Wolters
Donnerstag, 2.4.20, 18.00 - 22.15 Uhr
5 Ustd., **14 €**

zzgl. 16 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 25.3.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche
von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

Mitmach-Krimi-Dinner: "Dinner for the killer"

Arbeitskreis

Wer ist für den Tod des hochwohlgeborenen Lord Cedric Murderos verantwortlich? War es wie immer der Gärtner, der den nächtlichen Imbiss des Adelmädchens in den Giftschrank gegriffen. Wie dem auch sei - wir werden an diesem speziellen Abend noch einmal alle Verdächtigen vorladen, um den Mörder zu überführen. Ein typisch englisches Vier - Gänge - Menü, das wir selbst zubereiten, wird unsere kulinarischen Bedürfnisse befriedigen und uns den Mörder näher bringen!

Bitte mitbringen: ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch, Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen

Birgit Wolters (Jg. 1969) ist Diplom-Oecotrophologin und arbeitet als Journalistin. In Ihrem Blog <https://kochmit.wordpress.com/> schreibt sie über Ihre VHS-Kurse.

785611

Birgit Wolters
Donnerstag, 23.4.20, 18.00 - 22.15 Uhr
5 Ustd., **14 €**

zzgl. 16 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 15.4.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche
von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

Kreative Kombinationen mit Erdbeeren und Spargel

Kreative Kombinationen mit Erdbeeren und Spargel

Arbeitskreis

Wenn Spargel und Erdbeere sich begegnen, entstehen so köstliche Gerichte wie beispielsweise „Karamellierter Spargel mit Erdbeeren und grünem Pfeffer“. Was diese beiden delikaten Frühlingsboten sonst noch alles zu bieten haben, werden Sie im Rahmen dieses Abends erfahren. Wir werden unter anderem einen „Spargel-Ziegenkäse-Salat“ oder ein pfeffriges „Erdbeer-Hähnchen-Sandwich“ zubereiten.

Bitte mitbringen: Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen, ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch

Birgit Wolters (Jg. 1969) ist Diplom-Oecotrophologin und arbeitet als Journalistin. In Ihrem Blog <https://kochmit.wordpress.com/> schreibt sie über Ihre VHS-Kurse.

785711

Birgit Wolters
Donnerstag, 7.5.20, 18.00 - 22.15 Uhr
5 Ustd., **14 €**

zzgl. 16 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 29.4.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche
von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

Köstlichkeiten vom Grill

Arbeitskreis

Dieser Arbeitskreis hat sowohl für Fleischliebhaber, als auch für Vegetarier einiges zu bieten. Freuen Sie sich auf neue Inspirationen und Geschmackserlebnisse rund um das feurige Grillvergnügen

Bitte mitbringen: Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen, ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch

Birgit Wolters (Jg. 1969) ist Diplom-Oecotrophologin und arbeitet als Journalistin. In Ihrem Blog <https://kochmit.wordpress.com/> schreibt sie über Ihre VHS-Kurse.

785811

Birgit Wolters
Donnerstag, 28.5.20, 18.00 - 22.15 Uhr
5 Ustd., **14 €**

zzgl. 16 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 20.5.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche
von-Saarwerden-Straße 25

Kempen

Das 2. Semester 2020 beginnt voraussichtlich am Montag, 7.9.2020.

Knoblauch - Köstliches & Tipps rund um die gesunde Knolle

Arbeitskreis

Schon die alten Ägypter, wussten die gesundheitliche Wirkung dieser Gewürz- und Heilpflanze aus der Gattung Lauch und der Familie der Liliengewächse, zu schätzen. Im späten Mittelalter wurde Knoblauch nicht nur als Mittel gegen die Pest eingesetzt, sondern diente auch als Talisman gegen diverse Wehwehchen, Unheil, Dämonen, Geister und Vampire. Wir werden aus den Zehen dieser Knolle die köstlichsten Speisen zubereiten. Wenn Sie eine große Vorliebe für diese köstliche Knolle haben und mehr über Inhaltsstoffe, Einkauf oder Lagerung erfahren möchten, dürfen Sie diesen Arbeitskreis nicht verpassen!

Bitte mitbringen: Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen, ein scharfes Messer und ein Geschirrtuch

Birgit Wolters (Jg. 1969) ist Diplom-Oecotrophologin und arbeitet als Journalistin. In Ihrem Blog <https://kochmit.wordpress.com/> schreibt sie über Ihre VHS-Kurse.

785911

Birgit Wolters

Donnerstag, 18.6.20, 18.00 - 22.15 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 16 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 10.6.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche von-Saarwerden-Straße 25

Kempfen

Indisches Frühstück

Arbeitskreis

Poha, Parantha, Kachori & Co - Indisches Frühstück steht für einen gesunden und herzhaften Start in den Tag. Entdecken Sie anregende Rezepte und bereiten sich unter fachkundiger Anleitung ein (zweites) indisches Frühstück zu.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Geschirrhandtuch, Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen

Sharvari Balerao (Jg. 1979) arbeitet als ayurvedische Kochdozentin und Ernährungsberaterin. Ihr Studium der Zoologie an der Universität Bombay hat sie mit einem Bachelor, das der Life Sciences an der Universität Mumbai mit dem Master abgeschlossen.

788421

Sharvari Bhalerao

Samstag, 7.3.20, 9.00 - 12.00 Uhr

4 Ustd., **11 €**

zzgl. 12 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 27.2.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg, Schulküche Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

Indisch-ayurvedische Küche

Arbeitskreis

Sie lernen vegetarische Gerichte für verschiedene ayurvedische Konstitutionstypen kennen und werden feststellen: ein gesundes und geschmackvolles Essen kann schnell und mit wenig Aufwand zubereitet werden.

Bitte mitbringen: Tupperdosen, Schreibzeug, Geschirrhandtuch.

Sharvari Balerao (Jg. 1979) arbeitet als ayurvedische Kochdozentin und Ernährungsberaterin. Ihr Studium der Zoologie an der Universität Bombay hat sie mit einem Bachelor, das der Life Sciences an der Universität Mumbai mit dem Master abgeschlossen.

788621

Bitte lassen Sie sich in die Warteliste eintragen!

Sharvari Bhalerao

Donnerstag, 16.1.20, 18.00 - 21.45 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 10 € Lebensmittelpauschale

10 - 12 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg, Schulküche Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

788622

Sharvari Bhalerao

Donnerstag, 28.5.20, 18.00 - 21.45 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 10 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 20.5.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg, Schulküche Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

Indische Gerichte mit Huhn

Arbeitskreis

Genauso vielfältig wie die indisch-vegetarische Küche sind die Rezepte für "Indisch-Huhn". Im Arbeitskreis bereiten Sie eine attraktive Auswahl zu.

Bitte mitbringen: Vorratsdosen, Schreibzeug, Geschirrhandtuch.

Sharvari Balerao (Jg. 1979) arbeitet als ayurvedische Kochdozentin und Ernährungsberaterin. Ihr Studium der Zoologie an der Universität Bombay hat sie mit einem Bachelor, das der Life Sciences an der Universität Mumbai mit dem Master abgeschlossen.

788821

Sharvari Bhalerao

Donnerstag, 4.6.20, 18.00 - 21.45 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 10 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 27.5.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg, Schulküche Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

Mezze - orientalische Vorspeisen

Arbeitskreis

Lernen Sie verschiedene orientalische Vorspeisen kennen, die Sie als Menü servieren können. Bringen Sie einen Zettel und Stift, eine Schürze, ein großes und ein kleines Messer, ein Geschirrtuch und 1-2 Behälter mit, um etwaige Reste mitnehmen zu können.

Ottmar Geberbauer (Jg. 1950) ist Koch.

789211

Ottmar Geberbauer

Dienstag, 14.1.20, 18.00 - 21.45 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 15 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 6.1.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche von-Saarwerden-Straße 25

Kempfen

Vitale Winterküche

Arbeitskreis

Wer kennt das nicht, kalte und dunkle Tage und die Müdigkeit am Tag lässt nicht lange auf sich warten. Dagegen hilft nur eins. Geben Sie Ihrem Körper, was er gerade gut brauchen kann: Energie! Durch bunte, saisonal frische und vitale Lebensmittel, verpackt in raffinierten und leckeren Rezepten, kochen wir uns fit, stärken unser Immunsystem und vitalisieren uns für die kalten Tage.

Bringen Sie einen Zettel und Stift, eine Schürze, ein großes und ein kleines Messer, ein Geschirrtuch und 1-2 Behälter mit, um etwaige Reste mitnehmen zu können.

Ottmar Geberbauer (Jg. 1950) ist Koch.

789311

Ottmar Geberbauer

Dienstag, 21.1.20, 18.00 - 21.45 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 15 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 13.1.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche von-Saarwerden-Straße 25

Kempfen

Heute koche ich: Männer an den Herd

Arbeitskreis für Männer

Bereichern Sie Ihre Kochgrundkenntnisse mit vielfältigen attraktiven europäischen Rezepten der Saison!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen

Ottmar Geberbauer (Jg. 1950) ist Koch.



©openclipartvectors-pixabay.de

789521

Ottmar Geberbauer

4x dienstags, 18.00 - 21.45 Uhr

ab 28.1.20

kein Unterricht am 18.2.2019

20 Ustd., **51 €**

zzgl. 58 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 20.1.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg, Schulküche Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

Kochen lernen

Kurs für Koch-Einsteiger(innen)

Kochen lernen kann jede(r). Spaß macht es auch. Erwerben Sie Grundwissen und lernen Sie Gemüse und Fleisch, Gweflügel und Fisch zuzubereiten.

Bringen Sie einen Zettel und Stift, eine Schürze, ein großes und ein kleines Messer, ein Geschirrtuch und 1-2 Behälter mit, um etwaige Reste mitnehmen zu können.

Ottmar Geberbauer (Jg. 1950) ist Koch.

789621

Ottmar Geberbauer

Dienstag, 10.3.20, 18.00 - 21.45 Uhr

Dienstag, 17.3.20, 18.00 - 21.45 Uhr

Dienstag, 24.3.20, 18.00 - 21.45 Uhr

Dienstag, 31.3.20, 18.00 - 21.45 Uhr

20 Ustd., **51 €**

zzgl. 58 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 2.3.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas Berufskolleg, Schulküche

Färberstraße 3 - 5

Nettetal-Lobberich

Heute koche ich:

Männer an den Herd

Arbeitskreis für Männer

Bereichern Sie Ihre Kochgrundkenntnisse mit vielfältigen attraktiven europäischen Rezepten der Saison!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter, um evtl. Reste mitzunehmen

Ottmar Geberbauer (Jg. 1950) ist Koch.

789711

Ottmar Geberbauer

4x dienstags, 18.00 - 21.45 Uhr

ab 21.4.20

20 Ustd., **51 €**

zzgl. 58 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 3.4.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche

von-Saarwerden-Straße 25

Kempfen

Spargel - Genussgemüse mal anders

Arbeitskreis

Lernen Sie originelle Spargelrezepte mit rohem, gebratenen oder frittiertem Spargel kennen. Bringen Sie einen Zettel und Stift, eine Schürze, ein großes und ein kleines Messer, ein Geschirrtuch und 1-2 Behälter mit, um etwaige Reste mitnehmen zu können.

Ottmar Geberbauer (Jg. 1950) ist Koch.

789811

Ottmar Geberbauer

Dienstag, 26.5.20, 18.00 - 21.45 Uhr

5 Ustd., **14 €**

zzgl. 15 € Lebensmittelpauschale

Anmeldeschluss: 18.5.20

10 - 12 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg Altbau, Schulküche von-Saarwerden-Straße 25

Kempfen

Bitte beachten Sie auch nachfolgende Bildungsangebote:

British Cuisine - Cookery Course

siehe hierzu **400078, S. 64**

Culinary journey across India:

Session 1: Ayurvedic Meal (Part 1) bis

Session 4: Typical meal combinations

siehe hierzu **400075, S. 63**

ARBEIT, BERUF UND LERNEN

FINANZEN LERNEN

Übersicht aus dem Gesamtprogramm **166**

Beruf, Karriere

Frauen in Führung **170**

Immobilien, Finanzen

Immobilien **170**

Finanzen **173**

Qualifizierungen im Alten-, Betreuungs-
und Pflegebereich **174**

Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW **178**

Mechtild Neumann Fachbereichsleiterin
Berufliche und Biografieorientierte Weiterbildung



Arbeit, Finanzen, Beruf und Lernen

Nachfolgend finden Sie aus unserem Gesamtprogramm alle Angebote, die Sie auch im beruflichen Kontext nutzen können.

Monat	Datum / Kursbeginn	Kursnr.	Kurstitel	Seite
Januar	08.01.2020	Q381921	Die eigene Website mit WordPress	192
	09.01.2020	Q320211	"Frau trifft ..." - Arbeiten mit Windows 10 - Für Wiedereinsteigerinnen	184
	11.01.2020	Q381251	Zeichnen mit AutoCAD 2019 - Probetraining	191
	12.01.2020	Q382051	Social Media - Workshop für Kleinunternehmen, Gastronomie und Vereine	193
	13.01.2020	Q400651	Englisch A1 zur Auffrischung (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)	64
	13.01.2020	Q520354	Spanisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)	88
	13.01.2020	Q220851	Crashkurs: Grundlagen der Finanzbuchführung in der Immobilienwirtschaft	172
	14.01.2020	Q380421	PC-Probleme verstehen und lösen lernen	189
	15.01.2020	Q381051	Adobe Lightroom - Bildbearbeitung und -archivierung für den Beruf	191
	15.01.2020	Q040451	"Erfolgsfaktor Wiedereinstieg - NICHT warten, starten!"	17
	20.01.2020	Q400751	Business English A2/B1 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)	65
	20.01.2020	Q520355	Spanisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 2 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)	88
	20.01.2020	Q540052	Niederländisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1 (Bildungsurlaub AWbG NRW)	79
	20.01.2020	Q590551	Gebärdensprache für Anfänger/-innen (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)	93
	21.01.2020	Q721251	"Whatever it takes": Finanzmärkte, EZB, MMT und der green new deal	144
	25.01.2020	Q112452	"Forum Kommunikation" - Gelingende Kommunikation und Gesprächsführung	22
	27.01.2020	Q540053	Niederländisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 2 (Bildungsurlaub AWbG NRW)	79
	27.01.2020	Q590651	Gebärdensprache für Anfänger/-innen - Kompaktkurs	94
	28.01.2020	Q230651	Streit ums liebe Geld?	173 f.
	28.01.2020	Q721365	Der marktgerechte Mensch (2020)	144
31.01.2020	Q220751	Hilfe, ich bin Verwaltungsbeirat/berätin in Wohnungseigentümergeinschaften	171	
Februar	03.02.2020	Q330351	Office - Für den Büroalltag	184
	03.02.2020	Q590751	Gebärdensprache für Anfänger/-innen am Montag	94
	03.02.2020	Q708261	Schweißen und Lötten für Hobby und Beruf	140

Monat	Datum / Kursbeginn	Kursnr.	Kurstitel	Seite
	03.02.2020	Q590951	Gebärdensprache für Fortgeschrittene am Montag	94
	04.02.2020	Q591041	Gebärdensprache für Anfänger/-innen am Dienstag	94
	06.02.2020	Q777151	Farb-, Stil-, Image-, Brillen- u. Bekleidungsberatung	160
	07.02.2020	Q112453	Einführung in die Systemische Beratung - Teil I	22
	08.02.2020	Q340651	Word 2016 professionell - Wochenendworkshop	185
	08.02.2020	Q871052	Sich selbständig machen als Betreuungskraft in der Altenpflege	176
	10.02.2020	Q418951	Business English B2 ab Unit 3	70
	10.02.2020	Q418851	Business English B1 ab Unit 6	70
	12.02.2020	Q401611	Englisch A1 zur Auffrischung	66
	12.02.2020	Q418811	Business English B1 ab Unit 4	70
	12.02.2020	Q040551	"Erfolgsfaktor Wiedereinstieg - NICHT warten, starten!"	17
	14.02.2020	Q401651	Englisch A1 zur Auffrischung	66
	15.02.2020	Q520754	Español Profesional B1 - Workshop am Samstag	89
	28.02.2020	Q112454	Einführung in die Systemische Beratung - Teil II	23
	28.02.2020	Q176953	Schlafen wie ein Bär - Yoga-Techniken für einen erholsamen Schlaf	40
	29.02.2020	Q161413	Ich bin ich und das ist gut so - Vom Mut, authentisch zu sein	34
März	02.03.2020	Q320111	Grundlagen von Windows 10 - Für Umsteiger	184
	05.03.2020	Q320151	Grundlagen von Windows 10 - Für Umsteiger	184
	05.03.2020	Q718671	Null Zinsen - was tun mit dem Geld?	143
	06.03.2020	Q173851	Geschichten vorlesen / Geschichten erzählen	39
	06.03.2020	Q176951	Körperhaltung, die uns Kraft spendet	40
	06.03.2020	Q579851	Leben und Arbeiten in Vietnam - ein Erfahrungsbericht	92
	06.03.2020	Q176952	Die gute Sicht - Augentraining	40
	07.03.2020	Q900151	Das Lernen lernen	130
	07.03.2020	Q320051.1	Ganz real und digital: Coaching für Ihre berufliche (Neu)-Orientierung	184
	10.03.2020	Q718771	Nachhaltig Geld anlegen - wie geht das?	143

Monat	Datum / Kursbeginn	Kursnr.	Kurstitel	Seite
	12.03.2020	Q201251	Frauen in Führung: Businessetikette, der letzte Schliff	170
	17.03.2020	Q111021	Senior Experten Service	21
	18.03.2020	Q113052	"Frau trifft ..." - gesunde Grenzen setzen, respektvoll durchsetzen	24
	20.03.2020	Q112455	Einführung in die Systemische Beratung - Teil III	23
	21.03.2020	Q174151	Sketchnoting - Sprache visualisieren - Grundlagenkurs	39
	25.03.2020	Q777241	Farb-, Stil-, Image-, Brillen- u. Bekleidungsberatung	160
	25.03.2020	Q040651	"Erfolgsfaktor Wiedereinstieg - NICHT warten, starten!"	17
	31.03.2020	Q975551	Zweite Chance - Fachhochschulreife / Abitur	132
April	02.04.2020	Q870051	Betreuung in der (Alten-) Pflege nach Richtlinien §53 c, SGB XI	174
	15.04.2020	Q981451	Rhetorikseminar für Jugendliche	133
	20.04.2020	Q590552	Gebärdensprache (Teil 2) für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen	93
	20.04.2020	Q350151	Excel - Lernen in drei Stufen (Stufe 1)	186
	21.04.2020	Q330443	Office - Für den Büroalltag	184
	22.04.2020	Q040751	"Erfolgsfaktor Wiedereinstieg - NICHT warten, starten!"	17
	23.04.2020	Q870337	Schlechtes Gewissen ade	175
	23.04.2020	Q870271	"Leben mit Demenz"	174
	23.04.2020	Q390343	Tastschreiben heute - Kurs mit Prüfung	193
	24.04.2020	Q172852	Improvisationstheater: Raus aus den Alltagsrollen	39
	25.04.2020	Q172853	Improvisationstheater: Ganz im Moment	39
	25.04.2020	Q150301	Schnupperkurs im Rahmen der Aktionswoche Brüggen: große Handpuppen	28
	26.04.2020	Q171251	Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel	38
	28.04.2020	Q111071	Senior Experten Service	21
	29.04.2020	Q877000	Info- und Auftaktveranstaltung: Ratlos im Umgang mit dem Kunden?	177
Mai	02.05.2020	Q150401	Schnupperkurs im Rahmen der Aktionswoche Brüggen: große Handpuppen	28
	05.05.2020	Q330321	Office - Für den Büroalltag	184
	06.05.2020	Q902852	Rechtschreibtraining für den (Arbeits-) Alltag	130
	09.05.2020	Q174152	Sketchnoting - Sprache visualisieren -Fortgeschrittenenkurs	40
	11.05.2020	Q777421	Farb-, Stil-, Image-, Brillen- u. Bekleidungsberatung	160 f.
	13.05.2020	Q350251	Excel - Lernen in drei Stufen (Stufe 2)	186

Monat	Datum / Kursbeginn	Kursnr.	Kurstitel	Seite
	16.05.2020	Q170952	Stimme und Präsenz	37
	16.05.2020	Q320051.2	Ganz real und digital: Fortsetzung	183 f.
	28.05.2020	Q870235	"Leben mit Demenz"	174
	28.05.2020	Q870471	Schwierige Verhaltensweisen	175
	30.05.2020	Q381851	"Frau trifft ..." - Bloggen mit WordPress	192
Juni	03.06.2020	Q350351	Excel - Lernen in drei Stufen (Stufe 3)	186
	03.06.2020	Q777671	Farb-, Stil-, Image-, Brillen- u. Bekleidungsberatung	160 f.
	03.06.2020	Q040851	"Erfolgsfaktor Wiedereinstieg - NICHT warten, starten!"	17
	04.06.2020	Q350751	Excel - Große Datensätze mit Filtern und Pivot-Tabellen	187
	06.06.2020	Q150151	Das Spiel mit großen Handpuppen	28
	15.06.2020	Q381943	Die eigene Website mit WordPress	192
	16.06.2020	Q230652	Streit ums liebe Geld?	173 f.
	17.06.2020	Q877051	Ratlos im Umgang mit dem Kunden? Kompetenz bei Demenz	177
	19.06.2020	Q170451	Business-Etikette	36
	22.06.2020	Q350943	Excel - Grundlagen & fortgeschrittene Techniken der Tabellenkalkulation	188
	22.06.2020	Q540054	Niederländisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1 (Bildungsurlaub AWbG NRW)	79
	27.06.2020	Q150252	Das Spiel mit großen Handpuppen	28
Juli	27.07.2020	Q520356	Spanisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1 (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)	88
	27.07.2020	Q400851	Englisch A1 zur Auffrischung (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)	64
	27.07.2020	Q510151	Italienisch A1 für Beruf und Alltag (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)	74
August	12.08.2020	Q381151	Adobe Lightroom - Bildbearbeitung und -archivierung für den Beruf	191
	17.08.2020	Q330951	Office - Effizientes Arbeiten mit Word, Excel, PowerPoint und Co.	185
	22.08.2020	Q360151	Outlook - Grundlagen Wochenendworkshop	188
	24.08.2020	Q350851	Excel - Programmierung mit VBA	187
	29.08.2020	Q340851	Word 2016 professionell - Wochenendworkshop	186
September	05.09.2020	Q340951	Word 2016 professionell - Dokumentenvorlagen & Serienbriefe anlegen	186

Beruf, Karriere



28208613 © Diseñador - Fotolia.com

Frauen in Führung

Frauen in Führung: Businessetikette, der letzte Schliff

Moderne Umgangsformen für Frauen in Führungspositionen

Neben der fachlichen Kompetenz sind auch ein korrektes, höfliches Auftreten und gute Umgangsformen für den beruflichen Erfolg entscheidend. Business-Etikette ist längst zu einem wichtigen und zentralen Instrument der Geschäftswelt geworden. Neben den neuesten Knigge-Regeln im Business erfahren Sie mehr über Dresscode, Tischsitten und Begrüßungsrituale. Mit Hilfe von einwandfreien Umgangsformen können Sie Ihre Karriere positiv und nachhaltig unterstützen.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen noch mehr Sicherheit und Ausstrahlung im Umgang mit Vorgesetzten, Kolleg*innen und Kund*innen.

Der Workshop findet in Kooperation mit **Competentia NRW, Kompetenzzentrum Frau & Beruf Mittlerer Niederrhein** statt.



Das Kompetenzzentrum Frau & Beruf wird gefördert von:
 Ministerium für Heimat, Kommunen, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen
 EUROPÄISCHE UNION
 Investition in unsere Zukunft
 Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

© Kompetenzzentrum Frau & Beruf



© Foto privat

201251

Corinna Rund,
 Trainerin für Business-Etikette,
 Knigge Business Coach
 Donnerstag, 12.3.20,
 7.30 - 11.00 Uhr
 3 Ustd., **89 €**
 6 - 14 Personen
 Gewächshaus für Jungunternehmer
 Am Alten Gymnasium 6



Gewächshaus - Viersen
 Die Experten für Jungunternehmer
 ©gewächshaus viersen

Viersen

- Wie kann ich sinnlose und teure Vorschläge abwehren?
- Wie kann ich Beschlüsse anfechten?
- Vertritt der Verwalter eigenen Interessen und über welche Fachkunde bzw. Berufserfahrung verfügt er?

Das Seminar richtet sich an Mitglieder*innen von Wohnungseigentümergeinschaften bzw. Interessent*innen die beabsichtigen, Eigentum zu erwerben.

Im Teilnahmeentgelt ist ein Seminarordner enthalten.

Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit.

Immobilien, Finanzen



26824559 © Frog 974 - Fotolia.com

220351

Theo Esser
 Samstag, 6.6.20, 9.00 - 15.30 Uhr
 8 Ustd., **86 €**
 zzgl. 30 € Lernmittelgebühr
 4 - 16 Personen
 VHS-Zentrum, Raum 111
 Willy-Brandt-Ring 40
 Viersen

Kauf von Haus- und Wohnungseigentum

Wie Sie für sich und Ihre Familien die richtige Entscheidung für die Zukunft treffen!

Investieren in Immobilien heißt auch immer erhebliche Risiken einzugehen. Die herrschende Meinung, seit Generationen von Maklern, Bauträgern, Banken und Bausparkassen postuliert, lautet: "Kauf eine Immobilie - damit liegst Du nie verkehrt". Mieten - oder Kaufen? - keine Thema ist so von Stammtischmythen, Halbwahrheiten, Wunschdenken der Käufer*innen und Verkäufer*innen sowie der Finanzbranche überlagert.

Der Kurs räumt auf mit vielen Mythen und falschen Aussagen. Er zeigt anhand vieler Beispiele auf, dass Mieten die weitaus bessere Entscheidung sein kann. Diese Wahrheit wird die Immobilienbranche im eigenen Interesse natürlich nie vertreten.

Im Teilnahmeentgelt ist ein Seminarordner enthalten.

Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit.

220451

Theo Esser
 Sonntag, 7.6.20, 9.00 - 15.30 Uhr
 8 Ustd., **86 €**
 zzgl. 30 € Lernmittelgebühr
 4 - 16 Personen
 VHS-Zentrum, Raum 118 a
 Willy-Brandt-Ring 40
 Viersen

Immobilien

Eigentümerversammlung 2020 - Alarmstufe ROT

Intensivseminar!

Viele Miteigentümer*innen sitzen in der alljährlich stattfindenden Eigentümerversammlung (ETV) und wissen nicht, was sie tun und sagen dürfen. Sie nicken dann die einzelnen Beschlussanträge einzelner Eigentümer*innen oder der Verwaltung ab ... und manches müssen sie auch noch teuer bezahlen. Dabei geht es um Ihr persönliches Eigentum, Ihr mühsam erspartes Vermögen, Geld und Rechte, über welche hoffentlich korrekt abgestimmt wird. Nur wenn Sie Ihre Rechte kennen, können Sie sich gegen dumme Ideen und teure Ausgaben schützen.

Das Seminar beinhaltet unter Berücksichtigung des Wohneigentumsgesetzes und der aktuellen Rechtsprechung folgende Themen:

- Was möchte ich für mein Sonder-/Wohnungseigentum erreichen? Wie stelle ich die richtigen Beschlussanträge?
- Was sind die formellen Voraussetzungen für eine ordnungsgemäß einberufene und durchgeführte ETV?
- Wie kann ich meine Ideen in der ETV einbringen und durchsetzen?

Mietverwaltung - Crashkurs für Vermieter*Innen und Mietverwalter*Innen in spe

Der Kurs vermittelt verständlich und praxisnah die gesetzlichen Vorschriften zur Mietverwaltung.

Folgende Schwerpunktthemen werden behandelt:

- Begriffsbestimmung
- Aufbau und Organisation einer Mietverwaltung
- Tätigkeitsfeld und -umfang
- Haftungsansprüche gegen den Mietverwalter
- Mieterauswahl
- Aufbau und Inhalt einer ordnungsgemäßen Betriebskostenabrechnung
- Mieterauszug
- Verkehrssicherungspflichten
- Hausordnung
- Vertragsabschlüsse und Überprüfung nach Wirtschaftlichkeitsgebot insb. gegenüber Versorgern, Versicherern und Handwerkern
- allgemeines Mietrecht und Grundlagen zum Gewerberaummietrecht
- Betriebswirtschaftliche und steuerrechtliche Grundlagen zur Mietverwaltung

Zielgruppe: Eigentümerinnen und Eigentümer sowie Interessierte, die zukünftig im Rahmen einer Mietverwaltung tätig werden möchten.

Ein ausführlicher Seminarordner ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit.

R220551

Theo Esser

Freitag, 11.9.20, 15.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 12.9.20, 15.00 - 21.00 Uhr

14 Ustd., **87 €**

zzgl. 35 € Lernmittelgebühr

6 - 18 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

- ordnungsgemäße Durchführung der Kassenprüfung und Jahresabrechnung,
- Hausordnung - wer räumt und streut?,
- Vertragsabschlüsse und Überprüfung nach Wirtschaftlichkeitsgebot insbes. Versorger,
- Versicherer und Handwerker, ordnungsgemäße Einberufung und Durchführung der Eigentümerversammlung, Beschlussfassung - Niederschriften u. - Beschlusssammlung etc.

Ein ausführlicher Seminarordner ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit.



© pixabay.com key-2114046__340

R220651

Theo Esser

Freitag, 6.11.20, 15.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 7.11.20, 15.00 - 21.00 Uhr

14 Ustd., **87 €**

zzgl. 35 € Lernmittelgebühr

6 - 18 Personen

VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Hilfe, ich bin Verwaltungsbeirat/ beirätin in einer Wohnungseigentümergeinschaft - Crashkurs Basiswissen

Rechte und Pflichten des Verwaltungsbeirats (i.f. VB) - Wahl eines VB, interne Organisation des VB, die ersten Arbeitsschritte des neuen VB, das Tagesgeschäft eines neuen VB, Haftungsrisiken des VB, Prüfung der Einnahmen-/Überschussrechnung und Instandhaltungsrücklage, die Rolle des VB in der ETV

220751

Theo Esser

Freitag, 31.1.20, 15.00 - 21.30 Uhr
Samstag, 1.2.20, 9.30 - 16.00 Uhr

16 Ustd., **171,50 €**

zzgl. 35 € Lernmittelgebühr

6 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Immobilienverwaltung nach WEG

Crashkurs für Eigentümer*innen, Mitglieder des Veraltungsbeirats und Kassenprüfer*innen

Der Kurs vermittelt verständlich und praxisnah die gesetzlichen Vorschriften zur WEG -Verwaltung.

Schwerpunktthemen:

- Aufbau und Organisation einer WEG - Verwaltung,
- Verwalterauswahl, Qualifikationsmerkmale seriöser WEG-Verwalter,
- gesetzliche Grundlagen und Verordnungen der Wohnungswirtschaft,
- Wirtschaftsplan und Jahresabrechnung,



Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft Kreis Viersen AG

Unser Geschäftsgebiet umfasst den Kreis Viersen sowie die benachbarten Städte Krefeld, Meerbusch und Geldern.

Unser Wohnungsbestand beinhaltet knapp 4.600 Wohnungen – modernisiert, renoviert und preiswert.

Wir kümmern uns um bezahlbaren Wohnraum vor allem für Senioren und junge Familien.

Willy-Brandt-Ring 17
41747 Viersen
Telefon 02162/5780-0
www.gwg-kreis-viersen.de
info@gwg-kreis-viersen.de

GUTES WOHNEN GARANTIERT

Veranstaltung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Die nachfolgende Veranstaltung ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und kann als Bildungsurlaub beantragt werden; sie kann aber auch von allen anderen Interessenten besucht werden. Teilnehmer/-innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber weiterreichen.

**Bildungsurlaub:
Crashkurs: Grundlagen der
Finanzbuchführung in der
Immobilienwirtschaft**

Wir erarbeiten praxisorientiert und kompakt die wichtigsten Grundlagen der Buchführungstechnik und lernen die wesentlichen Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten für die Verwalterpraxis bzw. das eigene Immobilienunternehmen kennen. Am Ende des Seminars sind Sie mit den wichtigsten Geschäftsvorfällen und deren Buchungen wie z. B. Hausgeldern, Mieten, Versicherungen, Instandhaltungskosten, Rückstellungen und Abschreibungen vertraut.

Teilnehmerkreis:

Für Auszubildende, Quereinsteiger und Mitarbeiter*innen aus Immobilienverwaltungen u. Unternehmen der Immobilienwirtschaft, (kommunalen) Wohnungsbaugesellschaften, Wohnungsbau- u. Bewohnergenossenschaften, Verwaltungsgesellschaften; richtet sich **nicht** an private Vermieter*Innen.

220851

BU

Theo Esser
Montag 13.01. bis Samstag 18.01.2020
54 Ustd., **171,50 €**

zzgl. 55 € Lernmittelgebühr

Anmeldeschluss AWbG: 30.11.2019

10 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Schatz, jetzt bauen wir!

... und diese 3 wichtigen Informationen sollten Sie haben!

1. Die Grundentscheidung: Welche Bauart ist für mich die richtige - Stein, oder Holzfertigbauweise/ Tafelbauweise?
2. Was kostet mein Haus? Wie berechne ich mein Bauvorhaben: Haus, Grundstück, Bau- und Nebenkosten?
3. Wie bereite ich mich auf mein Finanzierungsgespräch richtig vor? Welche Stolperfallen kann ich im Vorfeld ausschalten?

Das Eventseminar wendet sich an alle, die jetzt ihren Bauwunsch in die Tat umsetzen möchten. Unser Dozent, Betriebswirt Ulrich Pollmanns, ist erfahrener Berater im Bereich Bauträger und ebenso seit Jahren in der Fertighausberatung tätig. Er geht in diesem Seminar auf Bauweise, Gesamtkostenkalkulation, Berechnung der jährlichen und monatlichen Kosten, sowie die Vorbereitung für Ihr Bank- und Finanzierungsgespräch ein. Vorgehensweisen, Berechnungsgrundlagen und Mechanismen werden Ihnen leicht verständlich dargelegt, damit Ihr eigenes Projekt realistisch gestartet werden kann. Neben vielen Tipps und Hinweisen werden Sie aktiv in die Informationsweitergaben eingebunden und können eigene Erfahrungsberichte einbringen.

Die Seminargebühr gilt für 2 Personen/ Ehepartner*in/ Lebensgefährte*in

"Man bereut nie, was man getan, sondern immer, was man nicht getan hat." (Marc Aurel)



©22885312_L

220852

Ulrich Pollmanns,
Betriebswirt
Donnerstag, 12.3.20,
17.00 - 20.00 Uhr
4 Ustd., **29 €**
8 - 30 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Unsere Leistungen im Überblick

- Überwachung von Gefahrenmeldeanlagen
- Videofernüberwachung
- Alten- & Krankennotruf
- Alarminterventionen & Aufzugsbefreiung
- Revier- & Separatwachdienst
- Werkschutz & Pförtnerdienst
- Hafensicherheit (gem. ISPS-Code)
- Datenlagerung & -logistik

NIEDERRHEIN GmbH
Carl-Zeiss-Straße 40
47445 Moers
Tel. 02841 - 9588-0
Fax 02841 - 9588-44

GRENZLAND GmbH
Peter-Jakob-Busch-Str. 5
47906 Kempen
Tel. 021 52 - 9588-0
Fax 021 52 - 9588-44

email info@wab-security.de
www.wab-security.de

WACH- UND ALARMBEREITSCHAFT
NIEDERRHEIN & GRENZLAND

Veranstaltung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Die nachfolgende Veranstaltung ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und kann als Bildungsurlaub beantragt werden; sie kann aber auch von allen anderen Interessenten besucht werden. Teilnehmer/-innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber weiterreichen.

Bildungsurlaub: Immobiliencontrolling, Bilanzanalyse u. Kostenmanagement mit Kennzahlen

Die Geschäftsprozesse in der Immobilienwirtschaft entwickeln sich immer komplexer und werden vielfach von Kennzahlen getrieben. Investor*innen und Entscheider*innen wollen stets einen schnellen und umfassenden Überblick über die wirtschaftliche Situation Ihrer Immobilienanlagenbestände haben.

Dieses Grundlagenseminar gibt einen breiten Überblick über die vorwiegend angewandten Kennzahlen der Branche, Verfahren, Methoden und Aussagekraft der Bilanzanalyse wohnungswirtschaftlicher Unternehmen sowie des Kostenmanagements.



©20504994_L

220951

BU

Theo Esser

Montag, 2.3.20, 9.00 - 15.45 Uhr
Dienstag, 3.3.20, 9.00 - 15.45 Uhr
Mittwoch, 4.3.20, 9.00 - 15.45 Uhr
27 Ustd., **171,50 €**

zzgl. 40 € Lernmittelgebühr

Anmeldeschluss AWbG: 18.1.2020

8 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum 118 a

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Finanzen

"Frau trifft ..." - auf persönliches Finanzmanagement: Fonds, Riester und Co.

Nicht wegschauen! Weiterlesen! Oder wollen Sie im Alter nicht mehr shoppen (und/oder reisen), mangels Etat?

Das Thema "Altersvorsorge und Vermögensaufbau" könnte so einfach sein, auch für Frauen! So schwer ist das gar nicht! Aber im ganzen Produktdschungel blickt kaum eine durch und selbst wenn, bleibt es trotzdem verwirrend vielseitig. Und hat Frau sich dann entschieden, wissen es mindestens fünf Männer wieder besser plus mindestens eine Bekannte. Also was tun? Manche gehen nicht gerne zum Zahnarzt und andere kümmern sich partout nicht um Ihre Altersvorsorge und Ihre Geldanlagen. Wie können Sie das "ganz positiv" für sich ändern?

Alles was wir mit Freude tun, machen wir gerne. Das ist Ziel dieses Seminars. Hört sich das merkwürdig an? Kann Altersvorsorge, kann Geld anlegen Spaß machen, interessant sein? Eindeutig Ja! Das Einzige was Sie dafür benötigen sind die Tipps und Tricks, die Sie in diesem Seminar erfahren und ein bisschen (überhaupt nicht so trockenes) fundiertes Basiswissen.

Wenn Sie wissen, dass Ihnen Orange nicht steht, dann lassen Sie sich auch keine Bluse in Orange aufschwätzen oder verkaufen. Wenn Sie wissen, was Ihnen bei der Geldanlage steht, sind Sie auch hier sehr gut vor "Fehlkäufen" gefeit. Und was der Kauf eines Wintermantels mit Ihrer Altersvorsorge zu tun hat, erfahren Sie auch hier. Und selbstverständlich kommen Ihre Fragen nicht zu kurz und die Vermittlung von solidem Grundwissen. Als Bonbon erfahren Sie, wie Sie in jedem Beratungsgespräch auf sich achten können und für sich sorgen!

Denn nach dem Seminar wissen Sie mehr wer Sie sind, beim Thema "**Mein Geld und Ich**" und auch mehr was Sie wollen. Und je konkreter Sie wissen, was Sie wollen umso sicherer werden Sie. Für die Frauen, die Struktur lieben. Ja, wir sprechen über Alles! (Fonds, Rentenversicherungen, Riester etc.) Und über das Wesentliche: SIE

Viel Vergnügen!

Die Referentin ist gelernte Bankkauffrau mit über 25 Jahren Berufserfahrung und in der Beratung von Frauen zu Finanz- und Anlagethemen sowie Altersvorsorge für Frauen.

230451

Sabine Meyer

Dienstag, 21.4.20, 18.00 - 21.00 Uhr
4 Ustd., **18 €**

10 - 20 Personen

Viersen, THP, Raum 07

Viersen

Altersvorsorge - kann Geld anlegen Spaß machen?

230551

Sabine Meyer

Dienstag, 9.6.20, 17.30 - 20.45 Uhr

4 Ustd., **18 €**

10 - 20 Personen

VHS-Zentrum, Raum 101

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Streit ums liebe Geld?

Was kann man tun, wenn es immer wieder Ärger gibt?

Konflikte rund ums Geld lassen sich in Beziehungen leider nicht immer vermeiden. Aber wenn man sich an ein paar Regeln hält, lässt sich handfeste Streitigkeiten prima umschiffen.

Sie ist eine beflissene Sparerin, er schränkt seine Konsumgewohnheiten in keinsten Weise ein. Jede/r behält sein Geld für sich, dann muss sich auch niemand für sein Verhalten rechtfertigen, so könnte man es vereinbaren. Dennoch fällt es vielen Leuten schwer, den Mund zu halten, wenn die Partnerin / der Partner in den Augen des anderen das Geld zum Fenster hinauswirft. Wenn er mal wieder für alle Freunde im Restaurant die Rechnung übernommen hat oder sie sich den dritten Städtetrip oder Wintermantel im Monat gönnt. Lebt man dann noch zusammen mit dem Partner/der Partnerin, wird es schnell kompliziert. Denn dann gibt es Dinge bzw. Rechnungen, die beide etwas angehen und die beide als Team stemmen müssen. In diesem Fall kann man vorsorgen, damit es keinen Stress gibt. Bevor also die Fetzen fliegen, erfahren Sie in diesem Seminar ein paar Regeln, wie Streit ums Geld vermeidbar ist.

Die Dozentin ist erfahrene Management- und Kommunikationstrainerin, Versicherungs- und Bankkauffrau.



©pixabay.com coins german mark

BILDUNGSSCH**ECK**

Weiterbildung zum halben Preis; siehe Seite 15.

230651

Sabine Meyer
 Dienstag, 28.1.20, 17.30 - 20.45 Uhr
 4 Ustd., **18 €**
 10 - 20 Personen
 VHS-Zentrum, Raum 109
 Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

230652

Sabine Meyer
 Dienstag, 16.6.20, 17.30 - 20.45 Uhr
 4 Ustd., **18 €**
 10 - 20 Personen
 VHS-Zentrum, Raum 109
 Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

**Praxiswissen für
 Vereinsvorstände**

Vorstände von Vereinen stehen im Mittelpunkt des Vereinslebens und haben ein allseits geschätztes Amt inne. Doch Vereinsmitglieder, Förderer und letztendlich das Finanzamt erwarten auch von ehrenamtlichen Vorständen, dass Sie immer alles richtig machen und alle rechtlichen und steuerlichen Vorschriften im Griff haben. Dieser Vortrag bietet eine Einführung in aktuelle Fragen des Vereinsrechts wie z.B. Satzungs- oder Haftungsfragen. Der Rechtsanwalt Jörg Hallmann gibt Tipps und Hinweise, um Fehler in steuerlicher Hinsicht zu vermeiden. Die unterschiedlichen Steuerarten sowie die geltenden Freibeträge und die Spendenregelungen für Vereine werden besprochen, um Einnahmen und Ausgaben des Vereins zu optimieren. Insbesondere werden die wichtigsten Änderungen zum Jahr 2020 erläutert. Der Vortrag richtet sich auch an Vertreterinnen und Vertreter von Stiftungen und anderen gemeinnützigen Einrichtungen.

Der Dozent, **Jörg Hallmann**, ist Rechtsanwalt und u.a. Fachanwalt für Steuerrecht.

231051

EzV

Jörg Hallmann,
 Rechtsanwalt, Fachanwalt für Steuerrecht
 Donnerstag, 30.1.20,
 19.00 - 20.30 Uhr
 Entgelt: **8 €**
 Reservierung erbeten!
 ab 8 Personen
 VHS-Zentrum, Raum 101
 Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

**Qualifizierungen im
 Alten-, Betreuungs- und
 Pflegebereich**

**Betreuung in der Altenpflege -
 Kompaktkurs zur/m
 Betreuungsassistenten/in gem.
 Richtlinien §53 c, SGB XI**

In diesem Kurs vermitteln wir Ihnen Wissen über grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten für die berufliche Ausübung einer Betreuungstätigkeit in Pflegeheimen:



- psychische Erkrankungen, Demenzerkrankungen, geistige Behinderungen
- kommunikative und interaktive Grundlagen der gerontopsychiatrischen Betreuung
- Verfahren der Pflegedokumentation
- Beschäftigungs-, Bewegungs- und Aktivierungsmöglichkeiten
- medizinisch-rechtliche und verwaltungsrechtliche Kenntnisse
- Hauswirtschaft und Ernährungslehre

Ein zweitägiger Erste-Hilfe-Kurs ist in diesem Kompaktangebot enthalten, den Sie für weitere Befähigungen nutzen können.

Neben den 168 Lehrgangsstunden müssen zusätzlich 80 Stunden Praktikum geleistet werden. (in der Zeit vom 06.04. bis 22.04.2020 und 18.05. bis 27.05.2020)

Wichtig: Vor Kursbeginn müssen Sie ein 40 Stunden umfassendes Vorpraktikum in einer voll- oder teilstationären Pflegeeinrichtung absolviert haben.

Es besteht die Möglichkeit, sich vor der Anmeldung bei uns unter der Tel. Nr. 02162 93 48 18 über finanzielle Fördermöglichkeiten beraten zu lassen wie Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie Bund. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

870051

qualifiziertes Dozententeam
 donnerstags und freitags
 jeweils von 16.00 bis 20.00 Uhr,
 samstags von 09.00 bis 15.00 Uhr
 ab 02.04.20 bis 20.06.20
690 €
 nicht ermäßigbar!
 zzgl. 10 € Lernmittelgebühr
 5 - 20 Personen
 Altenheim Haus Maria Hilf
 (St. Augustinus Gruppe)
 Goetersstraße 30 - 32
Viersen

"Leben mit Demenz"

Das Leben mit Menschen, die an einer Demenz erkranken, ist oft schwierig. Um es Ihnen als Angehörige ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer-Gesellschaften NRW e.V. ein, auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt.



In acht Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Mittelpunkt.

Die "Leben mit Demenz" Veranstaltungen werden seit dem Jahr 2010 durch den Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse durchgeführt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite www.alzheimer-nrw.de.

Die Referentin des Kurses ist Birgit Domin.

870235

Regine Hofmeister
 Donnerstag, 28.5.20, 17.00 - 20.00 Uhr
 Donnerstag, 4.6.20, 17.00 - 20.00 Uhr
 Donnerstag, 18.6.20, 17.00 - 20.00 Uhr
 Donnerstag, 25.6.20, 17.00 - 20.00 Uhr
 16 Ustd., entgeltfrei
 8 - 18 Personen
 Parkstübchen
 Parkstraße 13
Nettetal-Hinsbeck

870271

Ralf Jansen
 Donnerstag, 23.4.20, 18.00 - 21.00 Uhr
 Donnerstag, 30.4.20, 18.00 - 21.00 Uhr
 Donnerstag, 7.5.20, 18.00 - 21.00 Uhr
 Donnerstag, 28.5.20, 18.00 - 21.00 Uhr
 16 Ustd., entgeltfrei
 6 - 18 Personen
 Rhein-Maas-Berufskolleg
 Schiefbahner Straße 4
Willich

Schlechtes Gewissen ade

zum Umgang mit Schuldgefühlen bei der Pflege Angehöriger
Vortrag für pflegende Angehörige, Alltagshelfer*Innen, Pflegende und Interessierte



© Alzheimer NRW



© AOK-Foto

Die Pflege und Betreuung eines Menschen mit Demenz u.a. Erkrankungen ist meist eine große Herausforderung. Trotz Versuchen, alle Bedürfnisse des Erkrankten zu erfüllen, bleibt oftmals das Gefühl zurück, dass es nicht ausreicht. Zudem kann das Verhalten eines Betroffenen in der Öffentlichkeit zu unangenehmen Situationen führen. Angehörige finden sich deshalb häufig in einem energieraubenden Teufelskreis wieder. Der Vortrag soll pflegende Angehörige und Interessierte stärken und einen realistischen Blick auf das Thema Schuldgefühl ermöglichen.

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Landesverband Alzheimer NRW e.V. und der AOK Rheinland-Hamburg - Die Gesundheitskasse statt und ist daher kostenfrei.

870337

EzV

Marina Burbach,
 Bildungswissenschaft BA, Lehrerin für
 Pflegeberufe, Krankenschwester
 Donnerstag, 23.4.20, 18.00 - 19.30 Uhr
 entgeltfrei
 ab 10 Personen
 Rathaus, Markt 20
Schwalmtal-Waldniel

R874671

EzV

Marina Burbach,
 Bildungswissenschaft BA, Lehrerin für
 Pflegeberufe, Krankenschwester
 Donnerstag, 19.11.20, 18.00 - 19.30 Uhr
 entgeltfrei
 ab 10 Personen
 Rhein-Maas-Berufskolleg
 Schiefbahner Straße 4
Willich

Schwierige Verhaltensweisen

Herausforderungen im Alltag
 mit an Demenz erkrankten
 Menschen meistern



© Alzheimer NRW



© AOK-Foto

Vortrag für pflegende Angehörige, AlltagshelferInnen, Pflegende und Interessierte

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz werden im Laufe der Erkrankung mit verändertem Verhalten konfrontiert und müssen darauf reagieren. Verhaltensweisen die als "schwierig", "ungewöhnlich" oder "störend" bezeichnet werden, lassen Angehörige häufig verzweifeln, rauben Energie, führen zu Überforderung und zum sozialen Rückzug.

Der Vortrag beinhaltet Strategien, mit welchen man vielleicht schwieriges Verhalten reduzieren kann. Er zeigt aber auch mögliche Grenzen auf, auf die man als Angehörige/r stoßen kann.

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Landesverband Alzheimer NRW e.V. und der AOK Rheinland-Hamburg - Die Gesundheitskasse statt und ist daher entgeltfrei.

870471

EzV

Marina Burbach,
 Bildungswissenschaft BA, Lehrerin für
 Pflegeberufe, Krankenschwester
 Donnerstag, 28.5.20, 18.00 - 19.30 Uhr
 entgeltfrei
 ab 10 Personen
 Rhein-Maas-Berufskolleg, Schiefbahner Straße 4
Willich

R873637

EzV

Marina Burbach,
 Bildungswissenschaft BA, Lehrerin für
 Pflegeberufe, Krankenschwester
 Donnerstag, 22.10.20, 18.00 - 19.30 Uhr
 entgeltfrei
 ab 10 Personen
 Rathaus, Markt 20
Schwalmtal-Waldniel

Anwendung von Musik mit älteren Menschen

Singen, Musizieren, Musik und Bewegung, Musikhören mit älteren Menschen

Der Schwerpunkt in diesem Workshop liegt auf den Themen Kommunikation sowie der Bedeutung von Musik. Dies wird anhand von Theorie und Praxisbeispielen erläutert. Ein in der Praxis anwendbarer Sitztanz wird gemeinsam erarbeitet und eingeübt.

Die Zielgruppe sind Pflegekräfte, Betreuungsassistentinnen, SozialpädagogInnen in Altenheimen.

Der Workshop gilt als Auffrischungsschulung mit Reflexionsanteil für Betreuungsassistentinnen nach §53c SGB XI

Die Dozentin Silke Agnew ist ausgebildete Musiktherapeutin (BA).

871051

Silke Agnew
 Donnerstag, 26.3.20, 9.00 - 14.00 Uhr
 6 Ustd., **28 €**
 7 - 20 Personen
 Altenheim Haus Maria Hilf
 (St. Augustinus Gruppe)
 Goetersstraße 30 - 32
Viersen

Nach Abschluss einer Lehrveranstaltung kann bei regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden, hierfür wird ein Entgelt von 3 € erhoben, für mehr als ein Semester zurückliegende Veranstaltungen von 5 €.

Nach Abschluss von Maßnahmen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz wird Ihnen die Teilnahmebescheinigung unentgeltlich zugesandt.

JURGSCHAT-GEER BERATUNG IM GESUNDHEITSWESEN



PFLEGEBERATUNG

• Pflegebedarf • Versorgung • Finanzierung

Mathildenstraße 68, 41239 Mönchengladbach

Telefon: 0 21 66 - 21 70 736, Telefax: 0 21 66 - 13 66 18

E-mail: Beratung@jurgschat-geer.de

www.jurgschat-geer.de



Sich selbständig machen als Betreuungskraft in der Altenpflege

Anforderungen AnFöVO

Aus Berufung nah am Menschen - häusliche Möglichkeiten als selbständige/r Anbieter/in von Angeboten zur Unterstützung im Alltag



©Fotolia_4447084_Subscription_XL

- Welche fachlichen oder persönlichen Voraussetzungen muss ich mitbringen?
- Wie kann ich mich bei Bedarf einer Koordinierungsstelle anschließen?
- Was muss ich beachten, wenn ich diese Betreuungsleistung als selbständig Tätige/r anbieten möchte?
- Gibt es Ansprechpersonen auf kommunaler Ebene?
- Welche fachlichen oder persönlichen Voraussetzungen muss ich mitbringen?
- Wie kann ich mich bei Bedarf einer Koordinierungsstelle anschließen?
- Wie erhalte ich die Anerkennung für mein Unterstützungsangebot (Schritte der Antragstellung, u.a. Formulierung eines Leistungskonzepts nach § 9 AnFöVO)?
- Welche Absicherungen habe ich per Gesetz oder freiwillig zu treffen (Versicherungsschutz)?
- Wer kann mich "im laufenden Geschäft" unterstützen (Partner in der Praxis, Aufbau eines Netzwerks, Werbung in eigener Sache)?

871052

Vanessa Thienenkamp
Samstag, 8.2.20, 9.30 - 14.15 Uhr
6,33 Ustd., **28 €**
7 - 20 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Wenn eine der Veranstaltungen Sie interessiert, Sie aber an dem Termin keine Zeit haben: Suchen Sie Gleichgesinnte und melden sich bei der Kreisvolkshochschule Viersen, siehe Wunschzettel, S. 1.

"Der Einzug ins Seniorenhaus"

Begleitung der Integration neuer Bewohner*innen:

- welche Bedeutung hat der dauerhafte Einzug für alle Beteiligten?
- welche Rolle spielt die soziale Betreuung während der ersten Tage, Wochen, Monate? (integrative Aufgaben in einem multiprofessionellen Team) & Reflexion der eigenen Arbeit?
- Folgen eingeschränkter Alltagskompetenzen "verschiedene Krankheitsbilder als Chancen für ein gelingendes Miteinander
- wie gehen wir die Phase der Integration an (Meilensteine anhand von Fallbeispielen entwickeln)?
- individuelle Lebensräume gestalten, Blickpunkt: Bewohnerzimmer
- können wir von gelungenen Integrationsideen anderer Einrichtungen lernen?
- begleitende Dokumentation

Der Workshop ist besonders konzipiert für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI - eine Reflexion der eigenen Arbeit in der Alltagsbegleitung

872651

Vanessa Thienenkamp
Donnerstag, 16.1.20, 15.30 - 18.45 Uhr
4 Ustd., **28 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Stressbewältigung & Selbstsorge als Betreuungskraft in der Altenpflege

Wenn auf der Arbeit niemand an mich denkt, dann muss ich es wohl selber tun!

- Was soll ich schaffen was kann ich schaffen => die eigene Arbeitsbilanz erkennen und deuten lernen
- Eigene Schwerpunkte setzen und bewusst nach vorne bringen: Ich kann was!
- "Nein" ist ein komplexer Satz - über (un)nötige Erklärungen und Rechtfertigungen
- Das Immunsystem der Seele aktivieren: Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit lässt sich lernen



© pixabay.com beach-1838339_340

Der Workshop ist besonders konzipiert für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI - eine Reflexion der eigenen Arbeit in der Alltagsbegleitung.

873651

Vanessa Thienenkamp
Donnerstag, 13.2.20, 15.30 - 18.45 Uhr
4 Ustd., **28 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 118 a
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Wo geht es denn hier lang?

Über das Spannungsfeld zwischen Hilfebedarf und Unterstützung in der sozialen Betreuung

Oft erleben Betreuungskräfte in der sozialen Pflege: "Gut gemeint ist nicht gleich gut getan", denn die Bedürfnisse von hilfebedürftigen Menschen und Menschen mit Demenz gestalten sich oft besonders und - anders. Ziel dieses Seminars ist es, hinter die Kulissen zu schauen, das Verhalten zu verstehen und hilfreiche Strategien für den Umgang zu entwickeln.



© pixabay.com beach-768642_340

Persönliche Erfahrungen und Fragestellungen der Teilnehmer*innen, die sich aus ihrer Arbeit ergeben, werden einbezogen und Lösungen gesucht.

Im praktischen Teil geht es darum, sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeiten für hilfebedürftigen Menschen und Menschen mit Demenz kennenzulernen, ggf. auch individuelle Angebote zu entwickeln.

Der Workshop ist besonders konzipiert für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI - eine Reflexion der eigenen Arbeit in der Alltagsbegleitung

874651

Ursula Frese,
Dipl. Pädagogin, langjährige Erfahrung i.d. Altenarbeit
Freitag, 15.5.20, 14.00 - 18.30 Uhr
6 Ustd., **28 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Was kann ich Gutes für Sie tun?

Über die Besonderheiten des Umgangs mit hilfebedürftigen Menschen und Menschen mit Demenz

Die soziale Betreuung von älteren, hilfebedürftigen Menschen und Menschen mit Demenz ist oft eine Herausforderung. Rückzug, Aggressionen, unverständliche Reaktionen oder auch merkwürdige Verhaltensweisen erzeugen immer wieder ein Gefühl der Ohnmacht und Ratlosigkeit.



© 165510_L.jpg

Im ersten Teil dieses Seminars werden die Besonderheiten im Umgang miteinander herausgefiltert und Lösungsmöglichkeiten für schwierige Situationen erarbeitet.

Im praktischen Teil wird eine Entspannungsmassage als eine Möglichkeit der Zuwendung bei Menschen, die sich geistig und sozial zurückziehen, vorgestellt und praktisch durchgeführt.

In Zweiergruppen werden unter Anleitung gegenseitig Handmassagen nach ayurvedischer Tradition mit warmen Ölen gegeben.

Der Workshop ist besonders konzipiert für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI - eine Reflexion der eigenen Arbeit in der Alltagsbegleitung

R875651

Ursula Frese,
Dipl. Pädagogin, langjährige Erfahrung i.d. Altenarbeit
Mittwoch, 14.10.20, 14.00 - 18.30 Uhr
6 Ustd., **28 €**
6 - 12 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen



Kompetenz bei Demenz

Alleinlebende Menschen mit Demenz haben viele Berührungspunkte mit ihrem sozialen Umfeld. Sie gehen einkaufen, zur Bank, in die Apotheke, benötigen Handwerker oder andere Dienstleistungen. In all diesen Begegnungen sind sie auf einen verständnisvollen Umgang angewiesen. Und das fällt nicht immer leicht. Deshalb bietet das Demenz-Netzwerk im Kreis Viersen in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Viersen Schulungen für die Berufsgruppen an, die immer wieder Berührungspunkte mit Menschen mit Demenz haben. Das Ziel ist, hilfreiche Handlungsanweisungen für einen sicheren Umgang und gelingende Kommunikation zu geben. Zudem wird fundiertes Wissen zum Krankheitsbild vermittelt und hilfreiche Unterstützungs- und Beratungsangebote vorgestellt.

Info- und Auftaktveranstaltung: Ratlos im Umgang mit dem Kunden?

Diese Veranstaltung will einen Einblick in diese Schulungen geben und findet statt im Rahmen der Aktionswoche „Zu alt für so'n Kram?! Aktionswoche rund um's Älterwerden“ in Brüggen und Nettetal:

Mit der Kundin ist etwas nicht in Ordnung. Mir fällt auf, dass sie immer wieder die gleichen Fragen stellt oder auch Termine und Absprachen vergisst. Das bringt mich in eine schwierige und unangenehme Situation:

- Wie reagiere ich darauf?
- Was kann ich tun? - Soll und darf ich die Kundin darauf ansprechen?
- An wen kann ich mich wenden? - Wo gibt es Hilfe?
- Was ist, wenn ich mit meiner Einschätzung falsch liege?

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Demenznetzwerk Kreis Viersen statt.

877000

EzV

Ursula Frese,
Dipl. Pädagogin, langjährige Erfahrung i.d. Altenarbeit
Mittwoch, 29.4.20, 14.00 - 15.30 Uhr
entgeltfrei
ab 10 Personen
Verwaltungsstelle Bracht, 2. OG
Marktstraße 36
Brüggen-Bracht

Schwerpunkt: Einzelhandel

Schulungsinhalte:

- Informationen zum Krankheitsbild
- Demenzgerechte Kommunikation
- Umgangshilfen
- Fallbeispiele
- Informationen zum Hilfesystem im Kreis Viersen

877051

EzV

Ursula Frese,
Dipl. Pädagogin, langjährige Erfahrung i.d. Altenarbeit
Mittwoch, 17.6.20, 14.00 - 17.00 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen
Gewächshaus für Jungunternehmer
Am Alten Gymnasium 6
Viersen

Schwerpunkt: Apotheken

Schulungsinhalte:

- Informationen zum Krankheitsbild
- Demenzgerechte Kommunikation
- Umgangshilfen
- Fallbeispiele
- Informationen zum Hilfesystem im Kreis Viersen

R877011

EzV

Ursula Frese,
Dipl. Pädagogin, langjährige Erfahrung i.d. Altenarbeit
Mittwoch, 16.9.20, 14.00 - 17.00 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen
konferenzloft.de, Wiesenstraße 4
Kempen

Schwerpunkt: Banken

Schulungsinhalte:

- Informationen zum Krankheitsbild
- Demenzgerechte Kommunikation
- Umgangshilfen
- Fallbeispiele
- Informationen zum Hilfesystem im Kreis Viersen

Änderungen vorbehalten, genaue Ortsangaben unter: www.kreis-viersen-vhs.de

R877041

EzV

Ursula Frese,
Dipl. Pädagogin, langjährige Erfahrung i.d. Altenarbeit
Mittwoch, 18.11.20, 14.00 - 17.00 Uhr
entgeltfrei
ab 8 Personen
genauer Ort wird noch bekanntgegeben
Tönisvorst

AWbG-Maßnahmen (Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW)

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und können als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessenten besucht werden. Teilnehmer/-innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des jeweiligen Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber weiterreichen.

Tipps und Hinweise zum Bildungsurlaub NRW erhalten Sie unter www.bildungsurlaub.de oder rufen Sie uns an: 02162/93480. Wir beraten Sie gerne!

Monat	Beginn	Kursnr.	Kurstitel	Seite
Januar	08.01.2020	Q381921	Die eigene Website mit WordPress	192
	13.01.2020	Q220851	Crashkurs: Grundlagen der Finanzbuchführung in der Immobilienwirtschaft	172
	13.01.2020	Q520354	Spanisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1	88
	13.01.2020	Q400651	Englisch A1 zur Auffrischung	64
	15.01.2020	Q381051	Adobe Lightroom - Bildbearbeitung und -archivierung für den Beruf	191
	20.01.2020	Q520355	Spanisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 2	88
	20.01.2020	Q400751	Business English A2/B1	65
	20.01.2020	Q540052	Niederländisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1	79
	20.01.2020	Q590551	Gebärdensprache für Anfänger/-innen	93
	27.01.2020	Q540053	Niederländisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 2	79
März	02.03.2020	Q220951	Immobiliencontrolling - Bilanzanalyse u. Kostenmanagement mit Kennzahlen	173
April	06.04.2020	Q170751	Rhetorik / Schlagfertigkeit	37
	20.04.2020	Q590552	Gebärdensprache (Teil 2) für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen	93
Mai	04.05.2020	Q380951	Einstieg in die objektorientierte Programmierung mit Python	191
	18.05.2020	Q600191	Zeichnerische Expeditionen - die Welt der Linien, Punkte und Flächen	103
Juni	15.06.2020	Q381943	Die eigene Website mit WordPress	192
	22.06.2020	Q350943	Excel - Grundlagen & fortgeschrittene Techniken der Tabellenkalkulation	188
	22.06.2020	Q540054	Niederländisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1	79
Juli	27.07.2020	Q520356	Spanisch A1 für Beruf und Alltag - Teil 1	88
	27.07.2020	Q400851	Englisch A1 zur Auffrischung	64
	27.07.2020	Q510151	Italienisch A1 für Beruf und Alltag	74
August	12.08.2020	Q381151	Adobe Lightroom - Bildbearbeitung und -archivierung für den Beruf	191
	17.08.2020	Q330951	Office - Effizientes Arbeiten mit Word, Excel, PowerPoint und Co.	185
	24.08.2020	Q350851	Excel - Programmierung mit VBA	187

COMPUTER

COMPUTER UND MEDIEN

MEDIEN

Kursberatung & Offene Technik-Sprechstunde

Persönliche EDV-Kursberatung **180**

Offene Technik-Sprechstunde **180**

Grundlagen- und Aufbaukurse

Computer und Laptop **181**

Smartphone & Tablet

(Apple iOS / Android) **181**

Digitale Arbeit & Organisation

Betriebssysteme **184**

Office **184**

Excel **186**

Outlook, Access, PowerPoint und mehr **188**

Digital - Aktiv - Kompetent

Digitale Kreativtechniken **188**

Hardware, Sicherheit, Systempflege **189**

Digitale Werkzeuge für Beruf, Hobby und Ehrenamt **191**

Tastschreiben am PC **193**

Aktionswoche Brüggen **194**

Ulrich Steinsiepe Fachbereichsleiter
Computer und Medien



Computer und Medien

Kursberatung & Offene Technik-Sprechstunde

Die Kreisvolkshochschule Viersen bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Kursangebot im Bereich Computer und Multimedia an. Wir möchten Ihnen hiermit den Einstieg in die "Digitale Welt" so einfach wie möglich gestalten. Gleichzeitig bieten wir Ihnen mit unserem Programm die Möglichkeit auf bereits vorhandenes Wissen aufbauend, ihre Kenntnisse sowohl für berufliche als auch private Herausforderungen zu erweitern.

In allen Kursen wird theoretisch und praktisch gearbeitet; dabei steht für jede Teilnehmer*in in der Regel ein Computerarbeitsplatz zur Verfügung.

Persönliche EDV-Kursberatung

Das neue EDV-Kursprogramm an der Kreisvolkshochschule Viersen startet im Februar 2020. Um alle Teilnehmer*innen bei der Auswahl eines geeigneten Kurses zu unterstützen, bietet die Kreisvolkshochschule Viersen zu Semesterbeginn vom 29. Januar bis 7. Februar im Kreisgebiet eine persönliche EDV-Kursberatung an. Hier kann die passende Veranstaltung zum Erreichen des eigenen Bildungsziels besprochen und direkt ausgewählt werden. Das Angebot ist entgeltfrei. Weitere Beratungstermine können gerne unter der Rufnummer 02162/9348-11 vereinbart werden. Auch die offene Technik-Sprechstunde kann zur Kursberatung genutzt werden.

... in Kempen

300911
EzV

Wiebke Louven
Donnerstag, 6.2.20, 10.00 - 11.30 Uhr
entgeltfrei
Mühlen-College
Mülhauser Straße 27
Kempen

... in Nettetal

300921
EzV

Ulrich Steinsiepe
Dienstag, 4.2.20, 9.30 - 11.00 Uhr
entgeltfrei
Seniorenresidenz am Park, Lobberich,
Computerraum, Burgstraße 9
Nettetal-Lobberich

... in Tönisvorst

300943
EzV

Ulrich Steinsiepe
Freitag, 7.2.20, 16.30 - 18.00 Uhr
entgeltfrei
Schulzentrum, EDV-Raum
Amselweg 6 (über Parkplatz Gerkeswiese)
Tönisvorst-Vorst

... in Viersen

300851
EzV

Ulrich Steinsiepe
Mittwoch, 29.1.20, 17.00 - 19.00 Uhr
entgeltfrei
VHS-Zentrum, Raum 116 b
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

300951
EzV

Ulrich Steinsiepe
Mittwoch, 5.2.20, 10.00 - 12.00 Uhr
entgeltfrei
VHS-Zentrum, Raum 116 b
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

301051
EzV

Ulrich Steinsiepe
Mittwoch, 5.2.20, 17.00 - 19.00 Uhr
entgeltfrei
VHS-Zentrum, Raum 116 b
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

... in Alt-Willich

300971
EzV

Ulrich Steinsiepe
Donnerstag, 6.2.20, 14.00 - 16.00 Uhr
entgeltfrei
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Offene Technik-Sprechstunde

Zur offenen Technik-Sprechstunde können Sie Ihre Smartphones, Tablets und Laptops mitbringen, wenn diese Ihnen Kopferbrechen bereiten. Vielleicht fühlen Sie sich unsicher im Umgang mit dem Gerät, haben eine Frage zu einer bestimmten Anwendung oder der Bildschirm bleibt dunkel? Bei einem Kaffee und mit genügend Zeit im Rücken suchen wir zusammen nach der Fehlerquelle und finden Antworten auf Ihre Fragen. Auch wenn Sie mit dem Gedanken spielen, sich Ihr erstes Smartphone zu beschaffen oder überhaupt die ersten Schritte ins Internet zu wagen, bekommen Sie in der Sprechstunde hilfreiche Tipps, wie Sie dies anstellen können.

Hinweis: Eine Anmeldung zur Sprechstunde ist nicht notwendig, gerne können wir aber im Vorfeld über Ihr Anliegen sprechen. Sie erreichen mich telefonisch unter 02162/9348-11. Mögliche Änderungen bei den unten gelisteten Terminen entnehmen Sie bitte dem Internet oder durch einen kurzen Anruf unter der genannten Telefonnummer.

301151

Ulrich Steinsiepe
Mittwoch, 4.3.20, 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch, 18.3.20, 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch, 1.4.20, 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch, 29.4.20, 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch, 13.5.20, 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch, 27.5.20, 10.00 - 12.00 Uhr
16 Ustd., entgeltfrei
- 20 Personen
VHS-Zentrum, Raum 116 b
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Grundlagen- und Aufbaukurse

Computer und Laptop

Lernen am eigenen Laptop - Grundkurs

Sie möchten den Einstieg in die Welt der Computer wagen und die Grundlagen der elektronischen Datenverarbeitung (EDV) an Ihrem eigenen Windows-Laptop erlernen? In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie neben den Grundbegriffen der EDV, die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten Ihres Laptops und wichtigsten Funktionen und Systemeinstellungen des Betriebssystems richtig kennen. Es werden einige kostenlose Programme zur Installation mitgebracht, die bei Bedarf aufgespielt werden können. Auch werden Ihnen die ersten Schritte ins Internet und das sichere Navigieren mit Ihrem Browser vermittelt. Der Vorteil dieses Kurses ist, dass alle im Kurs erstellten Dateien, Installationen und Einstellungen mit dem Laptop nach Hause genommen werden können. Bitte bringen Sie Ihren Windows-Laptop inkl. Maus und dem dazugehörigen Netzteil mit. EDV-Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

310427

Eva Flath
5× montags, 10.30 - 12.45 Uhr
ab 18.5.20
15 Ustd., **78 €**
5 - 9 Personen
DRK Generationentreff
Friedrichstraße 2
Nettetal-K.kirchen

310451

Ralf Cornely
6× mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr
ab 26.2.20
18 Ustd., **93 €**
5 - 9 Personen
Schulzentrum, EDV-Raum
Amselweg 6 (über Parkplatz Gerkeswiese)
Tönisvorst-Vorst

Lernen am eigenen Laptop - Aufbaukurs

Der Aufbaukurs vertieft die Lerninhalte des Einstiegskurses und richtet sich nach Ihren Wünschen im Bezug auf die optimale Nutzung des Laptops zuhause, im Hobby oder Ehrenamt. Bei Bedarf werden die wichtigsten Techniken des Einstiegskurses noch einmal trainiert. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, das Gelernte problemlos auf andere Anwendungsbereiche und Software zu übertragen und sich eigenständig in der Welt der EDV zu bewegen. Voraussetzung: Grundlagenkenntnisse mit Windows auf dem eigenen Laptop.

310527

Eva Flath
5× montags, 10.30 - 12.45 Uhr
ab 17.8.20
15 Ustd., **78 €**
5 - 9 Personen
DRK Generationentreff
Friedrichstraße 2
Nettetal-K.kirchen

Computer & Internet für Neugierige - Einstiegskurs

Dieser Kurs hilft Ihnen in aller Ruhe beim Einstieg in die Welt des Computers und die elektronische Datenverarbeitung. Sie erlernen praxisnah die Bedienung eines Computers sowie das sichere Navigieren durch das Internet. Nach dem Kurs sind Sie mit den grundlegenden Eigenschaften eines Computers und seines Aufbaus vertraut. Maus und Tastatur, Benutzeroberfläche, Menü und Explorer können Sie verwenden und geeignete Anwendungen zur Organisation Ihrer Daten und Dateien auswählen. Sie erlernen, wie Sie die Suchfunktion sinnvoll nutzen und Ihre Arbeitsoberfläche individuell anpassen können. Einen Einblick gibt es auch in die Textverarbeitung. Die ersten Schritte im Internet und der Umgang mit einem Browser werden an nützlichen und informativen Internetangeboten erprobt. Im Kurs verwenden wir das Betriebssystem Windows 10. Die Teilnahme am Kurs ist ohne Vorkenntnisse und ohne eigenen Computer möglich. Bringen Sie sich für die Pausen am besten ein Getränk mit.

311221

Jürgen Hofmann
6× montags, 10.00 - 12.45 Uhr
ab 27.4.20
18 Ustd., **75 €**
5 - 10 Personen
Seniorenresidenz am Park, Lobberich,
Computerraum
Burgstraße 9
Nettetal-Lobberich

311251

Jürgen Hofmann
6× dienstags, 17.30 - 20.30 Uhr
ab 4.2.20
24 Ustd., **90 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Smartphone & Tablet (Apple iOS / Android)

Smartphone & Tablet (Android) - Grundkurs

Android Tablets und Smartphones sind Geräte mit einfacher Bedienung, die neben dem Telefonieren für viele unterschiedliche Zwecke eingesetzt werden können, sei es bei der Arbeit, unterwegs oder in der Freizeit. Der Anstoß kann hierbei unterschiedlich sein, von der Überprüfung der eigenen E-Mails, Spiele, Videos, Musik bis hin zur Kameraanwendung. Mit einem Android-Gerät ist das Internet immer sofort verfügbar, und zwar ohne Tastatur und Maus. Verschaffen Sie sich in diesem Seminar einen guten Überblick über die wichtigsten Funktionen und Dienste und lernen Sie den Google Play Store mit zahlreichen Apps kennen.

Bringen Sie bitte Ihr 100% aufgeladenes Android-Tablet oder Smartphone (z.B. Samsung, Huawei, Sony, LG etc.) mit. Als Betriebssystem sollte mindestens die Version Android 6 oder höher installiert sein. Ein Benutzerkonto sollte bereits im Gerät eingerichtet sein, da eine Ersteinrichtung nicht im Kurs vorgenommen werden kann. Falls Sie bei diesem Schritt Hilfe benötigen, können Sie unsere Offene Technik-Sprechstunde in Viersen aufsuchen.

311911

Wiebke Louven
3× donnerstags, 9.30 - 11.45 Uhr
ab 27.2.20
9 Ustd., **39 €**
5 - 10 Personen
Mühlen-College, Mülhauser Straße 27
Kempen

311927

Eva Flath
3× montags, 10.30 - 12.45 Uhr
ab 16.3.20
9 Ustd., **39 €**
5 - 10 Personen
DRK Generationentreff
Friedrichstraße 2
Nettetal-K.kirchen

Smartphone & Tablet (Android) - Grund- & Aufbaukurs

Ihr Smartphone ist viel mehr als nur ein "Handy" - es ist ein vollständiger Computer mit vielen Funktionen und umfangreicher Ausstattung! Gleiches gilt für Ihr Tablet. Dieser Kurs hilft Ihnen dabei, die Einsatzmöglichkeiten Ihres Android-Smartphones oder Tablets kennenzulernen.

Nach einer grundlegenden Einführung geht es in entspanntem Tempo um die Einstellung und Benutzung Ihres Smartphones oder Tablets. Dazu gehören die grundsätzliche Bedienung des Geräts, das obligatorische Google-Konto und die Installation von Anwendungen (sogenannten "Apps"). Im Weiteren beschäftigt sich der Kurs mit der Einwahl in ein WLAN und dem Thema mobiler Datennutzung sowie der Telefonfunktion und Kontaktverwaltung. Entsprechend der Interessen der Teilnehmer*innen können je nach Lerntempo auch noch zusätzliche Themen behandelt werden, wie z.B. das Entfernen unerwünschter Apps oder auch die Datensicherung und -synchronisation mit Google.

Im **aufbauenden Teil des Kurses** werden fortgeschrittene Anwendungen z.B. für Fotoverarbeitung und Weiterverbreitung unter die Lupe genommen. Der Kurs richtet sich außerdem nach den Wünschen der Teilnehmer*innen. Zu Beginn wird u.a. abgeklärt, mit welchem Themenbereich der Kurs sich im Speziellen beschäftigen soll.

Bringen Sie bitte Ihr 100% aufgeladenes Android-Tablet oder Smartphone (z.B. Samsung, Huawei, Sony, LG etc.) mit. Als Betriebssystem sollte mindestens die Version Android 6 oder höher installiert sein. Ein Benutzerkonto sollte bereits im Gerät eingerichtet sein, da eine Ersteinrichtung nicht im Kurs vorgenommen werden kann. Falls Sie bei diesem Schritt Hilfe benötigen, können Sie unsere Offene Technik-Sprechstunde in Viersen aufsuchen.

311974

Ralf Cornely
5× donnerstags, 18.00 - 20.15 Uhr
ab 9.1.20
15 Ustd., **65 €**
5 - 10 Personen
Begegnungszentrum KRUMM, Hülsdonkstraße 204
Willich-Wekeln

312174

Ralf Cornely
5× mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr
ab 27.5.20
15 Ustd., **65 €**
5 - 10 Personen
Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro
Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"
Schiefbahner Straße 4
Willich

Smartphone & Tablet (Android) - Aufbaukurs

Der Aufbaukurs vertieft die Inhalte des Grundkurses und wirft einen intensiveren Blick in die mobile Welt des Android-Betriebssystems. Fortgeschrittene Anwendungen z.B. von speziellen Apps für die Fotoverarbeitung und Weiterverbreitung werden unter die Lupe genommen. Der Kurs richtet sich außerdem nach den Wünschen der Teilnehmer*innen. Zu Beginn wird u.a. abgeklärt, mit welchem Themenbereich der Kurs sich im Speziellen beschäftigen soll.

Bringen Sie bitte Ihr 100% aufgeladenes Android-Tablet oder Smartphone (z.B. Samsung, Huawei, Sony, LG etc.) mit. Als Betriebssystem sollte mindestens die Version Android 6 oder höher installiert sein.

312111

Wiebke Louven
3× donnerstags, 9.30 - 11.45 Uhr
ab 19.3.20
9 Ustd., **48 €**
5 - 10 Personen
Mühlen-College, Mülhauser Straße 27
Kempen

312127

Eva Flath
3× montags, 10.30 - 12.45 Uhr
ab 27.4.20
9 Ustd., **39 €**
5 - 10 Personen
DRK Generationentreff
Friedrichstraße 2
Nettetal-K.kirchen

Top-Apps & Tipps für das eigene Android Smartphone

Wenn Sie mit Ihrem Smartphone mehr machen möchten als telefonieren, Nachrichten schreiben und ein Foto schießen, dann sollten Sie bei diesem Kurs vorbeischauchen. Wir werden uns Apps ansehen, die wirklich nützlich und richtig interessant sind und unser Leben tatsächlich komfortabler machen. Und wir nehmen nicht irgendwelche Apps, sondern nur die besten.

Beispiele: Einkaufszettel gemeinsam nutzen, das Smartphone als Lupe, Bar-Codes und QR-Codes lesen, Rad- und Wandertouren organisieren und nachhalten, Fitness-Tracker, Notfall- und Katastrophenalarmlar, Medien wie Fotos und Videos drahtlos auf dem TV ansehen, Rezept-Datenbank, spontan das beste Restaurant oder Veranstaltungen in der Nähe finden, Bus- und Bahn-Information einholen und Tickets kaufen.

Hinweis: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Smartphone werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone (Android, min. Version 6) und das dazugehörige Ladegerät mit.

312251

Rüdiger Fröls
2× freitags, 15.30 - 18.00 Uhr
ab 8.5.20
6 Ustd., **30 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109, Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

312371

Rüdiger Fröls
2× donnerstags, 15.45 - 18.00 Uhr
ab 16.1.20
6 Ustd., **30 €**
6 - 10 Personen
Begegnungszentrum KRUMM, Hülsdonkstraße 204
Willich-Wekeln

WhatsApp - Freunden schreiben, Bilder senden, Standort mitteilen

Nach diesem WhatsApp-Kurs sind Sie wieder mitten drin statt nur dabei. Denn Sie erfahren in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen und mithilfe praktischer Übungen an Ihrem eigenen Smartphone, was WhatsApp ist, was es neben der Chat-Funktion alles kann und warum immer mehr Ihrer Freunde und Familienangehörigen diese App zur Kommunikation nutzen. Es wird gezeigt, wie Sie "richtig" chatten, sogenannte Emojis :-)) zur Unterstreichung Ihrer Aussagen einsetzen und Fotos an die wichtigsten Menschen in Ihrem Leben senden. Antworten gibt es auch auf die Frage, wie Gruppen und Broadcasts erstellt werden und wie die Status-Funktion sinnvoll genutzt werden kann. Im Kurs lernen Sie außerdem die nützliche Standort-Funktion von WhatsApp kennen. Einstellungen zum Schutz der Privatsphäre, zum Sichern von Chat-Verläufen und der Ablage von Whatsapp-Bildern werden erklärt. Ihre am Ende erworbenen Kenntnisse lassen sich ohne große Mühe auch auf andere Messenger-Apps wie z.B. Telegram übertragen.

Hinweis: Erste Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (Android, min. Version 6) aufgeladen mit zum Kurs.

312411

Wiebke Louven
Donnerstag, 7.5.20, 9.30 - 11.45 Uhr
3 Ustd., **21 €**
5 - 10 Personen
Mühlen-College, Mülhauser Straße 27
Kempen

Mit dem Smartphone unterwegs

Das Smartphone ist aus Alltag und Freizeit nicht mehr wegzudenken - vollkommen zu recht! Speziell im Bereich "Unterwegs sein" haben sich fantastische Anwendungen entwickelt, die helfen, sich durch's Land zu bewegen: neben Auto, Bus und Bahn gerne auch klimafreundlich per Fahrrad oder zu Fuß. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach man wunderschöne Fahrrad- und Wandertouren finden und sogar selbst gestalten kann. Mit den richtigen App's geht das sicher und schnell. Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt, das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Inhalt

- Unterwegs mit Verkehrsmitteln (Auto, Motorrad, Bus und Bahn): Nutzung von Google Maps, auch in Zusammenhang mit Android Auto und dafür vorgesehenen Auto-Receivern, Vorstellung von Waze, Vergleich Google Maps und Waze (Blitzer, Geschwindigkeitsüberwachung, aktuelle Baustellen)
- Unterwegs mit dem Fahrrad: Touren entlang des Knotenpunkte-Systems in DE, NL, BE, Luxemburg
- Unterwegs zu Fuß: Wandern, Laufen, Radfahren mit der universellen und weltweit verfügbaren Routenlösung "komoot"
- Praktische Übungen zu verschiedenen Anwendungszwecken

312501

Rüdiger Fröls
2× donnerstags, 15.30 - 18.15 Uhr
ab 30.4.20
6 Ustd., **30 €**
6 - 10 Personen
Gemeindebücherei, Kreuzherrenplatz 4
Brüggen

iPad & iPhone - Grundkurs

Der Kurs richtet sich an alle Apple-Besitzerinnen und Besitzer, die die grundlegenden Begriffe und Funktionen Ihres iPhone oder iPad erlernen möchten. Inhalte werden u.a. sein: Einstellungen wählen und überprüfen, Kontakte anlegen, Telefonieren, Apps einrichten und im Internet surfen. Der Kurs soll Ihnen bei der Lösung Ihrer kleinen und größeren Schwierigkeiten mit Ihrem Apple-Gerät helfen. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes iPhone (mindestens 5s und neuer) oder iPad und Ihre iCloud Daten mit.

312511

Wiebke Louven
3× mittwochs, 9.30 - 11.45 Uhr
ab 18.3.20
9 Ustd., **48 €**
2 - 10 Personen
Mühlen-College, Mülhauser Straße 27
Kempen

312551

Ralf Cornely
3× samstags, 9.00 - 11.15 Uhr
ab 11.1.20
9 Ustd., **48 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

iPad & iPhone - Aufbaukurs

Aufbauend auf den Grundkurs bietet dieser Spezialkurs einen intensiveren Einblick in die mobile Welt des Apple-Betriebssystems. Neben den fortgeschrittenen Einstellungen (Kalender, Mail, ...) und Anwendungen vermittelt der Kurs wichtige Informationen über die iCloud und damit verbundene Einstellungen. Des Weiteren werden die Wünsche der Teilnehmer*innen zu Beginn des Kurses geklärt und berücksichtigt. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes iPhone (mindestens 5s und neuer) oder iPad und Ihre iCloud Daten mit.

312611

Wiebke Louven
3× mittwochs, 9.30 - 11.45 Uhr
ab 22.4.20
9 Ustd., **48 €**
4 - 10 Personen
Mühlen-College, Mülhauser Straße 27
Kempen

314551

Ralf Cornely
3× samstags, 10.00 - 12.15 Uhr
ab 13.6.20
9 Ustd., **48 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

**NICHT VERGESSEN!
RECHTZEITIG ANMELDEN ...!**

Digitale Arbeit & Organisation

Ganz real und digital: Das kombinierte Coaching für Ihre berufliche (Neu-)Orientierung

Ihre berufliche Situation bereitet Ihnen Kopfzerbrechen? Wir helfen Ihnen, neu durchzustarten. Ein ganzheitlicher und Ihren Weg begleitender Ansatz verknüpft klassische Coaching-Elemente mit Hilfestellungen im Bereich der digitalen Kommunikation und Online-Präsenz. Gehen Sie mit unserem Angebot Ihren Arbeitsplatzwechsel gut vorbereitet und zielgerichtet an.

Zunächst steht die Definition Ihrer beruflichen Ziele im Vordergrund. Begleitende Einheiten machen Sie fit in der Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen mit Office (Word, Outlook) und helfen beim Aufbau Ihrer Online-Präsenz und -Recherche. Trainiert wird zudem Ihr ganz realer, souveräner Auftritt im Vorstellungsgespräch, um schließlich mit Ihnen das Selbstbewusstsein zu entwickeln, das Sie bei Ihrer Jobsuche voranbringt.

Inhalte (verteilt über die insg. sechs Sitzungen):

- Standortbestimmung und Entwicklung beruflicher Alternativen
- Intensive zielgerichtete Recherche nach offenen Stellen on- und offline
- Erarbeitung der individuellen Bewerbungsstrategie
- Gemeinsame Erstellung ansprechender Bewerbungsunterlagen mithilfe von Office (Word, Outlook)
- Bewerbungsfoto, Zeugnisse und Zertifikate digitalisieren
- Nutzung digitaler Medien / Social Media / Web 2.0 zum Aufbau Ihrer Online-Präsenz
- Erstellung eigener Stellengesuche auf geeigneten Plattformen on- und offline
- Vorstellungsgespräche trainieren
- Kommunikations- und persönliche Werbestrategien
- Bewerbungsmanagement über Jobbörsen
- Individuelle Begleitung im Bewerbungsprozess und Erfahrungsaustausch
- Ermittlung des eventuellen Weiterbildungsbedarfs und Möglichkeiten der Umsetzung
- Nutzung von Business-Netzwerken als Möglichkeit zur Selbstpräsentation

Hinweis: Sie können zunächst die ersten drei Sitzungen buchen oder sich direkt in beiden Teilen des Coaching-Angebotes anmelden. Ein Quereinstieg ist nicht möglich. Jede Sitzung orientiert sich inhaltlich nach Möglichkeit an den Bedarfen der Gruppe und Einbringungen einzelner Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bitte bringen Sie zu den Sitzungen bestehende Bewerbungsunterlagen (sofern vorhanden)

und Zeugnisse mit. Im Anschluss an Erarbeitungsphasen können Sie Ihre angefertigten Unterlagen mit nach Hause nehmen oder per E-Mail senden lassen.

320051.1

Gabriele Hahn
3× samstags, 10.00 - 16.15 Uhr
ab 7.3.20
24 Ustd., **85 €**
6 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

320051.2

Gabriele Hahn
3× samstags, 10.00 - 16.15 Uhr
ab 16.5.20
24 Ustd., **85 €**
6 - 10 Personen
VHS-THP, Raum 15
Theodor-Heuss-Platz 10
Viersen

Betriebssysteme

Grundlagen von Windows 10 - Für Umsteiger*innen

In diesem Kurs können Sie Ihr vorhandenes Wissen um die Benutzung eines Laptops aktualisieren, stärken und vertiefen. Falls Sie z.B. vor Kurzem auf Windows 10 umgestiegen sind oder sich nach längerer beruflicher Pause erneut mit dem Betriebssystem vertraut machen wollen, haben Sie im Kurs dazu Gelegenheit. Der Umgang mit Dateien, dem Windows Explorer, Word, E-Mail und dem Internet-Browser stehen im Vordergrund.

320111

Wiebke Louven
4× montags, 9.30 - 11.45 Uhr
ab 2.3.20
12 Ustd., **51 €**
4 - 10 Personen
Mühlen-College
Mülhauser Straße 27
Kempen

320151

Ralf Cornely
4× donnerstags, 18.00 - 20.15 Uhr
ab 5.3.20
12 Ustd., **51 €**
4 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

"Frau trifft..."

Arbeiten mit Windows 10 - Für Wiedereinsteigerinnen

In diesem Kurs können Sie Ihr vorhandenes Wissen um die Benutzung eines Laptops aktualisieren, stärken und vertiefen. Falls Sie z.B. vor Kurzem auf Windows 10 umgestiegen sind oder sich nach längerer beruflicher Pause erneut mit dem Betriebssystem vertraut machen wollen, haben Sie im Kurs dazu Gelegenheit. Der Umgang mit Dateien, dem Windows Explorer, Word, E-Mail und dem Internet-Browser stehen im Vordergrund.

320211

Wiebke Louven
4× donnerstags, 9.00 - 11.15 Uhr
ab 9.1.20
12 Ustd., **51 €**
5 - 10 Personen
Mühlen-College
Mülhauser Straße 27
Kempen

Office

Office - Für den Büroalltag

Sie erlernen Grundlagen für den effektiven, berufsbezogenen Einsatz von Windows und den Office-Programmen. Themen sind unter anderem: Dokumente verwalten (Windows-Explorer), Texte erfassen und formatieren (Word), einfache Tabellen mit Auswertungen erstellen, bearbeiten und grafisch darstellen (Excel), ansprechende Präsentationen erstellen (PowerPoint), E-Mails schreiben, Adressen verwalten, Termine festlegen, Aufgaben organisieren (Outlook) und Internet-Recherchen durchführen. Vorausgesetzt werden PC- und Windows-Grundkenntnisse. Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung.

330321

Jürgen Hofmann
6× dienstags, 17.30 - 20.45 Uhr
ab 5.5.20
24 Ustd., **115 €**
zzgl. 15 € Lernmittelgebühr
5 - 10 Personen
Seniorenresidenz am Park, Lobberich, Computerraum
Burgstraße 9
Nettetal-Lobberich

330351

Jürgen Hofmann
6× montags, 17.30 - 20.45 Uhr
ab 3.2.20
24 Ustd., **115 €**
zzgl. 15 € Lernmittelgebühr
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

330443

Jürgen Hofmann
Dienstag, 21.4. und Mittwoch, 22.4.20 jeweils
17.30 - 20.45 Uhr, 6×
24 Ustd., **115 €**
zzgl. 15 € Lernmittelgebühr
5 - 9 Personen
Schulzentrum, EDV-Raum
Amselweg 6 (über Parkplatz Gerkeswiese)
Tönisvorst-Vorst

Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Die nachfolgende Veranstaltung ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und kann als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessenten besucht werden. Teilnehmer*innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin weiterreichen.

Weitere Auskünfte: Kreisvolkshochschule Viersen, Tel. 02162/9348-11

Office - Effizientes Arbeiten mit Word, Excel, PowerPoint und Co.

Unternehmen setzen heutzutage immer mehr Fachkenntnisse im Umgang mit der EDV-Bürokommunikation voraus. Dabei wird Zeitoptimierung und die strategische Verwaltung von Aufgaben angestrebt. Dieser Kurs bietet eine hilfreiche Unterstützung bei der effizienten Bewältigung der täglich anfallenden Arbeiten. Vom optimalen Dateimanagement bis hin zur Verwaltung der EDV gestützten Bürokommunikation erlernen Sie, wie mit Word, Excel, PowerPoint, Outlook und OneNote ein Lösungsmodell entwickelt werden kann, das sofort umsetzbar ist und Ihnen und der Organisation Zeit und Geld spart. Der sichere Umgang mit dem PC und mit dem Office Paket 2016 oder einer älteren Version werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit.

Aus dem Inhalt:

- Wiedervorlage und Nachverfolgung von Terminen und Aufgaben
- Serienbriefe mit verschiedenen Datenbanken erstellen
- Vorbereitung und Durchführung der Protokoll-Dokumentation
- Textbausteine, Vorlagen und Dateimanagement
- Inhalts- und Index-Verzeichnisse für Protokolle und Berichte verwenden
- Dokumentation und Verwaltung von Mitschriften mit OneNote
- Mastervorlagen für PowerPoint, Word, Outlook und Excel zur Zeitminimierung
- Excel für Inventarlisten, aussagekräftige Diagramme und wichtige Funktionen verwenden
- schnelles Recherchieren im Internet und Aufbereiten der Informationen
- nützliche Hilfen und Tipps

330951**BU**

Peter Jansen

Mo., 17.08.2020 bis Mi., 19.08.2020,

jeweils 9.00 - 16.00 Uhr, 3x

24 Ustd., **182 €****Anmeldeschluss AWbG: 6.7.2020**

4 - 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

- AutoKorrektur
- Kopf- und Fußzeilen
- Automatische Seitennummern
- Datei-Management, Speichern, Drucken
- Tipps und Hilfen

340551

Ulrich Prüß

Samstag, 1.2.20, 9.15 - 15.15 Uhr

Sonntag, 2.2.20, 9.15 - 15.15 Uhr

14 Ustd., **58 €**

zzgl. 12 € Lernmittelgebühr

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen**340751**

Ulrich Prüß

Samstag, 15.8.20, 9.15 - 15.30 Uhr

Sonntag, 16.8.20, 9.15 - 15.30 Uhr

14 Ustd., **58 €**

zzgl. 12 € Lernmittelgebühr

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen**340651**

Ulrich Prüß

Samstag, 8.2.20, 9.15 - 15.15 Uhr

Sonntag, 9.2.20, 9.15 - 15.15 Uhr

14 Ustd., **58 €**

zzgl. 12 € Lernmittelgebühr

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen**340851**

Ulrich Prüß

Samstag, 29.8.20, 9.15 - 15.30 Uhr

Sonntag, 30.8.20, 9.15 - 15.30 Uhr

14 Ustd., **58 €**

zzgl. 12 € Lernmittelgebühr

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen**Word****Word 2016 -
Wochenendworkshop**

Word ist ein umfangreiches Textverarbeitungsprogramm mit einer Vielzahl komfortabler Möglichkeiten. Der Wochenendworkshop führt schnell und gründlich in Word ein. Es vermittelt die Arbeitsweise und die grundlegenden Funktionen des Programms und macht mit praxisbewährten Lösungen vertraut. Dazu gehört es, unterschiedliche Word-Dokumente ansprechend zu gestalten. Es werden Dokumente für den täglichen Gebrauch erstellt und gleichzeitig wird die Arbeitsoberfläche mit den entsprechenden Werkzeugen genutzt. Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung.

Aus dem Inhalt:

- Arbeitsoberfläche von Word
- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Kopieren, Ausschneiden und Verschieben von Texten
- Nummerierung und Aufzählung

**Word 2016 professionell -
Wochenendworkshop**

Sie möchten Ihre Arbeit mit Word perfektionieren und rationalisieren? Der Workshop wendet sich an Teilnehmer*innen, die ihre Kenntnisse im Bereich Textgestaltung für den beruflichen Zweck erweitern möchten.

Sie lernen die Gestaltung Ihrer Dokumente zu optimieren, indem Sie mit Tabellen in Word arbeiten, Kopf- und Fußzeilen einfügen, optimieren und individuell bearbeiten. Außerdem wird vermittelt, wie Sie Deckblätter einbauen und Inhaltsverzeichnisse erstellen und automatisch aktualisieren lassen können. Mit Hilfe zahlreicher auf den beruflichen Kontext bezogener Übungen und Praxisaufgaben werden Sie auch lernen, Ihre Geschäftsbriefe effizient über Ihre eigenen Dokumentvorlagen zu erstellen. Grundkenntnisse in Word werden vorausgesetzt.

Aus dem Inhalt:

- Dokumente mit Designs gestalten
- Dokumentvorlagen erstellen
- Inhaltsverzeichnis und Index erstellen
- Kopf- und Fußzeile einfügen und bearbeiten
- Deckblätter einfügen
- Seriendruck-Funktion einsetzen
- Excel-Tabellen in Word nutzen

Wir setzen auf
HERDT
Schulungsmaterialien

www.herdt.com

Word 2016 professionell - Dokumentenvorlagen & Serienbriefe anlegen

Sie möchten die praktische Serienbrief-Funktion von Word beherrschen und in Verbindung mit professionellen Dokumentenvorlagen effektiv zum Einsatz bringen? Der Workshop zeigt Ihnen die immer wiederkehrenden Anwendungszwecke dieser nützlichen und für den beruflichen Alltag unabdingbaren Funktionen. Zahlreiche Praxisaufgaben machen Sie fit für jede Herausforderung, nicht nur für den Massenversand von Briefen.

Aus dem Inhalt:

- Grundlagen des Geschäftsbriefes nach DIN5008
- Dokumentvorlagen auf die Verwendung mit Seriendruck-Feldern ausgerichtet anlegen und gestalten
- Serienbrief-Funktionen nutzen mit Assistent und Bedingungsfeldern

340951

Ulrich Prüß

Samstag, 5.9.20, 9.00 - 16.30 Uhr

8 Ustd., **36 €**

zzgl. 12 € Lernmittelgebühr

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Excel

Excel - Lernen in drei Stufen

Ohne Excel-Kenntnisse geht heute in der Arbeitswelt nichts mehr. Doch auch für Privatleute bietet das Kalkulationsprogramm einige praktische Lösungen. In diesem Kurs lernen Sie in drei Stufen die Tabellenkalkulation mit Excel von Grundauf ohne Stress und Leistungsdruck kennen. Sie können nach jeder Stufe entscheiden, ob Sie weitermachen wollen oder nach Absprache auch erst in einer höheren Stufe dazustoßen. Jede Stufe umfasst drei Termine und neun Unterrichtsstunden und wird mit einem Kursentgelt von 40 € berechnet. Gearbeitet wird mit Excel 2016 für Windows. Bitte bringen Sie sich ein Getränk für die Pause mit.

Stufe 1, 20.4. bis 4.5.2020: Sie lernen wie in Excel Tabellen erstellt und gestaltet werden können. Sie führen einfache Berechnungen durch, erstellen Übersichten und werten Daten mit Hilfe von einfachen Diagrammen aus. Daneben schauen wir uns den Druckdialog an, um unsere Ergebnisse anspruchsvoll darzustellen.

Aus dem Inhalt:

- Zellinhalte (definieren, kopieren, automatisch ausfüllen)
- Formatierungen (Daten ansprechend gestalten, Zahlenformate)
- Einfache Berechnungen (Formeln erstellen, Summe bilden)
- Fehlersuche (Fehlermeldungen verstehen)
- Bezüge (Relative, Absolute)
- Standardfunktionen (Summe, Min, Max, Mittel)

350151

Jürgen Hofmann

3× montags, 17.30 - 19.45 Uhr

ab 20.4.20

9 Ustd., **40 €**

zzgl. 14 € Lernmittelgebühr

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Stufe 2, 13.5. bis 27.5.2020: Hier entwickeln wir gemeinsam Lösungen für verschiedene Problemstellungen. Dabei benutzen wir Funktionen, wie die "Wenn-Dann Funktion". Wir erstellen z. B. ein Bestellformular und bereiten Daten mit geeigneten Diagrammen anschaulich auf. Nach dieser Stufe sind Sie fit für die meisten Alltagsaufgaben im Büro mit Excel.

Aus dem Inhalt:

- Bezüge (tabellenübergreifend, Gemischt, Namen für Zellen definieren)
- Filtern (Daten auswerten, selektieren, Bedingte Formatierung)
- Wenn-Funktion (Provisionen, Rabattberechnung)
- S-Verweis (Bereich-Verweis, Suchkriterium Text Matrix benennen)
- Diagramme (Daten visuell darstellen)

350251

Jürgen Hofmann

3× mittwochs, 17.30 - 19.45 Uhr

ab 13.5.20

9 Ustd., **40 €**

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Stufe 3, 3.6. bis 24.6.2020: In der letzten Stufe wenden wir anspruchsvolle bzw. komplexere Funktionen an, wie z.B. "Summe-Wenn" und den "S-Verweis".

Aus dem Inhalt:

- Wenn-Funktion erweitert (verschachtelt, kombiniert mit "und" bzw. "oder", Wennfehler-Funktion)
- S-Verweis (mehrspaltige Matrix, kombiniert)
- Pivot-Tabellen (große Datenmengen einfach und übersichtlich darstellen)
- Zeitberechnungen (Arbeitszeiten berechnen, Zeitabhängige Kosten ermitteln)
- Daten konsolidieren (Daten aus mehreren Tabellen zusammenführen und auswerten)

350351

Jürgen Hofmann

3× mittwochs, 17.30 - 19.45 Uhr

ab 3.6.20

9 Ustd., **40 €**

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Excel - Grundkurs kompakt

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie in Excel Tabellen erstellen und gestalten können. Sie führen einfache Berechnungen durch, erstellen Übersichten und werten Daten mit Hilfe von Diagrammen aus. Der Grundkurs richtet sich an alle, die Excel von Grund auf intensiv erlernen möchten. Der Kurs eignet sich auch zur Schaffung einer Grundlage für die weitere Fortbildung und berufsbezogene Kurse mit speziellen Themensetzungen (z.B. VBA, Filter & Pivot-Tabellen, Kaufmännische Anwendung). Gearbeitet wird mit Excel 2016 für Windows.

Aus dem Inhalt:

- Tabellen erstellen, gestalten und sortieren
- Einfache Berechnungen durchführen
- Daten mit Diagrammen auswerten
- Arbeiten mit mehreren Tabellenblättern
- Zinsen und Kredite berechnen

350551

Jürgen Hofmann

Dienstag, 7.1. + 14.1.20, 17.45 - 21.00 Uhr

Donnerstag, 9.1. + 16.1.20, 17.45 - 21.00 Uhr

16 Ustd., **75 €**

6 - 12 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111, Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

350521

Jürgen Hofmann

Dienstag, 18.8. + 25.8.20, 17.30 - 20.45 Uhr

Donnerstag, 20.8. + 27.8.20, 17.30 - 20.45 Uhr

16 Ustd., **75 €**

6 - 12 Personen

Seniorenresidenz am Park, Lobberich,

Computerraum, Burgstraße 9

Nettetal-Lobberich

Excel - Aufbaukurs kompakt

Der Kurs baut auf den Einstiegskurs auf und erweitert die Excel-Grundkenntnisse um Formeln und Funktionen sowie die Erstellung und Bearbeitung von Diagrammen für allgemeine Zwecke. Gearbeitet wird mit Excel 2016 für Windows.

350621

Jürgen Hofmann

Dienstag, 1.9. + 8.9.20, 17.30 - 20.45 Uhr

Donnerstag, 3.9. + 10.9.20, 17.30 - 20.45 Uhr

16 Ustd., **75 €**

5 - 10 Personen

Seniorenresidenz am Park, Lobberich,

Computerraum, Burgstraße 9

Nettetal-Lobberich

350651

Jürgen Hofmann

Dienstag, 21.1. + 28.1.20, 17.45 - 21.00 Uhr

Donnerstag, 23.1. + 30.1.20, 17.45 - 21.00 Uhr

16 Ustd., **75 €**

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Excel - Große Datensätze mit Filtern und Pivot-Tabellen auswerten

Häufig müssen Datensätze einfach und schnell ausgewertet werden. In diesem Seminar werden das benutzerdefinierte Filtern und das Auswerten großer und komplexer Datentabellen mithilfe von Pivot-Tabellen (Kreuztabellen) vermittelt. Diese sind ein modernes Werkzeug, um Datenmengen interaktiv, schnell und effizient zusammenzufassen und übersichtlich darzustellen; mit ihnen können Daten analysiert und auch einfache Berechnungen durchgeführt werden. Der Kurs richtet sich an alle Personen, die große Listen mit vielen Datensätzen schnell und einfach in übersichtlichen Tabellenberichten, gegliedert und in Diagrammform abbilden und präsentieren möchten - bei der Arbeit, zuhause, im Studium oder in der selbstständigen Tätigkeit. Excel-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Gearbeitet wird mit Excel 2016 für Windows.

Aus dem Inhalt:

- Daten mit dem Auto- bzw. Spezialfilter filtern
- Pivot-Tabellen aus Excel-Daten erstellen
- Pivot-Tabellen auswerten und anpassen
- Wertfelder benutzerdefiniert berechnen
- Vorgefertigte Berichtslayouts und Formate nutzen
- Pivot-Charts erstellen und bearbeiten

350751

Peter Jansen

Donnerstag, 4.6.20, 9.00 - 16.00 Uhr

8 Ustd., **48 €**

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Prämiengutscheine

im Rahmen der Bildungsprämie siehe Seite 14f.

Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Die nachfolgende Veranstaltung ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und kann als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessenten besucht werden. Teilnehmer*innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin weiterreichen.

Weitere Auskünfte: Kreisvolkshochschule Viersen, Tel. 02162/9348-11

Excel - Programmierung mit VBA

Das Wochenseminar wendet sich an erfahrene Excel-Anwender, die Visual Basic for Applications (VBA) erlernen wollen, um ihre Anwendungen stärker zu automatisieren und professioneller zu gestalten. Praktische und leicht verständliche Beispiele mit Übungen unter fachkundiger Leitung, vermitteln Ihnen die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic. Am Ende der Woche sind Sie in der Lage, eigene VBA-Programme zu schreiben und Abläufe zu programmieren, um Ihre tagtäglichen Arbeiten drastisch zu vereinfachen. Ein eigener Laptop kann mitgebracht werden. Gearbeitet wird mit Excel 2016 für Windows. Gute Excel-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Aus dem Inhalt:

- Makros
- VBA-Editor
- Funktionen und Addins
- Kontrollstrukturen
- Ein- und Ausgabedialoge
- Ein- und mehrdimensionale Arrays
- Excel Objektmodell
- Ereignisorientierte Programmierung
- UserForms
- Anbindung an externe Programme
- Debugging und Testhilfen

350851

Werner Pawlicki

Montag, 24.8. bis Freitag, 28.8.20,

jeweils 9.00 - 16.00 Uhr, 5x

40 Ustd., **244 €**

zzgl. 20 € Lernmittelgebühr

Anmeldeschluss AWbG: 13.7.2020

4 - 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

BU

Excel - Grundlagen & fortgeschrittene Techniken der Tabellenkalkulation

Die Tabellenkalkulation ist eine der meistgebrauchten Anwendungen im kaufmännischen und verwaltenden Bereich. Kalkulationsprogramme ermöglichen es, umfangreiche Rechenoperationen - z.B. Angebotskalkulation, Abschreibungstabellen, technische Berechnungen usw. - schneller und genauer durchzuführen.

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse über Aufbau und Arbeitsweise von Excel 2016 und deckt zudem fortgeschrittene Techniken und Funktionen des Programms ab. Am Ende des Kurses sind Sie fit für die meisten Alltagsaufgaben im Büro mit Excel.

Aus dem Inhalt:

- Einsatz von Tabellenkalkulationsprogrammen am Arbeitsplatz
- Tabellen aufbauen und bearbeiten
- Tabellen gestalten und drucken
- Zellinhalte (definieren, kopieren, automatisch ausfüllen)
- Formatierungen (Daten ansprechend gestalten, Zahlenformate)
- Standardfunktionen (Summe, Min, Max, Mittel)
- Fehlersuche (Fehlermeldungen verstehen)
- Bezüge (Relative, Absolute, tabellenübergreifend, Gemischt, Namen für Zellen definieren)
- Filtern (Daten auswerten, selektieren, Bedingte Formatierung)
- Wenn-Funktion (Provisionen, Rabattberechnung)
- S-Verweis (Bereich-Verweis, Suchkriterium Text Matrix benennen)
- Diagramme (Daten visuell darstellen)
- Datenaustausch mit anderen Programmen

350943

BU

Jürgen Hofmann

Mo., 22.06.2020 bis Do., 25.06.2020,
jeweils 9.00 - 16.30 Uhr, 4x

32 Ustd., **200 €**

Anmeldeschluss AWbG: 11.5.2020

5 - 10 Personen

Schulzentrum, EDV-Raum

Amselweg 6 (über Parkplatz Gerkeswiese)

Tönisvorst-Vorst

BILDUNGSSCHNECK

Weiterbildung zum halben Preis; siehe Seite 15.

Outlook, Access, PowerPoint und mehr

Outlook - Grundlagen Wochenendworkshop

Schritt für Schritt lernen die Teilnehmer*innen, wie Outlook für Mails, Kalenderfunktionen und Kontaktverwaltung genutzt werden kann. Im Detail ist das u.a.: Adressbuchfunktionen, Datenaustausch mit anderen Anwendungen, Termine und Terminserien einrichten, Aufgaben einrichten und verwalten sowie die Grundlagen von Mails mitsamt der Organisation von Posteingang, Terminen, Aufgaben und Notizen.

Hinweis: Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit.

360151

Werner Pawlicki

Samstag, 22.8.20, 9.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 23.8.20, 9.00 - 16.00 Uhr

16 Ustd., **67 €**

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Digital - Aktiv - Kompetent

Digitale Kreativtechniken

Persönliche Fotokalender und -bücher gestalten mit CEWE (Kurs mit Gutschein)

Das Fotobuch ist eine seit einigen Jahren immer beliebtere Art, große Mengen von digitalen Fotos, die sonst auf dem heimischen PC "verhungern" würden, nach eigenen Vorstellungen auf Papier zu präsentieren. So entstehen tolle Bildbände, die private Erlebnisse wie Urlaub, Abi-Feier oder Hochzeit, Themen wie Kinder oder Haustiere eindrucksvoll festhalten und sich zugleich als Geschenk eignen. Am Beispiel eines Fototagebuches in Bildern mit Texten vermittelt der Kurs die wichtigsten Funktionen und den Umgang mit der CEWE-Fotobuch Software. Sie lernen alles von der Auswahl der Bilder über ihre Aufbereitung mit den programmeigenen Möglichkeiten zur Bearbeitung, das Gestalten eines wirkungsvollen Layouts und das Einbinden von Text und anderem Material bis zum fertigen Fotobuch.

Hinweis: PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Vorkenntnisse in Bildbearbeitung sind nicht

erforderlich. Computer-Arbeitsplätze stehen zur Verfügung, aber auch den eigenen Laptop inkl. Maus und Netzteil können Sie gerne mit installierter CEWE Fotobuch-Software zum Seminar mitbringen. Als Teilnehmer*in erhalten Sie zusätzlich noch einen Gutschein, den Sie für Ihr eigenes CEWE-Fotobuch anrechnen lassen können. Bitte bringen Sie ihr eigenes Bildmaterial auf USB-Sticks mit. Der Kurs findet an drei Werktagen (Mo, Di, Mi) zu den genannten Terminen statt.

370051

Norbert Richter

Mo., 29.06.2020 bis Mi., 01.07.2020,

jeweils 17.00 - 20.15 Uhr, 3x

12 Ustd., **51 €**

4 - 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

370072

Norbert Richter

Mo., 18.05.2020 bis Mi., 20.05.2020,

jeweils 17.00 - 20.15 Uhr, 3x

12 Ustd., **51 €**

4 - 8 Personen

Rhein-Maas-Berufskolleg, VHS-Büro

Eingang: Straße "Zum Schwimmbad"

Schiefbahner Straße 4

Willich

Photoshop Elements - Grundkurs (Kleingruppe)

In diesem Tageskurs erlernen Sie durch praktisches Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop Elements. So lernen Sie Schritt für Schritt das Programm und seine Funktionen kennen. Beginnend mit dem sehr nützlichem Organizer, der sich fabelhaft für Ihre Bildverwaltung eignet, lernen Sie schließlich die wichtigsten Werkzeuge, das Protokoll, sowohl die globale als auch die lokale Belichtungskorrektur und verschiedene Filter kennen. Weiterhin erfahren Sie, wie Sie Ihre Bilder retuschieren können. Ziel ist ein sicherer Umgang mit den grundlegenden Funktionen der Bildretusche und den verschiedenen Bildformaten. Durch praktische Übungen anhand von Beispielen werden die erlernten Fähigkeiten anschließend vertieft. Sie erhalten zusätzlich ein speziell auf den Inhalt des Kurses abgestimmtes Video-Tutorial und Skript. Der sichere Umgang mit dem Windows 10-Betriebssystem wird vorausgesetzt.

370221

Thomas Bocian
Freitag, 7.2.20, 9.00 - 16.00 Uhr
8 Ustd., **65 €**
zzgl. 20 € Lernmittelgebühr
4 - 6 Personen
Seniorenresidenz am Park, Lobberich,
Computerraum, Burgstraße 9
Nettetal-Lobberich

370251

Thomas Bocian
Freitag, 5.6.20, 9.00 - 16.00 Uhr
8 Ustd., **65 €**
zzgl. 20 € Lernmittelgebühr
4 - 6 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Malen & Illustrieren mit dem iPad - Tagesworkshop

Sie lieben das Zeichnen und Malen? Und besitzen ein iPad? Dann entdecken Sie in diesem Tageskurs die unfassbar intuitiven Möglichkeiten der digitalen Illustration und Gestaltung auf Ihrem iPad mithilfe von Procreate, einer prämierten und von Amateur*innen und Profis gleichermaßen genutzten App.

Ihr Dozent Juan Antonio Cortés zeigt Ihnen Gestaltungsarten und Tricks, um verschiedene Bildeffekte und Stile auf der digitalen Leinwand zu realisieren. Sie lernen, wie mit den in procreate enthaltenen Malwerkzeugen Illustrationen und Effekte erzielt werden können, die analogen Techniken ähnlich sind. Ebenso erfahren Sie, wie digitale Pinsel verwendet werden und ein eigener Satz künstlerischer Pinsel erstellt wird. Malübungen, bei denen Sie Ihre ganze Kreativität zeigen müssen, liefern schnelle Fortschritte und Erfolgsmomente.

Bitte mitbringen: iPad 3 (oder neuer), Eingabestift/Stylus (optional).

Hinweis: Die App Procreate kann zu Beginn des Kurses heruntergeladen und installiert werden. Sie kostet einmalig 10,99 € (Stand Oktober 2019), die im Kursentgelt nicht enthalten sind. Falls Sie Hilfe bei der Installation benötigen, suchen Sie gerne im Vorfeld unsere Offene Techniksprechstunde in Viersen auf.

370451

Juan Antonio Cortés
Samstag, 13.6.20, 10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd., **48 €**
5 - 8 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Bitte beachten Sie auch nachfolgende Bildungsangebote:

Schwarz-Weiss-Fotografie mit Lightroom
siehe hierzu **640314, S. 110**

Fotokurs Einsteiger Digitalkamera
siehe hierzu **640411, S. 110**

Airbrush - Tagesworkshop
siehe hierzu **620851, S. 105**

Hardware, Sicherheit, Systempflege**Online Banking per Tablet, Bezahlen per Android Smartphone**

Wer füllt denn heute noch Überweisungen aus? Wer braucht denn noch Bargeld? Na ja, manchmal geht es nicht ohne, aber schneller, einfacher und bequemer ist es, digitalisierte Dienste in Anspruch zu nehmen. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, welche Möglichkeiten es für den Zahlungsverkehr im Internet heute gibt und wie diese zu beurteilen sind. Warum sollte man bei der "Sofortüberweisung" vorsichtig sein und wie erhält man im Zweifel sein Geld zurück? Im praktischen Teil schauen wir uns an einem Beispiel an, wie man sicher Bankgeschäfte per Tablet oder Smartphone erledigt und wie man in fast allen Einkaufsstätten bereits per Handy bezahlen kann. Bitte bringen Sie Ihr Android-Tablet oder Smartphone aufgeladen mit.

380311

Rüdiger Fröls
Donnerstag, 30.1.20, 15.00 - 18.30 Uhr
4 Ustd., **20 €**
6 - 10 Personen
Gemeindebücherei
Kreuzherrenplatz 4
Brüggen

380321

Rüdiger Fröls
Donnerstag, 20.8.20, 15.00 - 18.30 Uhr
ab 13.8.20
4 Ustd., **20 €**
6 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

380443

Rüdiger Fröls
Donnerstag, 27.8.20, 15.30 - 19.00 Uhr
4 Ustd., **20 €**
6 - 10 Personen
Schulzentrum, EDV-Raum
Amselweg 6 (über Parkplatz Gerkeswiese)
Tönisvorst-Vorst

PC-Probleme verstehen und lösen lernen

Der Rechner reagiert nur sehr langsam oder gar nicht auf Tastatur und Maus, der Internetzugang funktioniert nicht, der Bildschirm bleibt schwarz oder ein Programm startet nicht. Wenn der Computer den Dienst verweigert ist guter Rat gefragt. Ob Sie den Computer selbst wieder in Gang kriegen wollen oder auf Freunde und professionelle Dienstleister zurückgreifen: Es hilft Ihnen bereits, das Verhalten Ihres Computers deuten und mögliche Fehlerquellen benennen zu können.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie auch ohne Spezialkenntnisse Fehler eingrenzen und häufig gleich aus der Welt schaffen können. Werkzeuge wie die Windows-Systemwiederherstellung, Hilfe-Funktionen oder einfache Tastenkombinationen leisten dabei gute Dienste. Sie erfahren außerdem, wie Fehler und Datenverlust mit wenig Aufwand durch Systempflege und Datensicherung z.B. durch Erstellen eines Systemabbildes repariert und vermieden werden können. Im Kurs werden die häufigsten Hardware- und Softwareprobleme simuliert und zusammen in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung gelöst. Für Fragen und das Eingehen auf Ihre individuellen Probleme mit dem Laptop ist genügend Zeit.

Hinweis: Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit. Ihr eigener Laptop kann zum zweiten Termin mitgebracht werden. Während der Osterferien pausiert der Kurs und es besteht Zeit, die Problemlösung am heimischen Rechner auszuprobieren.

380421

Ralf Cornely
3x dienstags, 18.00 - 20.30 Uhr
ab 14.1.20
9 Ustd., **32 €**
5 - 10 Personen
Schulzentrum, EDV-Raum
Amselweg 6 (über Parkplatz Gerkeswiese)
Tönisvorst-Vorst

Gefahren im Internet - Schützen Sie Ihre Privatsphäre

Wer im Internet surft, hinterlässt unweigerlich Spuren und ist anfällig für Angriffe - meist ohne es zu wissen. Serverbetreiber und Anbieter von Webseiten werten Daten aus, um Nutzerprofile zu erstellen und persönliche Informationen zu sammeln, legal und illegal. Kriminelle versuchen über Schadsoftware, IP-Attacken oder Angriffe in sozialen Netzwerken an sensible Daten oder die Kontrolle über Ihren Rechner zu gelangen. Dieser Kurs hilft durch anschauliche Erläuterungen, nützliche Empfehlungen und praktische Übungen, ihren Computer und ihre Privatsphäre beim Surfen im Internet zu schützen. Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Internet werden vorausgesetzt.

Aus dem Inhalt:

- Welche Spuren hinterlasse ich beim Surfen im Internet und wie kann ich diese Spuren vermeiden bzw. minimieren? Wie schütze ich mich vor schädlichen Angriffen aus dem Internet?
- Einstellungen in Betriebssystem und Browser
- Spionage-Software und Gegenmaßnahmen
- Anonymisierungs-Software, Proxyserver, Firewalls
- Verhaltensempfehlungen zum anonymen Surfen
- Soziale Netzwerke, Online-Banking

380451

Ulrich Prüß
2x mittwochs, 18.00 - 21.00 Uhr
ab 8.1.20
8 Ustd., **35 €**
3 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

380551

Ulrich Prüß
2x mittwochs, 18.00 - 21.00 Uhr
ab 26.8.20
8 Ustd., **35 €**
3 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Den eigenen PC zusammenbauen - Workshop

An einem Wochenende bauen wir die einzelnen Komponenten des eigenen Computers zusammen und nehmen die fertigen Rechner zur weiteren Konfiguration in Betrieb. Die Montage geschieht in geordneter Reihenfolge und unter sachkundiger Anleitung. Möglichkeiten zur elektrischen Erdung sind vorhanden und Kabelbinder zur Organisation der Kabelführung im Gehäuse werden bereitgestellt.

Das Zusammensetzen Ihres Computers nimmt ca. einen Kurstag in Anspruch. Sie können den zweiten Kurstag optional zur Einrichtung ihres Systems oder weiteren Ausstattung Ihres Gehäuses nutzen oder nach Absprache (ulrich.steinsiepe@kreis-viersen.de oder Tel. 02162-9348-11) auch erst am zweiten Kurstag die Montage vornehmen.

Benötigte und von Ihnen mitzubringende Komponenten:

CPU, Mainboard, RAM Speicher, Grafikkarte, Speicher (SSD oder HDD), Netzteil, Lüfter, Gehäuse.

Bitte zusätzlich mitbringen (falls vorhanden): PH2 / Kreuz Schraubendreher, PH1 / Kreuz Schraubendreher, Sechskant-Steckschlüssel / 5 mm Nuss.

380551.3

Ulrich Steinsiepe, Ralf Goldbach
Termin wird noch bekannt gegeben!
10 Ustd., **35 €**
5 - 16 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Smart Home - Wege zur vernetzten Haussteuerung

Vernetzte Häuser - Smart Homes - eröffnen ihren Bewohner*innen ungeahnte Möglichkeiten der Steuerung und Automatisierung von Abläufen in den eigenen vier Wänden. Smarte Systeme sind heute bereits fester Bestandteil einer modernen und zukunftsorientierten Elektroinstallation mit der Zielsetzung, uns im Alltag zu unterstützen und von Routineaufgaben zu befreien. Über Wanddisplays oder handelsübliche Tablets und Smartphones geschieht dann bequem das Abrufen aktueller Informationen und die Steuerung der im Haus befindlichen Geräte. Sicherheitsaspekte und der Schutz des Eigentums sind insbesondere mit Blick auf die Steuerung aus der Ferne von herausragender Bedeutung.

An diesem Abend erfahren Sie, was man unter einem vernetzten Haus/Smart Home versteht, welche Systeme es auf dem Markt gibt, ob für Sie eine Nachrüstlösung oder Festinstallationen in Frage kommt, was Sie alles selber machen können und was darüber alles automatisiert werden kann und nicht zuletzt mit welchen Kosten/Nutzen und Risiken Sie rechnen müssen.

380711

Marc Schlieker
Mittwoch, 13.5.20, 18.00 - 20.30 Uhr
3 Ustd., **10 €**
5 - 10 Personen
Burg, Raum 117, Thomasstraße 20
Kempen

380751

Marc Schlieker
Mittwoch, 27.5.20, 18.00 - 20.30 Uhr
3 Ustd., **10 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Einstieg in die objektorientierte Programmierung mit Python (Bildungsurlaub nach dem AWbG)

Dieser Kurs bietet Ihnen einen Einstieg in die Programmierung mithilfe der Sprache Python, die dank ihrer klaren Syntax und Lesbarkeit als besonders einfach zu erlernen gilt. Neben anschaulichen Erläuterungen vermitteln zahlreiche praktische Übungen die Grundelemente von Python (und jeder anderen Programmiersprache).

Bei Ihren ersten Schritten der Programmierung werden Sie Struktogramme, Programmablaufpläne (PAP) und Sequenzdiagramme kennenlernen und verwenden; Entwurfstechniken wie sie z.B. auch im Studium und Berufsalltag der Fachinformatik abgefragt und angewendet werden. Sichere Windows-Kenntnisse werden vorausgesetzt. Vorerfahrungen mit anderen Programmiersprachen sind nicht erforderlich, aber natürlich nützlich.

Aus dem Inhalt:

- Prozeduraler Entwurf (Struktogramm, PAP, Sequenzdiagramm)
- Prozedurale Programmierung (Anweisungen, Verzweigungen, Schleifen, Variablen, Module etc.)
- Objektorientierter Entwurf (Klassendiagramm, Entwurfsmuster etc.)
- Objektorientierte Programmierung (Klassen, Objekte, Methoden, Attribute, Konstruktoren, Interfaces, Vererbung, Polymorphie, Entwurfsmuster)

380951
BU

Marcel Lausberg

 Montag, 4.5. bis Freitag, 8.5.20,
jeweils 9.00 - 16.30 Uhr, 5x

 40 Ustd., **380 €**

zzgl. 15 € Lernmittelgebühr

Anmeldeschluss AWbG: 23.3.2020

4 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Digitale Werkzeuge für Beruf, Hobby und Ehrenamt

Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Die nachfolgende Veranstaltung ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und kann als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessenten besucht werden. Teilnehmer*innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin weiterreichen.

Weitere Auskünfte: Kreisvolkshochschule Viersen, Tel. 02162/9348-11

Adobe Lightroom - Bildbearbeitung und -archivierung für den Beruf

In diesem dreitägigen Kurs lernen wir das RAW mit seinen vielen Möglichkeiten kennen. Was ist ein RAW, wofür sollte man es nutzen und ist es zwingend notwendig? Wir vergleichen zu Beginn die Bildqualität anhand von RAW und JPG Bildern, erarbeiten eine Struktur, um effektiv die grundlegende Bildarchivierung und -bearbeitung in unserem Workflow einzusetzen. Lightroom deckt im Verbund mit Photoshop/Photoshop Elements einen wichtigen Prozess in der digitalen Fotografie ab. Wir werden uns die Voreinstellungen, Programmeinstellungen, den Import sowie die Selektion und Kennzeichnung von Bilddaten anschauen. Das Hauptaugenmerk liegt auf den grundlegenden Tonwert-, Farbkorrekturen und dem Verändern von Bildinhalten. Spielerisch beheben wir Objektiv- & Perspektivverzerrungen. Am Ende runden die unterschiedlichen Ausgabefunktionen und das Weitergeben des RAWs den Kurs ab. Ziel ist es, ein solides Fundament für seinen Workflow zu erstellen und langfristig durch bewusstes Organisieren und Bearbeiten der Bilddateien den Zeitaufwand zu minimieren.

Hinweis: Vorausgesetzt werden Windows und/oder Macintosh Kenntnisse. Es wird an Bildbeispielen des Dozenten, als auch an eigenen Bildern gearbeitet. Bitte eigene Beispielbilder (JPG & RAW) auf einem USB-Stick mitbringen.

381051
BU

Thomas Bocian

 Mi., 15.01.2020 bis Fr., 17.01.2020,
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr, 3x

 24 Ustd., **120 €**

zzgl. 30 € Materialumlage

4 - 6 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen
381151
BU

Thomas Bocian

 Mi., 12.08.2020 bis Fr., 14.08.2020,
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr, 3x

 24 Ustd., **120 €**

zzgl. 30 € Materialumlage

Anmeldeschluss AWbG: 1.7.2020

4 - 6 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Zeichnen mit AutoCAD 2019 - Probetraining

Autodesk AutoCAD ist eines der weltweit führenden Zeichenprogramme. Eingesetzt in Maschinenbau, Hoch- und Tiefbau, Straßenbau, Holzbau, Landschaftsgestaltung wird AutoCAD in allen Branchen eingesetzt, die eine technische Zeichnung benötigen. Dieses Probetraining bietet mit dem Erstellen von 2D-Plänen einen ersten Einblick in die CAD Welt. Es werden die grundsätzlichen Begrifflichkeiten des computerunterstützten Zeichnens und Konstruierens erläutert. Windows-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. An konkreten Beispielen werden folgende Themen innerhalb der gegebenen Zeit veranschaulicht:

- Einrichten der Zeichnungsumgebung
- Benutzen von Koordinaten, Objektfang und Dynamischer Anzeige
- Erstellen einer Vorlagenzeichnung (Prototypen)
- Veränderungen an einer Zeichnung vornehmen
- Bemaßung und Beschriftung

Hinweis: Die Kursinhalte lassen sich bei weitergehendem Interesse im Folgesemester vertiefen. Je nach Nachfrage ist die zeitnahe Einrichtung eines umfassenden Grund- oder Aufbaukurses möglich.

381251

Ralf Cornely

Samstag, 11.1.20, 13.00 - 16.15 Uhr

 4 Ustd., **60 €**

5 - 10 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Porto sparen ⇨ online anmelden
www.kreis-viersen-vhs.de

3D-Druck - Modellierung und Druckverfahren kennenlernen

In diesem Workshop lernen Sie modellhaft ein 3D-Druckverfahren kennen und erfahren, wie mit wenigen Schritten eigene druckfähige Modelle entworfen werden können (mithilfe von Autodesk TinkerCAD). Die Möglichkeiten und das technische Prinzip des 3D-Drucks, wie er auch in der Industrie zum Einsatz kommt, werden hier im kleinen Maßstab veranschaulicht. Während des Workshops können Sie mitverfolgen, wie ein komplexes Bauteil im 3D-Drucker Schicht für Schicht wächst. Hilfreiche Tipps zum Eigenbau eines 3D-Druckers werden Ihnen mit auf den Weg gegeben.

Hinweis: Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit. Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem PC und dem Betriebssystem Windows 10 werden vorausgesetzt. Vorkenntnisse in 3D-Druck sind nicht erforderlich.

381451

Marc Schlieker

Samstag, 16.5.20, 9.00 - 16.00 Uhr

8 Ustd., **48 €**

4 - 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

Mit CNC-Technik präzise Gravuren erstellen

Sie wollen aus Metall, Kunststoff, Acrylglas, Holz oder anderen Materialien einen Namen, ein Logo oder ähnliches fertigen, das sich als dekoratives Werbemittel oder als persönliches Geschenk eignet? Die CNC-Technik (Computerized Numerical Control) bietet vielfältige Möglichkeiten, Formen und Buchstaben aus unterschiedlichen Materialien präzise zu fräsen oder zu gravieren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie eine Idee entwickeln, eine eigene kleine CNC-Steuerung vorbereiten und schließlich Ihre Ideen durch Gravieren, Fräsen oder Schneiden selbst umsetzen.

Hinweis: Bitte bringen Sie sich ein Getränk und einen Imbiss für die Pause mit. Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem PC und dem Betriebssystem Windows 10 werden vorausgesetzt. Vorkenntnisse in CNC sind nicht erforderlich. Anfallende Materialkosten werden im Kurs in bar abgerechnet.

381551

Marc Schlieker

Samstag, 9.5.20, 9.00 - 16.00 Uhr

8 Ustd., **48 €**

4 - 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

"Frau trifft..." Bloggen mit WordPress

Sie möchten Ihr Wissen, Fertigkeiten oder einfach nur Ihre Sicht der Dinge mit der Welt teilen? Instagram ist Ihnen zu oberflächlich, die Produktion von Youtube-Videos zu aufwendig und Twitters Zeichenbegrenzung macht die Entwicklung spannender Gedankengänge für Sie unmöglich? Warum der "gute alte" Blog noch nicht ausgedient hat und welchen Mehrwert er bietet, um Ihre Botschaft nach außen zu tragen, erfahren Sie in dieser Tagesveranstaltung.

Sie lernen, einen kostenfreien WordPress Blog ins Leben zu rufen und ihn mit verschiedenen Textinhalten und Medien zu befüllen. Eine Schreibübung hilft Ihnen, Sachverhalte bereits in den ersten Sekunden spannend darzulegen. Und für die Besprechung der Themen Suchmaschinenoptimierung und der Verbreitung Ihres Blogs wird auch noch Zeit sein.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse und der sichere Umgang mit dem World Wide Web werden vorausgesetzt.

381851

Ulrich Steinsiepe

Samstag, 30.5.20, 9.00 - 16.00 Uhr

8 Ustd., **24 €**

4 - 8 Personen

VHS-Zentrum, Raum 111

Willy-Brandt-Ring 40

Viersen

BU

Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Die nachfolgende Veranstaltung ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt und kann als Bildungsurlaub beantragt werden; sie können aber auch von allen anderen Interessenten besucht werden. Teilnehmer*innen, die ihren Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, müssen dies ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitteilen. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine kostenlose Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin weiterreichen.

Weitere Auskünfte: Kreisvolkshochschule Viersen, Tel. 02162/9348-11

Die eigene Website mit WordPress

WordPress ist ein sogenanntes Content-Management-System (CMS) zur Verwaltung von Inhalten (Texte, Fotos, Videos und weitere Anwendungen) und eignet sich für verschiedenste Online-Projekte. Der Einsatz von WordPress erleichtert grundlegend die Entwicklung einer eigenen Website, da prinzipiell keine Programmierkenntnisse erforderlich und die individuellen Gestaltungsmöglichkeiten unbegrenzt sind.

Notwendige Grundkenntnisse im Bereich CSS und HTML zur Strukturierung und Aufbereitung Ihrer Inhalte werden ebenfalls in diesem Kurs vermittelt.

Aus dem Inhalt:

- Installation und Konfiguration auf dem Server
- Einrichten der Datenbank
- Administration und Einbinden von Templates
- Erstellen und Verwalten von eigenen Artikeln und Seiten
- Funktionen & Einstellungen der WordPress Mediathek
- Funktionserweiterungen durch Einbinden externer Plug-Ins
- Fotogalerie, Kontaktformular, Veranstaltungskalender u.a.
- Content Optimierung - Professionelle Inhaltspflege

Zielgruppe: Das Seminar ist besonders interessant für alle freischaffenden Künstler*innen und Freiberufler*innen, aber auch Arbeitnehmer*innen, die sich gezielt fortbilden möchten. Die Kosten für ein Lehrbuch zu WordPress (22,00 €) sind im Kursentgelt enthalten. Allgemeine PC-Kenntnisse und der sichere Umgang mit dem World Wide Web werden vorausgesetzt (E-Mail, Versand, Anhänge usw., Bedienung von Browsern, zielorientierte Navigation auf Webseiten, Suchmaschinen, Ausfüllen von Formularen im Internet, Verwalten von Passwörtern, Umgang mit ZIP-Dateien).

381921

Ulrich Steinsiepe

Mittwoch, 8.1.20 bis Freitag, 10.1.20,

jeweils 9.00 - 16.00 Uhr

24 Ustd., **134 €**

4 - 8 Personen

Seniorenresidenz am Park, Lobberich,

Computerraum, Burgstraße 9

Nettetal-Lobberich

BU

381943

Ulrich Steinsiepe

Montag, 15.6.20 bis Freitag, 19.6.20,

jeweils 9.00 - 16.00 Uhr

40 Ustd., **220 €**

4 - 8 Personen

Schulzentrum, EDV-Raum

Amselweg 6 (über Parkplatz Gerkeswiese)

Tönisvorst-Vorst

BU

Social Media - Workshop für Kleinunternehmen, Gastronomie und Vereine

Im Fokus des Workshops steht die konkrete Erarbeitung einer Social Media-Strategie und eines geordneten Workflows für Sie selbst oder ein kleines Team, damit Ihr Auftritt im Social Web nicht planlos wirkt und unverhältnismäßig viel Zeit in Anspruch nimmt. Sie lernen unterschiedliche Social Media-Plattformen kennen und entwickeln ein Verständnis davon, wen Sie über welche Kanäle erreichen und wo Ihre Präsenz Sinn macht. Ihnen werden hilfreiche Tipps und Tools an die Hand gegeben, mit denen sich Ihr Auftritt schlank, kostengünstig und effizient umsetzen lässt. Eine besondere Rolle spielen dabei browser-basierte und einstiegfreundliche Angebote; Planungshelfer wie "Buffer" sowie Layout- und Bildbearbeitungsprogramme wie "Canva". Am Ende des Workshops haben Sie gelernt, Ihre Sichtbarkeit und Kommunikation im Netz zu steuern, einen Redaktionsplan und ansprechende Inhalte für Ihre jetzige oder zukünftige Social Media-Präsenz zu erstellen, um diese nachhaltig in Ihr Marketing und Ihre öffentliche Ansprache zu integrieren.

Computer-Arbeitsplätze stehen zur Verfügung. Bei Bedarf können Sie Ihren eigenen Laptop mitbringen sowie beispielhafte Fotos und Texte, die sie demnächst verarbeiten wollen. Bitte bringen Sie sich für die Mittagspause einen Imbiss und Getränke mit.

382051

Ulrich Steinsiepe
Sonntag, 12.1.20, 10.00 - 17.30 Uhr
8 Ustd., **28 €**
4 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Wenn eine der Veranstaltungen Sie interessiert, Sie aber an dem Termin keine Zeit haben – suchen Sie Gleichgesinnte, und melden Sie sich bei der Kreisvolkshochschule Viersen.

Passwörter sicher verwahren & den digitalen Nachlass regeln

Nützliche Dienste und Plattformen gibt es im Internet, und für alle braucht man ein Benutzerkonto. Verteilt liegen eigene Kommentare, Bewertungen und Fotos im Netz herum. Wie behält man den Überblick über die dazugehörigen Zugangsdaten und digitale Hinterlassenschaften? Und: Wie sorgt man vor, wenn man sie selbst nicht mehr verwalten kann?

Tipps gibt es zu Hauf, leider sind sie wenig praktikabel. Im Kurs wird gezeigt, wie es funktioniert: Eine nachvollziehbare Anleitung hilft beim Erfassen der Passwörter und ermöglicht den einfachen Wiederabruf. Darauf aufbauend werden dann rechtliche Aspekte erläutert und die Rohform einer digitalen Nachlassverfügung erstellt - die sich selber aktualisiert und so keine weitere Arbeit mehr macht.

382451

Rüdiger Fröls
2x donnerstags, 15.30 - 18.00 Uhr
ab 26.3.20
6 Ustd., **30 €**
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Tastschreiben am PC

Tastschreiben - Ferien-VHS für Schüler*innen ab 11 Jahren

Ohne PC geht heute fast nichts mehr, doch die wenigsten beherrschen das 10-Finger-System, das Voraussetzung für die effiziente Bedienung eines Computers ist und besonders bei Mitschriften und der Projekt- oder Gruppenarbeit in Schule, Ausbildung, Studium und Beruf sehr hilfreich sein kann. Der Kurs vermittelt mithilfe multisensorischer Lehr- und Lernmethoden, die die Merkfähigkeit des Gehirns deutlich steigern, an nur drei Terminen den sicheren Umgang mit der PC-Tastatur. Durch den Einsatz von Musik, Farben und Entspannungstechniken sowie durch die Berücksichtigung der verschiedenen Lerntypen wird der Lernprozess unterstützt und das Gedächtnis auf optimale Weise stimuliert.

Bitte beachten: Das Seminar vermittelt die sichere Tastenkenntnis und ist kein Schnellschreibtraining.

Nach Kursende erhalten die Schüler*innen eine Teilnahmebescheinigung!

390151

Jenny Pätzold
Montag, 6.4.20, 9.00 - 12.15 Uhr
Dienstag, 7.4.20, 9.00 - 12.15 Uhr
Mittwoch, 8.4.20, 9.00 - 12.15 Uhr
12 Ustd., **75 €**
nicht ermäßigbar!
zzgl. 15 € Lernmittelgebühr
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

390251

Jenny Pätzold
Montag, 29.6.20, 9.00 - 12.15 Uhr
Dienstag, 30.6.20, 9.00 - 12.15 Uhr
Mittwoch, 1.7.20, 9.00 - 12.15 Uhr
12 Ustd., **75 €**
nicht ermäßigbar!
zzgl. 15 € Lernmittelgebühr
5 - 10 Personen
VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40
Viersen

Tastschreiben heute - Kurs mit Prüfung

Der Computerschreibkurs der Kreisvolkshochschule Viersen schult auf Basis aktueller Methoden den sicheren Umgang mit der Tastatur nach dem 10-Finger-System, das Voraussetzung für die effiziente Bedienung eines Computers ist und die Arbeit im modernen Berufsalltag enorm erleichtern kann. Die schnelle und doch entspannte Vermittlung des Tastschreibens basiert auf einem didaktischen Konzept, welches die unterschiedlichen Lerntypen berücksichtigt, alle Sinne anspricht und das Gedächtnis dadurch auf optimale Weise stimuliert.

Hinweis: Der Kurs schließt mit einer zertifizierten Tastschreibprüfung ab, die auch als Nachweis der Tastschreibkenntnisse zu Bewerbungszwecken eingesetzt werden kann. Nach Kursende erhalten die Teilnehmer*innen eine Teilnahmebescheinigung!

390343

Hanne Wix
8x donnerstags, 18.30 - 20.45 Uhr
ab 23.4.20
24 Ustd., **100 €**
zzgl. 14 € Lernmittelgebühr
5 - 10 Personen
Schulzentrum, EDV-Raum
Amselweg 6 (über Parkplatz Gerkeswiese)
Tönisvorst-Vorst

Aktionswoche Brügg

Zu alt für so'n Kram?! – Aktionswoche rund ums Thema „älter werden“

Im Gemeindegebiet Brügg findet in der Woche vom 24. April 2020 bis zum 2. Mai 2020 die Aktionswoche rund ums Thema „älter werden“ unter dem Motto „Zu alt für so'n Kram?!“ statt. Das Konzept der ehemaligen Aktivmesse 50+ wurde in Kooperation der Stadt Nettetal und der Gemeinde Brügg zeitgemäß weiterentwickelt.

Sie möchten gerne die Vielfalt des Älterwerdens auf eine interessante Art und Weise kennenlernen? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn das haben wir uns zum Ziel gesetzt. Gemeinsam mit örtlichen und überregionalen Veranstaltern, Vereinen und Anbietern haben wir eine vielfältige Woche mit Aktionen, Veranstaltungen und Vorträgen im gesamten Gemeindegebiet Brügg geplant.

Sie mögen gerne Musik und haben Spaß in der Gemeinschaft, dann besuchen Sie unsere Auftaktveranstaltung am 24. April 2020 in Bracht. Diese wird von den Bürgermeistern eröffnet und gibt Ihnen die Chance zu musikalischer Begleitung das Tanzbein zu schwingen. Oder Sie besuchen die große Abschlussveranstaltung in der Burggemeindehalle in Brügg. Das überregional bekannte Künstlerpaar Margie Kinsky und Bill Mockridge wird am 02. Mai 2020 mit ihrem Bühnenprogramm „Hurra, wir lieben noch“ auftreten.

Zwischen der Auftakt- und Abschlussveranstaltung bietet die Woche genug Raum Veranstaltungen zu Themen wie Kunst, Kultur, Gesundheit, Pflege, Freizeit, Lifestyle, Sport und Bewegung zu besuchen. Für jeden ist etwas dabei. Vielleicht auch für Sie? Neben Angeboten der VHS wie zum Beispiel Sprachkursen, progressiver Muskelentspannung, Laptop und Smartphone Kursen und einer Filmvorführung, gibt es noch viele Angebote von weiteren Veranstaltern. Es wird Vorträge geben unter anderem zu Themen wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, aber auch eine Lesung, eine Bildausstellung zum Thema Demenz oder auch einen Erlebnispaziergang durch Brügg und vieles mehr. Die Veranstaltungen werden zu unterschiedlichen Tageszeiten an unterschiedlichen Orten im Gemeindegebiet Brügg stattfinden.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Sie denken sich „Ich bin noch nicht zu alt für so'n Kram“. Dann stellen Sie sich ihr individuelles Programm für die Woche nach Ihren Interessen zusammen. Auch auswärtige Besucher/-innen sind herzlich willkommen. Das gesamte Programm der Aktionswoche rund ums Thema „älter werden“, wird im Frühjahr 2020 veröffentlicht und unter anderem auch bei der VHS zu finden sein.



Monat	Beginn	Kursnr.	Kurstitel	Seite
April	25.04.2020	Q150301	Schnupperkurs: Das Spiel mit großen Handpuppen	28
	27.04.2020	Q540101	Niederländisch - eine kleine Einführung	79
	27.04.2020	Q460501	Filmabend - Töchter des Aufbruchs	44
	28.04.2020	Q741201	Infoveranstaltung: Entspannter Körper - Entspannte Seele (PMR)	147
	28.04.2020	Q741101	Infoveranstaltung: Entspannter Körper - Entspannte Seele (PMR)	147
	29.04.2020	Q520401	Spanisch - eine kleine Einführung	88
	29.04.2020	Q877000	Informationsveranstaltung: Ratlos im Umgang mit dem Kunden?	177
	30.04.2020	Q312501	Mit dem Smartphone unterwegs	183
Mai	02.05.2020	Q150401	Schnupperkurs: Das Spiel mit großen Handpuppen	28

Allgemeine Hinweise

1. Wie und wo melde ich mich an?

Die Anmeldung ist ab sofort möglich

- per Internet: www.kreis-viersen-vhs.de
- per E-Mail: vhs@kreis-viersen.de
- schriftlich per Anmeldekarte
- telefonisch: 02162/ 93 48 - 0
- persönlich

Geschäftsstelle

Kreisvolkshochschule Viersen (KVHS):
Willy-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen

Nebenstelle:

Theodor-Heuss-Platz 10, 41747 Viersen

Sprechzeiten:

montags bis freitags: 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Sobald Ihnen die schriftliche Anmeldebestätigung vorliegt, ist Ihnen der Platz sicher. Die Anmeldung ist verbindlich. Das Entgelt wird auch bei Nichtteilnahme fällig.

2. Wo kann ich mich beraten lassen?

Die Fachbereichsleiter der KVHS stehen den Teilnehmern fachlich beratend zur Verfügung (s. Fachbereiche). Nutzen Sie die Fremdsprachenberatung und die Einstufungstests, bevor Sie einen Sprachkurs belegen. Die Anmeldung zur Erlangung eines Schulabschlusses ist nur nach einer vorherigen persönlichen Beratung möglich.

3. Wozu gibt es eine Teilnehmerkarte?

Für Besitzer einer Teilnehmerkarte sind die im Programm ausgewiesenen Einzelveranstaltungen entgeltfrei. Außerdem erhält der Teilnehmer eine Ermäßigung von 5,00 € auf jede Buchung. Die Teilnehmerkarte kostet 35,00 €.

Sie ist nicht übertragbar und gilt für 12 Monate ab Kaufdatum in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis. Die Rückgabe ist ausgeschlossen.

Auf bereits gebuchte Kurse ist eine Ermäßigung nicht mehr möglich.

4. Für wen ist die Restplatzbörse gedacht?

Wenn Sie Bezieher von Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes nach SGB II, Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII, Grundsicherung nach SGB XII oder nach Asylbewerberleistungsgesetz sind, können Sie die Restplatzbörse nutzen.

Auf der Internetseite der KVHS sind Veranstaltungen in der Restplatzbörse ausgewiesen, in denen die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist und es zwei Werktage vor Beginn noch freie Plätze gibt. Das Entgelt beträgt 20 % des vollen Entgeltes.

Es muss bar mit der Anmeldung in der Geschäftsstelle gezahlt werden.

5. Wann kann ich eine Ermäßigung des Kursentgeltes erhalten?

Ermäßigungen werden nach Maßgabe der Entgeltordnung gegen Vorlage entsprechender Nachweise gewährt. Fügen Sie diese der Anmeldekarte in Kopie bei. Bei der Berechnung des ermäßigten Entgeltes wird auf 0,50 € aufgerundet.

Bei Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit anderen Bildungseinrichtungen gelten die tariflichen Bestimmungen des jeweiligen Veranstaltungsträgers soweit nichts anderes geregelt ist; dies gilt auch für Ermäßigungstatbestände und -höhe. Lehrgänge im Bereich der schulabschlussbezogenen Bildung sind entgeltfrei.

6. Muss ich für Material und Bücher zahlen?

Die Kosten für Lehrbücher und andere Materialien, die in den Kursen der KVHS benötigt werden, müssen von den Teilnehmern übernommen werden.

7. Wie kann ich mein gebuchtes Bildungsangebot bezahlen?

Das Teilnehmerentgelt wird nach Beginn der jeweiligen Veranstaltung vom Konto abgebucht. Ist die Abbuchung des Kursentgeltes, aus Gründen die Sie zu vertreten haben, nicht möglich, haben Sie die Rücklastschriftgebühr selbst zu tragen. Das Entgelt für Einzelveranstaltungen wird, wie im Programmheft beschrieben, bar vor Ort bezahlt.

8. Finden die Angebote auch in den Schulferien und an den Feiertagen statt?

In den Schulferien und an folgenden Feiertagen finden keine Lehrveranstaltungen statt:

Altweiber und Rosenmontag
Tag der Arbeit
Christi Himmelfahrt
Pfingsten
Fronleichnam

Ausnahmen: z. B.: Angebote nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub) und Ferienangebote.

9. Was kostet eine Teilnahmebescheinigung?

Auf Wunsch wird Ihnen eine Teilnahmebescheinigung gegen ein Entgelt von 3,00 €, bei mehr als ein Semester zurückliegenden Veranstaltungen gegen ein Entgelt von 5,00 € ausgestellt.

10. Was muss ich über die Durchführung meines Bildungsangebotes wissen?

Die KVHS behält sich vor, Lehrveranstaltungen, die nicht die erforderliche Teilnehmerzahl erreichen, abzusetzen oder an einem anderen Ort zusammenzulegen.

Geben Sie bei Ihrer Anmeldung daher unbedingt eine Telefon-Nummer und/oder Ihre E-Mail Adresse an, damit ggfs. eine kurzfristige Benachrichtigung bei Änderungen erfolgen kann.

11. Wie ist die Teilnahme an den Bildungsangeboten geregelt?

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der KVHS wird zwischen dem Kreis Viersen und den Teilnehmern privatrechtlich geregelt. Die Teilnahmebedingungen (Entgelt, Hausordnung, Haftung usw.) sind Vertragsbestandteil. Die Hausordnung der jeweiligen Veranstaltungsräume ist bindend. Es gilt absolutes Rauchverbot.

12. Wann und wie kann ich mich abmelden?

Die Abmeldung ist schriftlich, persönlich oder telefonisch bei der Geschäftsstelle möglich. Bei persönlicher oder telefonischer Abmeldung ist sie erst mit schriftlicher Bestätigung durch die KVHS wirksam.

Bei der Abmeldung wird unterschieden, ob im Programm zum jeweiligen Bildungsangebot ein Anmeldeabschluss eingetragen ist oder nicht.

Bei einer Abmeldung von einer Veranstaltung ohne Anmeldeabschluss innerhalb von 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn, wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 9,00 € fällig. Ab dem Tag des Beginns wird das gesamte Entgelt fällig.

Ist ein Anmeldeabschluss gesetzt, so ist die Abmeldung bis dahin kostenlos. Danach wird das gesamte Entgelt fällig.

13. Sind meine Daten geschützt?

Ihre Daten sind nach den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO -EU) geschützt. Sie werden ausschließlich für Zwecke der KVHS genutzt. Die Verwendung für statistische Auswertungen erfolgt anonym.

14. Haftet die KVHS bei Unfällen oder anderen Anlässen?

Die KVHS übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Diebstählen, Unfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Bei Studienfahrten erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr.

Satzung

Satzung für die Kreisvolkshochschule Viersen vom 26.03.2010^(Fn1)

Der Kreistag des Kreises Viersen hat aufgrund der §§ 5 Abs. 1 und 26 Abs. 1 Buchst. f) der Kreisordnung (KrO NRW) für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14. Juli 1994 (GV.NW.S.646), zuletzt geändert durch Gesetz vom 24. Juni 2008 (GV.NRW.S.514), in seiner Sitzung am 25.03.2010 folgende Satzung für die Kreisvolkshochschule Viersen beschlossen:

Hinweis: Der Kreis Viersen verfolgt die Ziele des Gesetzes zur Gleichstellung von Frauen und Männern für das Land Nordrhein-Westfalen. Allein aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird im Folgenden von der gleichzeitigen Verwendung der weiblichen und männlichen Form bei Personenbezeichnungen abgesehen.

§ 1 Träger

- (1) Der Kreis Viersen unterhält als Träger die „Kreisvolkshochschule Viersen“. Die Kreisvolkshochschule ist eine öffentliche Einrichtung nach § 6 der Kreisordnung NRW. Die Kreisvolkshochschule Viersen hat ihren Sitz in Viersen.
- (2) Die Kreisvolkshochschule Viersen ist eine Einrichtung der Weiterbildung gemäß § 10 Abs. 1 u. 3 Weiterbildungsgesetz NRW.
- (3) Der Träger trifft wichtige Entscheidungen für die Kreisvolkshochschule im Benehmen mit dem VHS-Direktor.

§ 2 Aufgabe

- (1) Die Kreisvolkshochschule dient der Weiterbildung von Jugendlichen und Erwachsenen nach Beendigung der ersten Bildungsphase.
- (2) Die Arbeit der Kreisvolkshochschule ist sowohl auf die Vertiefung und Ergänzung vorhandener Qualifikationen als auch auf den Erwerb von neuen Kenntnissen, Fertigkeiten und Verhaltensweisen der Teilnehmer gerichtet. Zu diesem Zweck bietet die Kreisvolkshochschule Lehrveranstaltungen (Vorträge, Kurse, Seminare und Arbeitsgemeinschaften, Studienfahrten u.a.m.) gemäß der Bestimmungen des Weiterbildungsgesetzes an.
- (3) Der Kreis legt nach Anhörung der Kreisvolkshochschule die Grundsätze für ihre Arbeit fest. Im Rahmen der Satzung und dieser Grundsätze hat die Kreisvolkshochschule das Recht auf selbstständige Lehrplangestaltung. Die Tätigkeiten des Kreises in der Kreisvolkshochschule und in seinen übrigen Ämtern und Einrichtungen ergänzen sich und sind aufeinander abgestimmt.
- (4) Die Kreisvolkshochschule ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral. Ihr Programm muss umfassend sowie quantitativ und inhaltlich in sich ausgewogen sein.
- (5) Den pädagogischen Mitarbeitern wird die Freiheit der Lehre gewährleistet; sie entbindet nicht von der Treue zur Verfassung.

§ 3 Öffentlichkeit

- (1) Die angebotenen Lehrveranstaltungen sind für jedermann zugänglich; bei abschlussbezogenen Lehrveranstaltungen kann die Teilnahme von bestimmten Vorkenntnissen abhängig gemacht werden.

§ 4 VHS-Direktor, hauptamtliche pädagogische Mitarbeiter, Verwaltungsleiter^(Fn3)

- (1) Die Kreisvolkshochschule wird von dem VHS-Direktor geleitet. Der VHS-Direktor ist dem Landrat oder dem von ihm bestimmten Dezernenten für die Arbeit der Kreisvolkshochschule verantwortlich. Der Landrat oder der von ihm bestimmte Dezernent berichtet semesterweise dem zuständigen Fachausschuss über die Arbeit der VHS. Der Landrat legt den von ihm genehmigten Arbeitsplan rechtzeitig vor Drucklegung dem zuständigen Fachausschuss zur Anhörung vor.
- (2) Der VHS-Direktor wird von den hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeitern (Fachbereichsleitern) und dem Verwaltungsleiter unterstützt. Diese sind dem VHS-Direktor für ihre Aufgabenbereiche verantwortlich.
- (3) Zum Aufgabenbereich des VHS-Direktors gehören
 - die mittel- und langfristige Planung des Weiterbildungsangebotes,
 - die Aufstellung des Arbeitsplanes,
 - die Koordinierung der Arbeit der Fachbereichsleiter untereinander und mit der des Verwaltungsleiters,
 - die Planung und Durchführung von Lehrveranstaltungen im eigenen Fachbereich.
- (4) Die Kreisvolkshochschule ist in Fachbereiche gegliedert.
- (5) Die hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeiter (Fachbereichsleiter)
 - erarbeiten den Programmwurf für ihren Fachbereich,
 - verpflichten die nebenamtlichen/nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeiter,
 - beraten die nebenamtlichen/nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeiter und besuchen soweit nötig deren Lehrveranstaltungen,
 - führen eigene Lehrveranstaltungen durch.
- (6) Der Verwaltungsleiter ist zuständig für:
 - Öffentlichkeitsarbeit und Werbung,
 - Vorbereitung des Haushaltsvoranschlags für die Kreisvolkshochschule,
 - Bewirtschaftung der Haushaltsmittel für die Kreisvolkshochschule,
 - Verwaltung der Räume und Sachmittel der Kreisvolkshochschule, soweit nicht andere Ämter zuständig sind.

§ 5 Konferenz^(Fn2)

- (1) Die Mitwirkung der Mitarbeiter und Teilnehmer in der Kreisvolkshochschule an der Sicherung einer bedarfsgerechten Planung und Durchführung von Lehrveranstaltungen erfolgt in der Konferenz.

- (2) Die Konferenz berät über Anregungen und Bedenken der nebenamtlichen/nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeiter und Teilnehmer sowie über Empfehlungen.

Zu den Empfehlungen gehören insbesondere:

- a) Vorschläge zum Arbeitsplanentwurf und zur Programmgestaltung,
- b) Vorschläge zur pädagogischen Gestaltung der Arbeit,
- c) Vorschläge zur Verbesserung der Lernbedingungen,
- d) Vorschläge zur Öffentlichkeitsarbeit und zur Werbung,
- e) Vorschläge zur mittel- und langfristigen Arbeit der Volkshochschule.

§ 6 Mitglieder und Arbeitsweise der Konferenz^(Fn2)

- (1) Mitglieder der Konferenz sind
 - a) der Direktor der Kreisvolkshochschule,
 - b) die hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeiter (Fachbereichsleiter),
 - c) der Verwaltungsleiter der Kreisvolkshochschule
- (2) Die Konferenz ist vom Direktor der Kreisvolkshochschule einzuladen. Die Konferenz tritt mindestens einmal in einem Arbeitsabschnitt (z.B. Semester) zusammen.
- (3) Der VHS-Direktor lädt spätestens 2 Wochen vor der Konferenz ein.
- (4) Zu den Sitzungen ist der Träger einzuladen.

§ 7 Kuratorium^(Fn3)

- (1) Die Städte und Gemeinden im Zuständigkeitsbereich der Kreisvolkshochschule Viersen wirken im Kuratorium mit.
- (2) Das Kuratorium berät über alle Angelegenheiten der Kreisvolkshochschule Viersen, die insbesondere die Programmgestaltung und -verwirklichung, die Bereitstellung von Räumen, die Weiterbildungsentwicklung und Organisationsstruktur betreffen.
- (3) Mitglieder des Kuratoriums sind
 - a) der Landrat,
 - b) die Bürgermeister im Zuständigkeitsbereich der Kreisvolkshochschule Viersen, die sich durch ihren allgemeinen Vertreter oder durch den zuständigen Beigeordneten vertreten lassen können,
 - c) der für die VHS zuständige Dezernent des Kreises,
 - d) der Vorsitzende des zuständigen Fachausschusses des Kreises,
 - e) der stellvertretende Vorsitzende des zuständigen Fachausschusses des Kreises
- (4) Der Landrat lädt zu den Sitzungen ein. Das Kuratorium tritt möglichst einmal im Semester, mindestens jedoch einmal im Jahr zusammen.
- (5) Zu den Sitzungen ist der Direktor der Kreisvolkshochschule Viersen einzuladen.

§ 8 Nebenamtliche/nebenberufliche pädagogische Mitarbeiter ^(Fn3)

- (1) Die Durchführung der Lehrveranstaltungen kann entsprechend vorgebildeten nebenamtlichen/nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeitern übertragen werden.
- (2) Die Tätigkeit der nebenamtlichen/nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeiter wird privatrechtlich geregelt.
- (3) Der nebenamtliche/nebenberufliche pädagogische Mitarbeiter soweit er Kurse leitet, hat jederzeit das Recht, Anregungen und Bedenken zur Sicherung einer bedarfsgerechten Planung und Durchführung von Lehrveranstaltungen dem VHS-Direktor, bzw. den Fachbereichsleitern vorzutragen. Zusätzlich werden Kursleiterbefragungen durchgeführt; Einzelheiten sind im QM-Handbuch festgelegt.
Auf Antrag ist er in die Konferenz einzuladen.
- (4) Die Anregungen und Bedenken zur Sicherung einer bedarfsgerechten Planung und Durchführung von Lehrveranstaltungen sind gem. § 5 Abs. 2 in der Konferenz zu beraten.
- (5) Die Ergebnisse der Beratungen sind den nebenamtlichen/nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeitern in geeigneter Form bekanntzumachen.

§ 9 Teilnehmer ^(Fn3)

- (1) Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule wird zwischen dem Träger und dem Teilnehmer privatrechtlich geregelt.
- (2) Für die Teilnahme an Veranstaltungen wird ein privatrechtliches Entgelt nach einem besonderen Tarif entworfen.
- (3) Die Kreisvolkshochschule übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Die Teilnahme an Studienfahrten, Führungen usw. erfolgt auf eigene Gefahr.
- (4) Die Hausordnung für die jeweils benutzten Räume ist für die Kreisvolkshochschule und die Teilnehmer verbindlich.
- (5) Die Teilnehmer an Kursen, die sich über mindestens 10 Wochen erstrecken, können innerhalb der ersten 4 Wochen der Lehrveranstaltungen einen Kurssprecher und dessen Stellvertreter wählen.
- (6) Der Kurssprecher und sein Stellvertreter haben jederzeit das Recht, Anregungen und Bedenken zur Sicherung einer bedarfsgerechten Planung und Durchführung von Lehrveranstaltungen dem VHS-Direktor bzw. den Fachbereichsleitern vorzutragen.
Zusätzlich werden Teilnehmerbefragungen durchgeführt; Einzelheiten sind im QM-Handbuch festgelegt. Auf Antrag ist er in die Konferenz einzuladen.

§ 10 Gesamtprogramm

- (1) Das Gesamtprogramm der Kreisvolkshochschule wird für ein Semester aufgestellt und in geeigneter Weise veröffentlicht.

§ 11 Inkrafttreten

- (1) Diese Satzung für die Kreisvolkshochschule Viersen tritt mit dem Tage nach der Bekanntmachung im Amtsblatt des Kreises Viersen in Kraft. Gleichzeitig tritt die Satzung für die Kreisvolkshochschule Viersen vom 20. Juli 1981 außer Kraft.

Fußnoten

- (Fn 1) Amtsblatt Kreis Viersen, 66. Jg., 2010, Nr. 12 vom 08.04.2010, S. 189, in Kraft getreten am 09.04.2010, geändert durch 1. Änderungssatzung vom 21.06.2013, Amtsblatt Kreis Viersen, 69. Jg. 2013, Nr. 23 vom 27.06.2013, S. 512, in Kraft getreten am 01.07.2013, zuletzt geändert durch 2. Änderungssatzung vom 25.06.2015, Amtsblatt Kreis Viersen, 71. Jg. 2015, Nr. 17 vom 30.06.2015, S. 496, in Kraft getreten am 01.07.2015.
- (Fn 2) zuletzt geändert durch 2. Änderungssatzung vom 25.06.2015, Amtsblatt Kreis Viersen, 71. Jg. 2015, Nr. 17 vom 30.06.2015, S. 496, in Kraft getreten am 01.07.2015.
- (Fn 3) geändert durch 2. Änderungssatzung vom 25.06.2015, Amtsblatt Kreis Viersen, 71. Jg. 2015, Nr. 17 vom 30.06.2015, S. 496, in Kraft getreten am 01.07.2015.

Entgeltordnung

Entgeltordnung für Bildungsangebote der Kreisvolkshochschule (KVHS) vom 14.12.2017

Der Kreistag des Kreises Viersen hat aufgrund der §§ 5 und 26 Abs. 1 Buchst. f und h der Kreisordnung (KrO) für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14. Juli 1994 (GV NW S 646), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29.11.2016 (GV NW S. 966), in der Sitzung am 14.12.2017 folgende Neufassung beschlossen.

Die Entgeltordnung für die Kreisvolkshochschule Viersen vom 01.01.2006 (Abl. Krs. Vie 2005, S. 560) wird wie folgt neu gefasst:

§ 1 Entgelte, Teilnehmerkarte, Teilnahmebescheinigung

- (1) Für die Teilnahme an Kursen und Seminaren wird ein privatrechtliches Entgelt von 1,50 bis 5,00 € je Unterrichtsstunde (45 Minuten) erhoben.

Für Einzelveranstaltungen, ganztägige Exkursionen, Besichtigungen, Studienfahrten und mehrtägige Studienreisen wird ein gesondertes Entgelt erhoben.

Es gilt die Höhe des Entgeltes, das zur jeweiligen Veranstaltung im Programm ausgewiesen ist.

- (2) Teilnehmer an Veranstaltungen der KVHS können eine Teilnehmerkarte erwerben.

Hiermit sind die im Programm ausgewiesenen Einzelveranstaltungen entgeltfrei. Außerdem erhält der Teilnehmer eine Ermäßigung von 5,00 € auf jede Buchung.

Die Teilnehmerkarte ist nicht übertragbar und gilt für 12 Monate ab Kaufdatum in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis. Die Höhe des Entgeltes für die Teilnehmerkarte wird von der

Leitung der KVHS jährlich für ein Kalenderjahr festgelegt und im Programm veröffentlicht.

Die Teilnehmerkarte gilt nicht für Veranstaltungen, die von der KVHS mit anderen Einrichtungen (z. B. Vereinen und Verbänden) durchgeführt werden.

Auf bereits gebuchte Kurse ist eine Ermäßigung nicht mehr möglich. Die Rückgabe der Teilnehmerkarte ist ausgeschlossen.

- (3) Neben dem Entgelt können weitere Kosten, die im Programm ausgewiesen sind, erhoben werden.
- (4) Sofern im Bildungsangebot nicht ausgewiesen, kann nach Abschluss einer Veranstaltung auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden. Hierfür wird ein Entgelt von 3,00 € erhoben, für mehr als ein Semester zurückliegende Veranstaltungen von 5,00 €.
- (5) Die Teilnahme an Lehrgängen im Bereich der abschlussbezogenen Bildung (Schulabschlüsse) ist entgeltfrei.

§ 2 Ermäßigungen, Befreiungen, Restplatzbörse

- (1) Auf Antrag und mit entsprechendem Nachweis ermäßigt sich das Entgelt für die Teilnahme an Bildungsangeboten

- a) um 30 % für
 - Schüler, Studenten und Auszubildende
 - Freiwilligendienstleistende,
 - Schwerbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von 80 % und mehr,
 - Bezieher von Arbeitslosengeld I
- b) um 50 % für Bezieher von Leistungen
 - zur Sicherung des Lebensunterhaltes nach SGB II,
 - Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII,
 - Grundsicherung nach SGB XII
 - Asylbewerberleistungsgesetz.

- (2) Für Bewohner von Einrichtungen zur Pflege und Betreuung alter Menschen ist die Teilnahme an Einzelveranstaltungen in deren Einrichtungen entgeltfrei.

- (3) § 2 Absatz (1) gilt nicht für Einzelveranstaltungen und Bildungsangebote im Sinne des § 1 Absatz (1) Satz 2, Absatz (3) und Absatz (4) dieser Entgeltordnung, sowie einzelne Kurse, die entsprechend gekennzeichnet sind. Doppeltermäßigungen sind nur in Verbindung mit der Teilnehmerkarte möglich.

- (4) Bezieher von Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes nach SGB II, Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII, Grundsicherung nach SGB XII oder nach Asylbewerberleistungsgesetz können die Restplatzbörse nutzen.

Dies sind auf der Internetseite der KVHS ausgewiesene Veranstaltungen in der Restplatzbörse, in denen die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist und es zwei Werktagen vor Beginn noch freie Plätze gibt. Das Entgelt beträgt 20 % des vollen Entgeltes.

§ 3 Durchführung, Anmeldung, Abmeldung

- (1) Bildungsangebote der KVHS finden nur statt, wenn die im Programmheft ausgewiesene Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Sollte das Bildungsangebot nicht durchgeführt werden, erfolgt eine Benachrichtigung seitens der KVHS.
- (2) Die Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich (per Brief, E-Mail oder Fax) bestätigt. Das Entgelt wird auch bei Nichtteilnahme fällig.
- (3) Die Abmeldung ist schriftlich, persönlich oder telefonisch bei der Geschäftsstelle möglich. Bei persönlicher oder telefonischer Abmeldung ist sie erst mit schriftlicher Bestätigung durch die KVHS wirksam.

Bei einer Abmeldung von einer Veranstaltung ohne Anmeldeschluss innerhalb von 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn, wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 9,00 € fällig. Ab dem Tag des Beginns wird das gesamte Entgelt fällig. Ist ein Anmeldeschluss gesetzt, so ist die Abmeldung bis dahin kostenlos. Danach wird das gesamte Entgelt fällig. Dies gilt nicht für Studienfahrten und Studienreisen.

§ 4 Zahlungsweise, Fälligkeit

- (1) Die Entgelte sind im Voraus zu zahlen. Für Bildungsangebote besteht die Möglichkeit, nach entsprechender Ermächtigung, das Entgelt nach Beginn der Veranstaltung durch Bankeinzugsverfahren abbuchen zu lassen.
- (2) Bei ganztägigen Studienfahrten ist das Entgelt mit der Anmeldung zu zahlen. Bei mehrtägigen Studienreisen sind 10 % des Entgeltes mit der Anmeldung, der Restbetrag 10 Tage vor Reisebeginn fällig. Nach Anmeldeschluss ist der Teilnehmer zur vollständigen Zahlung des Entgeltes verpflichtet.
- (3) Bei Einzelveranstaltungen ist das Entgelt am Veranstaltungstag und -ort bar zu zahlen.
- (4) Bei Nutzung der Restplatzbörse ist das Entgelt bar mit der Anmeldung in der Geschäftsstelle zu zahlen.

§ 5 Ausnahmen, Erstattungen, Gutschriften

- (1) Das Entgelt wird in voller Höhe erstattet, wenn eine Veranstaltung, aufgrund eines in der Sphäre der KVHS liegenden Grundes, nicht oder nur zu einem Viertel der Unterrichtsstunden durchgeführt wird. Danach erfolgt eine anteilige Erstattung als Gutschrift.
- (2) Über das Entgelt kann auf schriftlich begründeten Antrag und Vorlage entsprechender Nachweise bis sechs Wochen nach Ende des Bildungsangebotes anteilig eine Gutschrift ausgestellt werden, wenn
 - a) der Teilnehmende dauerhaft erkrankt ist oder
 - b) eine weitere Teilnahme aus beruflichen Gründen dauerhaft verhindert wird.

(3) In besonderen Härtefällen kann auf schriftlich begründeten Antrag das Entgelt ganz oder teilweise erstattet werden. Die Entscheidung trifft die Leitung der Kreisvolkshochschule.

(4) Eine Verwaltungskostenpauschale gemäß § 3 Absatz (3) in Höhe von 9,00 € wird in den Fällen des § 5 Absatz (2) und Absatz (3) einbehalten.

§ 6 Inkrafttreten

Die Entgeltordnung tritt am 01.08.2018 in Kraft. Gleichzeitig tritt die bisherige Entgeltordnung vom 01.01.2006 außer Kraft.

Grundsätze für die Arbeit der VHS

Der Kreistag des Kreises Viersen hat in der Sitzung am 25.3.1982 auf Grund des § 20 der Kreisordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 1.10.1979 (GV NW S. 612) sowie in Ausführung des § 2 (3) der Satzung für die Kreisvolkshochschule Viersen vom 20. Juli 1981 (Abl. Krs. Vie. 1981 S. 364) folgende Grundsätze für die Arbeit der VHS beschlossen:

Präambel

In Ausführung des § 2 (3) der Satzung für die Kreisvolkshochschule, die am 1.8.1981 in Kraft getreten ist, legt der Kreis Viersen die nachfolgenden Grundsätze für die Arbeit der Kreisvolkshochschule fest. Er tut dies in der Hoffnung auf Konsolidierung und fruchtbare Weiterentwicklung dieser Einrichtung der Weiterbildung. Die Grundsätze sollen jenen Maßstab darstellen, an dem auch der Bürger seine Erwartungen an die Volkshochschule messen kann. Diese Grundsätze sind im übrigen unabhängig von der Quantität des Lern- und Lehrangebotes der Volkshochschule, die Änderungen finanzieller Gegebenheiten Rechnung zu tragen hat.

1. Das Programm der VHS will alle Bevölkerungsteile des Kreises ansprechen und erreichen. Es bevorzugt oder benachteiligt Bevölkerungsgruppen weder nach sozialen, beruflichen, geschlechtsspezifischen, altersmäßigen, lokalen, weltanschaulichen, parteipolitischen oder sonstigen Gesichtspunkten.

2. Das Programm der VHS orientiert sich an den Bildungsbedürfnissen der Kreisbevölkerung. Maßgebend ist die Gesamtbevölkerung. Einzelne Bedürfnisse sind in dem Maße aufzugreifen, in dem ihr Verhältnis zu der Gesamtbevölkerung oder das Gesamtinteresse im Kreis dies rechtfertigen.

3. Das Programm der VHS geht aus den Grundwerten der Verfassung von Bund und Land. Es führt zu einer positiven Einstellung zu unserem demokratischen und sozialen Rechtsstaat und seiner Gesellschaftsordnung.

4. Das Programm der VHS vermittelt Kenntnisse über Aufbau und Struktur unserer freiheitlich-demokratischen Grundordnung. Die Fähigkeit und Motivation,

sich für die freiheitlich-demokratische Rechtsordnung einzusetzen, wird angestrebt, aber auch die Befähigung zur kritischen Analyse.

5. Die Volkshochschule fördert und entwickelt gleichermaßen die Verstandeskräfte des Menschen und seine sozialen und musischen Fähigkeiten.

6. Das Programm der VHS berücksichtigt die vielfältigen Angebote, die die Geschichte in Philosophie, Literatur, Religion und Kultur bietet. Dabei wird eine Überbetonung der Philosophie, Literatur und Kunst der Gegenwart ebenso vermieden wie eine solche der Vergangenheit.

7. Das Programm der VHS lehrt, dass das gesellschaftliche Zusammenleben mehr ist als eine Austragung von Konflikten, dass der Wille zur Kooperation und gemeinnutzorientiertes Denken und Handeln über Versuchen stehen, nur eigene oder Gruppeninteressen durchzusetzen. Es beschäftigt sich aber auch mit Konflikten und Formen ihrer Überwindung.

8. Das Angebot der VHS, Fremdsprachen zu erlernen, passt sich den gegenwärtigen und veränderten Bedürfnissen an. Mit dem Erlernen von Sprachen ist auch eine Einbeziehung landeskundlicher Aspekte zu verbinden.

9. Im Bereich Naturwissenschaft und Technik stehen Informations- und Lernangebote gleichberechtigt neben dem Bemühen, die Hörer zu befähigen, einen eigenen Standort in einer von Technik und Informationsfülle bestimmten Welt zu finden.

10. Das Seniorenprogramm der VHS ist bestimmt von der Erkenntnis der menschlichen Fähigkeit zu lebenslangem Lernen. Es soll zu einem erfüllten Alter und zur Zufriedenheit alter Menschen beitragen.

11. Der Leistungsstandard der von der VHS ermittelten Abschlüsse muss dem an den entsprechenden Schulen zu erreichenden Landesstandard entsprechen.

12. Die Volkshochschule beauftragt nur solche Dozenten mit der Vermittlung von Lern- und Lehrinhalten, die über die erforderliche fachliche und erwachsenenpädagogische Befähigung verfügen.

13. Der VHS-Direktor und die hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeiter haben die Einhaltung dieser Grundsätze sicherzustellen und sind gem. Satzung der VHS berufen, sie durch eigene Vorschläge auszufüllen.

14. Der Landrat und der von diesem dazu berufene Dezernent wirken an der Verwirklichung dieser Grundsätze mit, und zwar durch eigene Vorschläge zur Programmgestaltung wie durch Wahrnehmung ihrer Dienstaufsicht.

15. Das Kuratorium der VHS befasst sich möglichst semesterweise, mindestens aber einmal jährlich unter Zugrundelegung dieser Grundsätze mit der Arbeit der VHS.

16. Der Schulausschuss des Kreistages wacht insbesondere im Rahmen des § 4 (1) Satz 2 der VHS-Satzung über die Einhaltung dieser Grundsätze.

17. Der Landrat berichtet dem Schulausschuss semesterweise über die Arbeit der VHS und die Verwirklichung dieser Grundsätze.

2. Weltkrieg	25	Biermann, Aenne	25	Eltern und Kind	113
§53c SGB XI	174	Bildungsurlaub	178	Elternunterhalt	26
60+	157	Bildungsurlaub EDV	184	Endocannabinoides System	146
§ 87 b	177	Bildungsurlaub Englisch	174	Englisch	63 ff.
		Bildungsurlaub Niederländisch	79	Entscheidungen	33
		Bildvortrag	25	Entspannen	147 ff.
Abiturprüfung	134	Blues Harp	119	Entspannung	146 f.
Abnehmen	160	Bogenschießen	148	Entwicklungsförderung	21
Achtsamkeit	30, 31, 147	Bohrmaschine	139	Erbe	35
Acryl	103, 107	Brent Tully	138	Erdbeeren	162
Acrylmalerei	106 f.	Brillenberatung	160	Ergänzungskräfte	27
Aggression	142	Brustkrebsvorsorge	24	Erkenntnisreise	23, 30, 31
Airbrush	105	Buchbinden	108	Ernährung	160
Aktien und Anleihen	143	Bücher reparieren	108	Ethik	100 f.
Aktionswoche Älter werden	146 f.	Buchführung	172	Etikette	36
Alexander-Technik	158	Bürokommunikation	184	Europa	21, 144
Alltagsbetreuung	175	Business-Englisch	65, 70, 174	Europäische Zentralbank (EZB)	144
Alphabetisierung	130	Business-Etikette	36	Excel	184 ff.
Altenbetreuer	27 ff.			Excel und Word	184
Altenpflege	174			Excel VBA	187
Altersvorsorge	173	Cajon selbst bauen	119	Exkursion	138 ff.
Amigurumi	112	Cannabis	146	Experimentelle Malerei	102
Android	181 f.	Canon	109	Experimentieren	104
Antijagdtraining	142	CBD-Öl	146		
Anonymisierungs-Software	190	CEWE-Fotobuch	188		
Anwenderprogramme	184	Chinesisch	61	Fachoberschulreife (FOS)	132
Apple	183	CNC	191 f.	Fahrradparadies	25
Aquarellieren	102 ff.	Coaching	135, 160	Fairer Handel	145
Arabisch	61	Computerkurse	181 ff.	Farbberatung	160
Arbeitnehmerweiterbildung	178			Farsi	83 f.
Arbeitsleben	144			Faszientraining	159
Argumentation	133	Dance Ü60	157	FaYo	159
AROHA	157	Datenverarbeitung	181 ff.	Feedback	24, 38
Astronomie	138	Demenz	174 f.	Feierabendküche	161
Atelierkurs	106	Demenzbegleiter	174 f.	Feldenkrais	158
Atemübungen	148	Demnig, Gunter	20	Ferien-VHS	193
Auffrischungsschulung	175 ff.	Demokratie	20	Filmabend	120, 143 ff.
Ausstrahlung	23	Denkforum	101	Filzen	112 f.
Austausch und Bildbesprechung	111	Der marktgerechte Mensch	144	Finanzen	172 f.
Autismus	35	DeuFöV	51	Finanzmärkte	144
AutoCAD	191	Deutsch als Fremd-/Zweitsprache	47 ff.	Fingerfood	63, 162
Autogenes Training	147	Deutschkurse Prüfungen	50 ff.	Fitness	155 ff.
Autorenlesung	44, 96 f.	Die Grüne Lüge (2018)	143	Flirtseminar	23
AWbG NW	178	Digitalfotografie	109 ff.	Forum Eine Welt	145
Ayurvedische Küche	163	Digitalisierung	190	Fotoausflug	111
		Dinner for the killer	162	Fotobuch	188
		Djembé	120	Fotografie	109 ff.
		Domführung	41	Fotokalender	188
		Durchsetzungsstrategie	133	Französisch	71 ff.
				Frauen	23 f., 30 f., 139, 160, 170 f.
Bekleidungsberatung	160	Ebru	108	Freizeit-Künstler-Treff	109
Beratung	22 f.	EDV Aufbaukurs	183, 187	Friedrich Hölderlin	96, 98
Beruf	134 f.	EDV Intensivseminare	185 ff.	Frühjahrskräuter	141
Berufliches Coaching	170	EDV Kursberatung	16, 180	Führung	41
Berufsbezogene Englischkurse	65, 70, 174	EDV Powertraining	186, 187	Funktionsgymnastik	154 ff.
Betreuung in der Altenpflege	174 f.	Ehrenamt	21, 116	Fußreflexzonenmassage	159
BetreuungsassistentIn	174	Eine Welt	145		
Betreuungskräfte	175	Einnahmen	171		
Betreuungsverfügung	26	Einstein, Albert	138		
Betriebskosten	170, 172	Einstieg in die PC-Welt	181 ff.		
Beweglichkeit	159				
Bewegung	149 ff.				
Beziehungen	33				
Bienen	139				

Galaxien	138	Hitzesommer	140	Konsum und Produktion	143
Gartenbau	140, 141	Hochsensibilität	31 f.	Konzentrationsübungen	148
Gartenkultur	41	Holocaust-Gedenktag	20	Körpersprache	133
Gebärdensprache	93 f.	Holzbearbeitung	109	Kosmetik	161
Gedenkprojekt	20	Holzschneiderei	109	Kosmologie	138
Gefühle	32	Holztechnik	139	Kränkung	34
Gehmeditation	148	Honigbiene	139	Kräuter	141
Gelassenheit	147	Huhn	163	Kräuterexkursion	141 f.
Geld	173	Hund	142	Kreativtechnik	106 ff.
Geldanlage	143, 173			Krebserkrankung	116
Generation Y	144	IgA	138	Kriegsenkel	31
Geologie	138	I Ging	33	Krimi-Dinner	161 f.
Gerechtigkeit	101	Imageberatung	160	Kroatisch	77
Geschichte	25	Imkern	139	Küchenkräuter	141
Gesichtsreflexzonenmassage	159	Immobilienwirtschaft	170 ff.	Kundalini-Yoga	149
Gespräch mit Übersetzer	96	Improvisationstheater	38 f.	Kunstgeschichte / Vorträge / Kunstwissenschaft	97, 102
Gesprächsführung	22, 134	Indische Küche	63, 163	Kunsth Handwerk	102, 108 f.
Gesund essen	163	Influenzer	101	künstlerische Experimente	97
Gesundheit	24	Information Schulabschluss	131	Kunststoffe	145
Gewohnheiten	34	Inklusion	112 ff.		
Glasfusing	108	Inneres Kind	32	Lachyoga	157 f.
Glaubenssätze	20	Instrument bauen	119	Laniakea	138
Global denken - lokal handeln	145	Integrationskurs	48 ff.	Laptop	181 ff.
Goethe, Johann Wolfgang von	96	Internet	190	Latein	77
Goldenberg, Anna	20	Interessengruppe Astronomie	138	Lebensfreude	99, 112 ff.
Gravieren	191, 192	Intuitives Bogenschießen	148	Lebenskunst	33, 98, 99
green new deal	144	iPad	183	Lebenslauf	17
Grenzen setzen	24	iPhone	183	leise Fotografie	110
Grenzlandgrün	143 f.	Italienisch	74 ff.	Lernmethoden	134
Grillen	162			Leseclub	98
Größenordnungen im Weltall	138	Jacobson	146	Lesefähigkeiten	130
Grundbildung	130	Jagdtrieb bei Hunden	142	Lesen	96, 98, 130
Grundkurse EDV	181 ff.	Jan van Eyck	102	Lesen lernen	130
Gymnastik	152 ff.	Japanisch	76	Lesetraining	130
Gymnastik für Ältere	154 f.	Josefsgarten	140	Leseverständnis	130
Gym Ü60	157	Judentum	20	Lesung	20, 44, 96 f.
				Leuther Heide	141
Häkeln	112			Leviathan	99
Händigkeit	29	Kalligraphie	106	Libanesishe Küche	161
Handlettering	106	Kant	101	Liebscher-Bracht	159
Handlungskompetenzen	134	Kapitalismus	143 f.	Lightroom 3	110
Handpuppen	27 ff.	Kardorff-Oheimb, von Katharina	25	Lincoln	44
Handwerk	139	Karl Ove Knausgård	98	Linkshänder	29
Hanf	146	Karriere	170	Literarische Klassiker	96, 98, 100
Hanns Zischler	97	Keramik	108	Literatur	96, 97, 98, 100, 101
Hardware	191, 192	Kindergarten	27 f., 30	LOGI	160
Hatha-Yoga	149 ff.	Klima	144	lost places	111
Hauptschulabschluss		Klimawandel	100, 140	Löten	139
nach Klasse 9	131	Knigge	36	Low Carb	160
Hauptschulabschluss		Knoblauch	162		
nach Klasse 10	132	Knospenmedizin	141		
Hausschuhe filzen	112	Kochen	63, 86, 161, 164	Maier, Mathilde	25
Hausverwaltung	170 ff.			Malen	102 ff.
Hawkins, Steven	138	Kochen für Anfänger(innen)	164	Märchen	39
Heibert, Frank	44	Kochen für Männer	164	Markus Orths	96
Heilkäuter	141	Köln	41	Marmorieren	108
Heilkräuter - Wanderung	141, 142	Kommunikation	22, 23, 175	Massage	159
Heilsalben	141	Konflikte in der Beziehung	33	Meditation	148
Heimwerken für Frauen	139	Konfliktprävention	38		
Herzkissen	116				

Menschliche Wahrnehmung und Astronomie	138	pädagogische Qualifizierung	27	Schweißen	139
Methodentraining	134	Papier färben	108	Schwert-Tai Chi Chuan	153
Mezze	163	Pastellmalerei	104	Segelboot	42
Michael Sandel	101	Patchwork	117	Segeln	42
Mieter	170 ff.	Patientenverfügung	26	Segelschein	42
Mietverwalter	171	PC-Probleme	189	Selbständig machen	175
Milchstraße	138	Persisch	83 f.	Selbstcoaching	23
Millennials	144	Peter Handke	98	Selbstfindung	34
Mineralogie	138	Pflege	174	Selbstfürsorge	147
Mischtechnik	104	Pflegekräfte	175	Selbsthilfe	146
Mittlerer Schulabschluss (MSA)	132	Philosophie	99 ff.	Selbstmotivation	38
Mobbing	40	Pilates	152	Selbstsicherheit	40
Moderationstechnik	37	Pivot-Tabellen	187	Selbstvertrauen	134
Modern Monetary Theory (MMT)	144	Plastic Planet	145	Selbstwertgefühl	32
Mord al Dente	161	PMR	146 f.	Senioren	175
Mosel	25	Polnisch	84	Senior-Experten	21
Moselradweg	25	Portrait	105, 111	SGB XI	174
Motorbootführerschein	42	Portugiesisch	85	Sicheres Surfen im Internet	190
Mundharmonika	119	PowerPoint	184	Silberschmuck	108
Musik	118 ff., 175	Präsenz	37	Silver Clay	108
Muskulentspannung	146	Programmierung	191 f.	Sitzgymnastik	154, 175
		Progressive Muskelentspannung	146 f.	Sitzmeditation	148
		Prüfungsgespräch	134	Sketchnoting	39 f.
		Psychosynthese	23, 30 f.	Skizzieren	104 f.
				Smart Home	190
Nabu-Hof	107			Smartphone	181 f.
Nachhaltige Entwicklung	100, 143 ff.	Qigong	154	Socken stricken	112, 116
Nachhaltig Geld anlegen	143			Soforthilfe bei PC-Problemen	189
Nähen	113 ff.	Rache im Orientexpress	161	Sommerakademie	103 ff.
Natur	101	Radfahren	25	Sonnensystem	138
Naturethik	100 f.	Recht	26	Sonnenwendkräuter	141
Naturfotografie	109	Reden	37, 133	Sozialstaat	144
Naturschutz	100 f., 139	Religion	20	Spachtel	103
Nebenkostenabrechnung	170, 172	Rendsburg	102	Spanisch	79 ff.
Nein sagen können	34	Repair-Café	140	Sparen	143
Neugriechisch	62, 78, 83, 86	Reparaturen im Haushalt	139	Spargel	162, 164
neuronale Vernetzung	29	Revue	96	Spielen	27 f., 30
Niederlande	41	Rhetorik	37, 133	Sportbootführerschein	42
Niederländisch	79 ff.	Rieser	173	Sprechtraining	37
Niederrhein	25	Rollenbild	38, 39	Städtereise	41
Nobelpreis	98	Rückengymnastik	155 ff.	Stan Laurel	96
Noll-Hasenclever, Eleonora	25	Rücken stärken	148	Stauden	140
Norwegisch	96	Ruhe	147	Stefan Koldehoff	97
Novellen	98	Russisch	85	Steffen Mensching	96
				Steuern	173
		Schachteln bauen	108	Stilberatung	160
offene Nähwerkstatt	115	Scheidung	26	Stolpersteine	20
Offener Ganzttag	27	Schlagfertigkeit	133	Streitvermeidung	173
Office	184	Schmerz	146, 158 f.	Stress abbauen	148
Ölmalerei	103	Schminken	161	stricken	112
Online-Banking	189	Schmuck herstellen	108	Suffizienz	144
Online Seminar	99	Schmuckpapier	108	s/w-Fotografie	110
Oper	120	Schneidern	113, 115 f.	Systemische Beratung	22 f.
Opernfahrten	120	Schonende Gymastik	154 f.		
Orientalische Küche	163	Schönschreiben	106	Tabellenkalkulation	186 f.
Outlook	188	Schreiben	99, 106, 130	Tablet	181 f.
Overlockmaschine	114	Schulabschlüsse	131	Tai Chi Chuan	153
		Schuman, Robert	21	Tanz	94, 157
Paarberatung	33	Schwarz-Weiß-Fotografie	110	Tänzerische Gymnastik	157
Paarbeziehungen	33			Tapas	162
Paarmassage	159				

Tastschreiben	193	Vitale Winterküche	164	Zeichnen	39, 102, 104 f.
Tauschring	145	Völkermord	20	Zeit	138
Technik	139	Volksheilkunde	141	ZEITGEIST	145
Teleskope	138	vom Schaf zum Garn	112	Zeitmanagement	177
Teppich von Bayeux	102	Vorgärten	140	Zen-Meditation	148
Textverständnis	130	vorlesen	39	Zentangle	106
Thermodynamik	138	Vorsorge	24	Zielerreichung	38
Thomas von Aquin	96	Vorsorgevollmacht	26	Zilgrei	146
Töpfern	108	Vorspeisen	163	Zumba	157
Trauma	31	Vorstellungsgespräch	135	Zweiter Weltkrieg	25
Trennung	34				
trommeln	120				
Tulpen	41	Wahrnehmung	158		
Türkisch	92	Wald	141		
		Was ist Natur?	101		
		Wasserfarbe	102, 105		
Ü60	157	Website	192		
Übersetzer	96	Weihnachtsgeschenke	188		
Ukulele	118	Wellness	159		
Umgangsformen	36	Weltall	138		
Umweltpolitik	144	Weltautismustag	35		
UN-Tribunal	20	Weltdienst	21		
Urban Gardening	140	Welnachhaltigkeitsagenda 2030	144		
Utopien	101	Werkzeugkunde	139		
		Wertschätzung	24, 38		
		Widerspruch und Widerstand	100		
Vegetarische Küche	163	Wiedereinstieg	17		
Vegtarische Küche	163	Wildgänse fotografieren	109		
Venloer Heide	141	Wildkräuter	141		
vererben	35	Wildkräuter - Wanderung	141, 142		
Verhandlungstraining	37	Winterküche	164		
Vermächtnis	35	Wirbelsäule	158		
Vermieten	170 ff.	Wirbelsäulengymnastik	156		
Vermieter	170 ff.	Wirtschaftswachstum	144		
Verpackung	145	Wohngärten	140		
Verspannungen	158	Wohnungseigentum	171 ff.		
Verwaltungsbeiräte	171	Wolle	112		
VIE 82	109	Word	184 ff.		
Vietnamesisch	92	WordPress	192		
Vinamassage®	159	Würde	99		
Visionen	101				
		Yoga	149 ff.		

Die VHS des Kreises Viersen sucht Lehrkräfte

Interessent*innen mit 1. oder 2. Staats-
examen erhalten nähere Auskünfte bei
Fachbereichsleiterin Julia Smolarek,
Telefon: 0 21 62 / 93 48 17,
julia.smolarek@kreis-viersen.de

KREIS  VIERSEN

Haben Sie ein interessantes Thema?
Die VHS sucht laufend qualifizierte

Dozent/-innen

Pädagogik

Nehmen Sie Kontakt auf.
Fachbereichsleiterin Mechtild Neumann,
Telefon: 0 21 62 / 93 48 18,
mechtild.neumann@kreis-viersen.de

KREIS  VIERSEN

Impressum

Herausgeber: Kreis Viersen
Der Landrat
Kreisvolkshochschule

Gestaltung: Lutz Marquardt, Viersen

Titelfoto: Bianca Goertz

Innenfotos: Pixabay, Pixelio, Wikicommons, Fotolia;
Mitarbeiter/innen und Dozent/innen der KVHS Viersen

Gesamtherstellung: van Acken Druckerei & Verlag GmbH, Krefeld

